

発行◆下妻市役所〔〒304-8501 下妻市本城町二丁目22番地〕 編集◆秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX0296-43-4214(代)
HP <http://www.city.shimotsuma.lg.jp/>

凡例 問＝問い合わせ先 申＝申込先 ☎＝電話番号 FAX＝ファックス番号 ✉＝メールアドレス HP＝ホームページ

ごみ収集カレンダー窓口配布

2019年度ごみ収集カレンダーは、市役所本庁舎および千代川庁舎で配布しています。まだお手元にない方は、市役所までお越しください。

スマートフォンやタブレット端末をお持ちの方は、「下妻市ごみ分別アプリ」をご活用ください。カレンダーの情報が入手できます。

問 市生活環境課 ☎43-8289 **FAX** 44-7833

ごみ分別アプリをご活用ください

配信開始後5年目となる「下妻市ごみ分別アプリ」は、収集カレンダーやごみ分別辞典など日々使える情報を得ることができます。

ほかにも便利な機能がたくさんあり、多くの市民の皆さまから好評です。

スマートフォンやタブレット端末をお持ちの方は、ぜひご活用ください。詳細は、市ホームページなどをご確認ください。

問 市生活環境課 ☎43-8289 FAX 44-7833

難病患者福祉手当を支給します

- ◆対象者
常総保健所発行の指定難病特定医療費受給者証をお持ちの方で、次の条件を全て満たす方
- ◇市内に住所を有している。
- ◇市税、後期高齢者医療保険料および介護保険料を滞納していない。
- ◇生活保護を受けていない。
- ◆支給額 30,000円(年額)
- ◆必要なもの
- ◇常総保健所発行の指定難病特定医療費受給者証(写し可)
- ◇印鑑
- ◇振込口座の通帳(難病患者本人のもの)
- ◆申請窓口 市役所第二庁舎 1階 福祉課
- ◆受付期限 平成32年3月31日(火)まで
- ※受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

問 市福祉課 ☎43-8352 FAX 43-6750

水道加入分担金を一部減免しています

水道加入促進のために、加入分担金を一部減免しています。この機会にぜひ安心安全な水道に加入をお願いします。

◆対象者 ◇新規加入申込者
◇口径変更(増径)申込者

◆加入分担金
加入分担金とは、新たに水道に加入する方が支払う負担金のことです。この加入分担金は、水道施設を整備する費用の一部になります。

区分	給水管口径	減免前(税込)	減免後(税込)
新設	13mm	120,000円	115,000円
	20mm	180,000円	170,000円
	25mm	280,000円	270,000円
	30mm	380,000円	370,000円
	40mm	630,000円	620,000円
	50mm	950,000円	940,000円
	75mm	2,050,000円	2,040,000円
	100mm	3,600,000円	3,590,000円
増径	口径増各種		口径変更差額より 5,000円減免

※口径変更(増径)とは、既水道加入者が増築、新築などで、給水管の口径を大きくすることをいいます。納付済みの加入分担金との差額が発生します
※工事費は、加入者の負担となります。直接、市の指定工事業者に工事を依頼してください

◎水道水は、皆さまが安心して使えるよう水道法による水質基準に基づき専門の検査機関で厳しい検査を行っています。

問 市上下水道課 ☎44-5311 FAX 44-5312

都市計画の変更

市では、3月15日(金)に次の都市計画の変更を行いました。都市計画の図書は、市役所都市整備課で縦覧できます。

◆名称 下妻都市計画用途地域の変更
◆内容 しもつま鯨工業団地(31.2ha)を工業専用地域に用途変更

問 市都市整備課 ☎45-8128 FAX 43-2945

古布回収BOXをご利用ください

古布回収BOXは、次の施設に設置してあります。ご家庭で不用となった古布がありましたら、リサイクルにご協力をお願いします。

- ◆設置場所
市役所千代川庁舎、下妻公民館、大宝公民館、働く婦人の家、勤労青少年ホーム
- ◆回収品目
洋服、肌着、シャツ、タオル、カーテンなど
- ◆排出方法
市指定ごみ袋以外の透明か半透明の袋に入れて出してください。

【出せないもの】

毛布、布団、座布団、こたつ布団、ぬいぐるみ、スキーウェア、ゴム製品、革製品、中に綿の入っているもの(ダウンジャケットなど)、汚れのひどいもの

※施設が休館のときは利用できません

※大量となる場合には、市役所生活環境課までお問い合わせください

問 市生活環境課
☎43-8289 FAX 44-7833

大型連休中のごみ直接搬入日
(クリーンポート・きぬ)

- ◆搬入可能日
4月26日(金)、27日(土)、30日(火・祝)、
5月2日(木・祝)
- ※5月7日(火)から通常どおり搬入できます
- ◆搬入時間 ①午前9時～正午
②午後1時～4時30分
- ◆搬入可能ごみ 可燃ごみ、不燃ごみ、粗大ごみ
- ◆注意事項
- ◇4月27日(土)は不燃ごみ・粗大ごみのみ、午後4時までの搬入になります。
- ◇上記期間は混雑が予想されます。早めに搬入してください。
- ◇可燃ごみ、不燃ごみ、粗大ごみは必ず分別してください。
- ◇ごみ搬入時の車両は、構内渋滞および事故防止のため、2トン積載車までとし、必ずシートなどをかけてください。
- ◇受け付け窓口の混雑が予想されます。家電リサイクル4品目のエアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機の搬入は、4月26日(金)までに搬入してください。搬入する場合は、事前に郵便局で「家電リサイクル券」の購入を忘れずをお願いします。

