

# しもつま 7

Shimotsuma City Public Relations, Ibaraki Japan

2018 JUL No.747

三つたらの園に「ありてふたつとなき 村の名をほとれまあげ わが及よほとれまあげはらふまよ



いざっ!というときのために  
自分の逃げ方 マイ・タイムライン

6月8日 大宝小防災教育(大宝小体育館)

広報しもつま 7月号 2018年 毎月10日発行 No.747

発行/下妻市長公室秘書課 下妻市長公室秘書課 下妻市本城町二丁目22番地 下妻市 304-8501 茨城県下妻市長塚乙4-1 ☎0296-43-2111(代) Fax0296-43-4214(代)

URL <http://www.city.shimotsuma.lg.jp/>  
E-mail [info@city.shimotsuma.lg.jp](mailto:info@city.shimotsuma.lg.jp)  
印刷/富岡印刷所



茨城県内最大級! ジャンボプール

ジャンボプール 砂沼サンビーチ

10コのプールがまってるよ!

# OPEN!

2018

期間 7/14(土)~9/2(日)

7/28(土)・8/18(土)の2日間

素晴らしい賞品が当たる!! お楽しみ抽選会 開催!

先着550名に抽選券を配布。午後、抽選会を開催します。  
※都合により中止や期間の変更がございます。

期間中の土・日・祝・お盆は大変混みます。ご来園の際は、乗り合わせや公共交通機関のご利用にご協力ください。  
公共交通機関一環内「交通のご案内」または下記ホームページをご参照ください。  
関東鉄道 <http://www.kantetsu.co.jp/> 関鉄バス <http://kantetsu.co.jp/green-bus/>  
下妻市コミュニティバス(シモンちゃんバス) <http://www.city.shimotsuma.lg.jp/page/page001742.html>

砂沼広域公園管理事務所 〒304-0056 茨城県下妻市長塚乙4-1 <http://www.sanumasunbeach.com/> TEL 0296-43-6661

PCサイト

砂沼サンビーチは、砂沼広域公園内にあります。砂沼広域公園には、その他にも楽しい施設がいろいろあります。

下妻駅からサンビーチ行のバスも運行(関鉄バス/下妻市コミュニティバス(シモンちゃんバス))

## 8月4日(土)

# 下妻まつり

第52回しもつま  
砂沼の花火大会

●PM7:30~PM9:00●  
打上開始 PM7:50予定  
荒天の場合8月5日(日)に順延

必見!! 花火のフィナーレを飾る  
メガスターマイン

第34回  
千人おどりと

●PM5:15~PM7:30●  
小雨決行 荒天中止

飛び入り参加 大歓迎!!

問合せ 花火大会 下妻市商工会 ☎0296-43-3412 千人おどりと 下妻市商工観光課 ☎0296-44-0732

凡例：ポジション/投/打/身長/体重/出身中学校/自己PR

 いいつか ともひろ <b>飯塚 友浩 (3年)</b> 右翼手/右/右/159/62 東部中学校 身長は小さいが、見た目とは違って長打が打てます。	 おおさき ゆうき <b>大崎 友基 (3年)</b> 捕手/右/右/178/72 東部中学校 4番を打っているのでホームランを打ってきます。	 ますだ こうき <b>増田 晃紀 (3年)</b> 右翼手/右/右/170/62 下妻中学校 切り込み隊長として、勝利に貢献したいです。	 かじかわ りょうた <b>梶川 遼太 (3年)</b> 三塁手/右/左/176/70 下妻中学校 自慢の運動神経を生かし、試合で躍動したいです。	 おさわ りく <b>小澤 璃空 (3年)</b> 左翼手/右/右/172/65 下妻中学校 クリーンナップとして勝利に貢献したいです。
 しのざき れん <b>篠崎 蓮 (3年)</b> 遊撃手/右/右/168/55 石下西中学校 チームバッティングと堅実なプレーで貢献したいです。	 とみおか ひろき <b>富岡 大揮 (3年)</b> 一塁手/左/左/166/56 東部中学校 自分たちの力を信じて、全力でプレーします。	 こうた いぶき <b>古宇田 伊吹 (3年)</b> 二塁手/右/左/170/58 下妻中学校 自分は足を使って塁に出る小技バッターです。	 いいつか ともひろ <b>主将・飯塚 智展 (3年)</b> 三塁手/右/右/175/75 東部中学校 ワンヒットでチャンスを作るバッターです。	 こうまる りゅうと <b>鴻丸 竜都 (3年)</b> 投手/右/右/168/75 明野中学校 全試合完全試合を目指して頑張りたいと思います。
 いいつか まお <b>飯塚 真央 (2年)</b> 遊撃手/右/右/171/62 下妻中学校 関東予選突破できるように頑張ります。	 おおせき しゅん <b>大関 駿 (2年)</b> 中堅手/右/両/168/59 明野中学校 俊足を生かし、チームに貢献していきたいです。	 てるうち しゅうへい <b>照内 周平 (2年)</b> 中堅手/右/左/175/61 八千代第一中学校 当たっても飛ばないので、コツンと当て、塁に出ています。	 ひなた ゆうと <b>日向 勇人 (2年)</b> 投手/右/右/167/58 明野中学校 エースが不調の時にリリーフできるように頑張ります。	 こまつせき ときひさ <b>小松脊 瞬久 (3年)</b> 一塁手/右/右/161/81 東部中学校 1打席1打席集中し、良い結果となるよう頑張ります。
 つかもと ぶか <b>塚本 淑香 (3年)</b> マネージャー 石下西中学校 部員がプレーしやすい環境作り、頑張ります。	 おおよし みさき <b>大吉 美咲 (3年)</b> マネージャー 明野中学校 常に笑顔で声をかけたり、みんなを盛り上げたいです。	 こうた ゆうき <b>古宇田 侑希 (2年)</b> 左翼手/右/左/158/50 明野中学校 一番小柄ですが、素早い機動力とバントが持ち味です。	 かとう こうたろう <b>加藤 康太郎 (2年)</b> 一塁手/右/右/178/80 豊里中学校 いつもフルスイングで、チームを盛り上げます。	 ましも りつき <b>真下 璃槻 (2年)</b> 二塁手/右/右/167/60 下妻中学校 どんな場面でもヒットを打ちます！

