

下妻市観光協会主催

「しもつまハロウィン2019」開催



今年も「しもつまハロウィン」を「さん歩の駅サン・SUNさぬま」で開催します。特にお子さまに喜んでもらえる内容となっています。事前申し込みなどは不要ですので、仮装してぜひご来場ください。いつもと違う時間を一緒に楽しみましょう。

- ◆日時 10月26日(土)午前10時～午後3時(予定)
※荒天中止(雨天時は内容を変更する場合があります)
- ◆イベント内容 仮装コンテスト、ゲームコーナー、ワークショップ(一部有料)
- ◆場所 さん歩の駅サン・SUNさぬま 広場 [砂沼新田32-11]

問 下妻市観光協会事務局(市商工観光課内)
☎44-8098 FAX44-6004

オレンジ講演会

「もの忘れがあっても大丈夫」開催



人や場所の名前を思い出すのが苦手になっても、「仕方ない、年だから」と諦めていませんか。でも大丈夫。そんな皆さまの将来のために、ぜひ聞いておいて欲しい内容です。皆さまの参加をお待ちしています。

- ◆日時 11月19日(火)午後1時30分～3時30分
(受付 午後1時15分～)
- ◆場所 千代川公民館 レストハウス[鬼怒230]
- ◆講師 認知症とともに学ぶ会しもつま顧問 柏木 とき江 氏
- ◆定員 先着30人
- ◆参加費 1人100円(当日持参) ※お茶・おやつ代
- ◆主催 認知症とともに学ぶ会しもつま
- ◆申込方法 下妻市地域包括支援センター(第二庁舎2階)へ電話でお申し込みください。

問 申 下妻市地域包括支援センター(市介護保険課内) ☎43-8264 FAX30-0011

プレミアム付商品券を発行しています

市では、国の消費税率の引上げに伴う家計への影響の緩和や地域における消費の下支えのため、プレミアム付商品券を発行しています。

- ◆購入できる方(①、②のいずれかに該当する方)
①令和元年度の住民税非課税者(住民税課税者と生計同一の配偶者や扶養親族など、生活保護受給者は除きます)【申請必要】
②平成28年4月2日から令和元年9月30日の間に出生した児童がいる世帯主【申請不要】

- ◆プレミアム付商品券購入引換券
①非課税者分は申請が必要です。
◇購入引換券申請期限 令和2年1月31日(金)まで
◇受付場所 市役所第二庁舎 1階 福祉課

- ◆プレミアム付商品券の販売額
◇1冊4,000円(1,000円券×5枚綴、5,000円分の商品券)
◇①、②それぞれ1人につき最大5冊まで

- ◆商品券購入方法と販売期限
◇市内の郵便局でプレミアム付商品券購入引換券と身分証明書(免許証、健康保険証など)を提示して購入できます。
◇令和2年2月28日(金)まで
※土・日曜日、祝日を除く

- ◆商品券の利用可能期限 令和2年3月31日(火)まで

- ◆商品券で購入できない商品 不動産や金融商品、たばこ、商品券やプリペイドカードなど換金性の高いもの、国税、地方税や使用料などの公租公課

- ◆商品券の利用可能店舗 市内139店舗(9月6日現在)
※店頭での取扱店ポスター、ステッカーで表示している他、市ホームページまたは市役所などで一覧をご確認ください。

問 市企画課 ☎43-2113 FAX43-1960

「下妻市菊まつり」開催

下妻市の花でもある菊が色とりどりに咲き誇ります。多品種の菊で組み上げられた「特作花壇」は必見です。開催期間中は、会場に菊花会の会員が常駐していて、作品の解説を聞いたり、菊苗を購入したりすることもできます。皆さまお誘い合せの上、ぜひご来場ください。



- ◆期間 11月1日(金)～25日(月)
※開花は10月下旬以降の予定
※開花状況により、開催期間は変更になる場合があります
- ◆場所 大宝八幡宮境内

問 市商工観光課 ☎44-0732 FAX44-6004

さん歩の駅サン・SUNさぬま「菊の展示」開催

観光交流センターさん歩の駅サン・SUNさぬまで、菊の展示が次の通り開催されます。「菊」は市の花でもあり、下妻市菊花会の皆さまが丹精込めて作り上げた作品が展示されます。広場ステージを活用した富士山菊の展示など、見応えのある展示を予定しています。皆さまお誘い合せの上、ぜひご来場ください。

- ◆期間 11月1日(金)～25日(月)
※開花状況により、開催期間は変更になる場合があります
- ◆場所 さん歩の駅サン・SUNさぬま 広場 [砂沼新田32-11]

