

## 特集2 「ママサポしもつま」がアプリになりました

成長記録モ!

成長記録と一緒に、楽しみながら日々の思い出も記録できる!



できたよ記念日

毎日が何かのできたよ記念日!  
「伝い歩き」などお子さんの「できたよ」を写真付きで残せます。



身長/体重グラフ

マタニティ体重やお子さんの発育を簡単に記録し、自動でグラフ化!ひと目で成長が分かります。



家族間共有

お子さんの成長記録を共有でき、パパやおじいちゃん・おばあちゃんも一緒に、お子さんの成長を見守れます。



アプリを検索

母子モ



または



QRコードから

Download on the App Store



GET IT ON Google Play



母子モは外国語でのご利用も可能! 英語・中国語・スペイン語など10ヶ国語に対応しています。

本サービスは Google 社のウェブサイト翻訳ツールを使用しています。Google 翻訳サービスをご利用の際は、Google の利用規約をご確認ください。

※ Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Store は、Apple Inc. のサービスマークです。Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。

※ 母子手帳アプリは「紙の母子健康手帳」を電子化したものではなく、従来の母子健康手帳を補完するサービスとして提供するものです。乳幼児健診や予防接種の際は、必ず「紙の母子健康手帳」をご持参ください。

## しまつもつま元気ポイント抽選会

昨年10月から、楽しく気軽に日々健康づくりに取り組めるようにと実施している「しまつま元気ポイント事業」は、健(検)診の受診や健康教室への参加、自分で健康目標に取り組むなどでポイントを貯め、100ポイント貯めると協力店舗でサービスが受けられる「利用券」と抽選会に参加できる「抽選券」がもらえます。

平成30年度は、354件の応募があり、3月5日に抽選会を実施しました。当選された皆さん、おめでとうございます。当選者の声をお届けします。

### 当選者の声① 小井沼 恵子さん(下妻戊)



自宅からジョギングとウォーキングを兼ねて、保健センターの事業にはよく参加しています。元気ポイント事業に参加するようになって、身体を動かす以外にも、意識して野菜を食べようになりました。抽選会という楽しみがあって、よりがんばれます。

### 当選者の声② 中里 清美さん(中居指)



健康には気をつけていて、市のいろいろな健康教室に参加しています。元気ポイント事業が始まって、朝食を食べるようになりました。利用券や抽選券がもらえる楽しさもありますが、健康教室に参加している人との交流が元気になる源になっています。

### しまつま元気ポイント事業



今年も10月と3月に抽選会を予定しています。「しまつま元気ポイント事業」は、保健センターでカード発行や事業の説明を行っています。平日: 8:30~17:15

### 20ポイント



5月26日(日)小貝川フラワーフェスティバル会場で「しまつま元気ポイント事業」申し込みを受け付けします。その場でカード発行と握力などの計測に参加すると20ポイント差し上げます。楽しくお得に健康をgetしましょう!

予防接種モ!

成長記録モ!

街の育児情報モ!

## 特集2

# 「ママサポしもつま」がアプリになりました

~紙の母子健康手帳と一緒に使って、楽しく記録!思い出メモリー!~

市保健センターは、妊娠中の健康記録や子どもの予防接種スケジュール・成長記録を自分のスマートフォンなどで一括管理できるほか、地域のイベントや子育て情報、災害情報などをお知らせする電子母子手帳「ママサポしもつま」を配信しています。アプリを使って、妊娠から出産、育児までを楽しみ、思い出を記録してください。

市保健センター ☎43-1990 FAX 44-9744

利用料金 無料!



妊娠から出産、育児までをフルサポート



## 地域とつながる母子手帳アプリ

下妻の妊婦さん・子育て中のパパママに育児を楽しく&思い出記録

## 地域とつながる、安心の子育て支援アプリです

予防接種モ!

やる事が多くで大変!そんな育児を少しでも楽に面倒で忘れがちな予防接種もスマホだと楽に管理できる!

地域の情報モ!

地域の情報もカンタンに手に入る不安だらけの子育ても地域の育児情報があると安心!

### 最適な接種日を自動表示

複雑で面倒なスケジュール調整は不要! 誕生日と実際の接種日に応じて、次の最適接種時期を自動的に算出します。

### 接種日お知らせ機能

接種予定日が近づくと事前にプッシュ通知でお知らせ! 忙しい毎日でも予定日を忘れず安心です。



### 地域の情報配信

子育てに役立つ情報を見逃さない! お住まいの地域の読み聞かせイベントなど、育児・生活情報が届きます。



### お住まいの子育て施設を簡単検索

施設探しで困らない! お住まいの地域周辺の病院など育児に欠かせない施設を検索できます。