

## ひとり親家庭高等職業訓練促進 給付金申請の事前相談

平成30年度「下妻市ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金」支給希望者の事前相談を行います。希望する方は、事前相談が必要です。

- ◆支給対象者  
次の要件のいずれにも該当する方  
◇市内に居住しているひとり親家庭の母または父で20歳未満の児童を扶養している  
◇児童扶養手当の支給を受けているか、児童扶養手当の支給要件と同等の所得水準である  
◇養成機関で1年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込める  
◇就業または育児と修業の両立が困難である  
◇過去に高等職業訓練促進給付金に相当する支給を受けたことがない  
◇平成30年度および過年度の市税、保育料の滞納がない

- ◆対象資格  
看護師、准看護師、保育士、介護福祉士、作業療法士、理学療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師など

- ◆支給期間 修業期間の全期間(36月限度)

- ◆給付額  
◇住民税非課税世帯 月額 100,000円  
◇上記以外 月額 70,500円

- ◆事前相談  
生活の状況、資格取得への意欲および能力、資格取得の見込みの把握など給付金の必要性を確認するため、**平成30年3月30日(金)まで**事前相談を行います。  
※要予約

問 申 市子育て支援課  
☎45-8120 FAX30-0011

## ひとり親家庭の平成30年度小学校新入学児童 に入学祝品を贈呈します

茨城県母子寡婦福祉連合会では、毎年ひとり親家庭(母子家庭、父子家庭、養育者家庭)のお子さまの新入学時に祝品(学用品)を贈呈する事業を行っています。  
該当児童のいるひとり親家庭で祝品を希望する方は、市役所子育て支援課(第二庁舎2階)までお申し込みください。

- ◆申込方法 ①お子さまの氏名 ②性別 ③生年月日 ④保護者名 ⑤住所 ⑥連絡先を電話または直接窓口でお申し込みください。
- ◆申込締切 平成30年1月24日(水)まで

問 茨城県母子寡婦福祉連合会  
☎029-221-7505  
申 市子育て支援課 ☎45-8120 FAX30-0011



## 確定申告などで必要になる おむつ代の医療費控除用書類を発行します

確定申告や住民税申告の際に、おむつ(紙おむつなど)代を医療費控除の対象とする場合は、おむつ代の領収書と医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要となります。  
介護保険の要介護などの認定を受けている方は、「おむつ使用証明書」の代わりに「市が主治医意見書の内容(寝たきり度、尿失禁の有無など)を確認した書類」でも認められていますので、必要な方は申請してください。

- ※「市が主治医意見書の内容を確認した書類」の発行は、おむつ代の医療費控除を受けるのが**2年目以降**に限ります。初めておむつ代の医療費控除を受ける方は、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要となります
- ※**主治医意見書の内容によっては、確認書の発行ができない場合があります**

- ◆受付場所 市役所第二庁舎 2階 介護保険課  
※申請者の印鑑を持参してください

問 <認定書関係>  
市介護保険課 ☎43-8338 FAX30-0011  
<税控除関係>  
市税務課 ☎43-8192 FAX44-9411

## 確定申告などの際の障害者控除対象者の認定書を交付します

年齢65歳以上の方で精神または身体に障害のある方は、障害者手帳などの交付を受けていなくても障害者に準ずるものとして市町村長などの認定を受ければ、確定申告および住民税申告の際の障害者控除の対象となります。介護保険の要介護などの認定を受けている方は、その調査記録などをもとに障害者控除対象者認定基準により審査・判定を行い、該当する場合には「障害者控除対象者認定書」を交付していますので、必要な方は申請してください。障害者手帳の交付を受けている方は、その手帳により障害者控除の対象となりますので、申請の必要はありません。

### ◆認定基準

認定区分	障害高齢者の日常生活自立度(寝たきり度)	認知症高齢者の日常生活自立度
特別障害者に準ずる	◇1日中ベッド上で過ごし、排泄、食事、着替えにおいて介助を要する。 ◇屋内での生活は何らかの介助を要し、日中もベッド上での生活が主体であるが、座位を保つ。	◇著しい精神症状や問題行動あるいは重篤な身体疾患が見られ、専門医療を必要とする。 ◇日常生活に支障をきたすような症状・行動や意思疎通の困難さが頻繁に見られ、常に介護を必要とする。 ◇日常生活に支障をきたすような症状・行動や意思疎通の困難さが見られ、介護を必要とする。
障害者に準ずる	◇屋内での生活はおおむね自立しているが、介助なしには外出しない。	◇日常生活に支障をきたすような症状・行動や意思疎通の困難さが多少見られても、誰かが注意していれば自立できる。
非該当	◇何らかの障害を有するが、日常生活はほぼ自立していて独力で外出する。	◇何らかの症状を有するが、日常生活は家庭内および社会的にほぼ自立している。

