



力合わせて 親子でゴール  
みんなでにっこり ふれあいマラソン

11月18日 第30回砂沼マラソン大会(完走後砂沼サンビーチで)



## 第48回下妻市

# 新春 歩け歩け大会

～新しい年の歩き初めしませんか～  
in Waiwai ドームしもつま

平成 31年1月3日(木) 雨天中止  
受付:午前7時20分 出発:午前8時

コース:  
開会式会場 Waiwaiドームしもつま→小野子  
→本宿→坂本→大宝八幡宮→大串→田町→本城町  
→小野子→Waiwaiドームしもつま【8.8km】

申し込み不要  
自由参加  
完歩賞あり!



いきいき茨城ゆめ国体 いきいき茨城ゆめ大会  
文化プログラム事業  
※日本スポーツ協会での承認をもって正式決定となります。





**フォトレポート 第30回砂沼マラソン大会**

記念すべき第30回を迎えた砂沼マラソン大会は、下妻一高応援団が熱いエールでランナーを応援。ゴールしたランナーを恒例の温かい豚汁のほか、JA常総ひかりの“完走まちがい梨”やカルビー下妻工場からのお菓子でおもてなしていました。



特集 秋空の下駆け抜けた笑顔 第30回砂沼マラソン大会



11月18日、さわやかな秋空の下、大会30周年を記念した「第30回砂沼マラソン大会」が「砂沼」の遊歩道をメインコースに開催され、県内外から1,531人、小学1年から72歳までの幅広い年齢層の市民ランナーが参加しました。

問 生涯学習課 ☎45-8997 FAX 43-3519



第30回大会 (平成30年)	第25回大会	第24回大会	第20回大会	第19回大会	第18回大会	第11回大会 (平成10年)	第10回大会 (平成10年)	第6回大会	第5回大会	第4回大会	第2回大会	第1回大会 (平成元年)	平成と共に歩んだ砂沼マラソン大会とその30年の歩み
30周年記念大会	この大会より参加賞にオリジナルTシャツを作成。	チップによる自動計測を導入。メイン会場を砂沼サンビーチ内に変更。コースも現在の一周6.4km、半周4.2km、観桜苑2kmに変更。	20周年記念大会	コースをリニューアル。砂沼一周6.5km、半周4km、観桜苑2.3km、親子2kmに変更。親子部門については、学年ごとの4部門に分ける。	下妻市・千代川村合併記念大会。	「ピアパークしもつま」道の駅しもつまオープン。	10周年記念大会	「砂沼大橋「観桜苑」が完成。メイン会場を砂沼広域公園内の多目的広場に移動。砂沼周回コースにリニューアル。過去最高の参加者数を記録。各部門にベア、親子賞等を設ける。	小学校1年生から4年生までの親子を対象とした「親子の部2km」を新設。	この大会から砂沼マラソン大会運営委員会を組織	スタート地点を下妻小学校前に変更して実施	当初は、下妻第一高等学校のグラウンドをメイン会場とし、下妻駅前をスタート、下妻第一高等学校をゴールとする市内・砂沼の周回コース。	下妻市政35周年を記念して第1回大会が開催。当初は、下妻第一高等学校のグラウンドをメイン会場とし、下妻駅前をスタート、下妻第一高等学校をゴールとする市内・砂沼の周回コース。



受賞者紹介

厚生労働大臣表彰



元下妻市国民健康保険運営協議会委員

はねた かずお  
**羽田 和男**さん (84歳・原)

10月18日に国民健康保険関係功績者厚生労働大臣表彰式が霞が関の中央合同庁舎で行われました。羽田さんは、昭和58年から平成20年まで25年の長きにわたり、下妻市国民健康保険運営協議会委員を務められ、市の国民健康保険事業の発展と安定した財政運営に尽力されました。「皆さまのご支援ご協力に深く感謝申し上げます」

平成30年度茨城県表彰式



左から高橋裕美副会長、神戸礼子・茨城県交通安全母の会連合会会長、塚田ヒロ子会長、山野辺町子副会長

功績者表彰(団体)  
下妻地区交通安全母の会連合会

多年にわたり、街頭キャンペーンや高齢者などを対象とした交通安全教室などの交通事故防止啓発を積極的に行い、交通事故のない安全で安心な明るい社会づくりに寄与したことが認められ受賞となりました。

