

しもつま 9

Shimotsuma City Public Relations, Ibaraki Japan

2019 SEP
No.761



伝統とJ-POP 弾む音色に

ひらひらと 老若男女が 盆ダンス

8月18日 来場者と盆ダンスを楽しむShi♡shimaiのみなさん(東部中央公園)

広報しもつま 2019年 9月号 毎月10日発行 No.761

発行/下妻市長公室秘書課
〒304-8501 茨城県下妻市本城町二丁目22番地
☎0296-43-2111(代) Fax0296-43-4214(代)

URL <http://www.city.shimotsuma.lg.jp/>
E-mail info@city.shimotsuma.lg.jp
印刷/富岡印刷所



2019しもつま 10.19土・20日 砂沼フェスティバル 砂沼広域公園



市民交流広場



商工まつり



農畜産まつり



キャンドルナイト2019

10/19(土) 17:00~ 多目的広場

砂沼フレンドリー フェスティバル

20日
開催

観覧無料

お笑いステージ、ステージライブ「goomiey、NEVA GIVE UP、スマトラブラックタイガー、マシコタツロウ」、謎解きゲーム、e-sports、青年部売店 ほか

波のプール特設ステージで開催!



江戸むらさき
野村浩二



島田秀平



たんぽぽ



きつね



しもんchu

1日限定復活

■主催/しもつま砂沼フェスティバル実行委員会 ■共催/下妻市
■協力/下妻市商工会、JA常総ひかり、下妻市観光協会、下妻市観光物産会、下妻市商店会連絡協議会、砂沼フレンドリーフェスティバル実行委員会、下妻青年会議所、常総工事事務所
■問合せ先/下妻市商工観光課 ☎0296-45-8993

市村 緑郎展

空・風・水一凛としてー

9月28日 [土] - 11月17日 [日]

下妻市ふるさと博物館

《ギャラリートーク》

市村緑郎夫人・市村晴子氏
日時：10月6日(日) 13時30分
場所：下妻市ふるさと博物館
企画展示室

開館時間：午前9時～午後4時30分
休館日 9/30・10/7・15・21・28・11/5・11
会期中入館料無料

下妻市長塚277番地(ピアスパーク手前)
0296-44-7111



「残照一桁り」FRP
215×70×70
2011年第43回日展

熱戦の火ぶた切られる！ ついに開幕、茨城国体！！

9/29 日・9/30 月・10/1 火

少年男子：砂沼球場、柳原球場
少年女子：千代川運動公園野球場、千代川中学校グラウンド



大会を支えるボランティアの皆さん

みんなで
会場に
来てね！

開催には、運営を支える多くのボランティアや地域の皆さんにより準備が行われてきました。大会期間中は選手・監督・関係者を含め全国から多数の来場者が見込まれますので、おもてなしの心でお迎えしましょう！

JOA 日本語学院 グエン ティ ギ さん

私は2018年の10月にベトナムから来ました。今は下妻市のJOA日本語学院で、ネパールや台湾、ウズベキスタンなどの友達と毎日勉強しています。下妻は静かなところで、とても住みやすいです。



5月には、国体デモンストラレーションスポーツのEポート大会でボランティア活動をしました。子供たちとめり絵や缶バッジ作り、フェイスペイントなどたくさんの方が経験できてとても楽しかったです。

ベトナムではサッカーが盛んで、ソフトボールは見たことがありません。でも、みんなで集まって楽しくスポーツをすることはとてもいいことです。日本のあちこちから高校生が集まるので、いっしょけんめいチームの人をたすけたいです。そしてたくさんの方と話をいろいろ勉強したいです。

私も下妻市の市民ですから、下妻市に来る人に下妻を好きになってほしいので、がんばります！

下妻市果樹組合連合会

おつか たけお

会長 大塚 武雄 さん

45年ぶりに開催される茨城国体。全国から多くの皆さんが下妻市を訪れるせっかくの機会に、全国でも有数の生産量を誇る下妻の梨を“おふるまい”として会場で提供します。

下妻市の梨の歴史は古く、近年は樹上で厳選した少数の梨を管理して作り上げた「甘熟梨」や糖度13度以上で選別された「プレミアム梨“輝（ひかり）”」などブランド化にも力を入れ、下妻市の特産品として日本のみならず世界に向けて発信しています。

茨城国体では、この日のために努力を重ねてきた選手の皆さんが大いに力を発揮できるよう、わたしたちも下妻の美味しい梨たちと精一杯盛り上げたいと思います。市民の皆さんも、ぜひ、選手たちの熱い戦いと下妻の美味しい梨を会場で楽しんでください。



会場でのおもてなし

楽しみが
いっぱい！

各会場では下妻産梨の試食、下妻梨フィナンシェ、ポークジャーキーのおふるまい（無料配布※9/29・30のみ、数量限定）や、無料ドリンクコーナーが設置され、会場を訪れる皆さんをおもてなしします！

また、売店ブースでは軽食（氷菓類、惣菜、パン類、炭火串焼き等）や記念品、スポーツ用品などを販売します。競技の観戦と一緒に楽しんでください！



ソフトボール競技

出場することが
狭き門！

いよいよ、いきいき茨城ゆめ国体ソフトボール競技（少年男子・少年女子）が、9月29日（日）～10月1日（火）の3日間、市内4か所（砂沼球場、柳原球場、千代川運動公園野球場、千代川中学校グラウンド）で開催となります！

ソフトボール競技は正式競技として実施され、成年男女は常陸太田市、少年男女は下妻市が会場となります。国体に出場できるのは47都道府県代表チーム中、各ブロックを勝ちあがった13チームのみという狭き門。

茨城県代表チームは、少年男子が下妻二高の単独チームで構成され、少年女子は下妻二高・水戸商業・常盤大高の選抜メンバーで構成されます。



▲茨城県代表チームに選抜された下妻二高男女ソフトボール部の選手たち

国体出場
に向けて
一言！

少年男子：小島 渉 監督

今年、国体ソフトボール競技が下妻市で開催されることをとても光栄に思います。国体への出場は狭き門で、7年前の岐阜国体に出場した際は、ソフトボール競技の茨城県勢の国体出場は実に26年ぶりのことでした。

