

平成28年4月からの国民年金保険料は月額16,260円です

国民年金第1号被保険者および任意加入被保険者の平成28年4月～平成29年3月の国民年金保険料は、月額16,260円になります。

【国民年金保険料の納め方】
「納付書(現金)払い」「口座振替納付」「クレジットカード納付」があります。口座振替またはクレジットカードでの納付を希望する場合は、年金手帳、通帳、金融機関届印、クレジットカードを持参し、振替を希望する金融機関、日本年金機構下館年金事務所、市役所国民年金担当窓口(本庁舎1階保険年金課、千代川庁舎1階くらしの窓口課)のいずれかでお手続きください。
※クレジットカード納付の手続きは、金融機関では取り扱っていません

～受け取る年金額が増える「付加保険料」の納付もおすすめ～

国民年金保険料に加えて付加保険料(月額400円)を納めると、将来の老齢基礎年金に付加年金が加算されます。加算される付加年金の額は「200円×付加保険料を納めた月数」で計算され、2年以上受け取ると、支払った付加保険料以上の付加年金が受け取れるため大変お得です。
※国民年金基金へ加入している方は、申込不可
◎付加保険料の納付については申し込みが必要
詳しくは、お問い合わせください。



問 日本年金機構 下館年金事務所
☎25-0829
市保険年金課
☎45-8124

平成27年度指定ごみ袋の引換

平成27年度指定ごみ袋引換券は取扱店において、必ず引換期間内に交換してください。「引換券⑤⑥⑦」は平成28年3月31日が引換期限になりますので、期限内の引き換えをお願いします。

問 市生活環境課 ☎43-8289

国民年金保険料の納め忘れはありませんか～後納制度をご利用ください～

後納制度とは、時効で納めることのできなかった国民年金保険料について、平成27年10月～平成30年9月の3年間に限り、過去5年分まで納めることができる制度です。後納制度を利用することで、年金額が増えたり、年金受給資格を得られる場合があります。

※60歳以上で、老齢基礎年金を受給している方の申込不可
※過去3年度以前の後納保険料を納付する場合、当時の保険料額に加算額がつきます
◎後納制度により保険料を納付するためには事前申込が必要になります。
詳しくは、お問い合わせください。

問 日本年金機構 下館年金事務所
☎25-0829
国民年金保険料専用ダイヤル
☎0570-011-050

自動車税の減免制度

茨城県では、心身に障害のある方が自身(所有)する自動車、障害のある方(一にする方が使用(所有)する自動車、障害のある方を常時介護される方が使用する自動車)について、一定の要件を満たす場合、申請により自動車税を減免する制度を設けています。

減免の対象となる自動車は障害者の方1人につき1台(軽自動車を含む)です。
減免の要件、申請方法、申請の期限など手続きの詳細については、県税事務所までお問い合わせください。
なお、軽自動車については市税務課へお問い合わせ下さい。

問 茨城県筑西県税事務所 収税第二課
☎24-9190



特別障害者手当・障害児福祉手当

特別障害者手当

- ◆対象者
20歳以上で、次のいずれかに該当する著しい重度の障害があり、在宅において常時特別な介護を必要とする人
(1)身体障害者手帳1級または2級と同程度以上の障害が重複している人
(2)身体障害者手帳1級または2級と同程度以上の障害と重度の知的障害が重複している人
(3)重度の身体障害や知的障害があり、長期にわたり絶対安静または日常生活能力の評価が極めて重度な人
- ◆支給制限
所得が基準額以上の方、施設入所中の方、病院に3か月以上入院している方は、支給されません。
- ◆平成28年度手当額
手当月額26,830円を2月・5月・8月・11月にそれぞれ前月までの3か月分を本人名義の口座に振り込みます。なお、申請のあった月の翌月分から支給します。

障害児福祉手当

- ◆対象児
20歳未満で、次のいずれかに該当する著しい重度の障害があり、在宅において常時介護を必要とする児童
(1)身体障害者手帳1級または2級と同程度の障害がある人
(2)重度の知的障害がある人
- ◆支給要件
所得が基準額以上の方、施設入所中の方は支給されません。
- ◆平成28年度手当額
手当月額14,600円を2月・5月・8月・11月にそれぞれ前月までの3か月分を本人名義の口座に振り込みます。なお、申請のあった月の翌月分から支給します。