消防・防災 問 消防交通課 ☎43-2119 FAX43-4214

下妻市消防団第4分団第2部に消防ポンプ自動車が増備

11月1日、市役所本庁舎前で下妻市消防団第4分団第2部に消防ポンプ自動車が増備され、引き渡しを行いました。納車式で第4分団の安達分団長は「第4分団第2部に新しい消防ポンプ車を納車していただきありがとうございます。今後も市民の安全、安心を確保するため操作の熟達に努めてまいります」と力強く語りました。



最新機能を装備した消防ポンプ自動車



地域の安心・安全を誓う第4分団第2部の団員たち

有料広告欄

平成30年  
秋の栄典  
受賞おめでとうございます

平成30年秋の叙勲において、下妻市から瑞宝小綬章に1人、旭日双光章に1人、瑞宝双光章に1人、瑞宝単光章に2人計5人が栄誉に輝きました。受賞おめでとうございます。

瑞宝小綬章

いいむら かつゆき  
**飯村 勝行**さん

元筑西広域市町村圏事務組合  
消防正監

(70歳・高道祖)



昭和44年下館市消防本部消防士として採用され、組織変更で広域消防発足を経て、平成19年4月から筑西広域市町村圏事務組合の消防長を務め、平成21年3月に退職されるまでの40年の長きにわたり、消防組織の充実強化に努めるとともに消防・防災活動に尽力されました。「多くの皆さま方の長年にわたるご指導ご支援の賜物と深く感謝申し上げます。私ひとりに与えられたものでなく、ご指導ご支援くださいました多くの方々の栄誉です。」

瑞宝双光章

こうだ よしお  
**國府田 義男**さん

元下妻市立千代川中学校長

(72歳・鯨)



昭和46年4月に総和町立小堤小学校に採用されて以来、県中体連水泳部副委員長、本市および近隣市町の小中学校校長、県西教育事務所人事課管理主事、県西地区校長会長を務め、平成19年3月母校の千代川中学校で定年退職。その間、前半は小中学校における指導者として水泳競技の発展充実に貢献され、後半は県西地区小中学校における教員教育や学校経営管理の面で指導監督に尽力されました。「この度の受章は、皆さま方の多大なお力添えの賜物と深く感謝申し上げます。」

旭日双光章

やたべ ひさお  
**谷田部 久男**さん

元下妻市議

(70歳・赤須)



平成7年12月、地域住民から推されて下妻市議会議員に当選して、平成23年12月まで4期16年にわたり在職し、住民福祉の向上に心血を注ぎ、直面するさまざまな行政課題に積極的に取り組み、下妻市の自治推進に貢献されました。また、平成22年1月から平成23年12月までの1年11カ月の間は議長として在職し、特に東日本大震災の際には被害者への支援やインフラ復旧を求め各方面への連絡調整に尽力されました。「皆さまの長年にわたる心温かいご支援ご指導の賜物と深く感謝申し上げます。」

瑞宝単光章

ほりこし ゆうじ  
**堀越 祐二**さん

元法務事務官

(62歳・大木)



昭和54年に水戸少年刑務所の法務事務官として採用され、土浦拘置所、下妻拘置所に勤務。平成21年には副看守長に就任され、平成29年に退職されるまでの38年1カ月の長きにわたり、被収容者の生活・教科指導などを担当し、更生し社会復帰できるように指導するなど法務事務官として尽力されました。「この度の受章は、職場の先輩や同僚のご指導ご協力の賜物と深く感謝申し上げます。」

瑞宝単光章

ながせ かずしげ  
**永瀬 一成**さん

元法務事務官

(62歳・北大宝)



昭和49年に水戸少年刑務所の法務事務官として採用され、土浦拘置所、下妻拘置所に勤務。平成18年から下妻拘置所の副看守長を務め、退職までの38年11カ月の長きにわたり法務事務官として施設の運営や警備、被収容者の改善更生に従事し、矯正行政の充実と発展に尽力されました。「この度の受章は、支えてくださった職場の方々や家族、地域の方々のおかげと感謝しております。」