現チームは県内すべての大会で優勝しており、国体に向け様々な準備をしてきたので、一戦必勝で上位を狙いたいと思います。みなさん応援よろしくお願いします。

少年女子：山口 純一 監督

地元茨城県下妻市で開催される国体での一勝に向けて強化を行っています。茨城国体を通して、現在ソフトボールに励んでいるすべての児童・生徒に勇気、希望、感動を与えられればと考えています。

これからの茨城県のソフトボール人口の増加、全てのカテゴリーでの競技力の向上へ貢献出来るよう、茨城国体で全力を尽くします。



女子ソフトボール日本代表
監督として
シドニー五輪(銀メダル)
アテネ五輪(銅メダル)

宇津木 妙子 さん 来る！

9月29日（日）
千代川運動公園
野球場にて、

試合終了後に近隣中学生を対象とした「ソフトボール教室」が開催されます。
※観覧自由

特集

天皇陛下御即位記念

いきいき茨城ゆめ国体

第74回国民体育大会

翔べ 飛ばたけ そして 未来へ

2019

組合せ表、
その他詳細は
こちら↓



下妻市国体 HP

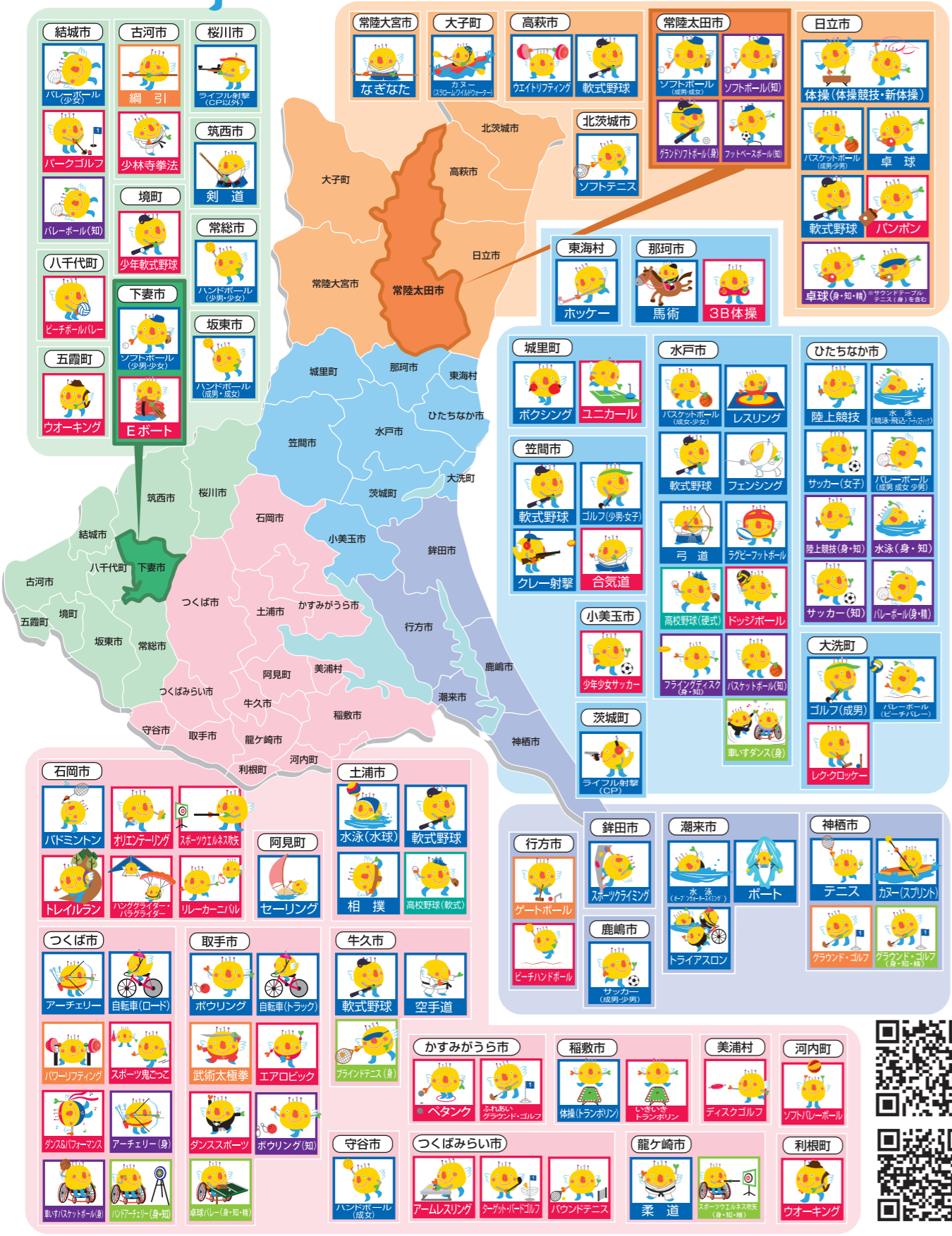
下妻 国体 検索



会場地市町村 MAP

天皇陛下御即位記念 **いきいき茨城ゆめ国体2019** 2019年9月28日(土) ▶ 10月8日(火)
 天皇陛下御即位記念 **いきいき茨城ゆめ大会2019** 2019年10月12日(土) ▶ 10月14日(月)
 翔べ 羽ばたけ そして未来へ

第74回国民体育大会
 正式競技 公開競技 特別競技 テモンストレーションスポーツ
 第19回全国障害者スポーツ大会
 正式競技 オープン競技
身 = 身体障害者が出場できる競技
 知 = 知的障害者が出場できる競技
 精 = 精神障害者が出場できる競技

