

しもつま 9

Shimotsuma City Public Relations, Ibaraki Japan

2018 SEP
No.749



じっと見つめる その先に
大きな希望をつなぐ 一振り

8月18日 福井しあわせ元気国体関東ブロック大会(柳原球場)

広報しもつま 2018年 9月号 毎月10日発行 No.749

発行/下妻市長公室秘書課 下妻市本城町二丁目22番地 下妻市大園木2669-7 電話0296-43-2111(代) Fax0296-43-4211(代)

URL <http://www.city.shimotsuma.lg.jp/>
E-mail info@city.shimotsuma.lg.jp
印刷/富岡印刷所



2018しもつま 砂沼フェスティバル 10.20土・21日 下妻・砂沼サンビーチ



市民交流広場



NEVA GIVE UP



快盗戦隊ルパンレンジャー VS 警察戦隊パトレンジャーショー



農畜産まつり

砂沼フレンドリーフェスティバル

21日開催 観覧無料

ステージライブ「NEVA GIVE UP、前野智昭、川嶋志乃舞、オニツカサリ」、快盗戦隊ルパンレンジャーVS警察戦隊パトレンジャーショー、キッズ体験コーナー、赤ちゃんハイハイ競争、SFF杯テニストーナメント ほか



商工まつり



前野智昭 トークショー



キャンドルナイト 10/20(土) 17:00~ 多目的広場

■主催/しもつま砂沼フェスティバル実行委員会 ■共催/下妻市 ■協力/下妻市商工会、JA常総ひかり、下妻市観光協会、下妻市観光物産会、下妻市商店会連絡協議会、砂沼フレンドリーフェスティバル実行委員会、下妻青年会議所、常総工事事務所 ■問合せ/下妻市商工観光課 ☎0296-45-8993

「下妻の米」の安全性が確認されました

8月17日、下妻市管内にて採取した平成30年産米の放射性物質検査を茨城県環境放射線監視センターにて実施したところ、放射性物質は検出されず、安全性が確認されましたのでお知らせします。

米放射性物質検査結果(下妻市)

市町村	検査区域	採取日	検査機器	放射性セシウム (Bq/kg)		
				134	137	合計
下妻市	全域	8月17日	Ge	検出せず (<5.1)	検出せず (<4.0)	検出せず (<9.1)

[検査機関] 茨城県環境放射線監視センター
[検査機器の種類] Ge:ゲルマニウム半導体検出器
※「検出せず」の後ろの()内の数値は検出下限値

検査の詳細な結果は、茨城県ホームページをご覧ください。
<http://www.ibaraki-rdtest.jp/>

下妻産「コシヒカリ」「ミルキークイーン」の「つきたて」販売をはじめ、新米の食比べ無料試食会など、楽しいイベントが盛りだくさん。

【日時】9月22日(土) 23日(日祝)
午前10時~午後3時
【会場】やすらぎの里しもつま 下妻市大園木2669-7 ☎0296-43-7660



下妻産新米まつり開催

問農政課 ☎44-0724 ☎44-6010

ポイントカード
作る!

ポイント
貯める!

特典ゲット
できる!

健康づくりを応援!
しもつま
元気ポイント
事業

ポイント対象事業例

がんばったよポイント



30ポイント

運動する(10分歩く)
毎日ラジオ体操する
毎日血圧測定する
毎日体重測定する
休肝日を週2日設ける

健診うけたよポイント



50ポイント 各20ポイント

特定健診 胃がん検診
基本健康診査 肺がん検診
人間ドック 乳がん検診
職場健診 など

イベントポイント



1回10ポイント 1回5ポイント

しもつまウォーク はつらつエクササイズ
「しもつまウォーク」 シルバーリハビリ体操
は市が主催するウォ スクエアステップ教室
ーキング教室です。 その他の
健康講座・健康教室
など

ポイント獲得例

「体重測定」+「毎日ラジオ体操する」を1カ月取り組んだ場合
30+30=60ポイントゲット!

*継続すれば、毎月60ポイントゲットできます

特定健診、胃がん、大腸がん、肺がん検診を受診した場合、
50+20+20+20=110ポイントゲット!

ポイント確認



ポイント付与専用
端末にカードをかざすと
ポイントがつき、
現在のポイント
数が確認でき
ます。

特集 しもつまをもっと元気に!
「しもつま元気ポイント事業」が始まります



市民の皆さんが健康づくりに取り組むきっかけの1つとなるよう、10月1日から
「しもつま元気ポイント事業」が始まります。
ポイントを貯めて、楽しくおトクに健康になりましょう。