問 市商工観光課 ☎44-0732 FAX44-6004

「ポピーの種まき&さつまいも掘り大会」開催



鬼怒フラワーラインでは、毎年5月に50万本のポピーを咲かせています。今年も来春に向けて「ポピーの種まき」を開催します。また、種まきに合わせ、さつまいもの収穫と試食会を兼ねた「さつまいも掘り大会」も開催します。焼きいもの試食や温かい豚汁を用意しています。花と一万人の会の「ちょっと素敵なまちづくり」に参加してみませんか。

- ◆日時 10月20日(日)午前9時～
- ◆場所 鬼怒フラワーライン(鬼怒川左岸大形橋上流河川敷)
※軍手、長靴をご持参ください
※さつまいも掘り用の袋は、花と一万人の会で準備します

問 花と一万人の会事務局(市都市整備課内) ☎43-8356 FAX43-2945

姉妹都市などとの親善交流を応援します

市では姉妹都市(福井県あわら市)および県外の災害時相互応援協定締結都市(東京都足立区、千葉県浦安市)との友好関係増進と相互発展のため、市民などで構成される団体が姉妹都市などで実施する親善交流を目的とする事業に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

- ◆補助対象者 市内在住または、在勤・在学する者が5人以上参加する団体
- ◆補助対象事業 姉妹都市などの団体との文化、産業、福祉、教育およびスポーツなどの分野における交流事業

- ◆補助対象経費および補助金の額
①宿泊料 1人当たり1泊5千円
②交通費(往復鉄道賃など) 3/10以内1人当たり1万円まで
③車両借上料(バス借上費用など) 1/2以内10万円まで



※②交通費と③車両借上料はいずれかを選択
※④交流事業に要する費用は1/2以内5万円まで
※飲食代は含みません

問 申 市企画課 ☎43-2113 FAX43-1960

「戦没者追悼式」開催

先の大戦において戦没された本市関係者は1,100余名の多きに及んでいます。これらの御霊に対し市民挙げて追悼の意を捧げ、あわせて平和を祈念するため、下妻市戦没者追悼式を開催します。

- ◆日時 11月13日(水)午前10時～
- ◆場所 下妻市民文化会館 大ホール [本城町3-36-1]

- ◆参加申込
◇下妻市遺族会会員は、各地区役員が取りまとめます。
◇一般参加者は、市役所介護保険課へお申し込みください。(申込書は市役所介護保険課にあります。)

- ◆申込期間 10月10日(木)～25日(金)

- ◆主催 下妻市戦没者追悼式実行委員会(下妻市・下妻遺族会)

問 申 市介護保険課 ☎45-8123 FAX30-0011

河川・砂沼の水質検査結果を公表します

市では生活環境における水質保全の参考とするため、河川水や事業所からの排水および下水路などの水質検査を実施しています。今回は、令和元年度上期に実施した小貝川、鬼怒川、糸繰川、砂沼の水質検査の結果を公表します。引き続き、きれいな河川を守るため、水質保全に対するご理解ご協力をお願いします。

◆小貝川(採水日 8月27日(火))

検査項目	環境基準	採水場所			
		小貝大橋(貝越)	祝橋(比毛)	豊原橋(柳原)	愛国橋(大園木)
pH	6.5~8.5	7.6	7.6	7.6	7.6
BOD	2以下	0.7	0.7	0.7	1.1
SS	25以下	9	10	10	13
DO	7.5以上	9.0	9.0	8.6	8.1

◆鬼怒川(採水日 8月27日(火))

検査項目	環境基準	採水場所		
		駒城橋(尻手)	新鬼怒川橋(長塚)	大形橋(鎌庭)
pH	6.5~8.5	7.5	7.5	7.4
BOD	2以下	0.7	0.6	0.9
SS	25以下	14	13	16
DO	7.5以上	8.9	8.6	8.4

◆糸繰川(採水日 7月23日(火))

検査項目	環境基準	採水場所			
		大神橋(神明)	平橋(平沼)	江尻橋(堀籠)	寿久橋(比毛)
pH	6.5~8.5	7.5	7.5	7.5	7.5
BOD	5以下	1.2	3.4	2.9	2.0
SS	50以下	12	15	14	9
DO	5以上	8.1	7.8	7.7	7.7

◆砂沼(採水日 7月23日(火))

検査項目	環境基準	採水場所		
		越戸の流入口	砂沼大橋	長塚水門の流出口
pH	6.0~8.5	7.8	8.4	8.3
BOD	8以下	1.1	1.1	1.6
SS	100以下	7	4	6
DO	2以上	10.3	10.4	10.7

