

注意、あなたの土地が狙われています

「一時的に資材置場として貸してほしい」「良い土で土地を埋め立ててあげます」などと“うまい話”を持ちかけられ、安易に同意してしまった結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で質の悪い建設残土などを埋め立てられたりする事例が発生しています。

これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけでなく、土地所有者に及ぶこともあります。

このようなトラブルに巻き込まれないよう、自分の土地は自分で守りましょう。

- ◆事例
- ◇資材置場に使うと言われて土地を貸したら、大量の廃棄物が搬入された。
- ◇埋め立てに同意したら、聞いていた以上の残土の山にされた。
- ◇遊休地にいつの間にか不法投棄されていた。
- ※悪質な事業者は、金銭や甘い言葉(うまい話)で土地利用の同意を得ようとします。そして、同意を得るとすかさず、法令や手続きなどを無視して短期間で廃棄物や粗悪な残土を大量に持ち込んだり、周囲の土地まで行為が拡大したりします。さらに、事業者が行方不明となってしまった場合には、土地所有者が撤去などの対応をしなければならなど、多大な被害を受けるケースがあります

- ◆防止策
- ◇“うまい話”があっても安易に土地を貸さない。
- ◇自分だけで判断せず、周囲の人に相談する。
- ◇必要な許可を受けているかなど、不審な点は県や市に相談する。
- ◇相手方や事業の内容をきちんと確認し、不明な点は書面を提出させる。
- ◇契約は、内容を理解・確認した上で必ず書面で契約書を交わす。
- ◇人目につきにくい土地、手入れが行き届かない土地は定期的に見回る。また、侵入防止柵や「不法投棄禁止警告掲示板」を設置したりするなど土地所有者(管理者)としてできる対策を講じる。

◎廃棄物の不法投棄、野焼き、不適正な残土による埋立てを発見した場合は、「不法投棄110番」まで通報をお願いします。
「不法投棄110番」☎0120-536-380
※受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

問 県廃棄物対策課 ☎029-301-3033
県西県民センター 環境・保安課 ☎24-9127
市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833
下妻警察署(休日や夜間) ☎43-0110

水道加入分担金を一部減免しています

水道加入促進のために、今年度も加入分担金を一部減免しています。この機会にぜひ安心安全な水道に加入をお願いします。

- ◆対象者 ◇新規加入申込者
◇口径変更(増径)申込者

- ◆加入分担金
- 加入分担金とは、新たに水道に加入する方が支払う負担金のことです。この加入分担金は、水道施設を整備する費用の一部になります。

区分	給水管口径	減免前(税込)	減免後(税込)
新設	13mm	120,000円	115,000円
	20mm	180,000円	170,000円
	25mm	280,000円	270,000円
	30mm	380,000円	370,000円
	40mm	630,000円	620,000円
	50mm	950,000円	940,000円
	75mm	2,050,000円	2,040,000円
	100mm	3,600,000円	3,590,000円
増径	口径増各種		口径変更差額より5,000円減免

- ※口径変更(増径)とは、既水道加入者が増築、新築などで、給水管の口径を大きくすることをいいます。納付済の加入分担金との差額が発生します
- ※工事費は、加入者の負担となります。直接、市の指定工事業者に工事を依頼してください
- ※詳細は、市役所上下水道課にお問い合わせください
- ◎水道水は、皆さまが安心して使えるよう水道法による水質基準に基づき専門の検査機関で厳しい検査を行っています。

問 市上下水道課 ☎44-5311 FAX 44-5312

外国人のための「一日無料 弁護士相談」開催

- ◆日時 12月9日(日)午前10時～午後3時
(午後2時30分受け付け終了)
 - ◆場所 しもだて地域交流センター アルテリオ 2階 [筑西市丙372番地]
 - ◆電話番号 ☎090-1266-8371(12月9日のみ)
 - ◆内容 在留資格、労働関係、国際結婚、税金、保険、その他生活全般について面談方式で行います。
 - ◆主催 公益財団法人茨城県国際交流協会、茨城県弁護士会、関東弁護士会連合会、筑西市
- ◎相談は無料です。秘密は厳守します。

