

「市・県民税等申告相談」開催

令和元年分の申告相談の期間は、次のとおりです。
 日程表および申告相談時間などの詳細は「お知らせ版 令和2年1月10日号」に掲載します。

- ◆千代川会場
 - ◇相談期間 令和2年2月12日(水)～20日(木)
 - ※土・日曜日を除く
 - ◇場所 市役所千代川庁舎 1階 ホール
- ◆下妻会場
 - ◇相談期間 令和2年2月21日(金)～3月16日(月)
 - ※土・日曜日を除く
 - ※3月1日(日)のみ休日相談実施
 - ◇場所 市役所第二庁舎 3階 大会議室



問 市税務課 ☎43-8192 **FAX** 44-9411

砂沼サンビーチ施設撤去

砂沼サンビーチの運営は、平成30年度をもって終了となりました。今後の撤去工事は、公益財団法人茨城県開発公社が次のとおり実施する予定です。

- ◆実施時期(予定) ◇工事開始 令和2年8月
- ◇工事完了 令和3年9月

問 市都市整備課 ☎43-8356 **FAX** 43-2945

年末のくみ取りは、お早めに

年末は、くみ取り(特に浄化槽)の依頼が集中し、応じきれない場合もありますので、早めに許可業者に依頼してください。ご協力をお願いします。

- ◆し尿の受入業務休止期間
12月28日(土)～令和2年1月5日(日)



問 し尿処理施設「城山公苑」
☎0297-43-7221 **FAX** 0297-43-7212

ひとり親家庭の 令和2年度小学校新入学児童に 入学祝品を贈呈します

茨城県母子寡婦福祉連合会では、毎年ひとり親家庭(母子家庭、父子家庭、養育者家庭)のお子さまの新入学時に祝品(学用品)を贈呈する事業を行っています。

該当児童のいるひとり親家庭で祝品を希望する方は、市役所子育て支援課(第二庁舎2階)までお申し込みください。

- ◆申込方法
 - ①お子さまの氏名 ②性別 ③生年月日 ④保護者名⑤住所 ⑥連絡先を電話または直接窓口でお申し込みください。

- ◆申込締切 令和2年1月10日(金)まで

問 茨城県母子寡婦福祉連合会
☎029-221-7505

申 市子育て支援課
☎45-8120 **FAX** 30-0011



「令和2年下妻市成人のつどい」開催

市では、成人式の名称を「成人のつどい」として新成人を祝う式典を開催します。会場には、新成人以外の方も入場できます。ぜひご来場ください。

- ◆日時 令和2年1月12日(日)
受付 午後2時～ 開会 午後2時30分～

- ◆会場 下妻市民文化会館[本城町3-36]
☎43-2118

- ◆その他 成人のつどいの対象者には、11月中旬に案内通知を送付しました。

問 市生涯学習課
☎45-8995 **FAX** 43-3519



プレミアム付商品券の購入引換券の 申請期限が近づいています

市では、国の消費税率の引上げに伴う家計への影響の緩和や地域における消費の下支えのため、プレミアム付商品券を発行しています。

- ◆購入できる方(①、②のいずれかに該当する方)
 - ①令和元年度の住民税非課税者(住民税課税者の扶養者や生計同一者、生活保護受給者は除きます)
 - ②平成28年4月2日から令和元年9月30日の間に出生した児童がいる世帯主

- ◆プレミアム付商品券の販売額
1冊4,000円(1,000円券×5枚綴、5,000円分の商品券)
※①、②それぞれ1人につき最大5冊まで

- ◆商品券購入方法と販売期限
市内の郵便局でプレミアム付商品券購入引換券と身分証明書(免許証、健康保険証など)を提示して購入できます。
令和2年2月28日まで ※土・日曜日、祝日を除く

- ◆プレミアム付商品券購入引換券の申請
 - ①非課税者分に該当すると思われる方には7月に申請書を送付しています。商品券の購入を希望する場合には、同封の返信用封筒で郵送または市福祉課に持参してください。審査後、対象者にプレミアム付商品券購入引換券を交付します。
 - ②子育て世帯分の対象の方には申請書の提出は不要のため、対象児童分のプレミアム付商品券購入引換券を世帯主の方へ10月までに送付しています。