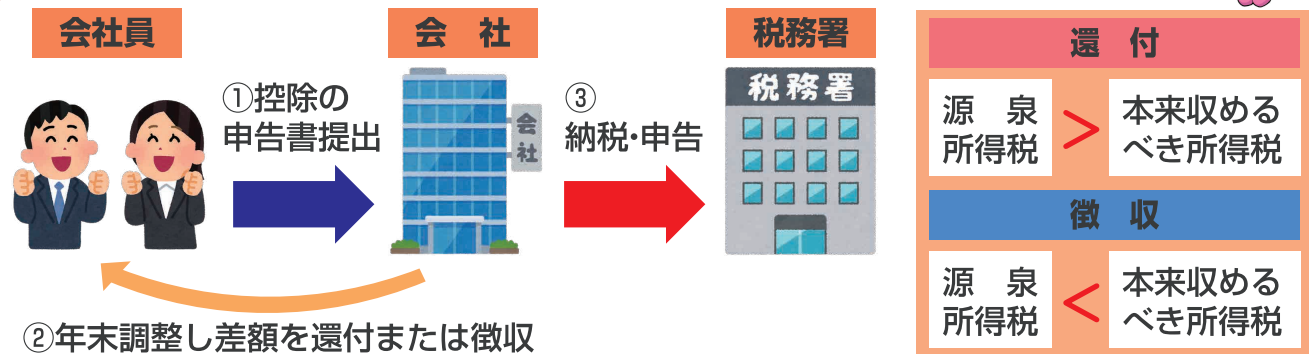


⑪年末調整って何だろう?

知っているようで知らない  
税のあれこれ

☎ 税務課 ☎43-2294 FAX 44-9411

今年も年末調整のシーズンが到来しました。年末調整でお金が戻ってくるのを楽しみにされている方や、逆に追加徴収になってびっくりされる方もいらっしゃるのではないですか。そもそも年末調整っていったいなんなのか、今回は年末調整についてお話しします。



**年末調整**とは、会社員などの給与所得者が、給与や賞与から源泉徴収された所得税を精算する手続きのことです。所得額はその年の1月1日～12月31日の所得額に基づいて計算されますが、毎月の給与や賞与が支払われるときに、あらかじめ一定のルールに沿って所得税は源泉徴収されています。年末調整では、生命保険料控除、地震保険料控除、社会保険料控除などや、配偶者、扶養親族の人数の増減など、税額に影響を与える情報を集約し、所得額が確定する年末の最終給与支払い時に、確定した税額とあらかじめ源泉徴収した税額の差額を精算します。

1年間連載した「教えて!シモンちゃん」は、まだまだお話ししたいことがたくさんありますが、今回で一休みします。またいつか、皆さんとお話しできる日を楽しみにしています。

ほっとしポ・ライン  
Hot Repo Line  
市民の声

11月15日の常願寺(高道祖)の阿弥陀まちで、155年ぶりの本尊様御開帳と30年ぶりの稚児行列を開催した住職の逸事からのお便りを紹介します。

当寺の本尊様は古くから雨乞いの阿弥陀様といわれ近郷はもとより、たくさんの人々がお参りに来たそうです。

以前に御開帳したのは、今から155年前文久3年(1863年)当時の住職宥雅和尚が5月11日の朝四つ時(午前10時)本尊御開帳、八つ時(午後2時)に閉帳したと記されます。当時、数年に渡って日照りが続き、田畑は荒れ、疫病が流行ったそうです。そこで御開帳し御祈願した所、たちまちに願いが叶い田畑は潤い、病は治り常願寺阿弥陀様の御信仰が大変深いものになったそうです。

毎年、秋11月15日に阿弥陀まちを開催しております。本年は、本尊様(県指定の重要文化財にして秘仏)の

「県指定重要文化財の秘仏  
本尊様155年ぶりの御開帳」

厨子を修復しました。今年の干支戌年の守本尊は阿弥陀様、重ねてここ数年の天災など、いろいろなことが起こっているということもあり、御開帳し、檀信徒の皆さま方はもとより災害に遭われた方々のご供養ならびに御祈願をさせていただきました。



華やかな衣装での稚児行列を終え記念撮影をする参加者(本堂前)

平成30年度下妻市文化祭を開催

「平成30年度下妻市文化祭」が10月21日～11月25日、市民文化会館や下妻公民館、千代川公民館などを会場に、芸術に親しむ市民の多彩な作品展示やステージ発表が行われ、訪れた多くの市民が芸術の秋を楽しみました。集中展示期間の11月4日、千代川公民館ホールでのステージ発表会には、13団体約250人が出演し、日頃の成果を披露。オープニングで宗道小学校の児童が爽やかに合奏した後、フラダンスやオカリナ演奏、合唱などが披露されました。