- ◆認定基準 所得税申告の対象となる年の12月31日(基準日)での判定となるため、基準日に有効である要介護認定結果の「認定調査票」または「主治医意見書」をもとに認定します。
- ◆受付場所 市役所第二庁舎 2階 介護保険課 ※申請者の印鑑を持参してください

問 <認定書関係> 市介護保険課 ☎43-8338 FAX30-0011  
<税控除関係> 市税務課 ☎43-8192 FAX44-9411

## 平成30年度『放課後児童クラブ利用者』募集

平成30年度に放課後児童クラブの利用を希望する児童の募集を行います。放課後児童クラブは、昼間保護者のいない家庭の小学生を対象に遊びを中心とした指導を行っています。

- ◆対象 放課後、自宅で保育することができない小学校1～6年生  
※低学年(1～3年生)を優先し、定員に余裕がある場合には、4～6年生の入所を選考します。選考の結果、入所できない場合もあります
- ◆募集期間 平成30年1月9日(火)～31日(水)
- ◆市内放課後児童クラブ一覧

放課後児童クラブ名	連絡先	主な受入れ先
下妻小学校児童保育クラブ第1	☎44-3704 FAX44-3704	下妻小学校
下妻小学校児童保育クラブ第2		
ひまわり学童クラブ	☎070-1254-1139 FAX44-2983	下妻小学校、豊加美小学校
いずみ学童クラブ	☎43-6630 FAX44-9499	
弘徳保育園学童クラブ	☎43-2515 FAX43-2518	大宝小学校
やはた学童クラブ	☎45-0150 FAX43-6829	
第二やはた学童クラブ	☎43-0910 FAX43-6829	騰波ノ江小学校
騰波ノ江小学校学童クラブ	☎44-3998 FAX44-3998	
もみの木学童クラブ	☎43-6821 FAX43-6821	上妻小学校
もみの木第2学童クラブ		
総上小学校児童保育クラブ	☎45-1630 FAX45-1630	総上小学校
豊加美学童クラブとよっこ園	☎44-6759 FAX45-8965	
ブレールアフタースクールクラブ	☎30-5075 FAX44-2983	高道祖小学校
宗道小学校児童保育クラブ	☎45-1053 FAX45-1026	宗道小学校
宗道小学校第二児童保育クラブ	☎44-7320 FAX44-7320	
大形小学校児童保育クラブ	☎44-7944 FAX44-7944	大形小学校

- ◆利用料 5,000円/月 ※長期休暇中の7・12・3月は6,000円、8月は8,000円となります  
※入会金や保険料などは、各クラブにご確認ください

問 申 各放課後児童クラブ(上記参照)

## 事業主の方へ 償却資産の申告をお願いします

会社や個人で工場や商店、農業を営んでいる方や、駐車場やアパートを貸し付けている方が、市内に償却資産をお持ちの場合は、毎年1月1日現在の資産所有状況を1月31日までに市長宛てに申告する必要があります。

平成30年度分の償却資産の申告期限は、平成30年1月31日(水)です。期限内の申告をお願いします。

※虚偽の申告や正当な理由なくして申告をしなかった場合には、地方税法の規定により罰せられることがあります

- ◆償却資産とは  
固定資産税における償却資産とは、土地や家屋以外の事業用資産で、法人税法または所得税法の所得の計算上、減価償却の対象となる資産をいいます。具体的には、次のものなどが事業用資産です。
- ◇個人や会社で工場や商店、事務所などを経営している場合の機械類、事務機器類など
  - ◇不動産賃貸業(駐車場やアパートなどの貸付業)を営んでいる場合のアスファルト舗装、植栽などの外構工事
  - ◇飲食業を営んでいる場合の厨房用品、レジスター、看板など
- ※詳しくは、市役所税務課固定資産税係までお問い合わせください

