

# 砂沼サンビーチで暑い夏を思いっきり楽しもう!!

今年の「砂沼サンビーチ」は、8月31日(月)まで開園します。下妻市民入場無料デーやアトラクションも開催されます。楽しい夏の思い出づくりに、ご家族皆さままでお出かけください。

【営業時間】午前9時～午後5時

※ただし、土・日曜日、8月13～16日は、午前8時30分～午後5時

## 8/19(水) 下妻市民入場無料デー

日頃のご愛顧とご協力に感謝し、下妻市在住の方の入場料を無料とします。当日、砂沼サンビーチ窓口にて、住所が確認できる身分証明書等を提示ください。

### ■イベント情報

8/22(土) お楽しみ抽選会

先着550名に抽選券配布、午後抽選会

8/29(土) しもんchuステージ

午前11時～午後2時～

下妻市より生まれました!  
下妻市をPRして元気に盛り上げて行くご当地アイドルです!

8/30(日) 歌って! 踊って!! HAPPY TIME

午前11時～

子どもたちの踊り、楽器演奏など...

◆問い合わせ 砂沼広域公園管理事務所 ☎43-6661

◆公式ホームページ <http://www.sanumasunbeach.com/>

※幼児招待券がダウンロードできます!



砂沼エントランス(仮)観光交流センターのカフェ・レストランの安定した経営のみならず、質の高いサービスの提供が可能な事業者として、市と優先的に契約交渉をする者を、企画提案競技により選定いたします。

### 砂沼エントランス(仮)観光交流センターカフェ・レストランに期待するコンセプト

- (1)砂沼の雰囲気にあったカフェ・レストラン
- (2)下妻市の特産品等のPRを意識したメニュー提供
- (3)砂沼広域公園と中心市街地をつなぐ市民の憩いの場として、来訪者や住民の交流に寄与し、にぎわいを創出することができる店舗
- (4)砂沼エントランス(仮)を活用し、下妻市の観光・特産品のPRやにぎわい創設となるような事業者独自の企画やイベントの展開

### ①条件

■施設面積 カフェ・レストランスペース約110㎡  
■期待するコンセプトのうち2以上の条件を満たすこと

■営業時間 必ず営業をする時間 9:00～18:00  
※ただし、事業者の提案により、7:00～22:00の範囲で可

■定休日 特に限定しません  
※観光交流センターとしての利便性に配慮した提案を期待します

■使用料(利用料)  
事業者が支払う使用料(利用料)は、(1)と(2)の合計とし、企画提案書により提案  
(1)固定額 月額500円/㎡以上  
(2)加算額 売上金額の3%以上  
■営業開始 平成29年4月1日  
(観光交流センター供用開始予定)

### ②募集スケジュール(予定)

- 8月 3日～ 募集要項の公表
- 8月 18日～ 募集開始
- 9月 30日 企画提案書提出締切
- 10月 9日(予定) 企画提案の審査・プレゼンテーション
- 10月中旬 優先交渉権者の決定

### ③企画提案の審査

■審査会を設置し、企画提案を審査

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。



問い合わせ 都市整備課 ☎45-8128

## 始めましょう 生き生き生活 シルバーリハビリ体操

平成27年4月にリニューアルした下妻市福祉センター砂沼荘で7月15日、シルバーリハビリ体操教室がスタートしました。初回は約30人が参加。「座ってする体操」「誤嚥予防のための体操」などを行い、真剣に取り組む参加者の姿に会場は熱気に包まれました。

砂沼荘での同教室は、今後も毎月第3水曜日の午前10時から開催します。

シルバーリハビリ体操教室は、砂沼荘のほか市内の公民館等を会場とする31か所で、月に1～2回程度を定期的に開催しております。各教室では随時参加者を募集しています。

### ◆シルバーリハビリ体操とは

この体操は、大田仁史先生(茨城県立健康プラザ管理者、医学博士)が考案した介護予防を目的とした体操で、関節の柔軟性を高めたり、筋力を強化できる運動です。どなたでも気軽に取り組むことができるやさしい体操です。

### ◆下妻シルバーリハビリ体操指導士会

シルバーリハビリ体操指導士会は、茨城県主催の養成講習で介護予防について学び、県知事の認定を受け、体操の普及を行う満60歳以上の方が集うボランティア団体です。現在、茨城県では6,874人の指導士が誕生し、下妻市でも53人の体操指導士が市内各地で体操教室を開催し活躍しています。体操指導士会では、高齢者が10人程度集まる機会がありましたら、体操指導士を随時派遣します。一緒に体操普及に取り組んでいただける方も募集しています。お気軽に市介護保険課までご相談ください。

問い合わせ 介護保険課 ☎43-8338



椅子に座って体操する参加者(7月15日、砂沼荘で)

## 任期満了に伴う「下妻市議会議員一般選挙」が行われます

■投票日 12月6日(日)

■投票時間 午前7時～午後6時

■告示日・立候補届出日 11月29日(日)

### 選挙の事前運動、戸別訪問は禁止されています

政治家(候補者、候補者になろうとする者および現に公職にある者)が、選挙に際し事前運動、戸別訪問を行うことは罰則をもって禁止されています。

#### ◆禁止されている「事前運動」の例

- ・時候見舞状や、年賀状などを口実に、面識もない有権者に、多数の挨拶状を配ること
- ・名前や写真を大きく入れた時候見舞などを多数、選挙区内に掲示すること

#### ◆禁止されている「戸別訪問」の例

- ・候補者又はその知人が各戸をまわって投票をお願いして歩くこと
- ・訪問先の家の中に入らず、わざと庭先や軒先に呼び出して投票をお願いして歩くこと

### 政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止されています

政治家が、選挙区内の人にお金や物を寄附することは罰則をもって禁止されています。

政治家は、寄附を「贈らない」、有権者は政治家に対して寄附を「求めない」、政治家からの寄附を「受け取らない」という、寄附の「三ない運動」をみんなで進め、ルールを守って明るい選挙を実現させましょう。

秘書等が代理で出席する場合の結婚祝	地域の運動会・スポーツ大会への飲食物等の差入	お祭りへの寄附・差入
町内会の集会・旅行等の催物への寸志・飲食物の差入	みんなで徹底しよう <b>三ない運動</b>	落成式・開店祝等の花輪
病氣見舞	贈らない! 求めない! 受け取らない!	お歳暮・お年賀
入学祝・卒業祝	これらのものも、政治家の寄附禁止の対象となります。	秘書等が代理で出席する場合の葬儀の香典
葬儀の花輪・供花		

問い合わせ 下妻市選挙管理委員会(市総務課内) ☎43-2115

有料広告欄

有料広告欄