オカリナ演奏(千代川会場)



ちぎり絵体験(千代川会場)



作品展示(下妻会場)

3中学校区で「砂沼サンビーチの現状報告会」を開催



菊池市長と意見を交わす参加者(11月13日、千代川公民館)

開業から40年経過した「砂沼サンビーチ」の現状を知ってもらおうと、市は8月10日と10月25日号の2回配布した「お知らせします サンビーチのいま」の内容を説明する「砂沼サンビーチの現状報告会」を11月10日に下妻地区、11月11日に東部地区、11月13日に千代川地区、市内3中学校区で開催しました。

報告会では、菊池市長が入場者数の推移や施設修繕額などを説明し、参加者からの意見を聞きました。

また、サンビーチ検討委員会においても施設を取り巻く環境や経営状況などを分析し、その検討内容を菊池市長に報告する予定です。

下妻二高生に食改さんが食育講座を開催

11月20日、下妻二高・調理室で、市食生活改善推進協議会主催による食育講座が行われ、同校3年生17人が参加しました。講座では食生活改善委員、通称食改さんからの「朝食欠食の解消と食事バランスの必要性」についての講話の後、食改さんからの調理法などの指導を受けツナのトマトパスタ、かぼちゃと枝豆のサラダを作る調理実習が行われました。

参加した生徒からは「食生活に改善すべき点があると気付くことができた。減塩や野菜をたくさん取ることに気を付けていきたい」などの感想がありました。



食改さんから計量の仕方を教わる生徒

有料広告欄





図書館まつりで披露された紙芝居

江戸後期、水不足に苦しむ農民たちを救うために尽力した旧加養村の稲葉儀衛門ら3人の功績を伝えようと、市図書館ボランティアしもつまの対面朗読グループ「シモン」と図書館職員が協力して制作した「江連用水の三義人」が図書館まつりで初披露されました。

紙芝居は、元小学校校長の青木尚さん(宗道)が物語を作成。図書館職員が下絵を書き、ボランティアメンバーが色付けを担い、完成まで何度も検討を重ねた紙芝居は表紙を含め13枚あり、約2年で仕上げられました。

グループ代表の黒川玲さん(今泉)は、「小さい子も一生懸命聞いてくれた。小学生向けに作ったので、郷土の偉人の話として活用してもらいたい」と初披露の感想を話しました。

三義人の功績伝える紙芝居  
図書館ボランティアらが制作・披露 11月10日

11月11日、政治家、実業家、教育者という多彩な顔を持つ、市内黒駒出身の飯村丈三郎(1853~1927年)の業績を伝える同研究会主催のシンポジウムが市立図書館で開催されました。郷土のため銀行再建、鉄道敷設などに尽力した飯村の数々の偉業を聴講しようと約170人が集まりました。

下妻市では初開催となった郷土の偉人のシンポジウムは、飯村の激動の生涯を伝える講演が行われ、会場は席が足りず、急ぎ椅子を増やす盛況ぶりでした。

大津順一郎会長は「飯村丈三郎先生は地域の資源。もっと多くの人に知ってもらいたい」と思いを伝えていました。



多くの聴講者が集まったシンポジウム

彼がいたから、現在(いま)がある  
飯村丈三郎シンポジウム2018 11月11日



恩師から思い出を受け取る卒業生たち

豊加美小学校創立130年事業として、8月11日に卒業生などにより開封された30年前のタイムカプセルに込められた当時の思い出を手渡すタイムカプセル開封式典が同実行委員会(木村穂摘委員長)により同校体育館で開催され、卒業生や地域住民など約200人が集まり30年の時を越えて当時の自分たちと“再会”していました。

式典では、当時の学年ごとに整列した卒業生が恩師から呼名され、タイムカプセルから取り出された作文などが手渡されていました。

木村委員長は「バラバラになった“とよっ子”たちが集まったことに感謝します。これをきっかけに人が集まり地域の力なれば」と地元への思いを話してくれました。

豊加美30年の時空を越えて  
豊加美小タイムカプセル開封式典 11月3日



平岡さんに投げの指導を受ける児童(高道祖小体育館)