- ◆購入引換券申請期限、受付場所
令和2年1月31日まで
市役所福祉課(第二庁舎1階)

- ◆商品券の使用可能期限
令和2年3月31日まで

- ◆商品券で購入できない商品
不動産や金融商品、たばこ、商品券やプリペイドカードなど換金性の高いもの、国税、地方税や利用料などの公租公課

- ◆商品券の利用可能店舗
プレミアム付商品券の利用登録をしている店舗

問 申 市企画課(商品券事業)
☎43-2113 **FAX** 43-1960
市福祉課(購入引換券交付申請)
☎43-8249 **FAX** 43-6750



ご存知ですか 医療福祉費支給制度(マル福)



医療福祉費支給制度(マル福)は、一定の条件を満たす人が医療保険を使って医療機関などにかかった医療費(保険適用分)の一部を公費で助成する制度です。
※この制度には、所得制限があり、非該当となる場合があります

- 【対象者】
 - ◆小児
0～18歳の年度末の方(中学生・高校生はひとり親区分優先)

- ◆妊産婦
母子手帳の交付を受けた方(原則、産婦人科での保険適用受診のみ利用可能)

- ◆ひとり親
 - ◇18歳未満の児童または20歳未満の障害児もしくは高校在学者を監護している父子家庭の父とその子および母子家庭の母とその子
 - ◇父母のいない児童。その児童を養育している配偶者のない男子および女子または婚姻したことのない男子および女子
 - ◇父もしくは母が重度障害者である父子もしくは母子など

- ◆重度心身障害者
 - ◇身体障害者手帳1・2級に該当の方
 - ◇身体障害者手帳3級に該当の方で、その障害名が心臓・腎臓・肝臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害とされる方
 - ◇療育手帳の判定が㊦またはAの方
 - ◇障害基礎年金1級の方
 - ◇身体障害者手帳3級かつ療育手帳の判定がBの方
 - ◇特別児童扶養手当1級の方
 - ◇精神障害者保健福祉手帳1級の方
 - ※65歳以上で一定の障害のある方は、後期高齢者医療制度への加入が必要となります

◎まだ申請をしていない方、保険証などの変更があった方は、市役所保険年金課(本庁舎1階)で手続きをしてください。ひとり親に該当する方で、所得超過により児童扶養手当を受給していない方は、市役所保険年金課でご相談ください。

問 市保険年金課 ☎43-8326 **FAX** 43-2933

かんしょ(サツマイモ)の生産拡大を推進します

県では、かんしょの生産拡大により国内外の需要を取り込み、かんしょ生産農家の所得向上につなげていきます。

- ◆かんしょ生産のための荒廃農地などの再生費用補助
- ◇補助対象
荒廃農地など(放任樹園地、陸田の畑地化を含む)を再生し、令和2年度にかんしょを作付けする農家、農業者団体
- ◇採択要件
再生した農地で5年間かんしょを作付けすることほか
- ◇補助内容
再生に係る費用の3分の2(上限100千円/10a)樹木の抜根を伴う場合、その費用の3分の2を加算(上限150千円/10a)
- ◆かんしょ生産拡大のための農地貸付協力金
- ◇交付対象
かんしょ農家に20a以上(複数農地合算可)の農地を貸し出す農家および農地の相続人
- ◇交付要件
農地中間管理事業を通じて貸借される農地(荒廃農地を除く)
- ◇交付額 定額15千円/10a

問 県西農林事務所 企画調整部門 農業振興課
☎24-9174 FAX 25-0018

旧陸海軍の史料はありませんか

茨城郷土部隊史料保存会では、旧陸海軍に関する貴重な史料を収集・保存し、展示することで、戦争の惨禍と平和の尊さを考える場を提供しています。

旧陸海軍に関する遺品や写真などの史料をお持ちの方は、ご連絡をお願いします。

問 茨城郷土部隊史料保存会
☎029-254-3520 FAX029-254-3520

ごみ収集車の火災が発生しました

11月20日に不燃ごみを収集していたごみ収集車で火災が発生しました。出火の原因は、スプレー缶と考えられます。火災が発生すると、収集作業に遅れが生じたり、ごみ収集車両が使えず、収集ができなくなります。さらに、収集作業員の命にかかわることもあります。

