

発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町二丁目22番地] 編集◆秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX0296-43-4214(代)
HP http://www.city.shimotsuma.lg.jp/

凡例 問=問い合わせ先 申=申込先 ☎=電話番号 FAX=ファックス番号 ✉=メールアドレス HP=ホームページ

防犯灯LED化工事が始まりました

市内全域の防犯灯をLED化する工事を実施しています。期間中は、作業員が民地へ立ち入る場合もあります。ご理解ご協力をお願いします。

- ◆工事場所 市内全域
- ◆防犯灯数 3,088灯
- ◆工事期間 2月下旬ごろまで
- ◆工事内容 既存防犯灯をLED防犯灯に交換する
- ◆服装など 腕章「下妻市防犯灯」を着用

問 市消防交通課
☎43-8309 FAX 43-4214



県民交通災害共済加入の受け付け開始

平成30年度分の県民交通災害共済の加入受け付けを2月1日(木)から開始します。加入希望者は、次の担当窓口へ直接お申し込みください。

- ◆担当窓口
 - ◇下妻地区 市役所本庁舎 2階 消防交通課
 - ◇千代川地区 市役所千代川庁舎 1階 暮らしの窓口課
- ◆会費
 - ◇大人(高校生以上) 900円
 - ◇子ども(中学生以下) 500円
- ◆申込方法

県民交通災害共済加入申込書(チラシ手書き用)を記入の上、持参してください。
※チラシは1月末ごろ封書で郵送します
※小中学生は学校を通して加入しますので、個別の申し込みは不要です
※4月1日以降の申し込みは、共済期間が申込日の翌日からになります。ご注意ください
- ◆共済期間 4月1日～平成31年3月31日
- ◆対象となる事故

共済期間中に日本国内の道路上を運行中の自動車、バイク、自転車などでの接触、衝突、転落、転覆などの事故に伴う人の死傷。

問 市消防交通課
☎43-8309 FAX 43-4214



大好きいばらき県民会議 『ネットワークーしもつま』会員募集

下妻市ネットワークー等連絡協議会(ネットワークーしもつま)では、共に活動していただける会員を募集しています。魅力ある「下妻づくり」やボランティア事業などに興味のある方、ご応募をお待ちしています。体験入会も受け付けています。お気軽にご連絡ください。

- ◆応募資格 市内に居住している20歳以上の地域づくりに関心のある方
- ◆活動内容 地域イベントへの協力参加(Eポート大会、あじさい祭りなど)、ポケットパーク(鬼怒川大形橋沿い花壇)の手入れ、研修事業
- ◆申込方法 入会を希望する方や興味をお持ちの方は、市役所市民協働課までご連絡ください。
※お申し込みは随時募集します

問 申 市民協働課
☎43-2114 FAX 43-1960



コミュニティサイクル「しもんチャリ」の使い方が変わります

まちなかの回遊性向上による利便性向上と消費拡大を目的に運行中の「しもんチャリ」ですが、1月から順次、自転車本体の固定式カギの撤去を行いました。利用の際は、ご注意ください。

- ◆しもんチャリ利用方法
 - ◇専用ポートであればどこでも貸出・返却が可能です。
 - ◇利用時間内(午前7時～午後9時)に市内6カ所のいずれかの専用ポートに返却してください。
 - ◇長期的独占利用はできません。
 - ◇自転車本体の鍵はありません。専用ポート外に駐輪する場合は、利用者本人の責任で使用してください。

問 市都市整備課 ☎45-8128 FAX 43-2945
Waiwaiドームしもつま
☎49-8884 FAX 44-6061

皆さまのご意見をお聞かせください～パブリック・コメント～

計画の名称	下妻市環境基本計画【平成29年度見直し版】(素案) ※下妻市環境基本条例に基づき平成25年3月に策定され、計画期間は平成25～34年度の10年間	高齢者保健福祉計画・第7期介護保険事業計画(素案) ※高齢者施策の推進や介護保険事業運営の指針 ※計画期間は平成30～32年度
実施理由	平成30年度からの後期期間について見直しを行うため	計画策定の参考とするため
募集期間	1月25日(木)～2月13日(火)	1月25日(木)～2月8日(木)
公表場所など	◇市ホームページ ◇市役所本庁舎 2階 生活環境課 ◇市役所千代川庁舎 1階 暮らしの窓口課	◇市ホームページ ◇市役所第二庁舎 2階 介護保険課 ◇市役所千代川庁舎 1階 暮らしの窓口課
募集対象	◇市内在住、在勤、在学している方 ◇市内に事務所、事業所を有する個人および法人	
意見の提出方法	郵送・FAX・電子メールまたは直接担当課へ持参のいずれかの方法でご提出ください。 書式は、閲覧場所にあるものまたは市ホームページからダウンロードしてご利用ください。 ※電話や口頭でのご意見、住所・氏名などが明記されていないものは受け付け不可	
問 申	市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833 ✉kankyo@city.shimotsuma.lg.jp	市介護保険課 ☎45-8122 ☎45-8123 FAX 30-0011 ✉kaigo@city.shimotsuma.lg.jp

任期満了による市長選挙が行われます

- ◆投票日時 3月25日(日)午前7時～午後6時
※午後6時で投票所が閉鎖されます。ご注意ください
- ◆告示日・立候補届出日 3月18日(日)
- ◆立候補予定者説明会
 - ◇日時 2月19日(月)午後1時30分～
 - ◇場所 市役所本庁舎 3階 中会議室
 ※説明会では、立候補に必要な届出書類などを交付します。立候補予定の方は必ず出席してください(代理出席可)



