

相談ごと

◆行政相談

時 7月7日(金) 午後1時30分～3時30分  
 所 千代川公民館 1階 小会議室  
 時 7月21日(金) 午後1時30分～3時30分  
 所 下妻公民館 1階 和室  
 問 秘書課 ☎43-2112 FAX 43-1960

◆人権相談

時 7月21日(金) 午後1時30分～3時30分  
 所 下妻公民館 2階 小会議室  
 問 人権推進室 ☎43-8246 FAX 43-6750

◆こころの健康相談

時 7月12日(水)・26(水)  
 午後1時～4時(予約制)  
 所 市役所第二庁舎 3階 小会議室  
 問 福祉課 ☎43-8352 FAX 43-6750

◆消費生活相談

時 月・火・木・金曜日(毎週)  
 午前9時～正午 午後1時～4時30分  
 日曜日(7月30日) 午前9時～正午  
 所 下妻市消費生活センター(千代川庁舎内)  
 問 下妻市消費生活センター  
 ☎44-8632 FAX 44-9370

◆納税相談

・夜間納税相談  
 時 7月6日(木) 午後5時30分～7時30分  
 ・休日納税相談  
 時 7月30日(日) 午前8時30分～午後5時  
 所 市役所本庁舎 1階 収納課  
 問 収納課 ☎43-8274 FAX 44-9411

◆法律相談

時 7月11日(火)・18日(火)・25日(火)  
 午後1時30分～3時30分 ※事前予約必要(当日不可)  
 所 市役所第二庁舎 3階 大会議室  
 問 下妻市社会福祉協議会  
 ☎44-0142 FAX 44-0559

人口と世帯 6月1日現在の常住人口 ( )=前月比

人口	42,984人	(+19)
男	21,431人	(+22)
女	21,553人	(-3)
世帯数	15,114世帯	(+55)

☎ テレホンサービス

◆火災・災害のとき ☎0296-44-3111  
 ◆市役所などの行事・催物 ☎0296-43-4000

f 下妻市公式Facebookページ



健康カレンダー Health Calendar 7月1日～7月31日

7/1 土		夜 小 西南
2 日	在 平間病院 ☎43-5100	夜 小 友愛
3 月		小 西南
4 火	セット健診〈健診+胃がん〉(予約制) 7:00～10:30	小 西南
5 水	セット健診〈健診+胃がん〉(予約制) 7:00～10:30	小 西南
6 木	すくすく相談(予約制) 13:30～	小 西南
7 金	ぴよぴよ教室 10:00～10:30	小 古河
	5か月児健診(平29.1月生) 13:15～13:30	
8 土		夜 小 西南
9 日	在 中岫産婦人科医院 ☎44-2438	夜 小 古河
10 月		小 西南
11 火	元気アップ教室 9:15～10:00	小 西南
	2歳児歯科健診(平27.5月生) 13:15～13:30	
12 水	カミカミ離乳食教室(予約制) 13:15～13:30	小 西南
13 木		小 西南
14 金		小 古河
15 土		夜 小 西南
16 日	在 渡辺クリニック ☎43-7773	夜 小 友愛
17 月	在 古橋耳鼻咽喉科医院 ☎45-0777	夜 小 西南
18 火		小 西南
19 水	後期マタニティクラス(予約制) 13:15～13:30	小 友愛
	ママサロン 13:30～15:30	
20 木	しもつまウォーク 9:30～10:00 下妻市図書館駐車場	小 西南
	すくすく相談(予約制) 13:30～	
21 金		小 古河
22 土		夜 小 西南
23 日	在 砂沼湖畔クリニック ☎43-8181	夜 小 西南
24 月		小 西南
25 火		小 西南
26 水		小 西南
27 木	3歳児健診(平26.4月生) 13:15～13:30	小 西南
28 金	1歳6か月児健診(平27.12月生) 13:15～13:30	小 古河
29 土		夜 小 西南
30 日	在 軽部病院 ☎44-3761	夜 小 西南
31 月		小 西南

