

発行◆下妻市役所〔〒304-8501 下妻市本城町二丁目22番地〕 編集◆秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX0296-43-4214(代)
HP <http://www.city.shimotsuma.lg.jp/>

凡例 問＝問い合わせ先 申＝申込先 ☎＝電話番号 FAX＝ファックス番号 ✉＝メールアドレス HP＝ホームページ

4月28日～5月6日 市内医療機関の開院状況

日曜日・祝日の病気やけがの治療は、市内の医療機関が当番制で行っています。連休中は、次の医療機関が診療を実施します。

◇4月28日(日)、29日(月・祝)、5月3日(金・祝)～6日(月・祝)(休日在宅当番医)
診療時間 午前9時30分～午後4時

開院日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
4月28日(日)	宇津野医院	産婦人科	下妻丁373-15	☎45-0311
4月29日(月・祝)	中岫産婦人科医院	産婦人科、内科	下妻丁148	☎44-2438
5月3日(金・祝)	菊山胃腸科外科医院	外科、胃腸科、循環器科	下妻丁81-7	☎44-2014
5月4日(土・祝)	浅田医院	内科、耳鼻咽喉科、小児科	本宗道10	☎44-3957
5月5日(日)	とやまクリニック	内科	石の宮57-1	☎30-5010
5月6日(月・祝)	中山医院	外科、内科、胃腸内科、小児科	中郷185	☎43-2512

◇4月30日(火・祝)、5月1日(水・祝)、2日(木・祝)

医療機関名	所在地	電話番号	開院日・時間		
			4月30日(火・祝)	5月1日(水・祝)	5月2日(木・祝)
軽部病院	下妻乙398-1	☎44-3761	午前9時～正午 午後2時～5時30分	午前9時～正午 午後2時～5時30分	午前9時～正午 午後2時～5時30分
平間病院	江2051	☎43-5100	午前9時～正午 午後2時～5時30分	午前9時～正午 午後2時～5時30分	—
浅田医院	本宗道10	☎44-3957	午前9時～午後4時	—	—
宇津野医院 (産婦人科)	下妻丁373-15	☎45-0311	午前8時30分～正午 午後2時～5時30分	午前8時30分～正午 午後2時～5時30分	—
菊山胃腸科外科医院	下妻丁81-7	☎44-2014	午前8時30分～11時 午後2時～5時	午前8時30分～11時	午前8時30分～11時 午後2時～5時
坂入医院	高道祖4611-12	☎43-6391	午前9時～正午 午後3時～6時	午前9時～正午 午後3時～6時	午前9時～正午
砂沼湖畔クリニック	下木戸542	☎43-8181	午前9時～正午	午前9時～正午	午前9時～正午
下條整形外科	本城町1-48-3	☎43-3666	午前9時～正午 午後3時～8時	午前9時～正午 午後3時～8時	—
とき田クリニック	長塚28-1	☎44-3232	午前9時～正午 午後2時～5時	—	—
中岫産婦人科医院	下妻丁148	☎44-2438	午前9時～正午 午後2時～5時	—	午前9時～正午 午後2時～5時
中山医院	中郷185	☎43-2512	—	午前8時30分～正午	—
古橋医院	別府408-3	☎44-2792	午前9時～午後0時30分 午後2時～6時30分	—	午前9時～午後0時30分 午後2時～6時30分
渡辺クリニック	本城町1-44-2	☎43-7773	午前9時～正午	—	午前9時～正午
古橋耳鼻咽喉科医院	大串120-2	☎45-0777	午前9時～正午	—	—
高坂眼科医院	下妻乙626-2	☎43-6615	午前9時～正午	—	—
加倉井皮膚科クリニック	小島905-1	☎30-5007	午前9時～正午 午後3時～6時	—	午前9時～正午 午後3時～6時

※開院日や診療時間に変更になることもあります。電話で確認してから受診してください

問 市保健センター ☎43-1990 **FAX** 44-9744

新元号「令和」への対応

市から発送された通知、保険証、納付書、契約書などにおいて、改元期日である5月1日以後の日を「平成」で表示しているものについては、元号が「令和」に改められても有効となります。

改元後は、「平成」の表記を「令和」にお読み替えください。ご理解とご協力をお願いします。

◆読み替え例
平成31年5月31日 → 令和元年5月31日

問 市総務課
☎43-2116 FAX 43-4214



市民活動を始める団体に「市民協働のまちづくり推進交付金」を交付します

市民活動を始めるためのきっかけづくりを目的として、地域の活性化や課題解決につながる新規事業費用の一部を補助します。新規事業を継続的に実施する場合は、5年を限度に補助の対象となります。

市民活動団体の経常的な活動や運営に関するものは対象となりません。

◆対象となる団体
次の条件を全て満たす団体

- ◇市内で活動する10人以上の構成員からなる団体で、その過半数が市内在住・在勤・在学している。
- ◇規則・会則などがあり、団体の運営方針・活動内容などが明確である。

※宗教活動、政治活動、選挙活動などを目的としている団体は対象外になります



◆交付金額

事業年度	交付金額
1年目	交付対象経費の3分の2以内で10万円まで
2年目	交付対象経費の2分の1以内で7万円まで
3～5年目	交付対象経費の2分の1以内で5万円まで