問 公益財団法人 茨城県国際交流協会 外国人相談センター ☎029-244-3811 FAX 029-241-7611

水道メーターの交換にご協力を

水道メーターは、計量法により8年ごとの交換が義務付けられています。有効期限が満了する前に、新しい水道メーターに交換する作業を実施します。ご協力をお願いします。

- ◆交換委託業者 第一環境株式会社(市指定給水装置工事事業者)
※作業員は、身分証明書を携帯しています
- ◆注意事項
- ◇メーター交換作業は30分程度で終了しますが、作業中は一時的に水道が使用できなくなります。
- ◇メーターの有効期限は、家庭ごとに異なります。対象の方には、事前に文書で個別通知します。
- ◇交換のために敷地内に入ります。
- ◇不在でも交換します。
- ◇交換後は、一時的に濁り水や空気による白い水がでることがあります。少し水を流してからお使いください。
- ◇水道メーターは、市が使用者に貸出をしているものです。交換費用を請求することはありません。

問 市上下水道課 ☎44-5311 FAX 44-5312

自衛隊茨城地方協力本部Part1『陸上自衛隊 高等工科学校生徒』募集

- ◆推薦採用試験
- ◇受付期限 11月30日(金)まで
- ※締め切り日必着
- ◇試験日 平成31年1月5日(土)～7日(月)の間指定する1日

- ◆一般採用試験
- ◇受付期限 平成31年1月7日(月)
- ※締め切り日必着
- ◇試験日 平成31年1月19日(土)
- ◆応募資格
- 平成31年4月1日現在、15歳以上17歳未満(平成14年4月2日～平成16年4月1日の間に生まれた者)の男子で、中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了者(平成31年3月に中学校卒業者または中等教育学校の前期課程修了見込みの者を含む)

自衛隊茨城地方協力本部Part2『自衛官候補生』募集

- ◆受付期間 年間を通じて行っています。
- ◆応募資格 採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の男子・女子
- ◆試験期日・試験場 受付時にお知らせします。

問 自衛隊茨城地方協力本部 筑西地域事務所 ☎0296-22-7239 FAX 0296-22-7239

結城紬人材育成事業「糸つむぎ説明会」開催

- ◆日時 11月30日(金)午後2時～4時
- ◆会場 千代川公民館 1階 レストハウス
- ◆内容 ◇結城紬の説明、実演(糸つむぎ・かすりくくり・地機織)
◇糸つむぎ「スターターズキット」の説明

- ◆申込方法
- ①住所 ②氏名 ③連絡先を記入し、郵送、FAXまたはメールでお申し込みください。
- ◆その他
- ◇当日は、「伝統工芸士」による糸つむぎなどの実演があります。
- ◇結城紬の知識がない方でも「糸つむぎ」を開始できる「スターターズキット」を制作しました。当日、詳しく説明します。
- ◇「スターターズキット」は50人に貸与予定です。今後、希望者を対象に随時「講習会」を開催し、糸つむぎの後継者を育成する予定です。
- ◇「糸つむぎ」は自宅で行うことができ、また60歳を過ぎてからでも開始することができる「生涯現役社会」にもマッチした仕事です。

問 申 本場結城紬卸商協同組合 〒307-0001 [結城市結城1360-1] ☎33-2333 FAX 33-2333
✉yuuki_tsumugi@mirror.ocn.ne.jp

住生活総合調査にご協力を

国土交通省では、12月1日現在で住生活総合調査を全国各地で実施します。
この調査は、住生活基本法に基づく住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要となる基礎資料を得ることを目的としています。

- ◆調査対象 10月に実施された住宅・土地統計調査に回答した世帯の中から一部を選び、全国で約12万世帯を対象に行います。
- ◆調査方法 調査は、11月下旬からポスト投函(とうかん)により調査票を配布し、郵送・オンラインにより回収します。

