



『臨時職員（給食調理パート職員）』募集

|        |                                                                  |
|--------|------------------------------------------------------------------|
| 募集職種   | 給食調理パート職員(臨時職員)                                                  |
| 募集人員   | 1人                                                               |
| 業務内容   | 学校給食調理業務                                                         |
| 応募資格など | 健康に自信のある人、給食調理の経験があればなお可                                         |
| 勤務地    | 市内小中学校                                                           |
| 勤務時間   | 1日6時間<br>午前9時～午後4時(昼休憩1時間)<br>※給食調理業務がある期間(春休み・夏休み・冬休み期間は勤務なし)   |
| 賃金など   | 時間給 @850円<br>通勤手当なし<br>社会保険・雇用保険・労災加入                            |
| 雇用期間   | 10月28日～令和2年3月23日                                                 |
| 試験内容   | 面接<br>◇日時 随時(応募後、別途連絡)<br>※決まり次第終了<br>◇場所 市役所千代川庁舎 2階 会議室        |
| 提出書類   | 履歴書、栄養士または調理師免許を持っている人はその写し                                      |
| 提出先    | 市役所千代川庁舎 1階 学校教育課<br>☎44-0740<br>※土・日・祝日を除く。午前8時30分から午後5時15分までの間 |

問 市学校教育課 ☎44-0740 FAX 43-9608

子ども・親同士のふれあいの場  
「ひまわり会」へ遊びにきませんか



広い場所で思いっきり体を動かしたり、たくさんのオモチャで遊んだり、みんなで一緒に楽しく遊びませんか。子育ての相談にも応じます。どなたでも、お気軽にお越しください。

◆日程

|              |                 |
|--------------|-----------------|
| 10月25日(金)    | ハロウィーン&好きな遊び    |
| 11月22日(金)    | 簡単なゲームあそび&好きな遊び |
| 12月20日(金)    | クリスマス会&好きな遊び    |
| 令和2年1月24日(金) | 節分あそび&好きな遊び     |
| 2月28日(金)     | からだを動かして遊ぼう！    |
| 3月27日(金)     | お別れ会&好きな遊び      |

- ◆時間 午前10時～11時30分
- ◆場所 リフレこかい 多目的ホール
- ◆対象 乳幼児・保護者(祖父母の方も大歓迎です)
- ◆参加料 無料(飲物は各自ご持参ください)

問 更生保護女性会 子育て支援教室「ひまわり会」  
☎43-2551(木瀬)  
下妻市社会福祉協議会  
☎44-0142 FAX44-0559

道路への樹木・枝の張り出しにご注意を

道路や歩道への倒木、枝の張り出しにより、通行の障害になっている箇所が多数見受けられます。これらに起因して、車両や歩行者に事故が発生した場合には、樹木の所有者は責任を問われることがあります(民法第717条、道路法43条)。ご注意ください。

- ◆道路・歩道へ樹木が張り出している
- ◆枯れ木・折れ枝などによる通行障害がある、またはその恐れがある
- ◆竹林の繁茂による通行障害がある、またはその恐れがある

このような状態が見られる土地または樹木などの所有者の皆さまには、その樹木などの伐採または枝払いなどをお願いします。  
今後とも日常の管理とともに強風や大雨の後は、特にご注意ください。

- ◆作業時の注意事項
- ◇電線や電話線がある箇所の作業は、危険を伴う場合があります。事前に東京電力またはNTT東日本に連絡し、立会いのもとで行ってください。
- ◇通行車両、自転車および歩行者などの安全を確保してください。
- ◇樹木からの転落防止などに十分配慮してください。
- ◆その他のお願い
- ◇市内にお住まいでない土地の所有者などは、親戚・知人などの方からお知らせください。

問 市建設課 ☎45-8125 FAX 43-2945

井戸水を利用している皆さまへ

ご家庭の井戸水の安全性は、大丈夫ですか。各ご家庭の井戸水は、井戸の設置者が自己責任により管理するもので、安全性を確認してから利用してください。井戸水を使用している方は、年に1回、大腸菌など13項目の水質検査をお勧めします。次のとおり水質検査の受け付けをしています。

- ◆受付場所 市役所本庁舎 1階 市民ホール
- ◆日時 毎月第3水曜日 午前9時～11時30分
- ◆料金 飲用井戸水(13項目) 8,100円
- ※検査項目によって料金は変わります
- ◆その他 水質検査には、専用の容器が必要です。事前に市役所本庁舎 1階ATMの隣にある容器を取りに来てください。
- ※採水は受付日当日に行ってください

問 一般財団法人 茨城県薬剤師会検査センター  
☎029-306-9086  
FAX 029-306-9076

建築物の解体を計画している皆さまへ

建築物を解体する場合、事前に建設リサイクル法の届出が必要となる場合があります。ご注意ください。  
建設リサイクル法は、特定建設資材(コンクリート、コンクリートおよび鉄から成る建設資材、木材、アスファルト・コンクリート)について、その分別解体などおよび再資源化を促進するための措置を講ずるとともに、再資源の十分な利用および廃棄物の減量などを通じて、資源の有効利用の確保および廃棄物の適正な処理を図り、生活環境の保全および国民経済の健全な発展に寄与することを目的としています。

