



にっこり握手で スポーツ交流
人と人がつながり 確かな絆



食べる！遊ぶ！体験する！ 第27回 しもつま砂沼 フェスティバル 2017 10.21 土・22 日 下妻 砂沼サンビーチ



市民交流広場

市民ステージ、事業所広場、官公庁広場、
下妻中学校チャレンジショップ、観光物産PR、観光PR
いばらき都市緑化フェスティバル、消費生活展 ほか



農畜産まつり

畜産物消費拡大コーナー
手作り加工品即売コーナー
野菜・果物即売コーナー、米消費拡大コーナー
特産品即売コーナー ほか



商工まつり

青空市・ちびっこ広場
下妻市商工会女性部模擬店
渚のモーターショー ほか



砂沼フレンドリー フェスティバル 22日 開催 観覧無料

ステージライブ「テツandトモ、前野智昭、川嶋志乃舞、オニツカサリー」、アンパンマンショー、キッズ体験コーナー、赤ちゃんハイハイ競争、SFF杯テニストーナメント ほか



前野智昭トークショー

映画・海外ドラマの吹替えから、
アニメやナレーションなど幅広い分野で活躍中。(下妻市出身)



それいけ！ アンパンマン ショー

※開催時間は後日決定いたします



キャンドルナイト
10/21(土) 17:00～
多目的広場



DJイベント
「砂沼ソニック2017」
10/22(日) 10:00～
多目的広場



選別の様子(下妻梨第一共同選果場)



人の目で確認される品質



ベトナムでの輸出商談会



輸出前の検査をする検疫官



下妻の梨



光センサーで糖度と内部の検査



現地での試食PRの様子



ベトナムで人気のシモンちゃん



現地報道された販売イベント

下妻の梨ベトナムへ

下妻の梨が全国に先駆けベトナムへ初販売輸出されました。
8月16日、「初荷」の幸水約11トン輸出、今年度は合計約100トン輸出計画
本格化したベトナムへの輸出の取り組みを紹介します。

特集 下妻の梨ベトナムへ



8月16日に行われた出発式

今後のベトナムへの輸出は、ベトナムでの先行者利益を活かした、下妻の梨のブランド化を狙った効果があり、来年度は200〜300トンの輸入の要望がある状況です。
今後も引き続き、生産者・JA常総ひかり・県・市が連携して、ブランド力を活かし、経済成長が著しく、梨の市場として有望なベトナムへの輸出を増やすことで、下妻の梨の発展が期待されます。

今後のベトナムへの輸出

また、シモンちゃんも人気があり、プロモーションの柱になっていて、順調な輸出スタートが出来ています。
今年度は、「初荷」の幸水に続き、9月から、豊水、あきづき、新高の順に輸出され、合計で約100トンの輸出を計画しています。
9月23日には、ホーチミンの日系大型ショッピングモールにおいて、ジェトロ・ジャパンフェア2017の一環として、下妻の梨の輸出本格化を記念したセレモニー及び試食販売プロモーションも予定しており、関係者などが参加して、ベトナム消費者へ試食宣伝し、会場を盛り上げる予定です。

今年度のベトナムへの輸出計画

今年1月、ベトナムが日本産ナシの輸入を解禁したことを受け、3月末に、生産者とJA常総ひかりが中心となり、県・市が連携して、生産するナシ園の事前登録など厳しい条件を満たし、冷蔵貯蔵した「豊水」を通関などを含め、実際の物流をたどり、ベトナムに到着することを検証。そして、7月下旬には、生産者と同JAが、物流業者との会議を重ね、ベトナム・ホーチミンで開催されたジェトロ主催の商談会に参加して、現地小売店バイヤーとの商談に力をいれ、初年度で100トンもの輸出量を確保することができました。
8月16日、下妻の梨が全国に先駆けベトナムへ初販売輸出。記念すべき「初荷」となる幸水は、約11トン輸出され、ベトナム・ホーチミンの量販店を中心に約30店舗で販売。続いて、8月23日には、ホーチミンの高島屋において、初販売を記念したセレモニーや試食販売などのプロモーションが実施されました。
下妻の梨は国外に向け、平成25年度からシンガポール・タイへの輸出に着手し、平成27年度には、タイ・マレーシアなどへ合計8トン輸出。5年目となった本年度は、輸出量が100トンになる見込みで、下妻の梨の輸出が本格化しています。

ベトナムへの輸出が本格化



停留所名	停留所付近の目標物
ピアスパークしもつま	正面玄関ロータリー
石の宮	とやまクリニック付近
砂沼サンビーチ	駐車場管理棟付近
長塚	青木石油店付近
長塚中央	横島建築付近
長塚東	片野米菓付近
さん歩の駅サン・SUNさぬま	正面玄関付近
新町	大坂屋書店付近
西町	市営今峰住宅付近
三道地	三道地公園付近
上町	上町商店街駐車場付近
Waiwaiドームしもつま	焼肉さらく付近
上町東	コンドー楽器付近
栗山	さくら介護センター付近
下妻駅	関鉄パープルバス営業所前
小野子町一丁目	下妻郵便局付近
本城町一丁目	渡辺クリニック付近
本宿町一丁目	辰巳鮎付近
下妻市役所	市役所正面玄関西側
保健センター	高坂眼科医院付近
田町	おおき歯科医院付近
田町北	二所神社付近
大串西	三津山クリニック付近
大串	渡辺輪業付近
坂井	千勝神社北側
イオンモール下妻	専門店街東入口付近
小貝川ふれあい公園	ネイチャーセンター駐車場

