

特定健康診査「医療機関健診」実施

「医療機関健診」は、下妻保健センターで実施している集団健診の日時では都合が合わない場合や、通院中に特定健診を受けたい方など、自分の都合の良いときに受けたい方にお勧めです。

◆期間 5月1日(火)～平成31年3月31日(日)

◆対象者 40～75歳未満(国民健康保険加入者)
※平成30年度すでに「集団健診」を受診した方は、医療機関健診の受け付け不可

◆自己負担額 1,500円

◆検査項目
◇基本項目 身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(血中脂質・肝機能・血糖・クレアチニン)
◇医師が必要と認めた場合の追加項目 眼底検査、心電図検査、貧血



◆市内医療機関

医療機関名	電話番号
軽部病院	☎44-3761
菊山胃腸科外科医院	☎44-2014
坂入医院	☎43-6391
とき田クリニック	☎44-3232
中山医院	☎43-2512
平間病院	☎43-5100
三津山クリニック	☎48-9131

※市外については、お問い合わせください

◆受診方法 希望する医療機関で予約の上、①国民健康保険証 ②受診券 ③自己負担金を持参し、受診してください。

※受診券は、4月末に発送予定です

問 市保険年金課
☎45-8124 FAX 43-2933
市保健センター
☎43-1990 FAX 44-9744

農用地区域の除外・編入申し出を受け付けます

農業振興地域整備計画の変更にかかる申し出を次のとおり受け付けします。

◆受付期間 6月1日(金)～29日(金)
◆受付時間 午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日、祝日を除く
◆受付場所 市役所千代川庁舎 1階 農政課
◆申請書類 市役所農政課にお問い合わせください。(市ホームページからもダウンロード可)

問 市農政課 ☎45-8992 FAX 43-3239

ラジコンヘリコプターによる 麦の空中防除実施

品質の良い麦を生産するため、ラジコンヘリコプターによる麦の農薬散布を実施します。ご理解ご協力をお願いします。

◆実施期間 4月下旬～5月下旬
◆散布実施日 麦の生育などの状況により、散布実施日を決定します。実施日前日に防災無線でお知らせします。
◆散布時間 午前5時～正午
◆散布場所 各地区麦作付け農地
※住宅などの建物周辺や野菜畑周辺は、散布しません
◆散布概要
◇使用農薬 ワークアップフロアブル
◇農薬成分 メトコナゾール
◇使用量 麦の農地に10aあたり0.8ℓの割合で散布します。
◇対象作物 麦
◇適用病害名 赤かび病
◇用途 殺菌剤
※この薬剤は、人畜および魚類などに対する心配はありません

問 市農政課 ☎44-0724 FAX 44-6010
常総ひかり農業協同組合 下妻支店米穀課
☎43-1315 FAX 43-2852
常総ひかり農業協同組合 下妻千代川支店米穀課
☎44-3913 FAX 44-3950

ひとり親家庭等の皆さま 児童扶養手当をご存じですか

◆児童扶養手当とは 父母の離婚などで父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭(ひとり親家庭)の生活の安定と自立の促進を目的として支給される手当です。

◆支給の対象となる児童
◇父母が婚姻を解消した児童
◇父または母が死亡した児童
◇父または母が一定の障害の状態にある児童
◇父または母の生死が明らかでない児童
◇父または母から1年以上遺棄されている児童

◇父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
◇父または母が1年以上拘禁されている児童
◇母が婚姻によらないで生まれた児童
◇母が児童を懐胎したときの事情が不明である児童

※「児童」とは、18歳に達する日以後、最初の3月31日(18歳の年度末)までにある者をいいます。ただし、心身におおむね中度以上の障害(特別児童扶養手当2級と同じ程度以上の障害)がある場合は、20歳未満までとなります

◆平成30年度手当月額(8月期支給分から)

対象児童	全部支給	一部支給
1人	42,500円	42,490～10,030円
2人	52,540円	52,520～15,050円
3人	58,560円	58,530～18,060円

※4人目以降は、1人につき6,020円加算(一部支給は、6,010円～3,010円の範囲で加算)

◆支給 申請月の翌月分からの手当を4・8・12月に支給します。

◆注意事項
◇所得制限があり、所得によっては手当の一部または全部が停止になります。受給資格者および同居の家族の方(同一敷地内で世帯分離している世帯も含む)の所得も審査の対象となります。

◇公的年金が児童扶養手当額より低い方は、その差額分の児童扶養手当が受給できます。両親の一方が障害年金(国民年金または厚生年金法1級相当)を受給していて障害年金の子加算がある方や公的年金を受給している方で、子加算額や公的年金額が児童扶養手当額より低い場合は、その差額分の児童扶養手当を受給することができます。