スプレー缶を捨てる際には必ず中身を使い切り、穴をあけて排出してください。排出ルールについて、ご理解ご協力をお願いします。

問 市生活環境課 ☎43-8289 FAX 44-7833

真壁医師会下妻支部主催「市民フォーラム」開催

メインテーマは「高齢者と運転」。多発する高齢者運転事故の原因と予防について考える市民フォーラムを開催します。この機会を逃さずぜひ、ご来場ください。

- ◆日時 令和2年2月2日(日)午後1時30分～
- ◆場所 千代川公民館[鬼怒230]
- ◆内容 ◇講演 「高齢者と運転」
◇講師 獨協医大 精神神経医学 主任教授 下田 和孝 先生
※予約不要、どなたでも参加できます

問 市保健センター ☎43-1990 FAX 44-9744

『小学生～高校生のための春休み海外研修交流事業』参加者募集

公益財団法人国際青少年研修協会では、10コースの参加者を募集しています。海外生活を通して交流を体験し、国際感覚を養うことを目的に実施します。ひとりで参加する方や、はじめて海外へ行く方が7割以上です。事前説明会では、仲間づくりからサポートします。安心してご参加ください。

- ◆研修国
イギリス、オーストラリア、カナダ、サイパン、ニュージーランド、フィリピン、カンボジア、ネパール
- ◆内容 ホームステイ、英語研修、文化交流、地域見学、野外活動など

- ※コースにより体験内容を選択できます
- ◆日程 令和2年3月25日(水)～4月5日(日)の内6～11日間
- ※コースにより異なります
- ◆対象 小学3年生～高校3年生
- ※コースにより対象学年が異なります
- ◆定員 10～20人
- ◆参加費 24万8千～49万9千円
- ◆申込締切 令和2年1月31日(金)まで
- ※1月24日(金)までにお申し込みの方は、早期割引1万円
- ◎全国10都市で事前説明会を開催します(予約不要・入場無料)

問 公益財団法人 国際青少年研修協会
☎03-6417-9721 FAX 03-6417-9724

野焼きは禁止(廃棄物の野外焼却)

- 家庭生活のごみ、雑草、選定した枝や葉、野菜くず、店舗や会社から出たごみを野外で燃やしていませんか。野焼きを原因とする苦情がたくさん市に寄せられています。
- ◇「煙や臭いで体調を悪くした」
- ◇「洗濯物や布団を外に干せない」
- ◇「火が大きくなって火災になるかと思った」

野焼きの煙や臭いは予想以上に遠くまで飛散し、知らないうちに多くの方々に迷惑をかけています。野焼きは「廃棄物処理法」で一部の例外を除いて禁止されています。

『罰則規定：5年以下の懲役又は1,000万円以下の罰金』

野焼きをやめて、廃棄物の適切な処理にご理解ご協力をお願いします。

- ◆ドラム缶やブロック積みなど簡易な焼却炉による焼却も禁止されております。
- ◆家庭から出るごみは市指定のごみ袋に入れ、各地区の集積所に出すか、クリーンポート・きぬへ直接搬入してください。
- ◆会社や店舗から出るごみは事業系一般廃棄物、または産業廃棄物として処理してください。
- ◆産業廃棄物は専門の処理業者に依頼してください。

問 市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833
◇休日や夜間の場合
下妻警察署 ☎43-0110
◇火災の危険がある場合
下妻消防署 ☎43-1551
(匿名の通報でも対応します)

茨城県筑西県税事務所納税証明書の発行

県税事務所では、主に次の2種類の証明書を発行しています。

- ①税額などの証明書
 - ②未納がないことの証明書
- 申請前に、どちらが必要かご確認ください。

- ◆申請に必要なもの
- ◇申請者の印鑑(法人は法務局に登録してある代表者印)
- ◇本人確認できるもの(運転免許証等顔写真付きのもの)
- ◇証明手数料(1件400円)
- ◇直近(2週間程度)に県税を納めた場合はその領収書
- ※代理人申請の場合は委任状が必要です。詳しくはお問い合わせください