# 特集1 茨城国体リハーサル大会 開催!

(福井国体関東ブロック大会)

## 茨城県少年男子チームを応援しよう!!

(下妻二高男子ソフトボール部)

**目指せ! 今年の福井国体!**

※リハーサル大会とは：大会運営能力の向上や、国体開催への関心を高めることを目的として行われる大会です。

茨城県少年男子チームは、来年度の茨城国体の盛り上げを、ひと足早く、会場で体感しながら、高校生たちの熱戦を応援しましょう!

来年度開催される茨城国体のリハーサル大会として、8月、福井国体関東ブロック大会ソフトボール競技会が下妻市で開催されます。

おしま わたる  
**小島渉監督に聞きました!**  
 (茨城県少年男子チーム監督)

選手はこれまで、試合を通して多くのことを学び考えることで成長し、いろいろな大会に出場することができました。

茨城県はチーム数が少ないですが、より質の高いチームを目指すと同時に、地元開催の国体で優勝を目指していきたいです。

いきいき茨城ゆめ国体リハーサル大会  
 ソフトボール競技会兼第73回国体(福井国体)  
 関東ブロック大会ソフトボール競技会

**8月18日(土)～20日(月)**  
 予備日21日(火)

【少年男子】砂沼球場・柳原球場  
 【少年女子】千代川運動公園・千代川中学校

生涯学習課国体推進室  
 ☎45-8100 FAX43-3519

**茨城県少年女子チームを応援しよう!**  
 ~女子の試合会場は千代川運動公園と千代川中学校です!~

茨城県少年女子チームの山口純一監督に、大会に向けての意気込みを伺いました。

「茨城県少年女子チームは、水戸商業高校ソフトボール部13人で編成しています。昨年度、全国選抜、インターハイベスト16、そして茨城県勢初の関東大会優勝を果たした選手たちが3年生になりました。最後の集大成として、悲願の関東ブロック大会突破に向けて全力を尽くします。練習で培った足を絡めた攻撃、粘り強い守備を存分に発揮し、そして一番の武器である強い精神力を試合で活かしていきたいと思います。応援よろしくお願致します」

下妻市民みんなで、茨城県少年女子チームを応援しましょう!

茨城県少年女子チーム

### 会場案内

**砂沼球場(男子)**

**柳原球場(男子)**

**千代川運動公園・千代川中学校(女子)**

**【注意】**

- 柳原球場には、一般観覧者用の駐車場がありませんので、イオンモール駐車場から発着するシャトルバスをご利用ください。
- 砂沼球場と千代川会場には、一般観覧者用に臨時駐車場を用意します。詳細については、8月に配布するチラシでお知らせします。

### 少年男子組合せ

第1代表 (注)砂沼…砂沼広域公園野球場 柳原…柳原球場

第2代表

大会2日目(8月19日) 大会1日目(8月18日)

大会3日目(8月20日)

### 少年女子組合せ

第1代表 (注)千運…千代川運動公園野球場 千中…千代川中学校グラウンド

第2代表

大会2日目(8月19日) 大会1日目(8月18日)

大会3日目(8月20日)



応援メッセージのラベルを貼る児童(高道祖小学校)

**ペットボトルで応援グッズを作ったよ!**

会場での応援を盛り上げるため、市内の小学校の児童が、ペットボトルで応援グッズを作っています。振ると音が鳴り、貼られたラベルには、児童からの応援メッセージが書かれています。

高道祖小学校の6年生の教室では、担任の小倉美邦先生が、茨城県で45年ぶりに開かれる国体は、トップクラスの競技を見られる貴重な機会であることや、メッセージを見た来場者が、難読地名である「高道祖」を知る機会になるかも知れないというお話をしてから制作に取り掛かっています。

大会では、この応援グッズが応援席に用意されます。みんなで振って楽しく応援しましょう!

