

『文化祭』、『体験学習』参加団体および『市民美術展作品』募集

市文化祭実行委員会では、文化祭に参加する団体および体験学習をする団体、市民美術展参加者を募集します。

◆発表・集中展示期間

11月1日(金)、2日(土)、3日(日・祝)、4日(月)

※千代川会場の発表は、11月3日(日・祝)のみ

◆募集期間 7月11日(木)～26日(金)

◆募集内容

◇文化祭参加

≪発表≫千代川会場(千代川公民館)での発表のみ
≪展示≫下妻会場(市立総合体育館、下妻公民館)または千代川会場(千代川公民館)

※下妻会場発表は、日程がすでに決定しています

※新規参加希望者および団体は文化祭実行委員会と協議し、承認を得た場合に参加可能

◇体験学習参加

文化祭に参加希望の団体で、来場した人が参加できる体験学習を実施可能な団体

≪募集团体数≫ 4団体程度

※体験学習は、参加する団体に経費の一部を助成しますが、場合によっては助成対象にならない場合もありますので予めご了承ください

※募集する団体の予定数を超えた場合は、市文化祭実行委員会と協議し、申し込みされた団体に結果をお知らせします

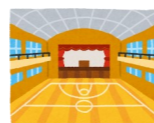
◆申込方法

市役所生涯学習課(千代川庁舎2階)にある申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。

問 申

市文化祭実行委員会事務局(市生涯学習課)
☎45-8996 FAX43-3519

体育施設および千代川公民館利用・予約受け付け休止



「第74回国民体育大会ソフトボール競技会」の開催に伴い、次の期間は施設の一般利用と予約受け付け業務を休止します。ご理解ご協力をよろしくお願い致します。

◆施設利用休止期間

施設名称	施設利用休止期間
砂沼球場	9月9日(月)～10月11日(金)
柳原球場(野球場)	9月9日(月)～10月11日(金)
柳原球場(テニスコート)	9月17日(火)～10月5日(土)
千代川運動公園(全施設)	9月9日(月)～10月11日(金)
小貝川ふれあい公園(ソフトボール場)	9月16日(月・祝)～10月4日(金)
小貝川ふれあい公園(サッカー場)	9月27日(金)～10月1日(火)
総合体育館(主競技場のみ)	9月27日(金)～10月1日(火)
千代川体育館(主競技場のみ)	9月27日(金)～10月1日(火)
千代川公民館	9月29日(日)～10月1日(火)

◆施設予約受付業務休止期間

受付施設	受付対象施設	予約受付業務休止期間
総合体育館	砂沼球場 柳原球場 総合体育館 小貝川ふれあい公園	休止期間なし
千代川運動公園	千代川運動公園 千代川体育館 千代川運動場	9月28日(土)～10月1日(火)
千代川公民館	千代川公民館内施設	9月29日(日)～10月1日(火)

問 市生涯学習課 ☎45-8997 FAX 43-3519

砂沼サンビーチ運営終了

砂沼サンビーチは、昭和54年から40年間に渡り、運営を行ってきましたが、平成30年度をもって終了となりました。今年度の運営は行いません。現在、市では取り壊しに向けて関係機関と調整を行っています。実施時期が決まりましたら、お知らせします。

これまでの皆さまのご愛顧に、心から感謝します。ありがとうございました。

問 市都市整備課 ☎43-8356 FAX 43-2945

7月は屋外広告物適正表示推進月間です～まちの良好な景観のために～

県では景観に配慮するとともに公衆への危害を防止するため、屋外広告物に対し必要な規制を行っています。まちの良好な景観のために屋外広告物は許可基準に適合するものとし、表示の際は許可を受けましょう。

◆許可にあたり設置場所や大きさなどに制限が設けられています。

◆許可には有効期間(約3年)があります。許可を受けた広告物でも、有効期間経過後に引き続き設置するためには更新手続きが必要です。

問 市都市整備課 ☎45-8128 FAX 43-2945

有害鳥捕獲実施

収穫前の梨果実を、ムクドリ・ヒヨドリ・カラスの食害から守るため、銃器による捕獲を下妻市鳥獣被害対策実施隊の協力により実施します。ご理解ご協力をお願いします。

◆実施期間 ～9月5日(木)

◆実施日

◇8月12日までの毎週火・木・土・日曜(日の出～日没)
◇8月17日～9月6日の毎週木・土・日曜(日の出～日没)

◆対象地区 下妻地区全域

◇重点地区 上妻、大宝、騰波ノ江、豊加美、高道祖
※捕獲は「下妻市鳥獣被害対策実施隊」の黄色い腕章を着けて行います

問 市農政課 ☎44-0729 FAX 43-3239

コミュニティサイクル「しもんチャリ」利用マナーを守りましょう



コミュニティサイクルは専用のサイクルポートであれば、どこでも・だれでも貸出・返却ができる自転車です。

しもんチャリは、現在、下妻駅・砂沼周辺を中心に6カ所の専用ポートを設置しており、約30台が稼働中です。市内において「あちこち観光したい」「ちょっとそこまで買い物に」「営業先までスムーズに移動したい」など、無料で手軽に利用できます。

しかし、最近、マナーの悪い使い方や悪質行為が多発しています。「しもんチャリ」はみんなの自転車です。誰もが利用できるよう、ルール・マナーを守りましょう。

◆利用ルール

◇通勤・通学に使用することは禁止です。

◇利用時間は午前7時～午後9時です。時間内に必ずポートに返却してください。

◇13歳未満または身長145cm以下の方は利用できません。

◇自宅で保管することはもちろん、長時間にわたって1人で利用することは禁止です。

◇利用範囲は、下妻市内のみです。

◇自転車本体には鍵が付いていません。一時的にポート以外で駐輪する際は、駐輪が認められている場所に停めてください。

◇飲酒・傘さし運転・ながら運転などは禁止です。交通ルールを守りましょう。

◇自転車がパンクしている・壊れている場合は、利用をお止めください。

◎放置されたしもんチャリ、ルール違反などを見つけたら、市役所都市整備課へご連絡ください。

問 市都市整備課 ☎45-8128 FAX 43-2945

広報しもつま

『ほっとレポ・ライン』掲載希望者募集

◆対象年齢 市内在住の方

◆掲載内容 身の周りで起きた出来事など

◆提出書類 写真および原稿(400～800字程度)