問 市選挙管理委員会事務局(市総務課内)
☎43-2115 FAX 43-4214

東日本大震災に係る被災者生活再建支援金申請期間が終了します

東日本大震災により住家に被害を受け「全壊」「大規模半壊」の被害程度を証する罹災証明書の交付を受けた世帯、「半壊」を証する罹災証明書の交付を受けやむを得ず住家を解体した世帯は、被災者生活再建支援法に基づく支援金の支給が受けられます。支援金には、被害程度に基づき支給される「基礎支援金」、住宅を再建や購入、補修、またはアパートなどを賃借した場合に支給される「加算支援金」の2種類があります。この被災者生活再建支援金の申請期間が、「基礎支援金」「加算支援金」ともに4月10日(火)をもって終了となる予定です。支援金の申請を希望する場合は、お早めにお問い合わせください。

問 申 市福祉課 ☎43-8249 FAX 43-6750

介護保険料(65歳以上)の減免申請

第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料は、前年の合計所得金額や世帯の状況に応じて設定されますが、次の条件に該当する方は、申請により保険料の減免制度が適用となります。

- ◆減免対象

介護保険料の所得段階が第1～3段階の方で、次の減免基準を全て満たす方(生活保護受給者を除く)
〈減免基準〉
◇世帯員全員が市民税非課税であり、地方税法の規定による所得がないこと。
◇世帯の年間収入金額が93万円以下(世帯員が2人以上のときは、世帯員1人につき28万円を加算した額)であること。
◇市民税課税者に扶養されておらず、かつ生計を共にしていないこと。
◇資産などを活用してもなお生活が困窮している状態にあること。(預貯金などの総額が100万円以下、世帯員が2人以上のときは150万円以下であること)
◇原則として、申請時に保険料の未納がないこと。

- ◆減免額
 - ◇第1、2段階の方 保険料の2分の1
 - ◇第3段階の方 保険料の3分の1
 ※減免申請日において、納期限が過ぎていない保険料(特別徴収の方は、徴収に係る月の前々月15日までの申請)が対象となります

問 申 市介護保険課
☎45-8122 FAX 30-0011

上水道工事は市指定給水装置工事事業者に依頼してください

家庭などの水道の新設、増設、改造、修理工事などは、必ず市指定給水装置工事事業者に依頼してください。指定を受けていない業者の工事は違反工事です。ご注意ください。

- ◆市の指定を受けていない業者は、条例により市内の水道工事を行うことができません。必ず市の指定を受けているかどうかを確認してから工事を依頼してください。 ※他市町村で指定を受けている業者であっても、市の指定を受けていない業者は、市内の水道工事をすることはできません
- ◆漏水や凍結による水道管の破裂などの緊急を要する場合も必ず市指定給水装置工事事業者に依頼してください。
- ◆市指定給水装置工事事業者名簿は市ホームページからダウンロードできます。 ◎詳しくは、お問い合わせください。

問 市上下水道課
☎44-5311 **FAX**44-5312



「水道パネル展」開催

皆さまに水道の仕組みや役割、必要性を知ってもらうため、水道パネル展を開催します。ぜひお立ち寄りください。

- ◆展示期間 2月1日(木)～8日(木)
※2月5日(月)は休館のため、開催していません
- ◆展示時間 ◇平日 午前9時～午後9時
◇土日 午前9時～午後5時
- ◆展示場所 市立図書館 2階 ギャラリー

問 市上下水道課
☎44-5311 **FAX**44-5312

機械による農作業後は泥を落としてから道路へ出しましょう

農作業機械(トラクター、田植機など)で作業を行った後は、機械に付いている泥を落としてから道路に出てください。

道路に泥が落ちていたり、スリップ事故や転倒事故などの原因になります。やむを得ず道路を走行中に泥が落ちた場合は、撤去してください。

道路の安全と快適な環境を保つため、ご理解ご協力をお願いします。

問 市農政課 ☎44-0724 **FAX**44-6010

食品ロスの削減にご協力を

まだ食べられるのに、捨ててしまうことを食品ロスといいます。

食材の捨てる部分が減るとごみそのものが減り、ごみ処理コストの削減にもつながるため、環境にやさしい取り組みとなります。「もったいない」意識を持って、食品ロスの削減に皆さまのご協力をお願いします。

- ◆食事の準備の際に出る野菜や果実類の過剰な除去など、廃棄してしまう食材の見直しをする。
- ◆食べ残しなどを少なくするため、作り過ぎに注意する。
- ◆野菜くずなどは捨てる際に、十分な水切りをする。
- ◆外食の際は、食べ残しが出ないように食べきれ的分だけ注文するよう心掛ける。
- ◆賞味期限や消費期限をこまめにチェックする。

問 市生活環境課 ☎43-8289 **FAX**44-7833

「30・10(さんまるいちまる)運動」にご協力を

「30・10運動」とは、宴会時の食べ残しを減らすため、宴会開始後30分間と終了10分前には席に着いて食事をし、残さず食べようという取り組みです。

家庭では、毎月10日・30日に冷蔵庫の中身を確認し整理することで、食材を無駄なく使うことができます。食品ロス削減のため、「もったいない」を合言葉に楽しく食べ切りましょう。

問 市生活環境課 ☎43-8289 **FAX**44-7833

『一般事務職員(嘱託職員)』募集

募集職種	一般事務(嘱託職員)
募集人員	1人
業務内容	一般事務、施設管理、受付業務
応募資格	パソコン操作のできる人(ワード、エクセルなど)普通運転免許を有する人
勤務地	市立下妻公民館
勤務時間	午前8時30分～午後5時15分(休憩60分)
賃金など	月額賃金制 基本賃金 176,200円 ※年齢により抑制措置あり 社会保険加入・雇用保険加入
雇用期間	平成30年4月1日～平成31年3月31日 ※勤務状況により更新あり、ただし雇用期間は最長2年間
試験内容	面接試験 ◇期日 日時については別途連絡 ◇場所 市役所千代川庁舎 2階 会議室
申込期限	2月14日(水)まで
提出書類	履歴書
書類提出先	市立千代川公民館 1階 事務室 ※月曜日(休館日)、祝日を除く。午前8時30分～午後5時15分に持参してください

