

# しもつま

4

2016 APR  
vol.720

Shimotsuma City Public Relations, Japan

桜らんまん、心ウキウギ



広報しもつま 4月号

No. 720

■発行／下妻市市長公室秘書課 ☎0296-43-2111

■印刷／富岡印刷所

■URL http://www.city.shimotsuma.lg.jp/  
広報しもつまは、資源保護のため再生紙を使用しています。



同日開催

2016  
5/15 日

予備日  
5月22日(日)

茨城県  
大会

## 第25回花とふれあいまつり

## 第20回Eボート大会 鬼怒川流域交流Eボート大会

時間 AM10:00～PM3:00 場所 鬼怒フラワーライン



花とふれあいまつり無料シャトルバス運行時刻表 (平成28年5月15日のみ)					
停留所	第1便	第2便	第3便	第4便	第5便
下妻駅発	9:00	10:00	11:00	13:00	14:00
鬼怒フラワーライン発	9:20	10:20	11:20	13:20	14:20
鬼怒フラワーライン発	9:30	10:30	11:30	13:30	14:30
下妻駅着	9:50	10:50	11:50	13:50	14:50



■花とふれあいまつり／主催：花と万人の会

■Eボート大会／主催：下妻市、下妻市ふるさとづくり推進協議会、鬼怒川流域交流Eボート大会実行委員会

■問合せ先／下妻市商工観光課 TEL0296-44-0732

4月3日 第45回下妻砂沼桜まつり(砂沼広域公園・観桜苑で)

## 平成28年度市長施政方針

市民が「本当に良いまちになってきた」と  
実感できるまちづくりを目指して

下妻市長 稲葉 本治



**昨**  
年9月に発生した関東・東北豪雨では、過去に例のない大雨が鬼怒川沿川に降り、本市でも鬼怒川の越水により、約260戸の家屋が床上・床下の浸水被害を受けたほか、農作物や農業施設、道路、公共施設などに大きな爪痕を残しました。完全復旧にはまだ時間と費用がかかり

が市政の舵取りを託されてから、2期6年が経過しようとしていますが、この間、まず第一に市の財政健全化に取り組み、危機的な状況から脱するとともに、災害に強いまちづくりを推進するため、学校、幼稚園、保育園の耐震化とリニューアルを進めてまいりました。その他、下妻ブランドの確立や積極的な企業誘致、砂沼周辺地区の開発、市内インフラ整備などの施策にも取り組んできました。おかげさまで、これら重点施策も順調に進捗し、下妻市が県西地区の雄を目指し、確実に歩んでいるものと考えております。

◆ ◆ ◆ ◆ ◆

**人** 口減少と超高齢化社会といつた課題に取り組むべく、政府が打ち出した「地方創生」につきましては、本市でも「下妻市まち・ひと・しごと創生有識者会議」などにおいて検討を重ね、間もなく「下妻市人口ビジョン」ならびに「下妻市総合戦略」が策定となります。今後、総合戦略に掲げた重点施策を積極的に推進し、働きやすい環境づくりを進め、「住んで良かった」と思われるようなまちを、市民の皆さんと共に創り上げてまいりたいと考えております。

**砂** 沼を眺望できるカフェを行い、全力で復旧に取り組んでまいります。国土交通省・茨城県においても、平成32年度までに約600億円を投じ、鬼怒川・八間堀川の整備を計画しており、本市も近々地元説明会に入る予定です。

◆ ◆ ◆ ◆ ◆

その重点施策の一つとして、積極的な企業誘致があげられます。昨年、つくば下妻第2工業団地の最後の区画で1社が操業を開始しました。これにより、市内の工業団地は全て埋まり、新たな雇用も生まれています。今後は、これまでに誘致した企業へのサポートを続けるとともに、新たな工業用地の確保に向けた取り組みも行っています。

また、昨年9月には、「道の駅しまつま」がリニューアルオープンしました。今回のリニューアルで農産物直売所を本館中心部に移設し、新たに駅しまつま」がリニューアルオープンしました。今回

これまでの道の駅から「新し焼き立てパンを販売する「しまんぱん」を展開するなど、これまでの道の駅から「新し

したことにより、来場者、特にリピーターが増え、大変好評を博しているところです。今後も「道の駅しまつま」や「やすらぎの里しまつま」を、本

市の観光・情報発信の拠点として利活用し、積極的な観光客誘致を推進してまいります。

◆ ◆ ◆ ◆ ◆

業による砂沼周辺地区の開発

さらに、「健幸都市しまつまづくりのため、これら新たな施設に加え、「砂沼莊」「ビアパークしまつま」「筑波サーキット」などを有機的に活用し、砂沼を生かしたウォーキングや自転車による周遊など、本市の住み良さが実感できる環境づくりを進めてまいります。

そして、市民の皆さんが「本

当に良いまちになってきた」と実感できるようなまちづくりを、全力で進めてまいります。

（一部抜粋）

平成28年第1回下妻市議会

定例会（平成28年3月4日）



## ■平成28年度当初予算の総括

区分	今年度予算額	前年度予算額	増減率(%)
特別会計	一般会計(1)	179億3,500万円	169億8,000万円 5.6
	国民健康保険	65億6,600万円	65億7,000万円 △0.1
	後期高齢者医療	3億6,800万円	3億6,900万円 △0.3
	介護保険	32億7,600万円	32億4,200万円 1.0
	介護サービス事業	870万円	700万円 24.3
	下水道事業	9億7,300万円	10億6,100万円 △8.3
	砂沼サンビーチ	2億円	2億100万円 △0.5
計(2)	計(2)	113億9,170万円	114億5,000万円 △0.5
	水道事業会計(3)	14億7,181万5千円	14億9,290万円 △1.4
	合計(1)+(2)+(3)	307億9,851万5千円	299億2,290万円 2.9

# 179億3,500万円の使いみち 一般会計

## 平成28年度予算の概要

主な事業とその予算額を、第5次下妻市総合計画の5つの柱に基づき紹介します。

<b>地</b>	域で支えあいやさしく暮らせる 安全安心都市を目指して 【保健・医療・福祉・防災等の推進】
○学童保育事業	3,643万円
○小規模保育事業	2,726万円
○民間保育所等乳児等保育事業	426万円
○ひとり親家庭等高等職業訓練促進 給付金等支援事業	240万円
○生活相談員配置事業	304万円
○きずなメール事業	70万円
○住民情報系システムクラウド化事業	2,250万円
○避難所用備蓄資器材の確保	332万円
○防災行政無線メール配信事業	143万円
○姉妹都市交流事業	200万円

<b>豊</b>	かな自然に囲まれた 生活環境都市を目指して 【生活環境、都市基盤の整備】
○立地適正化計画策定事業	1,080万円
○公園遊具修繕工事	595万円
○砂沼周辺都市再生整備計画事業	11億4,061万円
○コミュニティバス運営事業	400万円
○地域公共交通活性化協議会負担金	565万円
△道路・側溝等の整備事業	5億6,520万円
△合併処理浄化槽設置助成事業	2,032万円
△ごみの減量化・再資源化事業	2,988万円