問 市福祉課 ☎43-8352

下妻市公式Facebook『いやどうも下妻』市民投稿者募集

下妻市公式Facebook「いやどうも下妻」は、市民協働型Facebookで、市民投稿者と市役所職員で運営されています。あなたも市民投稿者になって一緒に下妻市の魅力を発信しませんか。

- ◆申込方法
①住所、②氏名、③生年月日、④電話番号、⑤自分のFacebookアドレス、⑥自分のFacebookに登録しているメールアドレスを記入し、市役所秘書課にメールを送信してください。

問 市秘書課 ☎43-2112
Eメール hisyo@city.shimotsuma.lg.jp
フェイスブック「いやどうも下妻」
https://www.facebook.com/iyadoumo.shimotsuma

ひとり親家庭などの皆さん、児童学資金をご存じですか

児童学資金とは

父母の離婚などによりひとり親家庭となった児童を養育している父・母、あるいは両親に代わって児童を養育している養育者(単身赴任等は含みません)に対し支給される下妻市独自の制度です。

- ◆支給額 義務教育(小中学校) 課程の児童1人につき月額3,000円
- ◆支給について 申請月分からの手当を9月・3月に支給します。

※すでに受給中の方は現況届の提出について個別通知します。4月中に提出をお願いします
※小学校に新入学する児童がいる方は、4月28日(木)までに申請してください
※申請には添付書類が必要です。詳しくはお問い合わせください

問 市子育て支援課 ☎45-8120

砂沼広域公園多目的広場芝張り工事にご協力を

砂沼広域公園多目的広場において芝張り工事を実施します。工事および芝養生のため、期間中利用できません。
ご理解ご協力をお願いします。



◆期間 3月中旬～9月中旬(予定)

問 砂沼広域公園管理事務所 ☎43-6661

荒廃した農地を再生してみませんか

農地を耕作放棄にすると、雑草の繁茂、病害虫の発生の原因となる恐れがありますので、適正な管理をお願いします。

耕作放棄地を除草などを行い農地として再生、利用する取組に対しての支援があります。

これから再生作業をお考えの方は、市役所農政課までご相談ください。

《主な支援内容》

◇荒れた農地の再生作業＋土壌改良(土づくり)
50,000円/10a

◇営農定着(種苗等資材)
25,000円/10a

※「主食米、麦、大豆、そばなどを作付する場合」と「米および水田活用の直接支払交付金の交付対象農地」は支援対象外

《主な条件》

◇再生利用計画を作成すること

◇再生経費が10万円/10a以上であること

◇再生した農地を5年間以上耕作すること

問 市農政課 ☎44-0729

認定農業者になりましょう

『平成28年度上期「認定農業者」募集』

認定農業者制度とは、自らの農業経営を向上していこうという意欲のある農業者が立てた計画を市が認定し、その実現に向けて支援措置を講じていこうとするものです。

認定農業者になると、県、市などの関係機関から重点的に支援を受けられます。

これから規模拡大をお考えの方は、ぜひお問い合わせください。

◆申込期間 3月22日(火)～4月8日(金)

◆認定の基準(5年後の目標)

①年間総労働時間が、主たる従事者1人あたり2,000時間以内

②年間農業所得が、主たる従事者1人あたり580万円以上

◆認定農業者への主な支援

◇低利資金の融資

◇農業者年金の保険料の国庫補助(青色申告をして40歳未満の方)

◇畑作物の直接支払交付金(数量払・営農継続支払)

◇米・畑作物の収入減少影響緩和対策(ナラシ対策)

問 市農政課 ☎44-0729

『河川愛護モニター』募集

国土交通省は、河川をやさしく見守ってくださる河川愛護モニターを募集します。

◆活動期間 平成28年7月1日～平成30年6月30日(2年間)

◆活動範囲 国土交通省下館河川事務所が管轄する鬼怒川または小貝川で日常生活の中で無理なく活動できる範囲とします。

◆応募資格 活動範囲から2km以内に居住する活動可能な満20歳以上の方

◆手当 実費程度(通信・連絡費程度)