- ◆建設リサイクル法の届出が必要となる解体工事  
延べ面積80㎡以上で特定建設資材を用いた建物の解体工事をする場合
- ※解体工事を行うには、自主施工を除き、建設リサイクル法の解体工事業の登録または建設業の許可が必要です

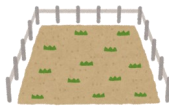
問 <建設リサイクル法の届出>  
県西県民センター 建築指導課  
☎24-9154 FAX24-7249  
<建設リサイクル法の解体工事業の登録>  
県土木部 検査指導課  
☎029-301-4386 FAX 029-301-4389



不動産公売を実施します

市では、一般の方も参加できる入札により市税などの滞納処分のため差押している財産の公売を実施します。

- ◆日時 10月30日(水)午後0時50分～
- ◆場所 市役所第二庁舎 3階 大会議室
- ◆公売不動産 次のとおり
- ※中止になる場合もあります。事前にお問い合わせください



| 売却区分番号 | 所在     | 地番     | 財産種別 | 地積など(㎡) | 見積価額  | 公売保証金 |
|--------|--------|--------|------|---------|-------|-------|
| 妻 1-1  | 堀籠字 大道 | 1775番1 | 田    | 98      | 194万円 | 20万円  |
|        |        | 1775番2 | 田    | 928     |       |       |
|        |        | 1775番3 | 田    | 3781    |       |       |
|        |        | 1775番4 | 田    | 940     |       |       |
| 妻 1-2  | 古沢字 沢畑 | 1264番  | 畑    | 3430    | 116万円 | 12万円  |

※田畑などの農地の公売に参加するためには、市農業委員会の発行する買受適格証明書が必要になります。申請期限は10月10日(木)です  
※公売不動産などの詳細は、市役所収納課(本庁舎 1階)で無料配布している公売広報をご覧ください

問 市収納課 ☎43-8274 FAX44-9411

10月は飼い主マナー向上推進月間です

- ◆絶対ダメ犬の放し飼い～犬の放し飼いは犯罪です～  
犬の放し飼いは危険です。特に子どもやお年寄りへのかみつき事故は、命に関わる重大事故になりかねません。かみつき事故が起こった場合には、飼い主が損害賠償責任を負わなければなりません。  
※平成31年4月1日から犬の放し飼いの罰金が上がりました  
5万円以下の罰金または科料⇒30万円以下の罰金

- ◆フンを持ち帰りましょう  
犬のフンが放置されていることへの苦情や相談が多数寄せられています。排泄物を公共の場や他人の土地に放置している行為について皆さんはどう感じますか。散歩の時に持ち帰ったフンは、臭いや衛生面に配慮をして「もえるゴミ」の日に集積所へ出してください。

- ◆のら猫への「餌やり」はみんなの迷惑です  
飼い主不明の犬や猫への無責任な「餌やり」は、餌付けをしている人が飼い主とみなされ、そのいたずらの責任は餌をやっている者が負わなければなりません。のら犬・のら猫を地域に寄せ付ける原因になるので、飼い犬の食べ残した餌はすみやかに片付けましょう。

- ◆猫は屋内で飼いましょう  
猫は、屋内飼養に努めましょう。事故防止、感染症の予防など猫の命を守ることに繋がります。  
※猫の所有者は疫病の予防及び不慮の事故の防止等猫の健康及び安全の保持並びにふん尿の放置の防止等周辺の生活環境の保全のため、その所有する猫の屋内での飼養に努めなければならない(茨城県動物の愛護及び管理に関する条例：第5条の2)

問 市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833

不法投棄110番



産業廃棄物の不法投棄・焼却、不適正な土砂の盛土などを見かけたら、情報提供をお願いします。

◎「県不法投棄110番」☎0120-536-380  
受付時間(平日)午前8時30分～午後5時15分  
(匿名の通報でも対応します)

問 県廃棄物対策課 ☎029-301-3033  
県西県民センター環境・保安課 ☎24-9127  
市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833  
休日・夜間は下妻警察署 ☎43-0110

発行◆下妻市役所〔〒304-8501 下妻市本城町二丁目22番地〕 編集◆秘書課  
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX0296-43-4214(代)  
HP http://www.city.shimotsuma.lg.jp/

## 「秋の特別上映会」開催

- ◆上映タイトル 「父と暮らせば」  
(2004年/日本/99分)
- ◆内容 日本映画界の巨匠・黒木和雄監督、戦争レクイエム三部作完結編。広島原爆を背景に描く、心温まる父と娘の物語。
- ◆開催日 10月5日(土)午後1時30分～
- ◆開催場所 図書館 2階 映像ホール



問 市立図書館 ☎43-8811 FAX 43-8855

## 市立図書館 おはなし会

参加は自由です。お気軽にお越しください。

- 「おはなしの花たば」  
◇日時 10月12日(土)  
午前10時30分～11時30分  
午後2時～3時
- 「にちようびのおはなし会」  
◇日時 10月27日(日)  
午前10時30分～11時30分
- ◆場所 市立図書館 児童室(おはなしコーナー)



