

相談ごと

◆行政相談

時 7月13日(金) 午後1時30分～3時30分  
所 千代川公民館 1階 小会議室  
時 7月27日(金) 午後1時30分～3時30分  
所 下妻公民館 1階 和室  
☎ 秘書課 ☎43-2112 FAX 43-1960

◆人権相談

時 7月27日(金) 午後1時30分～3時30分  
所 下妻公民館 2階 小会議室  
☎ 福祉課 人権推進室 ☎43-8246 FAX 43-6750

◆こころの健康相談

時 7月4日(水)・25日(水) 午後1時～4時(予約制)  
所 市役所第二庁舎 3階 小会議室  
☎ 福祉課 ☎43-8352 FAX 43-6750

◆消費生活相談

時 月・火・木・金曜日(毎週)  
午前9時～正午 午後1時～4時30分  
日曜日(7月29日) 午前9時～正午  
所 下妻市消費生活センター(千代川庁舎内)  
☎ 下妻市消費生活センター ☎44-8632 FAX 44-9370

◆納税相談

・夜間納税相談  
時 7月5日(木) 午後5時30分～7時30分  
・休日納税相談  
時 7月29日(日) 午前8時30分～午後5時  
所 市役所本庁舎 1階 収納課  
☎ 収納課 ☎43-8274 FAX 44-9411

◆法律相談

時 7月10日(火)・17日(火)・24日(火)  
午後1時30分～3時30分 ※事前予約必要(当日不可)  
※相談開始時間は、状況により遅れる場合があります  
所 市役所第二庁舎 3階 大会議室  
☎ 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142 FAX 44-0559

人口と世帯 6月1日現在の常住人口 ( )=前月比

人口	42,526人	(-52)
男	21,317人	(-11)
女	21,209人	(-41)
世帯数	15,651世帯	(+16)

☎ テレホンサービス

◆火災・災害のとき ☎0296-44-3111  
◆市役所などの行事・催物 ☎0296-43-4000

f 下妻市公式Facebookページ



健康カレンダー Health Calendar 7月1日～7月31日

7/1 日	在中岫産婦人科医院 ☎44-2438	夜 小西
2 月		小西
3 火	元気アップ教室 9:15～10:00 2歳児歯科健診(平28.5月生) 13:15～13:30	小西
4 水		小西
5 木	すくすく相談(予約制) 13:30～	小西
6 金	ぴよぴよ教室 10:00～10:30 5か月児健診(平30.1月生) 13:15～13:30	小赤
7 土		夜 小西
8 日	在 在 中岫産婦人科医院 ☎44-2438	夜 小赤
9 月	セット健診〈健診+胃がん〉(予約制) 7:00～10:30	小西
10 火		小古
11 水	カミカミ離乳食教室(予約制) 13:15～13:30	小西
12 木		小西
13 金		小赤
14 土		夜 小西
15 日	在 平間病院 ☎43-5100	夜 小友
16 月	在 古橋耳鼻咽喉科医院 ☎45-0777	夜 小西
17 火		小西
18 水	ママサロン 13:30～15:30	小西
19 木	しもつまウォーク 9:00～9:30 下妻市立図書館駐車場 すくすく相談(予約制) 13:30～	小西
20 金		小赤
21 土		夜 小西
22 日	在 砂沼湖畔クリニック ☎43-8181	夜 小西
23 月		小西
24 火		小古
25 水		小西
26 木	3歳児健診(平27.4月生) 13:15～13:30	小西
27 金	1歳6か月児健診(平28.12月生) 13:15～13:30	小赤
28 土		夜 小西
29 日	在 渡辺クリニック ☎43-7773	夜 小西
30 月		小西
31 火		小西

※場所の記載がないもの=下妻保健センター

在 休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

夜 夜間応急診療所 診療科目:内科  
下妻保健センター内 ☎43-1990  
土・日・祝日(1月1日を除く):午後7時～翌朝7時

小 小児救急当番医  
月・火・水・木・金・土曜日:午後6時～午後11時  
日曜・祝日:午前9時～午後4時

小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行っています。  
受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。  
・西…茨城西南医療センター病院(境町2190) ☎0280-87-8111  
・友…友愛記念病院(古河市東牛谷707) ☎0280-97-3000  
・赤…古河赤十字病院(古河市下山町1150) ☎0280-23-7111  
・古…古河総合病院(古河市鴻巣1555) ☎0280-47-1010