◆募集人数 10人

◆応募方法 下館河川事務所のホームページおよび市町村役場窓口に備え付けの「河川愛護モニター募集要項」を読み、「応募用紙」に必要事項を記入して郵送

◆応募締切 5月9日(月) ※必着

問 申 国土交通省下館河川事務所
占用調整課
河川愛護モニター担当係
〒308-0841
[筑西市二木成1753番地]
☎25-2151
Fax 25-2170

2016年度春 JICAボランティア 「体験談&説明会」開催

開発途上国で活動するJICAボランティアについての説明会が行われます。ボランティアには技術系・教育系・スポーツ系等、さまざまな職種があります。お気軽にご参加ください。
※申込不要、参加無料、入退場自由

【青年海外協力隊、日系社会青年ボランティア、シニア海外ボランティア】

◆日時 つくば会場 4月23日(土)
午後2時～(午後1時30分 開場)

◆場所 JICA筑波国際センター

問 JICA青年海外協力隊事務局 募集課
☎03-5226-9813
Eメール jicavolunteer-boshu@jica.go.jp
http://www.jica.go.jp/volunteer/

平成28年度茨城県警察官採用試験(第1回)

◆試験区分、採用予定人員および受験資格

試験区分	採用予定人員	受験資格
男性警察官A	95人程度	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人若しくは平成29年3月31日までに卒業見込みの人または人事委員会がこれと同等と認める人
女性警察官A	20人程度	
男性警察官B	25人程度	昭和61年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で、上記警察官Aの受験資格(学歴部分)に該当しない人(平成28年10月1日から勤務可能な人に限る)
女性警察官B	5人程度	

※上記資格以外に欠格事項および身体基準があります

◎詳しくは、警察官採用試験広報ホームページ、警察署・交番・駐在所で配布している受験案内を確認してください。

◆第1次試験日 5月8日(日)教養試験、論(作)文試験

◆申込期限 ◇郵送または持参の場合 4月12日(火)

《郵送・持参先》 茨城県警察本部 警務課 採用係
〒310-8550[水戸市笠原町978-6]
または、最寄りの警察署・交番・駐在所

◇インターネットの場合 4月11日(月)午後5時

◎下妻警察署では、採用試験説明会を開催します。説明会の詳細、採用試験に関するお問い合わせは、下妻警察署までお願いします。

問 下妻警察署 ☎43-0110



自衛隊幹部候補生 (一般・飛行・音楽要員)募集

◆受付期限 5月6日(金) ※必着

◆応募資格

平成28年4月1日現在、次のいずれかに該当する者

◇20歳以上26歳未満で大学卒業程度の学力を有する者(22歳未満は大卒者。見込みを含む)

◇28歳未満で、学校教育法に基づく大学院の修士課程修了者
(見込み含む。陸上・海上自衛隊は、理・工学課程修了者)
※大卒程度試験および院卒者試験は、併願可能

◆試験日

1次試験日 5月14日(土)
(飛行要員は、15日もあり。2次試験以降は合格者のみ)
2次試験日 6月14日(火)～17日(金)のうち1日
3次試験日(飛行要員のみ)合格者に通知

◎詳しくは、ホームページをご覧ください。

問 自衛隊茨城地方協力本部 筑西地域事務所
☎029-622-7239
http://www.mod.go.jp/gsd/f/jieikanbosyu/

『訓練生』募集

◆科目 ◇木造建築科

(木造建築に必要な建築製図、実技に必要な知識・技能を習得するための基本および応用実技・安全衛生)

◇板金科

(建築板金に必要な基礎的建築製図・板金展開法、実技に必要な知識・技能を習得するための基本および応用実技・安全衛生)

◆訓練期間 3年

◆訓練日 日曜日

◆応募資格 義務教育修了以上の学力を有し、建築または板金関係の企業に就職している人あるいは就職を希望している人

◆費用(年額) 木造建築科 42,000円
板金科 42,000円

◆申込期限 3月20日(日)までに
申込用紙を郵送
※申込用紙については、下記に電話してください

問 申 県西地区下館建設高等職業訓練校
☎24-8468(斉田)
〒308-0841[筑西市二木成稲荷塚806-2]