問 市立図書館 ☎43-8811 FAX 43-8855

## 小貝川ふれあい公園「秋の山野草展」開催

下妻市自然愛護協会の方々が丹精込めて育てた身近な山野草を、約350点展示します。秋のふれあい公園の散策を兼ねて、ぜひご来館ください。

- ◆日時 9月27日(金)～29日(日)  
午前9時～午後4時30分
- ※29日(日)は午後3時まで
- ※入館無料
- ◆場所 小貝川ふれあい公園 ネイチャーセンター ギャラリー1



問 小貝川ふれあい公園 ネイチャーセンター  
☎45-0200 FAX 45-0363

## みんなであそび「あそびの広場」開催

市立総合体育館で、毎年恒例「あそびの広場」を開催します。「パン食い競争」「電車でしゅっぱっぱ」など多数の競技を行います。お子さんの成長の記念に「手形スタンプ」を残してみませんか。みんなで運動会を楽しみましょう。

- ◆日時 10月24日(木)午前10時30分～正午  
(受付 午前10時15分～)
  - ◆場所 市立総合体育館 ※雨天時も同様  
[本城町3-36-1] ☎43-7296
  - ◆対象 市内在住の概ね生後6カ月～就園前の幼児と家族
  - ◆内容 ミニ運動会、手形スタンプコーナー
  - ◆主催 下妻市母子保健推進員協議会
  - ◆参加費 無料
  - ◆申込方法 事前申し込み不要です。当日に会場へ直接お越しください。
- ※台風などにより開催を中止する場合は、市ホームページでお知らせします

問 市保健センター  
☎43-1990 FAX 44-9744



## 未就学児の保護者さまへ

### ふるさと交流館「リフレこかい」で遊ぼう

多目的ホール無料開放デーを設けました。室内遊具をご用意しております。ぜひこの機会にご利用ください。

- ◆開催日 10月7日(月)、14日(月・祝)、21日(月)、28日(月)
- ◆開催時間 午前9時～正午
- ◆利用規則  
原則、保護者1人につきお子さまは2人まで  
※ご来場の場合は、必ず保護者の方の同伴をお願いします。詳細は、お問い合わせください



問 ふるさと交流館 リフレこかい  
☎30-0070 FAX 30-0070

## ふるさと博物館 開館カレンダー/10月

| 日  | 月        | 火        | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----------|----------|----|----|----|----|
|    |          | 1        | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7<br>休館  | 8        | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14       | 15<br>休館 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21<br>休館 | 22       | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28<br>休館 | 29       | 30 | 31 |    |    |

※9月28日(土)から11月17日(日)まで企画展「市村緑郎展 空・風・水ー凛としてー」開催

問 ふるさと博物館 ☎44-7111 FAX 44-7115

## 市立図書館 開館カレンダー/10月

| 日  | 月        | 火        | 水        | 木  | 金  | 土  |
|----|----------|----------|----------|----|----|----|
|    |          | 1        | 2        | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7<br>休館  | 8        | 9        | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14       | 15<br>休館 | 16       | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21<br>休館 | 22       | 23       | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28<br>休館 | 29       | 30<br>休館 | 31 |    |    |

※10月14日(月)、22日(火)は祝日のため午後5時まで開館

※10月15日(火)は、臨時休館日

※10月30日(水)は、館内整理日のため休館

問 市立図書館 ☎43-8811 FAX 43-8855

## “みんなの研ぎやさん、巡回活動 いつもお使いの包丁は切れますか



ボランティアサークル “みんなの研ぎやさん” が、ご家庭でお使いの包丁を研磨して切れ味抜群の包丁に蘇らせます。会場まで来られないご近所の方の包丁も一緒にお持ちください。切れる包丁で楽しくお料理をしましょう。

- ◆日時 10月25日(金)午後1時～2時30分

- ◆会場 (旧)JA常総ひかり 総上

問 下妻市ボランティアセンター(下妻市社会福祉協議会) ☎44-0142 FAX 44-0559

茨城県近代美術館

## 「茨城国体開催記念

### 企画展示「横山大観」開催

明治元年に戸に生まれた近代日本美術の巨匠、横山大観の作品を約45点展示。新しい時代にふさわしい作品を創り出そうとした明治時代の作品から、最後の出品作までを展示し大観の芸術をたどります。

- ◆開催期間 9月28日(土)～10月27日(日)
- ※休館日10月15日(火)、21日(月)のみ
- ◆開館時間 午前9時30分～午後5時
- ※入場は午後4時30分まで
- ◆入館料  
一般310(240)円／満70歳以上150(120)円／  
高大生240(170)円／小中生170(110)円
- ※()内は20人以上の団体料金
- ※障害者手帳・指定難病特定医療費受給者証などをお持ちの方は無料
- ※土曜日は高校生以下無料
- ※同時開催の企画展「憧れの欧米への旅 竹久夢二展」のチケットでご覧になれます