問 市税務課 ☎43-8193 FAX 44-9411

## 年末年始のごみ直接搬入日 (クリーンポート・きぬ)



- ◆搬入可能日 12月25日(月)～29日(金)  
※年始は、平成30年1月4日(木)から通常どおり搬入できます
- ◆搬入時間 午前9時～正午、午後1時～4時30分
- ◆搬入可能ごみ 可燃ごみ、不燃ごみ、粗大ごみ
- ◆注意事項  
◇上記期間は混雑が予想されますので、早めに搬入してください。  
◇可燃ごみ、不燃ごみ、粗大ごみは必ず分別してください。  
◇ごみ搬入時の車両は、構内渋滞および事故防止のため2トン積載車までとし、必ずシートなどをかけてください。  
◇家電リサイクル4品目のエアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機は年始の1月4日(木)から搬入できます。搬入する場合は、事前に郵便局で「家電リサイクル券」の購入を忘れずをお願いします。

問 クリーンポート・きぬ  
☎43-8822 FAX 43-8825

## 太陽光発電設備などを設置した方へ

太陽光パネルなどを設置して売電する場合、設置した太陽光パネルなどの設備は固定資産税(償却資産)の課税対象となります。

平成30年1月31日(水)までに償却資産の申告をお願いします。

### ◆課税の有無

設置者	10kw以上の太陽光発電設備	10kw未満の太陽光発電設備
個人(住宅用)	課税対象となる	課税対象とならない
個人(事業用)	課税対象となる	
法人	課税対象となる	

- ◆課税標準の特例が適用される条件
- ◇自家消費型太陽光発電設備(再生可能エネルギー発電設備の年間発電量が、一つの需要先の年間消費電力量の範囲内である設備)が資産対象である
  - ◇取得時期が平成28年4月1日～平成30年3月31日である
  - ◇固定価格買取制度の認定を受けていないものである
  - ◇再生可能エネルギー事業者支援事業費に係る補助を受けているものである
- ※課税標準額は、わがまち特例により最初の3年度分まで価額の2/3となります
- ◎その他不明点などは、市役所税務課固定資産税係までお問い合わせください。

問 市税務課 ☎43-8193 FAX 44-9411

## 『水道メーターの検針員』募集

市上下水道料金徴収業務委託業者において、水道メーターの検針員を募集します。

- ◆業務内容 市内の各家庭などに設置されている水道メーターの指針を検針する業務
  - ◆募集人数 2人
  - ◆検針をする期間 毎月1～12日の間、7日間程度の勤務
  - ◆賃金 日給 4,250円(時給850円×5時間)  
※1日70件の検針までは4,250円の日給支給、70件を超えた分は1件あたり55円での加算支給  
※通勤交通費、業務交通費支給有
  - ◆応募資格 普通自動車免許を有している方
  - ◆選考方法 書類審査および面接
- ◎詳しくは、お問い合わせください。

問 第一環境株式会社 下妻事務所(市上下水道料金徴収委託業者)  
☎45-1211 FAX 30-4050

## 公共下水道工事にご協力を

原地内において、公共下水道工事を実施します。工事期間中は、市道では全面通行止め(夜間開放)、県道では片側交互通行(夜間開放)などの交通規制を行います。ご理解ご協力をお願いします。

- ◆工事期間 12月下旬～平成30年3月中旬
- ◆工事内容 公共下水道本管および接続管布設工事
- ◆工事場所 図のとおり(原地内)



問 市上下水道課 ☎44-5311 FAX 44-5312

## 水道メーターの検針にご協力を

水道料金を算定するため、2カ月に1度、水道メーターの検針を行っています。  
検針は、市上下水道料金徴収業務委託業者の第一環境株式会社が行います。検針員は、制服を着用の上、身分証を携帯しています。検針後は、検針票をポストなどに投函します。(使用場所と住所が異なる場合などは別途郵送)

- ◆検針対象地域  
検針対象月により、検針を行う地域が異なります。  
◇偶数月 国道125号より北の地域  
◇奇数月 国道125号より南の地域と高道祖地区
- ◆注意事項  
◇メーターボックスの上には、荷物などを置かないでください。  
◇犬は、出入口やメーターボックスから離れたところにつないでください。  
◇メーターボックスの上には、駐車をしないようにしてください。  
◇メーターボックスの中に泥や土が入らないようにいつもきれいにしておきましょう。

問 市上下水道課 ☎44-5311 FAX 44-5312

## 『自動販売機の設置事業者』募集

各施設の利便性向上、公共施設などの余裕スペースの有効活用を図るため、自動販売機の設置事業者を募集し、一般競争入札を行います。  
詳細は、市役所財政課までお問い合わせください。