問 千代川公民館 ☎44-3141 **FAX**44-7842

『給食調理員、学校用務員、幼稚園教諭(嘱託職員)』募集

募集職種	給食調理員(嘱託職員)	学校用務員(嘱託職員)	幼稚園教諭(嘱託職員)
募集人員	1人	1人	1人
業務内容	学校給食調理業務	学校用務(校舎清掃、給食の食材発注や調理・配膳の補助など)	公立幼稚園での幼児教育
応募資格	健康に自信のある人、栄養士または調理師の免許があればなお可	健康に自信のある人、パソコン操作ができればなお可	幼稚園教諭免許状を有する人(資格取得見込者を含む)
勤務地	市立小中学校	市立小中学校	市立幼稚園
勤務時間	1日6時間 週30時間勤務 午前8時30分～午後3時30分(休憩60分) ※勤務校により勤務時間に変動あり ※8月は勤務日数が半分	1日6時間 週30時間勤務 午前8時30分～午後3時30分(休憩60分) ※勤務校により勤務時間に変動あり ※8月は勤務日数が半分	1日7時間45分 週38.75時間勤務 午前8時30分～午後5時15分(休憩60分) ※園の勤務形態により出退勤時間に変動あり
賃金など	月額賃金制 基本賃金 136,400円(上限) ※年齢により異なる ※8月は半額支給(勤務日数の半減により) 賞与・通勤手当の制度あり 社会保険・雇用保険加入	月額賃金制 基本賃金 136,400円(上限) ※年齢により異なる ※8月は半額支給(勤務日数の半減により) 賞与・通勤手当の制度あり 社会保険・雇用保険加入	月額賃金制 基本賃金 181,800円(上限) ※年齢により異なる 賞与・通勤手当の制度あり 社会保険・雇用保険加入
提出書類	履歴書、栄養士または調理師免許を持っている人はその写し	履歴書	履歴書、幼稚園教諭免許状の写し
雇用期間	平成30年4月1日～平成31年3月31日 ※勤務状況により更新あり、ただし雇用期間は最長2年間		
試験内容	面接試験 ◇日時 2月21日(水) ※時間は別途連絡 ◇場所 市役所千代川庁舎 2階 会議室		
募集期限	2月15日(木)まで		
書類提出先	市役所千代川庁舎 1階 学校教育課 ☎44-0740 ※土・日曜日、祝日を除く。午前8時30分～午後5時15分の間に提出書類を持参してください		

『学校安全環境整備員』募集

募集人員	若干名
業務内容	学校の環境整備(校庭の除草、樹木の管理など)
応募資格	普通自動車第一種免許、健康に自信のある方
勤務地	市内いずれかの小中学校(複数校兼任あり)
勤務時間	午前8時～午後4時45分(休憩60分) ※勤務地により変更あり
賃金など	時給賃金制 時給単価 850円 賞与・通勤手当なし 社会保険・雇用保険加入あり
雇用期間	平成30年4月1日～平成31年3月31日
試験内容	面接試験 ◇日時 2月21日(水) ※時間は別途連絡 ◇場所 市役所千代川庁舎 2階 会議室
申込期限	2月15日(木)まで
提出書類	履歴書
書類提出先	市役所千代川庁舎 1階 学校教育課 ☎44-0740 ※土・日曜日、祝日を除く。午前8時30分～午後5時15分の間に提出書類を持参してください

問 市学校教育課 ☎44-0740 **FAX**43-9608

『学校生活支援員(登録制)』募集

募集内容	市内の小中学校において、学校生活支援員に欠員が生じたときなどに働きたい方を募集します。登録後、採用する必要が生じた場合にご連絡します。
業務内容	◇学校生活で支援を必要とする児童生徒の介助 ◇児童生徒の悩みストレスを和らげる相談員 ◇教員の補助
応募資格	健康に自信のある方
勤務地	市内いずれかの小中学校
勤務日・時間	勤務日 学校運営日 勤務時間 1～5限目終了の5時間 学校滞在時間の目安 午前8時45分～午後2時45分の6時間(休憩60分) ※学校により違う場合あり
賃金など	時給賃金制 時給単価 1,000円 通勤手当なし、社会保険なし、雇用保険加入なし
登録方法	学校生活支援員志願書を市役所学校教育課(千代川庁舎1階)へ提出ください(郵送可)。志願書は、市ホームページからダウンロードまたは市役所学校教育課にあります。 ※随時受け付けします。年度ごとに登録をお願いします ※登録しても必ず採用されるとは限りません。あらかじめご了承ください
書類提出先	市役所千代川庁舎 1階 学校教育課 ☎44-0740 ※土・日曜日、祝日を除く。午前8時30分～午後5時15分の間に提出書類を持参してください

発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町二丁目22番地] 編集◆秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX0296-43-4214(代)
HP http://www.city.shimotsuma.lg.jp/

男女共同参画推進事業

「パパとクッキング! ~おとう飯とつくろう! かんたんミートローフ~」開催

- ◆日時 3月11日(日)午前9時30分~午後1時
(受付 午前9時~)
- ◆場所 千代川公民館 調理実習室、レストハウス
- ◆対象 市内在住の小学生とその父親
10組 20人程度
※申し込み多数の場合は抽選
- ◆メニュー
ミートローフ、さつまいものポターージュ、かんたん春スイーツ
- ◆講師 下妻市食生活推進員
- ◆参加費 1組 500円
※お子さま2人目からは別途100円
- ◆申込方法 電話またはFAXでお申し込みください。
※申込用紙は、市ホームページからダウンロードできます
- ◆申込締切 2月23日(金)まで

