

相談ごと

◆行政相談

時 7月12日(金) 午後1時30分～3時30分  
 所 千代川公民館 1階 小会議室  
 時 7月26日(金) 午後1時30分～3時30分  
 所 下妻公民館 1階 和室  
 問 秘書課 ☎43-2112 FAX 43-1960

◆人権相談

時 7月26日(金) 午後1時30分～3時30分  
 所 下妻公民館 2階 小会議室  
 問 福祉課 人権推進室  
 ☎43-8246 FAX 43-6750

◆こころの健康相談

時 7月10日(水)・31日(水) 午後1時～5時(予約制)  
 所 市役所第二庁舎 3階 小会議室  
 問 福祉課 ☎43-8352 FAX 43-6750

◆消費生活相談

時 月・火・木・金曜日(毎週)  
 午前9時～正午 午後1時～4時30分  
 ※7月分の日曜日の相談は8月4日(日)に開催します  
 詳細はお問い合わせください  
 所 下妻市消費生活センター(千代川庁舎内)  
 問 下妻市消費生活センター  
 ☎44-8632 FAX 44-9370

◆納税相談

・夜間納税相談  
 時 7月4日(木)・18日(木) 午後5時15分～7時  
 ・休日納税相談  
 時 7月28日(日) 午前8時30分～午後5時  
 所 市役所本庁舎 1階 収納課  
 問 収納課 ☎43-8274 FAX 44-9411

◆法律相談

時 7月9日(火)・23日(火)  
 午後1時30分～3時30分 ※事前予約必要(当日不可)  
 所 市役所本庁舎 3階 大会議室  
 時 7月16日(火)  
 午後1時30分～3時30分 ※事前予約必要(当日不可)  
 所 市役所第二庁舎 3階 大会議室  
 問 ※相談開始時間は、状況により遅れる場合があります  
 下妻市社会福祉協議会  
 ☎44-0142 FAX 44-0559

人口と世帯 6月1日現在の常住人口 ( )=前月比

人口	42,015人	(- 4)
男	21,079人	(+ 6)
女	20,936人	(- 10)
世帯数	15,735世帯	(+ 20)

☎ テレホンサービス

◆火災・災害のとき ☎0296-44-3111  
 ◆市役所などの行事・催物 ☎0296-43-4000

f 下妻市公式Facebookページ



健康カレンダー Health Calendar 7月1日～7月31日

7/1 月		小西
2 火	元気アップ教室 9:15～9:30 2歳児歯科健診(平29.5月生) 13:15～13:30	小西
3 水	びよびよ教室 10:00～10:30	小西
4 木	すくすく相談(予約制) 13:30～	小西
5 金	5か月児健診(平31.1月生) 13:15～13:30	小赤
6 土		夜小西
7 日	在 砂沼湖畔クリニック ☎43-8181 セット健診(健診+胃がん)(予約制) 7:00～10:30	夜小友
8 月	セット健診(健診+胃がん)(予約制) 7:00～10:30 しもつまウォーク(ナイトウォーク) 18:30～19:00 砂沼広域公園テニスコート北側	小西
9 火		小古
10 水	カミカミ離乳食教室(予約制) 13:15～13:30	小西
11 木		小西
12 金		小赤
13 土		夜小西
14 日	在 宇津野医院 ☎45-0311	夜小赤
15 月	在 古橋耳鼻咽喉科医院 ☎45-0777	夜小西
16 火		小西
17 水	ママサロン 13:30～15:30	小西
18 木	しもつまウォーク 9:00～9:30 すくすく相談(予約制) 13:30～	小西
19 金		小赤
20 土		夜小西
21 日	在 菊山胃腸科外科医院 ☎44-2014	夜小友
22 月		小西
23 火		小古
24 水		小西
25 木	3歳児健診(平28.4月生) 13:15～13:30	小西
26 金	1歳6か月児健診(平29.12月生) 13:15～13:30	小赤
27 土		夜小西
28 日	在 渡辺クリニック ☎43-7773	夜小西
29 月		小西
30 火		小西
31 水		小西

