

臨時福祉給付金および障害・遺族年金受給者向けの年金生活者等支援臨時福祉給付金の申請受付開始

消費税率引上げによる影響を緩和するため、所得の低い方に対し、「臨時福祉給付金」を支給します。また、「一億総活躍社会」の実現に向け賃金引上げの恩恵が及びにくい所得の少ない障害・遺族基礎年金など受給者の方に対して、「障害・遺族年金受給者向けの年金生活者等支援臨時福祉給付金」を支給します。

	臨時福祉給付金	障害・遺族年金受給者向けの年金生活者等支援臨時福祉給付金
支給対象者	次の①、②の要件を満たす方 ①平成28年1月1日において、下妻市に住民登録がされている方 ②平成28年度分の住民税(均等割)が課税されていない方 ※住民税(均等割)が課税されている方の扶養となっている場合や生活保護制度の被保護者は除く	平成28年度臨時福祉給付金の対象者のうち、平成28年5月分の障害・遺族年金などを受給している方 ※高齢者向けの年金生活者等支援臨時福祉給付金を受給した方は、支給対象外
支給額	給付対象者1人につき3,000円	給付対象者1人につき30,000円
申請に必要なもの	(1)申請書(請求書) (2)本人確認書類 支給対象となる方、全員分の書類が必要となります。(①または②の写し) ①1種類でよいもの 顔写真のある住民基本台帳カード、運転免許証、マイナンバーカード、旅券、在留カード、特別永住者証明書、身体障害者手帳など、法律の規定により国または地方公共団体の機関が発行したものの写し ②2種類必要なもの(Aのみ2点またはAとBの2点組み合わせ) ※保護者申請の18歳未満の方に限り、健康保険証のみでの申請も可 【A】健康保険証、年金手帳、住民基本台帳カード(顔写真なし)、高齢受給者証、介護保険被保険者証など、法律の規定により国または地方公共団体の機関が発行したものの写し 【B】本人名義の預金通帳、キャッシュカードなどの写し (3)指定した口座が確認できる書類 金融機関名、口座番号、口座名義人(カナ)がわかる通帳やキャッシュカードの写し ※昨年度と同じ口座への振込を希望する場合は不要 (4)印鑑(ゴム印不可)	左記の平成28年度臨時福祉給付金の必要書類のほか、年金振込通知書、年金支払通知書、年金額改定通知書または受給証明書などのいずれか1つ。 ※平成28年6月に発行されたものに <u>限る</u>

- ◆申請期間 10月11日(火)～平成29年2月28日(火)
- ◆受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～4時まで
※土日祝日および年末年始(12月28日～1月3日)は除く
- ◆受付場所 市役所本庁舎 1階 市民ホールまたは市役所第二庁舎 1階 福祉課
- ◆受取方法
申請書に記載した指定口座に入金されます。
※金融機関に口座を持っていないなど、振込みによる支給が困難な場合は、後日窓口で受け取ることができます

問 市福祉課 ☎43-8249

休日の証明書発行停止のお知らせ

住基システムの改修作業のため、休日の住民票の写し・印鑑登録証明書の発行を終日停止します。

◆発行停止日 11月5日(土)

問 市民課 ☎43-8196

下妻市男女共同参画推進事業「～広げよう心と心がつながる社会～男女共同参画に関する川柳・標語作品展」開催

夏休み期間中に市内小学校5年生～中学校3年生親子を対象に募集し、応募のあった作品を展示します。ぜひご来館ください。

◆展示期間 11月1日(火)～30日(水)

※図書館開館日

◆場所 市立図書館 2階 ギャラリー
[砂沼新田35-1]

問 市民協働課 ☎43-2114

社会生活基本調査にご協力を

社会生活基本調査は、1日の生活時間や過去1年間の活動の状況など社会生活の実態を明らかにし、少子高齢化対策、仕事と生活の調和(ワークライフバランス)の推進など各種行政施策のための基礎資料を得ることを目的とした調査です。

統計調査員が調査世帯へ調査票の記入をお願いに訪問した際には、調査へのご協力をお願いします。

なお、この統計調査で集められた個人情報、統計法に基づき、厳格に管理・保護されていますので、安心してご記入ください。

※今回調査の対象とならなかった世帯には、調査票は配布されません
※調査員には、「調査員証」が交付されています

◆調査対象地区
田町、高道祖(原)、尻手、渋井

問 市企画課 ☎43-2113

舗装復旧工事にご協力を

羽子・宗道地内において舗装復旧工事を実施します。工事期間中は、片側交互通行などの交通規制を行いますので、ご協力をお願いします。

◆工事期間 10月上旬～12月上旬まで

◆工事内容 舗装復旧工事

◆工事場所 羽子・宗道地内



問 市上下水道課 ☎44-5311

交通事故防止にご協力を

秋から冬にかけてのこの時期は、日没時間(日の入り)が急速に早まり、交通事故の危険性が高まります。

- ◆自動車を運転する方へのお願い
◇日没前にライトを点灯しましょう。
◇ライトは、上向き(ハイビーム)にして、こまめに切り替えましょう。
- ◆歩行者や自転車を利用する方へのお願い
◇夜間は、明るい服装で外出しましょう。
◇反射材を身につけましょう。
- ◆反射タスキの無料配布
◇市では、市内在住の方を対象に反射タスキを無料で配布しています。
◇配布場所
【下妻地区】
市役所本庁舎 2階 消防交通課
【千代川地区】
市役所千代川庁舎 1階 ぐらしの窓口課

問 市消防交通課 ☎43-8309

水道メーターの交換にご協力を

水道メーターは、計量法により8年ごとの交換が義務付けられています。有効期限が満了する前に新しい水道メーターに交換する作業を実施しますので、ご協力をお願いいたします。