- ◆貸付期間 平成30年4月～平成35年3月
  - ◆公告日 12月25日(月)
  - ◆入札日 平成30年2月5日(月)、6日(火)
- ※募集要項などは、市ホームページに掲載します  
※入札にあたり、各種条件があります  
※予告なく入札中止、内容変更をすることがあります

問 申 市財政課  
☎43-2235 FAX 43-4214

## 使用済農ポリの回収を有料で行います

農業用廃プラスチック適正処理推進協議会では、使用済農業用ポリエチレン(農ポリ)の回収を有料で行います。

農ポリを搬入するにあたっては、産業廃棄物処理委託契約の締結が必要となります。手続きがお済みでない排出事業者(農業者)の方は、市役所農政課までご連絡ください。

- ◆回収日時 平成30年1月24日(水)午前9時～午後3時
- ◆回収場所 J A常総ひかり 千代川野菜集出荷所  
☎43-7626
- ◆費用 20円/kg ※回収日に徴収します
- ◆回収できる使用済農ポリの種類  
◇農業用ポリエチレンフィルム(農ポリ)  
◇農業用ポリオレフィン系フィルム(農PO)  
◇農業用酢酸ビニルフィルム(農サクビ)  
◇育苗箱(きちんと束ねた状態に限る)  
◇肥料空袋など
- ◆回収できないもの  
あぜシート、不織布(パオパオなど)、マイカ線など
- ◆分別と仕分け  
◇農ポリ、農PO、農サクビ、肥料空袋ごとに分別してください。  
◇土砂、作物の残りかす、留金などの金属、竹片、木片などを除去してください。  
※適正な荷姿でないもの、異物の混入しているものは回収できません

問 市農政課 ☎44-0729 FAX 43-3239

発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町二丁目22番地] 編集◆秘書課  
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX0296-43-4214(代)  
HP <http://www.city.shimotsuma.lg.jp/>

## 「下妻市消防出初式」開催

- ◆日時 平成30年1月7日(日)午前8時30分～
- ◆場所
  - ◇第1会場(点検) 市役所 南側駐車場
  - ◇第2会場(式典) 市民文化会館 大ホール
  - ◇第3会場(観閲) 下妻駅西口通り

※当日、午前7時にサイレンおよび半鐘を鳴らします。火災と間違わないよう注意してください

問 市消防交通課  
☎43-2119 FAX43-4214



## 健康講座 「糖尿病を撃退！腎臓病をブロック」開催

糖尿病・腎臓病の専門医師から普段は聞けなかった「糖尿病のこと」、「糖尿病が悪化すると起こる腎臓病のこと」、「生活の見直しのポイント」など聞いてみませんか。

	1回目	2回目
日時	平成30年2月1日(木) 午後2時～3時30分 (受付 午後1時45分～)	平成30年2月6日(火) 午後2時～3時30分 (受付 午後1時45分～)
会場	市役所第二庁舎 3階 大会議室	下妻保健センター リハビリ室
内容	糖尿病予防・悪化予防 ～血糖値をあげないための工夫～	8人に1人が腎臓病 ～知っていますか？腎臓の働き～
講師	ちかつクリニック 副院長 千勝 典子 氏	筑波大学附属病院 医師 齋藤 知栄 氏
定員	50人	50人

※2回コースの教室です。1回のみ参加も可能です

- ◆対象者 市内在住の方
- ◆参加費 無料
- ◆申込締切 平成30年1月26日(金)まで

問 申 市保健センター  
☎43-1990 FAX44-9744

## 年末年始に伴う「広報しもつま」などの配達日の変更

平成30年1月10日発行の配布物(広報しもつま、お知らせ版など)は、年末年始の都合により配布日が平成30年1月12日以降になります。ご理解ご協力をお願いします。

問 市秘書課 ☎43-2112 FAX43-1960

## 市男女共同参画推進講演会 「子育て健康エクササイズ」開催

子育て中の家族や親族、これから子育てする方のための健康エクササイズをテーマに、体を使った参加型の講演会を開催します。

- ◆日時 平成30年2月25日(日)  
午前10時～11時30分  
(受付 午前9時15分～)
- ◆場所 千代川公民館 ホール [鬼怒230]
- ◆講師 了徳寺大学健康科学部 准教授  
岡田 隆 氏(通称：ハズーカ岡田)
- ◆対象者 おおむね4歳～小学3年生までのお子さまと家族・親族、これから子育てする方
- ◆定員 150人
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 体を動かしやすい服装、靴を着用
- ◆申込期間 平成30年1月9日(火)～2月9日(金)  
※定員になり次第締め切り
- ◆申込方法 申込書に必要事項を記載の上、市役所市民協働課窓口(本庁舎2階)に提出、またはメール・FAXでお申し込みください。  
※申込書は、市ホームページからダウンロードできます