※交付対象経費が2万円未満の場合は、1万円までの
交付となります

◆申請方法
市役所市民協働課窓口(本庁舎2階)備え付けの様式
または市ホームページからダウンロードした様式で
申請してください。
※申請後の審査があります

問 申 市民協働課 ☎43-2114 FAX 43-1960

学生の方で国民年金保険料の納付が困難なときは「学生納付特例」を申請してください

◆学生納付特例制度
学生本人の前年所得が一定額以下の場合に、市役所国民年金担当窓口(本庁舎 1 階 保険年金課、千代川庁舎 1 階 ぐらしの窓口課)に申請し、日本年金機構で承認されると、承認された期間の国民年金保険料は納付が猶予されます。

◆申請は毎年度必要です
学生納付特例の対象となる期間は、4月(または20歳の加入月)～翌年3月となりますので、毎年申請が必要です。

※日本年金機構から「国民年金保険料学生納付特例申請書」のはがきが届いた方は、必要事項を記入して返送することで、申請ができます

◆承認されると

- ①老齢基礎年金を受けるために必要な期間(受給資格)に反映されます。
- ②病気やけがで障害が残ったときに一定の要件を満たしていれば障害基礎年金を受け取ることができます。
- ③学生納付特例の承認を受けた期間があると、保険料を全額納付したときに比べ将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなります。

◆承認された期間の保険料納付(追納)
10年以内であれば後から納付(追納)することができます。

◆申請手続きに必要なもの

- ①学生証の両面コピーまたは在学証明書
- ②年金手帳または個人番号のわかるもの(マイナンバーカード、通知カードなど)
- ③印鑑(本人署名の場合は不要)
- ④会社などを退職して学生となった方は、雇用保険受給資格者証、離職票など失業していることを確認できるもの

問 日本年金機構 下館年金事務所 ☎25-0829
市保険年金課 ☎45-8124 **FAX** 43-2933

平成31年度住宅リフォーム資金補助事業の 受付終了

平成31年度下妻市住宅リフォーム資金補助事業は、
募集人員に達したため、受け付けを終了しました。

問 市商工観光課 ☎45-8993 **FAX** 44-6004

『下妻市地域支え合い』活動団体募集

介護保険補助事業「下妻市地域支え合い」活動団体を募集します。次の項目に該当する団体は、ぜひご申請ください。

- ◆対象となる団体
 - 65歳以上の高齢者を対象として介護予防活動または生活支援サービスを実施する地域の団体で、次の条件が全て該当するもの(営利目的・政治・宗教活動団体などは除く)
 - ◇年度内に行う介護予防活動の回数が10回以上または生活支援サービスを提供した回数が30回以上である団体
 - ◇市内に在住・在勤する5人以上のスタッフで構成されている団体
 - ◇活動拠点が市内にある団体
 - ◇同一の会計年度内に、国・県・市または社会福祉協議会などから補助金などの交付を受けていない団体(二重での補助は認められません)
 - ◇自主的・継続的な活動ができる団体
 - ◇行政や地域包括支援センターと協働できる団体
 - ◇地域に対し開かれた活動ができる団体(利用者の受入れ範囲を市全域とすること)
- ◆対象となる活動
 - 「介護予防活動」、「生活支援サービスの提供」
- ◆補助金交付上限額
 - 補助金の交付額は、対象活動にかかった(かかる)費用や年間活動回数により異なります。
- ◇介護予防活動(1回の活動時間が1時間30分を超え、参加者が5人以上で実施する)
 - ・居場所づくり活動やサロンの開催
 - ・介護予防に資する体操
 - ・音楽などの教室の開催
 - ・介護予防に資する地域住民または子どもたちや障害者との交流会
 - ・介護予防に資する料理作りまたは料理教室などの開催など

介護予防活動の年間開催回数	交付額
10～20回	5万円
21～40回	10万円
41～60回	20万円
61回以上	30万円

- ◇生活支援サービス
 - ・家屋内外の清掃や洗濯などの日常生活上の家事支援
 - ・送迎や付き添いなどの移動支援

生活支援サービスの年間提供回数	交付額
30～60回	5万円
61～120回	10万円
121～180回	20万円
181回以上	30万円

- ◆申請
 - ◇期間 5月7日(火)～31日(金) 午前8時30分～午後5時15分
 - ◇場所 市役所第二庁舎 2階 介護保険課
 - ◇対象 対象団体に該当する団体
 - ◇要件 平成31年度中に補助対象の事業を実施すること

問 申 市介護保険課 ☎43-8338 FAX 30-0011

軽自動車税の減免

市では、身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳などをお持ちで一定の要件を満たした場合、軽自動車税が減免される制度があります。減免を希望する場合は、申請期限までに市役所税務課までお越しください。

- ◆減免の対象
 - 障害のある方本人が所有する軽自動車、もしくは障害のある方と生計を一にしている方(ご家族)が所有する軽自動車(障害者福祉タクシー利用料金助成を受けている方を除く)
- ◆申請期限 5月31日(金)まで ※期限厳守
- ◆持参する物
 - 納税通知書(5月中旬に送付)、運転免許証(運転する方)、障害者手帳など(3月31日までに交付されたもの)、車検証、印鑑、マイナンバーが確認できるもの(通知カードなど)
- ※一定の要件については、該当にならない場合があります。詳しくは、お問い合わせください
- ※減免できる車は、普通自動車または軽自動車(バイクも含む)のどちらか1台になります
- ※普通自動車の減免申請は、筑西県税事務所へお問い合わせください