2020年東京大会に向けて、オリンピック・パラリンピックへの関心を高めようと市内3小学校で、講演会や正式種目競技の実演などが行われました。

10月23日、大宝小学校では元キャビンアテンダントで筑波大学客員教授の江上いずみさんを迎え「グローバルマナーとおもてなしの心」の講演会が行われ、児童たちは海外からの来訪者へのあいさつや振る舞いなどを学んでいました。

10月26日、高道祖小学校ではロンドン五輪柔道男子60kg級銀メダリストで筑波大学助教の平岡拓晃さんを迎え「失敗=ダメじゃない」を演題とした講演の後、柔道を習う同校児童4人が実演に登場し、黒帯の大人を投げて大きな拍手を受けていました。

11月29日、下妻小学校ではWaiwaiドームしもつまを会場にして、地元出身のスケートボードオリンピック候補選手の吉川楓さんを迎え講演と実技が披露されました。吉川さんとスケートボードが一体となった技が繰り出されるたびに会場から歓声が上がっていました。

2020東京五輪に向けて児童らが体感  
オリンピック・パラリンピック教育推進事業 10月23・26日、11月29日

## おそろいの法被でおもてなし

第8回下妻街並みウォーキング 11月23日

2009年に発足して10年目を迎える観光ボランティアガイド「下妻いいとこ案内人の会」が主催する「第8回下妻街並みウォーキング」が11月23日に開催されました。

午前中に2回開催されたウォーキングには、市内外から44人が参加。日本基督友会の伝道師として来日し、大正9年に日本基督友会下妻月会を設立したガーネーとエリザベス・ビンフォード夫妻が住んだ「ビンフォード邸」や名邸・沼尻住宅「六芳園」が公開され、「六芳園」の大広間では、琴や尺八の演奏会が披露され、参加者を魅了していました。

参加者たちは、市イメージキャラクター「シモンちゃん」が背中にプリントされた新作の法被を着た同会員の案内とおもてなしを受けながら秋の1日を楽しんでいました。



ビンフォード邸の案内をうける参加者



富士山に見立てた特作の前で記念撮影する七五三詣の参拝者

下妻の秋の風物詩となっている恒例の「第33回下妻市菊まつり」が、大宝八幡宮の境内で11月1日から25日まで開催され、菊の愛好家や七五三の晴れ着姿の参拝者などでにぎわいました。

会場には、下妻市菊花会(大月詮雄会長)の会員が丹精込めた力作約500鉢が展示され、多くの参拝者を楽しませていました。

特に、大小さまざまな菊で組み合わせ富士山をイメージして飾られた特設展示場の「特作」は、作品の前で記念写真を撮るなど人気でした。

また、「さん歩の駅サン・SUNさぬま」の広場ステージでも同会による約150鉢が展示され、大輪の菊花が秋を彩り、砂沼湖畔に訪れた人を楽しませていました。

丹精込めた菊 秋を彩る  
第33回下妻市菊まつり 11月1~25日



技を披露する吉川さん(Waiwaiドームしもつま)

有料広告欄



**表敬訪問 全国大会へ出場した市内中学生が大会出場の報告に訪れました**



**第49回全国中学校柔道選手権大会**  
 青田 れもんさん(下妻中2年:写真右から2番目)  
 種目:個人の部 女子 開催日:8月17日~20日

**第4回全日本小・中学生エアライフル射撃競技選手権大会兼ビームライフル射撃競技大会**  
 大月 柊人さん(下妻中2年:写真右から3番目)  
 種目:エアライフル少年男子立射 開催日:10月21日~22日

**JOCジュニアオリンピック2018 平成30年度全日本卓球選手権大会(カデットの部)**  
 藤本 雅也さん(下妻中2年:写真右から4番目)  
 清水 光さん(下妻中2年:写真右から5番目)  
 種目:男子ダブルス 開催日:11月2日

**受賞おめでとうございます**

**第66回統計グラフ全国コンクール入賞**



入賞を喜ぶ堀さん(左)と受賞作品(右)

たくさんの方に統計に親しんでもらい、統計の表現技術の向上を図ることを目的として公益財団法人統計情報開発センターが主催する、統計グラフ全国コンクールで、**騰波ノ江小5年の堀七海さん**の作品「よ〜く寝てる??眠れてる?今、日本人の睡眠時間が少ない」が入選を受賞しました。