◇父または母が婚姻をしていなくても事実上の婚姻関係にあるときは該当しません。

問 申 市子育て支援課
☎45-8120 FAX 30-0011

下妻中学校「旧校舎公開」

下妻中学校では、4月から新校舎の使用が開始され、今後のグラウンド整備などに向けて年内に旧校舎が解体される予定です。今回は旧校舎内に入れる最後の機会となります。お誘い合わせの上、ぜひご来校ください。

◆日時 5月13日(日)午前10時～午後3時

◆受付 下妻中学校旧校舎 昇降口前

◆駐車場 砂沼広域公園 駐車場
※学校正門前の臨時出入口をご利用ください

◆内容 ◇受け付け後、自由にご覧ください。
◇黒板に自由に描いて写真撮影ができます。



問 市学校教育課 ☎45-8994 FAX 43-9608

『市営住宅入居者』募集



市営住宅の入居者を募集します。入居を希望する方は、市役所建設課までお申し込みください。

◆募集期間 5月7日(月)～25日(金)
◆受付時間 午前8時30分～11時30分、午後1時～5時
※土・日曜日、祝日を除く
◆募集住宅の概要

名称	所在地	構造	規格	募集戸数など
西町	下妻乙183番2	鉄筋コンクリート造 3階建て	2LDK	1戸[A203]
石堂	小島1153番1ほか	鉄筋コンクリート造 4階建て	3DK	5戸[B204、B401、C403、C404、D401]
新石堂	小島1102番	鉄筋コンクリート造 3階建て	2LDK	1戸[C302]
今峰	下妻丙95番1	鉄筋コンクリート造 3階建て	2LDK	1戸[A202]

◆家賃 入居者の収入などにより、それぞれ異なります。詳しくは、市役所建設課にお問い合わせください。

◆敷金など 敷金は、家賃の3カ月分です。また、駐車場保証金として駐車場使用料の3カ月分が必要です。

◆入居者資格 下妻市営住宅管理条例で定める資格に該当する方。

◆申込方法 所定の申込書に必要事項を記入、押印の上、市役所建設課(第二庁舎2階)に持参してください。入居申し込みは、1世帯につき1カ所に限ります。

◆入居予定時期 7月以降

◆その他 入居の際には、2人の連帯保証人が必要となります。

問 申 市建設課 ☎45-8127 FAX 43-2945

水道メーターの交換にご協力を

水道メーターは、計量法により8年ごとの交換が義務付けられています。有効期限が満了する前に、新しい水道メーターに交換する作業を実施します。ご協力をお願いします。

- ◆交換対象メーター
平成30年4月～平成31年3月の有効期限のもの
 - ◆作業期間 平成31年2月まで
 - ◆交換委託業者
第一環境株式会社(市指定給水装置工事事業者)
 - ※作業員は、身分証明書を携帯しています
 - ◆注意事項
- ◇メーター交換作業は30分程度で終了しますが、作業中は一時的に水道が使用できなくなります。
- ◇メーターの有効期限は、家庭ごとに異なります。対象の方には、事前に文書で個別通知します。
- ◇交換のために敷地内に入ります。
- ◇不在でも交換します。
- ◇交換後は、一時的に濁り水や空気による白い水がでることがあります。少し水を流してから使用してください。
- ◇水道メーターは、市が使用者に貸出をしているものです。交換費用を請求することは一切ありません。

問 申 市上下水道課 ☎44-5311 FAX 44-5312

『木造空き家簡易鑑定士養成講座』受講者募集

60歳以上の方なら誰でも受講できます。ぜひご参加ください。

- ◆日程 5月25日(金)
午前9時30分～午後3時30分
 - ◆会場 さくら民家園
[つくば市吾妻2-7-5(中央公園内)]
- ※会場まで送迎します。当日は市役所本庁舎駐車場に午前8時30分集合となります
- ※当日の昼食は各自用意となります
- ◆講習内容
座学および実践。木造家屋を20の調査項目に基づき目視で調査を行い、再生可能かあるいは解体を進めた方が良いか現状のコンディションを判定する木造空き家簡易鑑定士を育成します。
 - ◆対象者 シルバー人材センター会員または満60歳以上の入会希望者で働く意欲のある方
 - ◆定員 25人
 - ◆受講料 2,700円(教材費として)
 - ◆募集締切 5月18日(金)まで
- ※応募者多数の場合は早期締め切り