※単位：pH以外はmg/ℓ

※「小貝川、鬼怒川」と「糸繰川」は、利水目的により異なる基準が設定されています

※砂沼は環境基準が適用されないため、利用目的が高い農業用水(鬼怒川から導水した河川水)の基準を参考としました

<用語解説>

◇環境基準

人の健康を保護し、生活環境を保全する上で維持されることが望ましい基準として、国が定めたもので基準値は行政上の目標。

◇pH(水素イオン濃度)

0~14の数値で示され、7が中性、数値が小さくなるほど酸性が強くなり、反対に大きくなるとアルカリ性が強いものとなる。

◇BOD(生物化学的酸素要求量)

水中の有機物が微生物により、分解されるときに消費される酸素の量で、数値が大きいと汚濁が進んでいることを示す。

◇SS(浮遊物質)

粒径2mm以下の水に溶けない懸濁性の物質を指し、水の濁りの原因となる。



◇DO(溶存酸素量)

水中に溶け込んでいる酸素の量のこと、数値が大きいくほど魚介類のためにも、水質が良いことになる。

問 市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833

道路工事にご協力を

前河原地内において道路工事を実施します。工事期間中は全面通行止めなどの交通規制を実施する場合があります。ご理解ご協力をお願いします。

◆工事期間 10月下旬~2月下旬(予定)

◆工事箇所 次の図のとおり



問 市建設課 ☎45-8126 FAX 43-2945

はかりの定期検査実施

取り引きまたは証明に使用するはかりは、2年に1回定期検査を受けなければなりません。

市では、次の日程で定期検査を実施します。最寄りの会場で必ず受検するようお願いします。

◎開店などで新規ではかりの検査が必要となった場合または閉店などではかりの検査が不要となった場合は、必ず市役所商工観光課までご連絡ください

◆日程および場所

◇11月25日(月)・26日(火)・27日(水)

市役所本庁舎 東側倉庫

◇11月28日(木)

市役所千代川庁舎 北側倉庫

※どちらの会場でも受検できます



問

県指定期検査機関 一般社団法人茨城県計量協会

☎029-225-7973 FAX 029-225-7974

茨城県計量検定所

☎029-221-2763 FAX 029-221-2764

市商工観光課 ☎45-8993 FAX 44-6004

赤ちゃんふれあい体験『ボランティア親子』募集



県では、未来の子育て世代である高校生に対し、赤ちゃんやその保護者と触れ合う機会を提供するライフデザインセミナー(赤ちゃんふれあい体験)を推進し、事業に協力してもらえるボランティアの方(赤ちゃんとその保護者)を募集しています。興味のある方は、ご連絡ください。

◆募集対象 1歳半くらいまでの赤ちゃんとその保護者

◆開催日 11月20日(水)、22日(金)

◆開催校 茨城県立下妻第二高等学校

◆協力内容

10人前後の高校生グループに対し①子育て体験を話す。②赤ちゃんとのふれあい体験への協力。

※詳細はお問い合わせください

※現地集合から解散までの所要時間はおよそ2時間。

その内、授業時間は約50分です

※昨年度の事業の様子はこちらをご覧ください

HP <https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/kodomo/shoshi/20180406koukousei.html>

◆申込方法 電話またはメールでお申し込みください

◆募集期限 11月12日(火)まで

問

申 子どもの未来を育む会(県補助団体)

☎090-6130-3654

FAX 029-301-3264

✉yummyxxx0728@gmail.com

切れた電線にはさわらないで



台風や雷・豪雨の影響による樹木接触や樹木倒壊、飛来物などにより電線が切れてしまう場合があります。切れてたれ下がっている電線には絶対に手を触れないでください。

電線に樹木や看板、アンテナなどが接触している場合も大変危険です。見つけたら、すぐに東京電力パワーグリッド株式会社へご連絡ください。

※停電発生中の情報は東京電力パワーグリッドホームページ(<http://teideninfo.tepco.co.jp/>)から確認できます

※スマートフォンをご利用の方には「TEPCO速報」(http://www.tepco.co.jp/info/sp_app-j.html)が便利です。お住まい地域を登録すると停電・雨雲・地域情報などをプッシュ通知でいち早くお知らせします

問

東京電力パワーグリッド株式会社

☎0120-995-007 FAX 0120-995-606

発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町二丁目22番地] 編集◆秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX0296-43-4214(代)
HP http://www.city.shimotsuma.lg.jp/