標記: ○新規 ○拡充 ◇継続  
※表示金額は、円未満を四捨五入して表示しています

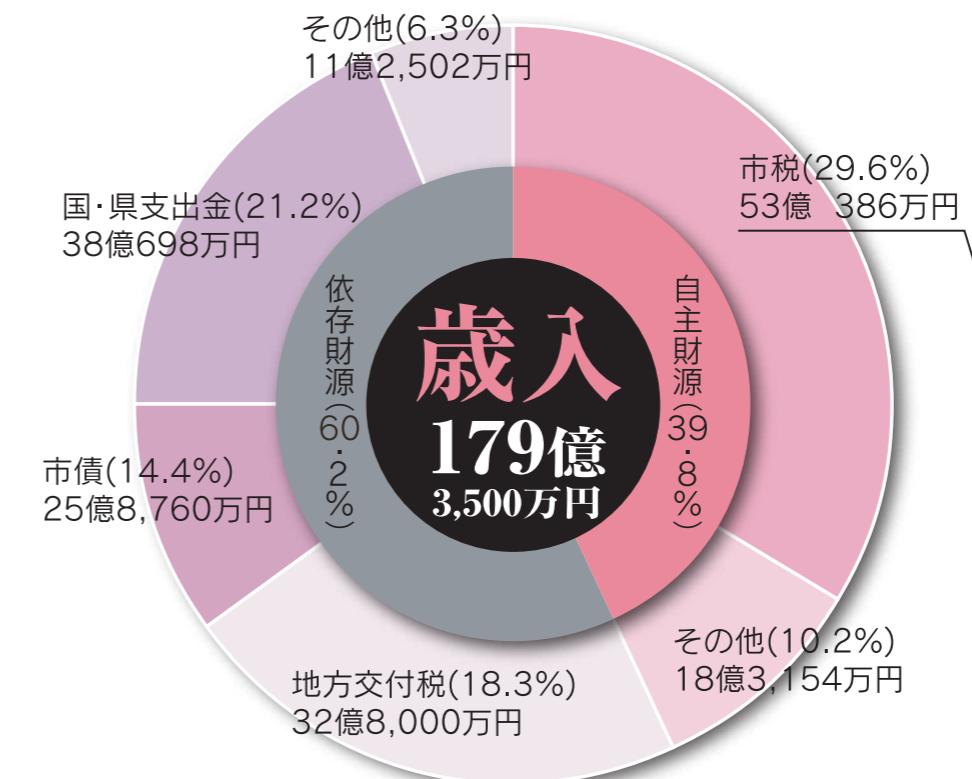
<b>人</b>	が活き活きと心豊かに暮らす 文化創造都市を目指して 【教育・文化の振興】
◇学力向上対策事業	2,231万円
◇社会人TT講師配置事業	1,827万円
○下妻中学校改築事業	11億1,752万円
○柳原球場改修工事	5,595万円
○国体推進事業	418万円
○ふるさと博物館災害復旧事業	1億2,284万円



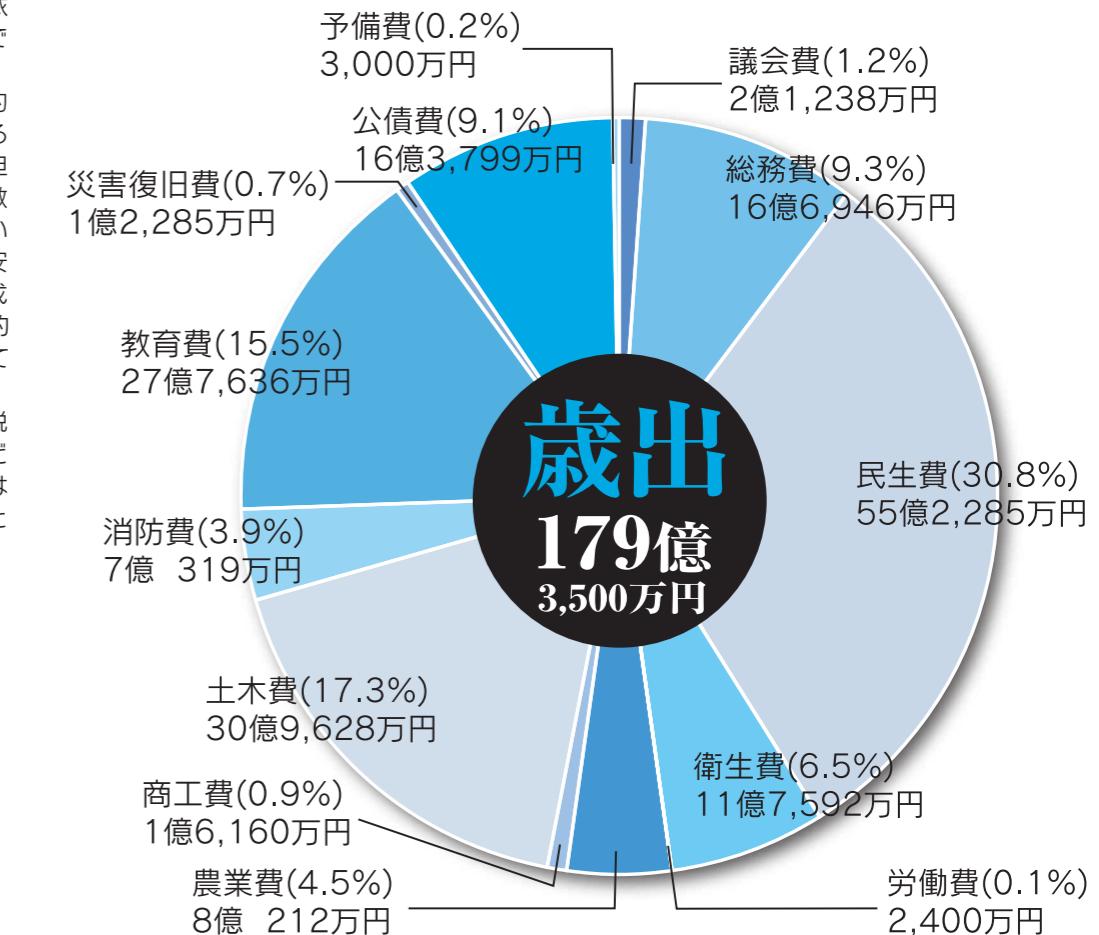
下妻中学校改築事業の新校舎完成イメージ

<b>快</b>	適に働く場がととのつた 産業活力都市を目指して 【産業の振興】
◇下妻のPR・活性化活動事業	75万円
○ビアスパークしちつま管理運営事業	6,000万円
◇新規就農・経営継承総合支援事業	3,600万円
◇ほ場整備事業	5,864万円
◇中小企業事業資金利子補給等	4,940万円

<b>と</b>	もに力をあわせてすすむ 自立協働都市を目指して 【行財政運営】
◇公共施設等総合管理計画策定事業	1,800万円
○第6次総合計画策定事業	480万円
◇第3次男女共同参画推進プラン策定事業	340万円
◇広域葬斎場及びし尿処理場の運営	1億598万円
◇広域ごみ処理施設の運営	4億3,973万円



<b>【市税の内訳】</b>	
固定資産税	24億5,880万円
市民税	23億5,657万円
たばこ税	3億5,700万円
軽自動車税	1億1,949万円
入湯税	1,200万円