問 クリーンポート・きぬ
☎43-8822 FAX 43-8825

公共下水道の使用人数変更をご連絡ください

公共下水道に接続し、井戸水・共同水道などを使用している方は、家族の人数の変更により使用料が変わる場合があります。

転居・出生・死亡届などを出しても、公共下水道の使用人数は自動的に変更になりません。家族の人数に変更があった方または井戸水などの使用を中止した方は、ご連絡ください。

問 申 市上下水道課 ☎44-5311 FAX 44-5312

『市営住宅入居者』募集

市営住宅の入居者を募集します。入居を希望する方は、市役所建設課までお申し込みください。

◆募集期間 4月17日(水)～5月31日(金)
※受付時間 午前8時30分～11時30分、午後1時～5時
(土・日曜日、祝日を除く)
◆募集住宅の概要

名称	所在地	構造	規格	募集戸数など
石堂	小島 1158-1ほか	鉄筋コンクリート造 4階建て	3DK	3戸 C103、C202、D203
新石堂	小島 1102	鉄筋コンクリート造 3階建て	3K 2LDK	3戸 C103(高齢者向け)、C302、C304
今峰	下妻 丙 95-1	鉄筋コンクリート造 3階建て	2DK 2LDK	2戸 B101、B301
小島 西側	小島33	木造 2階建て	3DK	2戸 A3、B1

- ◆家賃
入居者の収入などにより、それぞれ異なります。詳しくは、市役所建設課にお問い合わせください。
- ◆敷金など
敷金は、家賃の3カ月分です。駐車場保証金として駐車場使用料の3カ月分が必要です。
- ◆入居者資格
下妻市営住宅管理条例で定める資格に該当する方。
- ◆申込方法
所定の申込書に必要事項を記入、押印の上、市役所建設課(第二庁舎2階)に持参してください。入居申し込みは、1世帯につき1カ所に限ります。
※通常の募集と随時募集住宅(4階限定)の応募を同時に申し込むことはできません。どちらか一方に限ります
- ◆入居予定時期 7月下旬以降
- ◆その他
◇入居の際には、2人の連帯保証人が必要となります。
◇高齢者向け住戸(新石堂住宅C103)の応募は、高齢者(60歳以上)もしくは身体障害者手帳保有者がいる世帯に限ります。

問 申 市建設課 ☎45-8127 FAX 43-2945

平成31年度 特定健康診査・基本健康診査「集団健診」



◆日程 日程表(右)のとおり
※どの日程も午後の受付時間の方が比較的空いています
※都合のつかない方は、対象地区以外の日でも受けられます

◆健診内容

対象者	検査項目	健診料金	自己負担額
◇39歳以下の方 ◇40～75歳未満(下妻市国保加入の方)	身体測定、血圧測定、尿検査、眼底検査、心電図検査、血液検査(血中脂質・肝機能・血糖・貧血・尿酸・クレアチニン)	8,272円	1,500円
◇75歳以上の方(後期高齢者医療保険の方)	身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(血中脂質・肝機能・血糖・クレアチニン)	5,454円	無料
	心電図・眼底(両眼)・貧血検査	3,560円	2,150円

※年齢は、平成32年3月31日現在(75歳になる方を除く)
◎今年度75歳になる方は、受診日の年齢により健診内容や自己負担額が変わります。詳しくは、お問い合わせください。

※ご希望であれば、次の検診も一緒に受診できます(保険証不問)

健診名	検診料金	自己負担額
肺がん・結核検診	1,404円	39歳以下 700円 40～64歳 300円 65歳以上 無料
前立腺がん検診(40歳以上男性)	2,376円	500円
肝炎ウイルス検査(40歳以上の未実施者)	3,240円	500円
大腸がん検診(30歳以上)	1,728円	300円

◎健康診査のみ受診できる「特定・基本健診受診券」は4月下旬ごろ送付します。
◇35～39歳の方、40～75歳(国保加入者)、76歳の方 全員
◇新たに希望する方 下妻保健センターにご連絡ください。
※会社で受診するなど、今後のお知らせが不要な方は、下妻保健センターまでご連絡ください



◆「セット健診」を予約済みの方へ
4月下旬に発送する「特定・基本健診受診券」は送付しません。予約日の1週間前までに、「セット健診用の受診券」を送付しますのでお待ちください。

◆育児中でなかなか健診を受けられない方へ
6月7日(金)、9月6日(金)、9月11日(水)の午前中限定で、「育児サポート健診」を実施します。健診の間、お子さまをお預かりできますので、育児中の方も安心して健診にお越しください。
※希望する方は、事前に下妻保健センターにお申し込みください

◆40～75歳未満で社会保険の被扶養者となっている方へ
健康保険の種類によっては、市の集団健診を受診できない場合があります。事前に健康保険証の発行元に確認してください。
※39歳以下の方であれば、健康保険の種類にかかわらず、市の集団健診が受けられます