問 申 公益社団法人 下妻地方広域シルバー人材センター
☎44-3198 FAX 44-6897

『茨城県育英奨学生(在学採用・緊急採用)』募集

県では、高校生などを対象とした茨城県育英奨学生を募集しています。

- ◆在学採用の提出期限 5月11日(金) ※必着
- ※学校提出期限は、各学校で定めています
- ◎緊急採用は随時受け付けています。

問 提出先
茨城県教育庁学校 教育部高校教育課 管理担当
〒310-8588[水戸市笠原町978番6]
☎029-301-5245 FAX 029-301-5269

ひとり親家庭等自立促進講習会「介護職員初任者研修・介護事務講座」開催

- ◆対象 母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦家庭で全日程出席でき今後就労を希望する方
 - ◆場所 茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター 会議室 [水戸市八幡町11-52]
 - ◆申込方法
申込書は、市役所子育て支援課(第二庁舎2階)にあります。茨城県母子寡婦福祉連合会のホームページ(<http://www.ibaboren.or.jp/>)からダウンロードもできます。必要事項を記入の上、FAXまたは郵送でお申し込みください。
 - ◆申込期限 5月22日(火)まで ※消印有効
 - ◆その他
- ◇託児所を利用できます。(2歳児以上)
- ◇ひとり親家庭となって7年未満で所得が一定以下の方は、交通費の一部が支給されます。
- ◆講習会内容
- ①介護職員初任者研修
- ◇期日 6月10日(日)～9月9日(日)
日曜日のみ(14日間) レポート提出 4回
- ◇時間 午前9時～午後5時(昼休み1時間)
※内容により短縮になる場合があります
- ◇募集人数 20人
- ◇受講料 テキスト代 6,000円
(ボランティア保険料別途)
- ②介護事務講座
- ◇期日 10月7日(日)～11月25日(日)
日曜日のみ(8日間)
- ◇時間 午前10時～午後4時(昼休み1時間)
- ◇募集人数 20人
- ◇受講料 テキスト代 3,000円
(ボランティア保険料別途)
- ◇試験代 6,500円



問 申 茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター
〒310-0065[水戸市八幡町11-52]
☎029-221-8497 FAX 029-221-8618

月に1回、日曜日にパスポートが受け取れます

パスポートの受け取りは、必ず申請者本人(旅券名義人)になります。
平成30年度の日曜開設日は、次のとおりとなります。

- ◆日にち 4月29日、5月27日、6月24日、7月29日、8月26日、9月30日、10月28日、11月18日、12月16日、平成31年1月27日、2月24日、3月24日
- ◆時間 午前9時～正午
- ◆場所 市役所千代川庁舎 1階 ぐらしの窓口課
- ※申請は、従来通り平日のみです

問 申 市ぐらしの窓口課
☎44-0725 FAX 44-6004



地域活動支援センター煌「出張相談」開催

心の病について相談したい、対人関係で悩んでいる、生活リズムを整えたい、部屋の掃除や洗濯がうまくいかない、福祉サービスについて知りたい、働きたいけど何から始めたらよいか分からないなど、お気軽にご相談ください。精神保健福祉士ほか、専門職員が相談に応じます。ぜひご利用ください。

- ◆相談日 5月10日(木)
 - ◆相談時間 午前10時～正午(30分程度)
 - ◆予約時間 ①午前10時 ②午前10時30分 ③午前11時 ④午前11時30分
 - ◆相談場所 市役所第二庁舎 3階 小会議室
 - ◆費用 無料
- ※予約制です。前日までにご連絡ください

問 申 地域活動支援センター煌(きらめき)
☎0297-30-3071 FAX 0297-30-3072



「文学講演会」開催

横瀬夜雨記念会では、次のとおり文学講演会を開催します。

- ◆期日 5月13日(日)
- ◆場所 ふるさと博物館 講座室
- ◆時間 午後1時40分(記念会総会終了後)～
- ◆演題 「やれだいいこ」から「富士を仰ぎて」について
- ◆講師 茨城高専名誉教授 横瀬 隆雄 氏
- ◆参加費 無料

問 横瀬夜雨記念会事務局 ☎44-4663(横瀬)

軽自動車税の減免

市では、身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳などをお持ちで一定の要件を満たした場合、軽自動車税が減免される制度があります。