問 申 平成30年住生活総合調査事務局 ☎0120-467-060(フリーダイヤル)

個人事業税第二期分の納付

県内において個人で事業を行っている方は、一定の所得を超えた場合に、個人事業税が課税されます。
第一期分に続き、第二期分の納付書を11月中旬に送付しますので、納期限(11月30日(金))までに納付をお願いします。

問 茨城県筑西県税事務所 課税第一課 ☎24-9192 FAX 24-2468

発行◆下妻市役所〔〒304-8501 下妻市本城町二丁目22番地〕 編集◆秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX0296-43-4214(代)
HP http://www.city.shimotsuma.lg.jp/

平成30年最後の特定健康診査・基本健康診査「集団健診」

- ◆健診日 11月18日(日)
- ◆会場 下妻保健センター〔本城町3-36-1〕
- ◆受付時間 午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時
- ※番号札は、それぞれの受付開始時間の30分前に出します
- ◆持参するもの 保険証、受診券(お手元がない場合は、下妻保健センターまでご連絡ください)、自己負担金
- ◆対象者・検査項目・自己負担金 ※年齢は、平成31年3月31日現在(75歳になる方を除く)

対象者	検査項目	健診料金	自己負担額
◇39歳以下の方(保険証不問) ◇40～75歳未満(下妻市国保加入の方)	身体測定、血圧測定、尿検査、眼底検査、心電図検査、血液検査(血中脂質・肝機能・血糖・貧血・尿酸・クレアチニン)	7,732円	1,500円
◇75歳以上の方(後期高齢者医療保険の方)	身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(血中脂質・肝機能・血糖・クレアチニン)	5,454円	無料

◎今年度75歳になる方は、受診日の年齢により検査項目、自己負担額が変わります。詳細は、お問い合わせください。

*ご希望であれば、次の検診も一緒に受診できます(保険証不問)

検診名	検診料金	自己負担額
肺がん・結核検診	1,404円	39歳以下 700円 40～64歳 300円 65歳以上 無料
前立腺がん検診(40歳以上男性)	2,376円	500円
肝炎ウイルス検査(40歳以上の未実施者)	3,240円	500円
大腸がん検診(30歳以上)	1,728円	300円



◎40歳から75歳未満で社会保険の被扶養者となっている方へ

健康保険証の種類によっては、市の集団健診を受診できない場合があります。事前に健康保険証の発行元に確認してください。

問 市保険年金課 ☎45-8124 FAX 43-2933 市保健センター ☎43-1990 FAX 44-9744

献血にご協力を

献血は最も身近なボランティア。あなたのわずかな時間で救える命があります。

◆日時 12月4日(火)午前10時～午後4時

◆場所 市役所本庁舎 1階 市民ホール

※400ml献血を優先します

※献血カードをお持ちの方は、献血可能日をご確認ください

問 市保健センター
☎43-1990 FAX 44-9744



家族ふれあい「砂沼歩け歩け大会」開催

親子・家族はもちろんのこと、子ども会や各種団体・グループ、友達や個人での参加も歓迎です。皆さまの参加をお待ちしています。

- ◆開催日 12月2日(日) ※午前7時花火合図、小雨決行
- ◆受付開始時間 午前8時20分～(スタート 午前9時～)
- ◆場所 砂沼サンビーチ 事務所前〔長塚乙4-1〕
- ◆コース 砂沼公園遊歩道一周(6km)のコースおよび半周コース
- ◆主催 青少年を育てる下妻市民の会 下妻支部