運賃

大人	200円	高齢者 ^{*1)}	100円
障害者 ^{*2)}	100円	小学生	100円
未就学児	無料	回数券 ^{*3)}	1,000円

※1) 75歳以上。要高齢者運賃割引証提示(高齢者割引証は市役所企画課にて発行)
 ※2) 要障害者手帳提示(身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳)
 ※3) 100円券12枚つづり

問 企画課 ☎ 43-2113
 FAX 43-1960

時刻表

東行き

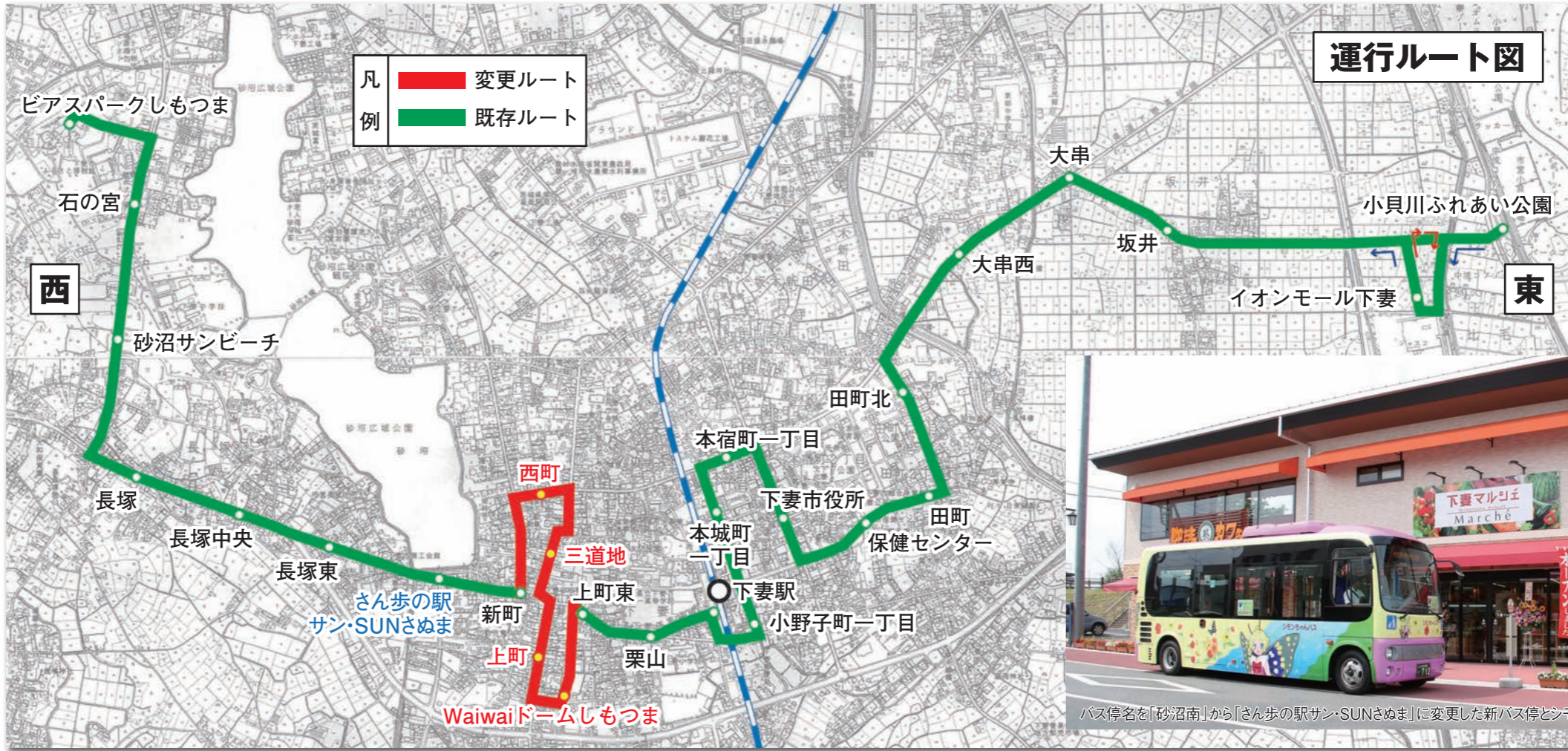
ピアスパークしもつま	7:52	9:11	11:09	13:59	15:30	17:22	19:14	20:45
石の宮	7:52	9:11	11:09	13:59	15:30	17:22	19:14	20:45
砂沼サンビーチ	7:53	9:12	11:10	14:00	15:31	17:23	19:15	20:46
長塚	7:54	9:13	11:11	14:01	15:32	17:24	19:16	20:47
長塚中央	7:55	9:14	11:12	14:02	15:33	17:25	19:17	20:48
長塚東	7:56	9:15	11:13	14:03	15:34	17:26	19:18	20:49
さん歩の駅サン・SUNさぬま	7:57	9:16	11:14	14:04	15:35	17:27	19:19	20:50
新町	7:57	9:16	11:14	14:04	15:35	17:27	19:19	20:50
西町	7:58	9:17	11:15	14:05	15:36	17:28	19:20	20:51
三道地	7:59	9:18	11:16	14:06	15:37	17:29	19:21	20:52
上町	8:00	9:19	11:17	14:07	15:38	17:30	19:22	20:53
Waiwaiドームしもつま	8:01	9:20	11:18	14:08	15:39	17:31	19:23	20:54
上町東	8:02	9:21	11:19	14:09	15:40	17:32	19:24	20:55
栗山	8:03	9:22	11:20	14:10	15:41	17:33	19:25	20:56
下妻駅(着)	8:08	9:27	11:25	14:15	15:46	17:38	19:30	21:01
下妻駅(発)	8:08	9:34	11:32	14:15	15:46	17:46	19:38	
小野子町一丁目	8:09	9:35	11:33	14:16	15:47	17:47	19:39	
本城町一丁目	8:10	9:36	11:34	14:17	15:48	17:48	19:40	
本宿町一丁目	8:11	9:37	11:35	14:18	15:49	17:49	19:41	
下妻市役所	8:12	9:38	11:36	14:19	15:50	17:50	19:42	
保健センター	8:13	9:39	11:37	14:20	15:51	17:51	19:43	
田町	8:14	9:40	11:38	14:21	15:52	17:52	19:44	
田町北	8:15	9:41	11:39	14:22	15:53	17:53	19:45	
大串西	8:16	9:42	11:40	14:23	15:54	17:54	19:46	
大串	8:17	9:43	11:41	14:24	15:55	17:55	19:47	
坂井	8:18	9:44	11:42	14:25	15:56	17:56	19:48	
イオンモール下妻	8:20	9:46	11:44	14:27	15:58	17:58	19:50	
小貝川ふれあい公園	8:26	9:52	11:50	14:33	16:04	18:04	19:56	