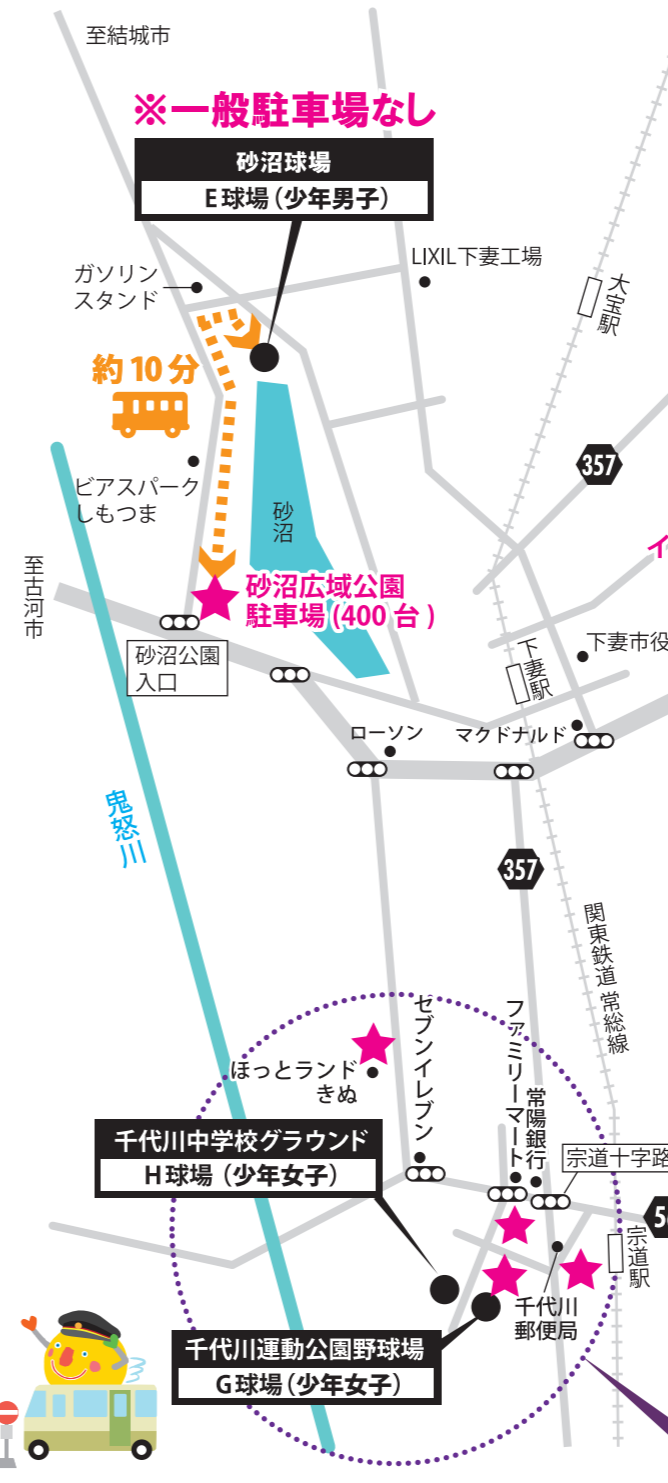


※競技日程については、各HPにてご確認ください。↓



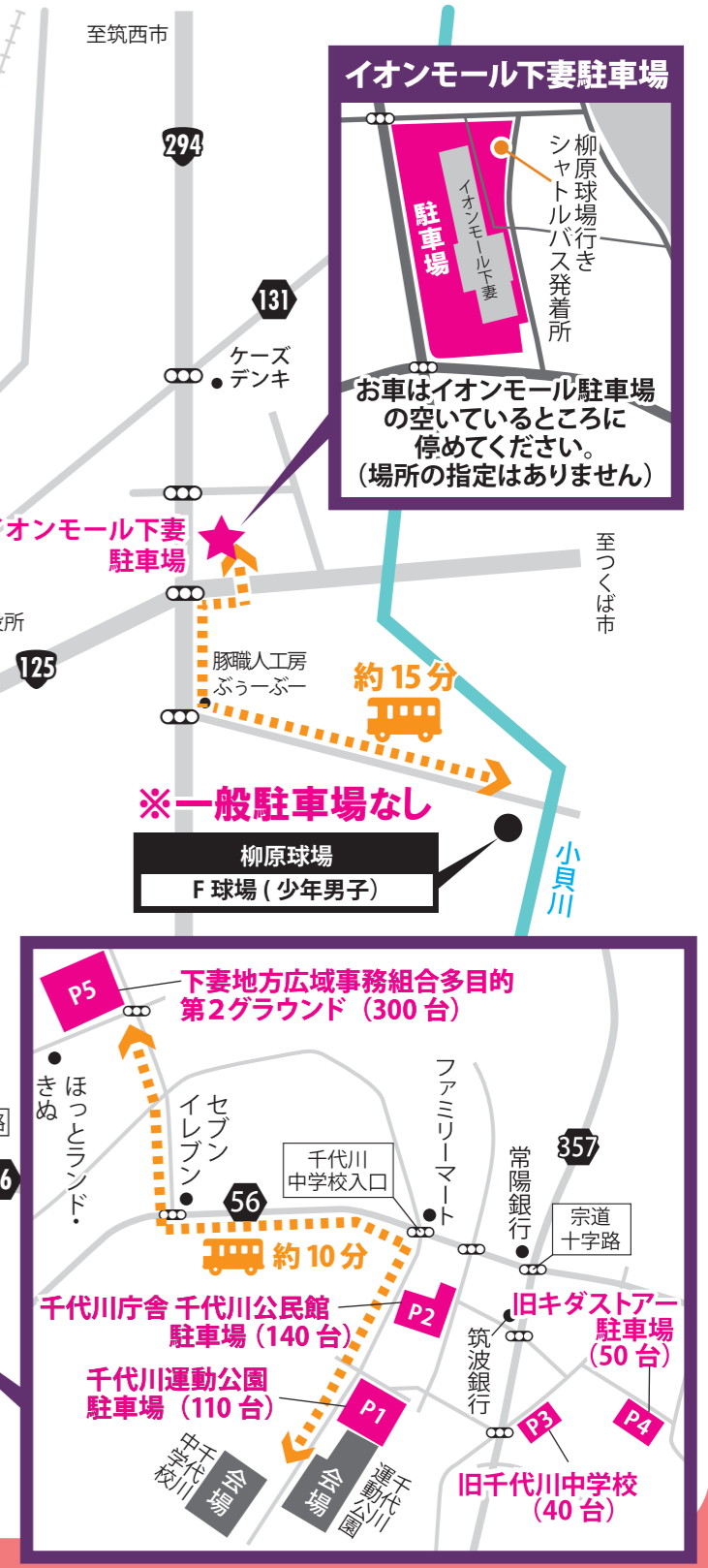
各会場への来場方法

○砂沼球場…
球場に一般用駐車場はありません。
 「砂沼広域公園駐車場」(旧砂沼サンビーチ駐車場)に駐車後、無料シャトルバスをご利用ください。
 ※8時運行開始



○柳原球場…**球場に一般用駐車場はありません。**
 「イオンモール下妻」に駐車後、無料シャトルバスをご利用ください。※8時運行開始

○千代川会場…千代川運動公園や千代川庁舎駐車場など、近隣の臨時駐車場をご利用ください。臨時駐車場が満車の場合は、ほっとランドきぬ付近の「多目的第2グラウンド」に駐車後、無料シャトルバスをご利用ください。
 ※8時30分運行開始



シャトルバス (1時間に4~5本程度) ★ 駐車場

問 生涯学習課 ☎45-8100 FAX 43-3519

人権尊重 問 福祉課 ☎43-8246 FAX43-6750

差別や偏見のない人間関係を樹立し、誰もが尊重される社会へ



命を見るまなざしの大切さを語る松崎さん

人権尊重を目指した「下妻市人権教育講演会」が8月6日、千代川公民館で開催され、市内小中学校教職員、民生委員、人権擁護委員など200人が参加しました。

講演会では、山田洋二監督の映画「学校」の原作モデルで制作にも携わった元夜間中学校教諭の松崎運之助さんが「～私の「夜間中学」教師体験記～命の光を大きく輝かせるために」と題して講演を行いました。

松崎さんからは、夜間中学校の教師になった経過やさまざまな背景や年齢の人々が夜間学校に集い、懸命に学び合う様子など、自身の教師体験から話がありました。

参加者からは、「『心から出た言葉は人の心を打つ』『命を見るまなざしを大切に』などの言葉が心に残りました」と感想が寄せられました。

旧姓併記 問 市民課 ☎43-8196 FAX43-2933

住民票とマイナンバーカードに旧姓(旧氏)が併記できるようになります

令和元年11月5日から住民票とマイナンバーカードに旧姓(旧氏)が併記できるようになります。詳細については、市ホームページ・市民課窓口でご確認ください。

旧姓(旧氏)併記はこんなときに役立つ!

こんなときに!

保険・携帯電話の契約や銀行口座が旧姓のまま引き続き使えます!



こんなときに!