問 茨城県近代美術館  
☎029-243-5111 FAX 029-243-9992

## 就学時健康診断日程表



令和2年4月に小学校へ入学するお子さんの健康診断を実施します。

当日は、着脱のしやすい服装でお越しください。髪の毛のお子さんは、まとめておいてください。

詳しい日程は、市教育委員会から保護者に郵便で通知を送付します。

| 学校名     | 日程                    | 受付時間     |
|---------|-----------------------|----------|
| 下妻小学校   | 10月18日(金)<br>午後1時20分～ | 午後0時50分～ |
| 大宝小学校   | 10月16日(水)<br>午後1時30分～ | 午後1時～    |
| 騰波ノ江小学校 | 11月1日(金)<br>午後1時30分～  | 午後1時～    |
| 上妻小学校   | 10月11日(金)<br>午後1時30分～ | 午後1時～    |
| 総上小学校   | 10月16日(水)<br>午後1時30分～ | 午後1時～    |
| 豊加美小学校  | 10月16日(水)<br>午後1時30分～ | 午後1時～    |
| 高道祖小学校  | 10月15日(火)<br>午後1時30分～ | 午後1時～    |
| 宗道小学校   | 10月24日(木)<br>午後1時30分～ | 午後1時15分～ |
| 大形小学校   | 10月10日(木)<br>午後1時30分～ | 午後1時～    |

問 市学校教育課 ☎44-0740 FAX 43-9608

## 「ときめき婚活バーベキューパーティー」開催

- ◆日時 11月10日(日)午前11時30分～午後3時  
(受付 午前11時～)
- ◆場所 ダイヤモンドホール  
[筑西市玉戸1053-4]
- ◆対象 28～45歳の独身男女
- ◆募集定員 男女各15人
- ◆参加費 男性 6,000円 女性 2,000円
- ◆申込期間 10月2日(水)～11月2日(土)
- ◆申込方法 電話申し込み ※先着順



**問 申** NPO法人メドウルミートクラブ  
☎25-2678 FAX 25-2678

## ハッピーな出会いと結婚を応援します “であいば” 入会登録料改定

“であいば”(=いばらき出会いサポートセンター)の会員制マッチング事業は、希望のお相手をスピーディーに探すことができることで多くの方に利用されています。消費税の引き上げに伴い、入会登録料が改定されることになりました。

“であいば”では、結婚を希望する独身の方や家族の方が抱える悩み相談を無料で行っています。ホームページには婚活パーティーなどの婚活情報が掲載されています。まずは、お電話・メールでお気軽にお問い合わせの上、ご利用ください。

- ◆入会登録料  
10月1日(火)以降 11,000円(税込、3年間有効)

**問 申**  
一般社団法人いばらき出会いサポートセンター  
◆水戸センター  
☎029-224-8888 FAX 029-224-8921

✉r-line@ibccnet.com  
HPhttps://www.ibccnet.com/

◇営業時間  
月・火・金・土・日曜日  
午前9時30分～午後5時30分  
水・木曜日 午前11時～午後7時  
※休業日 年末年始、夏休み、祝日  
※休み時間 各営業日の午後1時～2時  
◆県西センター  
☎49-9222 FAX 49-9222

◇営業時間  
火・金・土・日曜日 午前9時30分～午後5時  
水曜日 午前11時～午後7時  
木曜日 午前11時～午後5時  
※月曜日および祝日の翌日休み  
※休業日 年末年始、夏休み、祝日  
※休み時間 各営業日の午後1時～2時



## 「出会いパーティー」開催

- 【つくば会場】  
◆日時 10月6日(日)午後2時30分～午後4時30分  
(受付 午後2時～)
- ◆場所 イーアスつくば 2階 イーアスホール  
[つくば市下平塚研究学園C50街区]
- ◆対象 20～40歳代の独身男女
- ◆参加費 男性 4,000円 女性 2,000円
- ※当日持参
- ◆持ち物 身分証(運転免許証など)
- ◆申込締切 開催日の3日前まで
- ◆申込方法 ホームページから申し込み
- ※お申し込み後、受付確認メールが届きます
- ◆後援 いばらき出会いサポートセンター
- ※前日、当日、無断キャンセルはキャンセル料発生
- ※市ホームページにて近隣市町村の出会いパーティー情報掲載中



**問 申**  
NPO法人ベル・サポート(月・木曜日定休)  
☎0280-87-7085(営業時間 午前9時～午後5時)  
FAX 0280-33-8176  
HPhttp://www.bell-support.net

## 不適正な土砂の搬入にご注意

市町村や県の許可を得ないで土砂を山のように堆積したり、粗悪な建設残土で土地を埋め立てるなど、不適正な土砂の搬入事案が県内で多発しています。

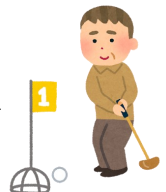
こうした行為の責任や土砂の処理費用の負担は、業者(行為者)だけではなく土地所有者または管理者にも及ぶことがあり、多大な損害を受けることとなります。被害に遭わないよう、自分の土地は自分で守りましょう。

- ◆防止策
- ◇業者から、無料で土地を埋め立てしますなどの“うまい話”があっても、安易に土地を貸さない。
- ◇業者や事業の内容を確認し、不明な点は書面で提出させる。
- ◇自分だけで判断せず、周囲の方や市・県に相談する。
- ◇土地を定期的に見廻る。侵入防止柵や警告掲示板を設置する。
- ◎「県不法投棄110番」☎0120-536-380  
受付時間(平日) 午前8時30分～午後5時15分(匿名の通報でも対応します)