青字…バス停名変更 赤字…新バス停

西行き

小貝川ふれあい公園	8:32	9:57	11:57	14:41	16:10	18:22	20:00	
イオンモール下妻	8:32	9:57	11:57	14:41	16:10	18:22	20:00	
坂井	8:34	9:59	11:59	14:43	16:12	18:24	20:02	
大串	8:35	10:00	12:00	14:44	16:13	18:25	20:03	
大串西	8:36	10:01	12:01	14:45	16:14	18:26	20:04	
田町北	8:37	10:02	12:02	14:46	16:15	18:27	20:05	
田町	8:38	10:03	12:03	14:47	16:16	18:28	20:06	
保健センター	8:39	10:04	12:04	14:48	16:17	18:29	20:07	
下妻市役所	8:40	10:05	12:05	14:49	16:18	18:30	20:08	
本宿町一丁目	8:41	10:06	12:06	14:50	16:19	18:31	20:09	
本城町一丁目	8:42	10:07	12:07	14:51	16:20	18:32	20:10	
小野子町一丁目	8:43	10:08	12:08	14:52	16:21	18:33	20:11	
下妻駅(着)	8:50	10:15	12:15	14:59	16:28	18:40	20:18	
下妻駅(発)	7:32	8:50	10:35	13:33	15:06	16:34	18:40	20:25
栗山	7:32	8:50	10:35	13:33	15:06	16:34	18:40	20:25
上町東	7:33	8:51	10:36	13:34	15:07	16:35	18:41	20:26
Waiwaiドームしもつま	7:34	8:52	10:37	13:35	15:08	16:36	18:42	20:27
上町	7:35	8:53	10:38	13:36	15:09	16:37	18:43	20:28
三道地	7:36	8:54	10:39	13:37	15:10	16:38	18:44	20:29
西町	7:37	8:55	10:40	13:38	15:11	16:39	18:45	20:30
新町	7:38	8:56	10:41	13:39	15:12	16:40	18:46	20:31
さん歩の駅サン・SUNさぬま	7:38	8:56	10:41	13:39	15:12	16:40	18:46	20:31
長塚東	7:39	8:57	10:42	13:40	15:13	16:41	18:47	20:32
長塚中央	7:40	8:58	10:43	13:41	15:14	16:42	18:48	20:33
長塚	7:41	8:59	10:44	13:42	15:15	16:43	18:49	20:34
砂沼サンビーチ	7:42	9:00	10:45	13:43	15:16	16:44	18:50	20:35
石の宮	7:43	9:01	10:46	13:44	15:17	16:45	18:51	20:36
ピアスパークしもつま	7:48	9:06	10:51	13:49	15:22	16:50	18:56	20:41

※下妻駅で降車となります。



バス停名を「砂沼南」から「さん歩の駅サン・SUNさぬま」に変更した新バス停とシモンちゃんバス

10月1日から
 ルート・時刻表
 が変更

ますます便利になります
 下妻市コミュニティバス
 シモンちゃんバス

平成29年1月に実証運行を開始した下妻市コミュニティバス「シモンちゃんバス」の運行ルートと時刻表を10月1日(日)から変更します。
 平成29年5月にオープンしたWaiwaiドームしもつまと人口が集中する地域を通過するルートに変更することにより、利用頻度の少ない朝の時間帯の便を減らして、夜の便を増やすように時刻表を変更します。
 また、好評の75歳以上の高齢者の運賃が半額になる高齢者運賃割引証は、市役所企画課(本庁舎2階)で交付しています。ぜひご利用ください。

子育て支援 問 子育て支援課 ☎45-8120 FAX30-0011

平成30年4月に新しく認可保育園を開設予定

市では、保育ニーズが増加していることから、待機児童対策事業として、認可保育園を目指す認可外保育園が円滑に認可移行できるよう支援し、新たな保育施設を整備することで、子育て支援施策の充実を図ります。