就職・転職時など、仕事の場面でも旧姓で本人確認ができます!



旧姓(旧氏)を併記するためには、どうしたらいいの?

住民票に旧姓を併記するための請求手続が必要になります。住民票に旧姓が併記されると、マイナンバーカードや公的個人認証サービスの署名用電子証明書にも旧姓が併記されます。

旧姓併記のための請求手続は2段階!

STEP1

旧姓が記載された戸籍謄本等を用意しましょう

用意ができたら提出しよう!

STEP2

用意した戸籍謄本等と一緒にマイナンバーカード(通知カード)を持って、市役所で手続きをしましょう!

❓ 旧氏とは?

「旧氏(きゅうじ)」とは、その人の過去の戸籍上の氏のことです。氏はその人に係る戸籍、または除かれた戸籍に記載されています。



旧姓は1人に1つだけつけられるよ!

姉妹都市交流 問 企画課 ☎43-2113 FAX43-1960

姉妹都市あわら市訪問、両市のさらなる友好関係を確認



金津まつりで多賀谷左近三経公を殿様にした武者行列一行(7月13日、金津神社)

菊池市長や原部市議会議長をはじめ、市議会議員、観光協会、観光物産会の代表など11人が7月13日、平成27年11月に姉妹都市提携を締結したあわら市を訪問しました。今年4月に開かれた本市の多賀谷時代まつりで佐々木あわら市長が武者行列に参加したのを機に、あわら市の金津まつりで今年の武者行列の殿様が多賀谷左近三経公になったことに合わせての訪問となりました。

両市の姉妹都市提携の縁となった三経公は、戦国時代末期に下妻城主の嫡男として生まれ、後に福井県藩主の結城秀康の家臣としてあわら一帯を治めた武将です。

あわら市役所への表敬訪問では、佐々木市長が「歴史、文化、教育などでさらなる交流を深め、両市の振興につなげていきたい」とあいさつ。菊池市長は「人だけでなく物の交流も回り、両市の結び付きを強くしていきたい」と応じ、より一層の友好関係を確認しました。この後、訪問団はあわら市柿原にある三経公の墓所や金津創作の森、金津神社を視察しました。

あわら市教育交流 問 指導課 ☎44-0746 FAX43-9608

姉妹都市あわら市と教育交流、互いの良さを学ぶ



互いの良さを学んだリーダー研修会

8月7日～8日、姉妹都市の福井県あわら市から2中学校生徒会本部役員や教職員などで組織された訪問団26人が、下妻市へ教育交流を通じて互いの市の良さに学び、教育水準の維持向上に役立てることを目的に来訪し、市内3中学校生徒会本部役員など41人が受け入れ、教育交流を行いました。