堀さんは「日本人は睡眠不足ではないかと思いデータを集めグラフにしました。睡眠といえば羊のイメージがあるので、かわいい羊を周りに書いてみました。受賞は、とてもうれしいです。来年もさらに頑張ります」と受賞の喜びを話してくれました。

統計グラフは、疑問に思っていることや気になることなど、自分で自由にテーマを決め、観察や調査を行ったり、統計資料を集め、そのデータをグラフやイラストを使ってポスターに仕上げたものです。普段難しく思われがちな統計を分かりやすく視覚から伝えることができます。

**スポーツ & カルチャー**  
**がんばる小・中学生!!**

**中学生**

■中学校新人体育大会県西地区大会

<b>&lt;卓球&gt;</b>			
男子団体 下妻中学校	優勝	<バスケットボール>	優勝
男子シングルス		女子 下妻中学校	
下妻中学校 2年 藤本 雅也	優勝	<バドミントン>	
女子ダブルス		女子シングルス	
下妻中学校 2年 川澄 凜歩		下妻中学校 2年 沼田 小雪	優勝
下妻中学校 2年 吉浦 カオリ	優勝	<ソフトテニス>	
		女子ダブルス	
		東部中学校 1年 海老澤 帆夏	優勝
		東部中学校 1年 齋藤 彩乃	ペア 優勝
		<柔道>	
		女子個人 下妻中学校 2年 青田 れもん	優勝
		■中学校新人体育大会 茨城県大会	
		<柔道>	
		女子個人 下妻中学校 2年 青田 れもん	優勝

有料広告欄



11月17日、茨城県立消防学校にて茨城県消防ポンプ操法競技大会中央大会が開催されました。本大会には下妻市消防団第2分団が県西地区代表として出場。厳しい訓練の中で培った技術と熱い思いを競技の中で最大限に披露し、見事優勝に輝きました。また、指揮者、1番員、3番員、4番員の選手は、優秀選手賞を受賞しました。



**【大会結果】**  
**優勝 下妻市消防団第二分団**

団長 高橋 周一  
 第二分団長 山本 重行  
 指揮者 中島 純一  
 1番員 富田 圭一  
 2番員 石倉 一徳  
 3番員 江島 亮  
 4番員 太布 尚文  
 補助員 倉田 誠



**最優秀選手賞**

指揮者 中島 純一  
 1番員 富田 圭一  
 3番員 江島 亮  
 4番員 太布 尚文



**優勝**

おめでとうございます  
 自治体消防制度70周年記念 11月17日  
 茨城県消防ポンプ操法競技大会中央大会



# わがやの にんきもの

このコーナーでは、市内在住の1～3歳までのお子さんの写真に、お父さん・お母さんのコメントをつけて紹介しています。誕生日など、思い出の1ページとしていかがですか？ご希望の方は、【秘書課・広報広聴係 ☎43-2112】までご連絡ください。



りおな りほう  
**大里 梨央奈・梨鳳ちゃん**

昭二・幸子さんの二女・長男 石の宮

3人きょうだいの3番目、梨鳳はとても優しい男の子。長女、友梨奈と次女、梨央奈がアナ雪パズルを取り合い次女が泣いていると、梨鳳1歳8カ月にしてハンカチで姉の涙を拭いてあげる姿が。3人ともそれぞれに心優しく成長してくれています。10年後20年後が楽しみです。



いっしん  
**浅野 杏心ちゃん**

和人・雅江さんの長男 長塚

お世話上手なお姉ちゃんとは何でも一緒にがんばるマン！今まで姉に（はんぶんこ）してもらっていた分、最近はお心の方から「こちゃんもどうぞ」という姿も。また、元気に走って転んで傷のたえない毎日は、まるでまねっこ好きなおサルさんのようです（笑）これからもスクスク大きくなあれ★