この事業により、下妻市長塚にある認可外保育園の大和保育園を平成30年4月に新しく認可保育園として開設する予定です。



絵本を読む大和保育園児

大和保育園は、昭和44年4月に開設され、長年保育にあたってきた歴史と経験がある保育園で、現在約30人が在園しています。

平成30年度の大和保育園の利用申し込みは、10月2日から市内の全ての保育園と同様に、市役所子育て支援課(第二庁舎2階)で受け付けを開始します。

【整備計画】

平成29年4月	社会福祉法人大和会(法人認可) 理事長 吉川寛通
平成29年7月～	保育園施設整備(国・市補助) 新園舎建設工事 定員60名
平成30年3月	保育園認可申請 (名称:大和保育園 予定)
平成30年4月	新規開設

地球温暖化防止 問 生活環境課 ☎43-8234 FAX44-7833

クールチョイスのテーマを主題にした「戦隊ライブショー」を開催

市では、環境省が進めるCOOL CHOICE国民運動を子どもたちが楽しみながら学べるイベントとして「環境戦隊ステレンジャーライブショー」を8月5日に砂沼サンビーチで開催しました。

ショーでは、レッド、ブルー、イエロー、ピンクに加えショーを見に来た小学生がグリーンとなった5人のステレンジャーが、地球環境を守る大切さやそのためにはみんなで協力することが必要であることを温暖怪人「ホットホッターホットテスト」と熱い戦いを通して伝えていました。

熱い戦いの後には、会場を訪れCOOL CHOICEに賛同した参加者に約200個のアイスが配られていました。

市では、今後も引き続きCOOL CHOICE国民運動の取り組みとして、「EV・PHEV・FCVサーキット試乗会」や「COOL CHOICEパネルの巡回展示」を予定しています。



温暖怪人と戦う5人のステレンジャー

有料広告欄



楽しく! 食べて! 健康に!

“私たちの健康は私たちで” 食改さん(ヘルスマイト)元気に活動中!

いっしょに
食生活改善
しませんか?

74人の
食改さんが
元気に
活動中!

食生活改善を
食改さん(ヘルスマイト)が楽しくサポートしています

“食改さん”は、食生活改善推進員の通称です。健康的な食事や生活習慣病の他、下妻市や茨城県の郷土料理について学び、地域に広め伝える「食の専門知識を持ったボランティア」として活動しています。

子育て中の人や幼児、小学生、高齢者などさまざまな世代を対象に健康教室や料理教室を実施し、市民の皆さまが健やかに暮らせるよう食を通じた健康づくりに取り組んでいます。

健康な体をつくる

減塩の普及、
野菜もう一皿食べて
高血圧予防をしよう



簡単で、おいしい
料理を伝えたい

ピンクのTシャツ
が目印です

くずもち
おいしい!

料理って
楽しい!



郷土料理や食文化を
伝承する

学童クラブで、郷土に伝わる
食文化を伝承する料理教室



食を通して心を育む
親子料理教室・
手作りおやつ普及

先着200名
食改さんが作った
おいしい試食を
用意しています



食改さん募集中です

食改さんの公開講座に参加しませんか?

『もしもに備える食～災害時でもいつもの食事を～』

自然災害は、いつどこで起こるか分かりません。
いざ、というときのために備えておきたい
災害食(非常食)をテーマにした講演会です。

平成29年10月6日(金)
13:30～15:30(受付13:00～)
千代川公民館(下妻市鬼怒230番地)

講師
今泉 マユ子氏

株式会社オフィスRM 代表取締役
管理栄養士/防災士/日本災害食学会災害食専門員
NHK“あさイチ”、TBS“マツコの知らない世界”
などテレビ・ラジオ等出演多数



申し込みは→保健センター食生活改善推進協議会事務局 ☎43-1990 FAX44-9744

スポーツ & カルチャー

がんばる小・中学生!!

小学生

- 筑西市協和近隣スポーツ少年団球技大会
バレーボール スマイルキッズスポーツ少年団 優勝
- 茨城県スポーツ少年団ソフトテニス大会
高学年女子(5・6年生) 下妻JSTクラブスポーツ少年団 準優勝
騰波ノ江小学校 6年 海老澤 帆夏
騰波ノ江小学校 6年 齋藤 綾乃 ペア
低学年女子(4年生以下) 下妻JSTクラブスポーツ少年団 準優勝
騰波ノ江小学校 4年 野部 真寿
豊加美小学校 4年 飯塚 梨乃 ペア
- 全日本ジュニアソフトテニス大会
ジュニアロータリーナメント(女子団体)
下妻JSTクラブスポーツ少年団 準優勝
騰波ノ江小学校 4年 野部 真寿
豊加美小学校 4年 飯塚 梨乃
騰波ノ江小学校 2年 齋藤 花実
※団体3ペア6名のうち、市内在住3名のみの記載

中学生

- 茨城県民総合体育大会(中学校県大会)
女子柔道 個人 下妻中学校 3年 稲木 葵 優勝
女子柔道 個人 千代川中学校 3年 平塚 明里 優勝
女子柔道 個人 下妻中学校 2年 中島 芽愛 準優勝
女子柔道 個人 千代川中学校 3年 関 涼乃 準優勝
男子柔道 個人 千代川中学校 3年 早川 隼渚 準優勝
女子柔道 団体 下妻中学校 優勝
(団体: 3年 稲木 葵・2年 中島 芽愛・
2年 飯村 千晶・1年 青田 れもん)
陸上 共通男子800m
東部中学校 3年 古澤 育巳 優勝
- 関東中学校柔道大会
女子柔道 個人 千代川中学校 3年 平塚 明里 第3位

