



第20回 ふるさとまつり 連合渡御

7/29(土)

17:00~21:00

予備日 7/30(日)



参加予定団体

- 村岡はやし連
- 皆葉はやし会
- 原北友進會
- ゆきじ会
- 羽子みこし会
- 原新田新若会
- 原南部神輿会
- 諏訪神楽囃子保存会
- 宗道神社愛神会
- 鎌庭西囃子保存会
- 鎌庭青龍會
- 砂子青友会
- 本宗道宗任會
- 皆葉祭神會



わくわく楽しいスケートボード 新たなスポーツと文化の発信

5月3日 WaiwaiドームしもつまスケートボードFAN FESTIVAL

■主催/下妻市ふるさとづくり推進協議会 ふるさとまつり連合渡御実行委員会

■問い合わせ/下妻市商工観光課 ☎0296-44-0732

施設案内



砂沼を眺望しながら飲食が楽しめるカフェレストラン



トイレや授乳室、無料Wi-Fi環境も完備の観光情報案内所



テイクアウトした商品をゆったりと楽しむことができるフリースペースのテラスデッキ



誰もが使える自遊空間、イベントなどにも活用できる広場



下妻産をはじめ県内の新鮮野菜、加工品や農産物などの物産販売や展示等を行う下妻マルシェ

利用案内

場所	施設	開館時間
1階	下妻マルシェ（観光物産販売）	9:00～20:00
2階	8代葵カフェ（カフェレストラン）	7:00～20:00
	観光情報案内所	7:00～20:00
屋外	広場・駐車場	6:00～22:00

- ◆休館日：なし
（不定期で休館日になる場合があります。）
- ◆電話番号：45-6262
（FAX）45-6263
- ※4月～8月の2階開館時間は、7:00～21:00までとなります。
- ※広場はイベントなどにも使用することができ利用時間は、9:00～21:00となります。

ポイント

国の補助金など80%活用、市の負担を少なく実施

総事業費約19億円のうち80%の約15億2千万円を国の補助金などで実施
17%の約3億2千万円の借入金、20年で市が払うローン
事業期間の市の支払いは3%の5,691万円

市の負担少なく実施

砂沼周辺地区都市再生整備計画事業費内訳（確定計算中）

項目	事業費	国の補助金など (80%)	借入金 (17%)	事業期間の市の支払い (3%)
Waiwaiドームしもつま	10億2,500万円	8億2,000万円	1億7,425万円	3,075万円
さん歩の駅サン・SUNさぬま	5億3,600万円	4億2,880万円	9,112万円	1,608万円
まちなか道路整備	1億1,200万円	8,960万円	1,904万円	336万円
砂沼荘改修・防犯カメラ設置 など関連事業	2億0,000万円	1億6,000万円	3,400万円	600万円
まちづくりワークショップ、 コミュニティサイクル などソフト事業	2,400万円	1,920万円	408万円	72万円
合計	18億9,700万円	15億1,760万円	3億2,249万円	5,691万円

さん歩の駅サン・SUNさぬまグランドオープン



新たな魅力を発信中
まちなかがにぎわってきています

平成29年5月15日、下妻市観光交流センター「さん歩の駅サン・SUNさぬま」がグランドオープンしました。この施設は国土交通省の社会資本整備総合交付金を活用して砂沼南岸に整備され、下妻の魅力を発信する観光拠点やウォーキング・ジョギングの拠点として「健幸都市しもつま」を推進するため、「Waiwaiドームしもつま」とあわせ注目される下妻の新たなスポットです。家族や友達、おひとりでも気軽にお立ち寄りできますので、ぜひ皆さまご利用ください。