問 市保険年金課 ☎45-8124 FAX 43-2933
市保健センター ☎43-1990 FAX 44-9744

＜日程表＞

実施日	会場	対象地区	
		◇番号札配布 午前9時～ ◇受付時間 午前9時30分～11時30分	◇番号札配布 午後1時～ ◇受付時間 午後1時30分～3時
5月14日(火)	下妻保健センター	柳原・谷田部・山尻・肘谷・樋橋	平方・江・黒駒・柴・前河原
5月15日(水)		高道祖	桐ヶ瀬・赤須・尻手・炭井
5月16日(木)		半谷・南原・大木	高道祖
5月17日(金)		袋畑・古沢・二本紀・今泉・中居指	小島
5月21日(火)		下宮・数須・筑波島・下田・中郷	若柳・神明
6月3日(月)		大宝・横根・平川戸	大串・堀笔
6月4日(火)	千代川公民館	大園木・鯨・見田・唐崎・長萱・伊古立	加養・亀崎・新堀
6月5日(水)		田下・下栗・本宗道・宗道	原・羽子・鬼怒・渋田
6月6日(木)		鎌庭・別府	皆葉・五箇・村岡
6月7日(金)	下妻保健センター	平沼・坂井・比毛	北大宝・福田・下木戸
9月3日(火)		下妻戊	田町・本宿町・本城町・坂本新田・大木新田
9月4日(水)		下妻甲・下妻丙・小野子町	
9月5日(木)		長塚・長塚乙・石の宮	
9月6日(金)		下妻丁・砂沼新田	
9月7日(土)		未受診者(全地区)	
9月10日(火)		下妻乙・下妻丙	
9月11日(水)		下妻乙	未受診者(全地区)
9月12日(木)		＜夜間健診＞【予約制】受付時間 午後4時～8時(全地区)	
12月1日(日)		＜日曜健診＞未受診者(全地区)	

下妻開催

いぎいき茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ

開催まで・・・180日

(4月1日現在)

国体には、みんなの力が必要です！

下妻市は、ソフトボール(少年男子・少年女子※高校生)、Eボートの開催地です。

お知らせ版

2019 No.2
4/10 2/3枚

市立図書館 本のリサイクルフェア

5月5日(日)に実施される図書館こどもまつりの中で、「本のリサイクルフェア」を開催します。皆さまの自宅で読まなくなった本を無償で提供してもらい、それらを自由に持ち帰ることのできるコーナーを設けます。眠っている本が息を吹き返す良い機会になります。ご協力をお願いします。

◆リサイクル図書受け付け
◇受付期間 4月16日(火)～29日(月・祝)
※22日(月)、24日(水)は休館
◇受付場所 市立図書館 1階 総合案内カウンター
[砂沼新田35-1]
※直接持参してください
※次の資料は、受け付け不可
青少年に有害な図書、コミック、雑誌、辞書・辞典類、問題集・参考書、汚れなどがあるもの
※「本のリサイクルフェア」で最終的に残った図書は、処分する場合があります
◆リサイクルフェア開催
◇実施期日 5月5日(日)正午～ ※なくなり次第終了
◆実施場所 市立図書館 1階 交流ホール
[砂沼新田35-1]

問 市立図書館 ☎43-8811 FAX 43-8855

こいのぼりを鬼怒川に泳がせよう 『こいのぼり設置』参加者募集

5月19日(日)に開催が予定されている「第28回花とふれあいまつり」に向けて、今年も鬼怒フラワーラインにこいのぼりを泳がせます。そこで、親子でこいのぼり設置に参加してくれる方を募集します。こいのぼりを自分の手で設置して鬼怒川で泳がせてみませんか。
また、家庭でいらなくなったこいのぼりを募集しています。市役所都市整備課(第二庁舎2階)または市役所商工観光課(千代川庁舎1階)までお持ちください。
「吹き流し」の受け取りおよび設置はできません。ご了承ください。

◆日時 4月14日(日)午前9時～ ※小雨決行
◆場所 鬼怒フラワーライン(鬼怒川左岸大形橋上流河川敷)
◆持ち物 飲み物、軍手

問 花と一万人の会事務局(市都市整備課内)
☎43-8356 FAX 43-2945

「ゴールデンウィーク特別上映会」開催

◆開催日 4月28日(日)午後1時30分～
◆開催場所 市立図書館 2階 映像ホール
[砂沼新田35-1]
◆上映タイトル 天使のいる図書館
(2017年/日本/108分)
◆内容 美しい景観に恵まれた神話の里(奈良葛城地域)を舞台に、一人の新人司書の成長を描いた心温まる物語。

問 市立図書館 ☎43-8811 FAX 43-8855

下妻母親クラブ主催イベント 『BIG風船で遊ぼう&母親クラブ説明会』 参加者募集

下妻母親クラブでは、平成31年度の会員を募集します。平成30年度好評だった「BIG風船で遊ぼう!」。今年もWaiWaiドームしもつまに、子どもたちの体より大きな風船をたくさん用意します。高く飛ばしたり、体当たりしたり、みんなで一緒に思いっきり遊びましょう。
当日は、母親クラブについての説明会も行います。皆さんの疑問や質問などにもお答えします。楽しく遊びながら、お話を聞いてみてください。

◆日時 4月19日(金)午前10時30分～11時30分
◆場所 Waiwaiドームしもつま[下妻丁91]
◆対象 0歳～就園前の子どものとその保護者
◆参加費 無料
※事前予約不要、ご自由にお越しください

【下妻母親クラブ今後の予定】
◆入会手続き&自己紹介
◇日時 5月9日(木)午前10時30分～11時30分
◇場所 ふるさと交流館 リフレこかい
[大園木251-1]
◆下妻母親クラブ総会
◇日時 5月23日(木)午前10時30分～11時30分
◇場所 下妻公民館 2階 学習室[本城町3-36-1]
※見学・体験は随時受け付けします
※活動の様子などフェイスブックで公開中です
https://ja-jp.facebook.com/下妻母親クラブ-277907015885640/

問 市子育て支援課
☎45-8120 FAX30-0011

～あなたも菊をつくってみませんか～ 『菊づくり体験教室』参加者募集

下妻市菊花会では、菊栽培が初めての方に向けた「菊づくり体験教室」を開催します。会員が丁寧に栽培のこつをお教えします。初心者の方でもご安心ください。現在、菊を育てている方も大歓迎です。参加をお待ちしています。