市保健センター ☎43-1990 FAX 44-9744



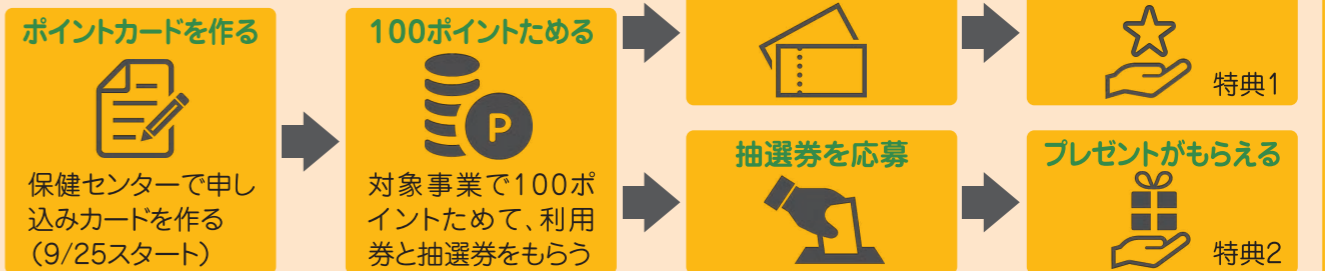
しもつま元気ポイント事業とは

健康診断・がん検診の受診や講演会・教室に参加するなど、18歳以上の人が健康づくりに取り組むとポイントがたまり、たまったポイントでサービスや特典が受けられる事業です。

ポイント対象事業

- **がんばったよポイント**…10の生活習慣から2つ選んで1カ月継続して実行
1カ月継続するごとに30ポイント、2つ実行すると60ポイント
- **健診うけたよポイント**…健康診査、がん検診を受診し健診結果票を保健センターに提出
年1回、健康診査50ポイント、がん検診各20ポイント
- **イベントポイント**…保健センター、介護保険課、生涯学習課、社会福祉協議会などの教室に参加
参加するごとに5~10ポイント

事業の参加方法



特典1 市内協力店でお得なサービス

「しもつま元気ポイント利用券」を市内の協力店舗に提示すると、おトクなサービスがうけられます。

例) 店内商品…5~10%引き
1,000円以上のお買い上げで粗品プレゼント

※ポイントカードの提示のみではサービスは受けられません

特典2 プレゼント抽選会で商品ゲット

「しもつま元気ポイント抽選券」をためて、抽選会応募期間内に保健センターに提出、応募した方の中から抽選で市の特産品などの商品が当たります。

■100ポイントたまるときに応募券がもらえる

※プレゼント抽選は応募者が対象です

しもつまをもっと元気に!
「しもつま元気ポイント事業」スタート記念
キックオフイベントを開催します!
しもつま元気ポイントカード ゲットすっぺ!

日時 平成30年9月24日 月・祝
1回目 11:00~12:00 2回目 13:00~14:00

場所 イオンモール下妻 1F フォレストコート

内容 シルバーリハビリ体操体験
血圧測定・体組成測定
ポイントカードの交付申請受け付け
下妻マルシェ出店など

対象 18歳以上の下妻市民(ポイントカードの交付)

*シルバーリハビリ体操はどなたでも体験していただけます
*事前申し込みは不要です。会場でお待ちしております

シルバーリハビリ体操を体験すると

100ポイント



イベントでは、ポイント対象事業のシルバーリハビリ体操を体験した方に「しもつま元気ポイントカード」の交付とその場でなんと100ポイント! 差し上げます。

産官学民連携 問 企画課 ☎43-2113 FAX43-1960

東京ドームで茨城をPR 177人のダンスが観客を魅了 ～北海道×茨城県プロジェクト「東京ドーム・チャレンジツアー」～

ダンスパフォーマンスで東京ドームを盛り上げ、茨城をPRする「東京ドーム・チャレンジツアー」が8月22日、北海道日本ハムファイターズと福岡ソフトバンクホークスの試合前に行われ、4万1千人の観客の前で177人が楽しく息の合ったダンスを披露しました。



パフォーマンスを披露する市民ダンサーたち

茨城県の県南・県西地域と北海道を結び、スポーツを活用した地域活性化を推進する「北海道×茨城県プロジェクト」の一環として企画された事業で、茨城を愛する県南・県西地域のダンスチームやチアダンサー、ダンス初心者など高校生から50代までの市民ダンサーが集まりました。

大人数で展開するダンスパフォーマンスは、つくば市内の体育館やWaiwaiドームしもつまでの会場別練習と国立オリンピックセンターでの合同練習を重ね、本番前のリハーサルで仕上げました。

下妻市民9人が参加する中、今回は2回目という草間達也さん(54歳・二本紀)は「地域も年代も違う中で、東京ドームと一緒にダンスをして茨城をしっかりアピールできた。感動を共感できた経験は宝物です」と観客から送られる大きな拍手に笑顔を見せていました。

まちづくりシンポジウム2018

人と地域の個性が共演する プレイスメイキングのまちづくり

会場 Waiwaiドームしもつま
日時 2018年10月7日(日)10:00-17:00

★ スケジュール

- 10:00 ドームアトラクション開始
- 13:00 開会あいさつ
- 13:30 基調講演①②③
- 15:00 休憩
- 15:15 パネルディスカッション
「プレイスメイキングのまちづくり」
- 16:30 閉会

★ 登壇者

- 渡 和由 筑波大学 芸術系 准教授
講演テーマ①「プレイスメイキングとまちの枠組み」
- 三友 奈々 日本大学 理工学部 助教
講演テーマ②「プレイスメイキングとは-概念解説と先進事例紹介」
- 松田 裕雄 株式会社Waisportsジャパン 代表
講演テーマ③「スポーツ×プレイスメイキングの可能性」
- まちづくり市民グループ「しもつま高」メンバー
住谷 辰夫 与備 詠子 齋藤 直美
大竹 英理耶 井上 規

家族で一緒に楽しめる市民イベントを同時開催!