減免を希望する場合は、申請期限までに市役所税務課(本庁舎1階)へお越しください。

- ◆減免の対象
障害のある方本人が所有する軽自動車、もしくは障害のある方と生計を一にしている方(家族)が所有する軽自動車(障害者福祉タクシー利用料金助成を受けている方を除く)
 - ◆申請期限 5月31日(木) ※期限厳守
 - ◆持参する物
①納税通知書(5月中旬に送付) ②運転免許証(運転する方) ③障害者手帳など(3月31日までに交付されたもの) ④車検証 ⑤印鑑 ⑥マイナンバーが確認できるもの(通知カードなど)
- ※一定の要件については、該当にならない場合があります。詳細は、お問い合わせください
- ※減免できる車は、普通自動車または軽自動車(バイクも含む)のどちらか一台になります
- ※普通自動車の減免申請は、筑西県税事務所へお問い合わせください

問 <軽自動車の減免>
市税務課 ☎43-2294 FAX 44-9411
<普通自動車の減免>
筑西県税事務所 ☎24-9190 FAX 25-0650
<障害者手帳>
市福祉課 ☎43-8352 FAX 43-6750



労働時間制度などに関する相談・支援コーナーが設置されます

働き方改革の推進に向けた労働時間に関する法制度などの理解の促進を図るため、労働基準監督署内に「労働時間相談・支援コーナー」が設置されます。

次のようなお悩みなどがある場合には、専門の「労働時間相談・支援班」が対応します。お近くの労働基準監督署の相談・支援コーナーへご相談ください。

- ◆時間外・休日労働協定(36協定)
- ◆変形労働時間制度について詳しく知りたい
- ◆長時間労働の削減方法についてアドバイスがほしい

問 筑西労働基準監督署 ☎22-4564

発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町二丁目22番地] 編集◆秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX0296-43-4214(代)
HP http://www.city.shimotsuma.lg.jp/

市立図書館 開館カレンダー/5月

日	月	火	水	木	金	土
		1 休館	2 休館	3	4	5
6	7 休館	8	9	10	11	12
13	14 休館	15	16	17	18	19
20	21 休館	22	23	24	25	26
27	28 休館	29	30 休館	31		

※1日(火)と2日(水)は、臨時休館日
※3日(木)と4日(金)は、祝日のため午後5時で閉館
※30日(水)は、館内整理日のため休館

問 市立図書館 ☎43-8811 FAX 43-8855

ふるさと博物館開館カレンダー/5月

日	月	火	水	木	金	土
		1 休館	2	3	4	5
6	7 休館	8 休館	9 休館	10 休館	11	12
13	14 休館	15	16	17	18	19
20	21 休館	22	23	24	25	26
27	28 休館	29	30	31		

※19日(土)から27日(日)まで「折り紙サークル 好楽会 作品展～おりがみの世界～」開催
※31日(木)から6月3日(日)まで「二科会写真部 茨城支部巡回展」開催

問 ふるさと博物館 ☎44-7111 FAX 44-7115

不妊治療助成事業

市では、不妊治療を受けた夫婦に治療費の一部を助成しています。平成29年度からは、手術を伴う治療を行った男性不妊にも助成をしています。
※県が実施する「茨城県不妊治療費助成事業」の交付決定を受けていることが前提です

- ◆対象となる治療
- ①体外受精および顕微受精(保険適用外の特定不妊治療)
 - ②特定不妊治療に至る過程の一環として行われる精巣内精子生検採取法(TESE)および精巣上体内精子吸引法(MESA)による手術その他精子を精巣または精巣上体から採取するための手術(男性不妊治療)

◆助成内容

対象年齢	回数	助成限度額
39歳まで	43歳になるまでに通算6回	①の特定不妊治療 50,000円 または特定不妊治療費の額から県の助成額を差し引いた額のいずれか低い方 +
40～42歳	43歳になるまでに通算3回	②の男性不妊治療1回につき50,000円 または男性不妊治療費の額から県の助成額を差し引いた額のいずれか低い方
43歳以上	助成対象外	—

問 申 市保健センター ☎43-1990 FAX 44-9744

- ◇通算の助成回数はリセットされず、過去に受けた助成も含まれます。
◇通算回数は、初回に助成を受けた際の治療開始日における妻の年齢で判断します。
※初めて申請する方で、43歳以降に開始した治療は、助成対象にはなりません
◎平成28年度より、厚生労働省に準じて、不妊治療費助成事業の対象範囲が変わりました。
◆対象者 次の全ての要件に該当している方
◇茨城県不妊治療費助成金の交付決定を受けている。
◇法律上の婚姻をしている。
◇夫または妻のいずれか一方が、助成金の交付を申請する日の1年以上前から引き続き市内に住所を有している。
◇市税の滞納がない。
◇申請する特定不妊治療費について、他市町村が実施する特定不妊治療を行うものに対する類似の助成金などの交付を受けていない。

