

# しもつま12

Shimotsuma City Public Relations, Ibaraki Japan

2019 DEC No.764

広報しもつま 12月号  
2019年 毎月10日発行 No. 764

発行／下妻市長公室秘書課  
〒304-8501 茨城県下妻市本城町二丁目22番地  
☎0296-43-2111(代) Fax0296-43-4214(代)

URL <http://www.city.shimotsuma.lg.jp/>  
E-mail [info@city.shimotsuma.lg.jp](mailto:info@city.shimotsuma.lg.jp)  
印刷／富岡印刷所



秋空のもと そっと互いを思いやり  
親子で走り ふれあう心

11月17日 第31回砂沼マラソン大会(砂沼大橋で)

第49回 下妻市 新春

# 歩け歩け大会

〜新しい年の歩き初めしませんか〜 @WaiWaiドームしもつま

令和2年1月3日(金)

受付午前7時20分 出発午前8時

全員に完歩賞! ※雨天中止

(コース)  
開会式会場 WaiWaiドームしもつま ↓  
小野子 ↓ 本宿 ↓ 坂本 ↓ 大宝八幡宮  
↓ 大串 ↓ 田町 ↓ 本城町 ↓ 小野子 ↓  
WaiWaiドームしもつま (約8.8km)



不要! 自由参加!  
お楽しみ!

〈主催〉下妻市 下妻市教育委員会 〈問い合わせ〉生涯学習課スポーツ振興係 TEL:0296-45-8997

# 下妻市防災行政無線 「ぼうさい しもつま」デジタル化へ

- ① 防災無線のデジタル化
- ② デジタル無線設備の整備
- ③ 情報伝達手段の多重化

現在の市の防災行政無線は、アナログ式で合併前の下妻局と千代川局の2局から、災害時などの緊急情報の発信や行政機関からの生活情報の発信などを行い、さまざまな役割を果たしてきました。しかし、電波法関係法令の改正に伴うデジタル化の推進や設備の老朽化などの問題が発生していることから、無線設備をデジタル化し、皆さまに、より確かな情報が伝わるよう整備を進めます。

☎ 消防交通課 ☎ 43-2119 FAX 43-4214

## 1 防災無線のデジタル化

### デジタル化の推進

防災行政無線は、「電波法」に基づいて運用されています。しかし、世界無線通信会議において、無線設備のスペリアス発射規格の強度に関する規則が改正されたことを受け、平成17年12月1日に無線通信規則が改正されました。この電波法関係法令の改正に伴い、全国の自治体では防災行政無線のデジタル化を進め、国もデジタル化を推進している状況です。

このため、市では現在のアナログ方式からデジタル方式の防災行政無線へ移行するため、整備を進めています。

### 設備の老朽化

現在の市の防災行政無線は、アナログ式で合併前の下妻局と千代川局の2局で放送しています。下妻局は昭和63年、千代川局は平成14年に開局し、共に設備の老朽化が進んでいる状況です。下妻局においては、平成28年9月に本庁舎敷地内の落雷により遠隔操作卓、無線機の基盤3枚が破損しましたが、修繕用部品はなく、中古品により対応している状況です。保守部品などの入手が困難で、保守点

検に時間を要してしまうほか、今後、大きな故障などが発生した場合、防災行政無線の運用に支障をきたす可能性もあります。

### 防災無線の役割

近年、全国的に想定外の災害が発生しています。その教訓から、さまざまな防災体制の見直しが行われました。特に、防災行政無線の果たす役割は特に重要になっていきます。さらにその機能の充実と強化が求められていることもデジタル化整備を行う理由の一つです。

### 戸別受信機と防災ラジオ

現在の戸別受信機・防災ラジオはアナログ電波受信器のため、デジタル化により使えなくなり、デジタル設備工事が完了する令和2年度以降に停止時期を検討し、アナログ停波の際には改めてお知らせします。



## 3 情報伝達手段の多重化

### 手段の多重化

防災行政無線は災害時の主な情報伝達手段ですが、発災時には、停電や、携帯などの民間通信のつながりにくさなどがあることから、市は情報伝達手段の多重化を図ります。

多重化は、不特定多数への情報伝達のため、複数の伝達手段で実施します。

### 防災アプリの導入

市では、防災無線と連携した防災情報などを配信するスマートフォン向けアプリの導入を令和2年4月以降に予定しています。アプリは、防災無線・Jアラートの放送内容を文字および音声にて確認することが可能です。現在、仕様や運用などを検討中のため、運用前に改めて広報紙などでお知らせします。