しもつま高
チョークでゆか絵



Shi♥shimaiの
Waiwaiハロウィン

市民と共にプレイスメイキング(※)に取り組んできた下妻市にて、最先端のまちづくり専門家の方々をお呼びし、茨城で目指したい、まちづくりのあり方について学びます。事前申込不要・入場無料・出入自由・どなたも聴講できます
※一人一人が居心地の良い居場所づくり、その手法

★ お問合せ先

茨城県 土木部 都市局 都市計画課
TEL 029-301-4583
下妻市 都市整備課
TEL 0296-45-8128
【主催】茨城県/下妻市/茨城県都市計画協会
【協力】まちづくり市民グループ「しもつま高」
Shi♥shimai

有料広告欄

ダイヤ改正でますます便利にシモンちゃんバス



下妻市コミュニティバス シモンちゃんバス 10月1日からダイヤ改正

下妻市コミュニティバス「シモンちゃんバス」では、10月1日(月)にダイヤ改正を実施します。これにより、下妻駅での待ち時間を減らし、アクセス性や利便性の向上を図っていきます。お出掛けには、安全・安心で便利なシモンちゃんバスをぜひご利用ください。

東行き ピアスパークしもつま → 小貝川ふれあい公園

ピアスパークしもつま	7:12	8:35	10:11		14:05	15:43	17:29	18:52	20:10
石の宮	7:12	8:35	10:11		14:05	15:43	17:29	18:52	20:10
砂沼サンビーチ	7:13	8:36	10:12		14:06	15:44	17:30	18:53	20:11
長塚	7:14	8:37	10:13		14:07	15:45	17:31	18:54	20:12
長塚中央	7:15	8:38	10:14		14:08	15:46	17:32	18:55	20:13
長塚東	7:16	8:39	10:15		14:09	15:47	17:33	18:56	20:14
さんまの駅サン・SUNさぬま	7:17	8:40	10:16		14:10	15:48	17:34	18:57	20:15
新町	7:17	8:40	10:16		14:10	15:48	17:34	18:57	20:15
西町	7:18	8:41	10:17		14:11	15:49	17:35	18:58	20:16
三道地	7:19	8:42	10:18		14:12	15:50	17:36	18:59	20:17
上町	7:20	8:43	10:19		14:13	15:51	17:37	19:00	20:18
Waiwaiドームしもつま	7:21	8:44	10:20		14:14	15:52	17:38	19:01	20:19
上町東	7:22	8:45	10:21		14:15	15:53	17:39	19:02	20:20
栗山	7:23	8:46	10:22		14:16	15:54	17:40	19:03	20:21
下妻駅(着)	7:28	8:51	10:27		14:21	15:59	17:45	19:08	20:26
下妻駅(発)	7:28	8:51	10:27	13:00	14:21	15:59	17:45	19:08	
小野子町一丁目	7:29	8:52	10:28	13:01	14:22	16:00	17:46	19:09	
本城町一丁目	7:30	8:53	10:29	13:02	14:23	16:01	17:47	19:10	
本宿町一丁目	7:31	8:54	10:30	13:03	14:24	16:02	17:48	19:11	
下妻市役所	7:32	8:55	10:31	13:04	14:25	16:03	17:49	19:12	
保健センター	7:33	8:56	10:32	13:05	14:26	16:04	17:50	19:13	
田町	7:34	8:57	10:33	13:06	14:27	16:05	17:51	19:14	
田町北	7:35	8:58	10:34	13:07	14:28	16:06	17:52	19:15	
大串西	7:36	8:59	10:35	13:08	14:29	16:07	17:53	19:16	
大串	7:37	9:00	10:36	13:09	14:30	16:08	17:54	19:17	
坂井	7:38	9:01	10:37	13:10	14:31	16:09	17:55	19:18	
イオンモール下妻	7:40	9:03	10:39	13:12	14:33	16:11	17:57	19:20	
小貝川ふれあい公園	7:46	9:09	10:45	13:18	14:39	16:17	18:03	19:26	