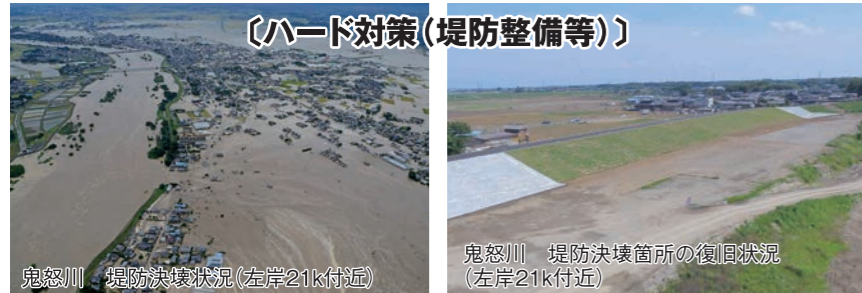


特集
3

鬼怒川緊急対策プロジェクト進行中

国、茨城県、下妻市など7市町が主体となり、ハードとソフトが一体となった緊急的な治水対策を実施中

☎ 建設課 ☎ 43-8125 FAX 43-2945



〔ハード対策(堤防整備等)〕



〔住民目線のソフト対策〕

鬼怒川 堤防決壊状況(左岸21k付近)

鬼怒川 堤防決壊箇所の復旧状況(左岸21k付近)

マイタイムライン検討会(常総市)

- 「平成27年9月関東・東北豪雨」では、観測史上最大の雨量を記録するなどし、鬼怒川下流域においては、1箇所の堤防決壊、7箇所の溢水が生じたほか、堤防の漏水や護岸崩壊などの被害が発生しました。
- 大きな被害が発生した鬼怒川下流域（茨城県区間）において、「水防災意識社会」の再構築を目指し、国、茨城県、下妻市など7市町が一体となり、緊急対策プロジェクトを実施中です。

ハード対策

(堤防整備など)

再度災害防止に必要な河川整備を緊急的、集中的に実施

【鬼怒川(直轄事業:国土交通省)】

- 主な事業内容 堤防整備(かさ上げ・拡幅)・河道掘削
- 事業期間 平成27年度～平成32年度
- 事業費合計 約580億円

【八間堀川等(補助事業等:茨城県)】

- 主な事業内容 堤防整備(かさ上げ・拡幅)・河道拡幅
- 事業期間 平成27年度～平成29年度
- 事業費合計 約23億円

ソフト対策

(円滑な避難の支援)

住民の避難を促すためのソフト対策を沿川自治体と連携して実施

○主な実施内容

- ・タイムラインの整備とこれに基づく訓練
- ・市町、水防団、地域住民などが参加する危険箇所の「共同点検」の実施
- ・ハザードマップおよび家屋倒壊等氾濫想定区域の公表と住民への周知とこれに基づく訓練
- ・関係機関の参加による広域避難に関する仕組みづくり

平成29年4月末時点工事実施状況



鬼怒川緊急対策PJ
ホームページ



特集
2



Waiwaiドームしもつまの魅力

まちなかの居場所づくり・にぎわい再生の拠点、多世代が誰でも利用できる広場でさまざまなイベントスペースとして活用

スケートボードFANFESTIVAL



優しく教えてくれて楽しかった



水戸ホーリホック少年サッカー教室

屋根付き広場では天候を気にせず運動会やサッカー教室などができ、B.E.step125ではスケートボードなどのイベント・教室ができます。

SPORTS



ライブステージでの演奏



高校生音楽フェスティバル

音楽ライブや音楽祭など野外音楽ライブハウスとして活用することができて、大型ビジョンでのパブリックビューイングにも対応可能です。



地元で演奏できてうれしいです

大洗高校2年 築井 渚紗さん(東部中出身)

MUSIC



花のまちフェスタ

かわいい!たのしい!きれい!おいしい!春の女子会

きれいにできた!

企業展示会やイベントなどにも対応できて、屋根付き広場の中で交流が生まれるさまざまなイベントスペースとして誰もが活用可能です。

CULTURE

英語教育 問 指導課 ☎44-0746 FAX43-9608

「英語教育の街 しもつま」の実現に向けて リード・ブレンドンさんが勤務しています

「キッズからシニアまで」を合言葉に、「英語教育の街しもつま」の実現を目指した取り組みがスタートしました。本年度から、市内小学校での英語教育の充実を図るために、外国人英語指導助手(ALT)リード・ブレンドンさんが勤務しています。ブレンドンさんは、ALTとしての豊富な研修と実績をもとに、総上小学校と宗道小学校の英語の授業を担当し、平成32年度からスタートする、小学校の「英語科」に向けて先進的な授業実践を推進しています。また、6月6日からは「大人のための英会話教室 English Cafe」の講師として、初級英会話教室を開催します。「English Cafe」には予定人数の約6倍の応募をいただき、市民の英会話熱の高さを感じました。