**問** 県廃棄物対策課 ☎029-301-3033  
県西県民センター環境・保安課 ☎24-9127  
市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833  
休日・夜間は下妻警察署 ☎43-0110

## 『第12回市長杯・市民グラウンドゴルフ大会』 参加者募集

- ◆日時 10月23日(水)午前8時30分
- ※雨天の場合24日(木)
- ◆会場 千代川緑地公園
- ◆参加資格 60歳以上の市内在住・在勤者
- ◆試合方法  
◇個人戦  
◇32ホールストロークマッチプレー
- ◆参加費 1人1,000円(弁当代を含む)
- ◆申込方法  
3人以上のグループ単位で参加費を持参の上、お申し込みください。
- ◆申込先  
市役所千代川庁舎 2階 生涯学習課 スポーツ振興係  
受付時間 午前8時30分～午後5時  
※土・日曜日、祝日を除く
- ◆申込締切 10月9日(水)午後5時まで



**問** 市グラウンドゴルフ協会(大山)  
☎43-4045 FAX 43-4045

## 「多重債務者のための無料法律相談会」 開催

借金の返済でお困りの方を対象に、無料法律相談会を開催します。弁護士、司法書士、消費生活相談員が秘密厳守で相談に応じます。ぜひご相談ください。  
各会場で「心の健康相談」も併せて実施します。希望する方はお申し付けください。

- ◆日時 10月23日(水)、24日(木)、25日(金)、  
11月2日(土)  
各日 午後1時～4時30分

◆場所  
◇10月23日(水)つくば市豊里交流センター  
[つくば市高野1197-20]  
◇10月24日(木)茨城県土浦合同庁舎第一分庁舎  
[土浦市真鍋5-17-26]  
◇10月25日(金)日立シビックセンター  
[日立市幸町1-21-1]  
◇11月2日(土)茨城県水戸合同庁舎  
[水戸市柵町1-3-1]

- ◆対象 多重債務者(借金の返済にお困りの方)
- ◆定員 各会場10人
- ◆料金 無料
- ◆申込期間 9月30日(月)～10月21日(月)
- ※土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分
- ※事前予約制、定員になり次第締め切り

**問 申** 県生活文化課  
☎029-301-2829  
FAX 029-301-2848

## コミュニティサイクル「しもんチャリ」 利用マナーを守りましょう



コミュニティサイクルは専用のサイクルポートであれば、どこでも・だれでも貸出・返却ができる自転車です。

しもんチャリは、現在、下妻駅・砂沼周辺を中心に6カ所の専用ポートを設置しており、約30台が稼働中です。市内において「あちこち観光したい」「ちょっとそこまで買い物に」「営業先までスムーズに移動したい」など、無料で手軽に利用できます。

しかし、最近、マナーの悪い使い方や悪質行為が多発しています。「しもんチャリ」はみんなの自転車です。誰もが利用できるよう、ルール・マナーを守りましょう。

- ◆利用ルール
- ◇通勤・通学に使用することは禁止です。
- ◇利用時間は午前7時～午後9時です。時間内に必ずポートに返却してください。
- ◇13歳未満または身長145cm以下の方は利用できません。
- ◇自宅で保管することはもちろん、長時間にわたって1人で利用することは禁止です。
- ◇利用範囲は、下妻市内のみです。
- ◇自転車本体には鍵が付いていません。一時的にポート以外で駐輪する際は、駐輪が認められている場所に停めてください。
- ◇飲酒・傘さし運転・ながら運転などは禁止です。交通ルールを守りましょう。
- ◇自転車がパンクしている・壊れている場合は、利用をお止めください。

◎放置されたしもんチャリ、ルール違反などを見つけたら、市役所都市整備課へご連絡ください。

**問** 市都市整備課 ☎45-8128 FAX 43-2945

## ご存知ですか建退共制度

「建設業退職金共済制度」(建退共)は、建設業を営む中小企業が加入しやすい国の退職金制度です。

- ◆加入できる事業主 建設業を営む方
- ◆対象となる労働者 建設業の現場で働く人

◆掛金 日額310円  
※掛金の一部を国が助成します。掛金は事業主が負担し、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります

**問** 独立行政法人 勤労者退職金共済機構 建退共茨城県支部  
☎029-225-0095 FAX 029-225-1158

発行◆下妻市役所〔〒304-8501 下妻市本城町二丁目22番地〕 編集◆秘書課  
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX0296-43-4214(代)  
HP http://www.city.shimotsuma.lg.jp/

## 令和元年度内最後の「胃バリウムセット健診」 「胃バリウム検診」の予約受付が始まります

胃バリウムセット健診は、「健康診査」と「胃バリウム検診」が同時に受けられる健診です。両方ご希望の方は、ぜひ「胃バリウムセット健診」を予約し、快適に健診をお受けください。