せら  
**荒井 聖空ちゃん**

学・麻美さんの二男 若柳

聖空は仮面ライダーと戦隊ヒーローが大好きで、お気に入りの装備を付けていつも見えない敵と戦っています。（でもオバケは怖い）

保育園で覚えた歌を全力で歌い、何でもお兄ちゃんのまねをしたがり、お調子者だけど甘えん坊なわが家のムードメーカーです。

# みんなのギャラリ

豊加美幼稚園

メリークリスマス！



「もうすぐサンタさんが来てくれるね！」と楽しみにしている子どもたち！「クリスマスといえばどんなものがあるかな？」とみんなで考えることから制作が始まりました。紙皿に年長児は折り紙でトナカイを折り、年少児はサンタさんを折ってみんなでツリーを作りました。みんなで作ったトナカイとサンタさんを飾ると、子どもたちは、ますますサンタさんが来てくれるのが楽しみになったようです。「サンタさんをお願いしたおもちゃ早く持ってきてほしいなあ！」と友達と会話を楽しみながらブーツの制作をしている子どもたちの姿が、とてもかわいらしかったです。



▲つき組・ほし組の皆さん

# 口頭詩

子どもの純粋な心のつぶやき



さぐちのあ  
4歳6カ月時点  
(騰波ノ江幼稚園)

ダメー  
ダメー  
つばきんたいのつばしら  
つばきんがかわいそだよ  
とばきんでー

【解説】  
のあがどこかをぶつけたとき、パパが痛い所をさすりながら、「痛いの痛いの、つば山へ飛んで行け!!」と言ったときに言われていました。何回か自分でもつば山に登ったことがあるので、大好きなつば山には飛ばしたくなかったんでしようね!!  
採集 母 佐口滋子

# 市民文芸

俳句

五十歩を一歩にして小春かな  
小鳥くる娘らと一服砂沼庵  
平石 律子(下 巳)  
鈴木 素香(下妻丁)

短歌

夫逝きて独の道もはや二十余年  
まためぐり来て菊の季となる  
塚原 明子(大園木)  
九十五歳の姉はこの世を全うせり  
亥年生まれ猪突猛進に  
木村 りん(下妻乙)  
朝夕のしのびよる秋庭になく  
こおろぎころころ風情をそえる  
外山富久子(下妻丁)

# 「友との絆」

# わたしからあなたへ

さわやかリレー vol.155



高野 幸耀 さん(村岡)

前回登場の海老原悠喜さんからの紹介

私は今年で21歳になりました。これまでの人生を振り返ると、さまざまな人との出会いがあり、その出会いが今の自分を育ててくれたのだとつくづく感じています。  
母校である千代川中、下妻二高では多くの出会い、経験ができ、そのつながりは今でも続き、大切にしています。  
放課後や休みの日には、みんなで自転車で出かけた、たまには電車に乗って遠出したり、じゃれ合ったり過ごした日々は、思い出です。

だけでも笑顔になれるので、大学3年目を迎えている今、就職活動を始め、将来に向けての不安が多くあります。でも、中学、高校の友人と将来についての話をすると、消防士を目指したり、救命士を目指したり、目指す道は違えど、みんな頑張っているんだと勇気づけられ、一歩一歩踏み出すことができるのです。  
友よ、ありがとう。今までも、そして、これからもずっとみんなで歩いていこう。

有料広告欄

有料広告欄



相談ごと

◆行政相談

時 1月11日(金) 午後1時30分~3時30分
所 千代川公民館 1階 小会議室
時 1月25日(金) 午後1時30分~3時30分
所 下妻公民館 1階 和室
☎ 43-2112 FAX 43-1960

◆人権相談

時 1月25日(金) 午後1時30分~3時30分
所 下妻公民館 2階 小会議室
☎ 43-8246 FAX 43-6750

◆こころの健康相談

時 1月9日(水)・23日(水) 午後1時~4時(予約制)
所 市役所第二庁舎 3階 中会議室
☎ 43-8352 FAX 43-6750

◆消費生活相談

時 月・火・木・金曜日(毎週)
午前9時~正午 午後1時~4時30分
日曜日(1月27日) 午前9時~正午
所 下妻市消費生活センター(千代川庁舎内)
☎ 44-8632 FAX 44-9370

◆納税相談

・夜間納税相談
時 1月10日(木) 午後5時30分~7時30分
・休日納税相談
時 1月27日(日) 午前8時30分~午後5時
所 市役所本庁舎 1階 収納課
☎ 43-8274 FAX 44-9411

◆法律相談

時 1月8日(火)・15日(火)・22日(火)
午後1時30分~3時30分 ※事前予約必要(当日不可)
所 市役所第二庁舎 3階 大会議室
※相談開始時間は、状況により遅れる場合があります
☎ 44-0142 FAX 44-0559

人口と世帯 12月1日現在の常住人口 ( )=前月比

Table with 3 columns: Category (Total, Male, Female, Households), Value, and Change from previous month.