いくら入ってきて、何にいくら使つか。  
予算をお知らせすることで  
1年間のまちづくり計画を  
皆さんに知っていただきます。

# 市民活動をはじめるあなたを応援します

# 市民協働のまちづくり 推進交付金

「市民協働」は、少子高齢化や人口減少が進行する中、さまざまな見識や得意分野を持つ市民や団体が協力しない、豊かで住みよいまちを実現するための取り組みです。市では、市民協働のまちづくりのために平成24年度から「市民協働のまちづくり推進交付金」による助成を行っています。



数須自治会での世代交流事業(茶道体験)

## 市民協働の まちづくり 推進 交付金とは

市民協働のまちづくり推進交付金は、地域の活性化や地域の課題解決のために、市民活動をはじめる方を応援する仕組みです。この交付金を利用し、さまざまな活動が行われており、それぞれの得意分野やアイデアを生かし、力をあわせることで、身近な課題解決や地域力の向上につながっています。市民の皆さんのが集い、新たな事業や活動をはじめる場合は、市民協働課までお問い合わせください。

## どんな団体・活動が対象になるの?

### どんな団体?

次の(1)と(2)を満たす団体

- (1)市内で活動する10人以上の構成員からなる団体で、その過半数が市内在住・在勤・通学している。
- (2)規則・会則等があり、団体の運営方針・活動内容等が明確である。

\*宗教活動、政治活動、選挙活動等を目的としている団体は対象外になります。

### どんな事業・活動?

地域の活性化や課題解決につながる公共性のある新規事業で、持続的な効果が期待できるもの。

#### 【活動事例】

地域交流イベント、高齢者とのそば会で世代交流、砂沼のイルミネーション事業、道路沿いの除草を行って花を植える活動、健康づくり教室や子育てのためのイベント事業、吹奏楽団の演奏会による交流活動など

\*物品購入や施設等の修繕を目的としたものは対象外になります。

### 交付金の額は?

1団体につき、事業費の3分の2以内で10万円まで交付します。

同一事業を継続される場合、5年目まで交付ができるが、2年目は事業費の2分の1以内で7万円まで、3年目以降は事業費の2分の1以内で5万円までになります。

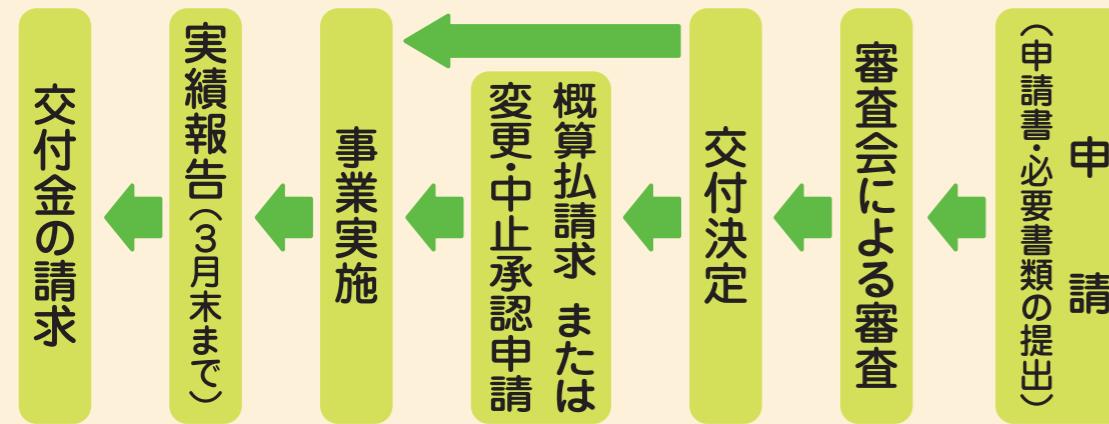
\*交付対象外の経費がありますので、詳細はお問い合わせください。

問い合わせ 市民協働課 ☎ 43-2114



やすらぎの里公園での地域交流事業(イルミネーション)

## 特集2 市民協働のまちづくり推進交付金



### 平成27年度下妻市市民協働のまちづくり推進交付金【実績】

No.	団体名	事業名 および 事業内容	総事業費	対象経費	交付額	備考
1	下田自治会	<下田自治会環境美化事業> 雑草が生い茂った高木川沿いの道路の除草作業を実施し、除草後に花の種を蒔いて、環境美化事業を実施する。	40,235	40,235	26,000	申請1年目 2/3補助
2	別府コミュニティセンター運営委員会	<高齢者とのそば会> 地域の高齢者を招待して、そばを打ちながら世代交流を持ち、見守り活動を行う。	29,722	29,722	9,000	申請3年目 1/3補助
3	数須自治会	<数須地域交流祭> 世代を超えた老若男女が集い、お囃子・茶道体験を実施することで、地域の良さを再確認し、伝統文化を継承する。	157,646	157,646	100,000	申請1年目 2/3補助
4	蚕飼地区まちづくり推進委員会	<地域交流イベント開催事業> 地域住民でやすらぎの里公園をイルミネーションによる装飾を行い、あわせてクリスマス会を開催する。	215,630	164,861	50,000	申請3年目 1/3補助

※平成28年度から助成期間・率が拡充され、申請3年目から5年目まで補助率が2分の1になります。



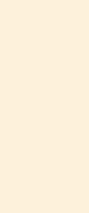
除草後に種まき、コスモスが咲きました

「下田自治会では、道路沿いの除草を行った後、花の種を蒔いて、環境美化事業を実施しました。最初は、手探りではじめましたが、やつていくうちに積極的な活動になり、身近な環境が明るくなりました。今後も事業を継続しきれいな花をたくさん咲かせ、地域の活性化につなげたいです」。  
(野部博元区長)

## 平成27年度の事例紹介

### 高齢者とのそば会

「別府コミュニティセンター運営委員会



では、平成25年度から交付金を利用して、高齢者とのそば会を開催しています。

ひきこもりがちな高齢の方に、ふれあいや交流のための場をつくり、楽しいひとときを過ごしてもらっています。

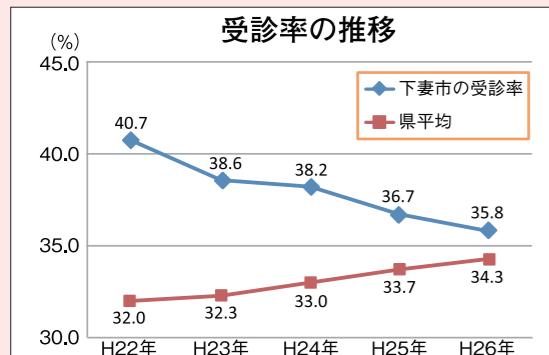
「近所でも、何年も会えない人と久しぶりに話しができ、楽しかった」との参加者の声もあり、継続的に事業を実施しています。

(高橋節雄委員長)

「数須自治会」や「蚕飼地区まちづくり委員会」では、世代交流や地域交流を目的としたイベント事業を実施しています。これらの交流事業を通じて、地域コミュニティの活性化や地域力の向上が図られています。



### 特集3 『特定健診』を受けに行こう!



下妻市の過去5年間の受診率は、県平均よりは高いものの年々減少しています。特に働き盛りの40代、50代の人の受診率が低い状況で、40代、50代の人には4人に1人しか受診していないのが現状です。

40代を過ぎると生活習慣病を発症する方が増えてくることから、「健診を受けていない」という方は、特定健診を受け健康をチェックしましょう!

