

発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町二丁目22番地] 編集◆秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX0296-43-4214(代)
HP http://www.city.shimotsuma.lg.jp/

凡例 問 = 問い合わせ先 申 = 申込先 ☎ = 電話番号 FAX = ファックス番号 ✉ = メールアドレス HP = ホームページ

第74回国民体育大会(ソフトボール競技：少年女子)開催に伴う道路通行止め

第74回国民体育大会(ソフトボール競技：少年女子)開催に伴い、次のとおり道路が通行止めとなります。ご理解ご協力をお願いします。

◆通行止め期間
9月24日(火)午前9時～10月4日(金)午後5時

◆通行止め区間 次の図のとおり



問 市生涯学習課
☎45-8100 FAX43-3519

住民基本台帳ネットワーク業務の一時休止

住基ネット機器更改造業のため、市役所市民課およびくらしの窓口課で行っている次の業務を一時休止します。ご理解ご協力をお願いします。

◆日時 9月10日(火)終日
◆休止する業務
◇マイナンバーカード(個人番号カード)の交付、暗証番号の変更など
◇公的個人認証サービスの電子証明書の発行、失効など
◇住民票の写しの広域交付
◇住民基本台帳カードおよびマイナンバーカードを利用する特例の転入・転出

問 市民課 ☎43-8196 FAX 43-2933

「Shimotsuma・Jazz Night 2019」開催

今年も市内在勤在住の演奏団体と、プロの演奏家トニーサッグス氏によるジャズライブを開催します。会場内ではフード・ドリンクの販売もあります。ジャズとともに楽しみください。

◆日時 9月7日(土)午後3時～
◆場所 千代川公民館 特設ステージ[鬼怒230]
◆演奏スケジュール
◇午後3時～6時25分
市内在勤在住の演奏団体
◇午後6時40分～8時
トニーサッグスピアノトリオwith Vocal

問 Shimotsuma・Jazz Night 2019
実行委員会事務局(市商工観光課内)
☎44-0732 FAX44-6004

市立幼稚園・小中学校運動会

◆日時・開催場所

日時	幼稚園・学校名
9月7日(土) 午前8時～	下妻中学校
9月7日(土) 午前8時30分～	東部中学校 千代川中学校
10月5日(土) 午前8時30分～	下妻小学校 大宝小学校・幼稚園 騰波ノ江小学校・幼稚園 上妻小学校・幼稚園 総上小学校 豊加美小学校・幼稚園 高道祖小学校・幼稚園 宗道小学校 大形小学校
10月12日(土) 午前8時30分～	ちよかわ幼稚園

※雨天順延

問 市学校教育課
☎44-0740 FAX43-9608

10月から年金生活者支援給付金制度が始まります

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。
初回の支払い(10・11月分)は12月の年金の支払い日に年金とは別に振り込まれます。

◆対象者
＜高齢基礎年金を受給している方＞
※以下のすべての要件を満たしている方
◇65歳以上である
◇世帯全員の市民税が非課税となっている
◇前年の年金収入額とその他の所得額の合計が88万円以下である
＜障害・遺族基礎年金を受給している方＞
◇前年の所得額が約462万円以下である

◆手続きが必要です
給付金を受給するには、支給要件を満たし、年金生活者支援給付金の認定請求手続きが必要です。平成31年4月時点で高齢・障害・遺族基礎年金を受給し、支給要件を満たしている方には、9月ごろに日本年金機構から請求手続きに必要な書類が送付される予定です。

◆給付金の金額
月額5,000円を基準に保険料納付済期間などに応じて算出されます。

問 ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
日本年金機構 下館年金事務所 ☎25-0829
FAX43-2933(市保険年金課)

「あきらめないで 全国一斉養育費相談会～法律改正により、養育費の支払いが強化されます!～」開催

茨城青年司法書士協議会では、養育費問題に関する相談に電話で応じる「あきらめないで 全国一斉養育費相談会～法律改正により、養育費の支払いが強化されます!～」を開催します。

◆日時 9月7日(土)午前10時～午後4時

◆内容 養育費の取り決め・支払い

◆電話 ☎0120-567-301(通話料無料)
※相談料無料。秘密厳守

問 茨城青年司法書士協議会
☎029-291-7856(田中)
FAX029-291-7857

プレミアム付商品券の購入引換券の申請を受け付けています

市では、国の消費税率の引上げに伴う家計への影響の緩和や地域における消費の下支えのため、プレミアム付商品券を発行します。

◆購入できる方(①、②のいずれかに該当する方)
①平成31年度の住民税非課税者(住民税課税者の扶養者や生計同一者、生活保護受給者は除きます)
②平成28年4月2日から令和元年9月30日の間に出生した児童がいる世帯主