テレフォンサービス

- ◆火災・災害のとき ☎0296-44-3111
◆市役所などの行事・催物 ☎0296-43-4000

下妻市公式Facebookページ



健康カレンダー Health Calendar 1月1日~1月31日

Calendar table with columns for date, day, location, and time. Includes events like '元氣アップ教室' and '特定健診'.

在 休日在宅当番医 午前9時30分~午後4時
夜 夜間応急診療所 診療科目:内科
下妻保健センター内 ☎43-1990
土・日・祝日(1月1日を除く):午後7時~翌朝7時

小 小児救急当番医
月・火・水・木・金・土曜日:午後6時~午後11時
日曜・祝日・年末年始(12月29日~1月3日):午前9時~午後4時

- 小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行っています。
受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。
・西...茨城西南医療センター病院(境町2190) ☎0280-87-8111
・友...友愛記念病院(古河市東牛谷707) ☎0280-97-3000
・赤...古河赤十字病院(古河市下山町1150) ☎0280-23-7111
・古...古河総合病院(古河市鴻巣1555) ☎0280-47-1010

茨城子ども救急電話相談
毎日の夜間...午後5時30分~翌朝9時
休日の昼間...午前9時~翌朝9時
休日=日曜・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)
プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは、局番なしの#8000
その他の電話からは☎03-5367-2367

茨城県緊急医療情報コントロールセンター
休日や夜間に救急対応している 年中無休/24時間
小児科医療機関をお探しのとき ☎029-241-4199

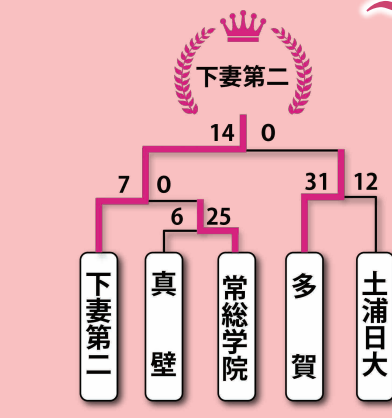
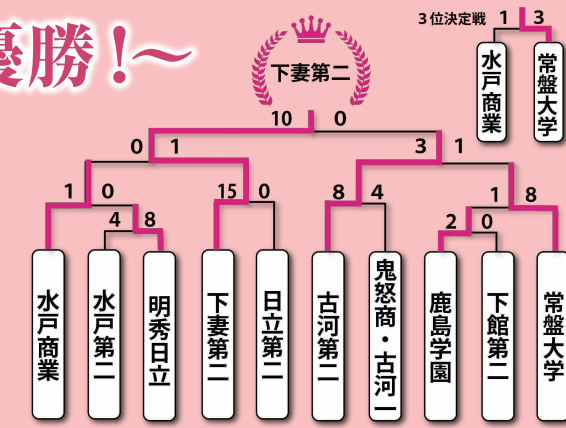
我ら、国体盛りあげ隊!

国体に向けた取り組みなどを紹介するコーナー。その名も

茨城国体世代が大躍進! 下妻第二高等学校ソフトボール部県大会 男女優勝!!

11月2日から4日にかけて茨城県高等学校ソフトボール新人大会(男子:真壁運動場、女子:那珂総合公園・笠松運動公園)が開催され、男女ともに下妻第二高等学校が優勝しました。両チームは、来年3月に開催される全国高等学校選抜大会に出場します。全国大会出場、おめでとうございます。

女子ソフトボール部 磯山明日香主将(投手・2年生)
「今大会は全試合完封の活躍でしたね」
「強豪水戸商業を準決勝で破りましたね」
「新チームの雰囲気を見せてください」
「全国大会への意気込みは、まずは1勝を目指します。」



男子ソフトボール部 小島渉監督
「全国大会の目標は、選抜大会はベスト8が過去最高の成績なので、ベスト4を目指したいです。」
「新チームの雰囲気は、出てくれています。」
「来年は国体があるので、出場に向けて選手たちのモチベーションが高いです。プレッシャーはありますが、それをチャンスに変えることができますよ、日々頑張っています。」