**受診率が低い特定健診**  
(40~74歳の方の健診)

下妻市の過去5年間の受診率は、県平均よりは高いものの年々減少しています。特に働き盛りの40代、50代の人の受診率が低い状況で、40代、50代の人には4人に1人しか受診していないのが現状です。

40代を過ぎると生活習慣病を発症する方が増えてくることから、「健診を受けていない」という方は、特定健診を受け健康をチェックしましょう!

### 市の集団健診は5月・6月 9月に集中して行います

**データを残して  
健康管理**

**山口 政志さん**  
(44歳・下妻乙・峰)

市の特定健診の対象者には、4月末日頃までに「特定健診受診券」を郵送する予定です。日程は、平成28年度下妻市保健センター予定表またはホームページで確認してください。なお、国民健康保険以外の社会保険等に加入の方は、各診が受けられますので、会社等にお問い合わせください。

### 「国民健康保険」 ご利用の皆さんへ

### 受診後は保健センターの スタッフがサポートします

### 健診後は第一歩は、体の 「SOS」を見つけること

市の保健師や栄養士が結果に応じて支援します。  
① 健診を受けた人に、気になる結果を説明します。  
(健診結果説明会)  
② メタボリックシンドロームの危険性が高い人や危険が出てきた方に、個別に案内をします。  
(特定保健指導)  
③ 「特定保健指導」の対象とならない人にも、結果に応じて重症化予防などを目的にサポートを行っています。

生活習慣病は、健康的な生活を続けていれば予防できる病気です。そして、生活習慣病予防のための「検査」が「特定ではないのです。皆さん、自分の体は大丈夫と過信してはいませんか。

特定健診は、生活習慣病の発症や、重症化を防ぐためにメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)予防に重点をおいた健診です。

メタボリックシンドロームは、糖尿病や脂質異常症、高血圧などの疾患に深く関わることが分かれています。やつかいなことにこれららの疾患は、初期には自覚症状がほとんどみられないのが特徴で、自覚症状がないまま病状が進んでいきます。そう、「ある日突然」「運悪く」ではないのです。皆さん、自分の体は大丈夫と過信してはいませんか。

特定健診(特定健診)は、市民の皆さんのが加入する健康保険が実施し、40歳から75歳未満のすべての人が対象です。

会社員の方は、定期的に健康診断を受けている方も多い中で、自営業や、主婦の方の中には「しばらく受けていない」という方もいるのではないかでしょうか。

今月号では、「なぜ特定健診が必要なのか」を、受診者の声を含めて健診の大切さについて紹介します。

## 年に1度の健康チェック 『特定健診』を受けに行こう!

# 受けてますか？早めが肝心！健康診断

問い合わせ 保健センター ☎ 43-1990

### 受診者の声



**データを残して  
健康管理**

**山口 政志さん**  
(44歳・下妻乙・峰)

30代の頃は仕事や子どもの行事が優先でした。妻が健診を受けていたのと、知人がガンにかかったのがきっかけで40歳から健診を受けるようになりました。自分は健康だと思っていても実際には血液検査でHbA1c(グリコヘモグロビン)数値が高く、気になっています。届いた結果をipadに画像で保存して管理しています。結果票が過去4年分と比べられるようになっていて、変化が見えるのがいいですね。少しでも数値を良くしたくて、玄米を食べるようになり、食事に気をつけるようになりました。子どもの行事には全部出たいので、家族のために健診を受けています。

**健診は  
毎年の行事**

**早乙女 芳雄さん**  
(65歳・下妻丙・大町)



大町地区は毎年9月が健診の月。昔から行くものと思って必ず受けています。90歳と88歳の両親があり、両親より先に病気になります。元気なつもりでも、健診を受けてみると数値が良かつたり、悪かつたりする。気になる時は、健診後の結果説明会が保健センターであるで行っています。説明会で話を聞いて、毎日体重を計り記録するようにしました。最初は面倒だと思ったが、今では日課になっています。私の健康の秘訣は、毎年の健診と、日々のウォーキング、釣りをしたりしてストレスを溜めないことです。

健診は受診して終わりでも、結果を見て「喜び憂して終わりではありません。結果から見えてくる体の「SOS」に着目し、自身の健康管理にいかに活用するかが大切です。

**健診を受けてからが大事です**

健診『です。健診は自覚症状がなく元気な若いから受けるという意識と習慣が大切です。健診で体の健康状態を把握し、結果と生活習慣を照らし合わせて改善を行うなど自分の健康を守るために行動をしましょう。

有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄

## 「下妻市地域包括ケアシステムづくりに向けた講演会」開催

市では少子高齢化に伴う介護・医療を取り巻く問題を乗り越えていくため、高齢になっても住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう「医療・介護・予防・住まい・生活支援サービス」などのサービスを一体的に提供される仕組みと地域づくりの取り組みを目指し、「下妻市地域包括ケアシステムづくりに向けた講演会」を3月13日、千代川公民館ホールで開催しました。

講師に茨城大学社会連携センター准教授の長谷川幸介氏と茨城大学協働のまちづくり研究会の外岡仁氏の両氏を迎えて、「地域包括ケアとこれからの下妻市民の幸せ装置」と題した講演会に、市民など99人が参加しました。

離れて暮らしながら母親の認知症を見てきた長谷川氏は「『血縁』の介護に加えて、地域で暮らし、見守られてきた『地縁』『友縁』『職縁』の4つの縁のつながりが重要」と話し、「人口減少社会の中で医療や介護、行政、民間、ボランティアが自主的に助け合える地域づくりを進め、それそれがつながっていくことでセーフティーネットになる」と訴えました。

参加者からは「地域のつながりの大切さを改めて感じた。自分でできること広げていく努力をしていきたい」などの感想がありました。



掛け合いながら講演を進める長谷川氏(右)と外岡氏(左)

## 安心・安全なまちづくり スポーツと防災の拠点施設「下妻市立総合体育館」がリニューアルオープン

耐震改修工事が完成した「下妻市立総合体育館」が3月26日、市のスポーツと防災の拠点施設として装い新たにリニューアルオープンしました。

同体育館は昭和56年1月建築で、市のスポーツ拠点として利用される中、災害時の避難所としての耐震化や雨漏りなど築35年による老朽化が課題となっていました。平成27年6月から約8か月間の工事で、建屋が耐震化されたほか、LED照明での省電力化や床の張替、3分100円で利用できる温水シャワー、災害時の避難所として機能するよう入口付近に共有スペースが整備されるなど安全性と利便性が高まりました。

リニューアルオープン式典で青柳教育長は「古い建物だったが耐震化が完了し、安心して利用していただけけるようになった。未永く活用していただきたい」とあいさつ。リニューアル記念近隣中学校バスケットボール大会に出場する選手たちも式典に参列し、新たな門出を祝