茨城子ども救急電話相談  
毎日の夜間…午後6時30分～翌朝8時  
休日の昼間…午前8時～翌朝8時

休日=日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)  
プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは、局番なしの#8000  
その他の電話からは☎029-254-9900

茨城県緊急医療情報コントロールセンター  
休日や夜間に救急対応している 年中無休/24時間  
小児科医療機関をお探しのとき ☎029-241-4199



颯爽と走り抜ける男子100mの選手たち



激しい先頭競争を繰り返した男子1000mの選手たち

記録へのチャレンジ  
下妻市小学校  
陸上記録会

下妻市小学校陸上記録会が5月15日、千代川中学校グラウンドで開催され、市内9校の6年生407人が出場。男女全14種目で、日頃の練習を發揮し記録に挑戦しました。

選手たちは自己ベスト記録を目指して元気いっぱい全力で競技する姿に、会場から大きな声援や拍手が送られていました。

上位入賞者および記録は、次のとおりです。(3位まで・敬称略)

男子		陸上記録会結果		女子	
100m	1位 梶 星思流(高道祖小) 13"33	100m	1位 よこせ 横瀬 結菜(総上小) 15"17		
	2位 森 龍雅(大宝小) 13"99		2位 飯島 早菜(宗道小) 15"21		
	3位 小島 笙(騰波ノ江) 14"07		3位 人見乃瑠亜(大形小) 15"47		
1000m	1位 松本 唯(宗道小) 3'21"03	800m	1位 いしつか 石塚 悠菜(高道祖小) 2'46"00		
	2位 高野 粹基(宗道小) 3'21"85		2位 しば いずみ 斯波いずみ(上妻小) 2'47"56		
	3位 上野 泰雅(大宝小) 3'32"00		3位 小倉あかり(宗道小) 2'47"96		
80mハードル	1位 たかまつ 高松 昂思(上妻小) 14"79	80mハードル	1位 せいでい 瀬出井 悠(下妻小) 14"56		
	2位 栗野蒼太郎(騰波ノ江) 14"97		2位 菊地 凜音(下妻小) 15"78		
	3位 武笠 靖(大形小) 15"36		3位 市村 結奈(大形小) 16"22		
走り幅跳び	1位 やましろう 山城 龍空(宗道小) 3m91cm	走り幅跳び	1位 つかだ 塚田 恋華(上妻小) 3m50cm		
	2位 門井 陽翔(上妻小) 3m69cm		2位 河田 倅奈(豊加美小) 3m45cm		
	3位 わかさや 若佐谷 暖(宗道小) 3m49cm		3位 よこた 横田 和花(宗道小) 3m30cm		
走り高跳び	1位 まるやま 丸山 夢翔(宗道小) 1m22cm	走り高跳び	1位 おのざわ 小野澤 心春(下妻小) 1m20cm		
	2位 亀崎 匠史(下妻小) 1m19cm		1位 いしかわ 石川 実鈴(上妻小) 1m20cm		
	3位 はたぎし 畑岸 悠大(高道祖小) 1m16cm		3位 なかむら 中村 侑来(下妻小) 1m17cm		
ボールスロー	1位 すぎやま 杉山 大翔(高道祖小) 55m93cm	ボールスロー	1位 さくらい 櫻井 咲(総上小) 33m45cm		
	2位 ぬまじり 沼尻 奏人(上妻小) 55m25cm		2位 清水 桃叶(上妻小) 32m40cm		
	3位 おおやま 大山 悠翔(宗道小) 44m41cm		3位 せき 関 らい夏(大形小) 31m46cm		
4x100mリレー	1位 宗道2組 59"23	4x100mリレー	1位 上妻1組 1'03"02		
	2位 騰波ノ江1組 59"81		2位 大形1組 1'04"60		
	3位 下妻1組 1'00"10		3位 総上1組 1'05"04		

有料広告欄