- ◆交換対象メーター
平成20年4月～平成21年3月の有効期限のもの
- ◆作業期間 平成29年2月まで
- ◆交換委託業者
第一環境株式会社(市指定給水装置工事事業者)
※作業員は、身分証明書を携帯しています
- ◆注意事項
 - ◇メーター交換作業は30分程度で終了しますが、作業中は一時的に水道が使用できなくなります。
 - ◇メーターの有効期限は、ご家庭ごとに異なります。対象の方には、事前に文書で個別通知します。
 - ◇交換のために敷地内に入ります。
 - ◇不在の場合でも交換します。
 - ◇交換後は、一時的に濁り水や空気による白い水がでることがあります。少し水を流してからお使いください。
 - ◇水道メーターは、市が使用者に貸出をしているものです。交換費用を請求することは一切ありません。

問 市上下水道課 ☎44-5311

不法投棄110番

～廃棄物の不法投棄・残土の無許可埋立て～

産業廃棄物の不法投棄(散乱・埋め立て・積み上げ・焼却)、残土の無許可埋立てなどを見かけたら情報提供をお願いします。

こうした被害にあわないよう、自分の土地は自分で守りましょう。これらの責任や処理費用の負担は行為者だけではなく、土地所有者にも及ぶことがあります。定期的な見回り、進入防止柵や不法投棄禁止などの警告掲示板の設置が有効です。

※危険ですので、投棄をしている者とは接触しないでください

問 県不法投棄110番(フリーダイヤル) ☎0120-536-380
 県不法投棄対策室 ☎029-301-3033
 県西県民センター環境・保安課 ☎24-9127
 市生活環境課 ☎43-8234
 ※休日や夜間は、下妻警察署 ☎43-0110



『市総合計画審議会委員』募集

市では、まちづくりを進めるための指針となる「第6次下妻市総合計画」の策定にあたり、市民の皆さまの意見を反映するため、審議会委員を募集します。

- ◆募集人員 3人程度
- ◆応募資格
市内在住の20歳以上の方で市民と協働のまちづくりに関心がある方(平日昼間開催の審議会に出席可能な方)
※国・県・市議会議員、公務員の方は応募できません
- ◆任期 11月～平成30年3月(予定)
- ◆応募方法
所定の応募用紙に記入の上、応募の動機(800字以内)を添付して市役所企画課企画調整係へ郵送、FAX、電子メールまたは直接持参してください。(応募用紙などは、返却しません)
※応募用紙および応募の記入用紙は、市役所企画課で配布します(市ホームページからもダウンロードできます)
- ◆応募締切 10月26日(水)必着
- ◆選考結果
応募用紙および応募の動機を審査し、11月中に応募者全員に結果を通知します。

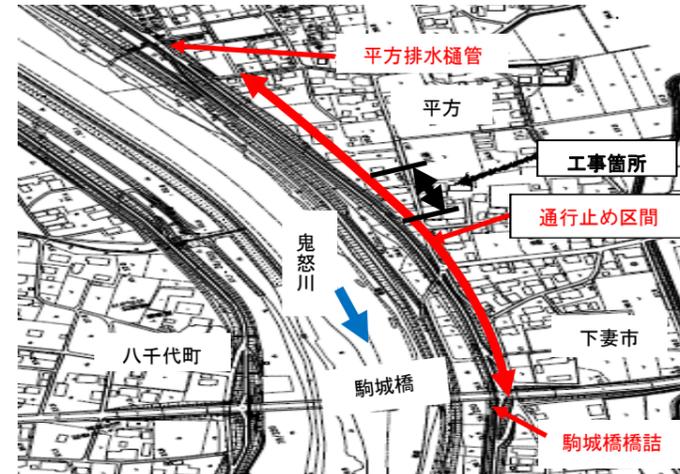
※詳しくは、お問い合わせください

問 申 市企画課 ☎43-2113

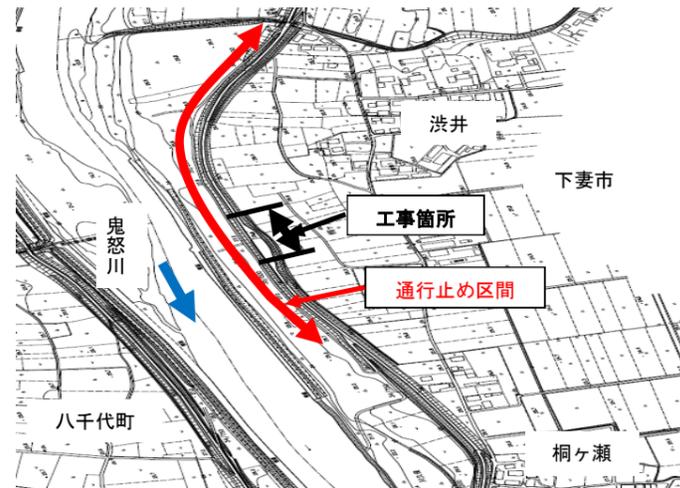
鬼怒川築堤工事に伴う市道の通行止めにご協力を

鬼怒川築堤工事に伴い、鬼怒川堤防上の下妻市道が一部通行止めとなります。通行止め区間には、看板を設置し周知します。迂回区間は、カーブが急な箇所がありますので通行の際には、減速し安全運転のご協力をお願いします。