令和2年3月までの健診は、これで最後です。まだ健診がお済みでない方は、ぜひ受診してください。

- ◆予約受付期間 10月10日(木)～31日(木)
- ※定員になり次第締め切り
- ◆健診日 11月30日(土)
- ◆会場 下妻保健センター
- ◆時間 ①午前7時～ ②午前8時～ ③午前9時～  
④午前10時～



| 内容・対象者<br>(令和2年3月31日時点の年齢)                                           | 自己負担額  |
|----------------------------------------------------------------------|--------|
| 胃バリウムセット健診<br>(健康診査+胃バリウム検診)<br>◇30～39歳まで(保険証不問)<br>◇40～75歳未満(国保加入者) | 2,000円 |
| 健康診査のみ<br>◇39歳以下(保険証不問)<br>◇40～75歳未満(国保加入者)                          | 1,500円 |
| 胃バリウム検診のみ<br>◇30～75歳未満(保険証不問)                                        | 500円   |

※ご希望であれば、次の検診も一緒に受診できます。

| 健(検)診項目                               | 自己負担額                                 |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| 肺がん・結核検診                              | 39歳以下 700円<br>40～64歳 300円<br>65歳以上 無料 |
| 前立腺がん検診(40歳以上男性)                      | 500円                                  |
| 肝炎ウイルス検査(40歳以上の未実施者)                  | 500円                                  |
| 大腸がん検診(30歳以上)                         | 300円                                  |
| 胃がんリスク検査(胃バリウム検査受診かつ40～70歳のうち5歳刻みの年齢) | 1,500円                                |

※健康診査のみ希望の方は、12月1日(日)の集団健診でも予約なしで受診できます

◇健診受付時間  
午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時

問 申 市保健センター ☎43-1990 FAX 44-9744

## 後期高齢者医療保険加入の方へ 集団健診一部健診費用が値上げされます

10月1日から消費税が8%から10%に引き上げられます。このことに伴い、一部健診費用の引き上げがあります。基本健診やがん検診の費用に変更はありません。

◆料金改定日 10月1日(火)以降の健診より適用

| 検査項目                                   | 改定前    | 改定後    |
|----------------------------------------|--------|--------|
| 身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(血中脂質・肝機能・血糖・クレアチニン) | 無料     | 無料     |
| 心電図・眼底・貧血検査(3項目セット)                    | 2,150円 | 2,200円 |
| 心電図検査のみ                                | 1,620円 | 1,650円 |
| 眼底検査のみ                                 | 1,620円 | 1,650円 |
| 貧血検査のみ                                 | 320円   | 330円   |

問 市保健センター  
☎43-1990 FAX 44-9744

## 公開講座「スマホ社会の子どもたち」開催

- ◆日時 11月10日(日)午後1時～3時
- ◆場所 つくば国際会議場 大会議室102  
[つくば市竹園2-20-3]

◆内容  
◇講師 NPO法人子どもとメディア  
全国ネットワーク担当常務理事  
古野 陽一 氏

◇「体や心への影響を知り、どう付き合うか考えましょう！」

- ①子どもの実態を知ろう
- ②子どもの健康、発達への影響を知ろう
- ③どう付き合うか、大人の役割は？

◆定員 先着100人  
◆参加費 無料(駐車料金は自己負担)  
◆申込方法  
電話、メールまたはFAXでお申し込みください

問 申 一般社団法人 茨城県保険医協会  
☎029-823-7930  
FAX029-822-1341  
✉info@ibaho.jp



## 禁煙に挑戦する方をサポートします 禁煙外来治療費助成事業

市では、禁煙外来にかかる治療費を助成する事業を実施しています。医療機関で健康保険が適用される禁煙外来治療を終えた方に、自己負担額の2分の1(限度額10,000円まで)を助成します。

ご自身の健康のため、また周囲の人を受動喫煙から守るため、この機会に禁煙にチャレンジしませんか。

- ◆対象者 次のすべての要件を満たす方
- ◇治療完了時に20歳以上で市内に住民登録をしている
- ◇禁煙治療外来を実施している医療機関で治療を終え、禁煙治療を終了したことが確認できる証明書・領収書などを受けている
- ◇市税を滞納していない
- ◇過去に助成金の交付を受けていない(助成は1人1回限り)



◆受付開始 10月1日(火)～随時  
※土・日曜日、祝日を除く

◆申請方法  
禁煙外来治療終了日から2カ月以内に下妻保健センターに来所し、申請してください。

- ◆申請に必要なもの
- ◇医療機関発行の領収書・診療明細書
- ◇禁煙外来治療が完了したことが確認できるもの
- ◇健康保険証
- ◇印鑑
- ◇助成金振込先の預金通帳

問 市保健センター ☎43-1990 FAX 44-9744

## 「女性行政書士による無料相談会」開催

暮らしと役所の諸手続きについて、女性行政書士が面談により相談に応じます。行政書士には法律で守秘義務が課せられています。安心してご相談ください。

- ◆日時 10月19日(土)午前10時～午後3時
- ◆場所 筑西市立中央図書館 ボランティア活動室  
[筑西市下岡崎1丁目11-1]

◆相談内容  
相続、農地、建設業、飲食業、離婚などの諸問題  
※予約不要

問 茨城県行政書士会県西支部  
☎25-1907(増戸) FAX 25-1802



## 10月のマイナンバーカード (個人番号カード)の交付日

マイナンバーカード(個人番号カード)を申請された方には、地方公共団体情報システム機構よりカードが市民課に届き、準備ができ次第、順次『個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)』(以下、交付通知書)を転送不要郵便で送付しています。