※場所の記載がないもの=下妻保健センター

在 休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

夜 夜間応急診療所 診療科目:内科  
 下妻保健センター内 ☎43-1990  
 土・日・祝日(4月30日～5月2日、1月1日を除く):午後7時～翌朝7時

小 小児救急当番医

月・火・水・木・金・土曜日:午後6時～午後11時  
 日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日):午前9時～午後4時  
 小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行っています。  
 受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。  
 ・西…茨城西南医療センター病院(境町2190) ☎0280-87-8111  
 ・友…友愛記念病院(古河市東牛谷707) ☎0280-97-3000  
 ・赤…古河赤十字病院(古河市下山町1150) ☎0280-23-7111  
 ・古…古河総合病院(古河市鴻巣1555) ☎0280-47-1010

茨城子ども救急電話相談  
 実施時間帯:24時間365日  
 プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは、局番なしの#8000  
 その他の電話からは☎03-5367-2367

茨城おとな救急電話相談  
 実施時間帯:24時間365日  
 プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは、局番なしの#7119  
 その他の電話からは☎03-5367-2365



きれいにハードルを飛び越える女子80mハードルの選手たち



勢いよくスタートする男子100mの選手たち

記録へのチャレンジ  
**下妻市小学校  
 陸上記録会**

下妻市小学校陸上記録会が5月14日、千代川中学校グラウンドで開催され、市内9校の6年生379人が出場。男女全14種目で、日頃の練習を發揮し記録に挑戦しました。

選手たちは自己ベスト記録を目指して元気いっぱい全力で競技する姿に、会場から大きな声援や拍手が送られていました。

上位入賞者および記録は、次のとおりです。(3位まで・敬称略)

男子		陸上記録会結果		女子	
100m	1位 鵜沼 晃平(大宝小) 14"31	100m	1位 有泉 碧季(下妻小) 15"44		
	2位 面土座アリウス(豊加美小) 14"77		2位 鈴木愛莉澄(豊加美小) 15"82		
	3位 中島 功揮(下妻小) 15"11		3位 加藤 美鈴(上妻小) 15"92		
1000m	1位 保科 絢人(大宝小) 3'29"01	800m	1位 小堀 紗(宗道小) 2'45"91		
	2位 木村 漣(豊加美小) 3'31"21		2位 飯塚 仁愛(豊加美小) 2'48"68		
	3位 柵山 航汰(下妻小) 3'31"83		3位 小島 和愛(高道祖小) 2'54"25		
80mハードル	1位 大島 悠雅(宗道小) 14"87	80mハードル	1位 中里 咲貴(大形小) 14"31		
	2位 飯塚 月(総上小) 15"96		2位 猪瀬 陽菜(大形小) 16"41		
	3位 浦野 広大(下妻小) 15"97		3位 古宇田さやな(高道祖小) 17"01		
走り幅跳び	1位 小松崎友真(大宝小) 3m63cm	走り幅跳び	1位 小澤くらら(下妻小) 3m13cm		
	2位 鈴木 奏太(上妻小) 3m51cm		2位 野部 真寿(騰波ノ江小) 3m12cm		
	3位 外山 璃空(上妻小) 3m48cm		3位 松田のえる(大形小) 3m10cm		
走り高跳び	1位 和田 達哉(大形小) 1m20cm	走り高跳び	1位 中山 凜音(大形小) 1m17cm		
	2位 吉岡 陸翔(上妻小) 1m17cm		2位 盛 遥菜(宗道小) 1m14cm		
	2位 飯塚 恒明(宗道小) 1m17cm		3位 初澤 心菜(騰波ノ江小) 1m11cm		
	2位 鈴木 琉生(下妻小) 1m17cm	ボールスロー	1位 前村 愛莉(下妻小) 41m60cm		
	2位 スガヤママテオス(大宝小) 1m17cm		2位 浅野 媛香(大形小) 35m55cm		
ボールスロー	1位 笠島 琉泉(下妻小) 46m78cm		3位 池田 綺華(豊加美小) 34m62cm		
	2位 栗原 勇翔(豊加美小) 45m55cm	4x100mリレー	1位 大形小1組 1'03"36		
	3位 笠嶋 瑛斗(高道祖小) 43m29cm		2位 宗道小1組 1'04"71		
4x100mリレー	1位 下妻小3組 1'01"79		3位 騰波ノ江小1組 1'05"75		
	2位 豊加美小1組 1'02"69				
	3位 下妻小1組 1'02"77				

有料広告欄