5月のマイナンバーカード(個人番号カード)の交付日

マイナンバーカード(個人番号カード)を申請された方には、地方公共団体情報システム機構よりカードが市民課に届き、準備ができ次第、順次「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)」(以下、交付通知書)を転送不要郵便で送付しています。

マイナンバーカード交付には、窓口混雑と待ち時間軽減のため、交付日時の予約が必要となります。

交付通知書が届いた方は、交付通知書に記載される専用電話番号にて予約を取り、その時に受け取りをお願いします。平日の時間外および休日の交付日を設けています。

5月の交付日は、次のカレンダーのとおりです。

※交付通知書は、マイナンバーカードを申請されてからおおむね1カ月程度で送付されます。マイナンバーカードの交付を受ける際に必要になるものなので、なくさないでください

※予約専用電話は、予約が集中するとつながりにくくなる場合があります。時間をおいて、おかけ直してください

＜注意＞
マイナンバーカードは、交付通知書を送付した日から一定期間保管し、その後廃棄処理を行います。お早めにご予約ください。

5月のマイナンバーカード交付日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 ▲	2 ●	3 ×	4 ×	5 ×
6 ×	7 ●	8 ▲	9 ●	10 ▲	11 ●	12 ■
13 ×	14 ●	15 ▲	16 ●	17 ▲	18 ●	19 ×
20 ×	21 ●	22 ▲	23 ●	24 ▲	25 ●	26 ×
27 ■	28 ●	29 ▲	30 ●	31 ●		

- 【交付受付時間】
●=平日日中のみ
午前9時～11時30分、
午後1時30分～4時
▲=平日時間外交付日
上記に加え、午後5時～6時
■=休日交付日
午前9時～11時30分、
午後1時30分～4時
×=交付は行いません



問 ☎市民課 43-8196 FAX 43-2933

あなたも菊をつくってみませんか 『菊づくり体験教室』参加者募集

下妻市菊花会では、菊栽培が初めての方に向けた「菊づくり体験教室」を開催します。

会員が丁寧に栽培のこつを教えます。初心者の方でもご安心ください。現在、菊を育てている方も大歓迎です。参加をお待ちしています。



- ◆日時 5月19日(土)午前10時～正午
- ◆場所 千代川公民館 レストハウス
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 軍手、汚れてもよい服装、筆記用具
- ◆定員 先着15人程度
- ◆申込期限 5月10日(木)まで

問 申 市商工観光課 ☎44-0732 FAX 44-6004

市立図書館 おはなし会/5月

参加は自由です。お気軽にお越しください。

「おはなしの花たば」
◇日時 5月12日(土)午前10時30分～11時30分
午後2時～3時

「あかちゃんのためのおはなし会」
◇日時 5月16日(水)午前11時～11時30分
◇対象 0～2歳児(保護者同伴)

「にちようびのおはなし会」
◇日時 5月27日(日)午前10時30分～11時30分

◆場所 市立図書館 児童室(おはなしコーナー)

問 申 市立図書館 ☎43-8811 FAX 43-8855

「図書館こどもまつり」開催

市立図書館では、5月5日こどもの日に「図書館こどもまつり」を開催します。たくさんのお楽しみをご用意しています。

- ◆日時 5月5日(土・祝)
- ◇午前9時～ しかけ絵本の展示
- ◇午前9時～ 手作りしおりの配布
- ◇午前10時～ 100かいだての家イラスト展示
「100かいだての家」は、台紙に部屋を描いてつなげます。台紙は図書館で配布しています(先着100人)。詳細は、4月10日号お知らせ版をご覧ください。
- ◇午前10時30分～ おはなし会
- ◇午後0時～ 本のリサイクルフェア
- ◇午後1時～ ゲームコーナー
- ◆場所 市立図書館
- ◆参加費 全て無料



