

**下妻市防災マップができました 案内**

市では、災害時の避難所等を記載した下妻市防災マップを作成し、配布しています。自治会に加入されていない方など、お持ちでない方は市役所消防交通課までお越しください。  
また、市ホームページからも閲覧できます。

**問** 市消防交通課 ☎43-2119

小貝川フラワーフェスティバル2015  
**『市民ステージ』参加団体募集**



日時 5月24日(日)正午～午後3時  
場所 フェスティバル市民ステージ  
内容 演奏・踊り等のジャンル不問。参加団体に発表の場を提供  
申込方法 参加希望団体は、市役所産業振興課へ電話で申し込み  
申込期間 4月6日(月)午前9時～15日(水)午後5時  
土・日は除く  
個人・市外の団体は参加不可(団体参加での個人披露等も含む)  
参加団体代表者会議を4月17日(金)午後4時～市役所千代川庁舎第二会議室で開催します。必ず出席してください。  
発表時間 参加団体代表者会議で調整

**問** 市産業振興課 ☎44-0732

**『砂沼の夜桜ライトアップ』開催 案内**

第44回下妻砂沼桜まつりに合わせ、砂沼遊歩道南西部の桜の一部をライトアップします。

期間 3月29日(日)～4月12日(日)  
桜の開花状況により、期間の変更あり  
時間 日没～午後9時まで  
実施場所 砂沼遊歩道 南西部

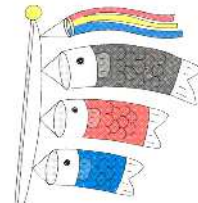
**問** 下妻市観光協会(市産業振興課内)

**『鯉のぼり設置』参加者募集 募集**

～鯉のぼりを鬼怒川に泳がせよう～  
5月17日(日)に開催が予定されている「第24回花とふれあいまつり」に向けて、今年も鬼怒フラワーラインに鯉のぼりを泳がせます。そこで、親子で鯉のぼり設置に参加してくれる方を募集します。鯉のぼりを自分の手で設置して鬼怒川で泳がせてみませんか。

また、家庭でいらなくなった鯉のぼりを募集しています。市役所都市整備課(第二庁舎)または産業振興課(千代川庁舎)までお持ちください。なお、「吹き流し」は設置できませんのでご了承ください。

日時 4月19日(日)午前9時集合 雨天決行  
集合場所 鬼怒フラワーライン  
持ち物 飲み物、軍手



**問** 花と一万人の会事務局  
(市都市整備課内)  
☎43-8356

**『団体・商店街等のイベント事業』募集**

市では、中心市街地の活性化を図るため、市街地の賑わいにつながる事業等を募集し、審査の上補助を行います。

補助対象事業は、市民団体等が中心市街地を含む一定の区域(砂沼周辺地区都市再生整備計画事業地内)においておこなわれることが要件となります。補助金は、100万円を上限とし、補助対象とする経費には、一定の制限があります。

申込期限 6月30日(火)第1次締切

**問** 市産業振興課 ☎44-0732

**瓦チップの配布について 案内**

瓦チップの配布については、在庫がなくなりましたので終了となります。

**問** 市生活環境課 ☎43-8289

**Part.1市立図書館開館カレンダー / 4月**

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 休館	7	8	9	10	11
12	13 休館	14	15	16	17	18
19	20 休館	21	22	23	24	25
26	27 休館	28	29	30 休館		

4月29日(水)  
祝日のため午前9時～午後5時まで開館  
4月30日(木)  
館内整理日のため休館

休館日でも図書の返却のみの場合は、返却ポスト利用可能。ただし、CDやDVD等AV資料の返却がある場合は、返却ポストは利用不可のため、開館日に直接カウンターへご持参ください。

**Part.2 おはなし会 / 4月**

参加は自由です。  
お気軽にお越しください。



「おはなしの花たば」  
日時 4月11日(土)  
午前10時30分～11時30分  
午後2時～3時

「にちようびのおはなし会」  
日時 4月26日(日)  
午前10時30分～11時30分

場所 市立図書館 児童室(おはなしコーナー)