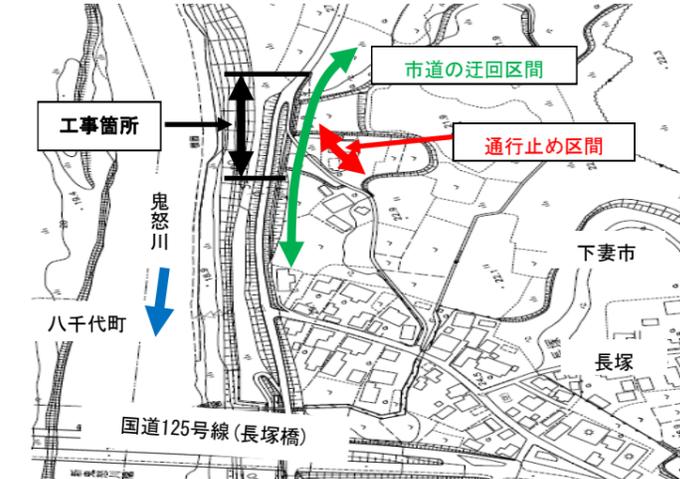
- ◆期間 10月中旬～平成29年3月末ごろ



【桐ヶ瀬地内】



【長塚地内】



問 国土交通省 下館河川事務所 伊讀出張所 ☎28-0742

「しもつま砂沼フェスティバル」で ごみ分別アプリを紹介します

10月23日(日)「しもつま砂沼フェスティバル」の環境ブースにて、ごみ分別アプリを紹介します。アプリをダウンロードした方には、先着で粗品を用意していますので、スマートフォンやタブレット端末をお持ちの方は、ぜひお立ち寄りください。

問 市生活環境課 ☎43-8289

市高齢者家族介護支援事業 「家族介護教室」開催

高齢者および介護者の方が、いつまでも仲良く心安らかに生活していくために、次のとおり家族介護教室を開催します。

介護についてひとりで悩まず、同じ思いを抱えた介護者同士で交流しませんか。参加費は無料です。気軽にご参加ください。

- ◆日時
11月1日(火)午前10時30分～正午(受付 午前10時～)
- ◆場所 特別養護老人ホーム 愛宕園 [下木戸544-1]
- ◆定員 30人
- ◆対象者
高齢者を介護している家族または介護に関心のある方
- ◆参加費 無料
- ◆内容
福祉用具について・困りごと相談・その他談話(お食事をしながら気軽におしゃべりしましょう)
※お弁当を用意します
- ◆申込期限
10月25日(火)までに電話でお申し込みください

問 市介護保険課 ☎43-8338

申 特別養護老人ホーム 愛宕園
☎44-5387(担当 新海・小林)

発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町2丁目22番地] 編集◆秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111 www.city.shimotsuma.lg.jp

「下妻市菊まつり」開催

「菊」は、市の花でもあり出品者の皆さんが丹精込めて作り上げた作品が展示されます。

開催期間中は、会場に菊花会の会員が常駐して、作品の解説を聞いたり、菊苗を購入することもできます。ぜひご来場ください。

※開花は、10月下旬以降の予定

- ◆日時 10月21日(金)～11月23日(水・祝)
- ◆場所 大宝八幡宮境内

問 市商工観光課 ☎44-0732



砂沼マラソン大会交通規制にご協力を

11月20日(日)に、砂沼サンビーチと周辺道路や砂沼遊歩道をコースとして「第28回砂沼マラソン大会」を開催します。

大会開催に伴い、市道(下図参照)の交通規制および遊歩道の通行規制を行いますので、ご協力をお願いします。

- ◆日時 11月20日(日)午前8時～午後1時
- ◆場所 砂沼周辺の長塚・大町地区内の市道



問 市生涯学習課 ☎45-8997

「いばらき都市緑化フェスティバル2016」開催

10月1～31日は、「都市緑化月間」です。この期間中に都市緑化の大切さを楽しみながら感じてもらうために、「いばらき都市緑化フェスティバル」を開催します。

ガーデニング教室や金魚すくいなど、ご家族で楽しめる内容となっています。奮ってご参加ください。

当日は、しもつま砂沼フェスティバルも開催されますので併せてお楽しみください。

- ◆日時 10月23日(日)午前10時～午後3時30分
- ◆場所 砂沼サンビーチ
- ◆内容 ◇ガーデニング教室
◇緑化相談
◇鉢花、綿菓子、風船の無料配布
◇金魚すくい、水ヨーヨーすくい(無料)
◇パネル展示(防災施設の紹介など)

※催事内容は、変更になる場合があります

問 市都市整備課 ☎43-8356



「ポピーの種まき&さつまいも掘り大会」開催

鬼怒フラワーラインでは、毎年5月に50万本のポピーを咲かせています。

秋も深まり、今年も来春に向けてポピーの種まき大会を開催します。また、種まき大会に合わせ、さつまいもの収穫祭と試食会を兼ねたさつまいも掘り大会を開催します。

焼きいもの試食や温かい豚汁を用意しています。花と一万人の会の「ちょっと素敵なまちづくり」に参加してみませんか。

- ◆日時 10月16日(日)午前9時～
※雨天の場合は、10月23日(日)に延期
- ◆場所 鬼怒フラワーライン(鬼怒川左岸大形橋上流)
- ◆主催 花と一万人の会
- ※軍手・長靴をご持参ください。さつまいも掘り用の袋は、花と一万人の会で準備します

問 花と一万人の会事務局(市都市整備課内) ☎43-8356



下妻市文化祭「体験教室・大会」開催

市文化祭では、次のとおり体験教室や各種大会が開催されます。ぜひご参加ください。

《下妻会場》

- ◆ちぎり絵無料体験教室
◇期日 10月29日(土)午前9時～午後4時
◇場所 下妻公民館 2階 和室
◇対象 どなたでも参加できます

問 八色会 ☎44-2847(塚原)



- ◆編み物体験教室
◇期日 10月29日(土)午前10時～午後3時
◇場所 下妻公民館 2階 小会議室
◇対象 どなたでも参加できます
◇参加費 500円当日持参してください

問 上妻編物クラブ ☎090-4459-6770(蓮見)

- ◆市民将棋大会
◇期日 11月13日(日)午前9時～
◇場所 下妻公民館 1階 和室
◇参加費 1,000円(弁当代 ほか)
当日持参してください
※高校生以下は、500円(弁当代含む)



問 下妻将棋会 ☎43-0858(菊池)

- ◆市民囲碁大会
◇期日 11月20日(日)午前9時～
◇場所 下妻公民館 2階 和室
◇参加費 2,000円(弁当代 ほか)
当日持参してください



問 常総清娛会 ☎43-1277(飛田)