◎詳しくは、お問い合わせください。

問 申 市秘書課 ☎43-2112 FAX 43-1960

後期高齢者医療被保険者証（保険証）を送付します

◆保険証の送付
75歳以上の方(一定の障害のある65歳以上の方を含む)の保険証は、毎年8月1日に新しいものに変ります。新しい保険証は**7月末までに郵便(簡易書留)でお届けします**。届きましたら必ず記載内容をご確認ください。**郵便事情によりお届けの日が近隣と前後する場合がありますのでご了承ください**。8月からの自己負担金の割合(1割または3割)は、平成30年中の所得により判定されるため7月までの割合と異なる場合があります。

◆基準収入額適用申請
自己負担金の割合が3割と判定された方で、平成30年中の収入額が一定の基準に満たない方は、申請により割合が1割となります。該当する方には個別に通知します。指定日にお越しください。

◆減額認定証
住民税非課税世帯の方には、申請により1カ月に支払う自己負担金(入院時の食事代を含む)が減額される減額認定証を交付します。該当する方には個別に通知します。指定日にお越しください。**平成30年度、減額認定証が交付されている方で、令和元年度も継続して該当する方には、今年度分の減額認定証を被保険者証に同封し、郵便でお届けします。(申請の必要はありません)**

◆限度額適用認定証
課税所得が380万円以上の方が自己負担限度額の適用を受けるには、限度額適用認定証の交付を受ける必要があります。該当する方には個別に通知します。指定日にお越しください。**平成30年度、限度額適用認定証が交付されている方で、令和元年度も継続して該当する方には、今年度分の限度額適用認定証を被保険者証に同封し、郵便でお届けします。(申請の必要はありません)**

問 市保険年金課 ☎43-8326 **FAX** 43-2933

個人事業税の納税は便利な口座振替で

個人事業税の口座振替納税は、公共料金と同じように預金口座から自動的に納税ができ安全で大変便利です。申し込みは、8月に県税事務所から送付する納税通知書同封の申込用ハガキで簡単にできます。(ゆうちょ銀行は除く)ゆうちょ銀行での口座振替希望(別手続き)の方や、ご不明な点がある方はお問い合わせください。

問 茨城県筑西県税事務所 総務課 管理担当 ☎24-9184 **FAX** 25-0650

後期高齢者医療保険料 通知書・納付書を送付します

7月中旬に、後期高齢者医療保険料の通知書・納付書を送付します。

◆普通徴収(納付書で納める方)
「普通徴収納入通知書」が届きましたら、指定の金融機関などで納めてください。

◆特別徴収(年金から天引きされる方)
「特別徴収開始通知書」が届きましたら、10月から天引きされる保険料額をご確認ください。

※年度前半(7～9月)を納付書で、年度後半(10・12・2月)を年金からの天引きで納める場合もありますのでご注意ください

※これまで年金からの天引きで納めていた方でも、保険料額の増減などの理由により、年金からの天引きが中止され、納付書で納める場合もあります。**通知書の内容は、毎年必ずご確認ください**

◎保険料の軽減率が変わり、一部の方の保険料が上がります

国における医療保険制度の見直しにより、次に該当する方は軽減率が変わるため、後期高齢者医療保険料が上がります。

①後期高齢者医療に加入する前に家族の社会保険の扶養だった方で、世帯に一定の所得がある方
令和元年度からは、均等割額の5割軽減が資格取得後2年間となります。後期高齢者医療保険に加入後2年以上経過している方は軽減がなくなります。

ただし、世帯に一定の所得がない方は、所得が低い方のための軽減制度が適用されます。

②世帯主および被保険者の総所得の合計額が33万円以下で被保険全員が年金収入80万円以下の方(その他各種所得がない場合)

均等割額が平成30年度までは特例的に9割軽減でしたが、令和元年度は8割軽減になります。

※①と②に該当する方で保険料を特別徴収で納めている方の場合、年度の前半(4・6・8月)は前年度の2月の引き落とし額と同額になり、後半(10・12・2月)で年間の保険料の調整をします。そのため、天引き額が変更になるのは10月以降となります。

問 市保険年金課 ☎43-8326 **FAX** 43-2933

光化学スモッグにご注意を

◆発生しやすい気象条件
気温が高いとき、日差しが強いとき、風が弱いとき
※特に真夏日は注意が必要です

◆注意報が発令されたら
◇目や喉に刺激を感じたら、洗眼やうがいをし、県西県民センターまたは市役所生活環境課へご連絡ください。
◇ぜんそくなどの呼吸器疾患や体調がすぐれない方は外出しないでください。
◇保育園、幼稚園、学校などでは屋外運動を中止してください。
◇学校、病院などでは窓を閉めてください。

◆県では、光化学スモッグ情報について携帯電話やパソコンへのメール配信を開始しました。
◇登録方法
県ホームページから環境対策課の光化学スモッグ・PM2.5情報配信の登録ページ(<http://www.taiki2.pref.ibaraki.jp/koukagakusmog/>)へアクセスしてください。

※通信費は自己負担

問 県環境対策課 ☎029-301-2961
県西県民センター環境・保安課 ☎24-9134
市生活環境課 ☎43-8234 **FAX** 44-7833

リチウムイオン電池の取り外しにご協力を

不燃ごみの収集・運搬・処理の際に、家電に使用されている「リチウムイオン(Li-ion)電池」からの発火事故が、発生しています。

クリーンポート・きぬでは、不燃・粗大ごみを破碎処理しています。破碎処理による衝撃で発火し、炎や煙を検知する件数は年々増加しています。

リチウムイオン電池などの充電式電池類は家電類から取り外し、集積所に設置してある有害ごみコンテナ、または家電量販店などに設置してあるリサイクルボックスに入れてください。火災・事故を防ぐために、皆さまの協力が必要です。

【小型充電式電池が使用されている小型家電の例】
携帯電話、スマートフォン、タブレット、モバイルバッテリー、電子ゲーム機器、デジタルカメラ、ハンディクリーナー、コードレス電話、電動歯ブラシ、電気シェーバー、加熱式たばこ機器など

問 市生活環境課 ☎43-8289 **FAX** 44-7833

高道祖排水処理施設使用料の減免申請

高道祖排水処理施設使用料について、次の要件のいずれかに該当する場合は使用料の減免を受けることができます。減免を受けるには申請が必要です。必要書類を添えて市役所農政課(千代川庁舎1階)で手続きをしてください。