高齢者肺炎球菌予防接種費用の一部を助成しています ～任意接種助成制度は平成27年度で終了します～

高齢者肺炎球菌予防接種について接種費用の一部を助成しています。平成28年3月31日までは、過去5年以内に接種をしたことのない全ての方が助成対象となります。接種を希望する方は、接種券等を医療機関に持参して接種を受けてください。

- ◆対象接種期限 3月31日(木)まで
- ◆公費助成額 3,000円(1回のみ)

対象者	定期接種	過去に肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがない方で、 ◇平成28年3月31日の年齢が65、70、75、80、85、90、95、100歳の方 ◇接種日に60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有している方 ※平成27年度に定期接種対象の方は、5年後は対象となりません
	任意接種	過去5年以内に肺炎球菌ワクチンの接種を受けていない方で、接種日に65歳以上の定期接種対象以外の方 ※任意接種対象の方への助成制度は平成28年3月31日で終了になります。次に助成の対象となるのは定期接種の年齢になる年です(ただし、昨年定期接種対象の年齢だった方は今後助成の対象にはなりません)

- ◆接種券について
◇定期接種対象の方には、市から接種券などを送付しています。必ず送付された接種券と保険証を医療機関に持参し接種を受けてください。接種券を紛失してしまった場合は、接種する方の保険証などを持参し、事前に保健センターで再発行の申請をしてください。
◇任意接種を希望する方は、接種券などを交付しますので、接種する方の保険証などを持参し、事前に保健センターに申請に来てください。

◆接種できる市内医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
浅田医院	☎44-3957	とき田クリニック	☎44-3232
宇津野医院	☎45-0311	とやまクリニック	☎30-5010
加倉井皮膚科クリニック	☎30-5007	中山医院	☎43-2512
軽部病院	☎44-3761	平間病院	☎43-5100
菊山胃腸科外科医院	☎44-2014	古橋医院	☎44-2792
湖南病院	☎44-2556	古橋耳鼻咽喉科医院	☎45-0777
坂入医院	☎43-6391	三津山クリニック	☎48-9131
砂沼湖畔クリニック	☎43-8181	渡辺クリニック	☎43-7773

※市外の医療機関については保健センターにお問い合わせください

問 市保健センター ☎43-1990

献血にご協力をお願いします

献血は最も身近なボランティア。あなたのわずかな時間で救える命があります。

- ◆日時 3月24日(木)午前10時～午後4時
- ◆場所 市役所 本庁舎1階 市民ホール
※400ml献血を優先させていただきます
※献血カードのある方は持参してください

問 市保健センター ☎43-1990



～あなたも菊をつくってみませんか～ 「菊づくり体験教室」参加者募集

下妻市菊花会では、菊栽培が初めての方に向けた「菊づくり体験教室」を開催します。

園芸が初めての方でも、会員が丁寧に栽培のコツをお教えします。

現在菊を育てている方も大歓迎です。

- ◆日時
第1回 4月23日(土)午前9時～11時
「挿し芽をしてみよう」
第2回 5月14日(土)午前9時～11時
「ポット移植をしてみよう」
- ◆場所 千代川公民館 レストハウス
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 軍手、汚れてもよい服装、筆記用具
- ◆定員 15人程度(先着順)
- ◆申込期限 4月15日(金)まで



問 申 市産業振興課 ☎44-0732

水道に関する不審メールにご注意ください

最近、「水道料金が未納なため、給水を停止します」や「断水のお知らせ」などの文面とともに、不審なサイトに誘導するリンクが添付されている不審なメールが届いているという事例があります。

市役所上下水道課では、メールで水道料金に関することや断水をお知らせすることはありません。このようなメールを受信した場合、返信したり、リンクをクリックしたりせず、メールを削除してください。

