

平成29年4月からの 国民年金保険料は月額16,490円です

国民年金第1号被保険者および任意加入被保険者の平成29年4月～平成30年3月の国民年金保険料は、月額16,490円となります。

【国民年金保険料の納め方】

「納付書(現金払い)」「口座振替納付」「クレジットカード納付」などがあります。口座振替またはクレジットカードでの納付を希望する場合は、年金手帳、通帳、金融機関届印、クレジットカードを持参し、振替を希望する金融機関、日本年金機構下館年金事務所、市役所国民年金担当窓口(本庁舎1階保険年金課、千代川庁舎1階くらしの窓口課)のいずれかでお手続きください。

※クレジットカード納付の手続きは、金融機関では取り扱っていません

～受け取る年金額が増える「付加保険料」の納付もおすすめです～

国民年金保険料に加えて付加保険料(月額400円)を納めると、将来の老齢基礎年金に付加年金が加算されます。加算される付加年金額は、「200円×付加保険料を納めた月数」で計算され、2年以上受け取ると、支払った付加保険料以上の付加年金が受け取れるため大変お得です。

※国民年金基金へ加入している方は、申し込みができません

◎付加保険料の納付は、申し込みが必要になります。詳しくは、お問い合わせください。

問 申 日本年金機構下館年金事務所
☎25-0829
市保険年金課
☎45-8124 FAX43-2933

引っ越しの際は、 住民登録の変更も忘れずに

住民票の異動届(転出届・転入届・転居届など)は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。そのため、住民票は現在住んでいる住所地に移すことが原則となっています。

お住まいの市区町村で、行政サービスを確実に受けられるようにするため、入学・就職・転勤などに伴う引越しなどにより住所を移した方は、速やかに住民票の住所変更の届出を行ってください。(法律上でも正確な住所変更の届出が義務付けられている為、正当な理由がなく届出をしない場合、5万円以下の過料に処されることがあります)

問 市民課 ☎43-8196 FAX 43-2933

ひとり親家庭等のみなさん、 児童学資金をご存じですか

【児童学資金とは】

父母の離婚などによりひとり親家庭となった児童を養育している父・母、あるいは両親に代わって児童を養育している養育者(単身赴任などは含みません)に対し支給される下妻市独自の制度です。

◆支給額
義務教育(小中学校)課程の児童
1人につき月額3,000円

◆支給月
申請月分からの手当を9月・3月に支給します。

※すでに受給中の方には現況届の提出について個別通知しますので、4月中に提出をお願いします

※小学校に新入学する児童がいる方は、4月28日(金)までに申請してください

※申請には添付書類が必要となります。詳しくはお問い合わせください

問 市子育て支援課 ☎45-8120
FAX 30-0011

市土砂等埋立審査会の開催日が 変更されます

「市土砂等による土地の埋立、盛土及びたい積の規制に関する条例」に基づく「市土砂等埋立審査会」の開催日を次のように変更して運用しますので、ご確認ください。

【変更前】申請月の月末
【変更後】申請月の翌月15日以降

- ◆変更適用期日 4月1日以降受付分～
- ◆申請書提出期限
毎月15日、午後5時15分まで
※15日が閉庁日の場合、14日以前の開庁日

問 市生活環境課 ☎43-8234
FAX44-7833

皆さまの意見をお聞かせください ～パブリック・コメント～

市では、昨今の土砂などによる土地の埋立、盛土およびたい積事業の実状に対応するため、「下妻市土砂等による土地の埋立、盛土及びたい積の規制に関する条例」を改正することになりました。

この度、条例改正案をまとめましたので、市民の皆さまのご意見を募集します。

- ◆条例案の名称
下妻市土砂等による土地の埋立て等の規制に関する条例(案)
- ◆募集期間 3月10日(金)～3月29日(水)
- ◆公表場所等
市ホームページで公表のほか、市役所生活環境課(本庁舎2階)、市役所くらしの窓口課(千代川庁舎1階)にて閲覧できます。
- ◆募集対象
◇市内在住、在勤、在学している方
◇市内に事務所、事業所を有する個人および法人
◇その他本事案に利害関係を有するもの
- ◆意見の提出方法
郵送・FAX・メールまたは直接市役所生活環境課(本庁舎2階)へ持参のいずれかの方法でご提出ください。書式は、閲覧場所にあるものまたは市ホームページからダウンロードしてご利用ください。