問 茨城県筑西県税事務所 総務課(管理担当)
☎24-9184 FAX 25-0650

不適正な土砂の搬入にご注意

市町村や県の許可を得ないで土砂を山のように堆積したり、粗悪な建設残土で土地を埋め立てるなど、不適正な土砂の搬入事案が県内で多発しています。こうした行為の責任や土砂の処理費用の負担は、業者(行為者)だけではなく土地所有者または管理者にも及ぶことがあります。被害に遭わないよう、自分の土地は自分で守りましょう。

- ◆防止策
- ◇業者から、無料で土地を埋め立てしますなどの“うまい話”があっても安易に土地を貸さない。
- ◇業者や事業の内容を確認し、不明な点は書面で提出させる。
- ◇自分だけで判断せず、周囲の方や市役所生活環境課や県に相談する。
- ◇土地を定期的に見廻る。侵入防止柵や警告掲示板を設置する。
- ◆注意

◇急に山林が伐採された
◇空き地などに工事用の鉄板が敷かれた
◇重機類(バックホウ)が持ち込まれた
◇荷台の大きな(深枠)ダンプが出入りしている
◇普段見かけない不審な人物がうろついている

◎「県不法投棄110番」☎0120-536-380
受付時間(平日) 午前8時30分～午後5時15分
(匿名の通報でも対応します)

問 県廃棄物対策課 ☎029-301-3033
県西県民センター環境・保安課 ☎24-9127
市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833
休日・夜間は下妻警察署 ☎43-0110

下館税務署消費税を確定申告する方へ

消費税の確定申告書を作成するには、令和元年10月1日以降の取り引きについて、売上げや仕入れなどを税率(軽減税率8%・標準税率10%)ごとに区分して記帳するなどの経理(区分経理)を行った帳簿が必要となります。

令和元年分からは、消費税確定申告書を作成するには、区分経理を行った帳簿に基づき、「課税取引金額計算表」の作成が必要です。

消費税の仕入税額控除の適用を受けるためには、区分経理に対応した帳簿や受け取った請求書などの書類を保存する必要があります。

問 下館税務署
☎24-2121 FAX 44-9411(市税務課)

発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町二丁目22番地] 編集◆秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX0296-43-4214(代)
HP http://www.city.shimotsuma.lg.jp/

インフルエンザ予防接種はお済みですか ～接種費用の助成は令和2年1月31日までです～

- ◆対象接種期限 令和2年1月31日(木)まで
- ◆接種対象者および助成金額

対象者	助成金額(1回につき)	助成回数
接種日に65歳以上の方(※1)	2,000円	1回
【小児】生後6カ月～13歳未満の方	2,000円	2回
【小児】13歳～中学3年生相当年齢の方	2,000円	1回

(※1)60歳以上65歳未満の方のうち、心臓、じん臓、または呼吸器の機能に障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する方を含む

【接種日に65歳以上(※1)の方について】

◇対象者には9月末に接種券を送付してあります。必ず送付された接種券と保険証を医療機関に持参し接種を受けてください。接種券を紛失してしまった場合は、市保健センターで再発行の申請をしてください。

◇実施医療機関は次の市内指定医療機関および県内の協力医療機関です。

◇今年度65歳になる方へ⇒助成対象は接種日に65歳以上の方です。今年度65歳になる方は誕生日以降に接種してください。

【小児について】

◇1歳未満の乳児については、十分な免疫をつけることが困難とされています。接種を希望する保護者の方は、医師とよくご相談ください。

◇実施医療機関は次の市内指定医療機関です。接種券はありません。医療機関に予約の上、保険証・母子健康手帳を持参し接種を受けてください。

◇指定医療機関以外での接種を希望する方は、全額自己負担になります。助成を受けたい方は、医療機関に行く前に保健センターへご連絡ください。

【市内協力医療機関一覧】

医療機関名	電話番号	小児	高齢者
浅田医院	☎44-3957	○	○
宇津野医院	☎45-0311	○	○
加倉井皮膚科クリニック	☎30-5007	小学生以上可	○
軽部病院	☎44-3761	1歳以上可	○
菊山胃腸科外科医院	☎44-2014	○	○
坂入医院	☎43-6391	○	○
砂沼湖畔クリニック	☎43-8181	○	○
下條整形外科	☎43-3666	小学生以上可	○