問 申 市民協働課  
☎43-2114 FAX43-1960  
✉kyodo@city.shimotsuma.lg.jp



## 1月のマイナンバーカード(個人番号カード)の交付日



マイナンバーカード(個人番号カード)を申請された方には、地方公共団体情報システム機構よりカードが市民課に届き、準備ができ次第、順次「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)」(以下、交付通知書)を転送不要郵便で送付しています。

マイナンバーカード交付には、窓口混雑と待ち時間軽減のため、交付日時の予約が必要となります。

交付通知書が届いた方は、交付通知書に記載される専用電話番号にて予約を取り、その時に受け取りをお願いします。平日の時間外および休日の交付日を設けています。

1月の交付日は次のカレンダーのとおりです。

※交付通知書は、マイナンバーカードを申請してからおおむね1カ月程度で送付されます。マイナンバーカードの交付を受ける際に必要になるものですので、なくさないでください

※予約専用電話は、予約が集中すると繋がりにくくなる場合があります。時間をおいて、おかけ直しください

<注意>  
マイナンバーカードは、交付通知書を送付した日から一定期間保管し、その後廃棄処理を行います。お早めにご予約ください。

### 1月のマイナンバーカード交付日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	×	×	×	●	●	×
7	8	9	10	11	12	13
×	×	▲	●	▲	●	■
14	15	16	17	18	19	20
×	●	▲	●	▲	●	×
21	22	23	24	25	26	27
×	●	▲	●	▲	●	×
28	29	30	31			
■	●	▲	●			

- 【交付受付時間】
- =平日日中のみ  
午前9時～11時30分、午後1時30分～4時
  - ▲=平日時間外交付日  
上記に加え、午後5時～6時
  - =休日交付日  
午前9時～11時30分、午後1時30分～4時
  - ×=交付は行いません

問 市民課 ☎43-8196 FAX43-2933

## 市立図書館 おはなし会/1月

参加は自由です。お気軽にお越しください。

「おはなしの花たば」  
◇日時 平成30年1月13日(土)  
午前10時30分～11時30分  
午後2時～3時



「にちようびのおはなし会」  
◇日時 平成30年1月28日(日)  
午前10時30分～11時30分

◆場所 市立図書館 児童室(おはなしコーナー)

問 申 市立図書館 ☎43-8811 FAX43-8855

## 市立図書館 開館カレンダー/1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		休館	休館	休館		
7	8	9	10	11	12	13
		休館				
14	15	16	17	18	19	20
	休館					
21	22	23	24	25	26	27
	休館					
28	29	30	31			
	休館	休館	休館			

- ※1月1日(月)～4日(木)まで休館
- ※1月8日(月)は、祝日のため午前9時から午後5時まで開館
- ※1月9日(火)は、臨時休館日
- ※1月30日(火)、31日(水)は、館内整理日のため休館

問 市立図書館 ☎43-8811 FAX43-8855

## ふるさと博物館開館カレンダー/1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館	休館	休館	休館		
7	8	9	10	11	12	13
		休館				
14	15	16	17	18	19	20
	休館					
21	22	23	24	25	26	27
	休館					
28	29	30	31			
	休館					

問 ふるさと博物館 ☎44-7111 FAX44-7115

## 「新春お楽しみ抽選会 & 正月太り解消エクササイズ！」開催

- ◆日時 平成30年1月8日(月・祝) 午前10時～午後5時
- ◆場所 ほっとランドきぬ 1階 館内ロビーおよび2階 大広間
- ◆対象 当日館内をご利用の方
- ◆料金 入館料のみでイベントに参加できます
  - ◇大人 600円
  - ◇65歳以上 300円
  - ◇小中学生 200円