市立図書館「本のリサイクルフェア」開催

11月9日(土)に開催される図書館まつりの中で、「本のリサイクルフェア」を開催します。皆さまの自宅で読まなくなった本を無償で提供してもらい、それらを自由に持ち帰ることのできるコーナーを設けます。ご協力をお願いします。

- ◆リサイクル図書受け付け
- ◇受付期間 10月16日(水)～11月6日(水)
- ※21日(月)、28日(月)、30日(水)、5日(火)は休館
- ◇受付場所 市立図書館 1階 総合案内カウンター [砂沼新田35-1]
- ※直接持参してください
- ※次の資料は、受け付け不可
- 青少年に有害な図書、マンガ、雑誌、辞書・辞典類、問題集・参考書類、汚れなどがあるもの
- ※「本のリサイクルフェア」で最終的に残った図書は処分する場合があります

- ◆リサイクルフェア開催
- ◇実施期日 11月9日(土)午後0時30分～
- ※なくなり次第終了
- ◇実施場所 市立図書館 1階 交流ホール [砂沼新田35-1]



問 市立図書館 ☎43-8811 FAX 43-8855

「鉄道の日特別上映会」開催

- ◆上映タイトル 「つくばエクスプレス前面展望の旅」(2014年3月10日収録)
- ◆内容 鉄道の日を記念し、首都圏新都市鉄道つくばエクスプレス「秋葉原→つくば」下り快速列車の前面展望映像をお送りします。
- ※TX-2000系、モーター音収録なし、運転士喚呼・車内放送収録
- ◆開催日 10月14日(月・祝)午後1時30分～
- ◆開催場所 市立図書館 2階 映像ホール



問 図書館 ☎43-8811 FAX 43-8855

ネイチャーセンターフォトコンテスト「応募作品展示会」開催



今年で第9回を迎えたフォトコンテスト。テーマを「身近な生き物や自然」とし、命の大切さや自然のありがたさを作品にこめてもらいました。愛くるしいペットの写真や美しい自然の写真で、癒されてみてはいかがでしょうか。

- ◆日時 11月9日(土)～12月15日(日) 午前9時～午後4時
- ◆入館料 無料
- ◆場所 小貝川ふれあい公園ネイチャーセンター ギャラリー1 [堀籠1650-1]
- ◆休館日 毎週月曜日



問 小貝川ふれあい公園 ネイチャーセンター ☎45-0200 FAX 45-0363

健康講座「コレステロール改善術」参加者募集

中性脂肪、悪玉コレステロールを下げるポイントや日常生活で気軽に取り入れることのできる生活習慣、食事や運動について楽しく学ぶことができる講座です。

	1日目	2日目
テーマ	脂質異常症ってどんな病気?	今日からできる!「食品の選び方、料理方法のコツを知ろう」
講師	株式会社ディーエイチシー顧問 高橋 真里奈 医師	管理栄養士 形山 由紀 氏
日時	11月6日(水) 午後2時～3時30分 (受付 午後1時30分～)	11月22日(金) 午後2時～3時30分 (受付 午後1時30分～)
会場	下妻公民館 2階 大会議室	下妻保健センター
定員	50人	50人

◆申込期限 10月30日(水)まで
※この講座は、しもつま元気ポイント対象事業です

問 市保健センター ☎43-1990 FAX 44-9744

『市長杯争奪ビーチボールバレー大会』参加チーム募集

- ◆日時 11月10日(日)午前9時～
- ◆場所 市立総合体育館、大宝公民館体育館
- ◆種目 ◇男女混合一般の部 ◇一般女子の部
- ◆チーム登録 1チーム監督を含めて7人まで
- ※監督も選手として出場可
- ◆参加資格 市内在住・在勤者およびこれに準ずるチーム
- ※参加選手全員がスポーツ傷害保険に加入していること
- ◆参加費 2,000円
- ※締め切り後の返金はしません
- ◆申込方法 所定の申込用紙にメンバーを記入の上、申込場所までお申し込みください。FAXでの申請も受け付けます。参加費は、抽選会の際にお支払いください。
- ◆申込場所 ◇市役所千代川庁舎 2階 生涯学習課
- ※土・日曜日、祝日を除く
- ◇市立総合体育館
- ※月曜日を除く
- ◇受付時間 いずれも午前8時30分～午後5時
- ◆申込締切 11月5日(火)午後5時まで ※厳守
- ◆組み合わせ抽選会
- ◇日時 11月8日(金)午後7時～
- ◇場所 下妻公民館
- ※チーム代表者は、必ず出席してください