問 市上下水道課 ☎44-5311

ご近所を犬のトイレにしていますか

～リードでつないで、袋を持って散歩しましょう～



現在、市には地域の方から犬の散歩中にフンを持ち帰らない飼い主に対する相談が多数寄せられています。飼い主は、食事の世話と同様にフンを始末しなければなりません。

- ◆愛犬のフンは持ち帰る フンの処理から目をそむけないで！地域へのご配慮をお忘れなく。持ち帰ったフンは臭い、衛生面に配慮をして「可燃ごみ」として出してください。
- ◆犬の放し飼いはやめましょう ノーリード散歩、公園で放す、夜間のみ放すことも含みます。

問 市生活環境課 ☎43-8234

皆さんの意見をお聞かせください ～パブリックコメント～

市では、下妻市都市計画マスタープラン一部改定にあたり、案を公表し皆さんの意見を聞くパブリックコメントを実施します。

- ◆募集期間 3月14日(月)～31日(木)
- ◆閲覧場所
市役所ホームページ
市役所 第二庁舎2階 都市整備課
市役所 千代川庁舎1階 ぐらしの窓口課
- ◆募集対象
市内在住・在勤・在学している方、市内に事務所または事業所を有する個人および法人、その他の団体
- ◆意見の提出
所定の様式に記入いただき、郵送・Fax・電子メールまたは担当課へ持参してください。
※電話、口頭での受付不可
- ◆意見の取扱い
意見の概要およびこれに対する市の考え方をホームページ等で公表する予定です(個人を特定する情報は公表しません)。※個別回答不可

問 申 市都市整備課 ☎45-8128

〒304-8501[下妻市本城町2-22]
Fax43-2945

Eメール toshikeikaku@city.shimotsuma.lg.jp

「刃物研ぎボランティア」開催

切れる包丁で楽しい料理をしましょう。

- ◆日時 3月25日(金)午後1時～3時
- ◆場所 JA常総ひかり千代川センター

問 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142

『大好き いばらき ネットワーカーしもつま』会員募集

ネットワーカーしもつまでは、活力と魅力あふれる「下妻づくり」とやさしさとふれあいのある「茨城づくり」に関心があり、ともに活動していただける会員を募集しています。
体験入会も受け付けていますのでお気軽にご連絡ください。

- ◆応募資格 下妻市内に居住している20歳以上の地域づくりに関心のある方
- ◆活動内容 地域イベントへの協力参加、ポケットパーク(鬼怒川大形橋沿い)の清掃および除草作業など
- ◆申込方法 入会を希望される方、興味をお持ちの方は下記へご連絡願います。
※申込は随時募集

※「大好き いばらき」については、ホームページをご覧ください

問 申 市民協働課 ☎43-2114
<http://www.daisuki-ibaraki.jp/>

眠れていますか あなたの悩みを聞かせてください



2週間以上眠れない日が続いていたら、それは「うつ」かもしれません。つらいこと、苦しいことは一人で抱えず、悩みを相談してください。

あなたには、相談できる人がいます。

問 茨城いのちの電話 つくば
☎029-855-1000(毎日24時間)
茨城いのちの電話 水戸
☎029-350-1000
(毎日午後1時～8時)
フリーダイヤル
☎0120-738-556
(毎月10日 午前8時～翌日午前8時)
いばらきこころのホットライン
(祝日、年末年始休)
☎029-244-0556
(平日 午前9時～正午、午後1時～4時)
フリーダイヤル
☎0120-236-556
(土日 午前9時～正午、午後1時～4時)

新しい出会いを探してみませんか

〈下妻会場〉
◇日時 4月3日(日)
午後1時30分～4時30分
(受付 午後1時15分～)
◇場所 下妻市 ピアスパークしもつま
◇対象 独身男女 30～40代の方 各15人程度
※20代女性も参加可
◇参加費 男性3,000円 女性1,000円

〈つくば会場〉
◇日時 4月6日(水)午後7時～9時
(受付 午後6時30分～)
◇場所 つくば市 つくば山水亭
◇対象 独身男女 30～40代の方 各15人程度
※20代女性も参加可
◇参加費 男性3,000円 女性1,000円

〈結城会場〉
◇日時 4月23日(土)
午後1時30分～4時30分
(受付 午後1時15分～)
◇場所 結城市 結城市民文化センターアクロス
◇対象
Aコース 独身男女 35歳までの方
各15人程度
Bコース 独身男女 36～49歳の方
各15人程度
◇参加費 男性3,000円 女性1,000円