◆減免の対象要件など

要件	減免の割合
合併浄化槽を設置し、法に定められた維持管理(保守点検および清掃)を定期的実施している場合	使用料 3分の2
平成31年1月1日現在で、世帯内に進学や治療などにより遠隔地に居住している方がいる場合	対象者分 全額
生活保護法による被保護世帯	全額

◆申請に必要なもの

◇印鑑

◇「維持管理報告書」または「平成31年1月1日現在で遠隔地に居住していることがわかる書類」、「生活保護受給中であることがわかるもの」など(いずれもコピー可)

※郵送による申請も受け付けます。申請書類が必要な方はご相談ください

◆申請期限 8月16日(金)まで

問 申 市農政課 ☎45-8992 **FAX** 43-3239

下妻市商工会建設業部会・経済対策事業 住宅改修等補助事業実施

昨年に引き続き、住宅改修関連工事の補助を行います。

◆受付開始日 8月1日(木) ※先着順
◆対象住宅 市民が市内に所有する個人住宅、店舗併用住宅または共同住宅の内、自己の居住の用に供する部分

◆対象工事 リフォーム・増改築・模様替えなど消費税を除く工事費が10万円以上の工事(消耗品の交換、震災修復工事は除く)

※8月1日以降に着工し、令和2年2月29日までに完成した工事が対象

◆補助金の額 工事費用(税別)の10%、最高8万円(千円未満は切捨て)

※その他の補助要件は、「補助金申請の手引き」をご覧ください。「補助金申請の手引き」は、商工会窓口および商工会ホームページに掲載しています

問 申 下妻市商工会本所 ☎43-3412 **FAX** 43-3168
HP<http://www.shimotsuma.or.jp/>

献血にご協力を

献血は最も身近なボランティア。あなたのわずかな時間で救える命があります。

- ◆日時 8月2日(金)午前10時～正午
- ◆場所 市役所千代川庁舎 1階 ロビー



※400ml献血を優先します。
※献血カードをお持ちの方は献血可能日をお確かめください

問 市保健センター ☎43-1990 FAX 44-9744

市立図書館 夏休み開館時間の変更

市立図書館では、夏休み期間中の7月23日(火)～8月30日(金)、平日のみ1階閲覧室の開館時間を通常より30分繰り上げ、次のとおり変更します。

- 【通常】 午前10時開館
- 【変更後】 午前9時30分開館

※閉館時間および土・日曜日、祝日の開館時間は変更ありません

問 市立図書館 ☎43-8811 FAX 43-8855

「図書館へ行こう！」開催

市立図書館では、下妻母親クラブとの共催により、子どもたち(未就学児)とその保護者の方を対象にした催し物、「図書館へ行こう！」を開催します。
今回は映像ホールにてアニメの上映会を行います。
事前申し込み不要です。お気軽にご参加ください。

- ◆日時 7月25日(木)午前10時30分～11時30分ごろ
- ◆場所 市立図書館 2階 映像ホール
- ◆内容 映画館ごっこ
- ◇上映タイトル 「サンリオアニメ ポチャッコのジャックと豆の木」(2006年 25分)

問 市立図書館 ☎43-8811 FAX 43-8855

休日在宅当番医の変更

市内で休日に診療を行う医療機関が変更になります。

- 【変更前】
- ◇7月21日(日) 菊山胃腸科外科医院 ☎44-2014
- ◇8月11日(日・祝) 坂入医院 ☎43-6391



- 【変更後】
- ◇7月21日(日) 坂入医院 ☎43-6391
- ◇8月11日(日・祝) 菊山胃腸科外科医院 ☎44-2014

※坂入医院は7月4日(木)から、所在地が高道祖5683番地1に変更となりました

問 市保健センター ☎43-1990 FAX 44-9744

『親子すこやか宿泊研修事業』参加者募集

社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会では、県内の母子家庭の親子が、広く地域を越えて交流と楽しい体験ができる「宿泊研修事業」の参加者を募集しています。

- ◆日時 9月21日(土)午後2時～9月22日(日)午後1時
- ◆場所 茨城県立児童センター こどもの城 [大洗町磯浜町8249-4]
- ※現地集合、現地解散
- ◆対象 全日程参加できる母子家庭の親子(年長児～中学2年生の子)
- ◆定員 80人
- ◆参加費 1世帯500円
- ◆申込期限 8月16日(金)まで
- ※詳細は、参加者決定後にご連絡します



問 申 県母子寡婦福祉連合会 ☎029-221-8497 FAX 029-221-8618

7月29日から「乳がん集団検診」の予約受け付け開始

受診を希望する方は、事前に予約が必要です。下妻保健センターに電話または来所してお申し込みください。

◆検診内容

対象者	検査内容	自己負担額
30～39歳、41～65歳までの奇数年齢	超音波	1,000円
40・42・44・46・48歳	超音波+マンモグラフィ 2方向	2,300円
50・52・54・56歳	超音波+マンモグラフィ 1方向	2,000円
58歳以上の偶数年齢	マンモグラフィ 1方向	1,000円

※年齢は、令和2年3月31日時点の年齢

◆会場 下妻保健センター

◆予約方法

- 希望の日程を決める
10月2日(水)、3日(木)、4日(金)、7日(月)、8日(火)、9日(水)、12日(土)、23日(水)、24日(木)、25日(金)
- 希望の受付時間を決める
①午前9時30分 ②午前10時30分
③午後1時15分 ④午後2時15分
- 下妻保健センターに電話または来所して申し込む。
健康保険証の種類にかかわらず予約ができます。乳がんの無料クーポン券が届いている方は、予約の際に必ずお伝えください。
- 検診日の約2週間前に下妻保健センターから受診券を郵送します。

- ◆予約受付期間 7月29日(月)～8月30日(金)
平日 午前8時30分～午後5時15分
- ※定員になり次第締め切り

◆注意事項

- ◇平成29年度から茨城県の乳がん検診指針に基づき、66歳以上の方の超音波検査は医療機関での受診となりました。(希望する方に医療機関用受診券を郵送します。保健センターにお電話ください)
- ◇お申し込みは、原則本人・家族の方に限り受け付けます。
- ◇令和元年6月以降に医療機関用受診券を使用して受診した方および受診予定の方は受けることができません。
- ◇しこりなど自覚症状がある方は、医療機関で診察を受けてください。
- ◇人工ペースメーカーおよびカテーテル挿入者、妊娠中・授乳中・妊娠していると思われる方、豊胸術(シリコンなどの注入)をされている方は、医療機関検診をお勧めします。