問 申 市民協働課 ☎43-2114 FAX 43-1960

健康講座

『パワーアップ骨太講座』参加者募集

骨粗しょう症は、誰もがなる可能性があります。骨密度を保つ秘訣は、若いうちからコツコツと骨を貯金することです。

骨によい生活習慣のポイントを学びませんか。

- ◆日時 3月6日(火)午後2時~3時30分
(受付 午後1時45分~)
- ◆会場 下妻保健センター
- ◆内容 ◇保健師の話「骨粗しょう症予防」
◇管理栄養士の話「骨を強くする食事」
◇骨によいおやつを試食
- ◆対象者 市内在住の方
- ◆参加費 無料
- ◆定員 50人
- ◆申込締切 2月23日(金)まで



問 申 市保健センター
☎43-1990 FAX 44-9744

「図書館へ行こう!」開催

下妻母親クラブとの共催により、子どもたち(未就学児)とその保護者の方を対象にした催し物「図書館へ行こう!」を開催します。

- ◆日時 2月16日(金)午前10時30分~11時30分
- ◆場所 市立図書館 2階 集会室
- ◆内容 絵本ライブ
- ◆出演 Smile Bank MITO
- ◆申込方法 事前申し込みは不要です。当日、直接会場にお越しください。
- ◆共催 下妻母親クラブ
- ◎パパにも子育てに参加して欲しいのでパパの参加も大歓迎、ご家族でお越しください。

問 申 市立図書館
☎43-8811 FAX 43-8855



『ちびっこ探検学校ヨロン島』参加者募集

公益財団法人国際青少年研修協会では、「第42回ちびっこ探検学校ヨロン島」の参加者を募集しています。

今度の春休みは、日本全国から参加するたくさんの日本人や外国人の友達と一緒に、南の島「ヨロン島」で思い出に残る楽しい体験をしてみませんか。

- ◆期間 3月26日(月)~4月1日(日)(6泊7日)
- ◆場所 鹿児島県大島郡与論町
- ◆定員 日本人小学生 200人
在日外国人小学生 100人
- ◆参加費 148,000円
※水戸駅、宇都宮駅発の場合
- ◆申込締切 3月5日(月)まで

◎募集に伴い、全国各地で説明会を開催します。
(自由参加、参加無料)

- ◆日時 2月25日(日)午後1時30分~
- ◆場所 国立オリンピック記念青少年総合センター
[東京都渋谷区代々木神園町3番1号]

問 申 公益財団法人 国際青少年研修協会
☎03-6417-9721
FAX03-6417-9724

2月のマイナンバーカード (個人番号カード)の交付日



マイナンバーカード(個人番号カード)を申請された方には、地方公共団体情報システム機構よりカードが市民課に届き、準備ができ次第、順次「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)」(以下、交付通知書)を転送不要郵便で送付しています。

マイナンバーカード交付には、窓口混雑と待ち時間軽減のため、交付日時の予約が必要となります。

交付通知書が届いた方は、交付通知書に記載される専用電話番号にて予約を取り、その時に受け取りをお願いします。平日の時間外および休日の交付日を設けています。

2月の交付日は次のカレンダーのとおりです。

※交付通知書は、マイナンバーカードを申請されてからおおむね1カ月程度で送付されます。マイナンバーカードの交付を受ける際に必要になるものですので、なくさないでください

※予約専用電話は、予約が集中するとつながりにくくなる場合があります。時間をおいて、おかけ直してください

<注意>
マイナンバーカードは、交付通知書を送付した日から一定期間保管し、その後廃棄処理を行います。お早めにご予約ください。

2月のマイナンバーカード交付日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
■	●	▲	●	▲	●	×
11	12	13	14	15	16	17
×	×	▲	●	▲	●	×
18	19	20	21	22	23	24
×	●	▲	●	▲	●	■
25	26	27	28			
×	●	▲	●			

【交付受付時間】

- =平日日中のみ
午前9時~11時30分、午後1時30分~4時
- ▲=平日時間外交付日
上記に加え、午後5時~6時
- =休日交付日
午前9時~11時30分、午後1時30分~4時
- ×=交付は行いません

問 市民課 ☎43-8196 FAX 43-2933

市立図書館 おはなし会/2月

参加は自由です。お気軽にお越しください。

「おはなしの花たば」

- ◇日時 2月10日(土)
午前10時30分~11時30分
午後2時~3時

「にちようびのおはなし会」

- ◇日時 2月25日(日)
午前10時30分~11時30分



◆場所 市立図書館 児童室(おはなしコーナー)

問 申 市立図書館
☎43-8811 FAX 43-8855

市立図書館 開館カレンダー/2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	休館					
11	12	13	14	15	16	17
		休館				
18	19	20	21	22	23	24
	休館					
25	26	27	28			
	休館		休館			

※2月12日(月)は、祝日のため午前9時から午後5時まで開館

※2月13日(火)は、臨時休館日

※2月28日(水)は、館内整理日のため休館

問 市立図書館 ☎43-8811 FAX 43-8855

ふるさと博物館 開館カレンダー/2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	休館					
11	12	13	14	15	16	17
		休館				
18	19	20	21	22	23	24
	休館					
25	26	27	28			
	休館					

※2月3日(土)から3月4日(日)まで「ひなに魅せられて~ひな人形の世界~」開催

問 ふるさと博物館
☎44-7111 FAX 44-7115



「みんなの研ぎやさん、による 「刃物研ぎボランティア」開催



家庭でお使いの包丁は切れませんか。会場まで来られないご近所の方の包丁も一緒にお持ちください。切れる包丁で楽しい料理をしましょう。

- ◆日時 2月9日(金)午前9時30分～11時
- ◆会場 砂沼荘

問 下妻市ボランティアセンター(下妻市社会福祉協議会) ☎44-0142 FAX 44-0559

婚活情報 「出会いパーティー」開催



- 〈つくば会場〉
- ◇日時 2月4日(日)午後1時30分～4時30分(受付 午後1時15分～)
 - ◇場所 ホテルベストランド [つくば市研究学園五丁目8番地4]
 - ◇対象 独身男女 30～43歳までの方
 - ◇参加費 男性 4,000円 女性 2,000円