◆プレミアム付商品券の販売額
1冊4,000円(1,000円券×5枚綴、5,000円分の商品券)
※①、②それぞれ1人につき最大5冊まで

◆商品券購入方法、販売期間
◇市内の郵便局でプレミアム付商品券購入引換券と身分証明書(免許証、健康保険証など)を提示して購入できます。
◇10月1日(火)～令和2年2月28日(金)
※土・日曜日、祝日を除く

◆プレミアム付商品券購入引換券の申請
①非課税者分に該当すると思われる方には7月下旬に申請書を送付しています。商品券の購入を希望する場合には、同封の返信用封筒で郵送または市役所福祉課に持参してください。審査後、9月中旬以降、対象者にプレミアム付商品券購入引換券を交付します。
②子育て世帯分の対象の方には申請書の提出は不要のため、対象児童分のプレミアム付商品券購入引換券を世帯主の方へ9月中旬以降、送付します。

◆購入引換券申請期間、受付場所
◇～令和2年1月31日(金)午前9時～午後3時
※土・日曜日、祝日、年末年始を除く
◇市役所市民ホール(本庁舎1階)または市役所福祉課(第二庁舎1階)

◆商品券の利用可能期間
10月1日(火)～令和2年3月31日(火)

◆商品券で購入できない商品
不動産や金融商品、たばこ、商品券やプリペイドカードなど換金性の高いもの、国税、地方税や使用料などの公租公課

◆商品券の利用可能店舗
プレミアム付商品券の利用登録をしている店舗登録店舗が決まり次第ホームページなどでお知らせします。

問 申 <商品券事業について>市企画課
☎43-2113 FAX43-1960
<購入引換券交付申請について>市福祉課
☎43-8249 FAX43-6750

『一般事務職員（臨時職員）』募集

募集職種	一般事務(臨時職員)
募集人員	1～2人程度
業務内容	Waiwaiドームしもつまの管理、運営に係る事務補助、窓口・電話対応、その他事務などの補助業務
応募資格	◇パソコン操作のできる人(Word、Excelなど) ◇普通自動車免許を有する人
勤務地	Waiwaiドームしもつま
勤務時間	午前8時30分～午後5時15分(休憩60分) ※週3～5日勤務(勤務日数は応相談) ※ローテーションにより土・日曜日、祝日の勤務有り
賃金など	時給賃金制 時間単価 850円 賞与・通勤手当なし 社会保険加入または、なし(勤務日数により)・雇用保険加入
雇用期間	～令和元年9月30日 ※勤務開始日は応相談(勤務状況により更新有り。ただし雇用期間は最長で令和2年3月31日まで)
試験内容	面接試験 ※日時などは別途連絡
申込期限	9月3日(火)まで ※郵送の場合は同日必着
提出書類	履歴書(写真貼付)
書類提出先	市役所本庁舎 2階 総務課人事係 ☎43-2120 ※土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分に書類を持参してください(郵送可)

問 市総務課 ☎43-2120 FAX 43-4214

人工肛門・人工膀胱保有者のための「オストミー講習会」開催

公益社団法人日本オストミー協会茨城県支部では、オストメイト社会適応訓練事業の一環として、次のとおりオストミー講習会を開催します。

- ◆日時 9月29日(日)午前10時～午後2時30分(受付 午前9時30分～)
- ◆場所 古河市福祉の森会館 2階 研修室〔古河市新久田町271-1〕
- ◆内容
◇講演会および相談
【講師】茨城西南医療センター病院 皮膚排泄ケア認定看護師 小島 美奈子 氏
◇オストメイト同士の懇談会
◇ストマ用装具展示・説明
◆参加費 1,000円(昼食代を含む)
◆申込期限 9月22日(日)まで