- ◆内容【お楽しみ大抽選会(大人向け)】
  - ◇時間 午前10時～午後5時
  - ◇場所 フロントロビー前
  - ◇景品例
    - ・マルシェお買いもの券(300～1,000円分)
    - ・トレーニングジム1時間パーソナルレッスン券
    - ・パーソナルボディコンディショニング整体券
    - ・その他 豪華景品多数
- 【キッズお楽しみスポーツくじ引き(子ども向け)】
  - ◇時間 午前10時～午後2時
  - ◇場所 2階 大広間
  - ◇内容 いろいろなスポーツに挑戦するとくじ引きができます。(ストラックアウト、キックターゲット、トランポリン、綱渡りなど)
  - ◇景品例
    - ・ハンドスピナーくじ
    - ・マルシェお買いもの券(1,000円分)など

### 【新春スタジオ特別プログラム】

- ①ZUMBA～Happy New Year!～
    - ◇時間 午前11時～正午
    - ◇実施場所 1階 スタジオ
    - ◇定員 先着28人
  - ②正月太り解消YOGA
    - ◇時間 午後1時～2時
    - ◇実施場所 1階 スタジオ
    - ◇定員 先着30人
  - ③親子deえくささいず
    - ◇時間 午後2時30分～3時30分
    - ◇実施場所 2階 大広間
    - ※小学3年生以下は保護者同伴
  - ◎各プログラム開始30分前から実施場所で受け付けします。
- 【おしゃれな『マルシェ』がやって来る!】  
「ファストフード」とすてきな「ハンドメイド小物」に出会えるマーケットを開催します。

※ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください

**問** ほっとランド・きぬ  
☎30-4126 FAX 45-0272

## 『リラックスヨガ教室』参加者募集

寒くなり体が凝り固まっていませんか。気持ちよく体を伸ばすストレッチを中心に、心と体の凝りをほぐします。初心者から楽しむことができます。ぜひご参加ください。

- ◆日時 平成30年1月21日(日) 午前10時30分～11時45分
- ◆場所 ふるさと交流館リフレこかい 多目的ホール
- ◆受講対象 市内在住、在勤の方
- ◆募集人数 先着20人
- ◆参加費 300円(保険料含む)
- ◆持ち物 ヨガマット(無くても可)、タオル、飲み物、ひざかけ(お休みのポーズのとき掛ける)、羽織もの、靴下(ホールが寒いときのため)など
- ◆申込方法 電話または来館の上、お申し込みください。



**問 申** ふるさと交流館 リフレこかい  
☎30-0070 FAX 30-0070  
※水曜日は休館日

## 「ストレス研究会」開催

下妻ストレス研究会は、女性が生き生きと生活できるようにお手伝いすることを目的に活動しています。子どもに関する悩みについて、今できることは何か、一緒に考えます。「障害を抱えている」「結婚しようとしなない」「働こうとしなない」など、お母さんが抱えている問題やストレスを話してください。お話の内容が外部に漏れることはありません。

- ◆開催日 第1回 平成30年1月20日(土)  
第2回 平成30年2月17日(土)  
※同内容で開催しますが、複数回参加も可能です
- ◆時間 午後1時30分～4時
- ◆会場 ビアスパーク 会議室
- ◆参加費 無料
- ◆参加対象 女性の方
- ◆定員 各回3人 ※定員になり次第終了



**申 問** 下妻ストレス研究会  
☎43-5249 ☎090-2249-0748  
(受付時間 午前10時～午後6時)

## 高齢者の方へ 元気シニアバンクに登録してみませんか

県では、豊富な知識、経験、技能などを持つ高齢者がさまざまな地域活動において活躍できるよう、元気シニアバンクを開設しています。

元気シニアバンクに登録した方は、「茨城シニアマスター」として、県内さまざまな団体などの依頼に応じて活動しています。

長年培ったものを地域のために活かしませんか。登録方法など詳しくは、お問い合わせください。

**問** 社会福祉法人茨城県社会福祉協議会  
茨城わくわくセンター  
☎029-243-8989 FAX 029-244-4652

## 『公益社団法人下妻地方広域シルバー人材センター嘱託職員』募集

- ◆業務内容 シルバー人材センター事業に係る事務処理など(現場職あり)  
会員への仕事の手配および連絡調整業務
- ◆雇用期間 平成30年4月1日～平成31年3月31日  
※勤務良好の場合、更新有り
- ◆採用人数 1人
- ◆応募資格 ◇下妻市、八千代町に住居登録を有する者(12月1日現在)  
◇普通自動車免許取得者  
◇パソコン操作のできる者(ワード、エクセルなど)
- ◆就業時間 午前8時30分～午後5時15分  
※土・日曜日、祝日は除く
- ◆給与など シルバー人材センター給与規程による(社会保険完備)  
◇60歳未満 176,200円  
◇60歳以上 142,700円
- ◆応募方法 次の必要書類をシルバー人材センター事務局に提出してください。  
◇受験申込書(所定の様式、自筆、写真添付)  
◇履歴書(所定の様式、自筆、写真添付)  
※申込用紙はシルバー人材センター事務局にあります
- ◆受付期間 平成30年1月9日(火)～22日(月)
- ◆面接試験日 申込者に対し連絡します。