全国中学校陸上競技茨城大会男子800mにおいて、全国大会出場を決めた東部中学校3年生の古澤育巳さんと中学女子柔道県大会で優勝し全国大会出場を決めた千代川中学校3年生の平塚明里さんが市役所を訪問しました。

古澤さんは8月19～22日に熊本県民総合運動公園陸上競技場で開催される全国大会に向けて、平塚さんは8月22～25日に福岡県福岡国際センターで開催される全国大会に向けて「いつもの練習の結果が出せるように思いっきり頑張りたい」と決意を語りました。



右から須藤市議会議長、古澤育巳さん、平塚明里さん、稲葉市長

全国大会で活躍誓う2人

全国中学校体育大会出場報告 8月10日

中学女子柔道県大会の団体戦及び個人戦で優勝し、全国大会出場を決めた下妻中学校女子柔道部の皆さんが市役所を訪問しました。

8月22～25日に福岡県福岡国際センターで開催される全国大会に向けて、団体・個人の両部門に出場される稲木主将は「自分たちの力を十分に発揮したい」と力強く抱負を語り、稲葉市長から「皆さんの活躍は下妻市民の誇りになる。日頃の成果を発揮して、悔いのない試合をしてきてください」と激励されました。



全国大会での活躍を誓う選手たち
(右から3年の稲木葵さん、1年の青田れもんさん、2年の中島芽愛さん、飯村千晶さん)

下妻中・女子柔道部が全国大会出場

全国大会に向けて市役所を訪問 8月18日



模型で下水道を学ぶ参加者たち

親子で下水道の仕組みを楽しく学ぶ

第10回水の探検バスツアー 8月4日

限りある水の大切さや下水道事業の理解を深めてもらうと、市役所上下水道課が主催する「水の探検バスツアー」に市内の小学生親子59名が参加しました。

「下水道展'17東京」では、下水道施設の製造工程や、水の循環に下水道がどのような役割を果たしているかなどを、「東京都虹の下水道館」では、地中に埋設されている下水道管が透明になっている模型を用いて、日常生活で発生する排水がどのように処理されていくのかを学びました。

磯山涼成くん(大宝小5年)は「普段見ることができない下水道管の中が見られて良かった」と感想を述べてくれました。



隧道の汚れを落とす隊員たち

下妻をきれいにしたい

落書き消しボランティア 8月20・26日

国道125号に係る峰隧道で、落書きを消す「下妻をきれいにし隊」の活動がありました。昨年に引き続き活動したのは、まちのきれいな景観を取り戻そうと市内で塗装業、建設業、造園業などを営む40代の若手経営者を中心とした6社の有志たち。隧道の汚れを落とし、白いペンキで手際よく、さまざまな落書きを消していきました。

隊員と共に汗を流した森隆幸隊長は「まちがきれいになり、仲間が増えているのがうれしい。活動に賛同してくれる仲間を募集しています」と今後の活動への思いを語りました。

まちづくり市民グループ「しもつま3高」が主催する「ゆかたでゆかえ祭」がWaiwaiドームしもつまで開催され、約500人の市民などが集まりました。千人おどりの前に浴衣姿の子どもなどが筑波大学生と一緒に色チョークを使い、ドームの床に大きな虹やいばラッキーなどを描き、完成後にバケツや水鉄砲などで水を流して床をきれいに掃除していました。

会場には、かき氷や水ヨーヨー釣りも出店され、涼しい昼下がりを楽しんでいました。



Waiwaiドームに描かれた床絵

色チョークで床にお絵かき

「ゆかたでゆかえ祭」開催 8月5日

6月10日に筑西市下館総合体育館で行われた第14回全国小学生学年別柔道大会茨城県予選で優勝し、全国大会出場を決めた下妻優心塾所属で騰波ノ江小6年生の栗野隆也さん(6年生男子50kg超級優勝)と筑西市大田小5年生の杉山諒成さん(5年生男子45kg超級優勝)、千代川道場所属でつくば市吉沼小6年生の古矢風紗さん(6年生女子45kg級優勝)の3人うち栗野さんと杉山さんが市役所を表敬訪問しました。

8月20日に札幌市北海道立総合体育センターで開催される第14回全国小学生学年別柔道大会に向けて2年連続出場の栗野さんは「昨年より良い結果を出したい」と力強く話しました。



栗野さん(前右)と杉山さん(前左)

柔道スポーツ少年団の3人が全国大会へ

全国小学生学年別柔道大会出場報告 8月9日

有料広告欄

有料広告欄



消費生活め知識

こんなことはありませんか？
相談のつもりが…
良かれと思って…
二次被害に注意！更なる被害を防ぎましょう

平成28年度中に下妻市消費生活センターで受け付けた相談のうち約3割が60歳以上の方からの相談でした。過去に詐欺的な被害に遭った方が狙われる二次被害やインターネット関連の被害の相談が多いのが特徴的です。2つの事例とアドバイスを紹介します。