### 皆さんへのお願い

防災行政無線のデジタル化整備にあたっては、屋外拡声子局(スピーカー)の設置工事や試験運転放送などで皆さんにご迷惑をおかけする場合がありますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、デジタル化整備期間中、現在の防災無線はこれまでどおり運用しますので、防災情報や生活情報などの発信に支障をきたすことはありません。また、ご不明な点などについては、消防交通課へお問い合わせください。

## 2 デジタル無線設備の整備

### 整備の概要

市では、昨年度から防災行政無線のデジタル設備工事を行っています。現在までに、親局(操作卓など)の配信用の設備と子局(スピーカー)1局の工事が完了しています。

整備する防災行政無線の概要は次のとおりです。

### 工事の予定

令和2年1月から、子局(スピーカー)の工事に着手します。旧設備(アナログ)の子局数は、総数104局ありましたが、新型スピーカー(防災スリムスピーカー)の採用により、子局数は総数55局となります。完了は令和2年度中を予定しております。

上妻地区	1月中
騰波ノ江地区	1月中
下妻地区	2月中
大宝地区	2月中
総上地区	2月中
豊加美地区	2月中
高道祖地区	2月中
宗道地区	2月中
大形地区	2月中
蚕飼地区	3月中

### 親局(整備済)

市役所庁舎内の防災無線室に操作制御卓などを設置します。

### 遠隔制御装置(整備済)

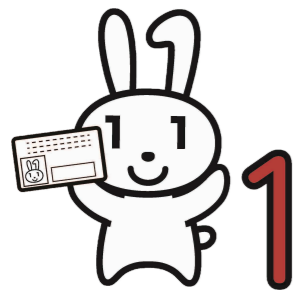
災害などで市役所庁内の親局が使用できなくなったときや消防・救急に関する情報を発信するため、下妻消防署に遠隔制御装置を設置します。

### 屋外拡声子局(スピーカー)

既存のアナログ設備を基準に、新型スピーカー(防災スリムスピーカー)の音の届く範囲をシミュレーションした結果を基にして、デジタル化に対応した設備にします。

※設置位置の都合で令和2年3月以降の工事になる場合があります。

※学校など屋上の工事は、令和2年度を予定しています。



- 千代川会場  
千代川庁舎 1階 ホール  
2月12日(水)～2月20日(木)  
※土・日を除く
- 下妻会場  
第二庁舎 3階 大会議室  
2月21日(金)～3月16日(月)  
※土・日を除く

千代川会場と下妻会場で実施される確定申告会場に隣接して、交付申請の「臨時コーナー」を設置します。確定申告にも必要なマイナンバー、この機会につくってみたいいかがでしょうか。

「臨時コーナー」では、無料で顔写真を撮影して、マイナンバーカードの申請を補助するサービスを実施します。

**2 確定申告会場で「臨時コーナー」**  
確定申告会場でもつくれます

市民ホールの「マイナコーナー」



「マイナコーナー」で写真を撮られる利用者

「自分で申請するのは、ドキドキする」「カードの申請や受け取りに市役所に行くのに休みなんて取れないよ」という方に朗報です。人数がまとまれば市役所職員が、あなたの職場や病院・施設などに出向く「出張受付」を予定しています。詳細は、市ホームページで発信していきますので、ご確認ください。

**3 あなたのところへ「出張受付」**  
あなたのところへ出張します

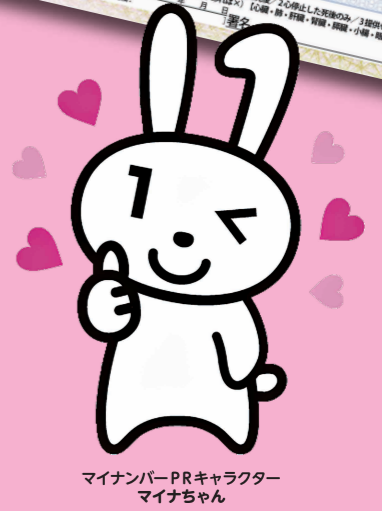
特集2

マイナンバーカードの申請が簡単に!



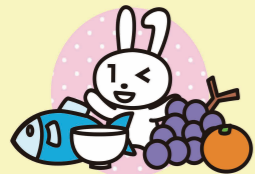
マイナンバーカードをつくってみよう!

- ① 申請補助サービス「マイナコーナー」
- ② 確定申告会場で「臨時コーナー」
- ③ あなたのところへ「出張受付」



これからの身分証明書としてマイナンバーカードの普及が進められています。市ではカードの申請が簡単にできる特設ブース「マイナコーナー」を市役所本庁舎1階・市民ホールに開設しました。今回は、カードの申請方法や便利な使い方、今後の方向性などを紹介します。

くらしを便利に! マイナンバーカード!