7日、あわら市訪問団は下妻市役所本庁舎を訪れ、多賀谷氏を通じた下妻市とあわら市との関係を学び、多賀谷城跡公園を視察。8日には、ふるさと博物館を見学後、両市の生徒たちは各学校の紹介や生徒会活動の課題を話し合うなどして、リーダー研修会を行い、互いの市の良さを学んでいました。

東部中学校3年の柴温太さんは「思った以上にお互いに共通するところがあり、生徒会活動の課題もいっしょでした。短い時間の中でも仲良くなれ、いい経験になりました。いつか、あわら市に行ってみたいと思いました」と感想を話してくれました。



多賀谷城本丸跡を視察するあわら市訪問団



教育交流をした両市の生徒たち

広報・公聴 問 秘書課 ☎43-2112 FAX43-1960

市長に会って、話して、市役所見学 親子夏休み市役所見学会を開催



修了証を手渡された参加者と菊池市長

8月7日、市は、昨年に引き続き親子夏休み市役所見学会「市長に会いに行こう」を行い、9人の小学生とその保護者が参加しました。

見学会では、菊池市長が下妻市役所本庁舎と第二庁舎を案内し、各課の業務の紹介や市長室での写真撮影、意見交換会を行い、最後には児童一人一人に修了証を手渡しました。

意見交換会では、小中学校での熱中症対策や子育て支援などの要望があり、菊池市長からは今後の市政に役立てていきたいと話がありました。

防災・減災 問 消防交通課 ☎43-2119 FAX43-4214

市内小中学校教員ら マイ・タイムライン作成を学ぶ



マイ・タイムライン作成を学ぶ教員たち

7月31日、千代川中学校で下館河川事務所によるマイ・タイムラインリーダー認定講座が開催され、千代川中学校区の小中学校の教員など40人が参加して、マイ・タイムラインの作成の仕方を学びました。

また、8月から9月にも東部中学校区と下妻中学校区において同様の講座が開催され、今後、市内小中学校の授業で「逃げキッド」を使用したマイ・タイムライン作成の活用が期待されます。

公共下水道 問 上下水道課 ☎44-5311 FAX44-5312

第11回水の探検バスツアー開催 ～下水道の仕組みを楽しく学ぶ～



バスツアー参加者たち(パシフィコ横浜)

8月7日、限りある水の大切さや下水道事業の理解を深めてもらおうと、市上下水道課が主催する「水の探検バスツアー」に市内の小中学生親子61名が参加しました。

参加者らは、パシフィコ横浜で開催された「下水道展'19横浜」を見学し、下水道に関する幅広い分野の最新技術・機器や水の循環に下水道がどのような役割を果たしているかなどを学んでいました。参加者の大森まりなさん(上妻小6年)は「下水道の水がきれいになる過程を実験などにより楽しく学ぶことができ良かった」とツアーの感想を話してくれました。

環境美化 問 建設課 ☎45-8125 FAX43-2945

ごみを減らし、きれいな道を安全に 道の日になみ環境美化活動を実施



国道沿いのごみ拾いに汗を流す参加者たち

道路ふれあい月間の行事として8月10日の道路の日になみ、県建設業協会常総支部は、8日、下妻、常総、八千代の3市町の環境美化活動として、道路などのごみ拾いに汗を流しました。

下妻市内の活動には、同支部会員や県常総工事事務所、市職員ら約50人が参加。市図書館から2班に分かれ、市道や国道125号沿いの歩道などに落ちているたばこの吸い殻やペットボトルなどのごみを丁寧に拾い集めました。

産業振興 問 農政課 ☎44-0729 FAX43-3239

都心と地元でPR 高品質を誇る「下妻の梨」トップセールス



市場関係者に試食用の幸水梨を配りPRする菊池市長



アンテナショップの来客者にシャインマスカットを勧める菊池市長

■「下妻の梨」を東京・大田市場でトップセールス
東京都中央卸売市場の大田市場で8月5日早朝、出荷のピークを迎える下妻の梨をPRしようとトップセールスを行いました。菊池市長や下妻市果樹組合連合会の大塚会長などが試食用に幸水梨を配ると、「うまいね」「甘いね」などと市場関係者の声。かく品質が高い下妻の梨をアピールしました。

■プレミアム梨「下妻甘熟梨」をイオンモールで大試食会
樹上で十分に熟成させたプレミアム梨「下妻甘熟梨」の大試食会が8月24日、イオンモール下妻とイオンモール土浦で行われ、菊池市長や飯塚県議、塚本JA常総ひかり組合長、下妻市果樹組合連合の大塚会長などが買い物客に下妻の梨をPRしました。試食した買い物客からは「とても甘くておいしい」「みずみずしい」などと好評を得ました。

■県アンテナショップで「下妻甘熟梨」を試食・販売
8月25日には、銀座の茨城県アンテナショップ「IBARAKI Sense (イバラキセンス)」で菊池市長や生産者らによるPR活動を実施。梨サイダーや梨ジャムなどの加工品や巨峰、シャインマスカットの試食販売も行いました。

下妻産新米まつりが開催されます

下妻産「コシヒカリ」「ミルキークイーン」の「つぎたて」販売をはじめ、新米の食べ比べ無料試食会など、楽しいイベントが盛りだくさん。

【日時】 9月21日(土)・22日(日)
午前10時～午後3時

【会場】 やすらぎの里しもつま
下妻市大園木2697
☎30-7660

問 下妻市水田農支援センター ☎44-0724 FAX 44-6010

「下妻の米」の安全性が確認されました

8月27日、下妻市管内にて採取した令和元年産米の放射性物質検査を茨城県環境放射線監視センターにて実施したところ、放射性物質は検出されず、安全性が確認されましたのでお知らせします。

■米放射性物質検査結果(下妻市)

市町村	検査区域	採取日	検査機器	放射性セシウム (Bq/kg)		
				134	137	合計
下妻市	全域	8月19日	Ge	検出せず (<4.4)	検出せず (<4.0)	検出せず (<8.4)