**大会の見どころ**

**強豪チームに打ち勝ち福井国体を目指せ!**

関東ブロックから今年の福井国体に出場できるのは、わずか2チームです。

昨年の愛媛国体に、関東ブロック代表として出場した千葉県の男子チームが3位、女子チームは1位になるなど、関東ブロック大会は非常にハイレベルな戦いが予想されます。

今回の茨城県男子チームは下妻二高男子ソフトボール部の単独チームです。全国高校総体(インターハイ)の常連校であり、今年も見事、出場を決めるなど、強豪として全国に名をはせており、平成24年の岐阜国体には、茨城県選抜チームの主力として出場しています。

また、群馬県男子チームには、世界男子ジュニア選手権大会(U19)に出場する日本代表チームの投手がいます。世界レベルの投手を見ることのできるでしょう。



高校生の活躍をみんなで応援します(千代川中学校野球部)

**僕たちも応援します!**

大会で、競技補助員として運営のお手伝いをしていただく千代川中学校の野球部を取材しました。キャプテンの前野壮大さん(三年)は、「整備された素晴らしい僕たちのグラウンドで大きな大会が開かれて誇らしいです。高校生の皆さんの活躍を見られるのが楽しみです」と話していました。



**ちよつと解説**

**ソフトボールって?**

野球と似たルールで行われますが、野球に比べてボールが大きく、投手は下手投げで投げます。出塁者は、投手の手からボールが離れるまで塁を離れることができません。

投手と打者の距離は5メートルほどソフトボールの方が近くなっています。最速で時速120kmを超えるソフトボールの球速は、野球の球速に換算すると時速170kmの体感速度に相当します。

茨城県女子チームも強豪として全国的に有名です。茨城県代表として頑張る女子チームの応援をお願いします。



特集2  
下妻市  
防災ガイドブックを  
ご活用ください

私たちは、命を守る行動をとるために、日頃から災害を知り、災害に備え、身を守るための対策を確認しておく必要があります。

☎ 消防交通課 ☎ 43-2119 FAX 43-4214

災害から身を守る

災害が起きたときに一番大切なのは、身を守ること！  
日頃からいざというときを想像して、考え、準備をしましょう。

- 水害から身を守ろう
- 地震から身を守ろう
- 避難時も身を守ろう
- 要配慮者を守ろう

災害に備える

災害を止めることはできないが、被害を減らすことはできます。  
今、できることをすぐに実行しよう！

- 情報を得る
- 持ち出し品・備蓄品を備える
- 屋内・屋外の安全対策をする
- 自助・共助・公助で備える

災害を知る

災害による地域の危険性を知ろう！  
今、何が必要か確認しよう！

- 水害を知る
- 土砂災害を知る
- 竜巻を知る
- 地震を知る

「マイ・タイムライン」を作ってみよう



災害時に「いつ」「誰が」「何をするか」をあらかじめ時系列で整理した自分自身の行動計画表が「マイ・タイムライン」です。  
避難のための準備は「いつも使っている薬を用意して」「大事なものを二階に上げて」などさまざまです。市内の小中学校でも「マイ・タイムライン」を学ぶ授業を、平成29年度から取り入れています。

詳細は、下館河川事務所HPの「みんなでタイムラインプロジェクト」で!!  
みんなでタイムラインプロジェクト

災害時にも自分に合うものを食べよう



地震発生時、支援物資はすぐに届くとは限りません。災害発生から3日間(72時間)は人命救助が最優先になります。まずこの3日間を自力で乗り越えられるよう準備しましょう(推奨は1週間分です)。  
保存性の良いレトルト食品など、いつもより少し多めに用意して、食べて減った分を補充する「ローリングストック法」。この方法ならアレルギーや食事制限などの中にあっても、自分に合った食事が続けられ、災害時のストレス軽減にもつながります。

自助と共助が重要です



自宅周辺の危険場所、避難所、避難場所、避難経路、情報入手方法の確認のほか、非常持出袋の準備、家具の転倒防止の確認など、自分自身や家族でできることがあります。防災について、家庭で話し合っておきましょう。  
災害発生時は、地域住民が連携・協力して防災活動に取り組む必要があります。地域の自主防災組織は、「自分たちの地域は自分たちで守る」という精神のもと、災害による被害を予防し、軽減するための活動を行っています。「自主防災組織」を結成しましょう。

知る・備える・守る  
今、はじめよう！いざというときに

防災ガイドブックについて

市は、鬼怒川・小貝川の浸水想定区域などが更新されたことから、防災ガイドブックと洪水ハザードマップを作成して配布しています。

「下妻市防災ガイドブック」は、皆さまがお住まいの地域にひそむ災害を、改めて認識して、その危険性や被害想定をもとに、日頃の備えや災害時の行動の手引きとなるよう作成しています。さまざまな機会にご活用いただき、ご自身の生命はもとより、災害から大切なご家族や地域を守るためにご活用ください。

洪水ハザードマップについて

鬼怒川・小貝川などを管理する国土交通省関東地方整備局下館河川事務所が平成28年8月に鬼怒川、平成29年3月に小貝川の洪水浸水想定区域図を指定・公表。それを受けて、市は鬼怒川と小貝川の洪水ハザードマップを改訂しました。防災ガイドブックの巻末ポケットに入っていますので、ご活用ください。

