

食育教育 問 学校教育課 ☎45-8994 FAX43-9608

## 地産地消でおいしい給食 ズッキーニとわら納豆を味わう



ズッキーニの説明を聞く児童たち

### ◇地元産野菜でおいしい食育教育

7月2日、市内小中学校では、食育の日に合わせ、地元産でとれたズッキーニを使った給食が提供されました。この取り組みは、学校給食を通し、毎月食育の日として、地元産物を使うことで、子どもたちに顔の見える新鮮で安全な地産地消の給食を提供しているものです。

下妻小学校6年3組でも、栄養教諭の塚原先生からズッキーニについての質問があると、子どもたちは元気に答え、説明も熱心に聞いていました。

説明を聞いた児童たちは、ポークビーンズの中に入ったズッキーニを見て喜び、調理員が愛情込めて作った給食を仲間たちとおいしそうに食べていました。



わら納豆を味わう児童たち

### ◇地元産の大豆を使ったわら納豆

7月12日、高道祖小学校では、地元産大豆を使ったわら納豆(わらつと納豆)が5・6年生の給食に登場しました。

この納豆は、高道祖の笠嶋和良さんの自宅敷地内の製造所で作られた納豆で、今回は納豆の日に合わせ、地元の高道祖小学校のためにと初めて提供されたものです。

地元産の納豆は風味が豊かでおいしいと、子どもたちにも大好評。笑顔の中での楽しい給食となりました。

子育て支援 問 子育て支援課 ☎45-8120 FAX30-0011

## 10月から幼児教育・保育の無償化が始まります

10月から、3歳から5歳までの幼稚園、保育所、認定こども園などを利用する子どもたちの利用料が無償化されます。また、0歳から2歳までの子どもたちについては、住民税非課税世帯を対象として無償化されます。

### 無償化の対象と上限額

区分	3歳から5歳児	3歳から5歳児	0歳から2歳児
	保育の必要性の認定あり	保育の必要性の認定なし	保育認定がある住民税非課税世帯
保育園	無償	—	無償
認定こども園	無償	無償(注1)	無償
幼稚園(注2)	無償	無償(注1)	—
幼稚園の預かり保育	幼稚園の利用実態に応じて、月額11,300円まで	—	—
認可外保育施設(注3)	月額37,000円まで	—	月額42,000円まで

(注1) 開始年齢について、原則、小学校就学前の3年間が無償化となります。ただし、幼稚園(認定こども園の1号)部分については、学校教育法の規定に鑑み、満3歳(3歳の誕生日)から無償化となります。

(注2) 新制度の対象とならない幼稚園については、月額25,700円(国立大学附属幼稚園は月額8,700円・国立特別支援学校幼稚部は月額400円)まで無償化となります。

(注3) 認可保育所や認定こども園を利用できていない児童で、「保育の必要性の認定」を受けた方が対象です。一時預かり事業、病児保育事業、ファミリーサポートセンター事業も対象です。

(その他) 3歳から小学校就学前の、障害児発達支援施設などを利用している児童についても無償化の対象です。幼稚園、保育園、認定こども園などと併せて利用する場合は、共に無償化の対象となります。市役所福祉課へお問い合わせください。(☎福祉課 ☎43-8352 FAX43-6750)

## 熱中症の対応は？

もし「熱中症かな?」と思ったら、落ち着いて状況を確認、適切な処置をすることが大切です。

### ■熱中症の処置として、主なものに次の6つがあります

1. 風通しの良い日陰や、冷房の効いた室内に速やかに移動する。
2. 衣服をゆるめて、体から熱の放散を助ける。
3. 冷たい水や冷やしたタオルなどがあれば、頸部や脇の下、足の付け根に当てて、体を冷やす。
4. 早めに医療機関を受診する。
5. 自分で水が飲めるようであれば、水分補給をさせる。ただし、意識障害などがあり、自力で飲めそうにない場合には無理に水分補給をさせないでください。
6. 自力で水分が摂取できないなど、症状が重い場合は、緊急で医療機関に搬送することが最優先の対処方法です。



## 熱中症の応急処置



### チェック① 熱中症を疑う症状がありますか？

めまい・失神・筋肉痛・筋肉の硬直・大量の発汗・頭痛・不快感・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感・意識障害・けいれん・手足の運動障害・高体温

はい ↓



### チェック② 呼びかけに応えますか？

いいえ



### 救急車を呼ぶ

救急車が到着するまでの間に応急処置を始めましょう。呼びかけの反応が悪い場合には無理に水を飲ませてはいけません



涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす

はい ↓



### チェック③ 水分を自力で摂取できますか？

いいえ



水分・塩分を補給する  
大量に汗をかいている場合は、塩分の入ったスポーツドリンクや経口補水液がよいでしょう

はい ↓



### チェック④ 症状がよくなりましたか？

いいえ



そのまま安静にして十分に休息をとり、回復したら帰宅しましょう

はい ↓



### 涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす

氷のうなどがあれば、首、脇の下、太腿のつけ根を集中的に冷やしましょう



### 医療機関へ

本人が倒れたときの状況を知っている人が付き添って、発症時の状態を伝えましょう