マイナンバーカード交付には窓口混雑と待ち時間軽減のため、交付日時の予約が必要です。交付通知書が届いた方は交付通知書に記載される専用電話番号にて予約を取り、その時に受け取りをお願いします。平日の時間外および休日の交付日を設けています。

10月の交付日は、次のカレンダーのとおりです。

※交付通知書は、マイナンバーカードを申請されてからおおむね1カ月程度で送付されます。マイナンバーカードの交付を受ける際に必要になるものです。なくさないでください。

※予約専用電話は、予約が集中するとつながりにくくなる場合があります。時間をおいて、おかけ直してください

〈注意〉  
マイナンバーカードは、交付通知書を送付した日から一定期間保管し、その後廃棄処理を行います。お早めにご予約をお取りください。

## 10月のマイナンバーカード交付日カレンダー

| 日       | 月       | 火       | 水       | 木       | 金       | 土       |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
|         |         | 1<br>▲  | 2<br>●  | 3<br>▲  | 4<br>●  | 5<br>■  |
| 6<br>×  | 7<br>●  | 8<br>▲  | 9<br>●  | 10<br>▲ | 11<br>● | 12<br>× |
| 13<br>× | 14<br>× | 15<br>▲ | 16<br>● | 17<br>▲ | 18<br>● | 19<br>× |
| 20<br>× | 21<br>● | 22<br>× | 23<br>● | 24<br>▲ | 25<br>● | 26<br>× |
| 27<br>■ | 28<br>● | 29<br>▲ | 30<br>● | 31<br>● |         |         |

- 【交付受付時間】
- ＝平日日中のみ  
午前9時～11時30分  
午後1時30分～4時
  - ▲＝平日時間外交付日  
上記に加え、午後5時～6時
  - ＝休日交付日  
午前9時～11時30分  
午後1時30分～4時
  - ×＝交付は行いません



問 申 市民課 ☎43-8196 FAX 43-2933

## 働く婦人の家『特別講座生』募集

| 講座名     | 募集人数 | 内容                                            |
|---------|------|-----------------------------------------------|
| 手打ちそば入門 | 8人   | 初心者の方でも簡単にそば打ちのコツが学べます。<br>年越しそばを自分で打ってみませんか。 |

◆日程 11月2日(土)、9日(土) 各日 午前10時～正午

◆場所 働く婦人の家[今泉240] ※施設案内図参照

◆受講資格 原則として市内在住・在勤の方

◆申込方法 来館にてお申し込みください。  
※定員になり次第締め切ります

◆受付期間 10月2日(水)～19日(土)

◆受付時間 午前9時～午後5時(休館日を除く) ※休館日は月曜日と祝日の翌日

◆受講料 無料 ※別途教材費および施設運営費(1人500円)などの費用負担あり

◆注意事項 途中退会した場合は、施設運営費は返金できません。ご了承ください。

問 申 働く婦人の家 ☎43-7929 FAX45-0521

## スプレー缶・カセットボンベの出し方にご注意を

スプレー缶・カセットボンベ・ライターを捨てる場合、中身が残ったまま出してしまうと、収集車の中でガスが充満し、火災が発生する恐れがあります。

大変危険です。スプレー缶やカセットガスはガスを使い切った後に穴をあけ、ライターはガスを使い切った後に頭の部分を折って出してください。

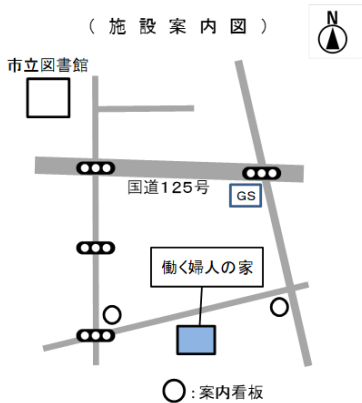
上記の作業は、火気のない風通しの良い場所で行ってください。

問 市生活環境課 ☎43-8289 FAX44-7833

## ごみ分別アプリをご活用ください

「下妻市ごみ分別アプリ」では、ごみに関するさまざまな情報を確認することができます。収集日カレンダーやごみ分別辞典など、日々使える便利な機能を搭載しています。スマートフォンやタブレット端末をお持ちの方は、ぜひご活用ください。詳細は、市ホームページなどをご覧ください。

問 市生活環境課 ☎43-8289 FAX44-7833



## ～高齢運転者とその家族・事故被害者たちを守る～ 「急発進制御装置」取付補助金

茨城県交通安全協会では、高齢運転者のブレーキとアクセルの踏み間違い事故を減らすため、9月1日から後付けの「急発進制御装置」取り付けに対する設置費用の一部を補助しています。

