

まちのわだい

Town Topics

「笑顔で元気シルバーリハビリ体操」最優秀賞受賞

「笑顔で元気シルバーリハビリ体操」最優秀賞を受賞し、会場を訪れた方たちの注目を集めていました。

飯田さんは「飛田会長や体操指導士会の活動が評価されたことがうれしい。これからも各地区の活動が活発になることを望みます」と喜びとシルバーリハビリ体操普及拡大の抱負を語ってくれました。



最優秀賞「笑顔で元気シルバーリハビリ体操」

足立区の小学生もオオムラサキを観察



オオムラサキの説明を受ける参加者

国蝶オオムラサキがすむ小貝川ふれあい公園・自然観察ゾーンで、「オオムラサキ観察会」が開かれました。この観察会は、「オオムラサキと森と文化の会」(本橋孝夫会長)が毎年開いているものです。

オオムラサキは、全長10~14cm、オスは鮮やかな紫色の羽が特徴で、6月ごろから羽化が始まります。今年は、足立区の小学生40人も参加し、会員の案内でオオムラサキを探して森林内を散策しました。

残念ながらオオムラサキを発見することはできませんでしたが、足立区の小学生たちはトンボの捕まえ方などを教わりながら自然観察を楽しんでいました。つくば市から参加した親子は「飛んでいるオオムラサキを見てみたいと思っていた。夕方になると縄張り争いなどでオオムラサキが活発になると説明を聞いたので、時間を変えて来たい」と話していました。

オオムラサキ観察会 7月9日



おばあちゃんに教えてもらいながら肉巻きに挑戦

おじいちゃんおばあちゃんと料理に挑戦

「ファミリークッキング」が千代川公民館で開催されました。食生活改善推進員の指導のもと、市内在住の小学生とその保護者8組21人が夏バテ防止を目的とした「野菜の肉巻き」「きゅうりとトマトのサラダ」「梨ジャムのゼリー」の栄養たっぷりな3品に挑戦しました。

調理中は、お孫さんと祖父母が並んで豚肉にニンジンやインゲンを巻く様子や、お孫さんの後ろにしっかりとついて包丁の使い方を教える保護者の様子が見られました。

参加した程山凜さん(小3)は「はじめてのお料理は、おじいちゃんと協力してとっても美味しく作れました。今度はおうちで家族にも作ってあげたい!」と始終笑顔でした。

男女共同参画・保健センター食育共同事業 7月28日

陸上全国大会で活躍誓う3人

6月18日にひたちなか市で行われた日清食品カップ第33回全国小学生陸上交流大会茨城県選考会で優勝し、全国大会出場を決めた高道祖小学校5年生の告星思流さんと大形小学校6年生の中山瑠雫さんと渡辺希良璃さんの3人が市役所を表敬訪問しました。

告さんは5年生男子100mで1位(12.94秒)、中山さんは女子走り高跳びで1位(1m27cm)、渡辺さんは女子走り幅跳びで1位(4m35cm)で優勝しました。

8月18~19日に横浜市日産スタジアムで開催される全国大会に向けて3人とも「全国大会では自己ベストを目指します」と次の目標に目を輝かせていました。



活躍を誓う告さん(左)中山さん(中右)渡辺さん(右)

U12 3X3大会in下妻

「3on3」として知られている3人制バスケットボールの大会がWaiwaiドームしもつまで開催され、市内外の男子8チーム、女子7チームの合計15チームが参加しました。

今回の大会がWaiwaiドームしもつまでの初めてのバスケットボールの大会となり、参加した小学生たちは新しいコートの感触を確かめながら3人制バスケットボールを楽しみました。

大会に参加した千代川ミニバスケットボールスポーツ少年団の菊池監督は「屋内の会場のため子どもたちもプレーしやすそうで、初めての大会でしたが楽しめました」と話していました。今後もWaiwaiドームしもつまでの大会の開催などの活用が期待されます。



バスケットボールを楽しむ小学生

笑顔で戦え!スマイルキッズ



稲葉市長と全国大会での活躍を誓う選手たち

6月17~18日にかけて結城市で行われたファミリーマートカップ第37回全日本バレーボール小学生大会茨城予選大会で接戦を制して優勝し、全国大会出場を決めたスマイルキッズスポーツ少年団の12人が鈴木伸一監督と共に市役所を訪れました。

8月7~10日に東京体育館などで開催される全国大会に向けて、6年で主将の飯田椎楽さんは「県の代表として、仲間を信じて、笑顔を忘れずに、全力で戦います」と力強く抱負を語り、稲葉市長は「皆さんの活躍で下妻市民が元気になる。日ごろの成果を発揮して、悔いのない試合をしてください」と激励しました。

全国大会出場に向けて市役所を訪問 7月6日

スポーツ・カラダ・心

がんばる小・中学生!!

- 中学生
- 県民総合体育大会中学校の部 県西地区大会
 - 優勝 柔道競技の部 男子 個人戦 千代川中学校 3年 早川 隼渚
 - 優勝 柔道競技の部 女子 個人戦 下妻中学校 3年 稲木 葵
 - 優勝 柔道競技の部 女子 個人戦 千代川中学校 3年 平塚 明里
 - 優勝 柔道競技の部 女子 個人戦 下妻中学校 2年 中島 芽愛
 - 優勝 柔道競技の部 女子 個人戦 下妻中学校 1年 青田 れもん
 - 優勝 柔道競技の部 女子 団体戦 下妻中学校 (3年 稲木 葵・2年 中島 芽愛・2年 飯村 千晶・1年 青田 れもん)
 - 優勝 ソフトテニスの部 女子 個人戦 東部中学校 3年 森 梨隔・同2年 海老澤 菜々美
 - 優勝 卓球の部 女子 個人戦 シングルス 下妻中学校 3年 前野 佳那子
 - 第1位 陸上競技の部 男子 共通 400M 千代川中学校 3年 小堀 幸太郎
 - 第1位 陸上競技の部 男子 共通 800M 東部中学校 3年 杉山 大暉
 - 第1位 陸上競技の部 女子 共通 800M 下妻中学校 3年 吉澤 志織