## 自殺対策の普及啓発 「こころの健康づくり講演会」開催



講演で積極的に関わる  
大切な話を訴える茂さん  
(写真:常陽リビング社提供)

3月の「自殺対策強化月間」の一環として市は、市民に自殺対策の普及啓発を行い、誰もが健康で安心して暮らせるまちづくりを目指すと「こころの健康づくり講演会～STOP!!自殺 東尋坊の命の灯台“茂さん”からのメッセージ～」を2月14日、千代川公民館ホールで開催しました。

参加した市民など約80人は、福井県の東尋坊で自殺企図者の保護活動を11年間続けてきたNPO法人に響く文集・編集局理事長の茂幸雄さんの警察官時代からの体験談や保護した自殺企図者の心の叫びなどに耳を傾けました。

「自殺防止活動は人命救助です」と語気を強める茂さん。東尋坊で仲間とパトロール活動を続ける中で「まず一步を踏み出す。待っていてもダメ。進んで声かけを」と、待ちの姿勢ではなく積極的に話し掛け、保護した人には「寄り添い、ともに考え、孤立させない。一緒に歩むことが大切」と訴えました。

参加者した30代男性からは「積極的に関わることの大切さ。そこに自殺企図者との信頼関係が生まれるのだと思った」などと話が聞けました。

いました。  
一般利用は4月1日からで、予約などは従来どおり同体育館に電話予約または直接申込になっています。

問い合わせ 総合体育館 ☎43-7296



リニューアルオープンした下妻市立総合体育館(外観・南側)

## 行政改革の進捗状況をお知らせします

市では、平成23年度に策定した「第4次下妻市行政改革プラン2011～2015」に基づき、行政改革に取り組みました。

このたび、平成27年12月末時点の行政改革の進捗状況の取りまとめが完了し、市民の代表で構成される行政改革懇談会にて進捗状況の報告をしました。その概要は次のとおりです。

### 平成27年度中の主な取り組み [抜粋]

#### ■より良い広報紙の作成

自治区長等を通じて各戸への配布をはじめ、大型店舗や公共施設等に特設スタンドを設置して配布率向上に努めている。さらに、市ホームページやツイッター、フェイスブックを活用して広報紙発行をお知らせし、インターネット上から広報紙を閲覧する機会を提供している。

#### ■財政計画の策定

経済状況により地方税収入は変化するが、現行の制度などから歳入の見通しを立て、市の中長期における事業計画を把握している。

#### ■ジェネリック医薬品の利用推進

国保総合システムの稼動により、現在使用している医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、安

くすることができる自己負担額をお知らせする差額通知の作成が可能となつたため、年2回から年4回に通知の発送回数を増やした。

#### 評価基準と平成27年12月現在の取組状況

区分	件数	比率(%)
完了	事業等が実施され、完了したもの	2 2.3
実施	制度の導入や事業が実施され、今後、制度の運用等、継続的に実施していくもの	73 85.9
取組中	まだ実施されていないもの	10 11.8
	合計	85 -

※報告書の詳しい内容は、市ホームページで公開しています。  
また、企画課企画調整係(本庁舎2階)窓口でも閲覧できます。

問い合わせ 企画課 ☎43-2113



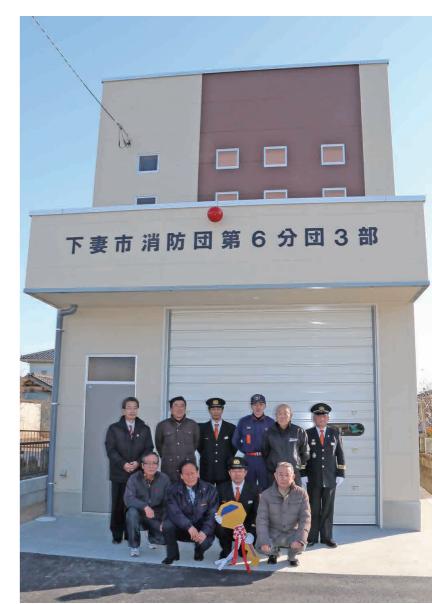
慎重な審議が行われた行政改革懇談会(3月3日、市役所本庁舎で)

## 下妻市消防団第6分団第3部の 消防団詰所を改築

老朽化に伴う改築工事が完了した下妻市消防団第6分団第3部の消防団詰所で3月1日、引渡式を行いました。

新しい消防団詰所は、鉄骨造2階建て、延べ床面積65平方メートル。同敷地内には電動式ホース乾燥塔も新たに整備されました。

引渡式には地元の消防団員をはじめ、自治区長、市議会議員、下妻消防署員など関係者20人が参加。稻葉市長から鍵を渡された大月武史第6分団長は「設備が整い活動しやすくなつた。市民の生命・財産を守るために、今まで以上に頑張ってまいります」と力強く語りました。



設備、機能が拡充された新消防団詰所



## 旅立ちの春

### 市内各小・中学校で卒業式

市内各中学校で3月10日、卒業式が行われ、452人の生徒が新たな道へと旅立ちました。

下妻中学校では、保護者や在校生が見守る中、お別れの言葉で3年間の思い出がスクリーンに映し出されると、会場からすり泣く声が聞こえました。いつも一緒だった同級生や先生とも離れ、新たな人生の幕開けを迎えた卒業生は、未来をしっかりと見つめ、学び舎に別れを告げました。

また、3月22日には市内各小学校で卒業式が行われ、433人の児童が次のステージへと歩みを進めました。



一人一人に卒業証書が手渡されました(下妻中学校)



学び舎に別れを告げる卒業生全員の合唱(下妻小学校)



平成7年1月の阪神・淡路大震災、平成23年3月の東日本大震災を受け、南海トラフ巨大地震でも大きな被害が想定されることから、いざという時に地域で備えようと大町町内会で防災訓練が行われました。

大町コミュニティセンターの駐車場には、地域の子どもから高齢者まで約70人が集まり、消火器の使い方などを訓練したほか、下妻消防署が設置した「煙体験ハウス」で煙の中で動く大変さなど経験しました。

「初めて消火器を使った。重かったけど、使えるようになってよかった」と子ども会で参加した小学3年の男子。寺尾法晉・町内会長からは「今後、首都直下地震等のさまざまな災害に対する備えが万全となるよう東京都が作成した防災ブックの『東京防災』を全286戸に配布していきたい」と話が聞けました。

いざというときに地域で備える

### 大町町内会防火訓練

2月28日

## ポピー咲かせたい 水害からの復興

鬼怒川フラワーライン草取り交流会

3月13日

花と一万人の会(花万)主催による草取り交流会が、鬼怒川大形橋上流左岸河川敷の花畠「鬼怒フラワーライン」で開催されました。

青龍学校少年団や保護者、地元関係者など約80人が参加し、花の種から芽を出したものか、雑草なのかを見分けながら鎌や手作業で丁寧に作業しました。

同花畠は、平成27年関東・東北豪雨の影響で冠水被害に遭い、花万メンバーが総出で復旧作業に取り組みました。重機で畠をならし、雑草対策のマルチシートを貼りました。

花万の飯島会長は「花とふれあいまつりの25周年という節目を迎える時期の水害だったが、伝統を絶やさないように花だけでも咲かせたいという思いで復旧作業に取り組んできた。今年のまつりでも例年どおりのポピーが見られると思う」と笑顔を見せっていました。