ガイドブックの配布と入手方法

市では、防災ガイドブックを市内の各世帯に1部ずつ配布しています。自治会に未加入などでお持ちでない方は、消防交通課(本庁舎2階)で配布いたしますので、お越しください。または、市ホームページからダウンロードできます。

防災メール利用しよう



QRコードを読み取り、サイトにアクセスして登録をしてください。

有料広告欄

有料広告欄

## 高齢者保健福祉計画・第7期介護保険事業計画

「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」は、高齢者に関する保健・福祉施策の目標や介護給付サービスの種類ごとの見込量などを定めた計画で、市町村が3年を一期として定めるものです。今回の計画は、平成30年度から平成32年度までの計画で第7期目となります。

計画の基本理念は、「自由に生きがいを追求できる豊かな、そして、安心して、住みつけられることのできる地域社会」です。このため、高齢者が住み慣れた地域、自宅ですべて安心して住み続けられるよう、健康の維持・増進、要介護の状態になることを防止するための総合的な対策を推進していきます。

### ■標準給付費見込額

項目	平成30年度	平成31年度	平成32年度	第7期合計	平成37年度
標準給付費見込額	33億 4千万円	35億 2千万円	37億	105億 6千万円	42億 8千万円
高齢化率	27.4%	28.1%	28.8%	—	30.8%

※標準給付費見込額は、団塊の世代が全て75歳以上となる平成37年度まで増加を見込んでいます



高齢者保健福祉計画・第7期介護保険事業計画

特に、第5期・第6期計画で取り組んできた医療、介護、介護予防、住まいおよび生活支援を一体的に提供する地域包括ケアシステムをさらに前進させるため、「自立支援、介護予防・重度化防止の推進」「在宅医療の充実及び在宅医療・介護連携を図るための体制の整備」「日常生活を支援する体制の整備」などに、重点的に取り組んでいきます。

※計画の全文は、市ホームページでみることができ、市民の皆さまにご協力いただいたアンケートの集計結果も掲載しています

## 第13回まち交大賞国土交通大臣賞(最優秀賞)受賞 「砂沼周辺地区都市再生整備計画事業」

6月15日に東京都文京区のすまい・るホール(住宅金融支援機構本店)で第13回まち交大賞表彰式が行われ、全国で140を超える完了地区の中から、市の「砂沼周辺地区都市再生整備計画」が最優秀にあたる国土交通大臣賞を受賞しました。まち交大賞は、都市再生整備計画に基づくまちづくりにおいて、優良な計画が策定され、事業の実施、評価、改善において優れた取り組みを行った地区を対象として表彰し、関係者の栄誉をたたえるとともに、受賞地区の事例を全国に幅広く紹介することで、地域の創意工夫を活かしたまちづくりを促進することを目的として実施されるものです。

市の取り組みは、まちづくりの積年の課題を解決する拠点施設(Waiwaiドームしもつま、さん歩の駅サン・SUNさぬま)の整備にあたり、市民協働で行った各種ワークショップによるまちづくりの担い手育成や、プレイスメイキング※1による事業効果促進など、産学官民が連携し多様な主体によるまちづくりの推進と継続性が特に評価されました。



表彰式の会場(すまい・るホール)



表彰の様子

## 下妻市が地方再生のモデル都市に選出

国土交通省と内閣府が連携し、都市のコンパクト化と地域の稼ぐ力の向上に、ハード・ソフト両面から総合的に取り組む地方再生のモデル都市として、市が全国32都市の1つに選定されました。これは、国の各種支援メニューによりモデル都市の取り組みを集中的に支援し、目に見える形での都市の再生を目指すものです。

市の取り組みの特徴は既存ストック(整備済の都市施設)を活用し、スポーツをまちづくりの手段として使う「スポーツ環境デザイン」や「プレイスメイキング」により地域の価値向上を図るものです。取り組みの一環として、8月4・5日にWaiwaiドームしもつまで「Waiwaiスポーツパーク2018」が行われ、北海道×茨城県プロジェクト※2のプログラムにも組み込まれています。スポーツの可能性を実感できるイベントですので、ぜひご来場ください。

## Waiwaiスポーツパーク2018

8月4日(土)10:00~17:00

### ○スポーツパークミッションラリー

各ブースに用意されたミッションに挑戦し、スタンプを集めると抽選会に参加できます。

### ○センターコート

茨城ロボッツバスケットクリニック、DASダンスステージ、スポーツ鬼ごっこ他

8月5日(日)10:00~16:00

下妻一高・二高軟式テニス部 公開練習試合  
ソフトテニスの魅力をお届けします!