問 申

〈軽自動車の減免〉
市税務課 ☎43-2294 FAX 44-9411
〈普通自動車の減免〉
筑西県税事務所 ☎24-9190 FAX 25-0650
〈障害者手帳〉
市福祉課 ☎43-8352 FAX 43-6750

「ひきこもり家族教室」開催

常総保健所では、家族や本人のためにひきこもり家族教室を開催します。ご本人が相談に行ける場合はそう多くはありません。まずは、家族が相談する事でご本人がでられるようになるきっかけになるかもしれません。ご利用ください。

- ◆日時 5月23日、6月13日、7月11日、8月8日、9月12日 ※全日木曜日 午後1時30分～3時30分
- ◆場所 茨城県常総保健所 1階 小会議室 [常総市水海道森下町4474]
- ◆対象者 ひきこもりで悩んでいる方
- ◆内容 ミニ学習、グループミーティング
- ◆参加費 無料
- ◆申込方法 事前にお電話でお申し込みください。

問 申

県常総保健所 健康指導課 ☎0297-22-1351 FAX 0297-22-8855

「精神クリニック」開催

常総保健所では、家族や本人のために精神科医による相談を行います。ご利用ください。

- ◆日時 5月17日、6月14日、7月19日、8月16日、9月20日 ※全日金曜日 午後1時30分～3時30分
- ◆場所 茨城県常総保健所 1階 [常総市水海道森下町4474]
- ◆担当医 水海道厚生病院 片野 綱大 氏
- ◆参加費 無料
- ◆申込方法 完全予約制です。開催日の2日前までにご予約ください。

◎医師の都合などにより、日時の変更や中止となる場合があります。

問 申

県常総保健所 健康指導課 ☎0297-22-1351 FAX 0297-22-8855

地域活動支援センター煌「出張相談」開催

心の病について相談したい、対人関係で悩んでいる、生活リズムを整えたい、部屋の掃除や洗濯がうまくいかない、福祉サービスについて知りたい、働きたいけど何から始めたらよいかわからないなどお気軽にご相談ください。精神保健福祉士他、専門職員が相談に応じます。ぜひご利用ください。

- ◆相談日 5月9日(木)
- ◆相談時間 午前10時～正午(30分程度)
- ◆予約時間 ①午前10時 ②午前10時30分 ③午前11時 ④午前11時30分
- ◆相談場所 市役所第二庁舎 3階 小会議室
- ◆費用 無料 ※予約制です。前日までにご連絡ください

問 申

地域活動支援センター煌(きらめき) ☎0297-30-3071 FAX 0297-30-3072

『脳のいきいきレクリエーション教室』

参加者募集～新しい刺激を脳に与え、脳を活性化させましょう～

認知機能の向上・健康増進・ストレス緩和に、座って手足を動かし、楽しく声を出して笑いましょう。

- ◆コース内容
- ◆場所 【大宝公民館コース】
- ◇日時 6月26日、7月24日、8月28日、9月25日、10月9日、11月27日、12月25日、平成32年1月22日、2月26日、3月25日
- ※全日水曜日 午前10時～11時
- ◇場所 大宝公民館 [大串733]
- ◇講師 シナプソロジーインストラクター 健康運動指導士 高塚 和子 氏
- 【高道祖市民センターコース】
- ◇日時 6月11日、7月9日、8月20日、9月10日、10月8日、11月12日、12月10日、平成32年1月14日、2月18日、3月10日
- ※全日火曜日 午前10時～11時
- ◇場所 高道祖市民センター [高道祖1002]
- ◇講師 シナプソロジーインストラクター 健康運動指導士 小柳 育子 氏
- 【リフレこかいコース】
- ◇日時 6月21日、7月19日、8月23日、9月20日、10月18日、11月15日、12月20日、平成32年1月17日、2月21日、3月27日
- ※全日金曜日 午後2時～3時
- ◇場所 ふるさと交流館 リフレこかい[大園木251-1]
- ◇講師 シナプソロジーインストラクター 健康運動指導士 高塚 和子 氏

- ◆対象 65歳以上の市民
- ◆募集定員 先着30人
- ◆内容
 - ◇シナプソロジー(脳トレ体操・じゃんけん・指体操など、ゲームをしながら脳を活性化させるシナプソロジープログラム)

- ◇歯科衛生士による口腔(こうくう)衛生のお話
- ◇栄養士による脳を元気にする食事のお話
- ◇保健師による講話と脳トレドリル
- ◆準備 動きやすい服装、飲み物、タオル、室内シューズ
- ◆参加料 100円(保険料として)
- ◆申込期間 4月25日(木)午前9時～5月31日(金)午後5時

- ◆申込方法 市役所介護保険課窓口で直接受け付けします。運転免許証など、本人確認できるものと保険料として100円をご持参ください。申し込みは電話でも受け付けますが、必ず保険料を5月31日(金)午後5時までに市役所介護保険課へご持参ください。

問 申

市介護保険課 ☎43-8338 FAX 30-0011

発行◆下妻市役所〔〒304-8501 下妻市本城町二丁目22番地〕 編集◆秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX0296-43-4214(代)
HP <http://www.city.shimotsuma.lg.jp/>