第25回花とふれあいまつりは5月15日(日)午前10時から、第20回鬼怒川流域交流Eボート大会と同日開催されます。



花万メンバーのほか地元住民、小学生も参加しました

## まちのきれいな景観を取り戻す

落書き消しボランティア

3月26日

小貝川に係る祝橋の橋脚で、落書きを消す活動がありました。市内で塗装業、建設業、造園業などを営む30~40代の若手経営者など10人が、まちのきれいな景観を取り戻そうと「下妻をきれいにし隊」を平成28年3月に結成。手始めの活動となった落書き消しでは白いペンキで手際よく、さまざまな落書きを消していました。

約3時間の作業に汗を流した森隆幸隊長は「地域で困ったことがあれば、落書き消しだけではなく、道路沿いの除草などもまちがきれいになるようやっていきたい。この美化活動が広がるよう仲間も募集しています」と今後の意気込みを語りました。



手際よく落書きを消していく隊員たち



遊歩道や護岸のごみを拾い集める参加者



野菜切りで子どもをやさしくサポートするお父さん

親子のふれあいを深め、男性の家事・育児への参加を目的にお父さんとお子さんによる料理教室が千代川公民館の調理室で開催され、市内の親子8組18人が料理を楽しみました。

調理は、3月14日のホワイトデーにちなんで、家族に日ごろの感謝の気持ちを込めてプレゼントとして持ち帰ることができる簡単なお菓子をつくろうと「キャロットケーキ」「季節のゼリー」に挑戦。市内で料理教室を開いている講師のもと、料理の豆知識などを学びながら親子で楽しく調理しました。

キャロットケーキで使う人参のみじん切りでは「私がやる」と張り切る子どもたち。途中で力が入らなくなってくると、後ろから包丁に手を添えて、親子一緒に作業するお父さん。「パパ、かっこいい」と子どもの一言に、やさしく微笑み返す父親の顔がありました。

調理を終えた40代の父親からは「ママはいつも大変なんだね」と子どもに言われ、パパも頑張らなきゃと思った」と家事・育児へ積極的に参加していく意気込みが聞けました。

## パパと簡単お菓子づくりに挑戦

パパとクッキング

3月5日

## 元気ーリ フラワーキュ カーチャー

がんばる小・中学生!!

### 小学生

- 第12回全国小学生学年別柔道大会茨城県予選会 優勝 小学5年女子40kg超級 青田れもん(下妻優心塾)【全国大会出場】
- 第28回県西地区ミニバスケットボール新人大会 優勝 女子の部 下妻ミニバスケットボールスポーツ少年団
- 第29回古河市ミニバスケットボール交流大会 ウィンターカップ 優勝 下妻ミニバスケットボールスポーツ少年団
- 第33回豊岡フレッシュカップ 優勝 下妻ミニバスケットボールスポーツ少年団

～女性参加の地域力UP!～

# 下妻市まちづくり女性スタッフ提言式

まちづくり女性スタッフ(第10期)14人は3月23日、女性の目線から考えた「人にやさしい夢のあるまちづくり」の意見などをとりまとめた提言書を、稲葉市長に提出しました。

2年間にわたり、行政の現状に関する勉強会や現地視察を重ね、市の活性化につながる取り組みを話し合いました。特に平成27年9月関東・東北豪雨の体験から地域のつながりの大切さを再確認し、「地域力UP!」をキーワードに、4つのテーマで提言しました。

## 提言の概要

### 未来につなげる地域防災

- ・防災マップの災害予想地域の再点検と避難所の見直し
- ・自主防災組織制度の周知と組織づくりの推進など

### 地域にやさしい公共交通

- ・高齢者タクシー利用券の一回に使用できる金額を自由にするなど、利用者のニーズに応じた制度への見直し
- ・コミュニティバスを導入し、いつでも行きたいときに出掛けられる、きめの細かい運行計画の整備など

### 絆を強めるたまり場づくり

- ・たまり場(気軽に立ち寄れる居場所)を市民の力で運営できる仕組みづくりと場所の提供
- ・ひとり暮らし高齢者給食サービスの自宅へ届けることに併せ、地域のコミュニティセンターに集まって食事会を行い、交流を図るなど

下妻市まちづくり女性スタッフ 第10期 提言式



女性スタッフ提言書

### 市民の意識を高め観光・産業を活性化

- ・市のイベントに、はとバッソアーや観光バスを誘致する
- ・市の良いところをインパクトのある方法で全国に向けてPRを行うなど

提言書の提出にあたり、関口妙子座長からは「地域のつながりが薄れてきていると言われていますが、昨年9月の水害を受け、地域力の重要性をスタッフ全員が身をもって実感し、その地域力をさらに向上させ、次世代へつなげていこうという思いにあふれました。行政にできること、私たちにできること、役割分担があります。私たちにできることは小さなことですが、それらが集まつたとき、大きな地域の力になることを確信しています」とあいさつがありました。

提言書の内容をテーマごとに稲葉市長に説明し、意見交換を交わす中で、女性スタッフからは「人と人のつながりの大切さや市と市民の協力体制が重要」との意見が強調されました。

市では、これらの提言を受け、「地域力の再生」と「下妻市の魅力度アップ」を目指して、市民の皆さんと市が信頼しあい協働してまちづくりを進められるよう、提言を市政に取り入れていきたいと考えています。

問い合わせ 市民協働課 ☎ 43-2114

有料広告欄

## 下妻駅前広場に花いっぱいの「立体花壇」登場

下妻駅前広場で3月26日、花のまちしもつまをアピールしようと市が設置した「立体花壇」に初めて花植え作業が行われました。地元の老人会ゆうゆうクラブのメンバーや関東鉄道スタッフ、市職員など26人が彩りを考えながら花のポットを立体花壇にはめ込みました。

高さ2.3メートル、幅5メートルの立体花壇は、壁の両面1184か所に花のポットを植えることができ、水やりはタイマーで管理されています。

ゆうゆうクラブ会長の石川恒雄さんは「下妻駅に降りた人たちが、この花壇を見て気持ちが和らぎ、きれいと感じてくれたうれしい」と鮮やかに彩られた立体花壇を見上げていました。

立体花壇は年2回程度、季節の花に植え替えを行い、いつでも花いっぱいの駅前が下妻を訪れる人たちの目を楽しませます。



花のポットで立体花壇を飾る参加者

## いきいき茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ

### 「いばらきスポーツアカデミー・ソフトボール体験教室」開催

平成31年に開催する茨城国体に向けて、将来の選手として活躍が有望視される子どもたちを発掘し、計画的に育成・強化することを目的とした「いばらきスポーツアカデミー・ソフトボール体験教室」を2月27日、千代川運動公園野球場で開催しました。

講師に女子ソフトボール競技の北京五輪・金メダリストで、2014年全日本大学女子ソフトボール選手権に優勝した東京国際大学女子ソフトボール部監督の三科真澄氏を迎え、県内の中学女子ソフトボール部員を中心に参加した総勢149人が実践的な技術を学びました。