問 市保健センター ☎43-1990 FAX 44-9744

はつらつエクササイズ教室 『ミット打ち！キックボクササイズ』参加者募集

普段、運動をする機会の少ない方、体重増加が気になる方、ミット打ちキックボクササイズでストレスを解消しましょう。初心者大歓迎です。

- ◆内容 ミット打ちキックボクササイズ
- ◆日時 8月30日、9月6日、13日、20日、27日、10月4日、11日、18日
毎週金曜日、午後7時15分～8時45分、全8回
- ◆場所 千代川公民館 1階 ホール
- ※9月6日、10月18日は下妻公民館 2階 大会議室で行います
- ◆講師 健康運動指導士 松本 隆宏 氏
- ◆受講対象 市内在住・在勤の方
- ◆募集人数 30人
- ◆参加費 1人あたり680円(保険料)
- ◆持ち物 室内履き、タオル、飲物、ヨガマット(バスタオルなど)

※動きやすい服装でご参加ください

- ◆申込締切 8月9日(金)まで
- ※定員になり次第締切
- ◆申込方法 市役所生涯学習課(千代川庁舎2階)へ参加費を添えてお申し込みください

※電話で仮申し込み受け付け可

問 申 市生涯学習課 ☎45-8997 FAX 43-3519



下妻地方家族会「おしゃべり会」開催

下妻地方家族会は、下妻市、常総市、八千代町にお住いの精神障がい者を抱える家族の集まりです。家族会では安心して悩みを打ち明け、情報を交換する場として、おしゃべり会を開催します。初めての方でもお気軽にお越しください。

- ◆日時 8月25日、10月27日、12月1日、令和2年2月23日
午前10時～正午 ※全日曜日
- ◆場所 下妻地方地域活動支援センター菜の花内(常総市石下文化センター裏) [常総市石下4373-1]
- ※事前申し込み不要

問 下妻地方家族会 ☎0297-42-1712 FAX 0297-42-1712
受付時間 午前9時～午後5時
☎0297-43-7400(岡村)
☎090-8006-3959(添野)



生ごみ処理機購入補助金を交付

市では、生ごみの減量化と堆肥化の促進を図るため、生ごみコンポスト・機械式処理機を購入した方に補助金を交付しています。

補助金を希望される方は、印鑑・通帳・領収書・仕様書(カタログ可)を持参の上、市役所生活環境課(本庁舎2階)までお越しください。

問 市生活環境課 ☎43-8289 FAX 44-7833

ヘリコプターによる農林航空防除実施

7月24～26日(雨天順延)の3日間、水稻の病害虫防除のため、ヘリコプターによる航空防除を実施します。危被害防止などにご協力をお願いします

◆散布日程 ※散布日程は天候により変更になる場合があります

日にち	地区名	基地名	散布区域
7月24日(水)	騰波ノ江 大宝	騰波ノ江(旧新橋)	宇坪谷、中郷、数須、下田、貝越、下宮、若柳、横根(県道下妻真壁線北側)、平川戸、筑波島、294号バイパス東側
	下妻・大宝	大宝東(大串)	田町、円明寺裏、坂井、堀籠、平沼、大宝、北大宝、大串、若柳本田、294号バイパス西側
	下妻・大宝 上妻・騰波ノ江	大宝西	相原山、大串、福田、北大宝、大木、半谷、半谷越戸、糸線川両側(大宝沼)
	上妻	上妻(旧渋井)	黒駒、江、平方、尻手、渋井、桐ノ瀬、赤須、前河原
7月25日(木)	高道祖・大宝	高道祖	高道祖全域、比毛、横根(294号バイパス東側・県道下妻真壁線南側)
	下妻・総上 千代川地区一部	二本紀(旧行田)	二本紀、今泉、中居指、千代川地区の一部(田下・下栗・鎌庭・鬼怒・旧294号西側)
	豊加美	豊加美(旧樋橋新田)	加養前、新堀、亀崎、樋橋、肘谷、送電線の南側
7月26日(金)	総上・豊加美	JA下妻カントリー(古沢)	古沢、袋畑、谷田部、山尻、柳原、送電線の北側から国道125号まで、小島、不動宿、新堀北から関東鉄道常総線まで
	千代川地区	JA千代川カントリー(四反田)	千代川地区・地方道つくば古河線北側かつ旧294号東側(下栗・宗道・本宗道・見田・大園木・亀崎)
		伊古立	千代川地区・地方道つくば古河線南側かつ旧294号東側(原・羽子・原新田・渋田・長萱・唐崎・伊古立・鯨)
		大形	千代川地区・大形地域および旧294号西側(村岡・五箇・皆葉・別府・鎌庭・鬼怒・原)

◆散布予定時間 午前5時～10時ごろ ※案内飛行は午前4時30分～

◆対象病害虫 ウンカ類・カメムシ類、いもち病・紋枯病

◆使用予定薬剤 スタークル液剤10(殺虫剤) 有効成分：ジノテフラン
アミスターエイト(殺菌剤) 有効成分：アゾキシストロピン

◆注意事項

◇散布された水田では、農薬が流出しないよう止水措置(7日間)を努めてください。

◇散布された水田には、1週間ぐらい入らないでください。

◇洗濯物などは、散布中は屋内に取り込んでください。

◇用排水、河川などでの子どもの水遊び、魚釣りなどは、散布後1週間くらいはしないようにしてください。

◇薬剤が体に付着した場合は、せっけん水で洗ってください。

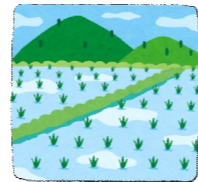
◇養魚池、釣り堀などは、深水またはかけ流しなどの措置をしてください。

◇飼料用作物などに薬剤が飛散した場合は、1週間ほど経過した後、安全を確認してから給餌してください。

◇自動車などに薬剤がかかった場合は、できるだけ早く水洗いをしてください。

◇水田近くの出荷用作物は、収穫時期をずらすなど、危被害防止にご協力をお願いします。

※散布区域の事前確認をしますので、ご不明な点はお問い合わせください



問 茨城県西農業共済組合 損防課 ☎30-2914 FAX 30-2920

中退共で退職金の悩みを解決しませんか

「中小企業退職金共済制度」(中退共)は、中小企業が入社しやすい国の退職金制度です。掛金の一部を国が助成します。掛金は全額非課税で、手数料もかかりません。また、社外積立で管理や運用の手間がかかりません。詳細は、お気軽にお問い合わせください。