問 申 日本オストミー協会 茨城県支部西部地区センター総務 ☎0280-76-6511 ☎090-5399-0398(鈴木) FAX 0280-76-6511

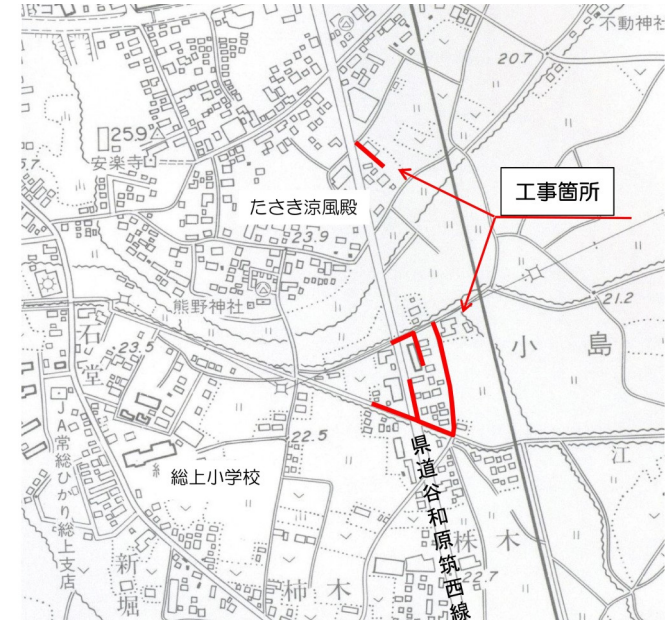
公共下水道工事にご協力を

小野子地内・小島地内において、公共下水道工事を実施します。工事期間中は、交通規制を行います。ご理解ご協力をお願いします。

- 【小野子地内】
- ◆工事期間 8月下旬～11月下旬
- ◆工事内容 公共下水道本管および接続管布設工事
- ◆交通規制 全面通行止め(夜間開放)
- ◆工事場所 次の図のとおり



- 【小島地内】
- ◆工事期間 8月下旬～12月下旬
- ◆工事内容 公共下水道本管および接続管布設工事
- ◆交通規制 市道：全面通行止め(夜間開放)
県道：車道片側交互通行(夜間開放)
歩道通行止め(夜間開放)
- ◆工事場所 次の図のとおり



問 市上下水道課 ☎44-5311 FAX 44-5312

認知症予防講演会「いきいき脳トレde認知症予防」開催

市では、認知症予防脳トレ士を講師に迎え、認知症予防について実際に体験し、楽しく学べる講座を開催します。超高齢社会を迎え、認知症が誰でもなりうる身近なものとなった今、認知症予防のための脳トレを体験してみませんか。

- ◆日時 9月26日(木)午後1時30分～3時30分(受付 午後1時～)
- ◆場所 下妻公民館 2階 大会議室〔本城町3丁目36-1〕
- ◆対象 認知症予防に関心のある方
- ◆定員 50人 ※先着順
- ◆内容
①高齢者の自動車運転における県内の現状 講師 下妻警察署
②認知症予防いきいき脳トレ講座 講師 認知症予防脳トレ士 小貫 栄一 氏
◇脳機能の衰えと実生活
◇脳トレドリル、簡単なエクササイズ実践
◇家庭で出来る脳トレ
◆参加費 無料
◆申込方法 下妻市地域包括支援センター(第二庁舎 2階 介護保険課内)へ電話でお申し込みください。

◎この講演会は、しもつま元気ポイント対象事業です。しもつま元気ポイントカードをお持ちの方は、当日ご持参ください

問 申 下妻市地域包括支援センター(市介護保険課内) ☎43-8264 FAX 30-0011

未就学児の保護者さまへ ふるさと交流館「リフレこかい」で遊ぼう

多目的ホール無料開放デーを設けました。室内遊具をご用意しお待ちしております。ぜひこの機会にご利用ください。

- ◆開催日 9月2日(月)、9日(月)、16日(月・祝)、23日(月・祝)、26日(木)、30日(月)
- ◆開催時間 午前9時～正午
- ◆利用規則 原則、保護者1人につきお子さまは2人まで
※ご来場の場合は、必ず保護者の方の同伴をお願いします。詳細は、お問い合わせください