問 市ビーチボールバレー連盟事務局(山本) ☎44-3153 FAX 44-3153

「いばらき都市緑化フェスティバル2019」開催

10月1～31日は「都市緑化月間」です。この期間中に都市緑化の大切さを楽しみながら感じてもらうため「いばらき都市緑化フェスティバル」を開催します。ガーデニング教室や金魚すくいなど、ご家族で楽しめる内容です。奮ってご参加ください。当日は、しもつま砂沼フェスティバルも開催されますので、併せてお楽しみください。

- ◆日時 10月20日(日)午前10時～午後3時30分
- ◆場所 砂沼広域公園 中央通路駐輪場
- ◆内容 ◇ガーデニング教室 ◇緑化相談 ◇鉢花、綿菓子、風船の無料配布 ◇金魚すくい、水ヨーヨーすくい(無料) ◇缶バッジ制作 ◇パネル展示(防災施設の紹介など)



※催事内容は変更になる場合があります

問 市都市整備課 ☎43-8356 FAX 43-2945

『ターゲット・バードゴルフ初心者講座』受講者募集

- ◆日時 11月3日、10日、17日(全3回) 全日 日曜日、午前9時～正午
- ※雨天時は座学のみ
- ◆場所 県西総合公園 ターゲット・バードゴルフ場 [筑西市桑山2818]
- ◆定員 先着20人
- ◆受講料 1,000円(スポーツ保険代・ボール代)
- ※申し込み時に窓口でお支払いください
- ※キャンセルによる返金はありません
- ◆講師 茨城県ターゲット・バードゴルフ協会 副会長、競技資格認定員 古谷野 正志 氏
- ◆持参品 運動ができる服装、飲み物
- ※クラブなどの用具は不要です。事務局で用意します
- ◆申込期間 10月10日(木)～10月31日(木) 午前8時30分～午後5時
- ◆申込方法 公園管理事務所窓口でお申し込みください。

問 申 県西総合公園管理事務所 ☎57-5631 FAX 57-5881



茨城県立下妻特別支援学校「学校公開」開催

日にち	11月21日(木)	11月22日(金)
内容	◇授業公開 ◇教材・教具展示 ※希望者は寄宿舎見学と給食参観ができます	◇進路体験学習報告会 ◇講演会 「卒業後の生活プラン設計」

- ◆時間 午前9時30分～午後0時30分 (受付 午前9時15分～)
- ◆場所 茨城県立下妻特別支援学校[半谷492-4]
- ◆対象者 運動機能に障害のある就学前のお子さんと保護者、教育・療育関係者、地域の方々
- ◆申込締切 11月15日(金)まで

問 申 茨城県立下妻特別支援学校 ☎44-1800 FAX 43-9174



10月は年次有給休暇取得促進期間です

茨城労働局では「仕事休もっ化計画」を推進しています。土日・祝日にプラスワン休暇して、連続休暇にしませんか。

問 茨城労働局雇用環境・均等室 ☎029-277-8294 FAX 029-224-6265



茨城県立結城特別支援学校 「学校公開」開催



- ◆日時 11月23日(土・祝)
午前9時30分～午後3時15分
- ◆場所 茨城県立結城特別支援学校
[結城市鹿窪1357-10]
- ◆申込方法 FAXでお申し込みください。
※申込用FAX用紙はホームページからダウンロード
できます
- ◆内容 授業公開、情報交換、生徒によるワーク
ショップ、非常食体験

問 申

茨城県立結城特別支援学校 学校公開係(教務)
☎32-7991 FAX33-6707

「成年後見相談会」開催

成年後見制度の有効な利用を促進するため、司法書士などによる無料相談会を開催します。

- ◆日時 10月26日(土)
- ◇つくば会場 午前10時30分～午後3時
- ◇古河会場 午前10時～午後3時
- ◆相談内容 成年後見・遺言・相続など
- ◆場所
- ◇つくば会場 LALAガーデンつくば 1階 コミュニ
ティルーム[つくば市小野崎278-1]
- ◇古河会場 スペースU(ユー) 古河 会議室3
[古河市長谷町38-18 古河庁舎内]
- ◆方法 面談による相談
※前日までにご予約ください

問 申

公益社団法人成年後見センター
・リーガルサポート茨城支部
☎029-302-3166 FAX029-302-3177



「行政無料相談」開催

行政について、お困りになっていることはありませんか。行政書士が無料でご相談に応じます。予約は不要ですので、ぜひご利用ください。

- ◆日時 10月20日(日)午後1時～3時30分
- ◆場所 下妻公民館 1階 和室
- ◆相談料 無料
- ◆相談内容
農地の宅地転用と建設許可、建設業許可と指名願、
産業廃棄物収集運搬業などの営業許可、会社設立、
相続など