《千代川会場》

- ◆ちぎり絵無料体験教室
◇期日 10月30日(日)午前9時～正午
◇場所 千代川公民館 2階 研修室
◇対象 どなたでも参加できます

問 千代川ちぎり絵クラブ ☎44-1753(浅見)

「いまだき孫育て講座」開催

子育て環境が複雑になる現代、パパ・ママの心強い味方が地域の“じいじ・ばあば”です。

ただし、社会の変化にともない、じいじ・ばあばが子育てをしていた“あの頃”と現代の子育て事情は変わっている部分もあります。わが子のため、わが孫のため、そして地域の孫のため。じいじ・ばあばも楽しめる、いまだきの孫育てのコツについて学んでみませんか。

じいじ・ばあばとパパ・ママの親子二世代での参加もお待ちしております。

- 【第1回目】
「ご存知ですか?いまだきの子育て事情」
◇日時 11月15日(火)午後1時30分～3時
◇講師 歯科衛生士 門井 喜美江 氏/保健師/管理栄養士

- 【第2回目】
「孫育てのコツ ～心得と関わり方～」
◇日時 11月29日(火)午後1時30分～3時
◇講師 臨床心理士 浅野 房雄 氏

※2日間の参加が原則となりますが、どちらかの参加のみでも可

- ◆場所 下妻保健センター

- ◆対象 ◇0歳～小学校入学前のお孫さんがいる市内在住の祖父母またはこれから祖父母になる方
◇市内在住の子育て中の保護者の方

- ◆申込受付 10月11日(火)～ ※先着50人

問 市保健センター ☎43-1990

下妻市公式ツイッター

市では、行政情報をより早く、より広く伝えるためにtwitter(ツイッター)を利用して情報を発信しています。

アカウントは、「@shimotsuma_city」。ぜひご覧の上、登録してください。



問 市秘書課 ☎43-2112

『市長杯争奪ビーチボールバレー大会』 参加者募集

- ◆日時 11月13日(日)午前8時30分集合
- ◆場所 市立総合体育館、千代川体育館
- ◆種目
 - ◇男女混合一般の部
 - ◇混合シニアの部(男子50歳以上)
 - ◇女子ヤングの部
 - ◇女子ミドルの部(40歳以上)
 - ◇女子リーダーの部(50歳以上)
 - ◇女子ベストの部(60歳以上)
- ※各部門、参加チームが5チーム以下の場合には、中止または変更することがあります
- ◆チーム登録
 - 1チーム監督を含めて7人まで
 - ※監督も選手として出場可
- ◆参加資格
 - 市内在住、在勤者およびこれに準ずるチーム
 - ※参加選手全員がスポーツ保険に加入していること
- ◆参加費 1,500円
 - ※締め切り後の返却はしません
- ◆申込方法
 - 所定の用紙に参加費を添えて、下記までお申し込みください。
- ◆申込先
 - ◇市役所千代川庁舎 2階 生涯学習課
 - ※土・日曜日を除く
 - ◇市立総合体育館
 - ※月曜日を除く
- 〈受付時間〉
いずれも午前8時30分～午後5時
- ◆申込締切 11月7日(月)午後5時厳守
- ◆組合抽選会
 - ◇日時 11月10日(木)午後7時～
 - ◇場所 下妻公民館
 - ※チーム代表者は、必ず出席してください

問 市ビーチボールバレー連盟
☎44-3153(山本)

『市長杯・下妻市民グラウンドゴルフ大会』 参加者募集

- ◆日時 10月26日(水)午前8時30分～
※雨天の場合27日(木)
- ◆場所 千代川緑地公園
- ◆参加資格 60歳以上の市内在住・在勤者
- ◆試合方法 個人戦(4ゲーム)
- ◆参加費 1人あたり500円
- ◆申込方法 参加費を持参の上、お申し込みください
- ◆申込先
 - ◇市役所千代川庁舎 2階 生涯学習課
 - ※土・日曜日を除く
 - 受付時間 午前8時30分～午後5時
- ◆申込締切 10月12日(水)午後5時まで
- 問** 下妻市グラウンドゴルフ協会
☎43-4045(大山)



新しい出会いを探してみませんか

- 〈守谷会場〉
 - ◇日時 11月3日(木・祝)
午後1時30分～4時30分
(受付 午後1時15分～)
 - ◇場所 守谷市民交流プラザ
[守谷市御所ヶ丘5-25-1]
 - ◇対象 独身男性 33～43歳の方
独身女性 39歳までの方
 - ◇参加費 男性3,000円 女性1,000円
- 〈境町会場〉
 - ◇日時 11月13日(日)午後1時30分～4時30分
(受付 午後1時15分～)
 - ◇場所 文化村公民館[境町上小橋540]
 - ◇対象 独身男性 46～55歳の方
独身女性 41～50歳の方
 - ◇参加費 男性3,000円 女性1,000円
- 〈古河会場〉
 - ◇日時 11月23日(水・祝)
午後1時30分～4時30分
(受付 午後1時15分～)
 - ◇場所 とねミドリ館 [古河市前林1953-1]
 - ◇対象 独身男性 35～50歳の方
独身女性 30～47歳の方
 - ◇参加費 男性3,000円 女性1,000円
- ◆申込締切 各会場とも開催日の3日前まで
- ◆後援 いばらき出会いサポートセンター
- ※前日、当日、無断キャンセルは、キャンセル料発生
- 問 申** NPO法人ベル・サポート(月曜休)
☎0280-87-7085
HP <http://www.bell-support.net/>
Eメール info@bell-support.net