問 (提出先)
市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833
✉kankyo@city.shimotsuma.lg.jp

『学校生活支援員(臨時職員)』募集

募集職種	学校生活支援員
募集人員	若干名
業務内容	学校生活で支援を必要とする児童生徒の介助、児童生徒の悩みストレスを和らげる相談員、教員の補助
応募資格等	健康に自信のある方
勤務地	市内いずれかの小中学校
勤務日および時間	勤務日 学校運営日 勤務時間 1限目から5限目終了までの5時間(学校滞在時間の目安 午前8時45分～午後2時45分の6時間、休憩60分) ※学校により違う場合あり
賃金等	時給賃金制 時給単価 @1,000円 通勤手当なし、社会保険なし 雇用保険加入あり
雇用期間	平成29年4月1日～平成30年3月31日
試験内容	面接試験 ※日時は別途連絡 場所 市役所千代川庁舎 2階 会議室
申込期限	3月22日(水)まで
提出書類	学校生活支援員志願書 (様式はインターネット検索でダウンロードまたは市役所学校教育課にあります)
書類提出先	市役所千代川庁舎 1階 学校教育課 ※土日祝日を除く午前8時30分～午後5時15分の間に提出書類をご持参ください

問 市学校教育課 ☎44-0740 FAX 43-9608

国民年金保険料の納め忘れはありませんか ～後納制度をご利用ください～

後納制度とは、時効で納めることのできなかった国民年金保険料について、平成27年10月～平成30年9月の3年間に限り、過去5年分まで納めることができる制度です。

後納制度を利用することで、年金額が増えたり、年金受給資格を得られる場合があります。

※60歳以上で、老齢基礎年金を受給している方は申し込みできません
※過去3年度以前の後納保険料を納付する場合、当時の保険料額に加算額が付きます

◎後納制度により保険料を納付するためには、事前に申し込みが必要になります。詳しくは、お問い合わせください。

問 日本年金機構下館年金事務所 ☎25-0829
ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004

指定ごみ袋の引換は期限内に

指定ごみ袋引換券は取扱店において、必ず引換期間内に交換してください。「引換券⑤⑥⑦」は3月31日が引換期限になります。期限を過ぎると無効となりますのでご注意ください。

問 市生活環境課 ☎43-8289 FAX 44-7833

平成29年度 茨城県警察官採用試験(第1回)実施

- ◆昨年度からの変更点
 - ◇受験資格(年齢基準)の引き上げ
 - ◇資格加点制度を導入



- ◆試験区分、採用予定人員および受験資格

試験区分	採用予定人員	受験資格
男性警察官A	93人程度	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人若しくは平成30年3月31日までに卒業見込みの人または人事委員会がこれと同等と認める人
女性警察官A	23人程度	
男性警察官B	21人程度	昭和59年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で、上記警察官Aの受験資格(学歴部分)に該当しない人(平成29年10月1日から勤務可能な人に限る)
女性警察官B	6人程度	

※上記資格以外に欠格事項および身体基準があります。詳しくは、警察官採用案内ホームページ、警察署・交番・駐在所で配布している受験案内をご確認ください

- ◆第1次試験日 5月14日(日) 教養試験、論(作)文試験
- ◆申込期限
 - ◇郵送または持参の場合 4月25日(火) <<郵送・持参先>> 〒310-8550[水戸市笠原町978-6] 茨城県警察本部 警務課 採用係 または最寄りの警察署・交番・駐在所
 - ◇電子申請の場合 4月24日(月)午後5時まで

◎下妻警察署では、採用試験説明会を開催します。説明会の詳細、採用試験に関するお問い合わせは、下妻警察署までお願いします。

問 下妻警察署 ☎43-0110
HP http://www.pref.ibaraki.jp/kenkei/saiyo/ibarakipc_site/index.html

ごみの出し方「草・枝葉」

草、葉は土を落とし乾かしてから、せん定した木の枝は短く切ってから可燃の袋に入れて、口をしぼって出してください。

《注意》
草、木の枝などのごみが膨大な量になると、全体の収集に支障が出てしまうため、可能な限り複数回に分けて出すか、「クリーンポート・きぬ」へ直接搬入をお願いします。

【ごみ処理施設「クリーンポート・きぬ」へ直接搬入する場合】
草は中の見える袋(市販のもので可)に入れ、木の枝などは長さ2m以下(太さ15cm以下)に切り、1人で車から容易に降ろせる程度に束ねてください。