◆日時 5月25日(土)午前10時～正午
◆場所 千代川公民館 2階 研修室[鬼怒230]
◆参加費 無料
◆持ち物 軍手、汚れてもよい服装、筆記用具
◆定員 先着15人程度
◆申込期限 5月17日(金)まで

問 申 市商工観光課
☎44-0732 FAX 44-6004

読書通帳を使ってみませんか

市立図書館では、本の貸出履歴が印字される読書通帳が利用できるようになりました。どんな本を読んだか確認できるようになり、大変便利です。皆さまのご利用をお待ちしています。

◆対象 小学生以上(図書館利用カードをお持ちの方)
◆費用 読書通帳1冊 100円
※市内小学生のみ、1冊目は学校を通して無料配布しています
※新1年生は5月以降に配布を予定しています
◆図書館利用カードの作成方法
本人がご来館の上、保険証・運転免許証などの身分証明書をご持参ください。

問 申 市立図書館 ☎43-8811 FAX 43-8855

『電気パンを作ってみよう』参加者募集

市立図書館では、おもしろ理科先生が教えてくれる「電気パンを作ってみよう」の参加者を募集します。

◆日時 5月5日(日)午後1時～2時
◆場所 市立図書館 2階 集会室[砂沼新田35-1]
◆定員 先着30人(親子15組)
◆対象 小学1～4年生とその保護者
◆参加費 親子で300円
※当日、お支払いください
◆内容 牛乳パックを使って、電気パンを作り試食します。ピーピー笛も作ります。

◆申込方法
4月26日(金)までに電話または市立図書館窓口でお申し込みください。
◎小麦粉、牛乳、大豆を使って作ります。アレルギーなどのある方はご遠慮ください。

問 申 市立図書館 ☎43-8811 FAX 43-8855

「はつらつエクササイズ教室」年間予定

今年も「はつらつエクササイズ教室」を実施します。初めての方もお気軽にご参加ください。
※各教室の募集は、後日、お知らせ版で周知します

◆受講対象 市内在住・在勤の方
◆開催内容
①6・7月開催
ボディメンテナンス・筋トレ・ストレッチ
◇日にち(全8回)
6月12日、19日、26日、7月3日、10日、17日、24日、31日 ※全日水曜日
◇時間 午前10時～11時30分
◇場所 千代川公民館[鬼怒230]
◇講師 茨城県エアロビクス協会
健康運動指導士 川谷 響 氏
※詳細は、4月25日号お知らせ版に掲載予定

②8・9・10月開催
ミット打ち!キックボクシングエクササイズ
◇日にち(全8回)
8月30日、9月6日、13日、20日、27日、10月4日、11日、18日 ※全日金曜日
◇時間 午後7時15分～8時45分
◇場所 千代川公民館[鬼怒230]
※9月6日、10月18日は下妻公民館[本城町3-36-1]
◇講師 健康運動指導士 松本 隆宏 氏
※詳細は、7月10日号お知らせ版に掲載予定

③10・11・12月開催
ボディメイクヨガ教室
◇日にち(全8回)
10月25日、11月8日、15日、22日、29日、12月6日、13日、20日 ※全日金曜日
◇時間 午前10時～11時30分
◇場所 千代川公民館[鬼怒230]
※12月6日、20日は下妻公民館[本城町3-36-1]
◇講師 下妻スポーツクラブ ボディメイクヨガインストラクター 関 陽子 氏
※詳細は、9月10日号お知らせ版に掲載予定

問 申 市生涯学習課
☎45-8997 FAX 43-3519

フィットネスパーク・きぬ(ほっとランド・きぬ) ゴールデンウィーク期間の営業と休館

4月27日(土)～5月6日(月・祝)のゴールデンウィーク期間は通常営業します。皆さまのご来館をお待ちしています。
5月7日(火)は休館日となります(公園全体も休園となります)。

問 ほっとランド・きぬ
☎30-4126 FAX 45-0272

「下妻市活き活き出前講座」を利用してみませんか



◆出前講座とは
市民の生涯学習意識の高揚とまちづくりの振興を図るため、市役所の各課の職員が身に付けた専門知識を無料で研修会や学習の場にお届けするものです。

◆利用できる方
原則として、市内在住、在勤、在学する**10人以上**の市民グループです。ただし、公の秩序や善良な風俗を害する恐れがある場合、政治活動や宗教布教活動または営利目的の事業の一環と考えられる場合は、申し込みを受け付けることはできません。

◆開催日時
祝日・年末年始を除く午前10時～午後5時
1回2時間以内(一部講座を除く)
※午後5時以降希望の場合は講座担当課に要相談

◆開催場所
市内の公共施設や民間施設とします。会場は、主催者をご用意ください。

◆費用
無料(教材費、材料費が必要な場合有り)

◆お願い
◇時間内で終わるようお願いします。
◇質問に対して、その場でご説明できない内容があるかと思いますが、ご了承ください。
◇各課が担当する業務の説明に関する質疑や意見交換は可能ですが、苦情などを言う場ではありませんので、ご理解ください。
◇災害などが発生した場合は、講座を中止することがありますので、ご了承ください。

【注意】
企業が顧客などを集めて出前講座を開催する場合は、企業の営利行為にあたると思われるため、実施することができません。ただし、社員が自主的に企画する研修などの場で活用することは可能です。

問 市生涯学習課 ☎45-8995 FAX 43-3519

◆申込方法
①メニューから講座を選ぶ
市政全般から身近な暮らしの内容まで、いろいろな講座をご用意しています。「下妻市活き活き出前講座メニュー」から、希望する講座を選びましょう。