- 〈古河会場〉
- ◇日時 2月11日(日)午後1時30分～4時30分(受付午後1時15分～)
 - ◇場所 古河市とねミドリ館 [古河市前林1953-1]
 - ◇対象 Aコース独身男女 39歳までの方
Bコース独身男女 55歳までの方
 - ◇参加費 男性 3,000円 女性 1,000円

- 〈つくば会場〉
- ◇日時 2月18日(日)午後1時30分～4時30分(受付 午後1時15分～)
 - ◇場所 ホテルグランド東雲 [つくば市小野崎488-1]
 - ◇対象 Aコース独身男女 25～39歳の方
Bコース独身男女 40～55歳の方
 - ◇参加費 男性 4,000円 女性 2,000円

- 〈下妻会場〉
- ◇日時 2月25日(日)午後1時30分～4時30分(受付 午後1時15分～)
 - ◇場所 ピアスパークしもつま[長塚乙70-3]
 - ◇対象 独身男女 35～50歳までの方
 - ◇参加費 男性 3,000円 女性 1,000円

- ◆申込締切 各会場とも開催日の3日前まで
- ◆後援 いばらき出会いサポートセンター
- ※前日、当日、無断キャンセルは、キャンセル料発生

問 申 NPO法人ベル・サポート ☎0280-87-7085 FAX 0280-33-8176 ※月・木曜日を除く

フィットネスパーク・きぬ(ほっとランド・きぬ) 臨時休館日

プールの水の入れ替え、清掃および機械設備点検などに伴い臨時休館します。ご理解ご協力をお願いします。

- ◆臨時休館日 2月19日(月)～23日(金)
※2月24日(土)から通常営業
※2月26日(月)は振替営業

問 ほっとランド・きぬ ☎30-4126 FAX 45-0272



「元気いばらき就職面接会」開催

若年者や離職され求職中の方を対象に、合同就職面接会を開催します。複数の企業の人事担当者と直接会うことができるチャンスです。履歴書を複数枚持参の上、ぜひご参加ください。

- ◆日時 2月15日(木)午後1時30分～3時30分(受付 午後1時～)
- ◆場所 茨城県水戸合同庁舎 2階 大会議室 [水戸市柵町1-3-1]
- ◆対象者 若年者や離職され求職中の方(平成30年3月卒業予定の学生は、説明を聞くことのみ可、高校卒業予定者は除く)
- ◆参加事業所数 約30社
※参加費無料、事前申し込み不要
※雇用保険の求職活動実績になります



問 いばらき就職・生活総合支援センター ☎029-233-1576 FAX 029-221-6031

「正社員&いきいきシニア就職面接会」 開催

正社員を目指す若者、中高年および高齢者を対象とした就職説明会を開催します。

- ◆日時 2月23日(金)午後1時～4時(受付 午後0時30分～1時)
- ◆会場 茨城県筑西合同庁舎 本庁舎1階 大会議室 [筑西市二本成615]
- ◆対象者
◇正社員の就職を希望する方(平成30年3月に大学・短大・専門学校・高校等卒業予定者および既卒者を含む)
◇求職中の方
◇就職を希望する55歳以上の方
◇Iターン・Uターンを考えている方
※事前にハローワークで紹介状の交付を受けてください
※求職活動の実績となります

問 筑西公共職業安定所 ☎22-2188 FAX 25-6992

Part1 ポリテクセンター茨城 就職を目指す方へ 『職業訓練』受講者募集

ポリテクセンター茨城では、厚生労働省所管の法人として、就職を目指す職業訓練を行っています。

- ◆対象 就職に必要な技能および技術を身に付けたい方
- ◆コース テクニカルオペレーション科(CAD/NCコース)、電気設備技術科、工場管理技術科(電気保全)、組込みソフトウェア科
- ◆期間 4月3日(火)～9月28日(金)(6カ月間)
- ◆場所 ポリテクセンター茨城 [常総市水海道高野町591]
- ◆受講料 無料(テキスト代など実費)
- ◆施設見学会 2月6日(火)午後1時～3時 ※予約不要
- ◆申込方法 2月9日(金)までに住所または居所を管轄するハローワークへお申し込みください。

問 ポリテクセンター茨城 ☎0297-22-8845 FAX 0297-22-8822

Part2 ポリテクセンター茨城 技術力アップ 『能力開発セミナー』受講者募集

- ◆コース 【E003】有接点シーケンス制御の実践技術
- ◆内容 制御の知識と有接点リレーシーケンス制御の回路設計の考え方、制御回路配線やメンテナンスを安全と品質に配慮できる実務能力を習得します。
- ◆日時 4月19日(木)、20日(金) 午前9時15分～午後5時30分
- ◆場所 ポリテクセンター茨城 [常総市水海道高野町591]
- ◆受講料 11,500円
- ◆申込方法 4月5日(木)までに電話、受講申込書を郵送またはFAXでお申し込みください。



問 申 ポリテクセンター茨城 ☎0297-22-8819 FAX 0297-22-8822

ひばりくんの安心・安全コーナー 日没30分前のヘッドライト点灯の推進

県内における交通死亡事故は、薄暮時から夜間にかけて多発する傾向にあります。そこで、茨城県警では、「日没30分前のヘッドライト点灯」を県民の皆さまに呼び掛けています。他車や歩行者などから自車の視認性を高めるため、日没前にヘッドライトを点灯しましょう。

