

文化・芸術 問 生涯学習課 ☎45-8995 FAX43-3519

## 令和元年度下妻市文化祭を開催 文化・芸術に親しみ、楽しむ



ひびきコンサートの合唱(下妻会場)



作品展示(下妻会場)



ちぎり絵体験(千代川会場)

「令和元年度下妻市文化祭」が10月27日から11月25日まで、市民文化会館や下妻公民館、千代川公民館などを会場に、芸術に親しむ市民の多彩な作品展示やステージ発表が行われ、訪れた多くの市民が芸術の秋を楽しみました。集中展示期間中の11月3日には、ちぎり絵の体験教室が下妻公民館と千代川公民館で開かれました。また、市民文化会館や千代川公民館で発表会が行われ、39団体約700人が出演し、日頃の成果を披露していました。

防災・減災 問 消防交通課 ☎43-2119 FAX43-4214

## タイムラインに基づく情報伝達訓練を開催



マイ・タイムライン作成する参加者たち

10月27日、市と国土交通省関東地方整備局下館河川事務所は、大雨による小貝川の水位上昇を想定し、豊加美小学校体育館で地域住民への避難準備の行動計画表「マイ・タイムライン」作成講座や市と同事務所との情報伝達訓練を行いました。

訓練には豊加美地区住民や市、国、消防関係者など約120人が参加。まず、同事務所の青山貞雄(あきやま さだお)所長から台風19号がもたらした大雨の解説がされ、続いて菊池市長が講師となり、洪水ハザードマップを参考にしながら、自分の逃げ方を知るためにマイ・タイムライン作成講座を実施しました。

情報伝達訓練では、台風が接近して小貝川の水位が上昇し、避難勧告発令までの3日間を6場面に分けて進め、参加者たちは作成したマイ・タイムラインを参考にして避難判断の訓練をしていました。

子育て 問 保健センター ☎43-1990 FAX44-9744

## 「子育てママ応援講座」開催

市は、子育て中のお母さんたちへ日々の子育てのヒントにもらうため「子育てママ応援講座」を10月10日と11月13日、市保健センターで開催し、延43人が参加しました。

講座では、親業訓練インストラクター安のり子先生を講師に招き、「ママを大切に3つの方法」や「ママのライフデザイン」についての話がありました。講義後、安先生は参加者からの子育ての日頃の疑問や不安に対し、気持ちに寄り添いながら丁寧に答えていました。参加者(30代女性)は「気持ちに余裕を持つことができた、学んだことをこれからの子育てにいかしたい」と笑顔で話していました。



参加者にアドバイスをする安先生

健康増進 問 保健センター ☎43-1990 FAX44-9744

## 健康講座「コレステロール改善術」を開催

市は、健康講座「コレステロール改善術」を11月6日に下妻公民館大会議室、11月22日に市保健センターで開催し、延140人が参加しました。

講座は、市民などが中性脂肪、悪玉コレステロールを下げるポイントや日常生活で気軽にできる生活習慣、食事や運動について学び、健康の増進と保持を図ることを目的に実施しました。6日は市と包括連携協定締結した株式会社DHCの顧問高橋真里奈(たかはし まりな)医師を講師に迎え「脂質異常ってどんな病気?」の講演、22日は管理栄養士の形山由紀(かたやま ゆき)さんを講師に迎え『今日からできる!「食品の選び方、料理方法のコツを知ろう!」』の講演を実施しました。



受講者の質問に答える高橋医師(右)

## スポーツ & カルチャー がんばる小・中学生!!

### 中学生

#### ■中学校新人体育大会県西地区大会

＜軟式野球＞			
東部中学校	優勝		
＜バスケットボール＞			
女子 下妻中学校	優勝		
＜バレーボール＞			
女子 千代川中学校	優勝		
＜ソフトテニス＞			
女子団体 東部中学校	優勝		
女子ダブルス			
東部中学校 2年 野部 円寿・			
東部中学校 2年 齋藤 綾乃組	優勝		

＜卓球＞			
男子シングルス			
東部中学校 2年 栗原 啓輔			優勝
＜柔道＞			
男子個人 東部中学校 2年 栗野 隆也			優勝
女子個人 千代川中学校 2年 中島 瑞望			優勝
＜陸上＞			
共通男子3000m			
千代川中学校 2年 柴崎 竜治			第1位
1年男子100m			
千代川中学校 1年 丸山 夢翔			第1位

#### ■中学校新人体育大会 茨城県大会

＜軟式野球＞	東部中学校	優勝
＜バスケットボール＞	女子 下妻中学校	優勝
＜柔道＞		
男子個人 東部中学校 2年 栗野 隆也		優勝

有料広告欄

有料広告欄