医療機関名	電話番号	小児	高齢者
とき田クリニック	☎44-3232	×	○
とやまクリニック	☎30-5010	3歳以上可	○
中山医院	☎43-2512	1歳以上可	○
平間病院	☎43-5100	○	○
古橋医院	☎44-2792	1歳以上可	○
古橋耳鼻咽喉科医院	☎45-0777	1歳以上可	○
三津山クリニック	☎48-9131	1歳以上可	○
渡辺クリニック	☎43-7773	(※2)	○

(※2)初診は小学生以上、再診は1歳以上

問 市保健センター ☎43-1990 FAX44-9744

令和元年度最後の 特定健康診査・基本健康診査「集団健診」

令和元年度最後の特定健診を実施します。集団健診か医療機関健診をまだ受診していない方は、この機会にぜひ受診ください。

◆日にち 令和2年1月23日(木)、27日(月)

◆会場 市保健センター[本城町3-36-1]

◆受付時間 ①午前9時30分～11時30分
②午後1時30分～3時

※番号札はそれぞれの受付開始時間の30分前に出します

◆持参するもの
保険証、受診券(お手元にない場合は、市保健センターまでご連絡ください)、自己負担金

◆対象者・検査項目・自己負担額
※年齢は、令和2年3月31日時点(75歳になる方を除く)

◎今年度75歳になる方は、受診日の年齢により健診内容、自己負担額が変わります。

対象者	検査項目	自己負担額
40～75歳未満 (下妻市国民健康保険加入者)および39歳以下	身体測定、血圧測定、尿検査、眼底検査、心電図検査、血液検査(血中脂質・肝機能・血糖・貧血・尿酸・クレアチン)	1,500円
75歳以上(後期高齢者医療保険加入者)	身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(血中脂質・肝機能・血糖・クレアチン)	無料
	心電図検査、眼底検査、貧血検査(希望制)	2,200円

《次の健診は、加入している健康保険の種類にかかわらず受診できます》

検診名	自己負担額
胸部レントゲン	65歳以上 無料 40～64歳 300円 39歳以下 700円
大腸がん検診(30歳以上)	300円
前立腺がん検診(40歳以上の男性)	500円
肝炎ウイルス検査(40歳以上の今までに検査を受けたことがない方)	500円
肺がん喀たん検査(40歳以上で胸部レントゲンを受ける方)	805円(容器代+検査代)

問 市保険年金課 ☎45-8124 FAX43-2933
市保健センター ☎43-1990 FAX44-9744

口腔がん検診実施(予約制)

口の中にも、がんができることをご存知ですか。
今年、芸能人の方が自ら舌がんを公表し、舌がんをはじめ口腔がんについて、メディアにも取り上げられました。口の中のしこり、口内炎など気になる症状がある方、喫煙している方は、ぜひご受診ください。

◆日時 令和2年2月9日(日)

◆受付時間 ①午前8時40分～9時
②午前9時55分～10時15分
※受付時間の①、②のどちらかをお選びください
※受付後に講演および口腔がん検診を行います

◆会場 市保健センター[本城町3-36-1]

◆内容 ◇講演 口腔がんについて
筑波大学附属病院 歯科口腔外科
山縣 憲司 先生
◇検診 歯科医師による視触診

◆対象者 市内在住の40歳以上の方
※ただし、平成31年2月17日に実施した口腔がん検診を受診した方は除く

◆自己負担金 500円(当日徴収)

◆定員 75人

◆申込締切 令和2年1月24日(金)まで
※ただし、定員になり次第締切

◆主催 下妻市歯科医師会

問 申 市保健センター
☎43-1990 FAX44-9744

コミュニティサイクル「しもんチャリ」を 一時運行停止

「しもんチャリ」の点検、整備のため、令和元年12月18日(水)から令和2年1月10日(金)まで、すべてのサイクルポートの「しもんチャリ」の運行を一時停止します。

全ての「しもんチャリ」を回収できるまでは、運行を再開しない場合があります。ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

問 市都市整備課 ☎45-8128 FAX43-2945



新春プールイベント2020

「1年中楽しめる温水プール～プールの周りの水着で入れるお風呂であったまろ～」開催

◆日時 令和2年1月13日(月)午前10時～午後4時

◆場所 ほっとランド・きぬ プール
[中居指1126]