[検査機関] 茨城県環境放射線監視センター
[検査機器の種類] Ge:ゲルマニウム半導体検出器
※「検出せず」の後ろの()内の数値は検出下限値

検査の詳しい結果は、茨城県ホームページをご覧ください。
<http://www.ibaraki-rdtest.jp/>

有料広告欄



表敬訪問 第19回全国障害者スポーツ大会「いきいき茨城ゆめ大会」に出場する選手と 全国大会へ出場する市内中学生が大会出場の報告に訪れました

第19回全国障害者スポーツ大会 「いきいき茨城ゆめ大会」



「応援よろしくお願いします」と大会出場を報告した選手たち
(左2番目から、山中さん、坂井さん、山口さん)
フライングディスク：山中 あゆみさん 場所：ケーズデンキスタジアム水戸
陸上競技：坂井 暉暉さん 場所：笠松運動公園陸上競技場
水泳：山口 由里子さん 場所：山新スイミングアリーナ
開催日：10月12日～14日

第50回 全国中学校柔道大会



あおた
青田 れもんさん(下妻中学校3年生)
「一試合一試合悔いの残らないようにして優勝したいと思います。がんばります」
開催日：8月17日～20日
場所：ウインク武道館(兵庫県姫路市)



盆ダンスを楽しむ参加者たち

8月18日、市民グループShi♡shimaiが主催する「下妻盆ダンス」が東部中央公園で開催されました。櫓が組まれ提灯が吊られた会場には、近隣住民などによる屋台が店売され、焼きそばやカキ氷などを求める来場者が列を作っていました。
会場では、下妻小唄などなじみの曲がおどられたほか、ダンシングヒーローやUSAなどのアップテンポな曲が流れると、参加者たちは曲に乗せて、盆ダンスを楽しんでいました。踊りの合間には子どもたちが手作り神輿を担ぎ、祭囃子が笛や太鼓で会場を盛り上げていました。

伝統とポップな踊り楽しむ 下妻盆ダンス 8月18日

エコ活動の第一歩として、限りある資源の大切さに気づいてもらおうと、下妻エコの会リポーンによる親子での「マイ箸づくり」が8月24日、下妻公民館学習室で開催されました。
「マイ箸づくり」には、31人の親子らが参加。参加者たちは、紙やすりを使って長さ約22cmの細長いカリンの材料を削り、先の方を丸くするなどして思い思いのマイ箸を作っていました。
完成した世界にひとつだけのマイ箸を手にした参加者は「自分で作った箸だから、愛着がある。大切に使いたい」と話していました。



材料を削ってマイ箸を作る参加者たち

世界にひとつだけのマイ箸 マイ箸作り体験会！開催 8月24日



多くの聴講者が集まったシンポジウム

8月25日、政治家、実業家、教育者という多彩な顔を持つ、市内黒駒出身の飯村丈三郎(1853～1927年)の業績を伝える同研究会主催のシンポジウムが千代川公民館で開催されました。昨年に続き2回目となる研究会のシンポジウムには、飯村の数々の偉業を聴講しようと約170人が集まり、茨城の近代化に尽力した郷土の偉人について理解を深めました。
シンポジウムでは、飯村の激動の生涯や岡倉天心など芸術家たちとの深い親交、茶道の石州流水戸何陋会創設を伝える講演が行われました。

飯村丈三郎の偉業伝える 飯村丈三郎シンポジウム2019 8月25日



タグラグビーで交流する両市の子もたち

今年で6回目を迎える浦安市とのスポーツ少年団交流会が千代川運動公園で行われ、市からは野球スポーツ少年団6団体43人、浦安市からは浦安ラグビースクール17人が参加。今年9月にラグビーワールドカップ2019が日本で開幕することから、タグラグビーでの交流となりました。
子どもたちは、浦安ラグビースクールのコーチからタグラグビーのルールやパス回しなどの指導を受けた後、両市混合で5人対5人の試合を行い、暑さに負けず、笑顔でプレーしました。
下妻リトルジャイアンツの江連夢都さん(小6)は「浦安のみなさんと仲良くなった。また一緒にやりたい」と話してくれました。

タグラグビーで浦安市と交流 スポーツ少年団交流会開催 8月4日



保護者らに教わりながら調理する小学生

男女共同参画・食育推進を目的とした「ファミリークッキング!」が千代川公民館で開催され、食生活改善推進員の指導のもと、小学生とその保護者11組24人が「牛乳パックを使ったデコレーション寿司」「たたききゅうり」「フルーツ白玉ポンチ」のカラフルメニュー3品を作りました。
参加した鈴木寿奈さん(小3)は「白玉粉を混ぜて丸めて茹でて食べたなら“ぶにゅぶにゅ”して不思議だった」と話してくれました。食後に参加者らは、作った料理の材料を英語で話して楽しみました。

家族でカラフルメニューに挑戦 ファミリークッキング！開催 8月2日



白熱した戦いをする参加者たち

8月4日、茨城国体文化プログラムの一環で開かれる「全国都道府県対抗eスポーツ選手権」県西地区予選がWaiwaiドームしもつまで開催されました。大会はサッカーゲーム「ウイニングイレブン2019」を1チーム3人、トーナメント戦で行われ、4チームが熱戦を繰り広げました。
激戦の決勝戦は、延長戦でも決着がつかず、タイムアップ。PK戦を制した「ORBIS(茨城町)」が優勝し県代表決定戦への進出を決めました。

激戦の決勝戦はPK戦で決着 eスポーツ大会 8月4日

有料広告欄

有料広告欄

わがやの にんきもの

このコーナーでは、市内在住の1～3歳までのお子さんの写真に、お父さん・お母さんのコメントをつけて紹介しています。誕生日など、思い出の1ページとしていかがですか？ご希望の方は、【秘書課・広報広聴係 ☎43-2112】までご連絡ください。