②申込内容の確認・日程調整
希望する講座担当課に問い合わせ、講座内容および日程の調整をしてください。

③出前講座を申し込む
出前講座利用申込書に必要事項を記入して、出前講座を希望する1カ月前までに市役所生涯学習課または講座担当課までお申し込みください。開催場所は、主催者をご用意ください。

④出前講座の講師派遣決定通知書の送付
講師派遣決定通知書が、市から申込者に送付されます。内容をご確認ください。

⑤出前講座の開催
職員を派遣し、申し込まれた講座の内容について分かりやすく説明します。

⑥出前講座受講結果報告書の提出
講座終了後、受講結果報告書を市役所生涯学習課または講座担当課へ提出してください。(今後の講座内容のあり方についての参考とします)

※出前講座の詳しい資料(メニュー表・出前講座利用申込書)は、総合案内(本庁舎1階)、市役所くらしの窓口課(千代川庁舎1階)、市役所生涯学習課(千代川庁舎2階)、公民館、各市民センターにあります。市ホームページからもダウンロードできます

《平成31年度下妻市活き活き出前講座メニュー》

No	講座名	担当部署
1	介護保険のしくみについて	介護保険課 ☎45-8122
2	シルバーリハビリ体操	介護保険課 ☎43-8338
3	認知症サポーター養成講座	介護保険課 ☎43-8264
4	未来へつなげるまちづくり～地域包括ケアシステムの構築をめざして～	
5	老後の安心な暮らしのために～高齢者の権利を守るには～	
6	いつかくるその日まで、自分らしく～はじめませんか？終活～	
7	高齢福祉サービスについて	介護保険課 ☎45-8123
8	子育て応援隊～子どもの健康づくり～	保健センター ☎43-1990
9	毎日を元気に楽しく～大人の健康づくり～	
10	感染症を予防しよう	
11	早期発見が決め手！がん予防	
12	わたしのまちの健康	
13	食育講座～幼児・児童編～	
14	食育講座～中高生編～	
15	食育講座～大人・高齢者編～	
16	生活困窮者自立支援制度と生活保護制度について	福祉課 ☎43-8249
17	障害福祉サービス	福祉課 ☎43-8352
18	誰でもゲートキーパー	
19	人権教室	人権推進室 ☎43-8246
20	社協ってどんなところ？	社会福祉協議会 ☎44-0142
21	もう一つの目線から街を見てみよう	
22	児童福祉あれこれ	子育て支援課 ☎45-8120
23	国民健康保険のしくみ	保険年金課 ☎45-8124
24	国民年金のしくみ	
25	後期高齢者医療制度のしくみ	保険年金課 ☎43-8326
25	医療福祉(マル福)制度のしくみ	
26	ペットの飼い方	生活環境課 ☎43-8234
27	ごみの分別・出し方～マナーを守ってきれいなまちづくり～	生活環境課 ☎43-8289
28	生活道路が整備されるまで	建設課 ☎45-8125
30	道路とくらし	
31	水洗化で快適生活	上下水道課 ☎44-5311
32	知っていますか？下水道ができるまで	
33	水道水はどうつくられるの？	

No	講座名	担当部署
34	公園のはなし～使おう！守ろう！みんなの公園～	都市整備課 ☎43-8356
35	知っていますか？あなたの市・県民税	税務課 ☎43-8192
36	家を建てる前に 固定資産税のしくみ	税務課 ☎43-8193
37	市税の納付方法と滞納処分について	収納課 ☎43-8274
38	悪質商法にあわないために	商工観光課 ☎44-8632
39	知っておきたい選挙の知識	総務課 ☎43-2115
40	知っておきたい18歳選挙権	
41	図書館の便利な利用法	図書館 ☎43-8811
42	読み聞かせ講座	
43	地域ぐるみで取り組もう！青少年健全育成	生涯学習課 ☎45-8995
44	家庭教育の重要性～子育てに対する「やる気」と「喜び」を!!～	
45	みんなで守る文化財～文化財保護について～	生涯学習課 ☎45-8996
46	下妻にもある国指定文化財(大宝城跡)	
47	自分の体力を知ろう	生涯学習課 ☎45-8997
48	農業者年金制度について	農業委員会 ☎45-8991
49	農地法について①(耕作目的編)	
50	農地法について②(農地転用編)	消防交通課 ☎43-2119
51	防災のはなし	
52	交通事故防止のポイント	
53	防犯のポイント	消防交通課 ☎43-8309
54	覚えよう！いざ！という時の応急手当 ①救命入門コース(参加証発行。小学生高学年～中学生対象) ②救命講習(修了証発行なし)	
55	市の財政状況はどうなっているの？	財政課 ☎43-2158
56	庁舎等整備事業について	財政課 ☎43-2235
57	公共施設の将来を考えてみませんか	
58	“男女共同参画社会”ってな～に	市民協働課 ☎43-2114
59	公共交通の役割と大切さ	企画課 ☎43-2113
60	市の総合計画ってなに？	
61	マイナンバー制度について	
62	議会のしくみ	議会事務局 ☎43-8364

発行◆下妻市役所〔〒304-8501 下妻市本城町二丁目22番地〕 編集◆秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX0296-43-4214(代)
HPhttp://www.city.shimotsuma.lg.jp/

こころの健康相談

環境の変化から、これからの時期に起こりやすい五月病やさまざまなこころの問題について、本人はもちろん、家族など周囲の人も気軽に相談できる窓口です。ひとりで悩まずに、ぜひご利用ください。