問 ふるさと交流館 リフレこかい ☎30-0070 FAX 30-0070

シルバー人材センター「入会説明会」開催

市内にお住まいで、健康で働く意欲のある60歳以上の方は、ぜひご参加ください。あなたの経験を活かせる仕事多数あります。

- ◆日時 9月11日、25日、10月9日、23日 全日水曜日 午前10時～
- ◆申込方法 事前に電話または直接窓口で、お申し込みください。

問 申 公益社団法人 下妻地方広域シルバー人材センター ☎44-3198 FAX 44-6897

市土砂等による埋立て条例について

「市土砂等による土地の埋立て等の規制に関する条例」について、次のとおり運用しています

- ◆適用となる埋立て等面積 5,000㎡未満の事業全て
※5,000㎡以上の事業は県へ申請(従来どおり)
- ◆搬入する土砂など
◇県内から発生した土砂などで一時保管場所(ストックヤード)を経由しないもの
◇「土壌の汚染に係る環境基準(29項目)」に加え水素イオン濃度(pH値)の基準をクリアしたもの
◇「改良土」の禁止
- ◆罰則の強化 2年以下の懲役または100万円以下の罰金
- ◆この条例から適用除外される事業
◇他の法令により許可・認可・確認などを受けて行う事業
◇建築基準法の規定による確認を行う事業については、自己用住宅に限る
◇同一敷地内における土砂の移動
◇家庭菜園の管理、駐車場の修繕など
◇その他
- ◆許可基準
◇申請者の欠格事項に関する基準
◇過積載車両、不正改造車両の禁止
◇その他

- ◆施工基準順守義務規定の範囲 許可を受ける必要のない事業についても適用
- ◆一時堆積の制限
◇事業区域の土地の形質の変更を伴わないもの
◇建設業法の許可を受けた建設業者に限る
※内容は、市公式ホームページでも確認できます
- ◆「土砂等埋立て審査会」について
◇申請書提出期限 毎月15日、午後5時15分まで
※15日が閉庁日の場合は、14日以前の閉庁日)
◇審査会開催日 申請月の翌月15日以降

問 市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833

ふるさと博物館 開館カレンダー／9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館	3	4	5	6	7
8	9 休館	10	11	12	13	14
15	16	17 休館	18	19	20	21
22	23	24 休館	25	26	27	28
29	30 休館					

※5日(木)から14日(土)まで「第21回まちの美術展」開催(14日(土)は午後3時まで)

問 ふるさと博物館
☎44-7111 FAX44-7115

『健康講座』参加者募集 「良い睡眠で健康に」講演会 ～朝から活動的な毎を送るために～

自分にとっての「よい」睡眠と「よい」睡眠を得るための「コツ」をわかりやすくお話しします。ぜひご参加ください。

- ◆日程 10月6日(日)午後1時30分～3時(受付 午後1時15分～)
- ◆講師 江戸川大学 社会学部 人間心理学科 准教授 山本 隆一郎 先生
- ◆会場 市立図書館 2階 映像ホール
- ◆参加費 無料
- ◆定員 100人

※この教室は、しもつま元気ポイント対象事業です。しもつま元気ポイントカードをお持ちの方は、当日ご持参ください

◆申込締切 9月30日(月)まで

問 申 市保健センター ☎43-1990 FAX44-9744

市立図書館 開館カレンダー／9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館	3	4	5	6	7
8	9 休館	10	11	12	13	14
15	16	17 休館	18	19	20	21
22	23	24 休館	25 休館	26	27	28
29	30 休館					

※16日(月)・23日(月)は、祝日のため午後5時まで開館
※17日(火)・24日(火)は、臨時休館日
※25日(水)は、館内整理日のため休館

問 市立図書館 ☎43-8811 FAX43-8855

市立図書館 おはなし会

参加は自由です。お気軽にお越しください。

「おはなしの花たば」
◇日時 9月14日(土)
午前10時30分～11時30分
午後2時～3時

「あかちゃんのためのおはなし会」
◇日時 9月18日(水)
午前11時～11時30分
◇対象 0～2才児(保護者同伴)

「にちようびのおはなし会」
◇日時 9月22日(日)
午前10時30分～11時30分

◆場所 市立図書館 児童室(おはなしコーナー)

問 市立図書館
☎43-8811 FAX43-8855

9月24日から「子宮がん・骨粗しょう症」 集団検診の予約受け付け開始

受診を希望する方は、事前に予約をお願いします。対象年齢の方であれば、健康保険証の種類に関係なく受診できます。

【子宮がん検診】頸部検査

◇対象者

20歳以上の女性(令和2年3月31日時点の年齢)

◇自己負担額 500円

※月経中は、検診ができない場合があります

※令和元年度に市の医療機関検診受診券や、子宮頸がん無料クーポン券を使って子宮がん検診を受診された方はこの集団検診を受けられません。

※妊娠・出産などの経験がなく、子宮がん検診が初めての方は、医療機関検診を受診してください(詳細はお問い合わせください)