Mr. Brendon says,「Let's learn together and make Shimotsuma an even better place.」(一緒に学んで下妻をよりよい街にしていきたいと思います。)



稲葉市長(左)とALTのブレンドンさん(右)

茨城国体 問 生涯学習課 ☎45-8110 FAX45-3519

いきいき茨城ゆめ国体へ向け、 下妻市実行委員会がスタート!



平成29年度事業計画などが審議された総会

平成31年に茨城県で開催される第74回国民体育大会(愛称:いきいき茨城ゆめ国体)へ向け、平成29年5月16日に開催した「第74回国民体育大会下妻市準備委員会第3回総会」では、更なる開催準備の推進を図るため、これまで「準備委員会」であった組織を「実行委員会」に改め、併せて「下妻市実行委員会第1回総会」を開催しました。

今後は、常任委員会や4つの専門委員会(総務企画、競技式典、宿泊衛生、輸送交通)を随時開催しながら、市での国体開催に向けたさまざまな調査・検討が行われます。

また、PR活動の一環として、市役所本庁舎には国体までの残り日数を示すカウントダウンボードが設置されました。現在は1階の総合案内付近に設置していますので、お越しの際はぜひお立ち寄りください!国体の成功に向けて、各種事業を推進してまいりますので、市民の皆さまのご協力をお願いします。

市総合計画 問 企画課 ☎43-2113 FAX43-1960

新たなまちづくりの指針「総合計画」 市民の皆さんと知恵を出し合い策定中

「総合計画」は、市の将来像と進むべき方向を示し、まちづくりの指針となる市の最上位の計画です。市では、平成29年度までの第5次下妻市総合計画の終了に伴い、平成30年度からの10年間を見据えた第6次下妻市総合計画を策定するため、幅広い視点で審議を行う場として、条例に基づき、市議会議員、各種団体の代表、知識経験者の委員27人で構成される下妻市総合計画審議会(小林重隆会長)を平成28年12月に設置しました。

第2回審議会が下妻公民館で開かれた5月19日、稲葉市長は同審議会に諮問を行い、「市民と行政が目指すべきまちづくりの将来像を、しっかりと共有し、一体となって協働のまちづくりを進めていきたい」と協力を求めました。答申は、長期的な指針として将来像や施策の大綱を示す「基本構想」が10月頃に、まちづくりの目標別に現状と課題、施策や事業の方向性を示した「基本計画」が12月頃に行われる予定です。



稲葉市長(左)から諮問を受ける小林会長(右)

有料広告欄

瑞宝小綬章

まさみ
青柳 正美さん

元下妻第一高等学校長
元下妻市教育委員会教育長

(70歳・鎌庭)



昭和44年4月古河第一高等学校の教諭として赴任されて以来、県内5高等学校に勤務。平成13年4月から総和高等学校長に昇任。平成15年4月に茨城県教育委員会事務局参事兼保健体育課長を務めた後、下妻第一高等学校長を経て平成19年3月退職。平成19年4月からは、下妻市教育長に就任し、平成28年3月まで9年もの長きにわたり、本市の教育振興発展に寄与されました。「ご指導ご支援をいただいた多くの皆さまに深く感謝を申し上げます。「スポーツの力」を地域に発信し、元気なまちづくりに微力を尽くしてまいります。」

瑞宝双光章

あきら
増田 明さん

元下妻市立下妻小学校長

(71歳・袋畑)



昭和43年3月に茨城大学教育学部を卒業し、同年4月に石下町立石下中学校の教諭として赴任され、本市および近隣市町村に勤務。平成8年4月から岩井市立飯島小学校長を経て、茨城県県西教育事務所人事課長、下妻市立下妻小学校長を歴任。教育行政の推進と学校教育の向上に尽力され多大な業績を残して、平成18年3月の退職まで38年間の教職を務められました。「天皇陛下に拝謁するなど、貴重な経験ができましたのも、皆さま方のご支援の賜と厚く御礼を申し上げます。」