ゴーヤの苗を無料配布します

市では、夏の節電対策の一環として「緑のカーテン」に取り組みます。
ご希望の方にはゴーヤの苗を無料で配布します。

- ◆日時 5月9日(木)午後3時～5時
※苗が無くなり次第、終了
- ◆場所 市役所本庁舎 南側の花壇
- ※育て方講習会の後、苗を配布します
- ◆配布方法および本数 先着順にて150世帯分
※1世帯当たり苗2本
- ◆協力 STOP!温暖化エコネットしもつま
- ※住所・名前を明記の上、環境保全に関するアンケートにご協力をお願いします

問 市生活環境課 ☎43-8234 FAX43-8234

いきいき茨城ゆめ国体『売店』出店者募集

今年開催される、「いきいき茨城ゆめ国体ソフトボール競技会(少年男女)」の競技会場での売店出店者を募集しています。

- ◆期間 9月29日(日)～10月1日(火)
※荒天時順延なし
- ◆場所 砂沼球場、柳原球場、千代川運動公園野球場・千代川中学校グラウンドのいずれか
- ◆販売品目 国体関連グッズ、スポーツ用品、観光物産品、飲食物(アルコールを除く)、宅配便ほか
- ◆出店者条件 設置運営要項および募集要領をご確認ください。
- ◆申込締切 5月31日(金)まで
- ◆登録料 3,000円(1ブースあたり)
- ◆申込方法 詳細は、市役所生涯学習課国体推進室までお問い合わせください。募集要領や出店申請書などの申込書類は、市ホームページからダウンロードできます。

問 申 市生涯学習課 国体推進室
☎45-8100 FAX43-3519

「春の女子会2019」開催 Shi♥shimai Presents“花とスイーツ”

花とスイーツをテーマに限定企画や限定商品が盛りだくさん。ステージ・フード・マルシェ・リトミック・ガールスカウト体験など、赤ちゃんから大人まで楽しめるイベントで盛り上がります。
皆さん振るってご来場ください

- ◆日時 5月12日(日)午前10時～午後3時
- ◆場所 Waiwaiドームしもつま
- ◆入場料 無料
- ◆主催 Shi♥shimai(ししまい)

◎「春の女子会2019」フェイスブック
【<https://www.facebook.com/events/2030845507208776/?ti=cl>】

問 春の女子会2019実行委員
☎080-5031-6995(斉藤)
FAX44-2764(鈴木)

未就学児の保護者の方へ ふるさと交流館「リフレこかい」で遊ぼう

多目的ホール無料開放デーを設けました。室内遊具を用意してお待ちしています。ぜひご利用ください。

- ◆開催日 5月6日(月・祝)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、30日(木)

- ◆開催時間 午前9時～正午

- ◆利用規則 原則、保護者1人につきお子さまは2人まで

※ご来場の場合は、必ず保護者の方の同伴をお願いします。詳細は、お問い合わせください

問 ふるさと交流館「リフレこかい」
☎30-0070 FAX30-0070

『一般事務職員』(臨時職員)、『保育士』(嘱託職員) 募集

募集職種 募集人員	一般事務(臨時職員) 1人	一般事務(臨時職員) 1人	保育士(嘱託職員) 2人
業務内容	窓口・電話対応、介護保険に関する受付業務・入力・発送、その他事務などの補助業務	市内の公園や施設に関する窓口・電話対応、その他事務などの補助業務	保育業務
応募資格	◇パソコン操作のできる人(Word、Excelなど) ◇普通自動車免許を有する人	◇パソコン操作のできる人(Word、Excelなど) ◇普通自動車免許を有する人	◇保育士資格を有する人 ◇4月1日現在65歳未満の人
勤務地	介護保険課	都市整備課	下妻市立下妻保育園または、きぬ保育園
勤務時間	午前8時30分～午後5時15分 (休憩60分)	午前8時30分～午後5時15分 (休憩60分) ※週3～5日勤務(勤務日数は応相談)	午前8時30分～午後5時15分 (休憩60分) ※早番・遅番保育当番などのローテーションにより勤務時間に変動あり
賃金など	時給賃金制 時間単価 850円 賞与・通勤手当なし 社会保険加入・雇用保険加入	時給賃金制 時間単価 850円 賞与・通勤手当なし 社会保険加入または、なし(勤務日数により)・雇用保険加入	月額賃金制 基本賃金 181,800円(上限) ※年齢により異なる 賞与・通勤手当の制度あり 社会保険加入・雇用保険加入
雇用期間	平成31年6月3日～9月30日 (勤務状況により更新有り。ただし雇用期間は最長で平成32年3月31日まで)		平成31年6月3日～平成32年3月31日(更新なし)
試験内容	面接試験 ※日時などは別途連絡		
申込期限	5月15日(水)まで ※郵送の場合は同日必着		
提出書類	履歴書(写真貼付)		履歴書(写真貼付)、保育士証の写し
書類提出先	市役所本庁舎2 総務課 人事係 ☎43-2120 ※土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分に書類を持参してください(郵送可)		

問 市総務課 ☎43-2120 FAX43-4214

夜間などの急な発病は 市夜間応急診療所をご利用ください

夜間応急診療所は、下妻保健センター内で診療しています。

- ◆診療日 土・日曜日、祝日・年末年始(1月1日を除く)
※4月30日(火・祝)～5月2日(木・祝)は休診

- ◆診療時間 午後7時～翌朝午前7時

- ◆診療科目 内科
※急な病気やけがなどで休日や夜間に診療してくれる医療機関が分からないときは、下妻消防署(☎43-1551)に電話して紹介してもらいましょう

問 市保健センター
☎43-1990 FAX44-9744

ふるさと博物館 展覧会案内

貸しギャラリーによる展覧会を開催します。ぜひお越しください。

- ◆展覧会名 「陶芸クラブ」・「絵遊会」合同展

- ◆期間 5月15日(水)～26日(日)