◆日にち ※全日水曜日

4月10日	8月28日	12月25日
5月8日	9月11日	平成32年1月8日
5月29日	9月25日	1月29日
6月12日	10月23日	2月12日
7月10日	11月6日	3月4日
7月31日	11月27日	3月25日

◆時間 午後1時～5時

※完全予約制、1人45～60分程度

◆場所 市役所第二庁舎 3階 小会議室

※12月25日、1月8日、1月29日は、市役所第二庁舎 3階 中会議室

◆対象 市内在住の方

◆参加費 無料

◆申込方法
希望の日にちを電話でお申し込みください。
匿名でも受け付けています。

◎医師による「こころの健康相談」もあります。
ご希望の方はご連絡ください。

問 申 市福祉課
☎43-8352 FAX 43-6750



ふるさと博物館 展覧会案内 「おっこのタイプアート作品展」開催

市の福祉の向上と芸術文化の振興に資することを目的に、生まれて間もなくの高熱で「脳性小児まひ」となった「おっこ」さんこと筑西市民栄誉賞受賞者・渡辺良子さんの作品展を開催します。

◆期間 4月30日(火・祝)～5月6日(月・祝)

◆開館時間 午前9時～午後4時30分

※最終日の5月6日(月・祝)は午後3時まで

◆場所 ふるさと博物館 企画展示室

◆入館料 無料

◆主催 2019おっこのタイプアート作品展実行委員会、おっこの仲間たち

問 ふるさと博物館
☎44-7111 FAX 44-7115

夜間などの急な発病は 市夜間応急診療所をご利用ください



夜間応急診療所は、下妻保健センター内で診療しています。

◆診療日 土・日曜日、祝日・年末年始(1月1日を除く)

※4月30日(火・祝)～5月2日(木・祝)は休診

◆診療時間 午後7時～翌朝午前7時

◆診療科目 内科

※急な病気やけがなどで休日や夜間に診療してくれる医療機関が分からないときは、下妻消防署(☎43-1551)に電話して紹介してもらいましょう

問 市保健センター ☎43-1990 FAX 44-9744

市土砂等による埋立て条例が改正されました

「市土砂等による土地の埋立て等の規制に関する条例」が改正され、5月1日(水・祝)から施行されます。主な改正内容をお知らせします。



◆適用期日 5月1日以降申請分

◆施工基準順守義務規定の変更
許可を受ける必要のない事業についても適用

◆一時堆積の制限

◇事業区域の土地の形質の変更を伴わないものに限る

◇建設業法の許可を受けた建設業者が行う堆積に限る

◆条例適用除外規定の変更

建築基準法の規定による確認を行う事業のうち自己用住宅等建築に限定

※本内容は、市ホームページでもご覧になれます。トップページ「くらし・手続き」から「ごみ・リサイクル・環境」と進んでください

◆土砂等埋立て審査会

◇申請書提出期限

毎月15日、午後5時15分まで(15日が閉庁日の場合は、14日以前の閉庁日)

◇審査会開催日 申請月の翌月15日以降

問 市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833

大型連休前後のくみ取りは、お早めに

大型連休前後は、くみ取りの依頼が集中し、応じきれない場合もありますので、早めに許可業者に依頼してください。ご協力をお願いします。



問 し尿処理施設 城山公苑
☎0297-43-7221 FAX 0297-43-7212

4月28日～5月6日 市内医療機関の開院状況

日曜日・祝日の病気やけがの治療は、市内の医療機関が当番制で行っています。連休中は、次の医療機関が診療を実施します。

◇4月28日(日)、29日(月・祝)、5月3日(金・祝)～6日(月・祝)(休日在宅当番医)

診療時間 午前9時30分～午後4時

開院日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
4月28日(日)	宇津野医院	産婦人科	下妻丁373-15	☎45-0311
4月29日(月・祝)	中岫産婦人科医院	産婦人科、内科	下妻丁148	☎44-2438
5月3日(金・祝)	菊山胃腸科外科医院	外科、胃腸科、循環器科	下妻丁81-7	☎44-2014
5月4日(土・祝)	浅田医院	内科、耳鼻咽喉科、小児科	本宗道10	☎44-3957
5月5日(日)	とやまクリニック	内科	石の宮57-1	☎30-5010
5月6日(月・祝)	中山医院	外科、内科、胃腸内科、小児科	中郷185	☎43-2512

◇4月30日(火・祝)、5月1日(水・祝)、2日(木・祝)

医療機関名	所在地	電話番号	開院日・時間		
			4月30日(火・祝)	5月1日(水・祝)	5月2日(火・祝)
軽部病院	下妻乙398-1	☎44-3761	午前9時～正午 午後2時～5時30分	午前9時～正午 午後2時～5時30分	午前9時～正午 午後2時～5時30分
平間病院	江2051	☎43-5100	午前9時～正午 午後2時～5時30分	午前9時～正午 午後2時～5時30分	—
浅田医院	本宗道10	☎44-3957	午前9時～午後4時	—	—
宇津野医院 (産婦人科)	下妻丁373-15	☎45-0311	午前8時30分～正午 午後2時～5時30分	午前8時30分～正午 午後2時～5時30分	—
菊山胃腸科外科医院	下妻丁81-7	☎44-2014	午前8時30分～11時 午後2時～5時	午前8時30分～11時	午前8時30分～11時 午後2時～5時
坂入医院	高道祖4611-12	☎43-6391	午前9時～正午 午後3時～6時	午前9時～正午 午後3時～6時	午前9時～正午
砂沼湖畔クリニック	下木戸542	☎43-8181	午前9時～正午	午前9時～正午	午前9時～正午
下條整形外科	本城町1-48-3	☎43-3666	午前9時～正午 午後3時～8時	午前9時～正午 午後3時～8時	—
とき田クリニック	長塚28-1	☎44-3232	午前9時～正午 午後2時～5時	—	—
中岫産婦人科医院	下妻丁148	☎44-2438	午前9時～正午 午後2時～5時	—	午前9時～正午 午後2時～5時
中山医院	中郷185	☎43-2512	—	午前8時30分～正午	—
古橋医院	別府408-3	☎44-2792	午前9時～午後0時30分 午後2時～6時30分	—	午前9時～午後0時30分 午後2時～6時30分
渡辺クリニック	本城町1-44-2	☎43-7773	午前9時～正午	—	午前9時～正午
古橋耳鼻咽喉科医院	大串120-2	☎45-0777	午前9時～正午	—	—
高坂眼科医院	下妻乙626-2	☎43-6615	午前9時～正午	—	—
加倉井皮膚科クリニック	小島905-1	☎30-5007	午前9時～正午 午後3時～6時	—	午前9時～正午 午後3時～6時