ほっとランド きぬ

◆対象 3歳以上～大人の方
※イベントによって対象年齢が異なります。ご確認ください
※3年生以下のお子さまは、18歳以上の保護者の付添が必要です
※130cm以下のお子さまは、安全のため必ずアームヘルパーを着用してください

◆料金 入館料のみでイベントに参加できます。
大人650円、65歳以上350円、小中学生250円、未就学児無料

◆午前の部 午前10時15分～11時55分
【ちょっと巨大なすべり台】
◇受付 順番に並んで何回でもできます。
◇対象 3才～中学生(3年生以下は18歳以上の保護者付添必要)
※大人の方単独での参加はご遠慮ください
【浮き島わたりSASUKE】
◇受付 順番に並んで何回でもできます。
◇対象 3才～大人(3年生以下は18歳以上の保護者付添必要)

◆午後の部① 午後1時5分～2時15分
【ゴザわたりタイムトライアル】
◇受付 順番に並んで何回でもできます。
◇対象 3才～大人(3年生以下は18歳以上の保護者付添必要)

◆午後の部② 午後2時15分～2時45分
【親子アクアビクス】
◇受付 当日上記時間にプールにお集まりください。
◇対象 ファミリーならどなたでも(3才以上)
※3年生以下は18歳以上の保護者付添必要)

◆カフェスペース③ 午前10時～午後4時予定
◇オシャレでおいしいキッチンカー
◇気軽に楽しめる占いコーナーもあります
※都合により内容・時間が変更する場合があります
※タトゥー・刺青(シール含む)の方は、入館できません
※利用ルールや内容などご不明な点は、お問い合わせください

問 ほっとランド・きぬ
☎30-4126 FAX45-0272

年末年始休館日

【市立図書館】

◇休館日 12月28日(土)～令和2年1月4日(土)
※1月5日(日)から通常どおり開館します

問 市立図書館 ☎43-8811 FAX43-8855

【下妻市民文化会館】

◇休館日 12月28日(土)～令和2年1月4日(土)

問 下妻市民文化会館
☎43-2118 FAX44-0807

【小貝川ふれあい公園ネイチャーセンター】

◇休館日 12月29日(日)～令和2年1月3日(金)

問 小貝川ふれあい公園 ネイチャーセンター
☎45-0200 FAX45-0363

【フィットネスパーク・きぬ(ほっとランド・きぬ)】

◇休館日 12月29日(日)～令和2年1月3日(金)
※公園全体も休園となります
※1月4日(土)から通常営業になります

問 ほっとランド・きぬ
☎30-4126 FAX45-0272



年末年始のごみ直接搬入日
(クリーンポート・きぬ)

◆搬入可能日 12月23日(月)～29日(日)
※年始は、令和2年1月6日(月)から通常どおり搬入できます
◆搬入時間 午前9時～正午、午後1時～4時30分
◆搬入可能ごみ 可燃ごみ、不燃ごみ、粗大ごみ
◆注意事項
◇上記期間は混雑が予想されますので、早めに搬入してください
◇可燃ごみ、不燃ごみ、粗大ごみは必ず分別してください
◇ごみ搬入時の車両は、構内渋滞および事故防止のため、2t積載車までとし、必ずシートなどをかけてください
◇家電リサイクル4品目のエアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機は12月20日(金)までに搬入してください。搬入する場合は、事前に郵便局で「家電リサイクル券」の購入を忘れずにお願いします

問 クリーンポート・きぬ
☎43-8822 FAX43-8825



やすらぎの里公園
「クリスマス会」開催

蚕飼地区にある「やすらぎの里公園」を会場にクリスマス会が開催されます。蚕飼地区のまちづくりを目的とした住民手作りのイベントで、皆さまをおもてなしします。ぜひご来場ください。

◆日時 12月15日(日)午前11時～午後2時

◆場所 やすらぎの里公園[大園木251-1]



◆内容 ◇とん汁・綿菓子などの無料配布
◇やきそば、フランクフルトなどの販売
◇室内遊技場
◇クリスマスプレゼント(小学生以下)など
※無料配布のとん汁やプレゼントなどは、数に限りがあります
※催事内容や販売品は変更する場合があります