問 市生活環境課 ☎43-8289 FAX 44-7833

平成29年度 『道路ふれあい月間』推進標語募集

国土交通省では、毎年8月を「道路ふれあい月間」として、道路の愛護活動や道路の正しい利用の啓発など各種活動を特に推進しています。

この一環として、平成29年度「道路ふれあい月間」推進標語を広く一般から募集します。

- ◆テーマ
道路は、生活の向上と経済の発展に欠くことのできない国民共有の、つまりあなたの財産です。みんなが道路と親しみ、ふれあい、常に広く、美しく、安全に、共に楽しく利用し、次世代に受け継いでいきましょう。

- ◆応募資格 小学生以上の方

- ◆応募期限 3月31日(金) ※必着

詳しくは、国土交通省ホームページをご覧ください。

問 国土交通省道路局 道路交通管理課 総務係 ☎03-5253-8111
HP http://www.mlit.go.jp/report/press/road01_hh_000793.html

多子世帯保育料軽減事業

経済的負担の大きい多子世帯を支援し、子どもを産み育てやすい環境づくりを支援するため、第3子目以降の保育料を助成(軽減)します。

対象者は、次のいずれにも該当することが要件になります。

- ◆対象者
 - ◇保育所などに入所し、保育認定を受けている
 - ◇保護者と生計を一にする子どもが3人以上いる世帯の3人目以降の児童である
 - ◇平成28年4月1日に3歳に達していない児童である
 - ◇利用者負担額の階層区分が第4階層B(住民税の所得割額57,700円)から第5階層(住民税の所得割額169,000円)までに属する世帯の児童である
- ◆支払方法
対象者には、2月に申請書提出のご案内をしています。不明な点は、お問い合わせください。なお、申請に基づき、支給要件および保育料収納状況を確認後、補助金をお支払いします。

問 市子育て支援課 ☎45-8120 FAX 30-0011

『大好き いばらき ネットワークーしもつま』会員募集

ネットワークーしもつまでは、共に活動していただける会員を募集しています。

魅力ある「下妻づくり」やボランティア事業などに興味のある方、ご応募お待ちしております。体験入会も受け付けています。お気軽にご連絡ください。

- ◆応募資格 市内居住の20歳以上の地域づくりに関心のある方
- ◆活動内容 地域イベントへの協力参加(Eポート大会、あじさい祭りなど)、ポケットパーク(鬼怒川大形橋沿い花壇)の手入れ、研修事業
- ◆申込方法 入会を希望される方、興味をお持ちの方は市役所市民協働課までご連絡ください。 ※申し込みは随時募集中



問 申 市民協働課 ☎43-2114 FAX 43-4214

HP <http://www.daisuki-ibaraki.jp/>

市住宅リフォーム資金補助事業

市民を対象に、お住まいの住宅のリフォーム工事に係る費用の一部を補助します。

- ◆平成29年4月1日以降に着工し、平成29年9月30日までに完成の工事が対象。
※市で実施している他の同様の補助制度による補助を受けている工事は、この補助金の対象外
- ◆消費税を除いた工事費が10万円以上の工事が対象となり、補助率は工事費の10%、補助金の上限は10万円です。
- ◆その他の補助要件については、「申請の手引き」または市ホームページをご覧ください。なお、「申請の手引き」および申請様式は、市役所商工観光課(千代川庁舎1階)にあります。
- ◆受付開始日 4月3日(月)午前8時30分～
※申請された補助金の総額が予算に達したら、受付終了

問 市商工観光課 ☎45-8993 FAX 44-6004

認定農業者になりましょう 『平成29年度上期認定農業者』募集



認定農業者制度とは、自らの農業経営を向上していこうという意欲のある農業者が立てた計画を市が認定し、その実現に向けて支援措置を講じていこうとするものです。

認定農業者になると、県・市等関係機関から重点的に支援を受けられます。

これから規模拡大をお考えの方は、ぜひお問い合わせください。

- ◆申込期間 3月22日(水)～4月7日(金)
- ◆認定の基準(5年後の目標)
 - ①年間総労働時間が、主たる従事者1人あたり2,000時間以内
 - ②年間農業所得が、主たる従事者1人あたり580万円以上
- ◆認定農業者への主な支援
 - ◇低利資金の融資
 - ◇農業者年金の保険料の国庫補助(その他に青色申告の有無や年齢要件あり)
 - ◇畑作物の直接支払交付金(数量払・営農継続支払)
 - ◇米・畑作物の収入減少影響緩和対策(ナラシ対策)