問 独立行政法人勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
☎03-6907-1234 FAX 03-5955-8211

「夏休みワークショップ」開催

ふるさと博物館では、夏休みワークショップ「宿題おたすけマン!!」(ポスター・お習字)および「ちょうちょのひ・み・つ」開催します。講師の先生方のアドバイスを受けながら楽しく制作してみませんか。



◆宿題おたすけマン!!「ポスターの日」
◇日時 7月30日(火)午後1時30分～3時30分
◇講師 名和 和男 先生(デザイン)と美術の先生方
◇場所 ふるさと博物館講座室および体験学習室
◇対象 市内小学1～6年生
※保護者同伴可
◇定員 40人
◇参加費 無料
◇持ち物 ①クレヨン(低学年で使う人) ②絵の具セット(絵の具・筆・筆洗器・パレット・古タオル) ③画用紙(学校で指定された大きさ) ④鉛筆 ⑤消しゴム ⑥新聞紙 ⑦夏休みの宿題一覧 ⑧水筒 ⑨タオル

◆「ちょうちょのひ・み・つ」
チョウのお話、チラシからつくる世界で1つだけのチョウ、作って飛ばして捕まえるひらひらチョウ
◇日時 7月31日(水)午後1時30分～3時30分
◇講師 ミュージアムパーク茨城県自然博物館 西元 重雄 先生
◇場所 ふるさと博物館講座室
◇対象 市内小学1～6年生 ※保護者同伴可
◇定員 30人
◇参加費 無料
◇持ち物 ①黒ペン ②ハサミ ③タオル ④水筒

◆宿題おたすけマン!!「お習字の日」
◇日時 8月1日(木)
小学1～3年生 午前10時～正午
小学4～6年生 午後1時30分～3時30分
◇講師 柳華舟先生(書家)と書道の先生方
◇場所 ふるさと博物館講座室
◇対象 市内小学1～6年生
※保護者同伴可
◇定員 各25人
◇材料費 150円(半紙代)
◇持ち物 ①書道セット ②新聞紙 ③夏休みの宿題一覧 ④水筒 ⑤タオル ⑥半紙代150円

※いずれも汚れてもいい服装で参加

◆応募方法
往復ハガキに①希望のワークショップ名 ②郵便番号 ③住所 ④電話番号(日中連絡のつく番号) ⑤学校名 ⑥学年 ⑦参加者名(ふりがな・性別も) ⑧生年月日を記入
※募集人数を超えた場合は抽選
※「ポスター」「お習字」は第1・2希望で応募可
※「ちょうちょのひ・み・つ」は「ポスター」「お習字」と重複して応募可

◆応募先 ふるさと博物館
〒304-0056[長塚乙77]

◆応募締切 7月18日(木)まで ※必着

【往復はがき記入例】

往信おもて	返信うら
<input type="checkbox"/> 往信 304-0056 下妻市長塚乙77番地 下妻市ふるさと博物館 「ワークショップ」 受付係	＊ここには何も 記入しないで ください。

往信うら	返信おもて
<input type="checkbox"/> 返信 参加者の ・郵便番号 ・住所 ・氏名	・ワークショップ名 1『宿題おたすけマン!!』 第1希望 第2希望 2「ちょうちょのひ・み・つ」 ・郵便番号・住所 ・電話番号 (日中連絡がつく番号) ・学校名 ・学年 ・参加者氏名 (ふりがな・性別) ・生年月日

◆その他
◇ハガキ1枚で1人の応募です。(兄弟姉妹もひとりずつ応募)
◇「ポスター」「お習字」「ちょうちょのひ・み・つ」の最大3つまで応募可能です。(ひとり1通で「宿題おたすけマン!!」は第1・2希望、「ちょうちょのひ・み・つ」も重複して申し込みできます。)
◇「ポスター」「お習字」とも「夏休み宿題一覧」(学校配布)の中から1つの選択です。
◇申し込みが定員を超えた場合は、厳正なる抽選により決定します。
◇電話受け付けはしていません。
◇ふるさと博物館で活動中および送迎時の保険に加入します。
※ご不明な点は、お問い合わせください

問 ふるさと博物館
☎44-7111 FAX 44-7115

シモンちゃんバスの巡回運行

市コミュニティバス「シモンちゃんバス」のルートがイベントの開催に伴い交通規制となるため、一部のダイヤについて、巡回運行します。

利用者の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解をよろしくお願いします。



- ◆巡回運行日
8月3日(土) 千人おどり・砂沼花火大会
※花火大会が荒天により順延の場合は翌日も巡回運行
- ◆巡回運行となる便
- ◇東行き 「ピアスパークしもつま」
午後5時29分発、午後6時52分発
午後8時10分発
- ◇西行き 「小貝川ふれあい公園」
午後6時14分発、午後7時32分発
- ◆巡回運行に伴い停車しないバス停
- ◇「長塚東」 片野米菓付近
- ◇「さん歩の駅サン・SUNさぬま」 正面玄関付近
- ◇「新町」 大坂屋書店付近
- ◇「西町」 市営今峰住宅付近
- ◇「三道地」 三道地公園付近
- ◇「上町」 上町商店街駐車場付近



問 市企画課 ☎43-2113 FAX43-1960

経済センサス-基礎調査にご協力を

総務省統計局では、2019年6月から12月までの期間に「経済センサス-基礎調査」を実施しています。

この調査は、わが国のすべての産業分野における事業所の活動状態など基本的構造を明らかにするとともに、事業所を対象とする統計調査の母集団情報を整備することを目的としています。

調査は、調査員がすべての事業所の活動状態を実地に確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布することにより行います。調査へのご理解・ご回答をお願いします。

問 市企画課 ☎43-2113 FAX43-1960

『下妻ほべたん食堂』 運営ボランティア募集

いばらきコープでは子どもが安心して過ごせる居場所づくりを目的とした「ほべたん食堂」を、毎月第3木曜日に開催しています。

地域みんなで食卓を囲む「共食」をお手伝いしてくれる方、ほべたん食堂のボランティアを募集します。

- ◆募集要件
毎月第3木曜日の午後4時～8時に、ほべたん食堂の食事作りや運営をしてくださる方。
※お手伝いできる時間帯のみでも結構です
- ◆場所 Waiwaiドームしもつま わいわいハウス [下妻丁91]