西行き 小貝川ふれあい公園 → ピアスパークしもつま

小貝川ふれあい公園	7:52	9:17	10:55	13:25	14:49	16:29	18:14	19:32
イオンモール下妻	7:52	9:17	10:55	13:25	14:49	16:29	18:14	19:32
坂井	7:54	9:19	10:57	13:27	14:51	16:31	18:16	19:34
大串	7:55	9:20	10:58	13:28	14:52	16:32	18:17	19:35
大串西	7:56	9:21	10:59	13:29	14:53	16:33	18:18	19:36
田町北	7:57	9:22	11:00	13:30	14:54	16:34	18:19	19:37
田町	7:58	9:23	11:01	13:31	14:55	16:35	18:20	19:38
保健センター	7:59	9:24	11:02	13:32	14:56	16:36	18:21	19:39
下妻市役所	8:00	9:25	11:03	13:33	14:57	16:37	18:22	19:40
本宿町一丁目	8:01	9:26	11:04	13:34	14:58	16:38	18:23	19:41
本城町一丁目	8:02	9:27	11:05	13:35	14:59	16:39	18:24	19:42
小野子町一丁目	8:03	9:28	11:06	13:36	15:00	16:40	18:25	19:43
下妻駅(着)	8:10	9:35	11:13	13:43	15:07	16:47	18:32	19:50
下妻駅(発)	8:10	9:35	11:13	13:43	15:07	16:47	18:32	19:50
栗山	8:10	9:35	11:13	13:43	15:07	16:47	18:32	19:50
上町東	8:11	9:36	11:14	13:44	15:08	16:48	18:33	19:51
Waiwaiドームしもつま	8:12	9:37	11:15	13:45	15:09	16:49	18:34	19:52
上町	8:13	9:38	11:16	13:46	15:10	16:50	18:35	19:53
三道地	8:14	9:39	11:17	13:47	15:11	16:51	18:36	19:54
西町	8:15	9:40	11:18	13:48	15:12	16:52	18:37	19:55
新町	8:16	9:41	11:19	13:49	15:13	16:53	18:38	19:56
さんまの駅サン・SUNさぬま	8:16	9:41	11:19	13:49	15:13	16:53	18:38	19:56
長塚東	8:17	9:42	11:20	13:50	15:14	16:54	18:39	19:57
長塚中央	8:18	9:43	11:21	13:51	15:15	16:55	18:40	19:58
長塚	8:19	9:44	11:22	13:52	15:16	16:56	18:41	19:59
砂沼サンビーチ	8:20	9:45	11:23	13:53	15:17	16:57	18:42	20:00
石の宮	8:21	9:46	11:24	13:54	15:18	16:58	18:43	20:01
ピアスパークしもつま	8:26	9:51	11:29	13:59	15:23	17:03	18:48	20:06

利用者の声

年齢とともに自動車の運転が不安になってきたので、高齢者運賃割引証の交付を申請しました。自動車はとても便利な乗り物ですが、税金やガソリン代などの維持費を考えると、バスの運賃がそれほど高いとは思いません。自動車と比べると不便にはなりますが、今後は日常生活の足として利用していきます。
(70代・女性・本城町)



運賃改定で、7月から高校生が100円になったので利用しやすくなりました。座席がゆったりしていて乗り心地が良く、ICカードが利用できるのが便利です。できれば運賃本数が増えるとうれしいです。

たかのまほ (下妻第二高等学校・3年 高野真帆さん)

⑧固定資産税について

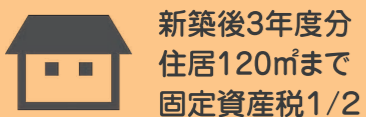
知っているようで知らない
税のあれこれ

☎ 税務課 ☎43-8193 FAX 44-9411

「平成30年度の固定資産税が急に高くなりました。どうしてですか?」たしかに、税金が急に高くなったなんて、びっくりしますよね。これは軽減措置が終了して、本来の税額に戻ったからです。今回は家屋と土地の軽減措置が終了するタイミングについてお話します。



一般住宅



新築後3年度分
住居120㎡まで
固定資産税1/2

平成26年中に新築した場合、平成27~29年度分は対象部の税額が1/2減額されます。この期間が終了した平成30年度は本来の税額に戻ります。

次の「教えて!シモンちゃん」は、「軽自動車税の重課と軽課って何?」についてお話ししたいと思います。

長期優良住宅



新築後5年度分
住居120㎡まで
固定資産税1/2

平成24年中に新築した場合、平成25~29年度分は対象部の税額が1/2減額されます。この期間が終了した平成30年度は本来の税額に戻ります。

土地(住宅用地)



小規模住宅用地
価格を1/6に減額
一般住宅用地
価格を1/3に減額

住宅を壊して駐車場に変更したり、住宅を住宅以外の用途に変更すると、翌年度からその特例の適用の対象から外れることになるため、税額が上がります。

消費生活まめ知識



「保険金使える」住宅修理サービスに注意!

「保険金使える」という住宅修理サービスのトラブルに注意! 下妻市消費生活センターに、住宅の修理に関して、「保険金使えるから無料で修理できる」と工事を勧められているが信用できるかという相談が寄せられています。

事例:無料で修理するつもりが...

「ひさしの割れとカーポートの傷みは雪の重みで生じた」と申請すれば、火災保険で修理できる。金銭的負担はない。保険会社への申請も支援する。修理業者も手配できる」と業者が訪ねてきた。お金を支払わずに修理できるなら...と思い契約した。指定業者に工事をお願いしない場合は、受取保険金の30%を支払うことになっていた。しかし、保険の申請は自分でできると後から分かり、修理は知り合いの業者をお願いした方が安心だと思ったため、解約したい。

アドバイス1

自然災害による住宅の損害が、火災保険の補償対象になる場合があることを知らない消費者が多い点に着目した勧誘方法です。保険申請支援と住宅修理工事が実質的に一体となっている場合があります。

アドバイス2



保険会社への申請は消費者自身が行うものです。手続きについて分からない場合は、保険会社や代理店に相談しましょう。

アドバイス3

自宅を訪問されたり、電話で勧誘を受けて契約した場合は、契約書面を受け取ってから8日以内であれば契約を解除(クーリング・オフ)できます。修理が終わっている場合でも可能です。