午前中はキャッチボールやボール回しなどの基本動作にはじまり、午後からはバッテリーと野手に分かれてのポジション別の専門的な技術指導や、女子大生投手の迫力ある投球を打席に立って体験したり、三科氏によるバッティングの実演を見学したりと、子どもたちは真剣な表情で取り組んでいました。三科氏の熱心な指導には、東京国際大学女子ソフトボール部と下妻二高女子ソフトボール部の選手たちも指導補助として加わり、子どもたちと一緒に実技やゲームなどを通じて体験教室を盛り上げました。

体験教室の最後に設けられた質疑応答で、「試合中、流れを自分のチームに引き寄せる秘訣はあるか」との女子中学生の質問に、三科氏は「たとえ失敗しても、チーム全体で力合わせができるような雰囲気づくりを心がけること。どんな試合展開になんでも、決してあきらめない、強い心

を持って試合に臨むこと、この2点がしっかりとできていれば試合の流れを引き寄せることができる」などと熱く語り、技術の向上だけではなく、メンタル面の重要性も伝えました。

閉会式で、茨城国体での活躍を目指す子どもたちを前にした三科氏は「常に『感謝の気持ちを忘れない』ということを大事にしてほしい。今日学んだことを一つでも継続して平成31年の茨城国体で結果を残してくれればうれしい。みんなでソフトボールの輪を広げていってほしい」とエールを送りました。

問い合わせ 生涯学習課 ☎ 45-8100



子どもたちの前でスローイングの基本動作を指導する三科氏

有料広告欄

# みんなの ギャラリー

## わがやの にんきもの



吉江 晃輝ちゃん

修一・知子の二男 大串

吉江家の末っ子として、お兄ちゃんとお姉ちゃん、周りのみんなから愛情たっぷり受け、すくすく育っている晃ちゃん。

最近では、お話しもとっても上手になり、会話がとっても楽しいよ。

これからも、笑顔をたくさん見せて、みんなを幸せにしてね。



石島 結奏ちゃん

広基・紫乃さんの長女 二本紀

好奇心旺盛でいろいろなことにチャレンジして、一日中動き通しのパワフルな結奏。

ママの家の真似っこ、パパとブロック遊び、じーじやはーばに絵本を読んでもらったりと、毎日楽しそうに過ごしています。

すくすく元気に育って人に恵まれる子になって欲しいな。



鈴木 日菜ちゃん

進・朋子さんの長女 下栗

お兄ちゃんと10歳離れて生まれた日菜ちゃん。みんなに可愛がられ、ちょっぴりおてんぱさんかな!

ポポちゃん(人形)のお世話をする日菜ちゃんは、ミルクをあげたり、おしり拭いたり、やさしいお姉ちゃんぶりで、思わずほほ笑んでしまいます。

これからも、元気でやさしく、仲良いい兄弟でいてね。



## 口頭詩 子どもの純粋な 心のつぶやき



いづみた あかり  
4歳3か月時点  
(大宝幼稚園)

あつ ひこひわりうたよ  
そらまめさん おきてー<sup>フカフカおふとんでねてたんだ</sup>  
そらまめさん おきてー

【解説】

一緒にそら豆の皮むき  
をした時のつぶやきです。  
温かい気持ちになり、  
いつも以上に美味しく食べる事ができました。

採集 母 和泉田美穂  
一緒にそら豆の皮むき  
をした時のつぶやきです。  
温かい気持ちになり、  
いつも以上に美味しく食べる事ができました。

## 法泉寺保育園 きっと明日はいい天気♡



◀年長児(ゆり組)の皆さん



♪虹が 虹が空にかかるて～ 君の君の気分も晴れて～♪と、大好きな「にじ」の歌を口ずさみながら制作に取り組みました。

たくさんのお花は折り紙、野原は手形でスタンプ、蝶々はちぎり絵で、そして大きな虹はお花紙をふんわり丸めてかわいい春のできあがりです♡

洞奥にマリア観音冴え返る  
啓蟄や北海道へ新幹線

平石 律子(下田)  
鈴木 素香(下妻丁)  
木村まり子(加養)

焼芋屋花の津軽へ帰りけり  
竹やぶに宿を決めるか寒雀

染野 清平(皆葉)  
木村まり子(加養)

## 短歌

春浅く友の持ち来る甘酒に  
悼みし胸の温みて安らぐ  
花の香にあぶる空を黒雲の  
湧きて流れて吹く春風  
雪のあはひに小さきさみどりの  
落の薹見る春真近なり  
裸木となりてしづまる公園に  
一幅の絵のごと冬さくら咲く  
亡き夫と花見帰りの終電の  
駅より仰ぎしうすき星影  
おのづから芽萌えまもるや落の薹  
幾重にもなる苞やはやはし  
須藤恵美子(前河原)

山本せい子(下妻丙)  
増田 啓子(下妻乙)  
木村 りん(下妻乙)  
倉田 淑子(原)  
飯泉 淑子(原)

## 市民文芸

### わたくしから あなたへ さわやか リレー vol.123

前回登場の太刀川友理さんからの紹介



榎森 保夫さん(大宝)

### 「ギターは、生涯の友人です」

ギターを教えて45年、私は今、茨城県生涯学習課よりギター講座の講師依頼を受け、茨城県県西生涯学習センター(筑西市)にて、ギターの独奏、重奏、合奏を週2回にわたり指導しております。

受講生の数も数十人で、年代も小学生から70代まで、幅広い層の人たちが学んでおりますので、楽曲の選択、弾き方など分りやすく教えています。今年の目標としては、10月、12月に開催される県西の県西地区に誕生することを願って、指導を続けていきたいと思っております。

私の夢は、今の団員とともに、近い将来、「茨城県民ギターオーケストラ」が、この県西地区に誕生することを願って、指導を続けていきたいと思っております。

有料広告欄

有料広告欄



相談ごと

## ◆行政相談

日 時 5月13日（金）午後1時30分～3時30分  
 場 所 千代川公民館 1階 小会議室  
 日 時 5月20日（金）午後1時30分～3時30分  
 場 所 下妻公民館 1階 和室  
 問合先 秘書課 ☎43-2112

## ◆人権相談

日 時 5月20日（金）午後1時30分～3時30分  
 場 所 下妻公民館 2階 小会議室  
 問合先 人権推進室 ☎43-8246

## ◆こころの健康相談

日 時 5月11日（水）・25日（水）  
 午後1時～4時（予約制）  
 場 所 市役所第二庁舎 3階 小会議室  
 問合先 福祉課 ☎43-8352

## ◆消費生活相談

日 時 月・火・木・金曜日（毎週）  
 午前9時～正午 午後1時～4時30分  
 日曜日（5月29日）  
 午前9時～正午  
 場 所 下妻市消費生活センター（千代川庁舎内）  
 問合先 下妻市消費生活センター ☎44-8632

## ◆納税相談

・夜間納税相談  
 日 時 5月12日（木）午後5時30分～7時30分  
 ・休日納税相談  
 日 時 5月29日（日）午前8時30分～午後5時  
 場 所 市役所本庁舎 1階 収納課  
 問合先 収納課 ☎43-8274