**問** 市立図書館 ☎43-8811

**補助金の申請を受け付けます**

住宅用浄化槽設置補助金  
受付開始日 4月1日(水)午前8時30分～  
住宅用太陽光発電設置補助金  
受付開始日 4月3日(金)午前8時30分～  
申請書類は市ホームページ参照

**問** 市生活環境課 ☎43-8234

**『くさぶえ』46集発刊**

**案内**

ページをめくると、そこには子どもの世界があります。子どもの純粋な心と感性を、あなたも感じてみませんか。

詩集 『くさぶえ』46集  
内容 口頭詩(つぶやき): 幼稚園児・保育園児  
児童・生徒詩: 小学生・中学生  
発行 わらべうた・あそびランド  
頒布価格 1冊1,000円

**問** 市生涯学習課 ☎45-8995

**ふるさと博物館開館カレンダー / 4月**

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 休館	7	8	9	10	11
12	13 休館	14	15	16	17	18
19	20 休館	21	22	23	24	25
26	27 休館	28	29	30		

**問** ふるさと博物館 ☎44-7111

**平成27年度 障害者タクシー利用券を交付します**

対象者  
・身体障害者手帳1～3級の所持者(視覚下肢障害については4級以上)  
・療育手帳(あ)およびAの所持者  
・精神障害者保健福祉手帳1級の所持者  
以下の方は該当しません。  
・自動車税、軽自動車税の減免を受けている方  
・平成27年度高齢者福祉タクシー助成券の交付を受けている方

利用条件  
利用券裏面に記載されているタクシー事業所が利用できます。(障害者本人のみ)

助成内容  
・1枚につき初乗り運賃額を助成します。  
・1回の乗車につき1枚のみの利用で、年間最大48回。  
利用券を紛失した場合、再交付不可。

申請受付  
平成27年3月30日から交付を行います。障害者手帳と印鑑を持参してください。  
平成26年度のタクシー券(赤色)が残っている場合は、返還してください。

**問** 市福祉課 ☎43-8352

## 小貝川ふれあい公園 「春の山野草展」開催

一足早い春を感じてみませんか。下妻市自然愛護協会の方々が丹精込めて育てた、身近な山野草を約450点展示します。春のふれあい公園の散策を兼ねて、ぜひご来館ください。

日時 4月17日(金)～19日(日)  
午前9時～午後4時30分  
19日(日)は午後3時まで

場所 ネイチャーセンター ギャラリー1  
入館料 無料  
主催 下妻市自然愛護協会



**問** 小貝川ふれあい公園ネイチャーセンター  
☎45-0200

## 新しい出会いを探してみませんか

<古河会場>  
ベルサポート設立10周年記念事業  
婚活セミナー & 出会いパーティー開催  
大橋 清朗 氏(NPO法人花婿学校代表)の  
「婚活のノウハウ 婚活にはツボがある」  
日時 4月11日(土)受付 午後0時30分～  
場所 とねミドリ館  
内容  
▶セミナー 午後1時15分～2時30分  
▶出会いパーティー (グループ分けをします)  
午後2時40分～4時30分  
対象 男女共 50歳以下の方  
参加費 男性4,000円 女性2,000円  
セミナーのみ参加は無料(婚活者以外の一般の方も参加可)

<つくば会場> 平日夜開催  
日時 4月23日(木)午後7時～9時  
場所 つくば山水亭  
対象者 男女とも 30代・40代の方  
各15名程度  
参加費 男性4,000円 女性2,000円

<下妻会場>  
日時 4月26日(日)  
午後1時30分～4時30分  
場所 ビアスパークしもつま  
対象者 30代・40代の方 各15名程度  
参加費 男性4,000円 女性2,000円