問 申 下妻警察署 ☎43-0110 市消防交通課 ☎43-8309 FAX 43-4214



若者の「就職したい」を応援します

いばらき県西若者サポートステーション(通称サボステ)は、相談支援から本人に合わせたさまざまなサポート実施により、就職決定のお手伝いをしています。平成28年度は、相談件数が延べ1,163件、セミナー受講者数は延べ968人に上り、たくさんの方が利用しています。

まずはお気軽に、出張相談会にご参加ください。

- ◆日時 2月1日(木)、15日(木)、3月1日(木)、15日(木) 各日 午前10時～午後0時30分
- ◆場所 ハローワーク下妻内 サボステ専用ブース
- ◆費用 無料
- ◆相談員 いばらき県西若者サポートステーション相談員
- ◆対象者 就職で悩んでいる15～39歳の若者、その保護者または関係者
- ◆申込方法 前日午後4時までにサボステに電話またはメールで予約

問 申 いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012 FAX 54-6013 午前10時～午後6時 ※日・月曜日、祝日を除く
✉hola@iw-saposute.org

「女性行政書士による無料相談会」開催

暮らしと役所の諸手続きについて、女性行政書士が面談により相談に応じます。行政書士には、法律で守秘義務が課せられていますので、安心してご相談ください。

- ◆日時 2月17日(土)午前10時～午後3時
- ◆場所 筑西市立中央図書館 ボランティア活動室 [筑西市下岡崎1丁目11-1]
- ◆相談内容 相続、農地、建設業、飲食業、離婚などの諸問題

※予約不要

問 茨城県行政書士会県西支部 ☎25-1907(増戸) FAX 24-5729



不法投棄110番

産業廃棄物の不法投棄・焼却、土砂の不適正な盛土などを見かけたら、情報提供をお願いします。

問 県不法投棄110番(フリーダイヤル) ☎0120-536-380 県不法投棄対策室 ☎029-301-3033 県西県民センター 環境・保安課 ☎24-9127 市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833 ※休日や夜間は、下妻警察署 ☎43-0110

発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町二丁目22番地] 編集◆秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX0296-43-4214(代)
HP <http://www.city.shimotsuma.lg.jp/>

2月13日(火)から「セット健診」「胃がん検診」の予約受け付け開始

「セット健診」は、「健康診査」と「胃がん検診」が同時に受けられます。両方希望する方は、ぜひ「セット健診」を予約し、快適に健診をお受けください。次の日程は、必ず予約が必要です。

※予約不要の健康診査(集団健診)は、5月下旬から始まります(詳細は、お知らせ版3月10日号と一緒に配布される「保健センター予定表」をご覧ください)

※対象者は、平成31年3月31日現在の年齢です

◆予約方法

1. 健診の内容を確認する。(下表の「セット健診」「健康診査のみ」「胃がん検診のみ」の中からお選びください)
2. 希望の日程・受付時間を決める。【受付時間】①午前7時 ②午前8時 ③午前9時 ④午前10時
3. 下妻保健センターに電話または来所にてお申し込みください。

◆予約受付期間 2月13日(火)～3月30日(金) ※定員になり次第締め切り

【セット健診(健康診査+胃がん検診(バリウム検査))希望の方】

日程	会場	内容	対象者	自己負担額
4月12日(木) 13日(金) 14日(土)	下妻保健センター	セット健診(健康診査+胃がん検診)	◇30～39歳の方(保険証不問) ◇40～74歳の方(国保加入者)	2,000円
6月26日(火) 27日(水)				
7月8日(日) 9日(月)				
4月15日(日) 6月28日(木)	千代川公民館			

【胃がん検診または健康診査のみを希望の方】

日程	会場	内容	対象者	自己負担額
4月14日(土)	下妻保健センター	胃がん検診のみ(バリウム検査)	30歳以上の方(保険証不問)	500円
6月26日(火)		健康診査のみ	◇30～39歳の方(保険証不問)	1,500円
7月9日(月)			◇40～74歳の方(国保加入者)	

◎75歳以上の方は、お問い合わせください。

※ご希望であれば、次の検診も一緒に受診できます

健(検)診項目	対象者	自己負担額
肺がん・結核検診	妊娠中および妊娠の可能性のある方以外	39歳以下 700円 40～64歳 300円 65歳以上 無料
前立腺がん検診	40歳以上男性	500円
肝炎ウイルス検査	40歳以上の未実施者	500円
大腸がん検診	30歳以上	300円
胃がんリスク検査	胃バリウム検査受診かつ40～70歳の5歳刻みの年齢	1,500円

【「胃がんバリウム検診」に「胃がんリスク検査」を追加して受けられます】

胃がんリスク検査は、血液検査で「ピロリ菌の感染有無」と「ペプシノーゲンの値から萎縮の有無」の2項目を調べ、胃がんの発生リスクが高いかどうかを見る検査です。

◇対象者 ①、②をどちらも満たす方

- ①市が実施する「胃がんバリウム検診」を受ける方
- ②40・45・50・55・60・65・70歳の方(平成31年3月31日現在の年齢)

※ただし、次の条件に一つでも該当する方は受診できません

胃の治療をしている方、胃の切除をした方、ピロリ菌の除菌をした方、腎不全の方



問 申 市保健センター ☎43-1990 FAX 44-9744

乳がん・子宮がん医療機関検診受診券の発行

◆申込・受診期限 2月28日(水)まで

◆受診対象者・自己負担額
自己負担金を医療機関窓口でお支払いください。

検診名	検査内容	対象年齢	自己負担金
子宮がん検診	子宮頸部検査	20歳以上の女性	1,000円
乳がん検診	視触診+超音波検査	30～39歳	1,500円
		41～65歳の奇数 66歳以上の奇数	1,000円
	視触診+X線検査 (マンモグラフィ) 1方向	50～64歳の偶数	1,500円
		66歳以上の偶数	1,000円
	視触診+X線検査 (マンモグラフィ) 2方向	40～48歳の偶数	1,500円