問 市立図書館 ☎43-8811 FAX 43-8855

『下妻市民ゴルフ大会』参加者募集

- ◆日程 5月24日(木)
- ◆会場 アジア下館カントリー倶楽部
[桜川市上野原地新田225-4]
- ◆競技方法 18ホールストローク競技/ペリア方式
オール6インチ、完全ホールアウト
- ※順位は年長者上位とする。70歳以上はシル
パーティー使用可
- ◆競技区分
 - ◇一般の部(ネットおよびグロス)
 - ◇シニアの部(60歳以上のグロス)
 - ◇レディースの部(グロス)
 - ◇アトラクション(ドラコン、ニアピン各2個)
 - ◇団体戦 上位3団体(1団体上位5人のネット
合計)
- ◆組み合わせ 可能な範囲で所属クラブ単位の組
み合わせをする。
- ◆参加費
 - ◇一般 5,000円
 - ◇アマチュアゴルフ連盟加入者 4,000円
- ※その他プレー費として当日6,000円かかります
(昼食、1ドリンク込み)
- ◆募集人員 市内在住、在勤者または下妻市アマ
チュア連盟登録ゴルフ会に所属され
ている方
- ◆募集定員 240人
- ◆申込期間 4月25日(水)～5月10日(木)
- ◆申込方法 参加費を持参の上、市役所生涯学習
課までお申し込みください。
- ◆申込先 市役所千代川庁舎 2階 生涯学習課
※受付時間 午前8時30分～午後5時
※土・日曜日、祝日を除く

問 下妻市アマチュアゴルフ連盟
☎090-8682-0677(稲葉)
FAX 43-3519(市生涯学習課)

“みんなの研ぎやさん、による 「刃物研ぎボランティア」開催

ボランティアサークル “みんなの研ぎやさん”
が、家庭でお使いの包丁を研磨して、切れ味抜群
の包丁に蘇らせます。会場まで来られないご近所
の方の包丁も一緒にをお持ちください。切れる包丁
で楽しく料理をしましょう。

- ◆日時 5月11日(金)午前9時30分～11時
- ◆会場 砂沼荘

問 下妻市ボランティアセンター(下妻市社会福
祉協議会) ☎44-0142 FAX 44-0559

ゴーヤの苗を無料配布します

市では、夏の節電対策の一環として「緑のカーテン」
に取り組みます。
希望する方には、ゴーヤの苗を無料で配布します。

- ◆日時 5月9日(水)午後3時～5時
- ※苗が無くなり次第終了
- ◆場所 市役所本庁舎 南側の花壇
- ※育て方講習会の後、苗を配布します
- ◆配布方法 先着順
- ◆本数 150世帯分(1世帯当たり苗2本)
- ◆協力 STOP!温暖化エコネットしもつま
- ※住所・名前を明記の上、環境保全に関するアン
ケートにご協力をお願いします



問 市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833

未就学児の保護者の方へ ふるさと交流館「リフレこかい」で遊ぼう

ふるさと交流館の魅力を感じてもらえるよう無料
開放デーを設けました。室内遊具をご用意してお待ち
しています。ぜひこの機会にご利用ください。

- ◆開催日 5月3日(木・祝)、7日(月)、10日(木)、
14日(月)、21日(月)、24日(木)、28日(月)、
31日(木)
- ◆開催時間 午前9時～正午
- ◆利用規則 原則、保護者1人につきお子さまは2人まで
※ご来場の際は、必ず保護者の方の同伴をお願いし
ます。詳細は、お問い合わせください

問 ふるさと交流館 リフレこかい
☎30-0070 FAX 30-0070



不法投棄110番

産業廃棄物の不法投棄・焼却、不適正な土砂の盛土
などを見かけたら、情報提供をお願いします。

問 県不法投棄110番(フリーダイヤル)
☎0120-536-380
県不法投棄対策室 ☎029-301-3033
県西県民センター 環境・保安課 ☎24-9127
市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833
※休日や夜間は、下妻警察署 ☎43-0110



『茨城県障害者技能競技大会 (茨城アビリンピック)』参加者募集

- 【予選会】
- ◆日時 7月21日(土)、22日(日)
午前9時～午後4時10分

◆競技種目

No.	競技種目	定員
1	ビルクリーニング	40人
2	縫製(知的障害者に限る)	10人
3	喫茶サービス	25人
4	パソコンデータ入力(知的障害者に限る)	20人
5	オフィスアシスタント	10人

※参加申し込み多数の場合は、上記5種目以外の
種目も予選会を開催する場合があります

- 【本大会】
- ◆日時 12月1日(土)午前9時～午後3時10分

◆競技種目

No.	競技種目	定員
1	電子機器組立	4人
2	ワード・プロセッサ	10人
3	ビルクリーニング	10人
4	縫製(知的障害者に限る)	5人
5	木工(知的障害者に限る)	10人
6	喫茶サービス	10人
7	パソコンデータ入力(知的障害者に限る)	10人
8	オフィスアシスタント	5人

- ◆競技会場 茨城県職業人材育成センター
[水戸市水府町864番地4]

- ◆参加費 無料

- ◆参加資格 競技内容により異なります。必ず「高齢・障害・
求職者雇用支援機構」までお問い合わせくだ
さい。

- ◆参加申込方法 参加申込書と同意書を「高齢・障害・求職者雇用
支援機構」に直接持参または郵送(FAX不可)
※参加申込書、同意書はホームページからダウン
ロードできます