## ◆法律相談

日 時 5月10日（火）・17日（火）・24日（火）  
 午後1時30分～3時30分  
 ※事前に予約が必要です（当日不可）  
 場 所 市役所第二庁舎 3階 大会議室  
 問合先 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142

## 人口と世帯

4月1日現在の常住人口

人 口 43,011人  
 男 21,446人  
 女 21,565人  
 世帯数 15,028世帯

※平成27年国勢調査の速報値を基準にしています

## テレフォンサービス

◆火災・灾害のとき ☎0296-44-3111  
 ◆市役所などの行事・催物 ☎0296-43-4000

## 健康カレンダー Health Calendar

5月1日～5月31日

5/1 日	在 軽部病院	夜 小西南
2 月		小西南
3 火	在 菊山胃腸科外科医院	夜 小西南
4 水	在 湖南病院／とき田クリニック	夜 小友愛
5 木	在 浅田医院	夜 小西南
6 金	びよびよ教室（10:00～10:30） 5か月児健診（平27.11月生13:15～13:30）	小古河
7 土		小西南
8 日	在 古橋医院	夜 小西南
9 月		小西南
10 火	元気アップ教室（9:15～10:00）	小西南
11 水	カミカミ離乳食教室（予約制13:15～13:30）	小西南
12 木	3歳児健診（平25.2月生13:15～13:30）	小西南
13 金	1歳6か月児健診（平26.10月生13:15～13:30）	小古河
14 土		小西南
15 日	在 まつだこどもクリニック	夜 小西南
16 月		小西南
17 火	2歳児歯科健診（平26.3月生13:15～13:30）	小西南
18 水	特定健診〈基本健診〉 (下妻保健センター 9:30～11:30、13:30～15:00)	小友愛
19 木	特定健診〈基本健診〉 (千代川公民館 9:30～11:30、13:30～15:00) キッズくらぶ（親子リトミック）(10:00～10:30) すくすく相談（予約制13:30～）	小西南
20 金		小古河
21 土		小西南
22 日	在 三津山クリニック	夜 小友愛
23 月		小西南
24 火		小西南
25 水	特定健診〈基本健診〉 (千代川公民館 9:30～11:30、13:30～15:00) 後期マタニティクラス（予約制13:15～13:30） ママサロン（13:30～15:30）	小西南
26 木	特定健診〈基本健診〉 (千代川公民館 9:30～11:30、13:30～15:00) すくすく相談（予約制13:30～）	小西南
27 金	特定健診〈基本健診〉 (下妻保健センター 9:30～11:30、13:30～15:00)	小古河
28 土		小西南
29 日	在 平間病院	夜 小西南
30 月	特定健診〈基本健診〉 (下妻保健センター 9:30～11:30、13:30～15:00)	小西南
31 火		小西南

## 在 休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

軽部病院 ☎44-3761 古橋医院 ☎44-2792  
 菊山胃腸科外科医院 ☎44-2014 まつだこどもクリニック ☎30-5558  
 湖南病院／とき田クリニック ☎44-2556 三津山クリニック ☎48-9131  
 浅田医院 ☎44-3957 平間病院 ☎43-5100

## 夜 夜間応急診療所 下妻保健センター内 ☎43-1990

土・日・祝日（1月1日を除く）：午後7時～翌朝7時

## 小 小兒救急当番医

月・火・水・木・金・土曜日：午後6時～午後11時

日曜・祝日：午前9時～午後4時

小兒輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行っています。

受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。

- ・西南…茨城西南医療センター病院（境町2190）☎0280-87-8111
- ・友愛…友愛記念病院（古河市東牛谷707）☎0280-97-3000
- ・古河…古河赤十字病院（古河市下山町1150）☎0280-23-7111



## 青柳正美教育長が退任

横瀬晴夫氏（坂井）が平成28年第1回市議会定例会で同意を得て、新教育長に任命されました。横瀬氏は、県教育厅教育次長や下妻中学校長などを歴任。任期は平成28年4月1日から平成31年3月31日までの3年間です。

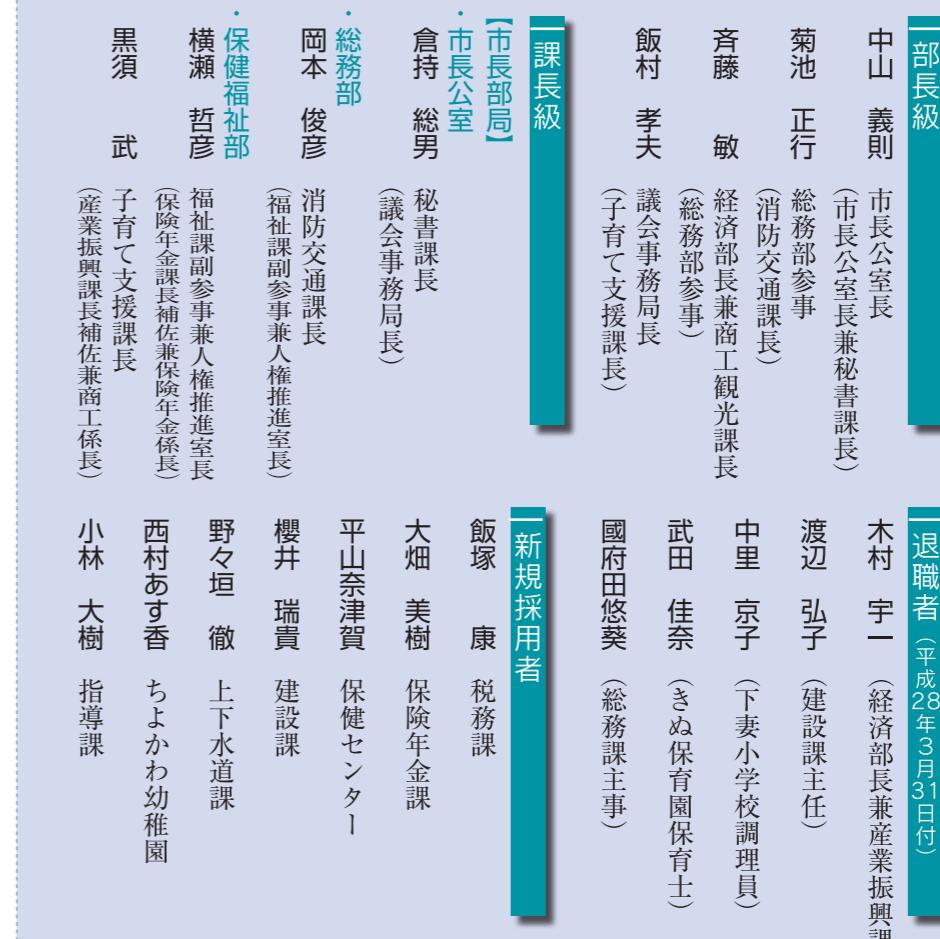


横瀬晴夫氏（坂井）が平成28年第

4月1日付で、市職員の人事異動を行いました。掲載は、課長級以上の職員、退職者および新規採用者です。  
 人事体制では、議会事務局長を部長級にしました。  
 組織体制では、経済部「産業振興課」の名称を「商工観光課」に変更し、生涯学習課に「国体推進室」を新設しました。

## 人事異動

2016



## 有料広告欄