☎ 下妻市消費生活センター ☎44-8632 FAX 44-9370

※消費者トラブルに関する相談について、解決のお手伝いをします。相談は無料です

上水道事業計画 ☎ 上下水道課 ☎44-5311 FAX 44-5312

下妻市水道ビジョン



市では、今後も安全でおいしい水の安定供給を持続させるため、水道事業の健全な運営を目指して「下妻市水道ビジョン」を策定しました。計画期間は、平成30年度から平成39年度までの10年間となっています。また、環境の変化に対応できるよう4~5年おきに見直しを図る予定です。

この「下妻市水道ビジョン」策定により、市水道事業の目指す基本理念である「安全・安心な市民生活を支える持続可能な水道」を実現に向け、「安全・強靱・持続」の視点から理想像・目標を設定し、課題の解決に取り組んでいきます。



下妻市水道ビジョン

※計画の全文は、市ホームページに掲載してありますのでぜひご覧ください

広報・広聴 ☎ 秘書課 ☎43-2112 FAX 43-1960

市長に会いに行こう

8月7日、市は、親子夏休み市役所見学会「市長に会いに行こう」を午前と午後2回に分けて行い、18人の小学生とその保護者が参加しました。

見学会では、菊池市長が下妻市役所本庁舎と第二庁舎を案内し、各課の業務の紹介や市長室での写真撮影、意見交換会を行い、最後には児童一人一人に修了証を手渡しました。

意見交換会では、市へ猛暑による小中学校での暑さ対策や防犯対策などの要望があり、菊池市長からは今後の市政に役立てていきたいと話がありました。



消防交通課でハザードマップを紹介する菊池市長(右)

下妻の遺跡②

千草B古墳群とその時代

平成30年

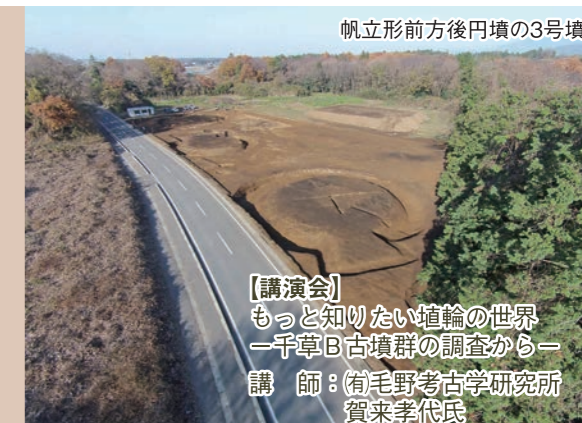
10月13日(土) - 11月18日(日)

開館時間 午前9時~午後4時30分
休館日 10月15日・22日・29日
11月5日・12日
※全日月曜日
入館料 一般200円(160円)
児童・生徒100円(80円)
()内は15人以上の団体料金
※未就学児・満65歳以上・障害者
手帳保持者は無料
※県民の日(11月13日)は入館無料

下妻市ふるさと博物館
下妻市長塚277番地(ピアスパーク手前)
0296-44-7111



鹿の被り物をつけた人物埴輪



帆立形前方後円墳の3号墳

【講演会】
もっと知りたい埴輪の世界
—千草B古墳群の調査から—
講師: (省)毛野考古学研究所
賀来孝代氏
日時: 10月14日(日)
午後1時30分~
場所: 下妻市ふるさと博物館
講座室
定員: 40名
参加費: 無料
申込先: ふるさと博物館
Tel.44-7111
※事前にお申し込みください



有料広告欄



茨城県代表少年男子・少年女子チームダイジェスト

下妻二高男子 初戦は逆転勝利!!



おしま わたる 小島渉監督コメント

3年生にとっては最後の大会となったが、来年の国体に向けて課題が見つかる大会となりました。

水戸商業女子 地元の意地を見せ奮闘!!



まえはし わかな キャプテン前橋和奏さんコメント

この大会にかけていたので悔しいが、最後までこのメンバーで試合ができて良かったです。

頑張れ茨城代表! 男女とも来年の茨城国体に期待!!

福井国体出場おめでとうございます

男子チーム

第1代表 群馬県



第2代表 千葉県



女子チーム

第1代表 埼玉県



第2代表 千葉県



特集2 茨城国体リハーサル大会開催 (第73回国民体育大会関東ブロック大会)



関生涯学習課 国体推進室
☎ 45・81000 FAX 43・3519

「いきいき茨城ゆめ国体2019」は来年の10月に開催予定です。

大会結果は、少年男子第1代表が群馬県、第2代表が千葉県、少年女子第1代表が埼玉県、第2代表が千葉県となり福井国体の出場権を獲得しました。

会場には、県内外からたくさんの方々が来場。ボランティアスタッフのおもてなしもあり、会場が一体となり盛り上がりつつありました。

「いきいき茨城ゆめ国体2019」は来年の10月に開催予定です。

市は、来年開催される「いきいき茨城ゆめ国体2019」のリハーサル大会として、8月18日から20日にかけて第73回国民体育大会(福井国体)関東ブロック大会ソフトボール競技会を下妻市で開催しました。