問 市農政課 ☎44-0729 FAX 43-3239

『毎月1回 しもつまウォーク(上半期分)』 参加者募集

歩いて健康をつかみましょう。皆勤賞の方には健康グッズをプレゼントします。

◆日時・場所

回	日にち	集合場所
1	4月20日(木)	砂沼サンビーチ 玄関前
2	5月18日(木)	小貝川ふれあい公園 上流コアゾーン
3	6月15日(木)	砂沼サンビーチ 玄関前
4	7月20日(木)	さん歩の駅サン・SUNさぬま
5	9月14日(木)	砂沼サンビーチ 玄関前
6	10月12日(木)	小貝川ふれあい公園 上流コアゾーン

※時間は、全日午前10時～11時30分(受付 9時30分～)

◆内容 砂沼遊歩道(半周)または小貝川ふれあい公園などを歩き、茨城県ウォーキング協会の指導者のもと楽しくウォーキングを続けるためのコツを学びます。

◆対象者 下妻市民の方

◆持ち物 ①帽子 ②タオル ③飲み物 ④雨具
⑤リュック ⑥健康保険証 ⑦歩きやすい服装 ⑧履きなれた靴

◆参加費 無料

◆申込方法 電話にてお申し込みください
※参加は1回でも可

◆申込締切 4月7日(金)まで

◆共催 サンドレイククラブ

※雨天時は市立総合体育館で実施しますので、上履きをご持参ください

※下半期分は「お知らせ版8月10日号」に掲載予定です

問 申 市保健センター ☎43-1990
FAX 44-9744

第26回花とふれあいまつり 『花のステージ』参加団体募集



◆日時 5月21日(日)午前10時～午後3時
※延期の場合は、5月28日(日)午前10時～午後3時

◆場所 鬼怒フラワーライン 花のステージ
(鎌庭地先 鬼怒川左岸大形橋上流)

◆内容 演奏、踊りなどのジャンルは問いません。
参加団体の皆さまに発表の場を提供します。

◆募集期間 3月13日(月)～3月24日(金)午後5時
※土・日曜日、祝日は除く
※個人、市外の団体は参加できません
※発表時間、発表順は、主催者が決定します

◆申込方法 参加希望団体は、電話またはFAXにて市役所商工観光課(千代川庁舎1階)にお申し込みください。

◆主催 花と一万人の会

問 申 市商工観光課 ☎44-0732
FAX 44-6004

2017年度春 JICAボランティア 「体験談&説明会」開催

開発途上で活動するJICAボランティアについての説明会が行われます。ボランティアには技術系・教育系・スポーツ系など、さまざまな職種があります。お気軽にご参加ください。

◆日時 4月22日(土)午後2時～
(開場 午後1時30分)

◆内容 青年海外協力隊、日系社会青年ボランティア、シニア海外ボランティアについて

◆会場 つくば会場 JICA筑波 研修棟3階 講堂
※申込不要、参加無料、入退場自由

問 JICA筑波 研修業務・市民参加協力課
☎029-838-1117
✉Toyoda-Naoki.2@jica.go.jp

婚活情報満載♡ 「出会いパーティー」開催



<下妻会場>

◇日時 4月9日(日)午後1時30分～4時30分
(受付 午後1時15分～)

◇場所 ビアスパークしもつま[長塚乙70-3]

◇対象 独身男性 30～40歳の方
独身女性 25～35歳の方

◇参加費 男性3,000円 女性1,000円

<つくば会場>

◇日時 4月16日(日)午後1時30分～4時30分
(受付 午後1時15分～)

◇場所 ホテルグランド東雲
[つくば市小野崎488-1]

◇対象 Aコース 独身男性 28～42歳の方
独身女性 25～38歳の方
Bコース 独身男性 43～59歳の方
独身女性 39～55歳の方

◇参加費 男性4,000円 女性2,000円

<古河会場>

◇日時 4月23日(日)午後1時30分～4時30分
(受付 午後1時15分～)

◇場所 古河市とねミドリ館
[古河市前林1953-1]