- ◆募集締切 5月18日(金)まで

問 申

独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構
茨城支部
〒310-0803[水戸市城南1-4-7第5プリンスビ
ル5階]
☎029-300-1215 FAX 029-300-1217

薬物やアルコールによる被害が 発生しています

薬物やアルコールなどを使用した性犯罪、性暴力
が発生しています。
内閣府では、被害に遭う危険性や相談窓口の情報
を周知するためのホームページを開設しました。
被害に遭った時には、安心して相談できる窓口が
あります。ご利用ください。

- ◆内閣府ホームページ
「薬物やアルコールなどを使用した性犯罪・性暴
力って?」
http://www.gender.go.jp/policy/no_violence/dfs/index.html

- ◆相談窓口 性犯罪被害相談電話共通番号
☎#8103(ハートさん)
※プライバシーは守られます

問 市民協働課 ☎43-2114 FAX 43-1960

4月はAV出演強要・「JKビジネス」などの 被害防止月間です

「モデル・アイドル」のスカウトや「高収入アルバイト」への応募をきっかけに、性的な被害を受ける事例
が発生しています。

4月は、進学や就職などに伴い、若者の生活環境が
大きく変わり、被害に遭うリスクが高まる時期です。
しつこく話しかけられる、勧誘される場合は、「興味
ありません」「できません」「いやです」ときっぱり断り
ましょう。

被害に遭った時には、安心して相談できる窓口があ
ります。ご利用ください。

- ◆相談窓口
 - ◇茨城県民安心センター ☎029-301-9110
 - ◇警察相談専用電話 ☎#9110
- ※24時間対応、プライバシーは守られます

- ◆法的トラブル相談窓口
 - ◇法テラス・サポートダイヤル ☎0570-078374
(IP電話からは、☎03-6745-5600)
 - 平日は午前9時～午後9時
土曜日は午前9時～午後5時

問 市民協働課 ☎43-2114 FAX 43-1960

発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町二丁目22番地] 編集◆秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX0296-43-4214(代)
HP <http://www.city.shimotsuma.lg.jp/>

いきいき茨城ゆめ国体花いっぱい運動 『花の応援団』参加者募集

花の応援団とは、個人や企業、団体などが管理している花壇などに、いばラッキーの立て札を設置し、いきいき茨城ゆめ国体・ゆめ大会の開催機運醸成を図り、全国から来県する方を花いっぱいでおもてなしする取り組みです。
申し込みをすればラッキーの立て札が届きます。メッセージを書いて花壇などに設置してください。

◆対象 個人・企業・団体など(県内に限る)

◆配布物 立て札(規格 幅35cm×高さ25cm)

◆配布数 花壇4㎡につき1枚を標準として、希望枚数(上限10枚)

◆申込方法
申込用紙は、市役所都市整備課(第二庁舎2階)、市役所生涯学習課(千代川庁舎2階)または県国体ホームページ(<https://www.ibarakikokutai2019.jp/join/flower-2>)からダウンロードし、必要事項を記入の上、お申し込みください。

※申込方法の詳細は、申込用紙をご覧ください



※いばラッキーの立て札イメージ

問 申

いきいき茨城ゆめ国体・いきいき茨城ゆめ大会
実行委員会事務局(茨城県国体・障害者スポーツ大会局総務企画課 県民運動グループ)
☎029-301-5405 FAX 029-301-5399

下水道の使用人数変更をご連絡ください

下水道に接続し、井戸水・共同水道などを使用している方は、家族の人数の変更により使用料が変わる場合があります。

転居・出生・死亡届などを出しても、下水道の使用人数は自動的に変更になりません。

家族の人数に変更があった方または井戸水などの使用を中止した方はご連絡ください。

問 申 市上下水道課 ☎44-5311 FAX 44-5312

下妻母親クラブ主催イベント 『BIG風船で遊ぼう&母親クラブ説明会』 参加者募集

下妻母親クラブでは、平成30年度の会員を募集します。
今回のイベントは、Waiwaiドームに子どもたちの体より大きな風船を用意します。わいわいハウスの中にも、小さい風船をたくさん用意します。みんなで一緒に、たくさんの風船で思いっきり遊みましょう。

当日は、母親クラブについての説明会も行います。皆さまの疑問や質問などにもお答えします。楽しく遊びながら、お話を聞いていってください。

- ◆日時 5月11日(金)午前10時30分～11時30分
- ◆場所 Waiwaiドームしもつま
- ◆対象 0歳～就園前の子どものとその保育者
- ◆参加費 無料
- ※事前予約は不要