ソフトボール少年男子(高校生)の茨城県代表チームとして健闘した下妻二高男子ソフトボール部は、初戦の東京代表チームを7対6で逆転勝利。2戦目で第1代表となった群馬県チームに1対9で敗れ、敗者復活戦で山梨県代表と戦いましたが3対4で惜敗。ソフトボール少年女子(高校生)茨城県代表チームの水戸商業女子も第1代表に0対5、第2代表に0対1と地元の意地を見せ強豪チーム相手に奮闘しましたが、惜しくも代表を逃しました。

高校生たちが福井国体を目指し
熱戦を繰り広げる



表敬訪問 全国大会へ出場する市内小中学生が大会出場の報告に訪れました

第42回 全日本ジュニア障害馬術大会2018

わたなべ まな
渡邊 麻夏さん(千代川中3年)
「去年も出場し、決勝進出したけど悔しい思いをしたので、今年は去年を超えたいです」

全国小学生陸上競技交流大会

つげ せいる
告 星思流さん(高道祖小6年:写真右) 小学6年男子100m
「去年は2位だったので、今年は1位目指して頑張ります」

ぬまじり かなと
沼尻 奏人さん(上妻小6年:写真左) 小学男子ジャベリックボール投
「全国大会出場は初めてですが、優勝を狙っていききたいです」



タイムカプセルを取り出した卒業生ら

30年前の夢が届く当時の小学生が開封
豊加美小学校タイムカプセル開封 8月11日

豊加美小学校創立百周年記念事業として、記念碑の下に30年前に埋められたタイムカプセルが卒業生などにより開封されました。カプセル内には封筒などがあり、参加者は自分や友人のものを見つけ歓声とともに思い出に浸っていました。

タイムカプセル開封式典実行委員長の木村穂摘さんは「カプセルが級友や地域をつなぐきっかけになるとうれしい。式典にはたくさんの方に来ていただきたい」と話した。

封筒は11月3日、同校体育館で、当時の担任から卒業生に手渡される予定です。

今年で5回目を迎える浦安市とのスポーツ少年団交流会が浦安市運動公園で行われ、市からは下妻FC1984スポーツ少年団関係者約50人が参加。会場では、元日本代表の都並敏史さんとプロサッカー選手7人が子どもたちを指導。子どもたちの交流試合なども行われ、スポーツを通じた両市民の親善と友好を深める交流が行われました。

面土座アリウスくん(5年生)は「浦安のみなさんやプロ選手とサッカーができて、勉強になった。とても楽しかった」と話してくれました。



プロの指導を受ける子どもたち

浦安市でプロサッカー選手らが指導
スポーツ少年団交流会開催 8月4日

スポーツマラソン & カルチャー
がんばる小・中学生!!

小学生

■平成30年度茨城県スポーツ少年団スポーツ大会
＜ソフトテニスの部＞
小学生高学年女子 下妻JSTクラブスポーツ少年団 優勝
騰波ノ江小学校 5年 野部 真寿
豊加美小学校 5年 飯塚 梨乃 ペア

中学生

■茨城県民総合体育大会 茨城県西大会
＜柔道＞
女子団体 下妻中学校 優勝
女子個人 下妻中学校 3年 中島 芽愛 優勝
女子個人 下妻中学校 2年 青田 れもん 優勝
＜卓球＞
男子シングルス 東部中学校 3年 神郡 元希 優勝

＜テニス＞
女子ダブルス 東部中学校 3年 赤池 真歩 優勝
東部中学校 3年 海老澤 菜々美 優勝

＜陸上＞
女子共通走り幅跳び 東部中学校 3年 青木 美優 優勝
1年男子1500m 千代川中学校 1年 照屋 ジャイル 第1位

＜水泳＞
女子100m平泳ぎ 東部中学校 3年 小島 花菜 優勝
男子100mバタフライ 東部中学校 2年 猪野木 暁人 優勝
男子200mバタフライ 東部中学校 2年 猪野木 暁人 優勝

■茨城県民総合体育大会 (茨城県大会)
＜バレーボール＞
男子 下妻中学校 優勝

＜柔道＞
女子団体 下妻中学校 第2位
女子個人 下妻中学校 3年 中島 芽愛 第2位
女子個人 下妻中学校 2年 青田 れもん 優勝
＜卓球＞
男子個人 下妻中学校 2年 藤本 雅也 第3位

■第69回北関東中学校野球大会
東部中学校 優勝



茨城ロボットのバスケット体験に参加する子どもたち

スポーツを体験・魅力にふれる
Waiwaiスポーツパーク2018開催 8月4日・5日

まちづくり市民グループ「しもつま3高」主催、スポーツ・食を楽しむイベント「Waiwaiスポーツパーク2018」がWaiwaiドームしもつまで2日間開催されました。4日は、スポーツ鬼ごっこ体験や、子どもたちのダンスステージが行われたほか、スケートボードやヨガなど9つのアトラクションブースを巡るスタンブラリーが行われ、5日は、下妻一高と二高のソフトテニス部の公開練習や試合などが披露され、市内外から大勢の家族連れが訪れにぎわいました。

男女共同参画・食育推進を目的とした「ファミリークッキング」が千代川公民館で開催され、食生活改善推進員の指導のもと、市内在住の小学生とその保護者13組29人が「トマトパスタ」「かぼちゃのサラダ」そして下妻産のスイカを使った「スイカのゼリー」の3品を作り、滋味に富む季節料理を楽しんでいました。