◇対象 Aコース 独身男性 30～42歳の方
独身女性 28～40歳の方
Bコース 独身男性 43～55歳の方
独身女性 40～52歳の方

◇参加費 男性3,000円 女性1,000円

<牛久会場>

◇日時 4月29日(土・祝)
午後1時30分～4時30分
(受付 午後1時15分～)

◇場所 牛久中央生涯学習センター
[牛久市柏田町1606-1]

◇対象 独身男性 30～40歳の方
独身女性 25～35歳の方

◇参加費 男性3,000円 女性1,000円

◆申込締切 各会場とも開催日の3日前まで

◆後援 いばらき出会いサポートセンター

※前日、当日、無断キャンセルは、キャンセル料発生

問 申 NPO法人ベル・サポート(月曜休)
☎0280-87-7085

FAX 0280-33-8176

HP <http://www.bell-support.net/>

✉info@bell-support.net

『下妻ほたるの会』新規会員募集

下妻ほたるの会では、新規会員を募集しています。夏の夜空にあなたのほたるを飛ばしてみませんか。

◆活動拠点 ビアスパークしもつま内 ほたるの里
◆活動内容 ホタルの飼育・放流、ホタル観賞会の開催、ホタルの生育環境の整備、その他

◆活動計画 ◇3月下旬 ほたるの里せらぎ水路清掃
◇4月上旬 ゲンジボタル幼虫放流式
◇6月上旬 ホタル鑑賞会、総会

◆会費 一口 1,000円から

◆入会方法 市役所商工観光課窓口(千代川庁舎1階)にてお申し込みください

問 下妻ほたるの会事務局(市商工観光課内)
☎45-8990 FAX 44-6004

『下妻市ハイキングの会』会員募集

新緑の山、夏山、紅葉の山など一人ではなかなか行けない山に行ってみませんか。ハイキングの会が会員の体力に合ったコースを選択しサポートします。今年の予定は次のとおりです。

◆年間予定(全日程日帰り)

第1回 4月2日(日) 三轟(みかも)山(佐野市)
第2回 5月21日(日) 赤城山(群馬県富士見村)
第3回 6月18日(日) 日光白根山(日光市)
第4回 7月30日(日) 美ヶ原(長野県)
第5回 10月15日(日) 碓氷峠(群馬県)
第6回 11月26日(日) 鬼石の寒桜
<桜山公園>(藤岡市)

◆年会費 2,000円

※活動に参加する場合は、別途バス代などの負担あり

◆入会金 2,000円(初年度のみ)

◆申込方法 市役所生涯学習課(千代川庁舎2階)にある申込書に記入の上、年会費・入会金を添えてお申し込みください(随時募集)

◆申込先 市役所生涯学習課(千代川庁舎2階) ※土日を除く
◇受付時間 午前8時30分～午後5時

問 下妻市ハイキングの会
☎44-3276(粉川) ※午後5時以降
☎090-2751-1511(粉川)
FAX 43-3519(市生涯学習課)

3月は自殺防止月間です～ひとりで悩んでいませんか、あなたには相談できる人がいます～

わが国の自殺者数は近年では減少傾向にありますが、依然として多くの方が自殺で亡くなっていることに変わりはありません(平成28年自殺者数(速報値)全国21,764人、茨城県482人)。