旭日双光章

かおる
飯塚 薫さん

元下妻市議会議員

(72歳・柳原)



平成7年12月に下妻市議会議員選挙に当選して以来、平成27年12月までの5期20年にわたり在職し、地域福祉や社会教育環境の充実を求める市民の声を積極的に市政へ反映することに努められました。平成26年12月から平成27年12月までは下妻市議会議長として在職。平成27年9月の関東・東北豪雨災害の際には、被災者への支援やインフラ復旧を求め、各方面への連絡調整に尽力されました。「皆さまの長年にわたる心温かいご指導ご支援の賜物と深く感謝申し上げます。」

有料広告欄

平成29年
春の栄典
受章おめでとうございませう

平成29年春の叙勲において、下妻市から瑞宝小綬章に1人、旭日双光章に1人、瑞宝双光章に2人(増田明さん、中島正隆さん・元県西地方総合事務所長)の計4人が栄誉に輝きました。受章おめでとうございませう。受章された4人のうち3人を紹介します。



軽トラ横付けで販売される新鮮野菜

地産地消！軽トラ横付け直販売！

しもつま生鮮軽トラ市 5月14日

軽トラックの荷台などを店舗に見立てて、野菜、果物、海産物、各種食品などを販売する「しもつま生鮮軽トラ市」が5月14日(日)筑波銀行下妻営業部駐車場で開催され、格安の新鮮野菜などをもとめて約1,000人が会場を訪れました。

軽トラ市は、しもつま生鮮軽トラ市実行委員会が毎月第2日曜日に9時から12時まで同会場で開催する予定であり、5月の軽トラ市では、先着200人に1パック100円の卵が販売されましたが、開始約10分で売り切れるほどの買い物客でにぎわいました。



鮮魚などを販売する大津港水産加工業協同組合



軽トラ市が開催された筑波銀行下妻営業部駐車場

下妻青年会議所により、下妻市、八千代町および常総市石下地区の事業所や飲食店が集い、親子で職業体験などができる「下妻スプリングモール2017 the職フェスJCI」がほつとランドさぬ北側多目的広場で開催されました。

会場には「笑顔」をテーマに子どもたちが描いた似顔絵が展示されて、職業体験をする親子などたくさんの笑顔があふれていました。

蘭部正博理事長は「子どもたちに笑顔のある元気なイベントとして会員の多様な職業体験をしてもらえてうれしいです」と笑顔で話していました。



職業体験コーナーの重機に親子で搭乗

子どもたちが職業体験

下妻スプリングモール2017 the職フェスJCI

4月29日

スポーツ&カルチャー

がんばる小・中学生!!

小学生

- 第36回関東小学生ソフトテニス選手権大会茨城予選会
第3位 低学年(4年生以下)女子の部
野部 真寿(のべまじゅ 騰波ノ江小4年)・飯塚 梨乃(いいつかりの 豊加美小4年)ペア
(下妻JSTクラブ) 【関東選手権大会出場】
- 平成29年度岩瀬近郊小学生バレーボール大会
優勝 スマイルキッズスポーツ少年団

有料広告欄



初優勝の千代川中野球部

千代川中野球部初優勝

第74回為桜野球大会が4月29・30日、5月3・4日の4日間開催され、熱戦が繰り広げられました。

決勝戦は、東部中学校と千代川中学校の市内同士の対決となり、最後まで緊迫した試合の末、4対2で千代川中学校が勝利し初優勝を飾りました。

優勝した柴小葉夢主将は「絶対に優勝という強い気持ちで大会に臨みました。試合をするたびチームの雰囲気と気持ちが一つになり、優勝することができました。この気持ちを忘れず、目標である県大会優勝に向け、これからも、日々練習に励んでいきたいと思います。」と力強く語ってくれました。



力いっぱい親子綱引き(大宝小)