はたと
粟野 颯斗ちゃん

卓・利枝さんの二男 若柳

お兄ちゃんの翔琉(3)と一緒に、プール、外遊び、動物…ととても好奇心旺盛な颯斗。近所のお兄ちゃん、お姉ちゃんに遊んでもらうのが毎日楽しみのようです。

これからも近所の方やたくさんの人に支えてもらっていることを忘れずに元気にすくすく成長してね。



田宮 さつきちゃん

伸一・薫さんの長女 下妻丁

「さっちゃんね、ひょうきん娘だよ!」と言いながら、いつもみんなを笑わせてくれる愛娘。

お店にお客さんが来たら「いらっしゃいませ!」と言っておしぼりを持っていき、帰るときは「ありがとうございます!」と元気にごあいさつが。そんな看板娘です☆



らん
久米谷 蘭ちゃん

翔・加奈さんの長女 高道祖

わんぱくで食欲旺盛な、わがやのお姫さま、らんちゃん。

毎日たくさんのお顔をありがとうございます! 1つ1つの成長が嬉しく思います。これからもたくさん笑って、すくすく育ててね。

パパとママのところに生まれてきてくれて、ありがとう!!

みんなのギャラリ

大和保育園

さるとかに



秋をテーマに子どもたちと一緒に「さるとかに合戦」を考えてみました。柿とカニを折り紙で折り、葉っぱや目の部分は、クレヨンで描きました。出来上がった作品を見ると「さるが食べている柿がおいしそう」「青い柿、早く赤くならないかな」などの声が…。最後には「早く実になれ柿の木よー」と歌う子どもたちでした。



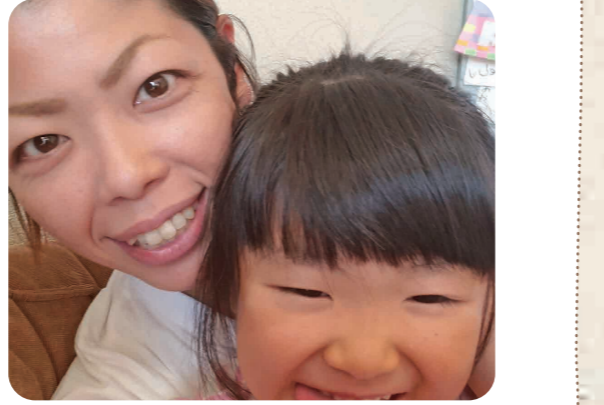
▲うめ組の皆さん

「わが家のルール」

わたしが今の会社に勤め始めて3年目。フルタイムで働くのは、子どもができて以来で、はじめは何かもちょうんと両立! 変な気を張って、1年目はいっぱいいっぱいになりながら働いていました。子どもにも余裕がないから冷たくあたってしまっただけっす。2年目は仕事にもなれて、ちょっと周りが見えるようになってきたときに、先輩から「やらないことも大事」。「休むときは土曜日の午前中はのんびり

過ごす。それだけでも、子どもたちに冷たく当たることも少なくなりました。そんなとき子どもたちに「前よりママ優しくなった」と言われ、いっぱいいっぱいだったころ何気を張っていたのか? 先輩、子どもたちのおかげで気が付けました。今はやらないことも大事と仕事ではなかなか難しいので、家でマイペースに家事をやるようにしています。やる時はやる。やらないときはやらない。わが家のルール。

わたしからあなたへ さわやかに vol.164



前回登場の木村珠理さんからの紹介
信山 春美さん(北大宝)

市民文芸

俳句

門涼み王手飛車とり昭和かな
老鶯や旅の終りの生駒山
中久喜洋美(下木戸)
木村まり子(加養)

短歌

綱を引く童ら休憩時間には
みこしに寄りてひたはたはむれる
山本せい子(下妻丙)

早朝の野道にあいさつ交せるも
畑打つ君は鍬を休めず
塚原 明子(大園木)

ざくざくと軍靴の行進再びの
響きとなるな令和の世にも
寺田 陽子(下妻乙)

口頭詩

子どもの純粋な心のつぶやき



みうら めい
5歳0カ月時点
(法泉寺保育園)

おつきさま
ママ おつきまがついてきてよ
おつかひついでよ
ママ こぼれん
おつきま おなすいたて
いっしょにほんたへよう

【解説】
娘と帰宅途中、車の窓からお月様が夜空高く見えました。大きなお月様が追いかけてくるように見え、不思議そうに眺めていました。娘はお腹がすいていたのでしよう。お月様もお腹がすいていて、ごはんが食べたくなっていくと思ったようです。
採集 母 三浦成見

有料広告欄

有料広告欄

相談ごと

◆行政相談

時 10月18日(金) 午後1時~4時
 所 下妻公民館 2階 大会議室
 ※10月の相談は「くらしの困りごと相談会(10月18日)」のみの開催となります
 問 秘書課 ☎43-2112 FAX 43-1960

◆人権相談

時 10月25日(金) 午後1時30分~3時30分
 所 下妻公民館 2階 小会議室
 問 福祉課 人権推進室
 ☎43-8246 FAX 43-6750

◆こころの健康相談

時 10月23日(水) 午後1時~5時(予約制)
 所 市役所第二庁舎 3階 小会議室
 問 福祉課 ☎43-8352 FAX 43-6750

◆消費生活相談

時 月・火・木・金曜日(毎週)
 午前9時~正午 午後1時~4時30分
 日曜日(10月27日) 午前9時~正午
 所 下妻市消費生活センター(千代川庁舎内)
 問 下妻市消費生活センター
 ☎44-8632 FAX 44-9370

◆納税相談

・夜間納税相談
 時 10月3日(木)・17日(木) 午後5時15分~7時
 ・休日納税相談
 時 10月27日(日) 午前8時30分~午後5時
 所 市役所本庁舎 1階 収納課
 問 収納課 ☎43-8274 FAX 44-9411