【骨粗しょう症検診】かかとでの超音波検査

◇対象者

25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性(令和2年3月31日時点の年齢)

◇自己負担額 500円

◆受付時間 午後0時45分～1時15分

◆会場 下妻保健センター

◆予約方法

1. 次の日程から受診希望日を決める。

◎骨粗しょう症検診のみの方および子宮がん検診とあわせて受診する方は、*印がついている日程で受診してください。

11月18日(月)	*	12月10日(火)
11月19日(火)	*	12月11日(水)
11月20日(水)	*	12月12日(木)
12月9日(月)	*	12月13日(金)

*印：骨粗しょう症検診日

2. 下妻保健センターに電話または来所して申込み。
3. 各検診日の約2週間前に下妻保健センターから受診券を郵送します。

問 申 市保健センター ☎43-1990 FAX44-9744

広報しもつま

『わがやのにんきものコーナー』

掲載希望者募集

◆対象年齢 市内在住の1～3歳のお子さま

◆掲載内容 写真およびメッセージ

◎詳しくは、お問い合わせください。

問 申 市秘書課 ☎43-2112 FAX43-1960

9月のマイナンバーカード (個人番号カード)の交付日

マイナンバーカード(個人番号カード)を申請された方には、地方公共団体情報システム機構よりカードが市民課に届き、準備ができ次第、順次『個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)』(以下、交付通知書)を転送不要郵便で送付しています。

マイナンバーカード交付には窓口混雑と待ち時間軽減のため、交付日時の予約が必要です。交付通知書が届いた方は交付通知書に記載される専用電話番号にて予約を取り、その時に受け取りをお願いします。平日の時間外および休日の交付日を設けています。

9月の交付日は、次のカレンダーのとおりです。

※交付通知書は、マイナンバーカードを申請されてからおおむね1カ月程度で送付されます。マイナンバーカードの交付を受ける際に必要になるものです。なくさないでください。

※予約専用電話は、予約が集中するとつながりにくくなる場合があります。時間をおいて、おかけ直しください

〈注意〉
マイナンバーカードは、交付通知書を送付した日から一定期間保管し、その後廃棄処理を行います。お早めにご予約をお取りください。

9月のマイナンバーカード交付日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 ×	2 ●	3 ▲	4 ●	5 ▲	6 ●	7 ■
8 ×	9 ●	10 ×	11 ●	12 ▲	13 ●	14 ×
15 ×	16 ×	17 ▲	18 ●	19 ▲	20 ●	21 ×
22 ×	23 ×	24 ▲	25 ●	26 ▲	27 ●	28 ×
29 ■	30 ●					

【交付受付時間】

●＝平日日中のみ

午前9時～11時30分

午後1時30分～4時

▲＝平日時間外交付日

上記に加え、午後5時～6時

■＝休日交付日

午前9時～11時30分

午後1時30分～4時

×＝交付は行いません

問 申 市民課 ☎43-8196 FAX43-2933

「出会いパーティー」開催

- 【古河会場】
- ◆日時 9月15日(日)午後1時30分～午後4時
(受付 午後1時～)
 - ◆場所 コスモスプラザ(三和地域交流センター)
[古河市仁連2065]
 - ◆対象 ◇Aコース 20～30歳代の独身男女
◇Bコース 40～50歳代の独身男女
 - ◆参加費 男性 3,000円 女性 1,000円
 - ※当日持参
 - ◆持ち物 身分証(運転免許証など)
 - ◆申込締切 開催日の3日前まで
 - ◆申込方法 ホームページから申し込み
 - ※お申し込み後、受付確認メールが届きます
 - ◆後援 いばらき出会いサポートセンター
 - ※前日、当日、無断キャンセルは、キャンセル料発生
 - ※市ホームページにて、近隣市町村の出会いパーティー情報掲載中



問 申

NPO法人ベル・サポート(月・木曜日定休)
☎0280-87-7085
(営業時間 午前9時～午後5時)
FAX0280-33-8176
HP<http://www.bell-support.net>
✉info@bell-support.net