春の運動会

大宝小と大形小で運動会開催 5月27日

5月27日、今年度に体育館の耐震改修工事が予定されている大宝小学校と大形小学校の2校で一足早い運動会が開催されました。

運動会は好天に恵まれ、絶好の運動会日和となりました。

両校とも子どもたちが真剣に競技に取り組む姿とそれを見守る保護者の声援で会場全体が熱気に包まれていました。

有料広告欄



子育て親子の交流の場

出張型地域子育て支援センター「あうるくらぶ」

6月1日(木)わいわいハウスプレイルームに出張型地域子育て支援センター「あうるくらぶ」が開設されました。

開設初日の午前中には、約40組の親子がダンスやゲームを楽しみ、プレイルーム内は、参加したママと子ども達の笑顔であふれました。イベント終了後、寺生浩子先生は「これからも親同士、子ども同士が集団で交流する場を提供して、人と人が繋がることに少しでも役に立てればと思っています。」とこれからの抱負を語ってくれました。

子育て支援センターは、子育てに関する悩みや楽しさを色々な方と共有し、自由に情報交換ができる場です。出張型地域子育て支援センター「あうるくらぶ」は6月1日から毎週木曜日、わいわいハウスに出張開設し、今後もピラティスなどの楽しいイベントが開催される予定です。



うちわゲームを楽しむ参加者

6月1日



Eボート大会結果

【一般の部】
 優勝 日本トレセン2
 準優勝 おいしいコーヒー
 ドットコム
 第3位 チーム速波2

【小学生の部】
 優勝 チームすがはら
 準優勝 チームはやぶさ
 第3位 チーム宗道2017

【ベストスピード賞】
 日本トレセン2 2分22秒07



5/21 第26回花とふれあいまつり
第21回鬼怒川流域交流Eボート大会

5月21日、鬼怒フラワーライン（鬼怒川大形橋上流左岸河川敷）で、花とふれあいまつりとEボート大会を同時開催。10人が1組になって熱戦を繰り広げたEボートには40チームが参加。風に揺らぐ50万本のポピー畑に約1万人が来場しました。

写真=1いばラッキーと一緒に記念撮影 2かき氷を楽しみながら親子で参加 3足立区伊興南町会Eボート選手 4キラのある演武を披露する空手道優和会 5出店ブースを手伝う花万ジュニアスタッフの子どもたち 6鯉のぼりが風に舞う花畑 7鬼怒川河川敷に広がる5,000㎡の花畑 8会場を盛り上げる千代川中学校吹奏楽部の演奏 9ゴールを目指して必死に漕ぎ続ける小学生チーム 10一般の部優勝・ベストスピード賞の日本トレセン2



花のまち **フォトレポート SHIMOTSUMA SPRING 2017**

満開のポピーがお出迎え「花の祭典」に2万人



5/28 小貝川フラワーフェスティバル2017

5月28日、300万本のポピーが咲き誇る小貝川ふれあい公園の花畑で、「小貝川フラワーフェスティバル2017」が開催されました。5月のさわやかな陽気に恵まれ、市内外から観光客や家族連れなど約1万人が訪れました。パンサーン・ブンナーク駐日タイ王国特命全権大使夫妻など11名も来訪し、花畑やこだまスイカなどの地元産品を楽しんでいました。

写真=11会場を盛り上げる東部中学校吹奏楽部の演奏 12花畑を楽しむパンサーン・ブンナーク駐日大使夫妻 13市民ステージを盛り上げた出演団体 14無料配布の豚汁を丹念に調理する下妻青年会議所のメンバーたち 15めだかすくいや売店などでにぎわう会場 16200万本のポピーが広がる花畑 17下妻市観光協会主催小貝川花火打ち上げ事業による花火



わがやの にんきもの

このコーナーでは、市内在住の1〜3歳までのお子さんの写真に、お父さん・お母さんのコメントをつけて紹介しています。誕生日など、思い出の1ページとしていかがですか？ご希望の方は、【秘書課・広報広聴係 ☎43-2112】までご連絡ください。