※開院日や診療時間に変更になることもあります。電話で確認してから受診してください

問 市保健センター ☎43-1990 FAX 44-9744

小貝川ふれあい公園「春の山野草展」開催

下妻市自然愛護協会の方々が、丹精込めて育てた身近な山野草を約280点展示します。春のふれあい公園の散策を兼ねて、ぜひご来館ください。



◆日時 4月19日(金)～21日(日)

午前9時～午後4時30分

※21日(日)は午後3時まで

◆場所 小貝川ふれあい公園 ネイチャーセンター
ギャラリー1〔堀籠1650-1〕

◆入館料 無料

◆共催 下妻市自然愛護協会

問 小貝川ふれあい公園 ネイチャーセンター
☎45-0200 FAX 45-0363

「ときめき婚活パーティーといちご狩り」開催

◆日時 5月12日(日)午前11時30分～午後3時
(受付 午前11時～)

◆場所 千石ヤ〔筑西市稲野辺168-1〕

◆対象者 30～45歳の独身男女 各15人

◆参加費 男性 6,000円 女性 2,000円

◆申込受付 4月15日(月)～5月8日(水)

◆申込方法 電話申し込み

※定員になり次第締め切り

問 申 NPO法人 メドウルミートクラブ
☎25-2678 FAX 25-2678



『アーク溶接特別教育』受講生募集

- ◆内容 労働安全衛生法に基づく講習
- ◆実施日 6月1日(土)、8日(土)、15日(土)
各日 午前9時～午後5時
- ◆定員 20人 ※申込者が定員を超えた場合は抽選
- ◆受講料 2,980円
- ◆申込方法
インターネットで筑西産業技術専門学院ホームページから、または往復はがきに①セミナー名 ②氏名 ③年齢 ④住所 ⑤電話番号 ⑥職業を記入し郵送。
- ◆申込締切 5月8日(水)まで ※必着

問 申 茨城県立筑西産業技術専門学院
〒308-0847 [筑西市玉戸1336-54]
☎24-1714 FAX 25-6071

ポリテクセンター茨城 就職を目指す方へ 『職業訓練』受講者募集

ポリテクセンター茨城では、厚生労働省所管の法人として、就職を目指す職業訓練を行っています。

- ◆対象 就職に必要な技能および技術を身に付けたい方
- ◆コース
テクニカルオペレーション科(CAD/NCコース)、電気設備技術科、CAD・ものづくりサポート科
- ◆期間 7月1日(月)～12月25日(水)
- ◆場所 ポリテクセンター茨城
[常総市水海道高野町591]
- ◆受講料 無料(テキスト代など実費)
- ◆施設見学会 4月18日(木)、5月10日(金)
午後1時～3時 ※予約不要
- ◆申込方法
4月19日(金)～5月14日(火)に住所または居所を管轄するハローワークへお申し込みください。

問 ポリテクセンター茨城
☎0297-22-8845 FAX 0297-22-8822

自動車税の減免申請

県では、心身に障害のある方で障害者手帳の発行を受けているなど一定の要件を満たす場合は、申請により自動車税を減免する制度を設けています。減免の対象となる自動車は、障害のある方1人につき1台(軽自動車を含む)です。

自動車税の減免申請の期限は、5月31日(金)までとなります。必要書類などの詳細は、事前に県税事務所までお問い合わせください。現在すでに減免を受けている方が自動車を変更する場合も、県税事務所でも再申請が必要となりますので、ご注意ください。

軽自動車については、市役所税務課へお問い合わせください。

問 茨城県筑西県税事務所 収税第一課
☎24-9190 FAX 25-0650

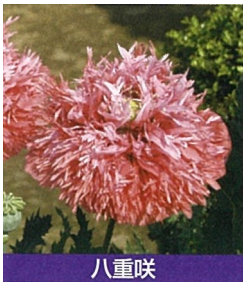


違法ケシ・大麻の撲滅にご協力を

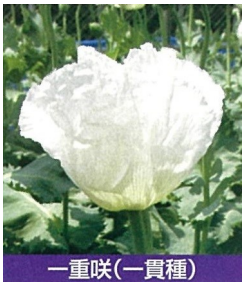
ケシ・大麻草の無断栽培や所持は法律により禁止されています。写真のような草花を見かけた方は、保健所まで連絡ください。



大麻草



八重咲



一重咲(一貫種)

問 県常総保健所 衛生課
☎0297-22-1351 FAX 0297-22-8855

「Spring Concert♪-人生いろ色-」開催

「色」にちなんださまざまな歌を会場の皆さまと歌います。一緒に楽しみましょう。

- ◆日時 4月13日(土)午前10時30分～
(開場 午前10時)
- ◆会場 千代川公民館 1階 ホール [鬼怒230]
- ◆入場料 無料 ※全席自由
- ◆主催 フラワー&レインボー