8月4日(土)、5日(日)両日

### ○北海道×茨城フードマルシェ

北海道と茨城県、農畜産物ナンバー1&2の食の競演

### ○北海道日本ハムファイターズスクラッチカード

無料配布、枚数限定、先着順、北海道日本ハムファイターズグッズが当たるスクラッチ

主催:まちづくり市民グループ「しもつま3高」

協力:株Waisportsジャパン、北海道×茨城県プロジェクト他

後援:下妻市、下妻市教育委員会、(一財)地域活性化センター



スポーツパークミッションラリー(イメージ)

※1:一人一人が居心地の良い居場所づくり、その手法

※2:筑波大学による体育・スポーツ研究成果の社会還元化活動の視点から、プロ野球の北海道日本ハムファイターズと連携して始まった日本初のプロジェクト「産学官民公が連携したスポーツを活用した新しい県南西エリアの活性化(交流人口・インバウンド増加等)」の事業

## 新規事業 「どこでも市長室」で市長と意見交換 ～申込団体募集～

「どこでも市長室」は、地域で活躍されている団体などの皆さんと市長が、身近な課題について話し合い、市民協働のまちづくりや市政に係る情報共有を深める取り組みです。

市民が主役のまちづくりを進めるため、市内各所が「どこでも市長室」になります。

「こんなまちになったらいいな!」「こんなことをやってみたら?」などの皆さんの意見・提案をもとに、市長と意見交換しませんか。



まちづくりの主役は皆さんです!

■対象 市内在住・在勤などの10人以上で構成される市民団体・自治区・グループなど

■開催日時 申込団体と協議の上、決定します。おおむね60分程度を予定しています。

■申込方法 市長と話し合いたいテーマ(子育て・社会福祉・教育・環境・都市基盤・行財政運営など)を決め、市民協働課までお申し込みください。

※特定の政党や宗教を支持する団体、営利を目的とする団体などは利用できません

## 第2期地域福祉計画 (平成30年度~34年度) 第5期障害福祉計画・第1期 障害児福祉計画 (平成30年度~32年度)

市では、社会福祉法に基づき「第2期下妻市地域福祉計画」を、障害者総合支援法および児童福祉法に基づき、「第5期下妻市障害福祉計画」・「第1期下妻市障害児福祉計画」を策定しました。

計画期間は、「第2期下妻市地域福祉計画」が平成30年度から平成34年度までの5年間、「第5期下妻市障害福祉計画」・「第1期下妻市障害児福祉計画」が平成30年度から平成32年度までの3年間となっています。

地域におけるさまざまな生活・福祉課題とそれに対応する必要なサービスの内容などを明らかにし、子どもから高齢者まで年齢や障害の有無にかかわらず、誰もが住み慣れた地域で自分らしくいきいきと生活できるまちづくりを目指しています。

※それぞれの計画の全文は、市ホームページに掲載してありますのでぜひご覧ください



第2期地域福祉計画



第5期障害福祉計画・第1期障害児福祉計画



自分の逃げ方を討議する児童たち

国土交通省関東整備局下館河川事務所と下妻市は6月8日、大宝小学校の5年生45人を対象に防災教育の授業(出前講座)を行いました。

国土交通省下館河川事務所の職員が講師となったワークショップでは、台風の接近によって河川の水位が上昇するときに、自分自身がとる防災行動を時系列的にとりまとめる行動計画表「マイタイムライン」を作成し、「自分の逃げ方」を学んでいました。

児童たちからは「川の水位をチェックする」「家族で避難所を確認」「携帯機器の充電を準備する」などの意見が発表されました。

大宝小で防災教育 6月8日

## 余裕をもって安全に避難するために

大宝八幡宮の境内にある土俵で6月9日、下妻青年会議所が主催する「第8回わんぱく相撲下妻場所」が開催され、下妻市や八千代町近隣の小学1～6年生の男子53人が出場し、真剣勝負を行いました。

毎年相撲を楽しみ1年生の時から参加している総上小学校5年生の富岡琢磨さんは「大きな相手でも負けたくないので必死に食らいついた。負けると悔しいが勝てるとうれしいので来年も参加したい」と話しました。



真剣勝負が続いた下妻場所

## 第8回わんぱく相撲下妻場所 6月9日 土俵際必死の食らいつき



丁寧にさつまいもの苗を植える参加者

鬼怒フラワーライン(鬼怒川大形橋上流左岸河川敷)で、花と一万人の会が主催する「さつまいも定植大会」が行われました。

青龍楽校少年団や花万ジュニアスタッフ、地域住民など約85人が参加し、花畑の一部に約1,200本のさつまいもの苗を植えました。

育ったさつまいもは、10月に行われるポピーの種まきの際に掘り起こして試食します。

参加が2回目の青龍楽校少年団の倉持直広さん(小学5年)は「以前より苗をうまく植えることができてうれしかった」と話してくれました。

## ポピーの後はさつまいも さつまいも定植大会 6月10日

### 温かい善意ありがとうございます

#### ■下妻市アマチュアゴルフ連盟より寄付



左から小林副会長、根本副会長、菊池市長

市は6月15日、下妻市アマチュアゴルフ連盟(根本建治副会長)から「市のスポーツ振興に役立ててほしい」と109,464円の寄付金をいただきました。この寄付金は、アジア下館カントリー倶楽部で5月24日、同連盟主催による「下妻市民ゴルフ大会」の参加者227人から寄せられたチャリティー募金によるものです。