「結婚相談会」開催

結婚を希望される方のあらゆるご相談にマリッジサポーターがお答えします。親御さんだけの参加も可能です。お気軽にご相談ください。



- ◆日時 9月8日(日)午後1時～5時
- ◆場所 常総市生涯学習センター
[常総市水海道天満町4684]
- ◆対象 独身成人男女およびその親族
- ◆募集定員 先着12組程度
- ◆相談費用・登録料 無料
- ◆持ち物 身分証明証(運転免許証、保険証など)
- ※公開プロフィールカード作成を希望する方は写真(L版)
- ◆申込期間 8月26日(月)～9月4日(水)
- ◆申込方法 電話受け付け
- ※予約制・先着順

問 申

いばらきマリッジサポーター県西地域活動協議会
☎090-8891-1893(塚越)
☎090-6122-5677(長屋)
(電話受付時間 正午～午後7時)
FAX43-4214

チャレンジする方を応援します

「男女共同参画

チャレンジ支援セミナー(第2回)」開催



女性プラザ男女共同参画支援室では、起業、再就職、地域・団体活動などさまざまな分野にチャレンジしようとする方を支援するため、セミナーを開催します。参加費は無料です。ぜひご参加ください。

- ◆日時 9月27日(金)午前10時～正午
- ◆場所 いばらき就職支援センター 3階 女性プラザ男女共同参画支援室[水戸市三の丸1-7-41]
- ◆テーマ 「子育ても仕事も諦めない!」～テレワークを活用した両立へのチャレンジ～
- 守谷市で4人の息子を育てながらNPO活動もしているワーキングウーマンのお話を参考に、あなた自身のチャレンジストーリーを考えてみませんか
- ◆講師 一般社団法人 子育てネットワークまもり代表理事 宮下 嘉代子 氏
- ◆募集人員 先着30人
- ※お子さま連れ歓迎・託児(6カ月以上)有り
- ※このセミナーは求職活動の一環として、雇用保険受給者の方に対し、参加証明書を発行します

問 申

県民生活環境部女性活躍・県民協働課 女性プラザ男女共同参画支援室
☎029-233-3982 FAX029-233-1330

茨城県近代美術館 企画展

「憧れの欧米への旅 竹久夢二展」開催

“夢二式美人”で大正時代に一世を風靡した竹久夢二。肉筆の美人画をはじめ、雑誌の挿絵や本の装幀、海外でのスケッチなど多彩な作品を紹介します

- ◆開催期間 9月7日(土)～10月27日(日)
- ※9月9日(月)、24日(火)、10月15日(火)、21日(月)は休館日
- ◆開館時間 午前9時30分～午後5時
- ※入場は午後4時30分まで
- ◆入館料 一般980(850)円/満70歳以上490(420)円/高大生720(600)円/小中生360(240)円
- ※()内は20人以上の団体料金
- ※障害者手帳・指定難病特定医療費受給者証などをお持ちの方は無料
- ※9月15日(日)～21日(土)は満70歳以上の方無料
- ※土曜日は高校生以下無料

問

茨城県近代美術館
☎029-243-5111 FAX029-243-9992

「家族のお悩み相談会(無料)」開催

～あなたの心を少しでも軽くしませんか～

下妻ストレス研究会では、女性が生き生きとした毎日を過ごせるようにお手伝いすることを目的に活動しています。

今回は、皆さまが心に抱えている家族の悩みについて一緒に考え、心が軽くなるお手伝いをします。お話の内容が外部に漏れることは決してありません。安心してお気軽にお越しください。

◆日時

- ◇第1回 9月21日(土) 午後1時30分～3時30分
- ◇第2回 10月19日(土) 午後1時30分～3時30分
- ※同じ内容で開催しますが、複数回の参加も可能です

◆場所

福祉センター砂沼荘 会議室[下木戸493-6]

◆相談内容

- ◇いま抱えている悩み・子育てや家族の問題など
- ◇マインドフルネス体験



◆参加対象

本人もしくはご家族

◆定員

各回3人 ※定員になり次第受付終了

◆申込方法

希望日を電話でお申し込みください。

問 申

下妻ストレス研究会
☎43-5249もしくは☎090-2249-0748(平塚)
(受付時間 午前10時～午後6時、年中無休)
FAX44-0559

“みんなの研ぎやさん、巡回活動 いつもお使いの包丁は切れますか



ボランティアサークル “みんなの研ぎやさん、”が、ご家庭でお使いの包丁を研磨して切れ味抜群の包丁に蘇らせます。会場まで来られないご近所の方の包丁も一緒にお持ちください。切れる包丁で楽しくお料理をしましょう。

◆日時

9月13日(金)午前9時30分～11時

◆会場

千代川公民館[鬼怒230]