参加費は各日程とも当日徴収

申込開始 随時

**問 申** NPO法人ベル・サポート(月曜休)  
☎0280-87-7085

## 「市民ソフトテニス (軟式テニス)教室」開催

### 案内

市ソフトテニス連盟では、初めての方から経験者まで、楽しみながら健康増進し、地域の活性化を図ることを目的にソフトテニス(軟式テニス)教室を開催します。経験の有無は問いませんので、お気軽にご参加ください。

日時 4月12日(日)～12月20日(日)  
午前9時～正午  
毎週日曜日(雨天中止)

場所 市営柳原テニスコート  
対象者 初心者、初級者、中級者で市内在住または在勤の小学生から中高年の方、および下妻市ソフトテニス連盟加入者

参加費 年間 大人1,000円  
(スポーツ保険別途)  
小学生 1,500円  
(スポーツ保険加入料を含む)

用意する物 ソフトテニス用ラケット、テニスシューズ、運動できる服装

**問 申** 下妻市ソフトテニス連盟事務局(市川)  
☎090-4835-5226  
当日会場でも受け付けます。

## 『下妻市ハイキングの会』会員募集

新緑の山、夏山、紅葉の山など一人ではなかなか行けない山に行ってみませんか。ハイキングの会が会員の体力にあったコースを選択しサポートします。今年の予定は下記のとおりです。

全日程日帰り  
第1回 4月19日(日)花見山公園(福島県)  
第2回 6月28日(日)雄国沼(福島県)  
第3回 7月26日(日)籠ノ登山(群馬県)  
第4回 10月3日(土)～4日(日)乗鞍岳(長野県)  
夜行日帰り  
第5回 11月8日(日)谷川岳一ノ倉沢トレッキング

費用 会費 2,000円  
入会金 2,000円(初年度のみ)  
申込方法 市役所生涯学習課(千代川庁舎)にある申込用紙に必要事項を記入し申し込み。ハイキングの参加は別途バス代徴収。実施毎に会員に通知

**問** 下妻市ハイキングの会(粉川)  
☎44-3276  
(午後5時以降)



## 下妻市自治振興公社 『臨時職員』募集

募集職種 一般事務(臨時職員)  
募集人員 1名  
業務内容 一般事務  
応募資格等 パソコン操作ができる人(Word、Excel等)、普通運転免許を有する人



勤務地 下妻市自治振興公社  
勤務時間 午前8時30分～午後5時15分  
(昼休み60分)  
週5日勤務(休日は月曜日と指定休  
土・日シフト勤務有り)

賃金等 時給賃金制  
時間単価 850円  
賞与・通勤手当なし  
社会保険加入・雇用保険加入

雇用期間 6月1日～平成28年3月31日  
(更新なし)

試験内容 面接 日時は別途連絡  
場所 下妻市民文化会館2階会議室

募集期間 4月24日(金)まで

提出書類 履歴書、運転免許証の写し  
書類提出先 直接持参または郵送(4月24日必着)  
〒304-0064  
下妻市本城町三丁目36番地1  
下妻市自治振興公社  
(下妻市民文化会館内)

**問** 下妻市自治振興公社(下妻市民文化会館内)  
☎43-2118 (月曜日休)

## 『セミナー受講生』募集

セミナー名 第二種電気工事士受験対策(筆記)  
内容 第二種電気工事士筆記試験の受験対策  
実施日 5月7日(木)～26日(火)の火・木曜日  
午後6時～9時(6回)

申込方法 インターネットで筑西産業技術専門  
学院ホームページから、または往復  
ハガキに講座名・氏名・年齢・住所  
電話番号・職業を記入し郵送。

定員 20人(申込者が定員を超えた場合は抽選)  
申込期限 4月8日(水)必着  
受講料 2,980円  
その他 受講決定者は決定通知に記載する指定  
日に来院し、受講手続きが必要

**問 申** 茨城県立筑西産業技術専門学院  
☎24-1714  
[筑西市玉戸1336-54]

## 『平成27年度国税専門官』募集 ～大学卒業程度～

### 募集

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く国税専門官(国家公務員)を募集します。

受験資格  
昭和60年4月2日～平成6年4月1日生まれの者  
平成6年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者  
(1)大学を卒業した者及び平成28年3月までに大学を卒業する見込みの者  
(2)人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