このため、県は「つながる“わ”・ささえる“わ” 茨城いのちの絆キャンペーン」を掲げ、相談支援体制の強化、人材養成、普及啓発を柱とした自殺対策を推進しています。

◆自殺対策に関する各種相談窓口

相談内容	相談窓口名称	電話番号(相談時間など)
死にたい気持ち 心に悩み	茨城いのちの電話	☎029-855-1000(つくば 毎日24時間) ☎029-350-1000(水戸 毎日 午後1時～8時) ☎0120-783-556(フリーダイヤル 毎月10日 午前8時～翌日午前8時)
	いばらきこころの ホットライン	☎029-244-0556 (平日 午前9時～正午/午後1時～4時、祝日および年末年始休み) ☎0120-236-556 (土・日曜日 午前9時～正午/午後1時～4時、年末年始休み)
契約トラブルや借 金の返済など	消費者ホットライン(消費 生活相談窓口案内)	☎188(全国共通ダイヤル) (年末年始休、受付時間は相談窓口により異なります)
済・多重債務問 題、法律的な問題	茨城県弁護士会(代表)	☎029-221-3501(平日 午前9時～午後5時、面接有料予約制)
	茨城司法書士会総合相談 センター	☎029-212-4500/☎029-212-4515/☎029-306-6004 (火曜日 午後4時～6時)
	関東財務局水戸財務事務 所多重債務相談窓口	☎029-221-3190(平日 午前8時30～正午/午後1時～4時30分)
	法テラスサポートダイヤ ル(法制度紹介・相談窓口 案内)	☎0570-078374(平日 午前9時～午後9時、土曜日 午前9時～午後5時)
	日本司法支援センター(法 テラス)茨城地方事務所	☎0503383-5390(平日 午前9時～午後5時)
仕事・職場など	(公財)茨城カウンセリン グセンター	☎029-225-8580(月～土曜日午前10時～午後6時、面接有料予約制)
	茨城産業保健総合支援セ ンター(働く人のこころの 健康相談室)	☎029-300-1221(金曜日 午後1時～4時、面接無料予約制)
	いばらき労働相談セン ター	☎029-233-1560 (平日 午前9時～午後8時、土・日曜日 午前10時～午後4時、祝日および年末 年始休み)
いじめや体罰など	子どもホットライン(18 歳までの方)	☎029-221-8181(毎日24時間、年末年始休) FAX029-302-2166(毎日24時間 年末年始休) ☐http://www.edu.pref.ibaraki.jp/board/kodomo/index.html
	いじめ・体罰解消サポ ートセンター(各教育事務所 内)	◇県央 ☎029-221-5550 ◇県北 ☎0294-34-4652 ◇鹿行 ☎0291-33-6317 ◇県南 ☎029-823-6770 ◇県西 ☎0296-22-7830 (月・水曜日 午前9時～午後4時30分、火・木・金曜日 午前9時～午後6時30 分) メール相談・情報提供はhttp://www.edu.pref.ibaraki.jp/ijimekaisho/へ
子どもの教育相談	子どもの教育相談(茨城県 教育研修センター、電話 相談の方)	☎029-225-7830(毎日 午前9時～0時、年末年始休)
	子どもの教育相談(茨城 県教育研修センター、来 所相談予約の方)	☎0296-78-3219 (平日 午前9時～午後4時30分、祝日および年末年始休)
妊娠、出産、子育て	助産師なんでも電話相談 (一般社団法人茨城県助産 師会)	☎029-219-5001(平日 午前10時～午後3時) (祝日、8月13日～15日および年末年始休)
虐待経験、子育て	オレンジライン(いばらき 子どもの虐待防止ネット ワークあい)	☎029-309-7670(月・水・木曜日 午前10時～午後3時) (祝日、8月13日～15日および年末年始休)
DV、男女問題	女性相談センター	☎029-221-4166 (平日 9時～午後9時、土・日曜日および祝日午前9時～午後5時、年末年始休)

問 県保健福祉部 障害福祉課 ☎029-301-3368 FAX 029-301-3371

渡良瀬遊水地ヨシ焼き実施

渡良瀬遊水地は、治水や利水、環境保全などを担っている貴重な遊水地です。この遊水地のヨシ焼きは、害虫駆除、野火による火災防止、貴重な湿地環境の保全などを目的に毎年実施されています。

ヨシ焼きは、風向きや上昇気流により灰や煙が広範囲にわたり飛散し、近隣市町村の皆さまに大変ご迷惑をかけることがあります。趣旨をご理解の上、ご協力をお願いします。

◆日時 3月18日(土)午前8時30分～
※第1予備日 3月19日(日)
※第2予備日 3月25日(土)

問 渡良瀬遊水地アクリメーション振興財団
☎0282-62-1161
市生活環境課 ☎43-8234 FAX44-7833

「ソフトボール連盟総会および 壮年ソフトボール大会代表者会議」開催

《平成29年度総会》

◆日時 4月9日(日)午後3時～(受付)
◆会場 千代川公民館 レストハウス

《第34回壮年ソフトボール大会代表者会議》

◆日時 4月9日(日)総会終了後
◆会場 千代川公民館 レストハウス
◆大会期日 5月7日(日)
◆登録資格 市内在住・在勤で35歳以上
※平成29年度に35歳になる者は登録可
※下妻市ソフトボール連盟登録チームの合同でも可