◎イルミネーション点灯期間
11月24日(日)～令和2年1月中旬 午後5時～9時

◆主催 蚕飼地区まちづくり推進委員会

問 ふるさと交流館 リフレこかい
☎30-0070 FAX30-0070

『リラックスヨガ教室』参加者募集

寒くなり体が凝り固まっていませんか。気持ちよく体を伸ばすストレッチを中心に、心と体の凝りをほぐします。初心者から楽しむことができます。ぜひご参加ください。

◆日時 令和2年1月25日(土)
午前10時30分～11時45分
◆場所 やすらぎの里しもつま ふるさと交流館リフレこかい 多目的ホール[大園木251-1]
◆受講対象 市内在住、在勤の方
◆募集人数 先着20人
◆参加費 300円(保険料含む)
◆持ち物 ヨガマット(お持ちの方※無くても可)、タオル、飲み物、ひざかけ(お休みのポーズの時掛ける)、羽織もの、靴下(ホールが寒い時のため)など
◆申込方法 電話または「リフレこかい」へご来館の上、お申し込みください。(休館日水曜)

問 申 ふるさと交流館リフレこかい
☎30-0070 FAX30-0070



「出会いパーティー」開催

【結城会場】

◆日時 令和2年1月18日(土)
午後1時30分～4時30分
(受付 午後1時15分～)
◆場所 結城市民文化センターアクロス
[結城市中央町2-2]
◆対象 ◇Aコース 40歳以下の独身男女
◇Bコース 40歳以上の独身男女
◆参加費 男性 3,000円 女性 1,000円
※当日持参
◆持ち物 身分証(運転免許証など)
◆申込締切 開催日の3日前まで
◆申込方法 ホームページから申し込み(<http://www.bell-support.net>)
※お申し込み後、受付確認メールが届きます
◆後援 いばらき出会いサポートセンター
※前日、当日、無断キャンセルはキャンセル料発生
※市ホームページにて、近隣市町村の出会いパーティー情報掲載中



問 申 NPO法人ベル・サポート境(月・木曜日定休)
☎0280-87-7085
営業時間 午前9時～午後5時
FAX0280-33-8176
✉info@bell-support.net

「カップリングパーティー in五霞町」開催

◆日時 令和2年1月26日(日)
◇第1部 午前9時30分～午後0時30分
◇第2部 午後1時～5時
◆場所 五霞町福祉センター「ひばりの里」
[猿島郡五霞町江川3201]
◆対象 ◇第1部 46～65歳までの独身男女
◇第2部 25～45歳までの独身男女
◆募集定員 ◇第1部 男女各8人
◇第2部 男女各15人
※応募多数の場合は抽選
◆参加費 男性 3,000円 女性 1,000円
◆申込期間 1月6日(月)～15日(水)
◆申込方法 電話申し込み



問 申 いばらきマリッジサポーター県西地域活動協議会
☎090-1100-1316(野口)
☎090-6122-5677(長屋)
電話受付時間 正午～午後7時
FAX43-1960(市民協働課)

市男女共同参画推進講演会 「子に伝えたい、親孝行の心」開催

市内小中学校を卒業した若者を対象に講演会を開催します。同窓生と集い、親孝行について考えてみませんか。

◆日時 令和2年2月1日(土)
午後1時30分～3時30分(受付 午後1時～)

◆場所 市立図書館 2階 映像ホール
[砂沼新田35-1]

◆対象 市内小中学校を卒業した、若者(平成元年4月2日生から平成6年4月1日生の方)

◆募集定員 先着100人 ※託児所有り(無料)

◆講師 株式会社坂東太郎 代表取締役会長
青谷 洋治 氏

◆参加費 無料

◆申込期間 12月10日(火)～令和2年1月20日(月)

◆申込方法 申込書に住所、氏名など必要事項を記入の上、市役所市民協働課(本庁舎2階)までお申し込みください。電話またはメールでのお申し込みも可能です。

◎詳しくは、お問い合わせください。

問 申 市民協働課 ☎43-2114 FAX 43-4214
✉ kyodo@city.shimotsuma.lg.jp

30・10(さんまるいちまる)運動にご協力を

「30・10運動」とは、宴席時の食べ残しを減らすため、宴会開始後30分間と終了10前には席に着いて食事をし、残さず食べようという取り組みです。これから、クリスマス会や忘年会、新年会の時期となり、宴席の機会も多くなるとありますが食品ロス削減のため、「もったいない」を合言葉においしく食べ切りましょう。