問 申 いばらきコープ
☎0299-36-7266
FAX0299-48-4458
※受付時間 午前9時～午後5時



『かみつま朝市』出店者募集

かみつま朝市実行委員会では、地域住民の交流を目的として「第4回かみつま朝市」を開催します。朝市を一緒に盛り上げてくださる出店者(企業や個人)を募集しますので、出店を希望される方はぜひお申し込みください。自宅にある物などのフリーマーケット形式での出店者も募集します。

- ◆日時 7月28日(日)午前8時～正午
※小雨決行、荒天中止
- ◆会場 上妻市民センター[柴29]
- ◆出店料 無料(1区画 2m×3m)
- ◆販売品目 野菜、加工食品、衣類など自由
- ◆定員 20区画 ※先着順
- ◆申込締切 7月24日(水)まで



問 申 下妻市社会福祉協議会
☎44-0142 FAX44-0559

『手話講座(入門編)』受講者募集

聴覚障害者にとってのコミュニケーションの方法として「手話」があります。

手話に対する関心や理解を深めるとともに、初歩的な技術を習得し、後には手話通訳者の養成につながることを目的に手話講座を開催します。手話に少しでも関心のある方、ぜひご参加ください。

- ◆日時 9月7日(土)～令和2年2月22日(土)
毎週土曜日(全20回)午後1時～3時

◆場所 千代川公民館およびリフレこかい

◆定員 20人

◆受講料 無料(ただし、テキスト代3,000円(税別)は、自己負担)

◆申込締切 8月24日(土)まで



問 申 下妻市聴覚障害者協会
FAX43-2663(小田部)
✉norigo.ma-ri@au.com

地域活動支援センター煌「出張相談」開催

心の病について相談したい、対人関係で悩んでいる、生活リズムを整えたい、部屋の掃除や洗濯がうまくいかない、福祉サービスについて知りたい、働きたいけど何から始めたらよいかわからない、などお気軽にご相談ください。精神保健福祉士ほか、専門職員が相談に応じます。ぜひご利用ください。

- ◆相談日 8月1日(木)
- ◆相談時間 午前10時～正午(30分程度)
- ◆予約時間 ①午前10時 ②午前10時30分
③午前11時 ④午前11時30分
- ◆相談場所 市役所第二庁舎 3階 小会議室
- ◆費用 無料



※予約制です。前日までにご連絡ください

問 申 地域活動支援センター煌(きらめき)
☎0297-30-3071
FAX0297-30-3072

婚活イベント LOVE TRAIN 常総



～友達からでもいいですか～Vol.8 in坂東市 「ハートにビビッとBando City」開催

- ◆日時 8月25日(日)午前10時30分～午後3時
(受付 午前10時～)
- ◆場所 坂東市観光交流センター「秀緑」
[坂東市岩井3351番地]
- ◆対象 45歳(5月1日現在)までの独身男女
※男性は茨城県内に在住または在勤の方
- ◆内容 ときめきルーレット&立食パーティー
- ◆募集定員 男女各30人
※申込者多数の場合は抽選
- ◆参加費 男性 5,000円 女性 2,000円
- ◆申込締切 8月5日(月) ※必着
- ◆申込方法 市ホームページから申込用紙をダウンロードし、必要事項を記入して市役所市民協働課まで郵送、FAXまたはメールでお申し込みください
- ◆主催 LOVE TRAIN常総 実行委員会

問 申 市民協働課 ☎43-2114 FAX43-4214
✉kyodo@city.shimotsuma.lg.jp

「出会いパーティー」開催

- 【結城会場】
- ◆日時 7月21日(日)午後1時30分～午後4時30分
(受付 午後1時15分～)
- ◆場所 結城市民文化センター アクロス
[結城市中央町2-2]
- ◆対象 ◇Aコース 20～30歳代の独身男女
◇Bコース 40～50歳代の独身男女
- ◆参加費 男性 3,000円 女性 1,000円
- ※当日持参
- ◆持参物 身分証(運転免許証など)
- ◆申込締切 開催日の3日前まで
- ◆申込方法 ホームページから申し込み
- ※後程、受付確認メールが届きます
- ◆後援 いばらき出会いサポートセンター
- ※前日、当日、無断キャンセルは、キャンセル料発生
- ※市ホームページにて、近隣市町村の出会いパーティー情報掲載中



問 申 NPO法人ベル・サポート(月・木曜日定休)
☎0280-87-7085
営業時間 午前9時～午後5時
FAX0280-33-8176
HP http://www.bell-support.net

『自衛官』募集

- 【一般曹候補生】
- ◆受付期限 9月6日(金)まで ※必着
 - ◆応募資格 採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の方(採用予定月は、自衛隊茨城地方協力本部筑西地域事務所にお問い合わせください)
 - ※32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方
 - ◆1次試験
 - ◇試験期日 9月20日(金)～22日(日)のうち指定する1日
 - ◇試験会場 受付時または受験票交付時にお知らせします
 - ◆2次試験
 - ◇試験日 10月11日(金)～16日(水)のうち指定する1日
 - ◇試験会場 第1次試験合格通知でお知らせします



- 【航空学生(海上・航空)】
- ◆受付期限 9月6日(金)まで ※必着
 - ◆応募資格 令和2年4月1日現在
 - ◇海上 18歳以上23歳未満の者(高卒者(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む))
 - ※平成9年4月2日～平成14年4月1日に生まれた者
 - ◇航空 18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む))
 - ※平成11年4月2日～平成14年4月1日に生まれた者
 - ◆1次試験
 - ◇試験期日 9月16日(月・祝)
 - ◇試験会場 受付時または受験票交付時にお知らせします
 - ◆2次試験
 - ◇試験期日 10月15日(火)～20日(日)のうち指定する1日
 - ◇試験会場 1次試験合格通知でお知らせします
 - ◆3次試験
 - ◇試験期日 11月16日(土)～12月19日(木)のうち指定する日または期間
 - ◇試験会場 2次試験合格通知でお知らせします



- 【自衛官候補生(男子・女子)】
- ◆受付期間 年間を通じて行っています
 - ◆応募資格 採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男子・女子(採用予定月は、自衛隊茨城地方協力本部 筑西地域事務所にお問い合わせください)
 - ※32歳の者は、採用予定月1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者
 - ◆試験期日および試験会場 受付時にお知らせします