みさ
大濱 美咲ちゃん

紀彦・友美さんの長女 下妻乙

毎日いっぱい走り回ったり、言葉をだんだん話せるようになったりと日々成長を感じています。

ご飯が少食なことが気がかりですが、風邪をひかず強い体なことはうれしいです。

これからもイタズラしていっぱいママを困らせながら大きくなっていてね。



はやと
柴 颯翔ちゃん

智貴・洋子さんの長男 半谷

2歳になり最近ではシャボン玉が大好きで、元気いっぱい遊んでいます。

大好物はじゃがいもで、笑顔がとってもかわいく、誰にでもニコニコ。いつも癒されています。お手伝いもしてくれてとても助かっています。

これからの成長がとても楽しみです。



しおん
坂下 心音ちゃん

一幸・美和さんの長男 下妻丁

心音は、外遊びが大好きな男の子です。お天気の良い日は、公園でたくさん遊んでいます。

大好きな2人のお姉ちゃんとたくさん遊んでケンカして、にぎやかな毎日を過ごしています。すり傷くらい大丈夫!!元気で心の優しい子に育ってね。

みんなのギャラリ

大宝幼稚園

えのぐだいすき!



4月から絵の具で遊ぶことを楽しみ、絵の具が大好きになったお友達。今回は染め紙をして、すてきな洋服を作りました。きれいな模様を目にキラキラさせて喜び合っていたみんな。雨の日には、「やんだら虹がでるかなあ?」「お部屋にも虹があったら良いね!」と絵の具を手付けペタペタきれいな虹が完成しました。

感動いっぱいの絵の具を使って、これからもいろいろな制作を楽しみたいと思います。



▲にし組・はな組の皆さん

「軽やかに 慢心せず 面白おかしく」

みなさん、こんにちは！私の人生、年代ごとに変化があります。40代になると幅広い年齢層の人々との素晴らしい出会いや感動がパンパンやってくる、これまでふたをしてきた私自身の箱を遠慮なく開けてくれました。情熱に燃えている人、調和を大事にする人、愛情たっぷりの人、常に冷静に判断する人、みなさんそれぞれ全く違います。が、とても素敵な人でした。

4年前に始めた月1回の朝のハイタッチあいさつ運動では、子どもたちの気持ち動では、子どもたちの気持ち動がストレートに出ていて、貴重な体験をさせてもらっています。

このような経験を踏まえて下妻市民であることに誇りを持ち、自分の個性をみんなのために活かすことができたらと考えています。

返事は0.2秒!早ければ早い方がいい。0.2秒で言える言葉はきっと現実化するはず?軽やかに慢心せず、面白おかしく!こんな自分でありたいです。

最後までお読みいただきありがとうございます。

わたしからあなたへ

さわやかリレー vol.137

前回登場の串田一仁さんからの紹介

山口 政志さん(下妻乙)

市民文芸

俳句

若葉浴爪の先までリフレッシュ
紫陽花や昨日と違ふ水のいろ
昭和なり渦巻蚊取匂ひ立ち

短歌

田に水を張りゆくほどに大空を
映す鏡のいよよ広がる
傘寿超え卒寿となれるこの体
こころ清しく大地踏みしむ
※傘寿(八十代)・卒寿(九十代)
青空にぽっかり浮かぶちぎれ雲
花の季節によぶな雨雲

沼尻 俊子(下妻丁)
小竹 善文(五箇)
塚田三樹子(下妻丁)

小林美智雄(唐崎)
渡辺 恵美(下妻丁)
外山富久子(下妻丁)

口頭詩
子どもの純粋な心のつぶやき

いかわ えな
4歳時点 (法泉寺保育園)

くも くも
くも しゃべれないよ
くも しゃべれないよ
めとはなごおくちごあたま
くびごおなかごせなかご
なくちや
しゃべれないよ

【解説】
雨が降っていた土曜日の朝のこと。えながなんて雨でふるの?と聞いてきたので、雲に聞いてみな?と言った私に返って来ました。こんな風に返って来るとは!!ずつとつとと赤ちゃんだと思つていたら、私にくもはしゃべれる物ではないと!目や鼻や口がないためなんだと。お姉さんになったんだね。えな。

採集 母 井川亜紀子

有料広告欄

有料広告欄

相談ごと

◆行政相談

時 7月7日(金) 午後1時30分～3時30分
 所 千代川公民館 1階 小会議室
 時 7月21日(金) 午後1時30分～3時30分
 所 下妻公民館 1階 和室
 問 秘書課 ☎43-2112 FAX 43-1960