**ポイントで買い物ができる!**  
2020年度実施予定!  
地域の商店やオンラインで  
お買い物に使える!



**健康保険証として使える!**  
2021年3月(予定)からスタート!  
ピッとがさずだけでOK!  
とっても便利に!

スマホ・パソコンでラクラク!

- ・オンラインで確定申告ができる。
- ・子育てをはじめとする行政手続きができる。
- ・健診結果や医療費が確認できる(予定)。



早めの申請がオススメ

今後、一気にカードの申請をすると混雑が予想され、交付まで時間がかかる可能性があります。



これからは手放せない! マイナンバーカード

そもそも マイナンバーカードとは?

- ・申請して、取得できる顔写真付きのプラスチック製のカード。
- ・マイナンバーの他に氏名・住所・生年月日・性別が記載されています。
- ・おもて面でもうら面でも使える公的な身分証明書。

おもて面にあなたの顔写真入り! 「身分証明書」として使えるよ!



<おもて面>



<うら面>

うら面のICチップにあなた本人であることを証明する、「電子証明書」が入っているよ!

通知カード(紙)・個人番号カード交付申請書



※通知カードについている「個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書」を紛失された場合は、「市民課」または「くらしの窓口課」で再交付できます

**1 申請補助サービス「マイナコーナー」**  
申請は職員が丁寧にサポート

「カードを作りたいけど、証明写真を取りに行くのが面倒」「スマホがあれば数分でできるって聞くけど、一人で申請するのは不安」「自撮りがうまくできない」など、そんな声にお応えして市役所本庁舎1階・市民ホールにマイナンバーカード申請の特設ブース「マイナコーナー」を開設しました。

申請には、通知カードに付いている申請書と運転免許証などの身分証明書をお持ちください。

「マイナコーナー」では、カードの申請だけでなく、顔写真撮影の無料サービスや、自身のマイナンバーに紐づけられた情報の利用履歴の確認、マイナポイントの受け取りや利用に必要なID設定などもサポートしています。

■その他  
企画課 TEL 43-1-2113  
FAX 43-1-1960

■カード申請について  
市民課 TEL 43-8196  
FAX 43-2933

問い合わせ先

※カードはお手元に届くまでに1カ月程度かかります

受け取りは、「市民課の窓口で受け取る方法」と「郵送で受け取る方法」の2通りがあります。

郵送でのお受け取りをご希望の方は、申請時に規定の本人確認書類などが必要となります。事前に市民課にお問い合わせください。

カードの受け取りは2通り

不法投棄 問 生活環境課 ☎43-8289 FAX44-7833

## ストップ・不法投棄! 不法投棄は犯罪です。

市内各所のごみ集積所で不法投棄が後を絶ちません。特に、冷蔵庫などの家電製品や衣装ケースなどの粗大ごみ、家庭以外から出たびんや乾電池などの事業系ごみが多くみられます。ごみの不法投棄は絶対にやめ、ルールを守って処理しましょう。

また、不法投棄を防止するには、市民の皆さん一人ひとりの協力が必要です。市民全員で監視の目を光らせて、未然防止につなげましょう。

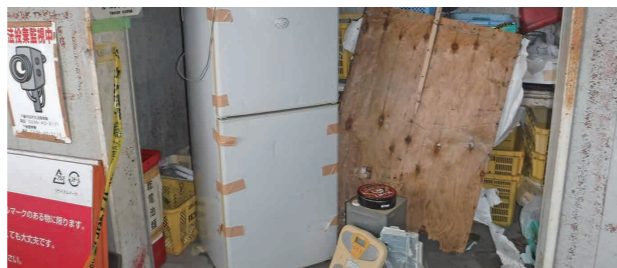
### ■市役所第二庁舎東側の資源回収所の利用について

市役所第二庁舎の東側に設置している資源回収所でも、冷蔵庫や自転車、クリスマスツリーなどの不法投棄が発生しています。

この資源回収所で回収できるものは、かん、びん、ペットボトル、古紙、有害ごみです。

家電製品や粗大ごみだけでなく、スプレーかんなどの

不燃ごみを投棄した場合でも不法投棄になります。市では対策として、監視カメラの設置や警察への相談を行うなどの対応により、不法投棄の防止に取り組んでいます。しかし、不法投棄が今後も繰り返される場合には、資源回収所の閉鎖や利用時間の制限などの対応も考えなければなりません。



不法投棄された冷蔵庫など(市役所資源回収所)