問 申 下妻支部事務局(下妻公民館内)
☎43-7370 FAX 43-7379



0歳から始める虫歯予防 ～ママと赤ちゃんのよくばりレッスン～

生後半年を過ぎると、赤ちゃんにも乳歯が生え始めます。今後一生使うお子さまの歯をピカピカのまま保つには、乳歯のケアから気を付けることが大切です。しかし、ケアはいつから、どんなふうに、どんな歯ブラシを選べばいいのかなど疑問も多いもの。歯科の専門家が、乳歯ケアのこつを教えてください。悩めるママ・パパの参加をお待ちしています。

これから出産を迎えるご夫婦にも、これから生まれてくる赤ちゃんのお口のケアの勉強にもなるのでおすすめです。

◆日時 12月13日(木)午前10時～11時30分
(受付 午前9時45分～)

◆場所 下妻保健センター〔本城町3-36-1〕
☎43-1990

◆対象 市内在住の0歳児(1歳未満)のお子さまと保護者、これから出産を控えている方

◆定員 先着20組

◆講師 歯科衛生士 門井 喜美江 氏

◆内容 乳歯ケアのこつ、虫歯予防について

◆参加費 無料

◆申込方法 電話または下妻保健センター窓口で直接お申し込みください。

◆申込開始日 11月12日(月)

※定員になり次第受け付け終了

問 申 市保健センター
☎43-1990 FAX 44-9744



「レクリエーションボッチャ交流会in下妻」開催

ボッチャとは、白いジャックボール(目標球)に赤や青の球を投げ合い、いかに近づけるかを競うスポーツで、パラリンピックの正式種目となっています。

障害のある人もない人も誰もが楽しめる障がい者スポーツ「ボッチャ」の魅力を多くの方に知ってもらい、楽しんでもらえるよう交流会を開催します。お気軽にご参加ください。

交流会のお手伝いボランティアも募集しています。お問い合わせください。

◆開催日時 12月8日(土)午前10時～午後6時

◆会場 市立総合体育館〔本城町3-36〕

◆参加費 無料

◆持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、昼食

※お手伝いボランティア募集期限は、11月20日(火)までです

問 レクボッチャ スクランブル
☎080-1074-0306(岡山)
下妻市ボランティアセンター(下妻市社会福祉協議会) ☎44-0142 FAX 44-0559



『整理収納講座』参加者募集

在宅福祉サービスセンターあおぞら協会会員研修会として、整理収納講座を開催します。

家に物が増えていき、整理したいのに何から手を付けていいかわからない。片付け方をプロから学んで大掃除に役立ててみませんか。会員に関わらず、どなたでも参加できます。関心のある方は、ぜひお申し込みください。

◆日時 12月11日(火)午前10時～正午

◆会場 下妻公民館 2階 学習室〔本城町3-36-1〕

◆講師 暮らしやすく こま ともこ 氏

◆参加費 無料

◆定員 先着30人

◆申込締切 12月4日(火)まで

問 申 下妻市社会福祉協議会
☎44-0142 FAX 44-0559



健康講座

『あらためてタバコを考える ～受動喫煙と無煙タバコ～』参加者募集

「たばこは体に良くないとは知っているけど、何が悪いかわからない」「電子たばこって体にどうなの」とお思いの方へ、禁煙外来専門医より、受動喫煙や無煙たばこについてなど、たばこに関する最新情報を分かりやすくご紹介します。ぜひご参加ください。



◆日程 12月4日(火)午後1時30分～3時
(受付 午後1時15分～)

◆会場 市立図書館 2階 映像室〔砂沼新田35-1〕

◆講師 無煙世代を育てる会代表、平間病院医院長 平間 敬文 氏

◆対象 市内在住の方

◆参加費 無料

◆申込締切 11月30日(金)まで

※この教室は、しもつま元気ポイント対象事業です

問 申 市保健センター
☎43-1990 FAX 44-9744



「元氣いばらき就職面接会」開催

若年者(学生を除く)や離職などで求職中の方を対象に、合同就職面接会を開催します。

複数の企業の採用担当者と直接会い、就職に直結できるチャンスです。履歴書を複数枚持参の上、ぜひご参加ください。

◆日時 12月5日(水)午後1時10分～3時30分
(受付 午後0時30分～)