◆人権相談

時 7月21日(金) 午後1時30分～3時30分
 所 下妻公民館 2階 小会議室
 問 人権推進室 ☎43-8246 FAX 43-6750

◆こころの健康相談

時 7月12日(水)・26(水)
 午後1時～4時(予約制)
 所 市役所第二庁舎 3階 小会議室
 問 福祉課 ☎43-8352 FAX 43-6750

◆消費生活相談

時 月・火・木・金曜日(毎週)
 午前9時～正午 午後1時～4時30分
 日曜日(7月30日) 午前9時～正午
 所 下妻市消費生活センター(千代川庁舎内)
 問 下妻市消費生活センター
 ☎44-8632 FAX 44-9370

◆納税相談

・夜間納税相談
 時 7月6日(木) 午後5時30分～7時30分
 ・休日納税相談
 時 7月30日(日) 午前8時30分～午後5時
 所 市役所本庁舎 1階 収納課
 問 収納課 ☎43-8274 FAX 44-9411

◆法律相談

時 7月11日(火)・18日(火)・25日(火)
 午後1時30分～3時30分 ※事前予約必要(当日不可)
 所 市役所第二庁舎 3階 大会議室
 問 下妻市社会福祉協議会
 ☎44-0142 FAX 44-0559

人口と世帯 6月1日現在の常住人口 ()=前月比

人口	42,984人	(+19)
男	21,431人	(+22)
女	21,553人	(-3)
世帯数	15,114世帯	(+55)

☎ テレホンサービス

◆火災・災害のとき ☎0296-44-3111
 ◆市役所などの行事・催物 ☎0296-43-4000

f 下妻市公式Facebookページ



健康カレンダー Health Calendar 7月1日～7月31日

7/1 土		夜 小 西南
2 日	在 平間病院 ☎43-5100	夜 小 友愛
3 月		小 西南
4 火	セット健診〈健診+胃がん〉(予約制) 7:00～10:30	小 西南
5 水	セット健診〈健診+胃がん〉(予約制) 7:00～10:30	小 西南
6 木	すくすく相談(予約制) 13:30～	小 西南
7 金	ぴよぴよ教室 10:00～10:30 5か月児健診(平29.1月生) 13:15～13:30	小 古河
8 土		夜 小 西南
9 日	在 中岫産婦人科医院 ☎44-2438	夜 小 古河
10 月		小 西南
11 火	元気アップ教室 9:15～10:00 2歳児歯科健診(平27.5月生) 13:15～13:30	小 西南
12 水	カミカミ離乳食教室(予約制) 13:15～13:30	小 西南
13 木		小 西南
14 金		小 古河
15 土		夜 小 西南
16 日	在 渡辺クリニック ☎43-7773	夜 小 友愛
17 月	在 古橋耳鼻咽喉科医院 ☎45-0777	夜 小 西南
18 火		小 西南
19 水	後期マタニティクラス(予約制) 13:15～13:30 ママサロン 13:30～15:30	小 友愛
20 木	しもつまウォーク 9:30～10:00 下妻市図書館駐車場 すくすく相談(予約制) 13:30～	小 西南
21 金		小 古河
22 土		夜 小 西南
23 日	在 砂沼湖畔クリニック ☎43-8181	夜 小 西南
24 月		小 西南
25 火		小 西南
26 水		小 西南
27 木	3歳児健診(平26.4月生) 13:15～13:30	小 西南
28 金	1歳6か月児健診(平27.12月生) 13:15～13:30	小 古河
29 土		夜 小 西南
30 日	在 軽部病院 ☎44-3761	夜 小 西南
31 月		小 西南

※場所の記載がないもの=下妻保健センター

在 休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

夜 夜間応急診療所 下妻保健センター内 ☎43-1990
 土・日・祝日(12月29日、1月1日を除く): 午後7時～翌朝7時

小 小児救急当番医
 月・火・水・木・金・土曜日: 午後6時～午後11時
 日曜・祝日: 午前9時～午後4時

小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行っています。
 受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。
 ・西南…茨城西南医療センター病院(境町2190) ☎0280-87-8111
 ・友愛…友愛記念病院(古河市東牛谷707) ☎0280-97-3000
 ・古河…古河赤十字病院(古河市下山町1150) ☎0280-23-7111