英語教育 問 指導課 ☎44-0746 FAX43-9608

## 「SKIP English Camp★2019」を開催

下妻市英語教育推進事業の一環として、市教育委員会は10月27日、千代川公民館で、小学生を対象とした英語学習会「SKIP English Camp★2019」を開催しました。SKIPはShimotsuma Kids International Projectの略称。キャンプには、実用的な英語を身に付けようと市内8校から34人の児童とアメリカ、イギリス、カナダ、フィリピン出身のALT(外国語指導助手)8人が参加。子どもたちは、はじめて出会う友だちやALTとのコミュニケーションをとおして、楽しみながら自分の気持ちを伝えていました。菊池乃愛さん(高道祖小6年)は「他の学校の友達と英語で交流できて楽しかった」と話していました。



英語を楽しむ児童たち

防災・減災 問 消防交通課 ☎43-2119 FAX43-4214

## 秋季全国火災予防運動広報パレード

11月10日、市消防団などの車両25台による火災予防運動広報パレードが開催され、下妻市役所本庁舎を出発し、市内3コースに分かれ火災予防を呼びかけました。

この広報パレードは、11月9日から15日までの7日間、秋季全国火災予防運動に合わせて行われたもので、市消防団などの関係者約100人が火災の発生しやすい時期を迎えるにあたり、市民へ火災予防を呼び掛け、火災の発生を防止することを目的に行われました。

期間中、同団員による消防水利点検や火災予防チラシ配布なども行われました。地域のチカラで、地域が守られています。



広報パレードへ出発する消防団

有料広告欄

温かい善意ありがとうございます

### ■国際ソロプチミストつくばが「車いす」を寄贈



菊池市長と 関実枝子ソロプチミストつくば会長(右)

11月7日、オークラフロンティアホテルつくば(つくば市)にて「国際ソロプチミストつくば」(会長関実枝子さん)の認証30周年記念式典が開かれ、記念事業として会員の方から活動の拠点とする市町村へ車両や車いすが贈られました。下妻市へは3台の車いすが寄贈され、寄贈された車いすは市内施設に設置し活用される予定です。



市内で会社を営むソロプチミストつくば理事のなかやまいくこ中山郁子さんと菊池市長

■国際ソロプチミストつくば 県内2番目の国際ソロプチミストとして1989年7月に設立。「女性と女性の生活向上」を目指した社会貢献活動を行っている団体で、女性により組織されています。

### ■長塚商店会より寄付

市は11月5日、長塚商店会から台風19号に対する見舞金として13,509円をいただきました。市政発展のために活用させていただきます。ありがとうございました。

## しもつま元気ポイント抽選会

楽しく気軽に日々健康づくりに取り組めるようにと実施している「しもつま元気ポイント事業」は、健(検)診の受診や健康教室への参加、自分で健康目標に取り組むなどでポイントを貯め、100ポイント貯めると協力店舗でサービスが受けられる「利用券」と抽選会に参加できる「抽選券」がもらえます。

令和元年度第1回抽選会を10月4日に実施しました。下妻産新米セット、自分へのご褒美(トマトジュース・甘酒)セット、健康力アップ(乳製品など)セットに507件の応募があり当選者84人(内Wチャンス賞44人)を代表して3人の方に商品を贈呈しました。おめでとうございます。

### 下妻産新米セット



当選者の声① 菊池 好男さん(半谷)

知人に勧められポイント事業に参加しました。当たって嬉しいし、これからも頑張ろうと思います。

### 自分へのご褒美セット



当選者の声② 石濱 今日子さん(高道祖)

「がんばったよポイント記録表」を毎日つけて健康維持できるよう頑張っています。

### 健康力アップセット



当選者の声③ 鈴木 美紀子さん(高道祖)

朝ご飯を意識して食べるようになりました。健康になり、商品も貰えてうれしいです。

### しもつま元気ポイント事業



令和元年度第2回抽選会を3月に予定しています。「しもつま元気ポイント事業」は保健センターでカード発行や事業の説明を行っています。平日: 8:30~17:15

### 10ポイント



令和2年2月2日(日)真壁医師会主催の市民フォーラム(会場:千代川公民館)の受付時や講演終了後、PRコーナーにて「しもつま元気ポイント」カード発行申請を行います。その場で血管年齢などの計測に参加すると10ポイント差し上げます。楽しくお得に健康をgetしましょう!