事例1 架空請求詐欺の相談をしたはずなのに…

携帯電話に、「有料動画サイトの未納料金が発生しています。本日連絡なき場合、法的に手続きします。TELOO-00000-00000」というメールが届いた。

不安になりメールに記載された電話番号をインターネットで検索し、調べていたところ、「解決のご相談はこちらに」と書いてある「詐欺被害相談サイト」を見つけた。電話すると、「請求を止めるために交渉します。3万円で承ります」と説明された。

今後のことも心配だったので、お金を振り込んで交渉をお願いした。

後日、「今回の件は解決しましたが、別のサイトにも登録されていました。高額な請求を受けるはずで、50万円、100万円と膨れ上がるかもしれません。すべて解決するにはあと15万円かかります」と連絡があった。

事例2 過去の被害を回復できると思ったのに…

「あなたが以前購入した山林を売りたいという人がいます」と電話があった。30年ほど前に、値段が上がると言われて遠方の見たこともない土地を買い、売れないままになっていた。相続で子どもたちに迷惑がかからないように処分したかったので、担当者に来てもらった。現地調査が必要と言われ、35万円を支払った。数カ月経っても連絡がなく、電話が通じなくなった。

アドバイス

- 「有料動画サイトの未納料金が発生しています」などというメールやメッセージサービスは、架空請求詐欺の手口です。
- 記載されている電話番号に連絡してはいけません。
- 「架空請求を解決する」というサイトには、悪質な事業者も多く見受けられます。ご心配な場合は、公的な消費生活センターまたは警察署にお問い合わせください。

- 値上がりの見込みがない原野などを、値上がりするといって販売する手口を原野商法と言います。事例2は、過去に原野商法の被害に遭った人に土地の売却話をもちかけて、調査料や名義変更料などを支払わせる手口です。
- 「土地を売りたい人がいる」「高く売れる」という話を鵜呑みにしては危険です。
- 契約を検討する場合には、土地のある自治体に土地の状況を問い合わせたり、できる限り現地に行くことや登記情報を自分の目で確認することが大切です。

☎ 下妻市消費生活センター
☎ 44-8632 FAX 44-9370

※消費者トラブルに関する相談について解決のお手伝いをします。相談は無料です。

有料広告欄



下妻の夏まつり フォトレポート

8/5 第33回 千人おどり 下妻まつり

市内の自治会や事業所、保育施設などから、約1,000人の踊り手が「千人おどり」に参加し、「下妻シツチヨメ」「下妻小唄」の2曲を優雅に踊りました。今年も地域交流を深める東京都足立区の伊興南町会から20人が参加。また、アトラクションでは、下妻小学校の6年生による「よきこい」演舞や常陸乃国下妻多賀谷太鼓のお囃子が披露され、まつりに華を添えました。

「下妻の米」の安全性が確認されました

8月21日、下妻市管内にて採取した平成29年産米の放射性物質検査を茨城県環境放射線監視センターにて実施したところ、放射性物質は検出されず、安全性が確認されましたのでお知らせします。

■米放射性物質検査結果（下妻市）

市町村	検査区域	採取日	検査機器	放射性セシウム (Bq/kg)		
				134	137	合計
下妻市	全域	8月21日	Ge	検出せず (<4.0)	検出せず (<4.1)	検出せず (<8.1)

[検査機関] 茨城県環境放射線監視センター
[検査機器の種類] Ge:ゲルマニウム半導体検出器
※「検出せず」の後ろの()内の数値は検出下限値

検査の詳細な結果は、茨城県ホームページをご覧ください。
<http://www.ibaraki-rdtest.jp/>

下妻産新米まつりが開催されます

下妻産「コシヒカリ」「ミルキークイーン」の「つぎたて」販売をはじめ、景品プレゼントや新米の食べ比べ無料試食会など、楽しいイベントが盛りだくさん。

【日時】 9月23日(土)・24日(日)
午前10時～午後3時
【会場】 やすらぎの里しもつま
下妻市大園木2697
☎ 176660

☎ 農政課 44・0724
☎ 44・6010

有料広告欄

わがやのにんきもの

このコーナーでは、市内在住の1〜3歳までのお子さんの写真に、お父さん・お母さんのコメントをつけて紹介しています。誕生日など、思い出の1ページとしていかがですか？ご希望の方は、【秘書課・広報広聴係 ☎43-2112】までご連絡ください。



まゆこ
横田 真結子ちゃん

芳宏・るりかさんの長女 堀籠

歌う事、泥だらけで遊ぶ事が大好きな真結子ちゃん。とっても元気!!と思ったら、いきなり泣きだしたり、忙しいですね。パパ、ママ、お兄ちゃん、猫までも振り回されています。

楽しく刺激的な毎日をありがとう。これからもよろしくね。



しょう
長谷川 ひなた・丈ちゃん

毅・香さんの長女・長男 高道祖

いつもニコニコ優しいひなた。丈くんの面倒もよく見てくれて、しっかりした優しいお姉ちゃんになったね。元気でわんぱくな丈。お姉ちゃんに遊んでもらっていつもニコニコ、上手に「あー」「うー」お話ができるようになったね。これからも2人の笑い事やニコニコした姿をパパ・ママにたくさん見せてね。いつまでも仲良しな2人でいてね。



ひなた
初澤 陽太ちゃん

高行・梢さんの二男 下妻乙

10月で1歳!!お兄ちゃん大好きなやんちゃBoy。。。毎日お兄ちゃんを追いかけ、遊んでもらうと大爆笑。何でもやりたがり、1人で動きたくて仕方ない活発すぎる次男ですが、兄弟仲良くこれからも元気に成長してほしいなあ♡
2人とも愛してるヨ♡♡♡