申込み方法等  
【原則】インターネット申込み  
下記へアクセスし、説明に従って入力  
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>  
受付 4月1日(水)午前9時～13日(月)[受信有効]  
試験日  
第1次試験日 6月7日(日)  
第2次試験日 7月14日(火)～22日(水)の間で第1次試験合格通知書で指定する日時

**問** インターネット申込みに関する問合せ  
人事院人材局試験課 ☎03-3581-5311  
午前9時30分～午後5時  
上記以外の問合せ  
関東信越国税局人事第二課試験係  
☎048-600-3111  
午前8時30分～午後5時  
土・日曜日および祝日等の休日は除く

## ごみの不法投棄が増えています

テレビや冷蔵庫などの悪質な不法投棄があとを絶たず、良好な環境が損なわれ、市民の生活環境に悪影響を及ぼしています。

耕作していない農地や雑草が生い茂る空き地は格好の不法投棄場所になってしまいますので、雑草を除去するなどしてごみを捨てられないように注意しましょう。

なお、不法投棄された廃棄物の処理については、投棄者が不明の場合は、土地の所有(管理)者が行うこととなっておりますので、日頃より看板を設置するなどの対策を講じてください。

また、市では不法投棄等を未然に防ぐためにボランティア監視員がパトロールしています。しかし、不法投棄は多くの人々の目を避けて、夜間や人気のないところで行われます。美しい環境を守るため地域ぐるみで監視しましょう。

**問** 市生活環境課 ☎43-8289



平成27年度 市税等納期について(普通徴収)

案内

納期	税目 (期別)						納期限および 口座振替日
4月	固定資産税 (1)						4月30日
5月		軽自動車税 (全)					6月1日
6月			市・県民税 (1)				6月30日
7月	固定資産税 (2)			国民健康保険税 (1)	介護保険料 (1)	後期高齢者 医療保険料(1)	7月31日
8月			市・県民税 (2)	国民健康保険税 (2)	介護保険料 (2)	後期高齢者 医療保険料(2)	8月31日
9月				国民健康保険税 (3)	介護保険料 (3)	後期高齢者 医療保険料(3)	9月30日
10月			市・県民税 (3)	国民健康保険税 (4)	介護保険料 (4)	後期高齢者 医療保険料(4)	11月2日
11月	固定資産税 (3)			国民健康保険税 (5)	介護保険料 (5)	後期高齢者 医療保険料(5)	11月30日
12月	固定資産税 (4)			国民健康保険税 (6)	介護保険料 (6)	後期高齢者 医療保険料(6)	12月25日
1月			市・県民税 (4)	国民健康保険税 (7)	介護保険料 (7)	後期高齢者 医療保険料(7)	2月1日
2月						後期高齢者 医療保険料(8)	2月29日

口座振替納付ご利用の方へ

平成24年度から「口座振替領収済通知書」の送付を行なっていませんので、預金通帳の記帳等によりご確認ください。

【納付場所】 納付書を持参し納付

下妻市役所・常陽銀行・筑波銀行・茨城県信用組合・結城信用金庫・中央労働金庫・常総ひかり農業協同組合  
ゆうちょ銀行(郵便局)・コンビニエンスストア

【クレジットカード納付】 インターネットや携帯電話を利用して納付可能

利用可能なクレジットカード(介護保険料、後期高齢者医療保険料は取扱不可)



問 下妻市役所 ☎43-2111(代表)

固定資産税について... 税務課固定資産税係

軽自動車税について... 税務課税政係

市県民税について... 税務課市民税係

納付全般について... 収納課収納係

国民健康保険税について... 保険年金課保険年金係

介護保険料について... 介護保険課介護管理係

後期高齢者医療保険料について... 保険年金課医療福祉係

税金は期限内に納めましょう!  
市税等の納付は便利な口座振替で!