## 令和元年度下妻市文化祭を開催 文化・芸術に親しみ、楽しむ



ひびきコンサートの合唱(下妻会場)



作品展示(下妻会場)



ちぎり絵体験(千代川会場)

「令和元年度下妻市文化祭」が10月27日から11月25日まで、市民文化会館や下妻公民館、千代川公民館などを会場に、芸術に親しむ市民の多彩な作品展示やステージ発表が行われ、訪れた多くの市民が芸術の秋を楽しみました。集中展示期間中の11月3日には、ちぎり絵の体験教室が下妻公民館と千代川公民館で開かれました。また、市民文化会館や千代川公民館で発表会が行われ、39団体約700人が出演し、日頃の成果を披露していました。

## タイムラインに基づく情報伝達訓練を開催



マイ・タイムライン作成する参加者たち

10月27日、市と国土交通省関東地方整備局下館河川事務所は、大雨による小貝川の水位上昇を想定し、豊加美小学校体育館で地域住民への避難準備の行動計画表「マイ・タイムライン」作成講座や市と同事務所との情報伝達訓練を行いました。

訓練には豊加美地区住民や市、国、消防関係者など約120人が参加。まず、同事務所の青山貞雄(あきやま さだお)所長から台風19号がもたらした大雨の解説がされ、続いて菊池市長が講師となり、洪水ハザードマップを参考にしながら、自分の逃げ方を知るためにマイ・タイムライン作成講座を実施しました。

情報伝達訓練では、台風が接近して小貝川の水位が上昇し、避難勧告発令までの3日間を6場面に分けて進め、参加者たちは作成したマイ・タイムラインを参考にして避難判断の訓練をしていました。

## 「子育てママ応援講座」開催

市は、子育て中のお母さんたちへ日々の子育てのヒントにもらうため「子育てママ応援講座」を10月10日と11月13日、市保健センターで開催し、延43人が参加しました。

講座では、親業訓練インストラクター安のり子先生を講師に招き、「ママを大切にできる3つの方法」や「ママのライフデザイン」についての話がありました。講義後、安先生は参加者からの子育ての日頃の疑問や不安に対し、気持ちに寄り添いながら丁寧に答えていました。参加者(30代女性)は「気持ちに余裕を持つことができた、学んだことをこれからの子育てにいかしたい」と笑顔で話していました。



参加者にアドバイスをする安先生

## 健康講座「コレステロール改善術」を開催

市は、健康講座「コレステロール改善術」を11月6日に下妻公民館大会議室、11月22日に市保健センターで開催し、延140人が参加しました。

講座は、市民などが中性脂肪、悪玉コレステロールを下げるポイントや日常生活で気軽にできる生活習慣、食事や運動について学び、健康の増進と保持を図ることを目的に実施しました。6日は市と包括連携協定締結した株式会社DHCの顧問高橋真里奈(たかはし まりな)医師を講師に迎え「脂質異常ってどんな病気?」の講演、22日は管理栄養士の形山由紀(かたやま ゆき)さんを講師に迎え「今日からできる!食品の選び方、料理方法のコツを知ろう」の講演を実施しました。



受講者の質問に答える高橋医師(右)

## スポーツ & カルチャー

がんばる小・中学生!!

### 中学生

#### ■中学校新人体育大会県西地区大会

＜軟式野球＞			
東部中学校	優勝		
＜バスケットボール＞			
女子 下妻中学校	優勝		
＜バレーボール＞			
女子 千代川中学校	優勝		
＜ソフトテニス＞			
女子団体 東部中学校	優勝		
女子ダブルス			
東部中学校 2年 野部 円寿・			
東部中学校 2年 齋藤 綾乃組	優勝		

＜卓球＞			
男子シングルス			
東部中学校 2年 栗原 啓輔			優勝
＜柔道＞			
男子個人 東部中学校 2年 栗野 隆也			優勝
女子個人 千代川中学校 2年 中島 瑞望			優勝
＜陸上＞			
共通男子3000m			
千代川中学校 2年 柴崎 竜治			第1位
1年男子100m			
千代川中学校 1年 丸山 夢翔			第1位

#### ■中学校新人体育大会 茨城県大会

＜軟式野球＞	東部中学校	優勝
＜バスケットボール＞	女子 下妻中学校	優勝
＜柔道＞		
男子個人 東部中学校 2年 栗野 隆也		優勝

有料広告欄

有料広告欄



留学生、日本語で母国紹介

11月21日

11月21日、下妻ロータリークラブ(江田治雄会長)主催で留学生たちが母国の文化や生活を紹介する「こんにちワールド」が下妻小5年生を対象に行われました。

マレーシア、ケニア、中国の留学生たちが講師を務め、それぞれ1クラスずつ受け持ち、流ちょうな日本語で母国を語りながら、通貨、街の様子、名物、伝統などを幅広く伝えていました。児童も異国のイメージを膨らませ興味深そうな表情を見せ「いろいろなことが知れて楽しかった。行ってみたいと思った」と話し、授業後には給食を取って交流を深めていました。