※参加費無料、予約不要

◆場所 茨城県筑西合同庁舎 本庁舎 大会議室
[筑西市二本成615]

◆対象者 学生を除く若年者や離職などで求職中の方
※雇用保険の求職活動実績になります

問 いばらき就職支援センター 県西地区センター
☎23-3811 FAX 23-3812

ポリテクセンター茨城 就職を目指す方へ『職業訓練』受講者募集

ポリテクセンター茨城では、厚生労働省所管の法人として、就職を目指す職業訓練を行っています。

◆対象 就職に必要な技能および技術を身に付けたい方
◆コース ICTエンジニア科(企業実習・ビジネススキル講習付き訓練)

◆期間 平成31年2月6日(水)～8月28日(水)

◆場所 ポリテクセンター茨城

[常総市水海道高野町591]

◆受講料 無料(テキスト代など実費)

◆施設見学会 11月29日(木)、12月6日(木)
午後1時～3時 ※予約不要

◆申込方法 11月20日(火)～12月11日(火)に住所または居所を管轄するハローワークへお申し込みください。

問 ポリテクセンター茨城
☎0297-22-8845 FAX 0297-22-8822

「税についての作文」入賞作品の展示

下館税務署管内の中学生および高校生から募集した税についての作文の入賞作品を展示します。

これからの日本の将来を担う中学生3,733人、高校生698人から応募がありました。ぜひお立ち寄りください。

◆期間 11月22日(木)正午まで
◆場所 イオンモール下妻 2階 [堀籠972-1]

問 下館税務署 総務課 ☎24-2121
※自動音声に従い「2」番を選択してください

ネイチャーセンター フォトコンテスト「応募作品展示会」開催

今年で第8回を迎えたフォトコンテスト。テーマを「身近な生き物や自然」とし、命の大切さや自然のありがたさが作品に込められています。愛くるしいペットの写真や美しい自然の写真で、癒やされてみてはいかがでしょうか。

◆期間 12月16日(日)まで 午前9時～午後4時
◆場所 小貝川ふれあい公園 ネイチャーセンター
ギャラリー1 [堀籠1650-1]

◆入館料 無料

◆休館日 毎週月曜日

問 小貝川ふれあい公園 ネイチャーセンター
☎45-0200 FAX 45-0363

下妻市商工会主催事業「志方俊之氏 講演会」開催

下妻市商工会では、次の内容で講演会を開催します。どなたでも無料で聴講できます。皆さまの来場をお待ちしています。

◆日時 11月22日(木)午後2時～3時30分

◆場所 市立図書館 2階 映像ホール
[砂沼新田35-1]

◆テーマ 「大丈夫か！我が国の危機管理」

◆講師 軍事アナリスト・帝京大学名誉教授
志方 俊之(しかた としゆき) 氏

◆定員 120人

◆申込方法 氏名、人数を下妻市商工会窓口または電話でご連絡ください。

※駐車台数に限りがありますので、乗り合わせでの来場をお願いします

問 申 下妻市商工会 ☎43-3412

11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」です

犯罪被害は、いつ誰に起こる分かりません。犯罪の被害に遭った方やそのご家族が回復するためには、周囲の方々の理解と協力が必要です。

あなたの周りに犯罪被害に遭ってお悩みの方がいるときは、次の窓口をご案内ください。相談は無料です。

問 被害者やご家族のための相談窓口

◇茨城県犯罪被害者相談窓口

☎029-301-7830

◇性犯罪被害相談「勇気の電話」

☎029-301-0278

◇公益社団法人 いばらき被害者支援センター

☎029-232-2736 FAX 029-232-3100

◇性暴力被害者サポートネットワーク茨城

☎029-350-2001

「ときめき婚活チャペルでクリスマスパーティー」開催

◆日時 12月16日(日)午前11時30分～午後3時
(受付 午前11時～)