◆登録用紙
平成29年度登録希望チームは、選手登録書をご提出ください。
※平成28年度登録チームには、総会の案内と一緒に登録用紙を郵送します
※新規に登録希望するチームは、事前に事務局にお問い合わせください

◆登録料等
◇年間登録料 5,000円(予定)
◇大会参加費 3,000円(予定)
※4月9日(日)の総会時に決定し、集金します
※雨天などにより開催できなかった場合は、返金します
※大会期日は5月7日(日)、予備日なしを予定。
総会時に決定します

問 市ソフトボール連盟事務局
☎090-4452-2225(小島)※午後6時以降
FAX43-7654
☐ssa_sports@yahoo.co.jp

古河市中央運動公園『陸上教室』 参加者募集

小学生時代から、走る・跳ぶ・投げるなどの身体を使ったさまざまな動きを体験し、身体を動かす楽しさ(スポーツをする楽しさ)を覚え、心と体の健康をはぐくむことを目的とします。

◆期日 全7回 時間は、全日午前10時～正午
①4月22日(土) ②5月6日(土)
③5月28日(日) ④7月22日(土)
⑤8月11日(金・祝) ⑥9月2日(土)
⑦9月17日(日)
※雨天の場合は中止

◆場所 古河市中央運動公園 陸上競技場
◆対象 西南地方広域市町村管内(古河市、下妻市、坂東市、常総市の内旧石下町、八千代町、五霞町、境町)に在住する小学生
◆定員 ◇1・2年生30人 ◇3・4年生15人
◇5・6年生15人

◆費用 無料
◆申込受付 4月8日(土)午後1時30分～
保護者が直接古河はなもも体育館(中央運動公園総合体育館)でお申し込みください。
※同意書の記入があるため、代理の申し込みは不可
※午後1時～1時30分に整理券を配布
※受付開始時間に定員超過の場合は、その場で抽選により受講者を決定

問 申 古河はなもも体育館
☎0280-92-5555
FAX0280-92-8383
(受付時間 午前8時30分～午後5時15分)

自動車税の減免制度

茨城県では、①心身に障害のある方ご自身が使用する自動車 ②心身に障害のある方のために生計を一にする方が使用する自動車 ③心身に障害のある方を常時介護する方が使用する自動車について、障害者手帳の発行を受けているなど一定の要件を満たす場合、申請により自動車税を減免する制度を設けています。

減免の対象となる自動車は、障害者の方1人につき1台(軽自動車を含む)です。

減免の要件、申請方法、申請の期限など手続きの詳細は、県税事務所までお問い合わせください。
なお、軽自動車については、お住まいの市役所へお問い合わせください。

問 茨城県筑西県税事務所 収税第一課
☎24-9190 FAX 25-0650

『第二種電気工事士 受験対策(筆記)セミナー』受講生募集

◆日時

講座番号	講座名	期間	実施日	講習時間	内容
1	第二種電気工事士受験対策(筆記)A	7日間	5月8日(月) 9日(火) 11日(木) 15日(月) 18日(木) 22日(月) 25日(木)	午後6時 ～午後9時	筆記試験の受験対策など ※初心者対象
2	第二種電気工事士受験対策(筆記)B	3日間	5月14日(日) 21日(日) 28日(日)	午前9時 ～午後5時	筆記試験の受験対策など

◆内容 第二種電気工事士筆記試験の受験対策

◆申込方法 筑西産業技術専門学院ホームページから、または往復ハガキに①講座名 ②氏名 ③年齢 ④住所 ⑤電話番号 ⑥職業を記入し郵送。

◆定員 各講座 20人(申込者が定員を超えた場合は抽選)

◆申込締切 4月10日(月) ※必着

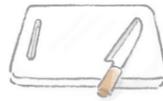
◆受講料 2,980円

◆その他 受講決定者は、決定通知に記載する指定日に来院し、受講手続きを行ってください

問 申 茨城県立筑西産業技術専門学院 ☎24-1714
〒308-0847[筑西市玉戸1336-54]

“みんなの研ぎやさん、による 「刃物研ぎボランティア」開催

家庭でお使いの包丁は切れますか。切れる包丁で楽しい料理をしましょう。



◆日時 3月24日(金)午後1時～2時30分

◆会場 JA常総ひかり千代川センター

「みんなの研ぎやさん」では、ボランティアを募集しています。興味のある方は、お気軽にご見学ください。

問 下妻市ボランティアセンター(下妻市社会福祉協議会内)
☎44-0142 FAX 44-0559

平成29年度 労働基準監督官採用試験実施

労働基準監督官は、労働基準関係法令に基づいてあらゆる事業場に立ち入り、事業主に法に定める基準を順守させることにより、労働条件の確保・向上・労働者の安全や健康の確保を図ります。