ケニアを紹介するキャロラインさん

20年後の自分へメッセージ

11月3日

11月3日、豊加美小学校体育館で同校児童や地域住民など約500人が参加して20年後の自分たちへ向けたメッセージをカプセルに納める豊加美令和元年タイムカプセル埋設式が行われました。

式典では、同校の創立130年事業として昨年8月に卒業生などにより開封された30年前のタイムカプセルに各学年の児童代表らが自分たちの手紙をカプセルに入れていました。

6年生の小久保実咲さんは「20年後みんなでここに集まって、明るく話せるのが楽しみです」と話していました。

タイムカプセルは20年後の豊加美小学校創立150周年に開封される予定です。



タイムカプセルに手紙を入れる児童



華やかな菊を楽しむ来場者(大宝八幡宮)

香りゆたかな菊 華やかに

11月1日-25日

下妻の秋の風物詩となっている恒例の「第34回下妻市菊まつり」が、大宝八幡宮の境内で11月1日から25日まで開催され、菊の愛好家や七五三の晴れ着姿の参拝者などで賑わいました。

会場には、下妻市菊花会(大月詮雄会長)の会員が丹精込めて育てた菊花約500鉢が展示。花卉が大きく盛り上がる「厚物」、管状に流れるように花弁を広げる「管物」、菊花を組み合わせる富士山や五重塔などをかたどった「特作花壇」など、香り立つ華やかな作品が来場者を楽しませていました。また、「さん歩の駅サン・SUNさぬま」の広場ステージでも同会による菊花約150鉢が展示され、大輪の菊花が秋を彩り砂沼湖畔を訪れた人を楽しませていました。



食事を楽しみながら熱戦を見守る来場者

肉料理食べながらeスポーツ観戦

11月4日

11月4日、下妻e-sports実行委員会(内山学委員長)は「Waiwaiドームしもつま」で「第2回肉祭り&下妻eスポーツ大会」を開催。出場選手たちがパズルゲーム「ぶよぶよ通」で自慢の腕を競い合いました。会場には肉料理をメインに18の飲食店の出店もあり、食欲をそそる肉汁の匂いが漂う中、家族連れなどでにぎわいました。

eスポーツ大会には、一般の部に18人、子どもの部に10人が参加。競技はステージ上でパソコン画面を挟んで対戦し、その様子が200インチ大型ビジョンに映し出され、来場者は肉料理などを飲食しながら熱戦を見守っていました。

仮装キッズパレード楽しむ

10月31日

10月31日、下妻市母親クラブ主催の「市役所ハロウィンパレード」が市役所本庁舎2階で開催され、同クラブの親子約30組がハロウィンを楽しんでいました。

子どもたちは、シンデレラやカボチャなど思い思いの格好に変身し、財政課、消防交通課、秘書課、企画課の4課を訪問。市職員からカードにハロウィンにちなんだお化けのスタンプなどもらいながらスタンプラリーをして、スタンプを4つ集めた子どもたちには同クラブからお菓子が配られていました。「市役所の2階はなかなか来ないので、こーやって笑顔でパレードできてうれしい」とママたちは話してくれました。



仮装姿でスタンプラリーをする子どもたち

親子で楽しむ人形劇

11月9日

11月9日、市図書館で「図書館まつり」が開催されました。朗読者が「目の代わり」となって指定された資料を読む対面朗読見学体験や本のリサイクルフェアのほか、小林百子さんの人形劇「ひとつぶはせんつぶ」が披露され親子連れなどが図書館を親しみながらまつりを楽しんでいました。

人形劇では、畑仕事が好きなたヌキの話「ひとつぶはせんつぶ」を小林さんが役柄に合わせて声色を変えながら1人で演じていました。たヌキが変化するたびに「次は何に化けるの」と子どもたちから声が上がっていました。参加女性から「親子で一緒に過ごす素敵な時間になりました」と感想を話してくれました。



人形劇を楽しむ親子ら

台風被害の花畑に子どもたちが種まき

11月10日



ポピーの種をまく子どもたち

10月の台風19号で冠水した鬼怒フラワーラインの花畑で、同河川敷を管理運営する花と万人の会の会員をはじめ、青龍楽校少年団や地域住民など約150人がポピーの種まきに汗を流しました。花畑4,400㎡にまいた種は、シャーレーポピーとカリフォルニアポピーの2種類で50万本分。