◆法律相談

時 10月8日(火)・15日(火)・29日(火)
 午後1時30分~3時30分 ※事前予約必要(当日不可)
 ※相談開始時間は、状況により遅れる場合があります
 所 市役所第二庁舎 3階 大会議室
 問 下妻市社会福祉協議会
 ☎44-0142 FAX 44-0559

人口と世帯 9月1日現在の常住人口 ()=前月比

人口	41,997人	(- 14)
男	21,099人	(- 12)
女	20,898人	(- 2)
世帯数	15,799世帯	(+ 11)

テレフォンサービス

◆火災・災害のとき ☎0296-44-3111
 ◆市役所などの行事・催物 ☎0296-43-4000

下妻市公式Facebookページ



健康カレンダー Health Calendar 10月1日~10月31日

10/1 火		小西
2 水	乳がん検診(予約制)	小西
3 木	乳がん検診(予約制)	小西
4 金	乳がん検診(予約制)	小赤
5 土		夜 小西
6 日	在 平間病院 ☎43-5100	夜 小友
7 月	乳がん検診(予約制)	小西
8 火	乳がん検診(予約制)	小古
9 水	乳がん検診(予約制)	小西
10 木	すくすく相談(予約制) 13:30~	小西
11 金	5か月児健診(平31.4月生) 13:15~13:30	小赤
12 土	乳がん検診(予約制)	夜 小西
13 日	在 渡辺クリニック ☎43-7773	夜 小赤
14 月	在 中岫産婦人科医院 ☎44-2438	夜 小西
15 火	元気アップ教室 9:15~9:30 2歳児歯科健診(平29.8月生) 13:15~13:30	小西
16 水		小西
17 木	1歳6か月児健診(平30.3月生) 13:15~13:30 しもつまウォーク 9:00~9:30 砂沼広域公園テニスコート北側	小西
18 金	3歳児健診(平28.7月生) 13:15~13:30	小赤
19 土		夜 小西
20 日	在 砂沼湖畔クリニック ☎43-8181	夜 小友
21 月		小西
22 火	在 宇津野医院 ☎45-0311	夜 小古
23 水	乳がん検診(予約制)	小西
24 木	乳がん検診(予約制) のびのび遊びの広場 10:15~10:30 下妻市総合体育館	小西
25 金	乳がん検診(予約制)	小赤
26 土		夜 小西
27 日	在 中山医院 ☎43-2512	夜 小西
28 月	ママサロン 13:30~15:30	小西
29 火		小西
30 水	パクパク離乳食教室(予約制) 10:00~10:15	小西
31 木	すくすく相談(予約制) 13:30~	小西

※場所の記載がないもの=下妻保健センター

在 休日在宅当番医 午前9時30分~午後4時
 夜 夜間応急診療所 診療科目:内科
 下妻保健センター内 ☎43-1990
 土・日・祝日(4月30日~5月2日、1月1日を除く):午後7時~翌朝7時

小 小児救急当番医
 月・火・水・木・金・土曜日:午後6時~午後11時
 日曜・祝日・年末年始(12月29日~1月3日):午前9時~午後4時
 小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行っています。
 受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。
 ・西…茨城西南医療センター病院(境町2190) ☎0280-87-8111
 ・友…友愛記念病院(古河市東牛谷707) ☎0280-97-3000
 ・赤…古河赤十字病院(古河市下山町1150) ☎0280-23-7111
 ・古…古河総合病院(古河市鴻巣1555) ☎0280-47-1010

茨城子ども救急電話相談
 実施時間帯:24時間365日
 プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは、局番なしの#8000
 その他の電話からは☎03-5367-2367

茨城おとな救急電話相談
 実施時間帯:24時間365日
 プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは、局番なしの#7119
 その他の電話からは☎03-5367-2365

下妻の夏まつり フォトレポート

下妻まつり

第35回 千人おどり
 第53回 しもつま砂沼の花火大会

千人おどりでは、足立区伊興南町内会からの踊り手10人を含む約1,000人が「下妻シッチョメ」「下妻小唄」の2曲を優雅に踊り、アトラクションで下妻小学校6年生による「よさこい」演舞や常陸乃国多賀谷連のお囃子が披露され、観客を魅了しました。
 花火大会では、約3,000発の花火が夜空と砂沼を照らし、フィナーレのメガスターメインが打ち上げられると観客から歓声が上がりました。

消費生活まめ知識

電力契約の切り替えトラブルにご注意

平成28年に電力の小売全面自由化が始まりました。消費者が自由に事業者を選べる一方、切り替えに関するトラブルが発生しています。契約する場合は、内容をよく確認しましょう。

事例:契約した覚えがないのに、契約先が変わっていた

契約している大手電力会社を名乗って電話があり、「電気料金を安く抑えるプランを提案したい。契約番号を教えてください」と言われた。契約中の会社だと信用していたので、検針票のお客様番号や供給地点特定番号などを伝えた。
 数か月後に、全く知らない会社から電気料金の請求書と振込用紙が届いた。大手電力会社に問い合わせると、「事業者が変更になっている」と言われた。別の事業者と契約するつもりはなかった。元の事業者に戻したい。

アドバイス

- ・検針票の情報は慎重に取り扱しましょう。
- ・検針票には、氏名、住所、顧客番号、供給地点特定番号など、契約上重要な個人情報に記載されています。電力会社は、この情報によって契約を行っています。
- ・電話や訪問での勧誘で情報を聞かれても、安易に教えないように気をつけてください。
- ・契約先を替えるときには、料金以外に、契約期間や解約条件などをよく確認してください。
- ・ご家庭用の電力を切り替える契約で、事業者からの電話や訪問による勧誘を受けて契約した場合、契約書面を受け取った日から8日以内であれば、原則としてクーリング・オフができます。あわてずに対処してください。

問 下妻市消費生活センター
 ☎44-8632 FAX 44-9370

※消費者トラブルに関する相談について、解決のお手伝いをします。相談は無料です