**問 申** 公益社団法人下妻地方広域シルバー人材センター  
☎44-3198 FAX 44-6897

## 認知症予防体操教室 『男性のための脳トレ・筋トレ教室』 参加者募集

### ～脳をもっと元気に・こころとからだをリフレッシュ～

脳トレドリルや音楽を使った体操・筋力トレーニングを行い、脳の老化を予防します。今回は、男性の方を対象とした教室です。

- ◆日時 平成30年1月25日(木)午後1時～3時
- ◆場所 砂沼荘
- ◆講師 ◇リトミック研究センター茨城支局指導スタッフ
  - ・認知症予防音楽ケア体操指導士 須藤 純子 氏
  - ・健康運動指導士 小柳 育子 氏◇市保健師
- ◆対象 認知症予防に関心のある60歳以上の男性
- ◆募集定員 先着30人
- ◆内容 ◇保健師による講話・脳トレドリル  
◇音楽に合わせて椅子を使った脳トレ体操と器械を使った筋力トレーニング
- ◆持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル、室内シューズ
- ◆参加料 50円(保険料)
- ◆申込期間 12月11日(月)午前9時～平成30年1月19日(金)午後5時
- ◆申込方法 市役所介護保険課窓口(第二庁舎2階)で直接受け付けします。身分が分かるもの(運転免許証など)と、保険料として50円を持参してください。お申し込みは電話でも受け付けますが、必ず保険料を1月19日(金)午後5時までに市役所介護保険課へ持参してください。

**問 申** 市介護保険課  
☎43-8338 FAX 30-0011

## 「行政書士による無料相談会」開催

茨城県行政書士会県西支部では、暮らしと役所の諸手続きについて、面談により相談に応じます。

- ◆日時 平成30年1月20日(土) 午前10時～午後2時
- ◆場所 八千代町中央公民館 2階 研修室 [八千代町菅谷1027]
- ◆相談内容 相続・遺言、成年後見、離婚、農地転用、建設業許可などの諸問題  
※事前予約は不要です

**問** 茨城県行政書士会 県西支部  
☎0280-33-3685 FAX 0280-33-3686

発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町二丁目22番地] 編集◆秘書課  
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX0296-43-4214(代)  
HP <http://www.city.shimotsuma.lg.jp/>

## 道路工事にご協力を

市内において、道路工事を実施します。工事期間中は、全面通行止めなどの交通規制を実施する場合があります。ご理解ご協力をお願いします。

◆工事期間 平成30年1月上旬～3月下旬

◆工事箇所 図のとおり  
◇黒駒地内(歩道設置工事)



◇皆葉地内(道路拡幅工事)



## 『新春歩け歩け大会』参加者募集

新春恒例の「第47回新春歩け歩け大会」を開催します。新春の朝、新鮮な空気の中をみんなで歩いてみませんか。ご家族やグループでの参加をお待ちしています。

◆日時 平成30年1月3日(水)午前7時花火合図  
◇受付 午前7時20分(事前申し込み不要)  
◇開会式 午前7時50分  
◇出発 午前8時



※雨天中止  
◆場所 Waiwaiドームしもつま  
◆コース Waiwaiドームしもつま→小野子→本宿→坂本→大宝八幡宮→大串→田町→本城町→小野子→Waiwaiドームしもつま(約8.8km)

◆参加条件  
◇健康な方(全コースを完歩できる方)  
◇小学生以下は、保護者または団体の指導者が同伴してください。

◆注意事項  
歩け歩け大会のため、走ることはご遠慮ください。その他は、係員の指示に従ってください。

※参加者には、完歩賞を配布します  
※駐車場に限りがありますので、乗り合わせてお越しください

問 市生涯学習課  
☎45-8997 FAX 43-3519

## 年末のくみ取りは、お早めに

年末は、くみ取り(特に浄化槽)の依頼が集中し、応じきれない場合もありますので、早めに許可業者に依頼してください。ご協力をお願いします。

◆し尿の受入業務休止期間  
12月29日(金)～平成30年1月3日(水)