- ◆開館時間 午前9時～午後4時30分
※最終日の26日(日)は午後3時まで

- ◆場所 ふるさと博物館 企画展示室〔長塚乙77〕

- ◆作品 陶芸・絵画

問 ふるさと博物館
☎44-7111 FAX44-7115



『下妻AILE吹奏楽団』 団員募集

定期演奏会に出演可能な方を募集します。
〈定期演奏会〉

◇日時 7月7日(日)午後1時30分～

◇場所 千代川公民館 ホール



下妻AILE吹奏楽団は、平成28年11月から活動を開始した、市民吹奏楽団です。私たちは第2回定期演奏会に向けて練習に励んでいます。一緒に楽しく演奏してみませんか。

◆日時 毎週土曜日 午後5時30分～8時30分

◆場所 ふるさと博物館[長塚乙77]
※千代川公民館、大宝公民館の場合もあり

◆対象 市内在住・在勤の方
※高校生以上(高校生は送迎が必要)

◆団費 1カ月あたり ◇大人 1,000円
◇高校生 500円

◆申込方法 氏名、電話番号、使用楽器、見学希望日を記入の上、電話またはメールで次のアドレスまでお申し込みください。

問 申 下妻AILE吹奏楽団
☎090-6924-4502(遠藤)
✉aile2016@choco.la

「第2回砂沼荘カラオケ会」開催

カラオケは、脳の活性化や自律神経・血圧を安定させる効果があります。
健康増進の一環として、カラオケ会を企画しました。お気軽にご来場、ご出場でください。

◆日時 5月26日(日)午前10時～午後3時30分
(開場 午前9時～)

◆場所 福祉センター砂沼荘[下木戸493-6]

◆出場料 100円/曲

◆入場料 無料



◆出場者申込方法 電話でお申し込みください。
※先着順

◆出場者申込締切 5月19日(日)まで

問 福祉センター砂沼荘
☎44-5577 FAX 44-5577
午前9時～午後4時(月曜・祝日は休館日)

『下妻市民ゴルフ大会』参加者募集

◆日程 5月28日(火)

◆会場 アジア下館カントリークラブ
[桜川市上野原地新田225-4]

◆競技方法 18ホールストローク競技/ペリア方式
オール6インチ、完全ホールアウト

※順位は、年長者上位とする。70歳以上はシルバー
ティー使用可

◆競技区分

◇一般の部(ネットおよびグロス)

◇シニアの部(60歳以上のグロス)

◇レディースの部(グロス)

◇アトラクション(ドラコン、ニアピン各賞)

◇団体戦 上位3団体(1団体上位5人のネット合計)

◆組み合わせ
可能な範囲で所属クラブ単位の組み合わせをする。

◆参加費 ◇一般 5,000円
◇アマチュアゴルフ連盟加入者 4,000円

※その他プレー費として当日6,000円かかります(昼食、1ドリンク込)

◆募集人員 市内在住、在勤者または下妻市アマチュア連盟登録ゴルフ会に所属している方

◆募集定員 240人

◆申込期間 4月25日(木)～5月14日(火)

◆申込方法 参加費を持参の上、市役所生涯学習課までお申し込みください。

◆申込先 市役所千代川庁舎 2階 生涯学習課

※受付時間 午前8時30分～午後5時

※土・日曜日、祝日を除く

問 下妻市アマチュアゴルフ連盟
☎090-8682-0677(稲葉)
FAX 43-3519(市生涯学習課)



「茨城をたべよう！県西うまいもんフェア」開催

県西地域の農業者などが集まり、新鮮野菜や名物料理を展示販売します。

試食・野菜抽選会、お箸づくり体験教室や県西地域ゆるキャラとの写真撮影イベントもあります。

◆日時 5月18日(土)午前10時～午後4時

◆場所 イーアスつくば カツラギロード
[つくば市研究学園5-19]

問 申 茨城県県西農林事務所 振興環境室
農業振興課 ☎24-9174 FAX 25-0018

婚活情報「出会いパーティー」開催

◆日時 5月25日(土)午後1時30分～4時30分
(受付 午後1時15分～)

◆会場 ビアスパークしもつま
[長塚乙70-3]



◆対象者 独身男性 30～44歳の方
独身女性 25～39歳の方

◆参加費 男性 3,000円 女性 1,000円

◆申込締切 開催日の3日前まで
※前日、当日、無断キャンセルは、キャンセル料発生
※市ホームページにて近隣市町村の出会いパーティー
情報掲載中です

問 申 NPO法人ベル・サポート
☎0280-87-7085
FAX 0280-33-8176
※月、木曜日を除く

婚活情報 「サンドイッチ作り+ ときめきパーティーn下妻」開催



すてきな相手を見つけませんか。結婚やお付き合いを希望する方は、ぜひご参加ください。

◆日時 5月26日(日)午前11時～午後5時
(受付 午前10時30分～)

◆場所 下妻公民館[本城町3-36]

◆対象 独身男女 45歳まで
※応募多数の場合は抽選

◆参加費 男性 3,000円 女性 1,000円

◆申込期間 5月6日(月・祝)～15日(水)