みんなのギャラリー

法泉寺保育園

「どうぞのいす」



子どもたちが大好きな「どうぞのいす」の絵本をもとに、秋をテーマにして作品を作りました。年長さんになって、難しい製作にもどんどん挑戦している子どもたち。折ったり、切ったり、結んだり、いろいろな方法を使ってかわいい作品が完成しました。まるで絵本の中にいるような気分で楽しく製作ができ、うれしそうな子どもたちでした。



▲ゆり組の皆さん

口頭詩

子どもの純粋な心のつぶやき



あわのりょうた
5歳1カ月時点
(下妻小友幼稚園)

ゆめ
ゆめは わるいゆめを
みたほつが いいよ
だつて
ゆめが おもしろい
ゆめのなかに はこ
ゆめのなかから
でいれなく なつちやうふ

【解説】
最近朝起きると、夢の話聞かせてくれます。面白い夢を見た時は、目覚めも良く、怖い夢を見た時は、「あー夢からでられて良かったー!!」と安心していきます。
ある朝「悪い夢はいやだね。」と話し掛けた時の会話です。
採集 母 栗野麻里子

市民文芸

俳句

言ひ分けは無用と崩すかき氷
朝顔の水色が好き空深し
潮鳴りの波頭を研ぐ晩夏光

塚原 明子(大園木)
関 千代子(下妻乙)
篠崎 順子(若柳甲)

短歌

梅雨の日の白と青の紫陽花の
庭先に数多明るく咲けり
父ははの遺せし光求めんと
夏風の吹く寺庭に来つ
ぬれ縁に白き子猫がうづくまり
居てもいいかと問ふ目みひらく

横倉 愛子(小島)
小竹 昌子(五箇)
高橋 京子(坂本新田)

わたしからあなたへ

さわやかに
vol.140

前回登場の河村巨さんからの紹介



中村 佑美子さん(黒駒)

「プライマル」

初めの一步…踏み出すまでの時間って、意外にかかるとは思いません。踏み出してしまえば進むだけなので案外簡単なんですけど。
私は一体どうしたいんだろう…自問自答してみると、しばらく答えは出なくて、でも初めに戻ってみるとあっさり答えは出た。
何のために始めたんだっけ？家族みんながずっと笑顔で居られるために、夫のサポートをするために。今の私がここにこうしているのは、夫が居て子どもたちが居て…当たり前だけど、家族みんなが楽しそうにしている。それが私の一番の幸せ。
今ここにこうしていられる奇跡。それは、数々の出会いと別れを繰り返して縁があつてここにいます。
人は1人じゃ生きられない。無数の人の手を借りて私は生かされている。生きていく。私のために手を貸してくれた人たちにありがとう。これからもよろしく。

有料広告欄

有料広告欄

相談ごと

◆行政相談

時 10月13日(金) 午後1時30分～3時30分
 所 千代川公民館 1階 小会議室
 時 10月27日(金) 午後1時30分～3時30分
 所 下妻公民館 1階 和室
 問 秘書課 ☎43-2112 FAX 43-1960

◆人権相談

時 10月27日(金) 午後1時30分～3時30分
 所 下妻公民館 2階 小会議室
 問 福祉課 人権推進室
 ☎43-8246 FAX 43-6750

◆こころの健康相談

時 10月11日(水) 午後1時～4時(予約制)
 所 市役所第二庁舎 3階 小会議室
 問 福祉課 ☎43-8352 FAX 43-6750

◆消費生活相談

時 月・火・木・金曜日(毎週)
 午前9時～正午 午後1時～4時30分
 日曜日(10月29日) 午前9時～正午
 所 下妻市消費生活センター(千代川庁舎内)
 問 下妻市消費生活センター
 ☎44-8632 FAX 44-9370

◆納税相談

・夜間納税相談
 時 10月5日(木) 午後5時30分～7時30分
 ・休日納税相談
 時 10月29日(日) 午前8時30分～午後5時
 所 市役所本庁舎 1階 収納課
 問 収納課 ☎43-8274 FAX 44-9411

◆法律相談

時 10月10日(火)・17日(火)・24日(火)
 午後1時30分～3時30分 ※事前予約必要(当日不可)
 所 市役所第二庁舎 3階 大会議室
 問 下妻市社会福祉協議会
 ☎44-0142 FAX 44-0559

人口と世帯 9月1日現在の常住人口 ()=前月比

人口	42,704人	(+12)
男	21,379人	(+14)
女	21,325人	(-2)
世帯数	15,390世帯	(+25)