また、不幸にして労働災害にあった方に対する労災補償の業務を行うことを任務とする厚生労働省の専門職員です。

◆受験資格

◇昭和62年4月2日～平成8年4月1日生まれの者

◇平成8年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者

(1) 大学を卒業した者および平成30年3月までに大学を卒業する見込みの者

(2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

◆試験の程度 大学卒業程度

◆インターネット申込受付期間

3月31日(金)午前9時～4月12日(水) ※受信有効

◆試験日

◇第1次試験日 6月11日(日)

◇第2次試験日 7月12日(水)～7月14日(金)のうち指定された日

問 茨城労働局 総務部 総務課

☎029-224-6211

筑西労働基準監督署

☎22-4564



最近、ちゃんと眠れていますか

2週間以上不眠が続くようなら、それは「うつ」かもしれません。「眠れない」、「食欲不振」などの不調を感じている方は、次の項目を参考にセルフチェックをしてみましょう。

《ここからセルフチェック》

- 1 毎日の生活に充実感がない
- 2 これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなっている。
- 3 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる。
- 4 自分が役に立つ人間だと思えない。
- 5 訳もなく疲れたような感じがする。

※5つの項目のうち、2項目以上が2週間以上ほとんど毎日続いたり、そのためにつらい気持ちになったり、毎日の生活に支障が出たりしている時には、かかりつけ医や最寄りの保健所などにご相談ください

◆相談窓口

保健所名	電話番号
精神保健福祉センター	☎029-243-2870
常総保健所	☎0297-22-1351

※精神保健センターは予約制

問 県保健福祉部 障害福祉課
☎029-301-3368
FAX 029-301-3371



下妻市イベント情報 2017年3月～6月

開催日程	イベント・事業名	開催場所	問い合わせ先
3月18日(土) 午前8時～	小貝川ふれあい公園 除草作業(1回目)	小貝川ふれあい公園 花畑	市都市整備課 ☎43-8356
4月2日(日) (本祭)	第46回しもつま砂沼桜まつり	筑波銀行下妻営業部駐 車場および観桜苑	市商工観光課 ☎44-0732
4月9日(日) 午前9時30分	第11回多賀谷時代まつり	多賀谷城跡公園	市商工観光課 ☎44-0732
4月15日(土) 午前8時～	小貝川ふれあい公園 除草作業(2回目)	小貝川ふれあい公園 花畑	市都市整備課 ☎43-8356
4月27日(木)	「Waiwaiドームしもつま」グランドオープン	Waiwaiドームしもつま (旧ジャスコ跡地)	市都市整備課 ☎45-8128
5月14日(日)	第51回へらまつり	砂沼湖畔	砂沼愛魚会(内山貸舟店) ☎44-4625
5月15日(月)	下妻市観光交流センター 「さん歩の駅サン・SUNさぬま」グランドオープン	さん歩の駅サン・ SUNさぬま(砂沼南岸)	市都市整備課 ☎45-8128
5月21日(日)	第26回 花とふれあいまつり 第21回 鬼怒川流域交流Eボート大会	鬼怒フラワーライン (鬼怒川大形橋上流左岸)	市商工観光課 ☎44-0732
5月28日(日)	小貝川フラワーフェスティバル2017	小貝川ふれあい公園 花畑	市商工観光課 ☎44-0732
6月4日(日) 午前10時～	あやめ茶会	砂沼広域公園 観桜苑	市都市整備課 ☎43-8356
6月10日(土)	第7回わんぱく相撲 下妻場所	大宝八幡宮 土俵	下妻青年会議所 ☎43-6612
6月11日(日) 午前9時～	さつまいも定植大会	鬼怒フラワーライン (鬼怒川左岸大形橋上流)	市都市整備課 ☎43-8356
6月18日(日) 午前7時30分(予定)	下妻市防災訓練	砂沼広域公園駐車場 および下妻中学校区内 の避難所(5カ所) 予定	市消防交通課 ☎43-2119

※天候・交通事情などによりイベントの時間・場所・内容が変更になる場合がありますので、ご了承ください