◆申込方法 電話申し込み

問 申 いばらぎマリッジサポーター県西地域活動協議会
☎090-8891-1893(塚越)
☎090-6122-5677(長屋)
FAX 48-3586
※電話受付時間 正午～午後7時



『第二種電気工事士受験対策(技能)Aセミナー』受講生募集

◆内容 第二種電気工事士技能試験の受験対策

◆実施日 6月23日(日)、30日(日)、7月7日(日)
各日 午前9時～午後5時

◆申込方法 インターネットで筑西産業技術専門学院
ホームページから、または往復ハガキに
①講座名 ②氏名 ③年齢 ④住所 ⑤電話番号
⑥職業を記入し郵送。

◆定員 20人 ※申込者が定員を超えた場合は抽選

◆申込締切 5月27日(月)必着

◆受講料 2,980円

◆その他 受講決定者は決定通知に記載する指定日に
来院し、受講手続きを行う必要があります。



問 申 茨城県立筑西産業技術専門学院
☎24-1714 FAX 25-6071
〒308-0847[筑西市玉戸1336-54]
HP <http://www.pref.ibaraki.jp/shokorodo/chikusansen/kunren/index.html>

子ども・親同士のふれあいの場 「ひまわり会」へ遊びにきませんか



◆日程 全日 金曜日

日にち	内容
5月24日	てあそび&好きな遊び
6月28日	七夕飾り作り&好きな遊び
7月26日	リズムあそび&好きな遊び
8月23日	簡単なゲームあそび&好きな遊び
9月27日	新聞紙を使った遊び&好きな遊び

◆時間 午前10時～11時30分

◆場所 リフレこかい 多目的ホール

◆対象 乳幼児・保護者(祖父母の方も大歓迎です)

◆参加料 無料 ※飲物は各自ご持参ください

問 更生保護女性会 子育て支援教室「ひまわり会」
☎43-2551(木瀬)
下妻市社会福祉協議会
☎44-0142 FAX 44-0559

発行◆下妻市役所〔〒304-8501 下妻市本城町二丁目22番地〕 編集◆秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX0296-43-4214(代)
HP http://www.city.shimotsuma.lg.jp/

5月のマイナンバーカード（個人番号カード）の交付日

マイナンバーカード（個人番号カード）を申請された方には、地方公共団体情報システム機構よりカードが市民課に届き、準備ができ次第、順次『個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書（はがき）』（以下、交付通知書）を転送不要郵便で送付しています。

マイナンバーカード交付には窓口混雑と待ち時間軽減のため、交付日時の予約が必要となります。交付通知書が届いた方は交付通知書に記載される専用電話番号にて予約を取り、その時に受け取りをお願いします。平日の時間外および休日の交付日を設けております。

5月の交付日は、下記のカレンダーのとおりです。

※交付通知書は、マイナンバーカードを申請されてから概ね1カ月程度で送付されます。マイナンバーカードの交付を受ける際に必要になるものですので、失くさないください。

※予約専用電話は、予約が集中すると繋がりにくくなる場合があります。時間をおいて、おかけ直してください

〈注意〉
マイナンバーカードは、交付通知書を送付した日から一定期間保管し、その後廃棄処理を行います。お早めにご予約をおとりください。

5月のマイナンバーカード交付日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 ×	2 ×	3 ×	4 ×
5 ×	6 ×	7 ▲	8 ●	9 ▲	10 ●	11 ■
12 ×	13 ●	14 ▲	15 ●	16 ▲	17 ●	18 ×
19 ×	20 ●	21 ▲	22 ●	23 ▲	24 ●	25 ×
26 ■	27 ●	28 ▲	29 ●	30 ▲	31 ●	

【交付受付時間】
●平日日中のみ
午前9時～11時30分、午後1時30分～4時
▲平日時間外交付日 上記に加え、午後5時～6時
■休日交付日
午前9時～11時30分、午後1時30分～4時
×交付は行いません

問 申 市民課 ☎43-8196 FAX43-2933

「図書館こどもまつり」開催

市立図書館では、5月5日こどもの日に「図書館こどもまつり」を開催します。ぜひご参加ください。

◆日時 5月5日(日・祝)
◇午前9時～ しかけ絵本の展示
◇午前9時～ オリジナルしおりを作ろう
◇午前10時30分～ おはなし会
◇午後0時～ 本のリサイクルフェア
◇午後1時～ おもしろ理科先生
「電気パンを作ってみよう」
※事前に申し込みをした方のみ
◇午後3時～ 子ども映画会
「アニメ おしりかじり虫かじり屋、本日開店!？」

◆場所 市立図書館

問 市立図書館 ☎43-8811 FAX 43-8855

「各々のレンズがとらえた自然・生き物」写真展開催

自然・生き物を題材に四季折々の移り変わりを作品にしました。写真でなければ気づかない瞬間を感じてみてはいかがでしょうか。

◆日時 4月27日(土)～5月16日(木)
午前9時～午後4時30分
※5月16日(木)は午後3時まで
◆休館日
4月30日(火・祝)、5月7日(火)、13日(月)
◆場所 ネイチャーセンター ギャラリー1
◆入場料 無料
◆共催 悠遊写楽クラブ

問 小貝川ふれあい公園 ネイチャーセンター
☎45-0200 FAX 45-0363

市立図書館 開館カレンダー/5月

日	月	火	水	木	金	土
			1 休館	2 休館	3	4
5	6	7 休館	8	9	10	11
12	13 休館	14	15	16	17	18
19	20 休館	21	22	23	24	25
26	27 休館	28	29 休館	30	31	