介護支援専門員の更新研修および 再研修実施

- 介護支援専門員として業務に就くためには、介護支援専門員証の交付を受ける必要があります。この介護支援専門員証には有効期限(5年)があり、これを更新するには、介護支援専門員更新研修を受講する必要があります。また、有効期間満了後、新たに介護支援専門員証の交付を受けるには、介護支援専門員再研修を受講する必要があります。
- ◆対象者
 - ◇介護支援専門員更新研修 実務未経験者
 - ◇介護支援専門員再研修 5年の有効期間が切れた方
- ◆日程 平成29年1月～3月のうち11日間
(3班に分かれ、班により日程別)
- ◆会場 水戸会場・土浦会場
- ◆定員 各班(3班)とも90人
- ◆受講料 35,000円(税込)+テキスト代・資料代
- ◆募集期間 10月20日(木)～12月15日(木)
- 問** (公財)介護労働安全センター茨城支部
☎029-227-1215

地域活動支援センター煌(きらめき) 「出張相談」開催

心の病について相談したい、対人関係で悩んでいる、生活リズムを整えたい、部屋の掃除や洗濯がうまくいかない、福祉サービスについて知りたい、働きたいけど何から始めたらよいかわからないなど、お気軽にご相談ください。精神保健福祉士他、専門職員が相談に応じます。ぜひご利用ください。

- ◆相談日 11月10日(木)
- ◆相談時間 午前10時～正午(30分程度)
(予約時間①午前10時②午前10時30分③午前11時④午前11時30分)
- ◆相談場所 市役所第二庁舎 3階 小会議室
- ◆費用 無料
- ※予約制です。前日までにご連絡ください

問 申 地域活動支援センター煌(きらめき)
☎0297-30-3071

『下妻市アマチュアオープンゴルフ大会』 参加者募集

- ◆日時 11月22日(火)
午前7時30分～1組目スタート
- ◆場所 豊里ゴルフクラブ
- ◆競技方法 18ホールストローク競技/オールノータッチ、完全ホールアウト
- ◆競技区分
 - ◇Aクラス(7,110ヤード) バックティー使用
 - ◇Bクラス(6,182ヤード) レギュラーティー使用
 - ◇Cクラス(5,711ヤード) フォワードティー使用
 - ※優勝同位者は、即日サドンデス方式によりプレーオフを行う
 - ※日没の場合は、スコアマッチングで順位を決定する
- ◆競技規則 JGA競技規則および豊里ゴルフコースローカルルールによる。※距離測定器の使用は不可
- ◆参加費 3,000円(大会当日に徴収)
- ◆プレー費 13,500円(特別料金キャディー付、昼食、1ドリンク、パーティー代込)
※大会当日に各自フロントでお支払いください。
- ◆募集人員 ゴルフを愛するアマチュアゴルファー
- ◆申込期間 10月11日(火)～11月8日(火)
- ◆申込方法 申込用紙を市役所生涯学習課に直接持参するかFAXでお申し込みください



申 市生涯学習課(千代川庁舎2階) ☎45-8997
FAX 43-3519
受付時間：午前8時30分～午後5時
※土・日・祝日を除く

問 市アマチュアゴルフ連盟 事務局
☎090-8682-0677(稲葉)
☎090-1772-7254(飯塚)

広報しもつま

『わがやのにんきものコーナー』 掲載希望者募集



- ◆対象年齢 市内在住の1～3歳のお子さん
- ◆掲載内容 写真およびメッセージ

◎詳しくは、お問い合わせください。

問 申 市秘書課 ☎43-2112

献血にご協力を

献血は、最も身近なボランティア。あなたのわずかな時間で救える命があります。

- ◆日時 10月21日(金)午前10時～午後1時
- ◆場所 市役所千代川庁舎 1階 ロビー
- ※400ml献血を優先
- ※献血カードのある方は、持参してください

問 市保健センター ☎43-1990

『はつらつエクササイズ教室』参加者募集

普段、運動をする機会の少ない方、体重増加が気になる方。音楽に合わせて運動をしながら楽しくインナーマッスルを鍛えて基礎代謝をあげましょう。初めての方大歓迎です。

- ◆日時・場所
【千代川公民館 1階 ホール】
午前10時～11時30分
11月4日(金)、11日(金)、18日(金)
- 【下妻公民館 2階 大会議室】
午前10時～11時30分
11月25日(金)、
12月2日(金)、8日(木)、16日(金)、22日(木)



- ◆講師
フィットネスインストラクター 篠原 由希子 氏
- ◆内容 体幹トレーニング&ボディメンテナンス
- ◆受講対象 市内在住・在勤の方
- ◆募集人数 30人
- ◆参加費 1人680円(保険料)
- ◆持ち物
ヨガマット(バスタオルなど)、室内履き、タオル、飲物
- ◆申込締切 10月21日(金)
※定員になり次第締め切ります
- ◆申込方法
市役所生涯学習課(千代川庁舎2階)へ参加費を添えてお申込みください
※電話で仮申し込みを受け付けします

問 申 市生涯学習課 ☎45-8997

Happy ポピープロジェクト

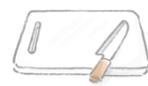
ポピーを育ててくれる市内の個人・団体にはポピーの種を無料配布します。



- ◆期間 10月31日(月)まで
※各施設が休みの日を除く
- ◆配布数 950袋(1世帯5袋、1団体10袋まで)
※申し込み時に住所・氏名などを記入してください
※種が無くなり次第終了
- ◆場所
①市役所第二庁舎 2階 都市整備課 ②市役所本庁舎 1階 市民ホール ③市役所千代川庁舎 1階 ぐらしの窓口課 ④市立図書館
- ◆参加条件
◇市内で実施できる方
◇種まきから開花後まで、一通り管理できる方
◇種以外に管理に必要な物(プランター、土など)を準備できる方
- ◆品種 シャーレーポピー
※背丈約80cm。翌年4月～5月に開花。プランターなどでも育成可能
- ◆種まきの時期
10月中旬～下旬に種まきをお願いします(開花時期を翌年4月～5月に統一するため)

