

相談ごと

◆行政相談

時 1月10日(金) 午後1時30分～3時30分  
 所 千代川公民館 1階 小会議室  
 時 1月24日(金) 午後1時30分～3時30分  
 所 下妻公民館 1階 和室  
 問 秘書課 ☎43-2112 FAX 43-1960

◆人権相談

時 1月24日(金) 午後1時30分～3時30分  
 所 下妻公民館 2階 小会議室  
 問 福祉課 人権推進室  
 ☎43-8246 FAX 43-6750

◆こころの健康相談

時 1月8日(水)・29日(水) 午後1時～5時(予約制)  
 所 市役所第二庁舎 3階 中会議室  
 問 福祉課 ☎43-8352 FAX 43-6750

◆消費生活相談

時 月・火・木・金曜日(毎週)  
 午前9時～正午 午後1時～4時30分  
 日曜日(1月26日) 午前9時～正午  
 所 下妻市消費生活センター(千代川庁舎内)  
 問 下妻市消費生活センター  
 ☎44-8632 FAX 44-9370

◆納税相談

・夜間納税相談  
 時 1月16日(木) 午後5時15分～7時  
 ・休日納税相談  
 時 1月26日(日) 午前8時30分～午後5時  
 所 市役所本庁舎 1階 収納課  
 問 収納課 ☎43-8274 FAX 44-9411

◆法律相談

時 1月14日(火)・21日(火)・28日(火)  
 午後1時30分～3時30分 ※事前予約必要(当日不可)  
 所 市役所第二庁舎 3階 大会議室  
 ※相談開始時間は、状況により遅れる場合があります  
 問 下妻市社会福祉協議会  
 ☎44-0142 FAX 44-0559

人口と世帯 12月1日現在の常住人口 ( )=前月比

人口	41,915人	(- 41)
男	21,052人	(- 19)
女	20,863人	(- 22)
世帯数	15,822世帯	(+ 11)

☎ テレホンサービス

◆火災・災害のとき ☎0296-44-3111  
 ◆市役所などの行事・催物 ☎0296-43-4000

f 下妻市公式Facebookページ



健康カレンダー Health Calendar 1月1日～1月31日

1/1 水		夜 小 赤
2 木	在 湖南病院 ☎44-2556	夜 小 西
3 金	在 軽部病院 ☎44-3761	夜 小 友
4 土		夜 小 西
5 日	在 中山医院 ☎43-2512	夜 小 西
6 月		小 西
7 火		小 西
8 水	びよびよ教室 10:00～10:30	小 西
9 木	すくすく相談(予約制) 13:30～	小 西
10 金	5か月児健診(令1.7月生) 13:15～13:30	小 赤
11 土		夜 小 西
12 日	在 宇津野医院 ☎45-0311	夜 小 友
13 月	在 下條整形外科 ☎43-3666	夜 小 西
14 火	元気アップ教室 9:15～9:30 2歳児歯科健診(平29.11月生) 13:15～13:30	小 古
15 水	カミカミ離乳食教室(予約制) 13:15～13:30	小 西
16 木	すくすく相談(予約制) 13:30～ しもつまウォーク 9:00～9:30 砂沼広域公園テニスコート北側	小 西
17 金		小 赤
18 土		夜 小 西
19 日	在 菊山胃腸科外科医院 ☎44-2014	夜 小 西
20 月		小 西
21 火		小 西
22 水	後期マタニティクラス(予約制) 13:15～13:30 ママサロン 13:30～15:30	小 西
23 木	特定健診(基本健診) 9:30～11:30 13:30～15:00	小 西
24 金		小 赤
25 土		夜 小 西
26 日	在 坂入医院 ☎43-6391	夜 小 西
27 月	特定健診(基本健診) 9:30～11:30 13:30～15:00	小 西
28 火		小 古
29 水		小 西
30 木	3歳児健診(平28.10月生) 13:15～13:30	小 西
31 金	1歳6か月児健診(平30.6月生) 13:15～13:30	小 赤

在 休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

夜 夜間応急診療所 診療科目:内科  
 下妻保健センター内 ☎43-1990  
 土・日・祝日(4月30日～5月2日、1月1日を除く):午後7時～翌朝7時

小 小児救急当番医

月・火・水・木・金・土曜日:午後6時～午後11時  
 日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日):午前9時～午後4時  
 小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行っています。  
 受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。  
 ・西…茨城西南医療センター病院(境町2190) ☎0280-87-8111  
 ・友…友愛記念病院(古河市東牛谷707) ☎0280-97-3000  
 ・赤…古河赤十字病院(古河市下山町1150) ☎0280-23-7111  
 ・古…古河総合病院(古河市鴻巣1555) ☎0280-47-1010

茨城子ども救急電話相談  
 実施時間帯:24時間365日  
 プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは、局番なしの#8000  
 その他の電話からは☎03-5367-2367

茨城おとな救急電話相談  
 実施時間帯:24時間365日  
 プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは、局番なしの#7119  
 その他の電話からは☎03-5367-2365

第31回

砂沼マラソン大会

11月17日、さわやかに晴れた秋空の中、「砂沼」の遊歩道をメインコースとして「第31回砂沼マラソン大会」が開催され、県内外から1,480人、小学1年から77歳までの幅広い年齢層の市民ランナーが参加しました。