【下妻母親クラブ今後の予定】
◆入会手続きおよび紹介
◇日時 5月18日(金)午前10時30分～11時30分
◇場所 ふるさと交流館 リフレこかい
◆下妻母親クラブ総会
◇日時 5月25日(金)午前10時30分～11時30分
◇場所 下妻公民館 2階
※見学・体験は随時受け付けします
※活動の様子などフェイスブックにて公開中です
<https://ja-jp.facebook.com/下妻母親クラブ-277907015885640/>

問 市子育て支援課 ☎45-8120 FAX 30-0011

『第二種電気工事士受験対策(技能)』 受講生募集

◆日程

講座番号	講座名	期間	実施年月日	講習時間	内容
4	第二種電気工事士受験対策(技能)A	3日間	6月30日(土) 7月7日(土) 14日(土)	午前9時～午後5時	技能試験の受験対策など(初心者対象)
5	第二種電気工事士受験対策(技能)B	3日間	7月1日(日) 8日(日) 15日(日)	午前9時～午後5時	技能試験の受験対策など

◆内容 第二種電気工事士技能試験の受験対策

◆定員 各講座20人 ※申込者が定員を超えた場合は抽選

◆申込方法

インターネットで筑西産業技術専門学院のホームページから、または往復はがきに①講座名 ②氏名 ③年齢 ④住所 ⑤電話番号 ⑥職業を記入し郵送。

◆申込締切 5月28日(月)まで ※必着

◆受講料 2,980円

◆その他 受講決定者は、決定通知に記載する指定日に来院し、受講手続きを行ってください

問 申

茨城県立筑西産業技術専門学院
〒308-0847[筑西市玉戸1336-54]
☎24-1714 FAX 25-6071
HP <http://www.pref.ibaraki.jp/shokorodo/chikusansen/kunren/index.html>

『パソコン教室～前期～』受講生募集

パソコンの初心者からスキルアップを目指す方までを対象とした、パソコン教室を開催します。コースごとに選択してください。

◆日程・コース

コース	内容	受講日	時間	参加費
【A】初めてのパソコン(全6回)	マウス・キーボードの使い方、文字入力の基礎、簡単な文書作成	5月20日(日) 6月9日(土) 23日(土)	午後3時30分～5時	1,500円 (テキスト代込み)
【B】エクセル初級(全6回)	エクセル(表計算ソフト)の基礎を習得	7月7日(土) 22日(日)	午前10時～正午	2,000円 (テキスト代込み)
【C】ゆっくりワード(全6回)	ワード(文章作成ソフト)の基礎からさまざまな文書作成をゆっくりと	8月5日(日) 18日(土) (予備日)	午後1時～3時	2,000円 (テキスト代込み)

※各コースの受講日は一緒に、時間が異なります。ご注意ください

◆場所 下妻公民館 視聴覚室

◆受講資格 原則として市内在住・在勤の方

◆定員 各コース20人

◆参加費 各コース初回受講日に持参してください。

◆申込方法 下妻公民館に直接来館または電話でお申し込みください。

◆申込開始日 5月8日(火)～ ※定員になり次第締め切り

◆その他 ◇講座は公民館のパソコンを使用します。
◇Windows7、Office2013中心の講座となります。

問 申

下妻公民館 ☎43-7370 FAX 43-7379
受付時間 午前9時～午後5時 ※休館日(月曜日、祝日)を除く

『近隣市町 シニアビーチボールバレー』 参加チーム募集

◆日程 5月27日(日)～8月19日(日)
リーグ戦(全4回)

※詳細は、監督者会議でお知らせします

◆場所 市立総合体育館ほか

◆参加資格 男女混合(男子は50歳以上、女子は年齢制限なし)

※1人でも受け付けます。その場合、チーム編成はリーグ戦本部で行います

◆チーム編成 1チーム6人以上

◆参加費 ◇1チーム 5,000円
◇個人参加 1,000円

※監督者会議で徴収します

◆監督者会議

◇日時 5月6日(日)午後6時～

◇場所 下妻公民館

◆申込先

◇市役所千代川庁舎 2階 生涯学習課

※土・日曜日、祝日を除く

◇市立総合体育館 ※月曜日を除く

※受付時間 いずれも午前8時30分～午後5時

問

下妻市ビーチボールバレー連盟(リーグ戦事務局)
☎090-7827-1756(澤部)
FAX 43-3519(市生涯学習課)