◆対象 次の全ての項目に当てはまる方  
◇満70歳以上  
◇茨城県内に在住  
◇後付けの「急発進制御装置」を本人名義車両に設置した場合

◆金額 一般社団法人茨城県交通安全協会

◇会員 10,000円

◇非会員 2,000円

※1人1回(台)限り

◆申請方法

申請書にご記入の上、次の書類を下妻地区交通安全協会窓口までお持ちください。

①自動車運転免許証のコピー ②自動車検査証のコピー ③取付領収書のコピー ④交通安全協会会員証のコピー

◆申請期限

9月以降に急発進制御装置を車に取り付けた日から6カ月以内

問 申 一般財団法人 茨城県交通安全協会  
☎029-247-3355  
下妻地区交通安全協会  
☎44-2594 FAX44-2594



## 下妻市イベント情報 2019年10～12月



| 開催日程                    | イベント・事業名                                                                      | 開催場所                                                     | 問い合わせ先                             |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 10月10日(木)<br>午後1時30分～   | 第30回下妻地区安全運転競技大会                                                              | 茨城県西自動車学校                                                | 消防交通課<br>☎43-8309                  |
| 10月11日(金)<br>午後1時30分～   | 交通安全母の会<br>ポスターコンクール表彰式                                                       | 千代川公民館                                                   | 消防交通課<br>☎43-8309                  |
| 10月18日(金)<br>午後3時～      | 下妻地区交通安全ファミリー作文コンクール表彰式                                                       | 千代川公民館                                                   | 消防交通課<br>☎43-8309                  |
| 10月19日(土)<br>10月20日(日)  | 2019しもつま砂沼フェスティバル<br>◇19日(土)午前10時～午後4時<br>◇20日(日)午前10時午後3時30分                 | 砂沼広域公園                                                   | 商工観光課<br>☎45-8993                  |
| 10月20日(日)<br>午前9時～      | ポピーの種まき&<br>さつまいも掘り大会                                                         | 鬼怒フラワーライン(鬼怒川左岸大形橋上流河川敷)                                 | 花と一万人の会事務局<br>(都市整備課内)<br>☎43-8356 |
| 10月27日(日)               | イングリッシュキャンプ<br>◇対象 市内小学5・6年生                                                  | 千代川公民館                                                   | 指導課<br>☎44-0746                    |
| 10月27日(日)<br>～11月25日(月) | 下妻市文化祭                                                                        | 市民文化会館<br>下妻公民館<br>総合体育館<br>千代川公民館<br>大宝八幡宮<br>砂沼庵(観桜苑内) | 生涯学習課<br>☎45-8996                  |
| 11月1日(金)<br>～25日(月)     | 下妻市菊まつり                                                                       | 大宝八幡宮                                                    | 商工観光課<br>☎44-0732                  |
| 11月1日(金)<br>～28日(木)     | ～意識から 勇気の一步を踏み出そう～<br>男女共同参画社会に関する川柳・標語展                                      | 市立図書館 2階<br>ギャラリー                                        | 市民協働課<br>☎43-2114                  |
| 11月9日(土)<br>午前9時～       | 第28回<br>下妻地区交通安全子供自転車大会                                                       | 市立総合体育館                                                  | 消防交通課<br>☎43-8309                  |
| 11月9日(土)<br>午前10時～11時ごろ | 男女共同参画推進キャンペーン                                                                | 市立図書館 1階<br>出入り口付近                                       | 市民協働課<br>☎43-2114                  |
| 11月10日(日)<br>午前9時～      | 秋季火災予防運動広報パレード                                                                | 市内全域<br>【出発】<br>下妻市役所                                    | 消防交通課<br>☎43-2119                  |
| 11月12日(火)<br>～25日(月)    | 女性に対する暴力をなくす運動                                                                | 下妻市役所 1階<br>市民ホール                                        | 市民協働課<br>☎43-2114                  |
| 11月17日(日)<br>午前8時15分～   | 第31回砂沼マラソン大会                                                                  | 砂沼広域公園                                                   | 生涯学習課<br>☎45-8997                  |
| 11月28日(木)<br>午後1時30分～   | 青少年健全育成市民大会                                                                   | 東部中学校体育館                                                 | 生涯学習課<br>☎45-8995                  |
| 12月2日(月)                | 年末の交通事故防止県民運動に伴う街頭キャンペーン、広報パレード<br>◇街頭キャンペーン 午前7時30分～<br>◇広報パレード 午前9時45分～午後2時 | 街頭キャンペーン(本宿交差点・宗道十字路)                                    | 消防交通課<br>☎43-8309                  |
| 12月16日(月)<br>午後1時30分～   | 第16回安全運転セミナー講習                                                                | 筑波サーキット                                                  | 消防交通課<br>☎43-8309                  |

※天候・交通事情などにより、イベントの時間・場所・内容が変更になる場合がありますので、ご了承ください

## 広報しもつま 『わがやのにんきものコーナー』 掲載希望者募集

◆対象年齢 市内在住の1～3歳のお子さま

◆掲載内容 写真およびメッセージ

◎詳しくは、お問い合わせください。

問 申 市秘書課 ☎43-2112 FAX43-1960



## 広報しもつま 『ほっとレポ・ライン』掲載希望者募集

◆対象年齢 市内在住の方

◆掲載内容 身の周りで起きた出来事など

◆提出書類 写真および原稿(400～800字程度)

◎詳しくは、お問い合わせください。

問 申 市秘書課 ☎43-2112 FAX43-1960