問 し尿処理施設「城山公苑」  
☎0297-43-7221  
FAX 0297-43-7212

## 平成30年度『文化活動事業費助成対象事業』募集

公益財団法人いばらき文化振興財団では、県内で文化活動を行っている団体・個人が平成30年度に実施する発表活動などに係る事業費の一部を助成します。

◆対象 県内に活動拠点がある団体または個人で、一定の文化活動の実績があること。

◆申込締切 平成30年1月26日(金)まで  
※必着

◎申請書は同財団ホームページ(<http://www.icf4717.or.jp>)からダウンロードできます。

## 問 申

公益財団法人いばらき文化振興財団  
☎029-305-0161 FAX 029-305-0163

## 平成30年度『高齢者はつつ百人委員会』委員募集

高齢者自らが地域の高齢者を対象に、健康づくり・生きがいづくりに関する事業を企画し実施する委員会です。委員会は、県内5地域に設置され、各地域とも100人程度の委員で構成されています。

◆応募資格 県内に住んでいるおおむね60歳以上で委員会の活動に出席できる方

※委員として5期10年務めた方は除く  
※地方公共団体の長および議員は除く  
※報酬、交通費はなし

◆任期 平成30年4月～平成32年3月(2年間)

◆応募締切日 平成30年2月28日(水)まで  
※募集定員に達し次第締め切り

## 問

社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会 茨城わくわくセンター  
☎029-243-8989 FAX 029-244-4652  
県長寿福祉課 ☎029-301-3326

## 下妻市イベント情報 2018年1月～3月



開催日程	イベント・事業名	開催場所	問い合わせ
1月3日(水) 午前7時30分～	第47回 新春歩け歩け大会	Waiwaiドームしもつまにて開会	生涯学習課 ☎45-8997
1月7日(日) 午前8時30分～	下妻市消防出初式	市役所本庁舎(南側駐車場) 市民文化会館	消防交通課 ☎43-2119
1月7日(日) 午後2時30分～	平成30年 下妻市成人のつどい	市民文化会館	生涯学習課 ☎45-8995
1月11日(木)	宗任(むねとう)神社 ◇おめざめ祭 午前6時～ ◇追儺(ついな)祭 午後2時～	宗任神社	宗任神社 ☎43-5460
1月21日(日) 午前10時～	第64回 文化財防火デー	大宝八幡宮	生涯学習課 ☎45-8996 消防交通課 ☎43-2119
2月3日(土)	大宝八幡宮節分祭 ◇昼の部 午後2時～ ◇夜の部 午後7時～	大宝八幡宮	大宝八幡宮 ☎44-3756
2月3日(土) ～3月4日(日)	第6回 ひなに魅せられて～ひな人形の世界～ <博物館のひなまつり> 3月3日(土)午後1時30分～	下妻市ふるさと博物館	下妻市ふるさと博物館 ☎44-7111
2月4日(日) 午後0時30分～	子ども伝統文化フェスティバル	市民文化会館	生涯学習課 ☎45-8996
2月17日(土) 18日(日)	公民館まつり	千代川公民館	千代川公民館 ☎44-3141
2月25日(日)	市男女共同参画推進講演会「子育て健康エクササイズ」 午前10時～11時30分	千代川公民館	市民協働課 ☎43-2114
2月25日(日)	環境カルタ大会 午後1時30分～4時30分	イオンモール下妻	STOPI!温暖化エコネット しもつま事務局生活環境課 ☎43-8234
3月1日(木) (旧暦1月14日)	高道祖神社道祖神(どうそしん)祭	高道祖神社	高道祖神社宮司(篠島) ☎43-9661
3月11日(日)	市男女共同参画推進事業 「パパとクッキング!～おとう飯(はん)とつくろう! かんたんミートローフ～」	千代川公民館 調理室	市民協働課 ☎43-2114
3月11日(日) 午前9時～	鬼怒フラワーライン草取り交流会	鬼怒フラワーライン(鬼怒川左岸大形橋上流河川敷)	都市整備課 ☎43-8356

※天候・交通事情などにより、イベントの時間・場所・内容が変更になる場合がありますので、ご了承ください

問 市建設課 ☎45-8126 FAX 43-2945