問

下妻市ボランティアセンター(下妻市社会福祉協議会) ☎44-0142 FAX44-0559

注意、あなたの土地が狙われています

「一時的に資材置場として貸してほしい」、「良い土で埋め立てます」などと“うまい話”を持ちかけられ、安易に同意してしまった結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で質の悪い建設残土を埋め立てられたりする事例が多発しています。

これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけではなく、土地所有者に及ぶこともあります。

廃棄物の不法投棄、違法焼却、不適正な埋立てなど発見した場合は「不法投棄110番」まで通報をお願いします。

◎「不法投棄110番」☎0120-536-380(受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分)

問

県廃棄物対策課 ☎029-301-3033
県西県民センター環境・保安課 ☎24-9127
市生活環境課 ☎43-8234 FAX44-7833
下妻警察署(休日や夜間) ☎43-0110



霞ヶ浦流域の水質規制強化

県では、茨城県霞ヶ浦水質保全条例などの一部を改正し、令和3年4月1日から排水規制を強化します。

◆対象地域

高道祖「東原地区」

◆対象

小規模事業所

◆排水の水質基準

茨城県霞ヶ浦水質保全条例(平成19年～)

項目	BOD(生物化学的酸素要求量)	SS(浮遊物質)	窒素	りん
1日あたり 平均値	20mg/ℓ	30mg/ℓ	—	—
1日あたり 最大値	25mg/ℓ	40mg/ℓ	45mg/ℓ	6mg/ℓ

◆罰則の適用

令和3年4月1日からは、改善命令や排水一時停止命令が発出され、命令に従わなかった場合は罰則が適用されます。

◆改善対策をしたい事業者への支援

- ◇茨城県環境保全施設資金融資制度
- ◇高度処理型浄化槽設置補助金交付制度

問

県民生活環境部 環境対策課
☎029-301-2966 FAX029-301-2969
県西県民センター環境・保安課
☎24-9134 FAX24-7813

発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町二丁目22番地] 編集◆秘書課

市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX0296-43-4214(代)

HP http://www.city.shimotsuma.lg.jp/

2019しもつま砂沼フェスティバル 『市民ステージ』参加団体募集



- ◆日時
◇10月19日(土)午前11時30分～午後3時30分(予定)
◇10月20日(日)午前10時～午後1時30分(予定)
- ◆場所 砂沼広域公園内テニスコート
- ◆内容 演奏・踊りなどのジャンルは問いません。参加団体の皆さまに発表の場を提供します。

※カラオケは除きます

- ◆募集団体数 ◇10月19日(土) 10団体
◇10月20日(日) 8団体

※発表は1団体につき、1回のみです。申し込み時に希望日を確認します

- ◆募集期間
8月30日(金)～9月13日(金)
各日午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く)

※応募多数の場合は、募集期間終了前でも締め切りとする場合があります。ご了承ください

※個人または市外の団体は参加できません。団体に属している場合も、ステージ上で個人が発表を行うことはお控えください

※参加団体代表者会議を9月18日(水)午後3時から市役所千代川庁舎 2階 第一会議室にて開催します。会議に出席しない場合は、出演を取消しする場合があります

※代表者会議は、原則として代表者の方の出席をお願いします。出席できない場合に限り、代理の方がご出席ください

- ◆発表時間 参加団体代表者会議で調整を行います。

問 申 市商工観光課 ☎45-8993 FAX 44-6004

献血にご協力を

献血は最も身近なボランティア。あなたのわずかな時間で救える命があります。

- ◆日時 9月12日(木)午前10時～午後4時
- ◆場所 市役所本庁舎 1階 市民ホール



※400ml献血を優先します

※献血カードをお持ちの方は献血可能日をお確かめください

問 市保健センター ☎43-1990 FAX 44-9744

「子育てママ応援講座」開催

子育て奮闘中のお母さん。育児に家事に、毎日本当にお疲れさまです。めまぐるしく過ぎていく毎日の中で、つい叱ってばかり、余裕がなくて…と不安になることもあるかと思います。ママの疑問や不安な気持ちを共有して、日々の子育てのヒントを得ましょう。

- ◆日時
◇第1回「ママ自身を大切に作る3つの方法」
10月10日(木)午前10時～11時
(受付 午前9時45分～)
- ◇第2回「ママのライフデザイン」
11月13日(水)午前10時～11時
(受付 午前9時45分～)