問 自衛隊茨城地方協力本部 筑西地域事務所
☎22-7239 FAX 22-7239

茨城県警察官採用試験(第2回)実施

◆試験区分、採用予定人員および受験資格

試験区分	採用予定人員	受験資格
男性 警察官A	40人程度	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人もしくは令和2年3月31日までに卒業見込みの人または人事委員会がこれと同等と認める人
女性 警察官A	5人程度	
男性 警察官B	80人程度	昭和61年4月2日～平成14年4月1日に生まれた人で、上記警察官Aの受験資格(学歴区分)に該当しない人
女性 警察官B	10人程度	

- ※上記資格以外に欠格事項および身体基準がありますが、身体基準のうち、男女ともに身長・体重の項目が撤廃されました。詳しくは、警察官採用案内ホームページ(<http://www.pref.ibaraki.jp/kenkei/>)警察署・交番・駐在所で配布している試験案内をご確認ください
- ◆第1次試験日 9月22日(日)
 - ◆申込締切 8月22日(木)午後5時まで
 - ◆申込方法 インターネット(電子申請)のみ

問 下妻警察署 ☎43-0110



『手話体験教室』参加者募集

聴覚障害者にとってのコミュニケーションの方法として「手話」があります。手話で簡単なあいさつや自己紹介ができれば楽しいと思いませんか。手話に少しでも関心のある初心者の方、ぜひご参加ください。

◆日程

	昼の部	夜の部
日にち	7月30日、 8月6日、 20日、27日 毎週火曜日	9月5日、12日、 19日、26日 毎週木曜日
時間	午後1時～3時	午後7時～9時
会場	下妻公民館 2階 研修室	千代川公民館 2階 視聴覚室
定員	20人程度(4回 参加できる方)	20人程度(4回 参加できる方)

- ◆参加費 無料
- ◆協力 手話サークルアイラブユー
- ◆申込締切 7月22日(月)まで

問 申 下妻市社会福祉協議会
☎44-0142 FAX 44-0559

就職すると決めた「あなた」を応援します



いばらき県西若者サポートステーション(通称サポステ)は、課題克服のためのセミナー、面接練習、履歴書の添削など、本人に合わせたさまざまなサポート実施により、就職決定のお手伝いをしています。昨年度は、たくさんの方から相談を受け、相談件数が1,000件を超えました。まずは、お気軽に出張相談会にご参加ください。ビデオ通話相談も行っています。※就職先の斡旋はしていません

- ◆日時 8月1日(木)、9月5日(木)、19日(木) 各日 午前10時～午後0時30分
- ◆場所 ハローワーク下妻内 サポステ専用ブース
- ◆費用 無料
- ◆相談員 いばらき県西若者サポートステーション相談員
- ◆対象者 就職で悩んでいる15～39歳の若者、その保護者または関係者
- ◆申込方法 前日午後4時までにサポステに電話またはメールで予約

問 申 いばらき県西若者サポートステーション
☎54-6012 FAX 54-6013
開所時間 火～土曜日
午前9時30分～午後5時30分(祝日を除く)
✉hola@iw-saposute.org

働く婦人の家『2019年度後期講座生』募集

講座名	時間	定員	内容	回数
マットピラティス	第1・3・5水曜日 午後2時～3時30分	8人	マットの上で体を動かして、健康増進などの効果を得る今人気のエクササイズです。	10回
フラワーアレンジメント	第1・3・5火曜日 午後7時～9時	10人	四季折々の花を活かして、彩り豊かに、あなたに合った素敵な形にアレンジしましょう。	9回

- ◆期間 9月1日～令和2年1月
- ◆場所 働く婦人の家[今泉240] ※施設案内図参照
- ◆受講資格 原則として市内在住・在勤の方
- ◆申込方法 来館にてお申し込みください。※定員になり次第締め切り。2講座の受講可
- ◆受付期間 8月3日(土)～20日(火)
- ◆受付時間 午前9時～午後5時(休館日を除く) ※休館日は月曜日と祝日の翌日
- ◆受講料 無料 ※別途教材費および施設運営費(1講座500円)などの費用負担あり
- ◆注意事項 途中退会した場合は、施設運営費は返金できません。

問 申 働く婦人の家 ☎43-7929 FAX 45-0521

野焼きは禁止(廃棄物の野外焼却)

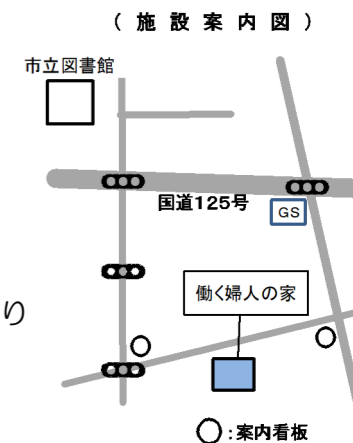
家庭ごみ、雑草、枝・葉、野菜くず、店舗や会社から出たごみを野外で燃やしていませんか。「煙で洗濯物に臭いが付いてしまった」「家の中にまで臭いが入ってきて体調を悪くした」「火が大きくなって火災になるかと思った」など野焼きを原因とする苦情がたくさん市に寄せられています。野焼きの煙や臭いは予想以上に遠くまで飛散し、知らないうちに多くの方にご迷惑をかけています。野焼きは「廃棄物処理法」で一部の例外を除いて禁止されています。(罰則規定:5年以下の懲役又は1,000万円以下の罰金)野焼きはしないで、廃棄物の適切な処理にご理解ご協力をお願いします。

- ◆ドラム缶やブロック積みなど簡易な焼却炉による焼却も禁止されています。
- ◆家庭から出るごみは市指定のごみ袋に入れ、各地区の集積所に出すかクリーンポート・きぬへ直接搬入してください。
- ◆会社や店舗から出るごみは、事業系一般廃棄物または産業廃棄物として処理してください。
- ◆産業廃棄物は専門の処理業者に依頼してください。

問 市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833
◇休日や夜間の場合
下妻警察署 ☎43-0110
◇火災の危険がある場合
下妻消防署 ☎43-1551



(施設案内図)



発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町二丁目22番地] 編集◆秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX0296-43-4214(代)
HP <http://www.city.shimotsuma.lg.jp/>