#### ■長塚如月会より寄付

市は6月1日、長塚如月会から「福祉事業へ役立ててほしい」と122,261円の寄付金をいただきました。この寄付金は、長塚如月会が5月25日付けで解散した際に発生した剰余金によるものです。

人権啓発・地域連携 問 福祉課 ☎43-8246 FAX43-6750

### 「社会を明るくする運動」にご協力を

6月14日、下妻市保護司会(栗野会長・諸井副会長)の2人が、社会を明るくする運動・内閣総理大臣のメッセージを読み上げ、菊池市長に伝達を行いました。

市では推進委員会を設置し、「更生保護の日」である7月1日からの1カ月の強調月間に、市内各地で街頭キャンペーンや中学校でのあいさつ運動を実施するなど、幅広い人々に対して、本運動と更生保護の取り組みに対する理解と協力を呼びかけ、地域における支援の輪の拡大を目指していきます。



菊池市長に内閣総理大臣のメッセージを伝える栗野会長(中)と諸井副会長(左)

有料広告欄



「食のありがたさ」を学ぶ機会にと、市内二本紀の石島和美さんの指導による田植え体験会が行われ、東京都中央区泰明小学校から訪れた親子70人と総上小学校の親子20人が一緒に田植えや下妻の食材でバーベキューを楽しみました。

泰明小学校の渡辺PTA会長は「今年で4年目となります。都会の子が自然に触れ合える機会はありがたい。子どもたちにとって貴重な体験ができたと感じています」と話してくれました。



きれいに等間隔で苗を植える参加者たち

## 「食のありがたさ」を学ぶ 都市農村交流事業田植え体験会 6月2日

6月3日、市内全域で「市民清掃デー」を実施しました。今年も自治会などを中心に朝早くから約8,100人が参加し、きれいなまちづくりのために汗を流しました。

地元の道路や河川、公園などの公共の場所で行われた環境美化活動により、可燃ごみ約1,200kg、不燃ごみ約650kg回収されました。

今後もみんなで身近な環境を守り、きれいで住みよいまちにしていきたいと思います。



国道沿いを清掃する地域住民(鎌庭地区)

## きれいなまちづくり 第37回市民清掃デー 6月3日



抹茶を味わう参加者

6月10日、「あやめ茶会」が砂沼広域公園・観桜苑の砂沼庵で開催されました。茶会は市茶道連盟香出水会が主催で行われ、市内外から約140人が参加しました。

参加者たちは、作法や服装を気にせず、本格的な抹茶と鮎やあやめをあしらった季節の和菓子を堪能しました。

筑西市から夫婦で訪れた涌井さん(70代・女性)は「とても親切に説明していただいたので、緊張せず楽しめた。お抹茶とお菓子もおいしくいただきました」と笑顔でした。

## 抹茶とお菓子でおもてなし あやめ茶会 6月10日

有料広告欄

# わがやの にんきもの

このコーナーでは、市内在住の1～3歳までのお子さんの写真に、お父さん・お母さんのコメントをつけて紹介しています。誕生日など、思い出の1ページとしていかがですか？ご希望の方は、【秘書課・広報広聴係 ☎43-2112】までご連絡ください。

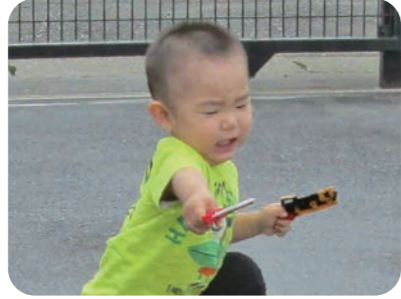


りお えま  
**鈴木 凜生・絵茉ちゃん**

智耶・彩佳さんの長男・長女 下妻丙

戦隊モノが大好きで、かっこいいポーズを決めて、いつも見えない敵と戦っているりお。大きな声で一生懸命歌ってくれる、わがやのムードメーカーえま。ケンカするときもあるけど、いたずらするときは力を合わせて派手にやってくれています(笑)

元気いっぱいな2人がパパとママの宝物だよ!



たいせい  
**生井 大惺ちゃん**

一義・順子さんの二男 北大宝

ヒーロー戦隊ごっこしているときの1枚です。7月で2歳になる大惺は、歌やダンスが大好きでいつでもどこでも踊ってみんなを笑顔にしてくれます!

お姉ちゃんお兄ちゃんが大好きで同じことをやりたいがります。家族はそんな大惺が大好き。これからも元気で優しい大惺でいてね!