民生委員の変更について

3月から3人の民生委員が代わりましたので、新しい民生委員の方をお知らせします。

氏名	地区担当
山口 福雄	西町
飯村 純男	黒駒・促進住宅・半谷
山野辺 正一	皆葉西

民生委員は、児童委員も兼ねています。生活のこと、お子さんのことなどでご心配なことがありましたらご相談ください。

問 市福祉課 ☎43-8249

こころの健康相談

相談

こころの問題について、本人や家族など周囲の人も気軽に相談できる窓口です。皆さんの悩みに専門家が相談に応じます。ひとりで悩まずに、ご相談ください。

カウンセラーによる、こころの健康相談  
日時 毎月水曜日 午後1時～5時(予約制)  
(偶数月は1回、奇数月は2回実施)  
場所 下妻市役所第2庁舎3階小会議室

精神科医による、こころの健康相談  
日時 予約制。予約時に日程調整  
場所 下妻市役所内会議室

申し込み時、匿名でも受付可能。

問 申 市福祉課 ☎43-



国民年金保険料の免除申請ができる対象期間が拡大されました

これまでは、過去分の国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・若年者納付猶予・学生納付特例)が受けられる期間は、申請直前の7月(学生納付特例は4月)までの1年以内でしたが、平成26年4月からは、申請時点の2年1か月前の月分まで申請できるようになりました。保険料の免除を申請する場合は、申請期間に対応する前年所得に基づき審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。

問 日本年金機構下館年金事務所  
☎25-0829  
市保険年金課 ☎45-8124

20歳になったら  
国民年金に加入しましょう

案内

国民年金は、老後や生活の安定を損なうような“万が一”の事態に備え、保険料を出し合い、お互いを支え合う制度です。

日本国内に住む20歳以上60歳未満の人は国民年金に加入し、国民年金保険料を納めることになります。

所得が少なく保険料の支払いが困難な場合は、「学生納付特例制度」や「若年者納付猶予制度」などの保険料免除制度を利用することができます。

学生の方で国民年金保険料の納付が困難なときは「学生納付特例制度」の手続きをしてください

【学生納付特例制度とは】

学生本人の前年所得が一定額以下の場合に、市役所国民年金担当窓口(本庁舎・保険年金課、千代川庁舎・くらしの窓口課)に申請し、日本年金機構茨城事務センターで承認を受けると、承認された期間の国民年金保険料は納付が猶予されます。

【申請は毎年度必要です】

学生納付特例の対象となる期間は、4月(または20歳の加入月)から翌年3月までとなりますので、毎年度申請が必要です。平成27年4月分から学生納付特例ご希望の方は、お早めに申請手続きをしてください。

日本年金機構から「国民年金保険料学生納付特例申請書」のハガキが届いた方は、必要事項を記入して返送することで、学生納付特例の申請ができます。この場合は、学生証または在学証明書の添付は不要です。

【学生納付特例の承認を受けた期間は】

老齢基礎年金を受け取るための資格期間には算入されますが、年金額の計算には入りません。10年以内であれば後から納付(追納)して、保険料を納付した場合と同じ年金額で受け取ることができます。ただし、承認期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納するときは経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

【申請手続きに必要なもの】

学生証または在学証明書(コピー可)  
年金手帳  
印鑑(本人署名の場合は不要)  
会社等を退職し学生となった方は、雇用保険受給資格者証、離職票など失業していることを確認できるもの  
代理申請の場合は、代理の方の身分を証明できるものが必要。