今年の種まきは、冠水の影響で約1か月遅れの作業。台風後の河川敷は、流木などが散在していましたが、早急に花畑を種がまける状態に戻すため、週末ごとに同会スタッフが集まり、さまざまなごみを懸命に除去。児童たちは、台風被害からの復興を願いポピーの種をまいていました。



祭囃子を披露する会員たち

伝承される心の響き

11月10日

11月10日、伝統芸能の維持継承を目的に活動をする下妻市伝統芸能保存連合会(大塚武彦会長)主催の「伝統芸能とオペラの集い」が下妻市文化会館で開催されました。

集いは2部構成で開催され、第1部では同会加盟団体の祭はやし、ゲストの天神はやし(常総市玉小学校)と東京助六太鼓の演奏が披露され、各地域の伝統芸が披露されるたびに大きな拍手が送られていました。第2部では、「鶴の恩返し」を戯曲化したオペラ『夕鶴』などが披露され会場を魅了していました。

日本と西洋の文化が一体となった会場では、音楽による心の継承がされていました。

# わがやの にんきもの

このコーナーでは、市内在住の1～3歳までのお子さんの写真に、お父さん・お母さんのコメントをつけて紹介しています。誕生日など、思い出の1ページとしていかがですか？ご希望の方は、【秘書課・広報広聴係 ☎43-2112】までご連絡ください。



うちやま あきと  
**内山 義人**ちゃん

義彦・妙子さんの長男 砂沼新田

お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、そして4人の叔父ちゃん、叔母ちゃんに囲まれた大家族。

みんなに可愛がられて、いつもご機嫌なニコニコ王子です！ご近所やお店で出会う人にも得意のハイタッチで笑顔全開！

これからもみんなを幸せにしてね♡



いのせ れいま  
**猪瀬 怜馬**ちゃん

朗馬・沙織さんの長男 今泉

乗り物と動物、ボール遊びが大好き。鹿島アントラーズも大好きで、パパママと一緒にスタジアムにも行きます！

保育園に通うようになって、大好きな先生・お友達と楽しい毎日を過ごしているね。これからも、人との触れ合いを大切に元気いっぱい大きくなってね！



おおた あかね  
**太田 朱音**ちゃん

吉彦・愛さんの長女 江

家族の人気者で長女の太田朱音です。

11月5日に2才になりました(∩-∩)v わんぱくざかりでなににでも興味があり遊びまわりの毎日です(∩◇∩) 大好物はご飯とお味噌汁と納豆です(∩-∩) おかずがなくても平気な朱音ですよ(∩◇∩)

これからの成長も楽しみにしていますo(∩o∩)o

# みんなのギャラリ

きぬ保育園

## 「メリークリスマス！」



クリスマスに向けて、使う材料を自分で選び、自由に配置して、すてきなクリスマスリースを作りました。ひらがなにも興味が出てきた子どもたち。サンタさんへお手紙も書きました。お友達とクリスマスの話しをしながら、うれしそうに取り組んでいました。みんなのところにサンタさんが来てくれるといいね。



▲めろん組の皆さん

# 口頭詩

子どもの純粋な心のつぶやき



いそべ さな  
5歳0カ月時点  
(豊加美幼稚園)

**だいすきなパパ**  
おなかすいたかな  
どこにいるのかな  
でんしゃひびくまきくるま  
なにかえつてくるんだらう  
つかれてるよね パパ  
おやすみのひ  
いほし キュウしう

【解説】  
夕飯時の会話の1コマです。パパが大好きな娘は、仕事で帰りの遅いことを心配して色々と考えているようです。パパにさなちゃんのパワーをたくさんあげたら、仕事の疲れ吹っ飛ばしちゃうよ！と私が言うと、「やすみの日いっぱいキユーする」とうれしい言葉が聞けました。  
採集 母 磯部直美

# 市民文芸

俳句

赤飯のふっくらもち親鸞忌  
音あらば小鼓が佳し菊の花

柴崎 久江(柳原)  
菅谷 勝彦(加養)

短歌

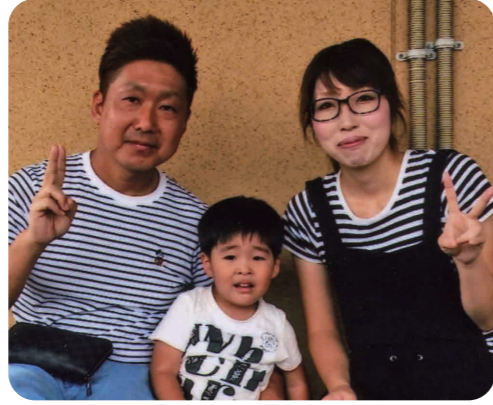
久びさにお針習ひし友と逢ひ  
診察前に病ひ忘れる  
ことりとも物音もない家の中  
午後の留守居にすり寄る猫の