みゆ  
**須藤 末結ちゃん**

正悟・未来子さんの長女 鎌庭

明るくていつも元気いっぱい!!お歌が大好きでいつも歌っている姿にパパもママもメロメロです。

今年から妹が生まれてぐーんとお姉さんらしくなったね。これからもお兄ちゃんと妹ときょうだい仲良く元気に育ってね。

# みんなのギャラリ

下妻いずみ幼稚園

## ビヨンビヨンかえるの小物入れ



父の日のプレゼントに、牛乳パックを利用して小物入れを作りました。かわいにかえるさんが寝ているような形です。お父さんへ日頃の「ありがとう」を込めて、子どもたちが一生懸命作っていました。スマートフォンや眼鏡、腕時計etc...お父さんの大事な物を入れて使ってもらえると嬉しいです。



▲星組の皆さん

私には、最近熱中していることがあります。それは、筋力トレーニングです。最初は、高校時代のなごり、体の健康維持程度にやっていたんですが、最近芸人の松本人志が家族を守るために日々トレーニングを行っていることを知って、自分も大切な人を守るために、常に体を鍛えようと思いはじめました。いついかなるときに何が起きるか分からないこの世界。この私が育ってきた下妻はとても良

### 「100%を目指して」

い所ですが、外に出ると分らないことがたくさんあります。そのためにも体を鍛えるということは、生きていく上で必要不可欠だと思っております。最近では、ベンチプレスで大胸筋を鍛えたり、三角筋や広背筋といった肩周りの筋肉をも強化しています。いかなるときでも大切な人を守るために、私はこれからも筋力トレーニングに励んでいこうと思います。

## わたしからあなたへ

さわやかリレー vol.150

前回登場の笹村美優さんからの紹介



若本さん(中央)

**若本 直也**さん(神明)

有料広告欄

市  
民  
文  
芸

俳句  
でんでん虫美智子妃の荷を思ひけり  
こんなにも朝の根方の沙羅の花

短歌  
アマリリス咲く軒先に油さす  
シルバークーは残生の友  
花を愛で野菜づくり短歌を詠み  
この日々ありて八十路もたのし  
心うつ歌に出会へば知り得ざる  
作者に吾も逢ひたしと思ふ

塚田 三樹子(下妻丁)  
篠崎 順子(若柳甲)

木村 りん(下妻乙)

伊東 豊乃(加養)

飯泉 淑子(原)

## 口頭詩

子どもの純粋な心のつぶやき



いがらしなつみ  
5歳2カ月時点  
(豊加美幼稚園)

いちばん だいすき  
そらほ ひびきをた  
おやまは うきんみ  
ほろみみて  
うきんもつじきもたいすき  
でもね もとすきのほま  
すきすき たまらな  
うきんもつじき

【解説】  
休みの午後、空には羊雲が浮かんでいました。話をしていたら向こうに見える筑波山は、雲の影が映っていました。牛や羊よりもママが好きと言ってもらえてキュッと抱きしめてしまいました。いつまで、好きと言ってもらえるのか今を大切に過ごしたいです。  
採集 母 五十嵐芳美

有料広告欄

相談ごと

◆行政相談

時 8月10日(金) 午後1時30分～3時30分  
 所 千代川公民館 1階 小会議室  
 時 8月24日(金) 午後1時30分～3時30分  
 所 下妻公民館 1階 和室  
 問 秘書課 ☎43-2112 FAX 43-1960

◆人権相談

時 8月24日(金) 午後1時30分～3時30分  
 所 下妻公民館 2階 小会議室  
 問 福祉課 人権推進室  
 ☎43-8246 FAX 43-6750

◆こころの健康相談

時 8月22日(水) 午後1時～4時(予約制)  
 所 市役所第二庁舎 3階 小会議室  
 問 福祉課 ☎43-8352 FAX 43-6750

◆消費生活相談

時 月・火・木・金曜日(毎週)  
 午前9時～正午 午後1時～4時30分  
 日曜日(8月26日) 午前9時～正午  
 所 下妻市消費生活センター(千代川庁舎内)  
 問 下妻市消費生活センター  
 ☎44-8632 FAX 44-9370

◆納税相談

・夜間納税相談  
 時 8月2日(木) 午後5時30分～7時30分  
 ・休日納税相談  
 時 8月26日(日) 午前8時30分～午後5時  
 所 市役所本庁舎 1階 収納課  
 問 収納課 ☎43-8274 FAX 44-9411

◆法律相談

時 8月14日(火)・21日(火)・28日(火)  
 午後1時30分～3時30分 ※事前予約必要(当日不可)  
 ※相談開始時間は、状況により遅れる場合があります  
 所 市役所第二庁舎 3階 大会議室  
 問 下妻市社会福祉協議会  
 ☎44-0142 FAX 44-0559

人口と世帯 7月1日現在の常住人口 ( )=前月比

人口	42,459人	(-67)
男	21,279人	(-38)
女	21,180人	(-29)
世帯数	15,664世帯	(+13)