問 市都市整備課 ☎45-8128

「みんなの研ぎやさん、による「刃物研ぎボランティア」開催



家庭でお使いの包丁は切れますか。会場まで来られないご近所の方の包丁も一緒にお持ちください。切れる包丁で楽しい料理をしましょう。

- ◆日時 10月28日(金)午後1時～2時30分
- ◆場所 JA常総ひかり総上

問 下妻市ボランティアセンター
(下妻市社会福祉協議会内) ☎44-0142

図書館15周年記念事業 Part1 図書館まつり 「子どもを伸ばす秘訣」講演会開催

11月5日(土)と12日(土)の図書館まつりで、講演会「子どもを伸ばす秘訣」を開催します。講師の先生が、絵本や児童書の与え方、テレビやゲームとの付き合い方、子育てのノウハウをお話してくれます。講演後、個別相談の時間もありますので、子育ての悩みも相談できます。お子さんとの参加も可能です。

- ◆日時 11月12日(土)
午前10時30分～11時45分
- ◆講師 水野 智美 氏(筑波大学医学医療系)
- ◆場所 市立図書館 2階 映像ホール
- ◆定員 100人
- ◆参加費 無料
- ◆申込開始日 10月15日(土)～事前受付
- ◆申込先 市立図書館電話またはカウンター
- ◆共催 茨城県教育委員会
- ◎図書館まつりの主なイベント
◇11月5日(土)
おりがみ工作あそび、子ども映画会など
◇11月12日(土)
本の修理見学体験、対面朗読見学体験など

図書館15周年記念事業 Part2 図書館まつり 「本のリサイクルフェア」開催

11月5日(土)と12日(土)に開催される図書館まつりの中で、「本のリサイクルフェア」を5日(土)に開催します。皆さんに読まなくなった本を無償で提供してもらい、その本を図書館に來館した方々が自由に持ち帰ることのできるコーナーを設けます。

- ◆受付期間 10月12日(水)～11月2日(水)
- ◆受付場所 市立図書館 1階
総合案内カウンター
※直接持ち込みに限る
※次の資料は、お受けできません
青少年に有害な図書、マンガ、雑誌、辞書・辞典類、問題集・参考書類
- ◆実施時期 11月5日(土)午後1時～
- ◆実施場所 市立図書館 1階 交流ホール

◎「本のリサイクルフェア」で最終的に残った図書は処分する場合があります。あらかじめご了承ください。

問 市立図書館 ☎43-8811

楽しく運動☆野菜をたべよう 『クッキング&らくらくエクササイズ』 参加者募集

無料で、エアロビクスと野菜たっぷりの食事が体験できる、お得な教室です。

- ◆日時 11月16日(水)午前9時30～午後1時
- ◆内容
◇手軽なエクササイズ(インストラクターによる運動)
◇ヘルシーな食事(簡単な調理と試食)

会場	運動指導士	調理指導
千代川公民館 2階 大会議室・ 1階 調理室	高塚 和子 氏	管理栄養士、 中山 登志枝 氏 食生活改善推進員

- ◆受付時間 午前9時15分～9時30分
- ◆定員 25人 ※予約制
- ◆対象 市内在住、74歳以下の男女
- ◆参加費 無料
- ◆その他
◇動きやすい服装、調理用エプロン、バンダナ、水分補給できるものをお持ちください。
◇味噌汁の塩分濃度測定を実施します。(味噌汁の汁のみ、20cc程度をお持ちください)
- ◆申込締切 11月2日(水)

問 申 市保健センター ☎43-1990

『下妻市長杯テニス大会』参加者募集

- ◆日程 11月27日(日) 予備日12月4日(日)
- ◆受付時間 男女とも8時30分までに受け付けを済ませてください
- ◆場所 砂沼サンビーチテニスコート
(ハードコート4面)
- ◆種目 男子ダブルス・女子ダブルス
- ◆参加資格 市内在勤・在住・在学の方
※ペアの片方でも可
- ◆試合方法 リーグ戦後順位別トーナメント
※エントリー数により試合形式の変更有り
- ◆参加費 ◇一般 3,000円(1ペア)
◇高校生以下 1,000円(1ペア)
- ◆表彰他
上位入賞者は表彰・景品あり。全員に参加賞あり。
- ◆申込期間 11月13日(日)まで
- ◆申込方法
下妻市テニス連盟ホームページ(<http://shimotsuma-tennis.com/>)掲載の申込書に必要事項を記載の上、メールでお申込みください。

問 下妻市テニス連盟 ☎090-4933-1231(植田)
Eメール u.c.h.a.n-7.7.7@kj9.so-net.ne.jp(植田)

「茨城県自閉症協会青年・成人期部会勉強会」開催

生活介護事業所へ通所する知的障がいを伴う自閉症スペクトラム障がいのある人たちの施設における「いつもの暮らし」への支援のあり方と課題について勉強会を開催します。

- ◆日時 11月20日(日)午後2時～4時
- ◆場所 しもだて地域交流センター アルテリオ [筑西市丙372]
- ◆テーマ 自閉症や知的障がいのある人たちの「いつもの暮らし」～生活介護のあり方とこれからの支援～
講師 澤田 修 氏(社会福祉士・精神保健福祉士) 社会福祉法人育実会理事
- ◆資料代 会員は無料(会員外500円)

問 茨城県自閉症協会
☎080-6559-1594(大島)

「精神保健講演会」開催

常総保健所では、統合失調症などの精神疾患と診断された方との関わり方がわからないと悩んでいるご家族、支援者を対象に講演会を開催します。

最近の治療方法を知り、周りの方がどのように関わることが患者さんによいのか一緒に学び、患者さんが活き活きと生活できる環境・地域づくりにつなげましょう。ご参加お待ちしております。

- ◆日時 10月19日(水) 午後1時30分～3時30分
- ◆場所 常総市生涯学習センター [常総市水海道天満町4684]
- ◆対象者 統合失調症などの精神疾患を持つ患者さんの家族・支援者など
- ◆内容 ◇講演会
演題「統合失調症などの精神疾患の治療と療養～正しく知って、笑顔で支える～」
講師 水海道厚生病院 河合伸念 院長