※5月1日(水・祝)、2日(木・祝)、7日(火)は、臨時休館日

※5月3日(金)は、祝日のため午後5時で閉館

※5月6日(月)は、祝日のため午後5時まで開館

※5月29日(水)は、館内整理日のため休館

問 市立図書館 ☎43-8811 FAX 43-8855

ふるさと博物館 開館カレンダー/5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7 休館	8 休館	9 休館	10 休館	11
12	13 休館	14	15	16	17	18
19	20 休館	21	22	23	24	25
26	27 休館	28	29	30	31	

問 ふるさと博物館
☎44-7111 FAX 44-7115

市立図書館 おはなし会/5月

参加は自由です。お気軽にお越しください。

「おはなしの花たば」
◇日時 5月11日(土)午前10時30分～11時30分
午後2時～3時
「あかちゃんのためのおはなし会」
◇日時 5月15日(水)午前11時～11時30分
◇対象 0～2歳児(保護者同伴)
「にちようびのおはなし会」
◇日時 5月5日(日・祝)、26日(日)
午前10時30分～11時30分
◆場所 市立図書館 児童室(おはなしコーナー)
〔砂沼新田35-1〕

問 申 市立図書館 ☎43-8811
FAX 43-8855

『はつらつエクササイズ教室』参加者募集

◆内容 ボディメンテナンス・筋トレ・ストレッチ
◆講師 茨城県エアロビクス協会
健康運動指導士 川谷 響 先生
◆日時 全8回
6月12日、19日、26日、7月3日、
10日、17日、24日、31日 ※毎週水曜日
午前10時～11時30分
◆場所 千代川公民館 1階 ホール
◆受講対象 市内在住・在勤の方
◆募集人数 30人
◆参加費 1人680円(保険料)
◆持ち物 ヨガマット、室内履き、タオル、飲み物
◆申込期限 5月24日(金)まで
※定員になり次第締切
◆申込方法 市役所生涯学習課(千代川庁舎2階)へ
参加費を添えて申し込み
※電話での仮受付可

問 申 市生涯学習課
☎45-8997 FAX 43-3519

『第31回連盟杯争奪 ビーチボールバレー大会』参加者募集

◆日時 6月2日(日)午前8時30分
◆場所 市立総合体育館
◆種目 ◇一般男女混合の部
◇一般女子の部
※年齢は大会当日を基準とします
※参加チームが5チームに満たない場合は中止になります
◆参加資格 市内在住・在勤者およびこれに準ずる
チーム(スポーツ保険加入者)
◆参加費 1,500円
※締め切り後の返金はありません
◆申込方法 所定の用紙に必要事項を記入し、下記へ
お申し込みください。
◆申込場所 市生涯学習課(千代川庁舎2階)
※土・日曜日、祝日を除く
市立総合体育館
※月曜日を除く
◆受付時間 いずれも午前8時30分～午後5時
◆申込締切 5月22日(水)午後5時まで
◆組合せ抽選会 5月25日(土)午後7時から下妻公民
館で行います。

問 下妻市ビーチボールバレー連盟
☎090-4074-6659(山本)
FAX 44-3153

“みんなの研ぎやさん、巡回活動 いつもお使いの包丁は切れませんか



ボランティアサークル “みんなの研ぎやさん” が、ご家庭でお使いの包丁を研磨して切れ味抜群の包丁に蘇らせます。会場まで来られないご近所の方の包丁も一緒にお持ちください。切れる包丁で楽しくお料理をしましょう。

- ◆日時 5月10日(金)午前9時30分～11時
- ◆会場 福祉センター砂沼荘[下木戸493-6]

問 下妻市ボランティアセンター(下妻市社会福祉協議会) ☎44-0142 **FAX**44-0559

ラジコンヘリによる小麦の空中防除実施

品質の良い麦を生産するため、ラジコンヘリコプターによる麦の農薬散布を実施します。ご理解ご協力をお願いします。



- ◆実施期間 4月下旬～5月下旬

- ◆散布実施日
麦の生育などの状況により、散布実施日を決定します。実施日前日に防災無線によりお知らせします。

- ◆散布時間 午前5時～正午

- ◆散布場所 各地区小麦作付ほ場
※住宅などの建物周辺や野菜畑周辺は散布しません

- ◆散布概要
◇使用農薬 ワークアップフロアブル
◇農薬成分 メトコナゾール
◇使用量 麦のほ場に10aあたり0.8ℓの割合で散布します
◇対象作物 小麦
◇適用病害名 赤かび病
◇用途 殺菌剤
※この薬剤は、人畜および魚類などに対する心配はありません

問 申 市農政課 ☎44-0724 **FAX**44-6010
常総ひかり農業協同組合
下妻地域営農経済センター 下妻米穀課
☎43-1315 **FAX**43-2852
常総ひかり農業協同組合
下妻地域営農経済センター 下妻千代川米穀課
☎44-3913 **FAX**44-3950

「いばらき防災大学(鹿嶋会場)」開催

茨城県で毎年開催している「いばらき防災大学」が鹿嶋市・鹿嶋勤労文化会館で開催されます。

防災に関する幅広い分野の講義や自主防災活動に役立つ内容ですので、ぜひ御参加ください。

- ◆日時 第1回6月29日(土)午前9時30分～
第2回6月30日(日)午前9時45分～
第3回7月14日(日)午前9時25分～
第4回7月27日(土)午前9時45分～