テレフォンサービス

◆火災・災害のとき ☎0296-44-3111  
 ◆市役所などの行事・催物 ☎0296-43-4000

下妻市公式Facebookページ



健康カレンダー Health Calendar 8月1日～8月31日

問 保健センター ☎43-1990 FAX 44-9744	
8/1 水	小西
2 木	すくすく相談(予約制) 13:30～
3 金	びよびよ教室 10:00～10:30 5か月児健診(平30.2月生) 13:15～13:30
4 土	夜 小西 パパのための沐浴講座(予約制) 9:30～12:00
5 日	夜 小赤 在三津山クリニック ☎48-9131
6 月	小西
7 火	小西 元気アップ教室 9:15～10:00 2歳児歯科健診(平28.6月生) 13:15～13:30
8 水	小西
9 木	小西 1歳6か月児健診(平29.1月生) 13:15～13:30
10 金	小赤 3歳児健診(平27.5月生) 13:15～13:30
11 土	夜 小西 在 宇津野医院 ☎45-0311
12 日	夜 小西 在 菊山胃腸科外科医院 ☎44-2014
13 月	小西
14 火	小古
15 水	小西
16 木	小西
17 金	小赤
18 土	夜 小西
19 日	夜 小友 在 まつだこどもクリニック ☎30-5558
20 月	小西
21 火	小西 前期マタニティクラス(予約制) 13:15～13:30 ママサロン 13:30～15:30
22 水	小西 パクパク離乳食教室(予約制) 10:00～10:15
23 木	小西 すくすく相談(予約制) 13:30～
24 金	小赤
25 土	夜 小西
26 日	夜 小西 在 中山医院 ☎43-2512
27 月	小西
28 火	小古
29 水	小西
30 木	小西
31 金	小赤

※場所の記載がないもの=下妻保健センター

在 休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

夜 夜間応急診療所 診療科目:内科  
 下妻保健センター内 ☎43-1990  
 土・日・祝日(1月1日を除く):午後7時～翌朝7時

小 小児救急当番医  
 月・火・水・木・金・土曜日:午後6時～午後11時  
 日曜・祝日:午前9時～午後4時

小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行っています。  
 受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。  
 ・西…茨城西南医療センター病院(境町2190) ☎0280-87-8111  
 ・友…友愛記念病院(古河市東牛谷707) ☎0280-97-3000  
 ・赤…古河赤十字病院(古河市下山町1150) ☎0280-23-7111  
 ・古…古河総合病院(古河市鴻巣1555) ☎0280-47-1010

茨城子ども救急電話相談  
 毎日の夜間…午後6時30分～翌朝8時  
 休日の昼間…午前8時～翌朝8時

休日=日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)  
 プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは、局番なしの#8000  
 その他の電話からは☎029-254-9900

茨城県緊急医療情報コントロールセンター  
 休日や夜間に救急対応している 年中無休/24時間  
 小児科医療機関をお探しのとき ☎029-241-4199

受験申込 8月9日(木)まで

市職員募集 平成30年度市職員採用試験を行います



試験区分(職種)・受験資格・採用予定人員

試験区分	受験資格	採用予定人員
一般事務	大卒	5名程度
	短大卒	
	高卒	
	障害者	
一般事務(経験者)	昭和54年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた人で、民間企業、国、地方公共団体等における職務経験が平成30年6月30日現在で5年以上ある人	若干名
保健師	昭和54年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人または平成30年度実施の国家試験により保健師免許取得見込みの人	1名
管理栄養士	平成元年4月2日以降に生まれた人で、管理栄養士免許を有する人または平成30年度実施の国家試験により管理栄養士免許取得見込みの人	1名

◆申込方法

(1)持参の場合 提出書類などを総務課人事係に提出  
 (2)郵送の場合 提出書類などを総務課人事係に簡易書留郵便(普通郵便不可)により郵送(封筒の表に「職員採用試験申込」と朱書き)

◆受付期間 7月10日(火)～8月9日(木)

※土・日曜日および祝日を除き、午前8時30分から午後5時15分まで  
 ※郵送の場合は、8月9日(木)までの消印有効

◆受付問い合わせ

総務課 人事係(市役所本庁舎2階)  
 ☎43-2120  
 Eメール jinji@city.shimotsuma.lg.jp

◆その他

(1)受験資格、提出書類などの詳細は、必ず試験実施要項で確認してください。  
 (2)試験実施要項、受験申込書の様式などは、7月10日(火)以降に総務課人事係で交付を受けるか、市ホームページからダウンロードしてください。

第1次試験 9月16日(日) 市役所会議室にて

試験区分	試験科目
一般事務	教養試験 検査(事務適性・一般性格診断・職場適応性)
一般事務(経験者)	教養試験 検査(事務適性・一般性格診断・職場適応性)
保健師	教養試験 検査(事務適性・一般性格診断・職場適応性)
管理栄養士	教養試験 検査(事務適性・一般性格診断・職場適応性) 専門試験

第2次試験 10月31日(水) 市役所会議室にて

試験区分	試験科目
全試験区分共通	作文試験・面接試験

夏休みわくわくふしぎ発見!! ~さあ!昆虫博士になろう!~  
 2018 7/21日(土)～8/26日(日)  
 ※会期中、小・中学生入館料無料  
 協力:ミュージアムパーク茨城県自然博物館

開館時間 午前9時～午後4時30分  
 休館日 7月23日(月)・30日(月)・8月6日(月)・13日(月)・20日(月)  
 入館料 一般200円(160円) 児童・生徒100円(80円)  
 ( )内は15人以上の団体料金

下妻市ふるさと博物館 下妻市長塚乙77番地(ヒアスパークとなり)  
 電話 0296-44-7111

有料広告欄