参加した小林優月さん(小3)は「いつも仕事と家事をしてくれているお母さんを手伝ってみようかな」と話してくれました。



スイカのゼリーをきれいに盛り付ける参加者

地元の野菜で作って食べて
ファミリークッキング！開催 8月2日

有料広告欄

有料広告欄

わがやのにんきもの

このコーナーでは、市内在住の1〜3歳までのお子さんの写真に、お父さん・お母さんのコメントをつけて紹介しています。誕生日など、思い出の1ページとしていかがですか？ご希望の方は、【秘書課・広報広聴係 ☎43-2112】までご連絡ください。



ひまり
浅野 陽葵ちゃん

由春・美香さんの長女 鎌庭

いつもニコニコ明るく、活発なひまりちゃん。食欲旺盛で大好きな果物への食いつきぶりには、いつも感心しちゃうね。(笑)

最近一番お気に入りのアンパンマン♡いつでもどこでも大きな声で「アンパンマン♡」と呼んでいる姿は、周りのみんなを笑顔にしてくれます。そんなひまりがパパとママの大切な宝物だよ!



めい
長塚 芽彩ちゃん

篤史・亜矢さんの二女 下妻乙

いつもニコニコで歌を歌って踊ったり食べることが好きなめいちゃん。その笑顔で家族みんなを和ませてくれます。

お姉ちゃんが大好きで一緒にお絵かきや追いかけっこをしたり、毎日元気に遊んでいます。これからも仲の良い姉妹でいてね♡



ひなた
野崎 陽向ちゃん

能央・美奈さんの長男 半谷

8月で2歳になった陽向。話せる言葉も増えてきて、一生懸命パパやママに話してくれるようになったよね!

パパと一緒に電車に乗ることも見るのも大好きで楽しそうな姿を見ているとうれしくなります。

これからの陽向の成長をパパもママも楽しみにしています!

みんなのギャラリー

下妻保育園

なつのおもいで



連日猛暑が続き、バタ足、もぐりっこ、水かけっこ...思い切り水あそびを楽しんだ今年の夏。園のプールは、いつしか“海”のイメージとなりジンベイザメやイルカと泳ぐ想像の世界へと広がっていきました。想像を共有した“海ごっこ”は、楽しさ倍増!毎回盛り上がりました。

青くて広いきれいな海の中を、みんなで泳げたらどんなに楽しいことでしょう。

子どもたちのわくわくする気持ちが伝わってくる作品となりました。



▲ゆり組の皆さん

口頭詩

子どもの純粋な心のつぶやき



あおきのあ
5歳時点
(下妻小友幼稚園)

だいじょうぶ
やうママにあえたのねー
よかつたねえ
どうしたの なかないのよ
ママがないのね
だいじょうぶ

【解説】
母からもらった特大のハムスターのぬいぐるみと、アルパカのぬいぐるみを、夜抱いて寝ているぬいぐるみに仲間入りさせながらの会話です。園の先生のまねをしているのかな。
前からもっていた小さいアルパカのママと再会をイメージした話でしたが、ハムスターだけママに会えなくて泣いていたことです。
採集 母 青木由加

市民文芸

俳句

ていねいに生きる日月生身魂
つくづくと指節高きしづの女忌
柴崎 久江(柳原)
平石 律子(下田)

短歌

法師蟬はや鳴き初めぬをちこちの
雨なき土用の炎暑の庭に
小竹八重子(五箇)
餓死したる五歳悲しむ遺しける
文字くさやかな「ゆるして・おねがい」
寺田 陽子(下妻乙)
夕間近か上弦の月空たかく
梅雨の合間のすがすがしい里
神郡 亜佐(高道祖)

さわやかリレー vol.152

わたしからあなたへ

前回登場の大塚遥人さんからの紹介



篠崎 七彩 さん(半谷)

「ソフトテニスの魅力」

私は現在、大学2年生です。私は中学生の時にソフトテニスと出会い、それ以来その楽しさに魅了され、現在も継続しています。ソフトテニスの魅力はたくさんありますが、特に高度な駆け引きが醍醐味であると思います。ソフトテニスは心理戦ともいわれるほど、心理状態が大きくプレーに影響を与えます。相手の心理状態をうまくコントロールできたほうが有利になります。相手の強さを出

せないよう戦略を立て、視線や配球、ポジション、ポジションから相手の心理やプレーを誘導して、常に相手を感じて相手の思考を探ることが重要になります。現在も中学校の部活動では人気なソフトテニスですが、年齢問わずますますソフトテニスを楽しむ人が増えていくともうれしいです。私自身、年を重ねても続けていきたいと思っています。

有料広告欄

有料広告欄

相談ごと

◆行政相談

時 10月18日(木) 午後1時~4時
 所 下妻公民館 2階 大会議室
 ※10月の相談は「くらしの困りごと相談会(10月18日)」のみの開催となります
 問 秘書課 ☎43-2112 FAX 43-1960