◆場所 ダイヤモンドホール
[筑西市玉戸1053-4]

◆対象者 30～45歳の独身男女 各15人

◆参加費 男性 6,000円 女性 2,000円

◆申込期間 11月15日(木)～12月10日(月)

◆申込方法 電話申し込み

※定員になり次第締め切り

問 申 NPO法人メドウルミートクラブ
☎25-2678 FAX 25-2678

『リラックスヨガ教室』参加者募集

寒くなり体が凝り固まっていませんか。気持ちよく体を伸ばすストレッチを中心に、心と体の凝りをほぐします。初心者から楽しむことができます。ぜひご参加ください。

◆日時 12月22日(土)午前10時30分～11時45分

◆場所 ふるさと交流館 リフレこかい 多目的ホール

◆受講対象 市内在住、在勤の方

◆募集人数 先着20人

◆参加費 300円(保険料含む)

◆持ち物 ヨガマット(お持ちの方※なくても可)、タオル、飲み物、ひざかけ(お休みのポーズのとき掛ける)、羽織もの、靴下(ホールが寒いときのため)など

◆申込方法 電話またはご来館の上、お申し込みください。

問 申 ふるさと交流館 リフレこかい
☎30-0070 FAX 30-0070
※水曜日は休館日

“みんなの研ぎやさん、による「刃物研ぎボランティア」開催

ボランティアサークル “みんなの研ぎやさん”が、家庭でお使いの包丁を研磨して、切れ味抜群の包丁に蘇らせます。会場まで来られないご近所の方の包丁も一緒にお持ちください。切れる包丁で楽しく料理しましょう。

◆日時 11月23日(金・祝)午後1時～2時30分
◆会場 下妻公民館

問 下妻市ボランティアセンター(下妻市社会福祉協議会) ☎44-0142 FAX 44-0559

婚活情報「ときめきパーティーin下妻」開催

すてきなお相手を見つけませんか。ご結婚やお付き合いを希望している方は、ぜひご参加ください。

◆日時 12月16日(日)
◇第1部 午前9時30分～午後0時30分
(受付 午前9時～)

◇第2部 午後1時～5時
(受付 午後0時30分～)

◆場所 ビアスパークしもつま [長塚70-3]

◆対象
◇第1部 独身男女 46～60歳まで

◇第2部 Aコース独身男女 35歳まで

Bコース独身男女 45歳まで

※第1部および第2部各コース 男女8人ずつ

※応募多数の場合は抽選

◆参加費 男性 3,000円 女性 1,000円

◆申込期間 11月26日(月)～12月5日(水)

◆申込方法 電話申し込み

問 申

いばらきマリッジサポーター県西地域活動協議会

☎090-8891-1893(塚越)

☎090-6122-5677(長屋) FAX 48-3586

※電話受付時間 正午～午後7時

「リウマチ教室」開催

◆日時 12月2日(日)午後1時～4時30分
(受付 午後0時30分～)

◆場所 土浦市勤労者総合福祉センター
ワークヒル土浦 2階 会議室
[土浦市木田余東台4丁目1-1]

◆講演
◇リハビリの意義・再発見

【講師】筑波学園病院 リウマチ膠原病内科
深谷 進司 氏

◇手指の変形について知ろう

【講師】筑波学園病院 リハビリテーション科
作業療法士 内海 裕之 氏

◇もっと健康でアクティブな生活のために

【講師】筑波学園病院 リハビリテーション科
理学療法士 下村 哲志 氏

※運動実演含む

◆ディスカッション

◇リウマチは進化した！

◇10年後～その先の自分の姿。そのときも自立するには・・・ほか

◆療養相談会(希望者/個別)
内科、リハビリ、足と靴の相談

◆参加費用 無料 ※申し込み不要

問 申 日本リウマチ友の会 茨城支部
☎0297-58-5075(會澤)

☎029-862-3335(小宮山)

☎0296-28-4995(椎名)