問 日本年金機構下館年金事務所 ☎25-0829  
市保険年金課 ☎45-8124

下妻市働く婦人の家  
『平成27年度講座生』募集

講座名	開講日	時間(5~11月)	定員	内容
着付け	5月13日(水)	第2・4水曜日 午後7時~9時	10人	手持ちの着物で着付けや礼儀作法を身につけることができます
太極拳	5月15日(金)	第1・3金曜日 午後7時~9時	20人	動作や呼吸法を学び、美容と健康・心身の調和を図りませんか
華道	5月15日(金)	第1・3金曜日 午後7時~9時	15人	花や木の持つ美しさや生命力を生かし、楽しく表現しませんか
大正琴	5月19日(火)	第1・3火曜日 午前10時~正午	15人	【貸琴・無料】音符が読めなくて初回からメロディを弾けます
ストレスケア ホメオストレッチ	5月19日(火)	第1・3火曜日 午後7時~9時	20人	筋肉から脳にリラクゼーション信号を送り心と体をケアする技術
リアル クレイフラワー	5月20日(水)	第1・3水曜日 午後1時30分~ 3時30分	10人	樹脂粘土を使った透明感と柔軟性のある本物そっくりなお花作り
基礎からの 日常英会話	5月21日(木)	第1・3木曜日 午後1時~2時 30分	10人	挨拶や紹介、役に立つ表現や英語の歌を歌おう(カーペンターズなど)
中国医療保健体操	5月21日(木)	第1・3木曜日 午後2時~4時	20人	首・肩・腰などの痛みの予防や生活習慣病を予防する体操です
筆ペン習字	5月21日(木)	第1・3木曜日 午後7時~9時	15人	美しく品格のある文字を筆ペンで書けるよう基本から学びます
パッチワーク	5月22日(金)	第2・4金曜日 午前10時30分 ~午後0時30分	15人	色を楽しみながら、リボン刺繍にもチャレンジしてみましょう
3B親子体操	5月22日(金)	第2・4金曜日 午前10時30分 ~正午	10組	音楽に合わせて親子で楽しく遊びながら、運動しませんか 対象者：1~3才位までの子と親
ヒップホップ ダンス	5月26日(火)	第2・4火曜日 午後7時~9時	15人	軽快な音楽にあわせて心を開放 身体も心もエクササイズ

期間 5月~11月 講座によって期間が異なります。  
 場所 下妻市働く婦人の家[今泉240番地]  
 受講資格 原則として市内在住・在勤の方  
 申込方法 4月1日(水)から来館または電話でお申し込みください。  
 定員になり次第締切。複数の受講可。詳細は、婦人の家にお問い合わせください。  
 受付時間 午前9時~午後5時(休館日を除く) 休館日は月曜日と祝日の翌日  
 受講料 無料(別途教材費および施設運営費(500円)などの費用負担あり)

- 【注意事項】
- ・途中退会された場合は、返金できませんのでご了承ください。
  - ・講座生が一定数以上集まらない場合、中止となることがあります。
  - ・日程は都合により変更になることがあります。
  - ・各講座は月1~2回実施予定です。