問 無料相談担当 ☎090-3228-3956(関)
FAX44-6244

『下妻市長杯テニス大会』参加者募集

- ◆日時 11月23日(土・祝) ※予備日11月24日(日)
- ◆受付時間 男女とも午前8時30分までに受け付けを済
ませてください。
- ◆場所 砂沼広域公園テニスコート(ハードコート5面)
- ◆種目 ◇男子ダブルス(Aクラス、Bクラス)
◇女子ダブルス(Aクラス、Bクラス)
- <Aクラス>オープン
- <Bクラス>過去県大会出場者、オープン大会・市民
大会ベスト4以上(シングルス、ダブル
ス共)の方は、Bクラスへの出場はでき
ません。ただし、ペアの合計年齢が120
歳以上の場合は可とします。

- ◆参加資格
下妻市および近隣市町(筑西市、つくば市、常総市、
結城市、八千代町)に在勤・在住・在学の方(ペアの片
方でも可)
- ◆試合方法 トーナメント方式またはリーグ戦
※申込数により詳細を決定します
- ◆参加費 ◇一般 3,000円(1ペア)
◇高校生以下 2,000円(1ペア)
- ◆表彰 上位入賞者は表彰・賞品有り。その他、参加者
全員にピアスパークしもつま無料入浴券および
参加賞有り。
- ◆申込締切 11月10日(日)まで
- ◆申込方法
下妻市テニス連盟ホームページ(<http://shimotsuma-tennis.com/>)掲載の申込書に必要事項を記載の上、
メールでお申し込みください。

問 下妻市テニス連盟
☎090-4933-1231(植田)
✉u.chan-7.7.7@kj9.so-net.ne.jp(植田)
FAX43-3519(市生涯学習課)

ダメ不正軽油



ディーゼル自動車に使用する軽油には、1リットルあたり32.1円の軽油引取税が課税され、皆さんの生活の向上のために使われています。ところが、軽油に灯油や重油などを混ぜて「不正軽油」を製造している人、それを販売・購入している人または灯油や重油などをディーゼル自動車の燃料に使用している人がいます。

不正な軽油を製造・販売・使用する行為は、環境を汚染や脱税行為でもあり、刑事罰の対象です。不正軽油を使用している疑いのあるトラックやガソリンスタンドの情報があればご連絡ください。

問 茨城県筑西県税事務所 課税第一課 軽油引取
税担当 ☎24-9192 FAX24-2468
不正軽油110番(フリーダイヤル 24時間受
付) ☎0120-241-744

「出会いパーティー」開催

- 【筑西会場】
- ◆日時 11月16日(土)午後1時30分～3時30分
(受付 午後1時～)
- ◆場所 しもだて地域交流センターアルテリオ
[筑西市丙372]
- ◆対象 20～40歳代の独身男女
- ◆参加費 男性 3,000円 女性 1,000円
- ※当日持参
- ◆持ち物 身分証(運転免許証など)
- ◆申込締切 開催日の3日前まで
- ◆申込方法 ホームページから申し込み
HP <http://www.bell-support.net>
- ※お申し込み後、受付確認メールが届きます
- ◆後援 いばらき出会いサポートセンター
- ※前日、当日、無断キャンセルは、キャンセル料発生
- ※市ホームページで近隣市町村の出会いパーティー情
報掲載中



問 申 NPO法人ベル・サポート(月・木曜日定休)
☎0280-87-7085
(営業時間 午前9時～午後5時)
FAX0280-33-8176
✉info@bell-support.net

「リウマチ教室」開催

- ◆日時 11月10日(日)午後1時～4時30分
(受付 午後0時30分～)
- ◆場所 常総市生涯学習センター 多目的ホール
[常総市水海道天満町4684]
- ◆内容
◇講演
- ①関節リウマチの病態から最新治療まで～正しく理解
し上手につきあう～
筑波大学付属病院 膠原病リウマチアレルギー内科
柳下 瑞希 先生
- ②テーラーメイドの関節リウマチ診療～あなたにとっ
ての「最適」をめざして～
筑波大学付属病院 膠原病リウマチアレルギー内科
萩原 晋也 先生
- ③足と靴のはなし
株式会社幸和義肢研究所スタッフ
- ◇療養相談会 希望者/個別
- ◇難病相談会 希望者/個別
- ◇足と靴の相談コーナー
- ◆参加費 無料(申し込み不要)