問 市生活環境課 ☎43-8289 FAX 44-7833

市民活動を始める団体に「市民協働のまちづくり推進交付金」を交付します

市民活動を始めるためのきっかけづくりを目的として、地域の活性化や課題解決につながる新規事業費用の一部を補助します。

市民活動団体の経常的な活動や運営に関するものは対象となりませんが、新規事業を継続的に実施する場合は、5年を限度に補助の対象となります。

◆対象となる団体 次の(1)と(2)を満たす団体
(1)市内で活動する10人以上の構成員からなる団体で、その過半数が市内在住・在勤・在学している。
(2)規則・会則などがあり、団体の運営方針・活動内容などが明確である。
※宗教活動、政治活動、選挙活動などを目的としている団体は対象外です

◆交付金額

事業年度	交付金額
1年目	交付対象経費の3分の2以内で、10万円まで
2年目	交付対象経費の2分の1以内で、7万円まで
3～5年目	交付対象経費の2分の1以内で、5万円まで

◆申請方法など
市役所市民協働課(本庁舎2階)備付けの様式または市ホームページからダウンロードした様式により、申請ください。
※申請後の審査があります

問 申 市民協働課 ☎43-2114 FAX 43-1960

広報しもつま 『わがやのにんきものコーナー』 掲載希望者募集

◆対象年齢 市内在住の1～3歳のお子さま
◆掲載内容 写真およびメッセージ
◎詳しくは、お問い合わせください。

問 申 市秘書課 ☎43-2112 FAX 43-1960

茨城西南地方広域市町村圏事務組合『利根老人ホーム職員(支援員)』募集

◆職種および採用予定数、受験資格

職種	採用予定数	職務概要	受験資格
支援員	1人程度	入所者自立支援業務	昭和59年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた者(学歴不問)

※上記の資格に該当する人であっても、次の項目に該当する人は受験できません

- ①成年被後見人、被保佐人
- ②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの人
- ③日本国憲法の施行日以後、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人
- ④日本国籍を有しない人
- ⑤茨城西南地方広域市町村圏事務組合職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人

◆試験日 ◇1次試験 令和2年1月26日(日)
◇2次試験 令和2年2月中旬予定

◆申込期限 12月27日(金)まで

◇受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝祭日を除く)

◆試験日・会場など

試験	実施日時	会場	方法
第1次試験	1月26日(日) ◇受付開始 午前8時～ ◇試験開始 午前9時～	古河市役所 三和庁舎 会議室A [古河市仁連2065]	◇教養試験(択一式120分) ◇適性検査(択一式20分) ◇作文(90分)
第2次試験	2月中旬予定	未定	面接試験

◆申込方法 申込用紙に必要事項をご記入の上、お申し込みください。

◇申込用紙の設置場所

茨城西南広域事務局、利根老人ホームおよび古河市役所、下妻市役所、坂東市役所、常総市役所、八千代町役場、五霞町役場、境町役場の企画担当課に用意しています。また、茨城西南地方広域市町村圏事務組合ホームページ(<https://www.ibarakiseinan.or.jp/>)からもダウンロードできます。

※郵送でお申し込みの場合は12月27日の消印まで有効

問 申 茨城西南地方広域市町村圏事務組合 利根老人ホーム ☎0280-87-2120 FAX 0282-87-4885

高道祖地区「どんど焼き」開催

「どんど焼き」とは、お正月に使った門松・しめ縄・お守り・破魔弓などの縁起物を持ち寄り1カ所に積み上げて燃やすことで五穀豊穡、無病息災などを祈願する伝統行事です。

ご家族、ご近所お誘いあわせてご参加ください。お餅と温かい豚汁やお汁粉などを用意して皆さまのお越しをお待ちしています。

◆開催日 令和2年1月11日(土)午後4時(点火)～8時
※午後2時花火合図
※荒天の場合は、1月12日(日)に延期

◆場所 高道祖地区 旧養豚センター跡地
祝橋東岸・北側

問 青少年を育てる下妻市民の会 高道祖支部事務局
(高道祖市民センター内)
☎44-0983 FAX 44-0983