問 申 下妻市働く婦人の家 ☎43-7929

下妻市勤労青少年ホーム『平成27年度講座生』募集

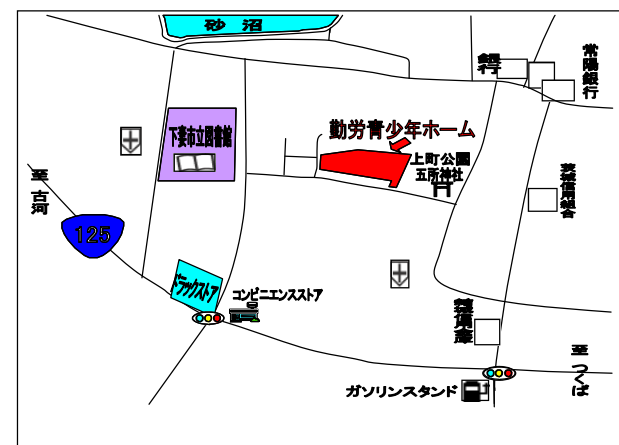
募集

講座名	開講日	時間(5~11月)	定員	内容
ビーチボールバレー	5月8日(金)	第2・4金曜日 午後7時~9時	15人	全員がタッチする基本ルールで楽しく汗をかきましょう。
エアロビクス	5月14日(木)	第1・3木曜日 午後7時~9時	20人	ステップで脂肪燃焼!美容と健康づくりを応援します。
色彩コーディネイト	5月16日(土)	第1・3土曜日 午前10時~正午	10人	自分に似合うコーディネイトや、色もつ効果やセラピーを学びます。
英会話	5月21日(木)	第1・3木曜日 午後7時~9時	15人	日常英会話が学べます。
茶道	5月23日(土)	第2・4土曜日 午前9時30分 ~11時30分	10人	週末のひととき、抹茶の香りでリフレッシュしましょう。基礎から学べます
フラワーボトル	5月30日(土)	第2・4土曜日 午前10時~正午	10人	ビンの中に生花を入れアレンジします。シリカゲルと一緒に入れることで生花の色合いが保てます。リビング・玄関に。

「スクエアステップ講座」「ヨガ講座」は、9月~12月に実施予定  
 特別講座「浴衣の着付け」は6月~7月、「ボトルイン・ひなまつり」は1月~3月に実施予定

期間 5月~11月 月2回(講座によって期間が異なる。  
 ビーチボールバレーは短期間)  
 場所 勤労青少年ホーム[砂沼新田15番地] 地図参照  
 受講資格 原則として市内在住・在勤の成人の方  
 申込方法 4月1日(水)~来館または電話で申し込み  
 定員になり次第締切。複数受講可  
 受付時間 午前9時~午後5時(休館日を除く)  
 休館日は月曜日と祝日の翌日  
 注意事項

- ・参加費500円  
(教材費・材料代など受講にかかる費用は、参加者の負担)
- ・途中退会された場合の返金不可
- ・講座生が一定数以上集まらない場合、中止となることあり
- ・日程は、都合により変更になる場合あり



問 下妻市勤労青少年ホーム ☎43-7423

『自衛隊幹部候補生』募集  
(一般要員・飛行要員)

受付期間  
 3月1日(日)~5月1日(金)必着  
 応募資格  
 平成28年4月1日現在、次のいずれかの該当者

- ・20歳以上26歳未満で大学卒業程度の学力を有する者(22歳未満は大卒者(見込み含む))
- ・28歳未満で、学校教育法に基づく大学院の修士課程修了者  
 大学程度試験および院卒者試験は併願可

試験日  
 1次試験日 5月16日(土)  
 飛行要員は17日もあり  
 2次試験以降は合格者のみ  
 2次試験日 6月16日(火)~19日(金)  
 3次試験日(飛行要員のみ) 合格者に通知  
 その他 応募方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問 自衛隊茨城地方協力本部  
 筑西地域事務所 ☎22-7239



セット健診・胃がん検診の予約を受付中です【追加募集】

日程	会場	内容	対象者 (平成28年3月31日現在の年齢)
4月21日(火)	下妻保健センター	A. セット健診 (健康診査+胃がん検診)	A. セット健診 ・30~39歳の方(保険証不問) ・40~74歳の方(国保加入者) 【条件】 健診と胃がん検診、両方を受診できる方に限ります。
4月22日(水) 23日(木)	千代川公民館		
6月18日(木) 19日(金) 20日(土)	下妻保健センター		
5月7日(木)	下妻保健センター	A. セット健診 (健康診査+胃がん検診) B. 健康診査のみ C. 胃がん検診のみ (バリウム検査)	B. 健康診査のみ ・39歳以下の方(保険証不問) ・40~74歳の方(国保加入者) C. 胃がん検診のみ ・30歳以上の方
7月2日(木)			

75歳以上の方はお問合せください。

セット健診は、「健康診査」と「胃がん検診」が同時に受けられます。  
両方ご希望の方は、ぜひ「セット健診」を予約し、快適に健診をお受けください。

胃がん検診のみ希望の方は、5月7日(木)、7月2日(木)のどちらかを選びご予約ください。  
健康診査のみ希望の方は、5月からの集団健診でも受けられます(日程は4月10日号に掲載予定)。

健(検)診費用

健(検)診項目	健(検)診料金	自己負担額
セット健診 (健康診査+胃がん検診)	12,419円	2,000円
健康診査のみ	7,559円	1,500円
胃がん検診のみ	4,860円	500円