※場所の記載がないもの=下妻保健センター

在 休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

夜 夜間応急診療所 下妻保健センター内 ☎43-1990  
 土・日・祝日(12月29日、1月1日を除く): 午後7時～翌朝7時

小 小児救急当番医  
 月・火・水・木・金・土曜日: 午後6時～午後11時  
 日曜・祝日: 午前9時～午後4時

小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行っています。  
 受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。  
 ・西南…茨城西南医療センター病院(境町2190) ☎0280-87-8111  
 ・友愛…友愛記念病院(古河市東牛谷707) ☎0280-97-3000  
 ・古河…古河赤十字病院(古河市下山町1150) ☎0280-23-7111

茨城子ども救急電話相談  
 毎日の夜間…午後6時30分～翌朝8時  
 休日の昼間…午前8時～翌朝8時

休日=日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは、局番なしの#8000  
 その他の電話からは☎029-254-9900

茨城県緊急医療情報コントロールセンター  
 休日や夜間に救急対応している 年中無休/24時間  
 小児科医療機関をお探しのとき ☎029-241-4199



きれいにハードルを飛び男子80mハードルの選手たち



勢いよくスタートする女子4×100mリレーの選手たち

記録へのチャレンジ

下妻市小学校  
陸上記録会

下妻市小学校陸上記録会が5月16日、千代川中学校グラウンドで開催され、市内9校の5・6年生401人が出場。男女全14種目で、日頃の練習の成果を発揮し記録に挑戦しました。

選手たちが自己ベスト記録を目指して元気いっぱい全力で競技する姿に、会場から大きな声援や拍手が送られていました。

上位入賞者および記録は、次のとおりです。(3位まで・敬称略)

男子		女子	
100m	1位 猪瀬 裕介(総上小) 14"29	100m	1位 清水 瑠奈(上妻小) 14"44
	2位 樽 逸心(高道祖小) 14"81		2位 渡邊希良璃(大形小) 15"18
	3位 五十嵐遥輝(豊加美小) 14"96		3位 田中ジュリア(豊加美小) 15"41
1000m	1位 増田 湊(宗道小) 3'19"61	800m	1位 清水 瑠莉(上妻小) 2'42"93
	2位 木村 虹太(豊加美小) 3'24"10		2位 浅野 結衣(宗道小) 2'44"62
	3位 軽部 慶太(下妻小) 3'24"44		3位 小林 彩乃(宗道小) 2'46"53
80mハードル	1位 小竹 陸斗(宗道小) 14"22	80mハードル	1位 中里 碧(大形小) 14"52
	2位 樋山 蒼空(宗道小) 14"25		2位 中村 美緒(宗道小) 14"59
	3位 菊地 琉輝(下妻小) 15"48		3位 関 七星(宗道小) 15"39
走り幅跳び	1位 鷲沼 哲平(大宝小) 4m02cm	走り幅跳び	1位 飯塚 光希(上妻小) 3m64cm
	2位 稲生 悠人(上妻小) 4m00cm		2位 山中 優来(豊加美小) 3m47cm
	3位 戸ノ岡宙斗(下妻小) 3m76cm		3位 黒川 麻尋(上妻小) 3m40cm
走り高跳び	1位 照屋ジャイル(宗道小) 1m26cm	走り高跳び	1位 中山 瑠雲(大形小) 1m27cm
	2位 シマヤダヴィ(下妻小) 1m17cm		2位 柴 心渚(上妻小) 1m08cm
	3位 山重 真詞(大宝小) 1m14cm		3位 柴崎 優来(豊加美小) 1m05cm
ボールスロー	1位 稲吉 健太(上妻小) 50m38cm	ボールスロー	1位 島田 愛弓(下妻小) 40m80cm
	2位 端 心聖(高道祖小) 45m97cm		2位 幸田 優月(大形小) 33m61cm
	3位 木村 琢磨(上妻小) 44m07cm		3位 角田 萌衣(宗道小) 32m41cm
4×100mリレー	1位 宗道1組 1'00"54	4×100mリレー	1位 上妻1組 1'00"85
	2位 上妻1組 1'01"14		2位 大形1組 1'02"54
	3位 高道祖1組 1'02"83		3位 上妻2組 1'03"74

有料広告欄