問 フラワー ☎090-4679-7800(吉原)

“みんなの研ぎやさん、巡回活動 いつもお使いの包丁は切れませんか

ボランティアサークル “みんなの研ぎやさん”が、ご家庭でお使いの包丁を研磨して切れ味抜群の包丁に蘇らせます。会場まで来られないご近所の方の包丁も一緒にお持ちください。切れる包丁で楽しくお料理をしましょう。

- ◆日時 4月26日(金)午後1時～2時30分
- ◆会場 ふるさと交流館 リフレこかい [大園木251-1]

問 下妻市ボランティアセンター(下妻市社会福祉協議会) ☎44-0142 FAX 44-0559



「夏を先取り！5月プールイベント2019」開催～まるまる1日プールで楽しめちゃう～

- ◆日時 5月12日(日)午前10時～午後4時
- ◆場所 ほっとランド・きぬ プール [中居指1126]
- ◆対象 3歳以上～大人の方
- ※イベントによって、対象年齢が異なります。イベント内容をご確認ください
- ※全てのイベントにおいて、3年生以下のお子さまは18歳以上の保護者の付添が必要です
- ※130cm以下のお子さまは、安全のため必ずアームヘルパーを着用してください
- ◆料金 入館料のみでイベントに参加できます。(大人600円、65歳以上300円、小中学生200円)
- ◆内容

No	イベント名	時間	内容
1	巨大すべり台～すべてプールにジャブーン！～	午前10時15分～11時55分	◇受付 順番に並んで何回でもできます。 ◇対象 3歳～中学生 ※大人の方単独での参加はご遠慮頂きます
2	浮き島わたりSASUKE～最後までわたりきれいな？～		
3	巨大アクアチューブ～水の上をおさんぽしよ♪「インスタ映え」～	午後1時5分～2時30分	◇受付 午後0時30分～ ※プールにてお名前をご記入ください(水着着用) ◇対象 3歳～中学生とその保護者 ※大人の方単独での参加はご遠慮頂きます ◎スタッフが記念撮影をし写真データを差し上げます。希望の方は当日もしくは後日、SDカードをお持ちください。
4	ウォーターシューティングゲーム！～自分だけの手作り水鉄砲で思いっきり水あそび～		◇受付 順番に並んで何回でもできます。 ◇対象 3歳～中学生 ※大人の方単独での参加はご遠慮頂きます
5	親子アクアピクス～親子でプールで楽しくダンシング♪～	午後2時30分～2時55分	◇受付 当日の午後2時30分までにプールにお集まりください。 ◇対象 ファミリーならどなたでも(3歳以上)
6	オシャレでおいしいキッチンカー～お外でランチはいかが？～	午前10時～午後4時(予定)	◇場所 カフェスペース

※都合により、内容・時間が変更する場合があります ※タトゥー・刺青(シール含む)の方は、入館できません
※利用ルールや内容などご不明な点は、お問い合わせください

問 ほっとランド・きぬ ☎30-4126 FAX 45-0272

不適正な土砂の搬入にご注意

市町村や県の許可を得ないで土砂を山のように堆積したり、粗悪な建設残土で土地を埋め立てるなど、不適正な土砂の搬入事案が県内で多発しています。こうした行為の責任や土砂の処理費用の負担は、業者(行為者)だけではなく土地所有者または管理者にも及ぶことがあり、多大な損害を受けることになります。被害に遭わないよう、自分の土地は自分で守りましょう。

- ◆防止策
◇業者から、無料で土地を埋め立てしますなどの“うまい話”があっても、安易に土地を貸さない。
 - ◇業者や事業の内容を確認し、不明な点は書面で提出させる。
 - ◇自分だけで判断せず、周囲の方や市・県に相談する。
 - ◇土地を定期的に見まわる。侵入防止柵や警告掲示板を設置する。
- ◎「県不法投棄110番」☎0120-536-380

問 県廃棄物対策課 ☎029-301-3033
県西県民センター 環境・保安課 ☎24-9127
市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833
休日・夜間は下妻警察署 ☎43-0110



「親と子のよい歯のコンクール」開催

- ◆対象者
満3歳～6歳(平成25年4月2日～平成28年4月1日の間に生まれた未就学の幼児)のお子さまと母親または父親
- ※本コンクールでの入賞歴がある方の再応募はご遠慮願います
- ※茨城県歯科医師会では、「脱たばこ宣言」を行い、たばこ対策を積極的に推進しています。喫煙習慣のある親は対象外です
- ◆応募方法
①親子の氏名(ふりがな) ②生年月日 ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号 ⑥かかりつけ歯科医院または最寄りの歯科医院 ⑦歯科医院の電話番号を記入し、はがきかFAXで茨城県歯科医師会8020事業係までお申し込みください。申込者には、口腔診査票を送付します。歯科医院(歯科医師会会員の歯科医院)で口腔診査を受けてください。
- ※歯科医院での診査の際、親子の顔写真(前歯が見えている笑顔の写真)をお持ちください
- ◆募集締切 6月28日(金)まで ※必着
- ◆入賞者 最優秀、優秀合せて10組以内とします。
- ◆表彰 11月17日(日)茨城県歯科医師会館で開催する「第28回茨城県日歯科保健大会」の席上で表彰します。

問 申 茨城県歯科医師会
〒310-0911 [水戸市見和2-292-1]
☎029-252-2561 FAX 029-253-1075