◇活動報告 下妻地方家族会、坂東のそみ会
◆参加費 無料
◆申込期限 10月12日(水)まで

問 申 常総保健所健康指導課
☎0297-22-1351

就職相談「保護者相談会」開催

「ジョブカフェいばらき」では、お子さまの就職に関する「保護者相談会」を開催します。
お子さまの就職、お子さまとの関わり方についてご相談ください。

- ◆日時 10月29日(土)午後1時～4時
- ◆場所 ジョブカフェいばらき [水戸市三の丸1-7-41]
- ◆対象者 概ね40代前半までのお子さまをお持ちの方
※先着6人
※お子さまと一緒にのご参加も可
- ◆受講料 無料
※事前予約制(電話またはメールで受け付け)
※メールの場合は、名前と電話番号を入力して送信してください

問 申 NPO法人 雇用人材協会
☎029-300-1738
Eメール s-college@koyou-jinzai.org

Sマーク(標準営業約款制度)をご存知ですか

このマークのある「理容店」「美容店」「クリーニング店」「めん類飲食店」「一般飲食店」は、厚生労働大臣の認可を受けた約款に基づき営業している安全・安心なお店です。

- 【Sマーク登録店では】
- ◆サービス・メニューについて表示しています。
- ◆資格者の氏名を表示しています。
- ◆万が一の事故の場合、賠償するための保険に加入しています。
- ◆業種ごとに定められたさまざまな基準を遵守しています。

◎Sマークは、消費者の皆さまがご利用の際の安全・安心の目印です。登録店には、標識が掲出されています。



問 (公財)茨城県生活衛生営業指導センター
☎029-225-6603
Eメール ibarakicenter@seiei.or.jp

「就職カレッジ【基礎編】」開催

「ジョブカフェいばらき」では、「脱フリーター・脱無職」を目指している15歳～40代前半の方を対象とした就職支援セミナー「就職カレッジ」を開催します。

- ◆日程 11月24日(木)、25日(金)、12月1日(木)、2日(金)、8日(木)、9日(金)
- ◆時間 午前9時30分～午後4時30分
- ◆場所 ジョブカフェいばらき [水戸市三の丸1-7-41]
- ◆対象者 15歳～概ね40代前半の求職者で全日程参加できる方 ※先着20人
- ◆受講料 無料
※事前予約制(電話またはメールで受け付け)
※メールの場合は、名前と電話番号を入力して送信してください

問 申 NPO法人 雇用人材協会 ☎029-300-1738
Eメール s-college@koyou-jinzai.org

「人工肛門・人工膀胱保有者のためのオストミー講習会」開催

公益社団法人日本オストミー協会茨城県支部では、オストメイト社会適応訓練事業の一環として、次のとおりオストミー講習会を開催します。

- ◆日時 11月13日(日)午前10時～午後2時30分(受付開始 午前9時30分)
- ◆場所 古河市福祉の森会館 2階 研修室 [古河市新久田町271-1] 0280-48-6881
- ◆内容 (1)講演会および相談 講師 岩上 貴之 氏 (茨城西南医療センター病院 皮膚排泄ケア認定看護師)
(2)オストメイト同士の懇談会
(3)ストマ用器具展示・説明
- ◆参加費 1,000円(昼食代を含む)
- ◆申込期限 11月6日(日)まで

問 申 日本オストミー協会 茨城県支部 西部地区センター総務
☎0280-76-6511(鈴木)
☎090-5399-0398(鈴木)



行政書士による「無料相談会」開催

行政について、お困りになっていることはありませんか。行政書士が無料で相談に応じます。予約は不要です。ぜひご利用ください。

- ◆日時・場所 ◇10月17日(月)午前10時～午後4時
①常総市役所本庁舎 1階 市民ホール
②常総市役所石下支所 会議室
◇10月29日(土)午前10時～午後3時
筑西市立中央図書館
◇11月1日(火)午後1時～3時
下妻市役所千代川庁舎 1階 ロビー
◇11月13日(日)午前10時～午後3時
SAKURAフェスティバル(仮称)会場
◇11月27日(日)午後1時～4時
境町中央公民館 2階 小会議室



◆相談内容 遺言、相続、各種許認可などの行政手続きなど

問 茨城県行政書士会 県西支部 ☎25-2919

「キャリアアップ講座」開催

女性の活躍を推進するため、県内在住・在勤の方を対象にキャリアアップ講座を開催します。講義やワークを通して、働く意欲やマネジメント力の向上を実践的に学びます。ぜひご参加ください。

- ◆期日 第1回 10月26日(水)
第2回 12月5日(月)
- ◆時間 ◇講座 午後1時30分～3時30分(受付 午後1時～)
◇交流会 午後3時40分～4時40分
- ◆対象 県内在住・在勤の働く女性
- ◆人数 各40人程度
- ◆場所 第1回 茨城県庁舎 9階 901会議室
第2回 茨城県庁舎 11階 1103会議室
- ◆料金 無料
- ◆申込方法 参加申込書に必要事項を記入の上、FAXまたは電子メール(josei1@pref.ibaraki.lg.jp)でお申し込みください。
- ◆申込締切 第1回 10月21日(金)まで
第2回 11月30日(水)まで

問 申 県女性青少年課 ☎029-301-2178
FAX 029-301-2189

壊れたおもちゃを直します ボランティアサークル 「下妻おもちゃ病院」開催



家に壊れたおもちゃや、調子の悪いおもちゃはありませんか。

下妻おもちゃ病院では、手先が器用なボランティアによる壊れたおもちゃの治療(修理)を行います。おもちゃを修理することによって、物を大切に作る心、いたわりの心を学び、また、感じてほしいと思います。ぜひお気軽に「下妻おもちゃ病院」にお持ちください。