- ◆場所 下妻保健センター[本城町3-36-1]
- ◆対象 市内在住の0歳～未就学児を子育て中のお母さん
- ◆講師 親業訓練インストラクター
安のり子 先生

- ◆参加費 無料
- ◆定員 先着各30人(お子さまの同伴可)
- ◆申込方法 電話または直接窓口に来所してお申し込みください

- ◆申込期限 9月27日(金)まで
- ※定員になり次第終了



問 申 市保健センター ☎43-1990 FAX 44-9744

水彩画展

「静物と四季折々の風景」開催

下妻水彩画クラブの皆さんが描いた、美しい花と自然の魅力を切り取った水彩画をぜひご堪能ください。

- ◆日時 9月7日(土)～9月16日(月・祝)
午前9時～午後4時30分
- ※16日(月・祝)は午後3時まで、9日(月)は休館日
- ◆入館料 無料
- ◆場所 小貝川ふれあい公園 ネイチャーセンター
ギャラリー1

問 小貝川ふれあい公園 ネイチャーセンター ☎45-0200 FAX 45-0363

砂沼荘「健康体操教室」 後期申し込み受け付け

福祉センター砂沼荘では、健康増進や体力維持を目的として健康運動指導士による運動器具を使用した健康体操教室を開催しています。10月からの受け付けを行います。

- ◆開催日
◇毎月1・2・3水曜日 午前10時～正午
◇毎月2・3・4火曜日 午後1時30分～3時30分
- ◆定員 各35人
- ◆申込方法 郵便はがきにご自身の宛名を記入して、砂沼荘にご持参してください。

【記入例】

郵便はがき	
氏名	住所
様	

裏面は
未記入のまま

- ◆受付締切 9月13日(金)午後4時まで
- ※後日、持参いただいたはがきで結果を返信します
- ◆参加費 無料
- ◆保険代 500円

※希望者が定員を超えた場合は抽選となります
※電話での受け付けはできません

問 福祉センター砂沼荘 ☎44-5577
火～日曜日 ※月曜日は休館
午前9時～午後4時
FAX 44-0559



個別的労使紛争のあっせんに係る 「無料労働相談会」開催



解雇、パワハラなど労働関係のトラブルにお悩みの方、茨城県労働委員会の委員が相談に応じます。秘密は厳守します。

- ◆日時 9月19日、10月17日、11月21日
全日木曜日 午後5時～7時
- ◆会場 茨城県労働委員会事務局
水戸市笠原町978-6 県庁23階]

※電話による相談もお受けします
※事前予約制(各日の前日までにご予約ください)

問 申 茨城県労働委員会事務局 ☎029-301-5563 FAX 029-301-5579

財務省関東財務局 水戸財務事務所へご相談を



財務省関東財務局水戸財務事務所では、地域の皆さまからの相談を無料で受け付けています。一人で悩まないで、迷わずご相談ください。

- ◆詐欺的な投資勧誘相談(未公開株、社債、ファンド)、電子マネー詐欺相談(架空請求、サクラサイト)
☎029-221-3195
- ※受付時間 平日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)
- ※土・日曜日、祝日を除く
- ◆多重債務相談(借金、カード、各種ローンの悩み相談)
☎029-221-3190
- ※受付時間 平日午前8時30分～午後4時30分(正午～午後1時を除く)
- ※土・日曜日、祝日を除く

問 財務省 関東財務局 水戸財務事務所
☎029-221-3195 ☎029-221-3190
FAX 029-231-6454

やりたいことが見つからない人のための 「就職カレッジ」開催

- ◆実施会場
◇水戸会場 9月4日(水)、18日(水)、24日(火)
ジョブカフェいばらき
[水戸市三の丸1-7-41]
- ◇土浦会場 9月27日(金)、10月4日(金)、11日(金)
土浦市亀城プラザ[土浦市中央2-16-4]

- ◆時間 全日 午前9時30分～午後4時30分

- ◆内容 コミュニケーション、自己理解、業界・職種研究、求人票の見方など

- ◆対象 15歳～おおむね40歳代前半の求職者
※各会場先着20人
※参加費無料、働いている方および学生も可
※セミナー終了後、希望する方には「求職活動証明」を発行します

- ◆申込方法 事前に氏名、年齢および電話番号をメールまたは電話

問 申 NPO法人雇用人材協会
☎029-300-1738
FAX 029-300-1739
✉ s-college@koyou-jinzai.org