※年齢は、3月31日現在の年齢

◆検診機関

◇子宮がん検診 茨城県医師会登録の医療機関で受診

◇乳がん検診 市が委託している医療機関で受診

病院名	子宮がん	乳がん	
		視触診+超音波	視触診+X線
宇津野医院	○	○	—
中岫産婦人科医院	○	—	—
軽部医院	—	○	—
平間病院	—	○	○
砂沼湖畔クリニック	—	○	—
菊山胃腸科外科医院	—	○	—
とき田クリニック	—	○	○ (40歳代のみ)
筑波記念病院トータルヘルスプラザ	○	●	●
つくば総合健診センター(筑波メディカルセンター)	○	●	●
庄司クリニック	○	○	—
つくば国際プレストクリニック	—	○	○
遠藤産婦人科医院	○	○	○
小松崎産婦人科医院	○	—	—
筑西市民病院	○	—	● (40歳代のみ)
長倉内科・外科クリニック	—	○	—

※●印は、視触診の実施がありません

◆申込方法

- ①下妻保健センター窓口で直接申請してください。
- ②その場で受診券を発行します。
◇受診の際に受診券がない場合は、補助の対象とはなりません。
◇集団検診(10～12月に実施)を受診した方は、利用はできません。
◇無料クーポン券に該当する方は、こちらの受診券は必要ありません。
※無料クーポン券該当者には、5月末にクーポン券を個別に送付しています。同封の資料をよく読んで手続きしてください

問 市保健センター ☎43-1990 FAX 44-9744

『下妻市サッカーリーグ』参加チーム募集



市サッカー協会では、平成30年度下妻リーグに参加する新規チームを募集します。参加資格などをご確認の上、お申し込みください。

- ◆参加資格 市内に在住または在勤する方で構成するチーム
- ◆開催期間 ◇4～7月の日曜日(前期)
◇9～11月の日曜日(後期)
- ◆試合方式 総当たり戦(平成29年度 6チーム)
- ◆参加費 17,000円(市サッカー協会登録費含む)
- ◆募集期限 2月23日(金)まで

問 申 市生涯学習課 ☎45-8997 FAX 43-3519

「障がい者スポーツを通して健康づくり交流会」開催 ～いきいき茨城ゆめ大会にむけて～

平成31年の茨城ゆめ国体開催に併せて、全国障害者スポーツ大会が開催されます。障害者スポーツは、障害がある方もない方も誰もが取り組みやすく健康づくりに役立つスポーツとして注目されています。

障害者スポーツに対する認識を広めるため交流会を開催します。皆さまの参加をお待ちしています。

- ◆日時 2月17日(土)
午後0時30分～3時30分
(受付 午後0時15分～)
- ◆会場 市立総合体育館
- ◆内容 ◇障がい者スポーツの紹介(5団体)
◇体験(卓球バレー、ポッチャ、フライングディスク他)
- ◆参加対象 関心のある市内在住・在勤者、また在学の学生

- ◆定員 100人
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 体育館シューズ、動きやすい服装
- ◆申込方法 メールまたはFAXでお申し込みください。
- ◆主催 NPO法人茨城県ポータージ協会
- ◆後援 下妻市、下妻市教育委員会、下妻市社会福祉協議会

問 申 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142 FAX 44-0559
info@ibaraki-portage.org

野焼きで迷惑しています

家庭ごみ、雑草、枝・葉、野菜くず、店舗や会社から出たごみを、野外で燃やしていませんか。

「煙で洗濯物に臭いが付いてしまった」「家の中にまで臭いが入ってきて体調を悪くした」「火柱が上がって火災になるかと思った」など野焼きを原因とする苦情がたくさん市に寄せられています。

野焼きの煙や臭いは、予想以上に遠くまで飛散し、知らないうちに多くの方にご迷惑を掛けています。

野焼きは「廃棄物処理法」で一部の例外を除いて禁止されています。**(罰則規定：5年以下の懲役又は1,000万円以下の罰金)**

野焼きはしないで、廃棄物の適切な処理にご理解ご協力をお願いします。

問 市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833

早期発見・早期治療がポイント 『口腔がん検診』追加募集

歯肉、舌など口の中にできるがんを「口腔がん」といいます。口腔がんは、口の中の痛みや口内炎が治りにくいなどの症状があり、喫煙や飲酒習慣で発症リスクは高まるといわれ、高齢化に伴い年々増加しています。

口の中で気になることはありませんか。この機会にぜひ検診をお受けください。

- ◆日時 2月18日(日)
- ◆受付時間
①午前8時45分～9時 ②午前10時～10時15分
※受付時間の①、②のどちらかを選んでください
※受け付け後に講演会および口腔がん検診を行います
- ◆場所 下妻保健センター
- ◆内容 ◇講演会「口腔がんについて」(約30分)
【講師】筑波大学附属病院 歯科口腔外科 山縣 憲司 氏
◇口腔がん検診(1人約10分)
歯科医師による診察
- ◆対象者 市内在住で40歳以上の方
※平成29年2月26日に実施した口腔がん検診を受診した者は除く
- ◆自己負担金 500円(当日徴収)
- ◆定員 40人
- ◆申込期限 2月9日(金)まで
※定員になり次第締め切り
- ◆主催 下妻市歯科医師会

問 申 市保健センター
☎43-1990 FAX 44-9744



未就学児の保護者の方へ ふるさと交流館「リフレこかい」で遊ぼう

ふるさと交流館の魅力を感じてもらえるよう無料開放デーを設けました。室内遊具をご用意しております。ぜひこの機会にご利用ください。

- ◆開催日 2月5日(月)、8日(木)、12日(月・祝)、19日(月)、22日(木)、26日(月)
- ◆開催時間 午前9時～正午
- ◆利用規則 原則、保護者1人につきお子さまは2人まで