◆人権相談

時 10月26日(金) 午後1時30分~3時30分
 所 下妻公民館 2階 小会議室
 問 福祉課 人権推進室
 ☎43-8246 FAX 43-6750

◆こころの健康相談

時 10月24日(水) 午後1時~4時(予約制)
 所 市役所第二庁舎 3階 小会議室
 問 福祉課 ☎43-8352 FAX 43-6750

◆消費生活相談

時 月・火・木・金曜日(毎週)
 午前9時~正午 午後1時~4時30分
 日曜日(10月28日) 午前9時~正午
 所 下妻市消費生活センター(千代川庁舎内)
 問 下妻市消費生活センター
 ☎44-8632 FAX 44-9370

◆納税相談

・夜間納税相談
 時 10月4日(木) 午後5時30分~7時30分
 ・休日納税相談
 時 10月28日(日) 午前8時30分~午後5時
 所 市役所本庁舎 1階 収納課
 問 収納課 ☎43-8274 FAX 44-9411

◆法律相談

時 10月9日(火)・16日(火)・23日(火)
 午後1時30分~3時30分 ※事前予約必要(当日不可)
 ※相談開始時間は、状況により遅れる場合があります
 所 市役所第二庁舎 3階 大会議室
 問 下妻市社会福祉協議会
 ☎44-0142 FAX 44-0559

人口と世帯 9月1日現在の常住人口 ()=前月比

人口	42,361人	(-34)
男	21,232人	(-13)
女	21,129人	(-21)
世帯数	15,658世帯	(+ 1)

テレフォンサービス

◆火災・災害のとき ☎0296-44-3111
 ◆市役所などの行事・催物 ☎0296-43-4000

下妻市公式Facebookページ



健康カレンダー Health Calendar 10月1日~10月31日

10/1 月		小西
2 火	乳がん検診(予約制)	小西
3 水	乳がん検診(予約制)	小西
4 木	乳がん検診(予約制)	小西
5 金	5か月児健診(平30.4月生) 13:15~13:30	小赤
6 土		夜小西
7 日	在 平間病院 ☎43-5100	夜小赤
8 月	在 古橋耳鼻咽喉科医院 ☎45-0777	夜小西
9 火	元気アップ教室 9:15~9:30 2歳児歯科健診(平28.8月生) 13:15~13:30	小古
10 水	のびのび遊びの広場 10:15~10:30 Waiwaiドーム ママサロン 13:30~15:30	小西
11 木	1歳6か月児健診(平29.3月生) 13:15~13:30	小西
12 金	3歳児健診(平27.7月生) 13:15~13:30	小赤
13 土		夜小古
14 日	在 中岫産婦人科医院 ☎44-2438	夜小友
15 月		小西
16 火	すくすく相談(予約制) 13:30~	小西
17 水	パクパク離乳食教室(予約制) 10:00~10:15	小西
18 木	しもつまウォーク 9:00~9:30 砂沼サンビーチ玄関前 乳がん検診(予約制)	小西
19 金	乳がん検診(予約制)	小赤
20 土		夜小西
21 日	在 渡辺クリニック ☎43-7773	夜小西
22 月		小西
23 火	乳がん検診(予約制)	小古
24 水	乳がん検診(予約制)	小西
25 木	乳がん検診(予約制)	小西
26 金	乳がん検診(予約制)	小赤
27 土	乳がん検診(予約制)	夜小西
28 日	在 菊山胃腸科外科医院 ☎44-2014	夜小西
29 月		小西
30 火	すくすく相談(予約制) 13:30~	小西
31 水		小西

※場所の記載がないもの=下妻保健センター

在 休日在宅当番医 午前9時30分~午後4時

夜 夜間応急診療所 診療科目:内科
 下妻保健センター内 ☎43-1990
 土・日・祝日(1月1日を除く):午後7時~翌朝7時

小 小児救急当番医
 月・火・水・木・金・土曜日:午後6時~午後11時
 日曜・祝日:午前9時~午後4時

小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行っています。
 受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。
 ・西…茨城西南医療センター病院(境町2190)☎0280-87-8111
 ・友…友愛記念病院(古河市東牛谷707)☎0280-97-3000
 ・赤…古河赤十字病院(古河市下山町1150)☎0280-23-7111
 ・古…古河総合病院(古河市鴻巣1555)☎0280-47-1010

茨城子ども救急電話相談
 毎日の夜間…午後6時30分~翌朝8時
 休日の昼間…午前8時~翌朝8時

休日=日曜・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)
 プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは、局番なしの#8000
 その他の電話からは☎029-254-9900

茨城県緊急医療情報コントロールセンター
 休日や夜間に救急対応している 年中無休/24時間
 小児科医療機関をお探しのとき ☎029-241-4199



下妻の夏まつり フォトレポート

下妻まつり

8/4 第34回 千人おどり
 第52回 しもつま砂沼の花火大会

千人おどりは、市内の自治会や事業所、保育施設などや地域交流を深める東京都足立区の伊興南町会からの14人を含む約1,000人の踊り手が参加。「下妻シッチョメ」「下妻小唄」の2曲を優雅に踊りました。アトラクションでは下妻小学校6年生による「よさこい」や常陸乃国下妻多賀谷太鼓のお囃子が披露され、観客を魅了しました。

花火大会では、砂沼湖上に約3,000発の花火が夜空と砂沼を照らし、フィナーレを飾るメガスターマインが打ち上げられると観客から拍手が起きていました。