- ◆開催日 毎月第2日曜日
午後1時30分～3時30分
※開催日以外は、社協にてお預かりします
※砂沼フレンドリーフェスティバル(10月22日)に参加予定。当日会場でもお預かりします
- ◆場所 下妻ボランティアセンター(社協隣)

問 下妻市ボランティアセンター
(下妻市社会福祉協議会内) ☎44-0142

「下妻市民健康麻雀大会」開催

NPO法人ゆいの会では、誰でも気軽に参加できるみんなの集いの場を開設しています。

毎週火曜日には「飲まない・賭けない・呆けない」健康麻雀を楽しんでいます。会員以外の方にも参加できる「市民健康麻雀大会」を次の通り開催することとなりました。

麻雀に自信のある方もない方も奮ってご参加ください。

- ◆日時 11月12日(土)午前9時～午後4時
- ◆場所 たまり場ゆい[見田1153]
- ◆参加費 1,000円(弁当代込み)
- ◆締切日 10月31日(月)
※先着16人
※定員になり次第締め切り
- ◆後援 下妻市社会福祉協議会

問 ゆいの会 ☎090-9014-4456(仲亀)

市観光振興基本計画 歴史・文化を活かした観光地づくり関連事業 「詩人・竹内浩三著『筑波日記』に記された下妻を歩く」参加者募集

「青春の詩人」「戦没詩人」と全国的に評価されている詩人・竹内浩三と下妻との関わりを学び、加えて竹内浩三著『筑波日記』に記された下妻の各所を歩きます。

- ◆日時 10月29日(土)午前10時～正午
※雨天決行
- ◆事業内容
＜講演会＞
演題 詩人・竹内浩三と『筑波日記』について
講師 竹内浩三研究者 坂入 祐司氏
＜現地見学会＞
内容 『筑波日記』に記された下妻を歩く
講師 郷土史家 寺田 宏氏
- ◆集合場所 市勤労青少年ホーム
- ◆募集人数 20人 ※先着順
- ◆参加費 200円(資料・保険代)
※当日、お持ちください
- ◆申込受付 10月19日(水)午前9時～
※お電話でお申し込みください
※閉庁日を除く
- ◆主催 下妻市観光協会

問 申 下妻市観光協会(市商工観光課内)
☎44-0732

自衛隊観閲式に伴う 航空機の飛行にご協力

10月23日(日)、陸上自衛隊朝霞訓練場(埼玉県朝霞市・新座市)で自衛隊「観閲式」が開催されます。

これに伴い10月上旬頃からリハーサルを開始するため、航空機の飛行により大きな音が生じることがあります。下妻市上空も航空機の飛行経路となっていますので、市民の皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

問 陸上自衛隊東部方面 総監部 総務部
地域連絡調整課 ☎048-460-1711
市生活環境課 ☎43-8234

ダメ！不正軽油

ディーゼル自動車に使用する軽油には、1リットルあたり32.1円の軽油引取税が課税されており、皆さんの生活の向上のために使われています。

ところが、軽油に灯油や重油などを混ぜて「不正軽油」を製造している人、それを販売・購入している人または灯油や重油などをディーゼル自動車の燃料に使用している人がいます。

不正な軽油を製造・販売・使用する行為は、環境を汚染するとともに脱税行為でもあり、刑事罰の対象となります。

不正軽油を使用している疑いのあるトラックやガソリンスタンドの情報があれば、ご連絡ください。

問

筑西県税事務所 課税第一課 軽油引取税担当
☎24-9192
不正軽油110番(フリーダイヤル24時間受付)
☎0120-241-744

日本心臓ペースメーカー友の会 「講演会」開催

日本心臓ペースメーカー友の会では講演会を開催します。

心臓ペースメーカー植込みの方、予定されている方、ご家族の方を含め、多くの方のご参加をお待ちしています。

- ◆日時 10月23日(日)午後1時30分～4時
(受付開始 午後12時30分)
- ◆場所 しもだて地域交流センター
アルテリオ 地下1階 大練習室
[筑西市丙372]

- ◆内容
◇講演「ペースメーカーと上手く付き合って元気に過ごそう」
◇講師 今井 靖氏
(自治医科大学付属病院 准教授)
- ◇Q&A

◆定員 約60人

◆会費 無料



問 申

日本心臓ペースメーカー友の会 茨城県支部
☎0297-83-6199(栗山方)

知らなかったでは済まされない 『自賠責』

自賠責保険・共済は、すべての車・バイク1台ごとに加入が義務付けられています。しかし、有効期限切れなど自賠責に加入していない無保険車による交通事故が依然として発生しています。

自賠責に加入していない無保険車による交通事故は、加害者が処罰・処分されるばかりか、多額の賠償金を自己負担することになり、被害者への損害賠償にも困難をきたします。

また、自賠責に加入していない車やバイクを運転した場合も処罰・処分されます。

自賠責の有効期限が切れていないか、確認しましょう。

【参考】

- 検査対象外軽自動車(125cc超250cc以下のバイクなど)自賠責に加入しないで運転すると次のような処罰・処分を受けます。
◇1年以下の懲役または50万円以下の罰金(自賠法)
◇違反点数6点⇒免許停止処分など(道路交通法)

問

国土交通省 関東運輸局 茨城運輸支局
☎029-247-5244

市公式Facebook 『いやどうも下妻』市民投稿者募集

市公式Facebook「いやどうも下妻」は、市民協働型Facebookで、下妻に愛着の持っている市民投稿者と市役所職員で運営されています。

あなたも市民投稿者になって一緒に下妻市を盛り上げていきませんか。

◆申込方法

- ①住所②氏名③生年月日④電話番号⑤自分のFacebookアドレス⑥自分のFacebookに登録しているメールアドレスを記入し、市役所秘書課にメールを送信してください。

問

市秘書課 ☎43-2112
Eメール hisyo@city.shimotsuma.lg.jp
いやどうも下妻
https://www.facebook.com/iyadoumo.shimotsuma