☎ テレホンサービス

◆火災・災害のとき ☎0296-44-3111
 ◆市役所などの行事・催物 ☎0296-43-4000

f 下妻市公式Facebookページ



健康カレンダー Health Calendar 10月1日～10月31日

10/1 日	在 中岫産婦人科医院 ☎44-2438	夜 小 西
2 月	のびのび遊びの広場 10:15～10:30 Waiwaiドーム	小 西
3 火		小 西
4 水	乳がん検診(予約制)	小 西
5 木	乳がん検診(予約制)	小 西
6 金	乳がん検診(予約制)	小 赤
7 土		夜 小 西
8 日	在 砂沼湖畔クリニック ☎43-8181	夜 小 西
9 月	在 古橋耳鼻咽喉科医院 ☎45-0777	夜 小 西
10 火	元気アップ教室 9:15～10:00 2歳児歯科健診(平27.8月生) 13:15～13:30	小 古
11 水	パクパク離乳食教室(予約制) 10:00～10:15	小 西
12 木	すくすく相談(予約制) 13:30～ しもつまウォーク 9:30～10:00 小貝川ふれあい公園 上流コアゾーン	小 西
13 金	5か月児健診(平29.4月生) 13:15～13:30	小 赤
14 土		夜 小 西
15 日	在 坂入医院 ☎43-6391	夜 小 友
16 月		小 西
17 火		小 西
18 水	ママサロン 13:30～15:30	小 友
19 木	1歳6か月児健診(平28.3月生) 13:15～13:30	小 西
20 金	3歳児健診(平26.7月生) 13:15～13:30	小 赤
21 土		夜 小 西
22 日	在 軽部病院 ☎44-3761	夜 小 赤
23 月	乳がん検診(予約制)	小 西
24 火	乳がん検診(予約制)	小 西
25 水	乳がん検診(予約制)	小 西
26 木	乳がん検診(予約制)	小 西
27 金	乳がん検診(予約制)	小 赤
28 土		夜 小 西
29 日	在 湖南病院/とき田クリニック ☎44-2556	夜 小 友
30 月		小 西
31 火	すくすく相談(予約制) 13:30～	小 西

※場所の記載がないもの=下妻保健センター

在 休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

夜 夜間応急診療所 下妻保健センター内 ☎43-1990
 土・日・祝日(12月29日、1月1日を除く): 午後7時～翌朝7時

小 小児救急当番医
 月・火・水・木・金・土曜日: 午後6時～午後11時
 日曜・祝日: 午前9時～午後4時

小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行っています。
 受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。
 ・西…茨城西南医療センター病院(境町2190) ☎0280-87-8111
 ・友…友愛記念病院(古河市東牛谷707) ☎0280-97-3000
 ・赤…古河赤十字病院(古河市下山町1150) ☎0280-23-7111
 ・古…古河病院(古河市鴻巣1555) ☎0280-47-1010

茨城子ども救急電話相談
 毎日の夜間…午後6時30分～翌朝8時
 休日の昼間…午前8時～翌朝8時

休日=日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)
 プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは、局番なしの#8000
 その他の電話からは☎029-254-9900

茨城県緊急医療情報コントロールセンター
 休日や夜間に救急対応している 年中無休/24時間
 小児科医療機関をお探しのとき ☎029-241-4199

我ら、国体盛りあげ隊!

国体に向けた取り組みなどを紹介するコーナー。その名も

大募集!

「おもちゃ」で
 記憶に残る国体を!

平成31年に本市で開催される「茨城国体」に前年に開催されるリハーサル大会の運営・広報活動にご協力いただけるボランティアを募集しています。50年に一度の祭典で、記憶に残る国体を一緒につくってみませんか?

募集要件▼ボランティア実施時に高校生以上の個人または団体。
 ※ただし、応募時点で高校生または18歳未満の場合は、保護者の同意を必要とします。
 募集期間▼平成31年3月31日まで
 (募集人数に達し次第終了)

今日からあなたも国体サポーター

募集①《運営ボランティア》
 活動内容▼①受付案内②交通案内・誘導③環境美化④会場サービス⑤情報支援(手話等)⑥その他

活動期間▼
 リハーサル大会
 平成30年8月18日～20日
 本大会
 平成31年9月29日～10月1日

だれでも国体PR大使!

募集②《広報ボランティア》
 活動内容▼イベント会場などでのチラシ・グッズ配布等PR活動、各機関・サークル等への広報啓発支援等
 活動期間▼本大会終了
 (平成31年10月1日)まで随時実施

国体には
 みんなの力が
 必要です!



ホームページ

国体 下妻市 ボランティア募集 検索



開催まであと…

757日

(9月1日現在)

下妻市は、ソフトボール(少年男子・少年女子 ※高校生)、Eポートの開催地です。



「下妻市運営・広報ボランティア登録申込書」を下記お申し込み窓口へ直接お持ちいただくか、郵送にて①国体推進室までご提出ください。
 申込書・チラシについては市ホームページ内よりダウンロード印刷、または下記お申し込み窓口に設置しています。

お申し込み窓口▼
 ①生涯学習課国体推進室 〒304-8555茨城県下妻市鬼怒230 TEL45-8100
 ②下妻市立総合体育館 TEL43-7296
 ③下妻市立千代川運動公園ふれあいハウス TEL43-8110
 ※受付は午前8時30分～正午、午後1時～5時。①は土・日・祝日、②③は月曜日除く。

茨城県知事選挙投票開票結果

8月27日に行われた茨城県知事選挙の結果についてお知らせします。

茨城県平均投票率…43.48%

■下妻市選挙区開票結果

■下妻市選挙区投票結果

当 日 有 権 者 数	男	17,727人
	女	17,703人
	計	35,430人
投票率	43.65%	

届出順	候補者氏名	党派	投票数
1	橋本 まさる	無所属	5,815
2	大井川 かずひこ	無所属	8,182
3	鶴田 まこみ	無所属	1,350
無 効 票			118
合 計			15,465

問 下妻市選挙管理委員会(市総務課内) ☎43-2115 FAX 43-4214

有料広告欄