茨城子ども救急電話相談
 毎日の夜間…午後6時30分～翌朝8時
 休日の昼間…午前8時～翌朝8時

休日=日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは、局番なしの#8000
 その他の電話からは☎029-254-9900

茨城県緊急医療情報コントロールセンター
 休日や夜間に救急対応している 年中無休/24時間
 小児科医療機関をお探しのとき ☎029-241-4199



きれいにハードルを飛び男子80mハードルの選手たち



勢いよくスタートする女子4×100mリレーの選手たち

記録へのチャレンジ

下妻市小学校
陸上記録会

下妻市小学校陸上記録会が5月16日、千代川中学校グラウンドで開催され、市内9校の5・6年生401人が出場。男女全14種目で、日頃の練習の成果を発揮し記録に挑戦しました。

選手たちが自己ベスト記録を目指して元気いっぱい全力で競技する姿に、会場から大きな声援や拍手が送られていました。

上位入賞者および記録は、次のとおりです。(3位まで・敬称略)

男子		女子	
100m	1位 猪瀬 裕介(総上小) 14"29 2位 樽 逸心(高道祖小) 14"81 3位 五十嵐遥輝(豊加美小) 14"96	100m	1位 清水 瑠奈(上妻小) 14"44 2位 渡邊希良璃(大形小) 15"18 3位 田中ジュリア(豊加美小) 15"41
1000m	1位 増田 湊(宗道小) 3'19"61 2位 木村 虹太(豊加美小) 3'24"10 3位 軽部 慶太(下妻小) 3'24"44	800m	1位 清水 瑠莉(上妻小) 2'42"93 2位 浅野 結衣(宗道小) 2'44"62 3位 小林 彩乃(宗道小) 2'46"53
80mハードル	1位 小竹 陸斗(宗道小) 14"22 2位 樋山 蒼空(宗道小) 14"25 3位 菊地 琉輝(下妻小) 15"48	80mハードル	1位 中里 碧(大形小) 14"52 2位 中村 美緒(宗道小) 14"59 3位 関 七星(宗道小) 15"39
走り幅跳び	1位 鷗沼 哲平(大宝小) 4m02cm 2位 稲生 悠人(上妻小) 4m00cm 3位 戸ノ岡宙斗(下妻小) 3m76cm	走り幅跳び	1位 飯塚 光希(上妻小) 3m64cm 2位 山中 優来(豊加美小) 3m47cm 3位 黒川 麻尋(上妻小) 3m40cm
走り高跳び	1位 照屋ジャイル(宗道小) 1m26cm 2位 シマヤダヴィ(下妻小) 1m17cm 3位 山重 真詞(大宝小) 1m14cm	走り高跳び	1位 中山 瑠雲(大形小) 1m27cm 2位 柴 心渚(上妻小) 1m08cm 3位 柴崎 優来(豊加美小) 1m05cm 3位 中山 友夢(大形小) 1m05cm 3位 稲葉 璃乃(大宝小) 1m05cm 3位 齋藤 綾乃(騰波ノ江小) 1m05cm 3位 石川 摩依(上妻小) 1m05cm 3位 塚田 遥菜(上妻小) 1m05cm
ボールスロー	1位 稲吉 健太(上妻小) 50m38cm 2位 端 心聖(高道祖小) 45m97cm 3位 木村 琢磨(上妻小) 44m07cm	ボールスロー	1位 島田 愛弓(下妻小) 40m80cm 2位 幸田 優月(大形小) 33m61cm 3位 角田 萌衣(宗道小) 32m41cm
4×100mリレー	1位 宗道1組 1'00"54 2位 上妻1組 1'01"14 3位 高道祖1組 1'02"83	4×100mリレー	1位 上妻1組 1'00"85 2位 大形1組 1'02"54 3位 上妻2組 1'03"74

有料広告欄