※ご来場の際は、必ず保護者の方の同伴をお願いします。詳細は、お問い合わせください

問 ふるさと交流館 リフレこかい
☎30-0070 FAX 30-0070



地域活動支援センター煌 「出張相談」開催

心の病について相談したい、対人関係で悩んでいる、生活リズムを整えたい、部屋の掃除や洗濯がうまくいかない、福祉サービスについて知りたい、働きたいけど何から始めたらよいかわからない、などお気軽にご相談ください。精神保健福祉士他、専門職員が相談に応じます。ぜひご利用ください。

- ◆相談日 2月1日(木)
 - ◆相談時間 午前10時～正午(30分程度)
 - ◆予約時間 ①午前10時 ②午前10時30分
③午前11時 ④午前11時30分
 - ◆相談場所 市役所第二庁舎 3階 小会議室
 - ◆費用 無料
- ※予約制です。前日までにご連絡ください

問 申 地域活動支援センター煌(きらめき)
☎0297-30-3071
FAX 0297-30-3072

相続登記はお済みですか

茨城司法書士会では、2月を「相続登記はお済みですか月間」とし、相続登記に関する相談を実施します。

- ◆期間 2月の1カ月間
※土・日曜日、祝日を除く
- ◆受付および実施場所 県内の各司法書士事務所 ※要事前予約
- ◆相談内容 相続登記に関する相談
- ◆相談料 無料

問 茨城司法書士会
☎029-225-0111 FAX 029-225-2545

「公民館まつり」開催

市内の公民館、市民センターで学習・活動している受講生、クラブ員の方々の合同による成果発表の場として「公民館まつり」を開催します。皆さまのご来場をお待ちしています。

- ◆日時 2月17日(土)、18日(日)午前9時～午後3時 ※18日(日)発表は午後2時まで
- ◆会場 千代川公民館(千代川庁舎敷地内) ※入場無料
- ◆内容 ◇ステージ発表 2月18日(日)午前10時～午後2時
合唱、ソーラン、フラダンス、ウクレレ、琴、詩吟、リトミック、フラメンコ
- ◇作品展示 2月17日(土)、18日(日)午前9時～午後3時
紙あそび、草木染め、押し花、俳句、日本画、絵画、陶芸、写真、筆ペン習字、ちぎり絵、ストレッチ、エコ、絵手紙、パッチワーク、生花、つるし雛、手編み、カルトナーシュ、淡海、八幡、ハンドメイド、青龍、砂山

◇体験教室

教室名	体験できる日時	場所	内容	定員	材料費
紙あそび	17日(土)、18日(日) 午前10時～午後3時	ロビー入口	キャラクター他	材料なくなり次第	無料
カルトナーシュ	17日(土)午前10時～午後3時	ロビー入口	カードケース他(1人1点のみ)	材料なくなり次第	100円
手編み	17日(土)午前10時～午後3時 18日(日)午前10時～正午	ロビー入口	腕編み(マフラー・帽子・スヌード)	材料なくなり次第	内容により300円～
つるし雛	17日(土)、18日(日) 午前10時～午後3時	レストハウス	つるし雛作り	材料なくなり次第	300円
筆ペン習字	17日(土)、18日(日) 午前10時～午後3時	レストハウス	のし紙	材料なくなり次第	無料
手作りおやつ	17日(土)午後1時～3時	調理実習室	おやき	25人	200円

- ◆材料費 各教室の材料代は当日納入
 - ◆対象者 市内在住・在勤・在学の方
- ◎事前予約は必要ありません。ご自由にご参加ください。

問 千代川公民館 ☎44-3141 FAX 44-7842 ※休館日(月曜日、祝日)を除く

下妻エコの会リポーンによる 『植物と環境にやさしいエコ鉢づくり』 参加者募集



エコ鉢とは、新聞紙とセメントで作る植木鉢です。通気性がよく、新聞紙できているため自然に返すこともできる「植物にも環境にもやさしいエコな鉢」です。

ボランティアサークル「下妻エコの会リポーン」では、エコ鉢作り教室を次のとおり開催します。市販の鉢にはないオリジナルの鉢を作ってみませんか。

- ◆日時 2月12日(月・祝)午後1時30分～3時30分
 - ◆会場 コミュニティカフェ ぷらっとほーむ [下妻乙356-3]
 - ◆募集定員 10人 ※定員になり次第終了
 - ◆参加費 無料
- ◎参加希望の方は、下妻市ボランティアセンターまたはぷらっとほーむまでお申し込みください。

問 申 下妻市ボランティアセンター(下妻市社会福祉協議会)
☎44-0142 FAX 44-0559
ぷらっとほーむ ☎070-1276-2314

『リラックスヨガ教室』参加者募集

寒くなり体が凝り固まっていませんか。気持ちよく体を伸ばすストレッチを中心に、心と体の凝りをほぐします。初心者から楽しむことができます。ぜひご参加ください。

- ◆日時 2月18日(日)午前10時30分～11時45分
- ◆場所 ふるさと交流館リフレこかい 多目的ホール
- ◆受講対象 市内在住、在勤の方
- ◆募集人数 先着20人
- ◆参加費 300円(保険料含む)
- ◆持ち物 ヨガマット(無くても可)、タオル、飲み物、ひざかけ(お休みのポーズのとき掛ける)、羽織もの、靴下(ホールが寒いときのため)など
- ◆申込方法 電話または来館の上、お申し込みください。

問 申 ふるさと交流館 リフレこかい
☎30-0070 FAX 30-0070
※水曜日は休館日