ご希望であれば、次の検診も一緒に受診できます。

検診項目	検診料金	自己負担額
肺がん・結核検診	1,404円	39歳以下 700円 40~64歳 300円 65歳以上 無料
前立腺がん検診(40歳以上男性)	2,376円	500円
肝炎ウイルス検査 (40歳以上の未実施者)	3,240円	500円
大腸がん検診(30歳以上)	1,728円	300円

予約の仕方

- 健診の内容を確認する。(上記表のA~Cの中からお選びください)
- 希望の日程・受付時間を決める。  
【受付時間】  
午前7時 午前8時 午前9時  
午前10時
- 下妻市保健センターに来所または電話にて申し込む。

日程によっては、すでに定員に達している場合もありますので、ご了承ください。

問 申 市保健センター ☎43-1990

平成27年度『休日在宅当番医』一覧について

案内

例年、救急医療体制一覧および休日在宅当番医一覧(半年分)については、3月25日号のお知らせ版と一緒に全戸配布していましたが、平成27年度(H27.4.1)から全戸配布はなくなります。  
つきましては、休日在宅当番医については、毎月10日発行の「広報しもつま」の健康カレンダーにてご確認ください。(広報しもつまでは、翌月分の休日当番医を掲載しています。) なお、市のホームページにも、休日当番医の一覧(半年分)を掲載しています。

救急医療体制一覧

下妻市夜間応急診療所

夜間等の急な発病は、下妻市夜間応急診療所(下妻市保健センター内)をご利用ください。

- 診療日 土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始(1月1日を除く)
- 診療時間 午後7時~翌日午前7時
- 診療科目 内科
- 電話番号 43-1990



★急な病気やケガなどの場合で、休日や夜間などに診療してくれる医療機関がわからないときは、43-1551(消防署)へ電話して紹介してもらいましょう。

救急告示医療機関

緊急に診療を要する救急患者の医療を確保するため、省令に基づき告示されています。

病・医院名	住所	登録科目	電話番号
平間病院	江2051	内科、呼吸器内科、循環器内科、胃腸内科、外科、肛門外科、整形外科、脳神経外科、皮膚科、泌尿器科	43-5100
湖南病院	長塚48-1	外科、内科、胃腸外科、皮膚科、整形外科、形成外科、泌尿器科、呼吸器外科、麻酔科	44-2556

救急協力医療機関

内科、小児科、産婦人科など急病者の医療を確保するため、茨城県の規則に基づき指定されています。

病・医院名	住所	登録科目	電話番号
軽部病院	下妻乙398-1	内科、外科、胃腸内科、消化器外科、肛門外科、整形外科、小児科、放射線科	44-3761
菊山胃腸科外科医院	下妻丁81-7	外科、胃腸科、循環器科、肛門科	44-2014
宇津野医院	下妻丁373-15	産婦人科	45-0311
浅田医院	本宗道10	内科、耳鼻咽喉科、小児科	44-3957
古橋医院	別府408-3	内科、小児科、胃腸科	44-2792

☆他にも下記のような電話相談窓口がありますので、ご活用ください。

\*お子さんが急な病気で心配なとき

\*休日や夜間に救急対応してくれる医療機関をお探しのとき

**茨城子ども救急電話相談**  
電話番号: プッシュ回線の固定電話、携帯電話から#8000  
すべての電話から 029-254-9900  
相談日時: 毎日の夜間 午後6時30分~午前0時30分  
休日の昼間 午前9時~午後5時  
(日曜・祝日・年末年始12月29日~1月3日)  
相談は無料です。ただし通話料は利用者負担となります。

**茨城県救急医療情報コントロールセンター**  
電話番号: 029-241-4199

\*救急対応してくれる小児救急病院は...

**筑波メディカルセンター病院**  
電話番号: 029-851-3511

下妻市保健センター

住所 下妻市本城町3丁目36番地1  
電話 43-1990