



消費生活市民講座 知っていますか？食品ロス

食品ロスとは

「食品ロス」という言葉を聞いたことはありませんか？日本では、たくさんの食べ物がさまざまな理由で食べずに捨てられています。これってすごくもったいないと思いませんか？

「食品ロス」は、皆さまの力で解決できる問題です。

この講演会を機に、皆さまも一緒にこの問題に取り組んでみませんか？ご来場をお待ちしています。



講師 渥美 まゆ美 氏

(株式会社Smile meal 代表取締役)
管理栄養士、フードコーディネーター、料理家、健康運動指導士

出版、メディア出演、レシピ開発など体にプラスな料理の提案をするとともに、企業向け健康セミナーの講師や料理教室、高齢者向け介護予防教室など健康サポート事業にも携わる。

「元気なうちから健康寿命を伸ばすために必要な栄養の知識と調理力、食事選択力の普及を！」を目指して赤ちゃんからお年寄りまで幅広い分野で食と健康に関わる活動をしている。

日時 平成31年2月24日(日)
午後2時開演(午後1時30分開場)
※荒天中止

会場 千代川公民館 1階 ホール
(下妻市鬼怒230)

主催 下妻市

問い合わせ先 下妻市役所 商工観光課
TEL.0296-45-8993(直通) FAX.0296-44-6004

入場無料
予約不要

知っていますか？食品ロス

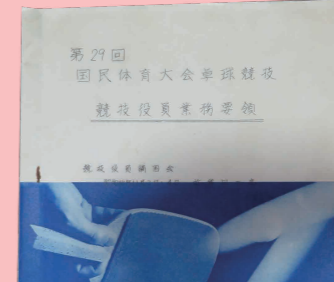
我ら、国体盛りあげ隊！

国体に向けた取り組みなどを紹介するコーナー。その名も

～45年前にタイムスリップ！前回茨城国体「水と緑のまごころ国体」～



と胸章・腕章
と胸章・腕章
と胸章・腕章



手書き原稿で
作られたプログラム



昭和49年の茨城国体へ卓球競技役員(コーチ)として参加した長谷川さんに当時のお話を聞きました。

ー前回の茨城国体で心に残っていることは何ですかー

当時、境高等学校の卓球部顧問をしており、卓球競技(少年男子※高校生)の県選抜チームのコーチとして参加しました。自身の教え子も選手に選ばれていたため、大会中は期待や不安などさまざまな思いが駆け巡り、胃が痛くなるような思いで過ごしました。また、開催前から選手強化を行っていたのですが、強豪県との差は大きく、強化合宿のたびに大変悔しい思いをしたことを覚えています。しかし、トップレベルの実力を肌で感じ、経験を積むことで茨城国体ではベスト8の成績を残し、翌年の国体では3位入賞、さらに自身が監督を務めた翌々年にも3位入賞を果たしました。茨城国体に向けたさまざまな努力が実った成果だったと、感慨深い気持ちになったのを覚えています。

ー今年開催となる茨城国体に向けてー

前回の茨城国体で選手となった教え子は、現在小学生の卓球指導をしており、大会会場などで同じ指導者として顔を合わせます。スポーツにはこのようなつながりや絆、楽しみがあります。また、私は技術とともに礼儀など、心を磨く指導を心がけています。スポーツは人間性を育てる基礎になると思っているので、この国体を機にスポーツに関心を持つ人が増えることを期待しています。

下妻市では、ソフトボール競技で下妻第二高等学校が活躍されていると聞きます。ぜひ、高校生たちに同年代の頑張っている姿を見に来てほしいと思います。

開催まであと... **239**日
(2月1日現在)

下妻市は、ソフトボール
(少年男子・少年女子※高校生)、
Eスポーツの開催地です。



お問い合わせ ▶ 生涯学習課国体推進室 〒304-8555下妻市鬼怒230 TEL45-8100 FAX:43-3519

教育行政 問 学校教育課 ☎44-0740 FAX43-9608



あおき あけみ
青木 明美 さん(長塚)

教育委員の再任

青木明美さん(長塚)が、第4回市議会定例会で同意を得て、教育委員会委員に再任されました。

任期は、平成31年1月20日から平成35年1月19日までの4年間です。

青木さんは、下妻小学校PTA役員を務められ、保護者の視点から教育の充実に尽力されてきました。今回4期目となり、これまでの委員の経験を活かし、教育の振興、文化の向上のために、さらなる活躍が期待されます。

有料広告欄