- ◆場所 鹿嶋勤労文化会館[鹿嶋市宮中325番地1]

- ◆対象 県内に居住し、次のいずれかに該当する方
◇自主防災組織などに属し、防災活動を行う方
◇企業などで防災関連の業務に従事する方
◇その他、防災活動に関心のある方

- ◆定員 160人 ※先着順

- ◆内容 自主防災活動、風水害対策、地震対策などに関する講義(全4日間)など
※受講後、防災士試験の受験資格が得られます

- ◆受講料 無料
※防災士試験を受験する場合は実費負担あり

- ◆申込方法 受講申込書を市役所消防交通課に提出

- ◆申込締切 5月24日(金)まで
※先着順、定員に達した時点で受付終了

問 申 県防災・危機管理課
☎029-301-2885 **FAX**029-301-2898
市消防交通課
☎43-2119 **FAX**43-4214



広報しもつま 『わがやのにんきものコーナー』 掲載希望者募集

- ◆対象年齢 市内在住の1～3歳のお子さま

- ◆掲載内容 写真およびメッセージ

◎詳しくは、お問い合わせください。

問 申 市秘書課 ☎43-2112 **FAX**43-1960



『応急手当普及員』募集



- ◆応募資格
◇年齢20歳以上65歳未満で健康な方
◇応急手当普及員の資格を有し、週1回以上活動できる方
※資格のない方は、消防本部主催の3日間の講習を受講して資格の取得をお願いします
◆講習日時 6月22日(土)、23日(日)、29日(土)
午前8時30分～午後5時30分
※3日間 合計24時間の受講
◆活動内容 普通救命講習会における実技指導
◆活動場所 古河市、五霞町、下妻市、八千代町、坂東市、境町常総市(旧石下町)
◆報酬 なし(但し、交通費として1日1,000円支給)
◆募集人員 10人
◆募集締切 6月7日(金)
◆応募方法 詳細は消防本部救急課までお問い合わせください。

問 茨城西南地方広域市町村圏事務組合 消防本部
救急課(担当 飯田、松島)
☎0280-47-0125 **FAX**0280-47-0075

野焼きは禁止(廃棄物の野外焼却)

家庭ごみ、雑草、枝・葉、野菜くず、店舗や会社から出たごみを野外で燃やしていませんか。
「煙で洗濯物に臭いが付いてしまった」「家の中にまで臭いが入ってきて体調を悪くした」「火が大きくなって火災になるかと思った」など野焼きを原因とする苦情がたくさん市に寄せられています。
野焼きの煙や臭いは予想以上に遠くまで飛散し、知らないうちに多くの方にご迷惑をかけています。
野焼きは「廃棄物処理法」で一部の例外を除いて禁止されています。(罰則規定：5年以下の懲役又は1,000万円以下の罰金)
野焼きはしないで、廃棄物の適切な処理にご理解ご協力をお願いします。

- ◆ドラム缶やブロック積みなど簡易な焼却炉による焼却も禁止されています。
- ◆家庭から出るごみは市指定のごみ袋に入れ、各地区の集積所に出すか、クリーンポート・きぬへ直接搬入してください。
- ◆会社や店舗から出るごみは事業系一般廃棄物、または産業廃棄物として処理してください。
- ◆産業廃棄物は専門の処理業者にご依頼ください。

問 市生活環境課
☎43-8234 **FAX**44-7833
◇休日や夜間の場合
下妻警察署 ☎43-0110
◇火災の危険がある場合
下妻消防署 ☎43-1551



日本リウマチ友の会 茨城支部 「第53回大会公開講座」開催

- ◆日時 5月25日(土)午後1時～4時30分
(受付 午後0時30～)
- ◆場所 東海村総合福祉センター「絆」
多目的ホール[那珂郡東海村村松2005]
- ◆内容
①体験発表
中山幸江さん(茨城支部会員)
②医療講演会
「リウマチと上手く付き合っていく為に自分たちができること」
講師 富士山内科クリニック
山形 俊昭 先生
③医療相談会 希望者/個別
〈内科〉山形 俊昭 先生
〈足と靴の相談〉
株式会社幸和技師研究所スタッフ



- ◆参加費用 無料(申し込み不要)

問 申 日本リウマチ友の会 茨城支部
☎0297-58-5075(會澤)
☎029-862-3335(小宮)
☎28-4995(椎名)
FAX029-836-5935

「ストレス相談会」開催

新入生や新社会人となって1カ月、戸惑いやプレッシャーからストレスが溜まってきているところではないでしょうか。五月病と言われるうつ状態もストレスが要因のひとつで、放置するとうつ病に移行するケースもあります。学校や会社でどのようなストレスを受けているか、私たちとお話しませんか。お話の内容が外部に漏れることはありません。

- ◆開催日 第1回 5月18日(土)
第2回 6月15日(土)
※同内容で開催しますが、複数回参加も可能です
- ◆時間 午後1時30分～4時
- ◆会場 福祉センター砂沼荘 会議室[下木戸493-6]
- ◆参加費 無料
- ◆対象者 ご本人もしくはご家族
- ◆定員 各回3人 ※定員になり次第受付終了

問 申 下妻ストレス研究会
☎43-5249もしくは☎090-2249-0748(平塚)
受付時間 午前10時～午後6時 年中無休
FAX44-0559