- ◆申込開始 随時
- ◆後援 いばらき出会いサポートセンター

問 申 NPO法人ベル・サポート(月曜休)
☎0280-87-7085
Eメール info@bell-support.net

「高齢者の健康増進について」 講演会開催

- ◆日時 3月24日(木)午後1時30分～3時
- ◆場所 下妻公民館 2階 大会議室
- ◆講演 茨城県理学療法士会 会長 斉藤 秀之 氏
(医学博士・専門理学療法士)
「高齢者の健康増進について一介護予防に
おけるシルバーリハビリ体操への期待」
- ◆参加費 無料
- ◆主催 下妻シルバーリハビリ体操指導士会
※参加希望者は、当日会場に直接来場

問 市介護保険課 ☎43-8338

「ソフトボール連盟総会」 「会長旗理事長旗争奪大会 代表者会議」開催



- 《総会》
◆日時 4月2日(土)午後6時30分(受付)
◆場所 下妻公民館 2階 大会議室
- 《第36回会長旗および第58回理事長旗争奪ソフトボール大会代表者会議》
◆日時 4月2日(土)総会終了後
◆場所 下妻公民館 2階 大会議室
◆登録資格 市内在住・在勤で19歳以上
※平成28年度に19歳になる者は可
※高校生は不可
◆登録用紙 平成28年度登録希望チームは、選手登録書を提出
※平成27年度登録チームには、郵送します
※新規に登録希望するチームは、事前に事務局に問い合わせてください
- ◆登録料など
◇年間登録料 5,000円(予定)
◇大会参加費 3,000円(予定)
※4月2日(土)総会時に決定し集金
※大会期日は5月29日(日)、6月5日(日)、予備日6月12日(日)、26日(日)を予定。総会時に決定

問 市ソフトボール連盟
☎090-4452-2225(小島)
※午後6時以降
Eメール ssa_sports@yahoo.co.jp

『ハイキングの会』会員募集

新緑の山、夏山、紅葉の山など一人ではなかなか行けない山に行ってみませんか。ハイキングの会が会員の体力に合ったコースを選択しサポートします。今年の予定は下記のとおりです。

- ◆年間予定
第1回 4月17日(日)鎌倉アルプス(鎌倉市)
第2回 5月15日(日)那須岳(那須塩原市)
第3回 6月12日(日)
日光男体山および戦場ヶ原(日光市)
第4回 7月30日(土)～31日(日)
乗鞍岳(長野県) ※夜行日帰り
第5回 10月16日(日)安達太良山(福島県)
第6回 11月20日(日)高尾山(八王子市)

- ◆年会費 2,000円
※活動に参加する場合は、別途バス代などの負担あり

- ◆入会金 2,000円(初年度のみ)

- ◆申込方法 市役所生涯学習課にある申込書に記入の上、年会費・入会金を添えてお申し込みください(随時募集)

- ◆申込場所 市役所 千代川庁舎 2階 生涯学習課
※土日を除く
受付時間 午前8時30分～午後5時

問 下妻市ハイキングの会
☎44-3276(粉川)
※午後5時以降



不動産鑑定士による 「無料不動産相談会」開催

不動産鑑定士が不動産の価格などの相談に無料でお応えします。
※予約不要。当日、会場にて申込受付

場所	日時	開催場所
水戸会場	4月1日(金)午前9時30分～正午	茨城県開発公社 1階 1-E会議室[水戸市笠原町978-25]
日立会場	4月4日(月)午前10時～正午	日立シビックセンター5階 501号室[日立市幸町1-21-1]
土浦会場	4月5日(火)午前9時30分～正午	県南生涯学習センター 5階 小講座室1 [土浦市大和町9-1]
常総会場	3月27日(日)、4月23日(土)、 4月25日(月)、5月31日(火) 午前10時～午後3時	常総市役所本庁舎 1階 市民ホール[常総市水海道諏訪町3222-3]

問 一般社団法人 茨城県不動産鑑定士協会 ☎029-246-1222