問 申 日本リウマチ友の会 茨城支部
☎029-801-9674(小野)
☎029-836-5935(鈴木)
FAX029-836-5935(鈴木)
☎029-826-6875(酒井)

「結婚相談会」開催

結婚を希望される方のあらゆるご相談にマリッジサ
ポーターがお答えします。親御さんだけの参加も可能で
す。お気軽にご相談ください。

- ◆日時 11月10日(日)午後1時～5時
(受付 午後0時40分～)
- ◆場所 千代川公民館[鬼怒230]
- ◆対象 独身成人男女およびその親族
- ◆募集定員 先着12組程度
- ◆相談費用・登録料 無料
- ◆持ち物 身分証明書(運転免許証、保険証など)
- ※情報交換用公開プロフィールカードの作成を希望する
方は写真(L版)
- ◆申込期間 10月28日(月)～11月6日(水)
- ◆申込方法 電話受付 ※予約制・先着順



問 申

いばらきマリッジサポーター県西地域活動協議会
☎090-8891-1893(塚越)
☎090-6122-5677(長屋)
FAX0296-48-3586(長屋)
(電話受付時間 正午～午後7時)

「正社員&いきいきシニア就職面接会」開催

正社員を目指す若者や高齢者などを対象とした就職説
明会を開催します。

- ◆日時 11月15日(金)午後1時～4時
(受付 午後0時30分～1時)
- ※事前にハローワークで紹介状の交付を受けてください
- ◆会場 しもだて地域交流センターアルテリオ 1階
集会室[筑西市丙372]
- ◆対象者 ◇正社員の就職を希望する方
◇求職中の方
◇就職を希望する55歳以上の方
◇ターン・Uターンを考えている方

問 筑西公共職業安定所
☎22-2188 FAX25-6992



歯のなんでも電話相談

「いい歯デー(11月8日)」の企画として開催する何でも
相談です。ふだん、歯医者さんに聞けないこと、入れ歯
やインプラント、子どもの歯の悩みや矯正など、歯に関
する悩みや質問を歯科医師が無料で相談を受け付けま
す。匿名で結構です。お気軽にお電話ください。

- ◆日時 11月10日(日)午後1時～4時
- ◆回答者 歯科医師 ※相談料は無料
- ◆受付電話番号 ☎029-823-7930



問 一般社団法人茨城県保険医協会
☎029-823-7930(吉川) FAX029-822-1341

砂沼マラソン大会交通規制にご協力を

11月17日(日)開催の「第31回砂沼マラソン大会」に伴い、市道の交通規制(図参照)および遊歩道の通行規制を行います。ご理解ご協力をお願いします。

- ◆日時 11月17日(日)午前8時～午後1時
- ◆場所 砂沼周辺の長塚・大町地区内の市道



問 市生涯学習課 ☎45-8997 FAX43-3519

『キャンドルナイト2019』ボランティアスタッフ募集



キャンドルナイト2019実行委員会は、キャンドルナイトをボランティアとして、お手伝いしてもらえ個人または団体を募集します。

- ◆日時 10月18日(金)午後1時～準備完了次第
10月19日(土)午前9時～午後10時
- ※部分的な参加も歓迎します
- ◆会場 砂沼広域公園 スポーツゾーン
- ◆内容 ペットボトル並べ、キャンドル設置および撤収作業
- ◆申込方法 電話で直接お申し込みください
- ◆申込締切 10月15日(火)まで

問 申 キャンドルナイト実行委員会
☎090-7250-6586(太田)
☎090-4961-9880(鈴木)
FAX43-6612



『砂沼マラソン大会親子マラソン練習会』参加者募集

11月17日(日)に開催する第31回砂沼マラソン大会に向けて、親子マラソン練習会を開催します。久しぶりのマラソンで大会参加に不安の方、初めて参加の方、砂沼マラソン大会の親子部門と同じ2kmのコースを走ってみませんか。

- ◆日時 10月20日、27日、11月10日
全日 日曜日、午前9時～(1時間程度)
- ◆集合場所 砂沼広域公園 多目的広場(ソフトボール場)
- ◆参加費 無料
- ◆募集対象 小学1～4年生の親子
※親のみの参加も可
- ◆募集人員 各回10組20人程度
- ◆申込方法 市役所生涯学習課へ電話でお申し込みください。
- ◆申込期限 各練習日の3日前まで
- ◆持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装