「30・10(さんまるいちまる)運動」 にご協力を



「30・10運動」とは、宴席時の食べ残しを減らすため、宴会開始後30分間と終了10分前には席に着いて食事をし、残さず食べようという取り組みです。家庭では、毎月10・30日に冷蔵庫の中身を確認し整理することで、食材を無駄なく使うことができます。食品ロス削減のため「もったいない」を合言葉に楽しく食べ切りましょう。

問 市生活環境課 ☎43-8289 FAX 44-7833

「いきいき茨城ゆめ国体文化プログラム」 全国都道府県対抗eスポーツ選手権 2019IBARAKI(ウイニングイレブン2019) 参加チーム募集

いきいき茨城ゆめ国体では、全国初の取り組みとして、全国都道府県対抗eスポーツ選手権2019 IBARAKIが開催され、「Waiwaiドームしもつま」を会場として地区予選が行われます。ぜひご参加ください。

- ◆下妻会場大会
- ◇実施競技 ウイニングイレブン2019
- ◇実施日 8月4日(日)
- ◇会場 Waiwaiドームしもつま[下妻丁91]
- ◇申込締切 7月26日(金)
- ◇対象市町 下妻市、古河市、結城市、常総市、坂東市、八千代町、五霞町、境町
- ◇参加費 無料 ※観覧も無料です
- ◇申込方法・詳細 大会ホームページ(<http://culture-ibaraki.jp/esports2019/>)をご覧ください。

問 下妻e-sports実行委員会
☎090-4732-5527(内山)
FAX44-3423



大会ホームページ

『一緒に食べるとおいしいね！ 楽しいね！』参加者募集 ～大人も子どももみんな大好きメニュー～



社会福祉協議会で行っている相互援助事業(地域住民同士の支え合い活動)では、毎年、協会の資質向上や増員を目的とした研修会を実施しています。今回は在宅福祉サービスセンター事業(あおぞら)と、しもつまファミリーサポートセンター事業(子育て支援)の合同により調理講座を開催します。会員の方や事業に関心のある方など、どなたでも参加できます。お問い合わせの上、ぜひご参加ください。

- ◆日時 8月7日(水)午前10時～正午
- ◆会場 下妻公民館 1階 調理室
- ◆講師 大宝保育園栄養士 箱守 美智子 氏
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、ふきん
- ◆定員 20人
- ◆申込方法 7月31日(水)までに電話でお申し込みください。

問 申 下妻市社会福祉協議会
☎44-0142 FAX 44-0559

障害者のための 花火大会の特設会場を開設します

市心身障害児者福祉推進協議会では、「しもつま砂沼花火大会」の際に、障害児者が観覧できる特設会場を用意します。楽しい夏のひとときを過ごしませんか。



- ◆日時 8月3日(土)午後7時30分
※荒天の場合は4日(日)
- ◆場所 下妻市福祉センター 砂沼荘 [下木戸493-6]
- ◆対象者 下妻市にお住まいで障害者手帳をお持ちの方
※障害者手帳をご持参ください。

問 市福祉課 ☎43-8352 FAX 43-6750

使用済み農ビの回収実施

農業用廃プラスチック適正処理推進協議会では、農業用塩化ビニールフィルム(農ビ)の回収を有料で行います。

農ビを回収するにあたっては、産業廃棄物処理委託契約の締結が必要となります。農ビ排出事業者(農業者)の方は、事前に市役所農政課までご連絡ください。

- ◆回収日 7月24日(水)午前9時～午後4時
※7月25日(木)を予備日とします。24日の搬出が難しい方はご連絡ください
- ◆回収場所 JA常総ひかり千代川 野菜集出荷所

- ◆負担金
◇回収する農ビ1kgあたり 10円
◇農家登録料 1,000円

- ◆荷姿 よく乾燥して泥などをできるだけ落とし、作物の残りがす、木片・金属などの異物を取り除き、つづら折りし、登録番号を記入した農ビのヒモで2カ所縛ってください。

※黒色・シルバー・糸入り・焼けなどによりリサイクルできないもの、異物が混入しているもの、適正な荷姿でないものは搬入できません

※農業用ポリエチレンフィルム(農ポリ)の回収は、例年通り来年1月下旬を予定しています

問 市農政課 ☎44-0729 FAX 43-3239



ごみ分別アプリをご活用ください

「下妻市ごみ分別アプリ」では、ごみに関するさまざまな情報を確認することができます。収集日カレンダーやごみ分別辞典など、日々使える便利な機能を搭載しています。スマートフォンやタブレット端末をお持ちの方は、ぜひご活用ください。詳細は、市ホームページなどをご覧ください。

問 市生活環境課 ☎43-8289 FAX 44-7833

「みんなの研ぎやさん、巡回活動 いつもお使いの包丁は切れませんか」



ボランティアサークル「みんなの研ぎやさん」が、ご家庭でお使いの包丁を研磨して切れ味抜群の包丁に蘇らせます。会場まで来られないご近所の方の包丁も一緒にお持ちください。切れる包丁で楽しくお料理をしましょう。

- ◆日時 7月26日(金)午後1時～2時30分
- ◆会場 高道祖市民センター[高道祖1002]

問 下妻市ボランティアセンター(下妻市社会福祉協議会) ☎44-0142 FAX 44-0559

「司法書士法律相談会」開催

茨城司法書士会では、「司法書士の日」にちなんで無料相談会を開催します。

- ◆日時 8月2日(金)午前9時～午後5時

- ◆相談会場 県内の各司法書士事務所



- ◆相談内容
◇相続、贈与、会社などに関する相談
◇上記に関連する不動産・法人登記の相談
◇裁判、借金、日常生活のトラブルに関する相談

- ◆相談料 無料
※事前に各司法書士事務所へお申し込みください

問 茨城司法書士会
☎029-225-0111 FAX 029-225-2545

広報しもつま 『わがやのにんきものコーナー』 掲載希望者募集



- ◆対象年齢 市内在住の1～3歳のお子さま
- ◆掲載内容 写真およびメッセージ
◎詳しくは、お問い合わせください。

問 申 市秘書課 ☎43-2112 FAX 43-1960

下妻開催
いきいき茨城ゆめ国体2019
第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ
国体には、みんなの力が重要です！
開催まで.. 89日
(7月1日現在)
下妻市は、ソフトボール(少年男子・少年女子)、Eポートの開催地です。