木村 りん(下妻乙)  
神郡 亜佐(高道祖)

# わたしから あなたへ

さわやか  
リレー  
vol.167

前回登場の篠崎恭子さんからの紹介



くろかわ まゆみ  
**黒川 真由美**さん(原)

# 「わがやの怪獣&宝物」

毎朝「おはよう」から始まり、保育園の準備。お着替え、朝ご飯、TVを見て、そろそろ行くこうって出発。最近はお自分でスポンと靴下をはけるようになった息子のれおんは、少しずつお兄ちゃんに大変身。母にとつてうれしい気持ちと寂しい気持ちが...でも、いつもにこにこ笑顔が絶えない毎日。好奇心旺盛で元気100倍。

じいじとばあばのことが大好きで、毎日「じいじは？」「ばあばは？」と聞いてきます。外では畑と耕運機が大好きでじいじとばあ

ばの畑で真っ黒になって遊ぶれおんくん。  
好き嫌いあまりなく、毎日よく食べて活発。追いかけるのと怪獣になったときは大変だけど、れおんの笑顔に支えられている私たち。室内ではよくおままごと、お部屋さんをしてたくさんお料理を作ってくれます。実際に一緒にキッチンに立ってお料理のお手伝いもしてくれます。「ママ見て、ママ見て」とお話しも大好きで上手になりました。これからも優しく元気いっぱいであっという間に育ってほしいです。

有料広告欄

有料広告欄

相談ごと

◆行政相談

時 1月10日(金) 午後1時30分~3時30分
所 千代川公民館 1階 小会議室
時 1月24日(金) 午後1時30分~3時30分
所 下妻公民館 1階 和室
☎ 43-2112 FAX 43-1960

◆人権相談

時 1月24日(金) 午後1時30分~3時30分
所 下妻公民館 2階 小会議室
☎ 43-8246 FAX 43-6750

◆こころの健康相談

時 1月8日(水)・29日(水) 午後1時~5時(予約制)
所 市役所第二庁舎 3階 中会議室
☎ 43-8352 FAX 43-6750

◆消費生活相談

時 月・火・木・金曜日(毎週)
午前9時~正午 午後1時~4時30分
日曜日(1月26日) 午前9時~正午
所 下妻市消費生活センター(千代川庁舎内)
☎ 44-8632 FAX 44-9370

◆納税相談

・夜間納税相談
時 1月16日(木) 午後5時15分~7時
・休日納税相談
時 1月26日(日) 午前8時30分~午後5時
所 市役所本庁舎 1階 収納課
☎ 43-8274 FAX 44-9411

◆法律相談

時 1月14日(火)・21日(火)・28日(火)
午後1時30分~3時30分 ※事前予約必要(当日不可)
所 市役所第二庁舎 3階 大会議室
※相談開始時間は、状況により遅れる場合があります
☎ 44-0142 FAX 44-0559

人口と世帯 12月1日現在の常住人口 ( )=前月比

Table with population and household data: 人口 41,915人 (-41), 男 21,052人 (-19), 女 20,863人 (-22), 世帯数 15,822世帯 (+11)

テレホンサービス

◆火災・災害のとき ☎0296-44-3111
◆市役所などの行事・催物 ☎0296-43-4000

下妻市公式Facebookページ



健康カレンダー Health Calendar 1月1日~1月31日

Health calendar table listing dates, events, and contact info for various clinics and services.

在 休日在宅当番医 午前9時30分~午後4時

夜 夜間応急診療所 診療科目:内科
下妻保健センター内 ☎43-1990
土・日・祝日(4月30日~5月2日、1月1日を除く):午後7時~翌朝7時

小 小児救急当番医

月・火・水・木・金・土曜日:午後6時~午後11時
日曜・祝日・年末年始(12月29日~1月3日):午前9時~午後4時
小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行っています。
受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。

茨城子ども救急電話相談
実施時間帯:24時間365日
プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは、局番なしの#8000
その他の電話からは☎03-5367-2367

茨城おとな救急電話相談
実施時間帯:24時間365日
プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは、局番なしの#7119
その他の電話からは☎03-5367-2365

第31回 砂沼マラソン大会

11月17日、さわやかに晴れた秋空の中、「砂沼」の遊歩道をメインコースとして「第31回砂沼マラソン大会」が開催され、県内外から1,480人、小学1年から77歳までの幅広い年齢層の市民ランナーが参加しました。