問 市生涯学習課 ☎45-8997 FAX43-3519

「健康麻雀大会」開催

NPO法人ゆいの会では、誰でも気軽に参加できるみんなの集いの場を開設しています。毎週火曜日には「飲まない・賭けない・呆けない」健康麻雀を楽しんでいます。会員以外の方にも参加してもらうことを目的に「市民健康麻雀大会」を次のとおり開催します。麻雀に自信のある方もない方も奮ってご参加ください。

- ◆日時 11月12日(火)午前9時～午後4時
- ◆場所 株式会社あおば[南原124-1]
- ◆参加費 1,000円(弁当込み)
- ◆募集定員 先着20人 ※定員になり次第締め切り
- ◆申込期限 10月31日(木)まで

問 NPO法人ゆいの会
☎090-9014-4456(仲亀)
FAX44-0559



『下妻市アマチュアオープンゴルフ大会』参加者募集

- ◆日時 11月21日(木)
午前7時30分～1組目スタート(予定)
- ◆場所 豊里ゴルフクラブ[つくば市田倉5185]
- ◆競技方法 18ホールストローク競技/オールノータッチ、完全ホールアウト
- ◆競技区分
◇Aクラス バックティー使用
◇Bクラス レギュラーティー使用
◇Cクラス フォワードティー使用
※参加クラスは自由
※優勝同位者は、スコアマッチングカード方式で順位を決定する
- ◆競技規則 JGA競技規則および豊里ゴルフコースローカルルールによる。
- ◆参加費 3,000円(大会当日に徴収)
- ◆プレー費 14,500円(特別料金キャディー付、昼食、1ドリンク、パーティー代込)
※大会当日に各自フロントでお支払いください
- ◆募集人員 ゴルフを愛するアマチュアゴルファー
- ◆申込期間 10月10日(木)～11月7日(木)
- ◆組み合わせ 組み合わせは実行委員会が決定し、組み合わせ表は個人または代表申込者へ郵送します。
- ◆申込方法 申込用紙を市役所生涯学習課(千代川庁舎2階)に直接持参またはFAXでお申し込みください。



申 市生涯学習課 ☎45-8997 FAX43-3519
(受付時間 午前8時30分～午後5時)
※土・日曜日、祝日を除く

問 市アマチュアゴルフ連盟事務局
☎090-5561-9342(神郡)
☎090-1772-7254(飯塚)

広報しもつま『わがやのにんきものコーナー』掲載希望者募集

- ◆対象年齢 市内在住の1～3歳のお子さま
- ◆掲載内容 写真およびメッセージ
- ◎詳しくは、お問い合わせください。

問 申 市秘書課
☎43-2112 FAX43-1960



『みんなの研ぎやさん、巡回活動』いつもお使いの包丁は切れませんか



ボランティアサークル「みんなの研ぎやさん」が、ご家庭でお使いの包丁を研磨して切れ味抜群の包丁に蘇らせます。会場まで来られないご近所の方の包丁も一緒にお持ちください。切れる包丁で楽しくお料理をしましょう。

- ◆日時 10月25日(金)午後1時～2時30分
- ◆会場 (旧)JA常総ひかり 総上

問 下妻市ボランティアセンター(下妻市社会福祉協議会) ☎44-0142 FAX44-0559

野焼きは禁止(廃棄物の野外焼却)

家庭ごみ、雑草、枝・葉、野菜くず、店舗や会社から出たごみを野外で燃やしていませんか。

「煙で洗濯物に臭いが付いてしまった」「家の中にまで臭いが入ってきて体調を悪くした」「火が大きくなって火災になるかと思った」など野焼きを原因とする苦情がたくさん市に寄せられています。

野焼きの煙や臭いは予想以上に遠くまで飛散し、知らないうちに多くの方にご迷惑をかけています。

野焼きは「廃棄物処理法」で一部の例外を除いて禁止されています。**(罰則規定：5年以下の懲役又は1,000万円以下の罰金)**

野焼きはしないで、廃棄物の適切な処理にご理解ご協力をお願いします。

- ◆ドラム缶やブロック積みなど簡易な焼却炉による焼却も禁止されています。

- ◆家庭から出るごみは市指定のごみ袋に入れ、各地区の集積所に出すか、クリーンポート・きぬへ直接搬入してください。

- ◆会社や店舗から出るごみは事業系一般廃棄物、または産業廃棄物として処理してください。

- ◆産業廃棄物は専門の処理業者に依頼してください。

問 市生活環境課 ☎43-8234 FAX44-7833
◇休日や夜間の場合
下妻警察署 ☎43-0110
◇火災の危険がある場合
下妻消防署 ☎43-1551
※匿名の通報でも対応します

