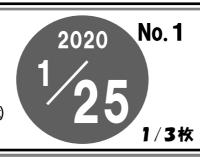
# お知らせ版

発行◆下妻市役所[〒304-8501下妻市本城町二丁目22番地] 編集◆秘書課 市役所へのお問い合わせは 20296-43-2111(代) (AXI) (AXI)

HP http://www.city.shimotsuma.lg.jp/





問 =問い合わせ先 申 =申込先 ☎=電話番号 FAX=ファックス番号 ▽ =メールアドレス HP =ホームページ

### 下妻公民館の暫定的な貸し出し

「庁舎等建設だより第6号」でお知らせしました が、施設の老朽化などにより、下妻市民文化会館お よび下妻公民館は、令和2年1月末で閉館となりま す。しかし、下妻公民館については、利用の要望が 多く、関係機関との調整を経て、4月から施設のあ り方が決まるまでの間は、2階部分を暫定的に貸し 出します。

#### 【留意事項】

- ◆貸館の予約は、3月1日(日)から開始します。
- ◆下妻公民館は、4月からの暫定的な貸し出しに向 けて、3月末まで、改修工事を行う予定です。
- ◆新庁舎の建設により事務所を解体する必要がある 下妻地方広域シルバー人材センターや下妻市社会 福祉協議会などは、下妻公民館の1階へ移転し、 施設の有効利用を図ります。
- ◆下妻市民文化会館および下妻公民館のあり方につ いては、今後、新たな検討を行います。



# 防災行政無線 デジタル設備(屋外スピーカー)工事実施

1月から、防災行政無線デジタル設備の屋外子 局(屋外スピーカー)の設置工事を行っています。 屋外子局の工事は本年度と令和2年度の2カ年事業 で、工事完了まではデジタルとアナログの両方の 屋外スピーカーからの放送により、聞こえづらい 場合があります。

また、千代川地区の戸別受信機と防災ラジオ は、屋外スピーカーと違う音声が流れる期間が発 牛します。千代川地区の放送を終了する時期は、 改めてお知らせします。ご理解ご協力をお願いし ます。



市消防交通課

**☎**43-2119 **FAX**43-4214

## 県民交通災害共済加入の受け付け開始 ※小中学生も加入申し込みが必要です

令和2年度分の県民交通災害共済の加入受け付けを 2月3日(月)から開始します。加入希望者は、次の担当 窓口へ直接お申し込みください。

#### 【変更事項】

令和2年度から学校で取りまとめを行いません。 小中学校に在籍する児童生徒の加入についても次 の窓口で申し込みが必要となります。また、児童 生徒の加入に対する助成もなくなります。

#### ◆担当窓□

◇下妻地区 市役所本庁舎 2階 消防交通課 ◇千代川地区 市役所千代川庁舎 1階 くらしの窓口課

- ◆会費 大人(高校生以上) 900円 子ども(中学生以下) 500円
- ◆申込方法 県民交通災害共済加入申込書(チラシ手書 き用)に記入の上、持参してください。
- ※チラシは1月末ごろ封書で郵送します
- ※4月1日以降の申し込みは、共済期間が申込日の翌 日からになります。ご注意ください
- ◆共済期間 4月1日(水)~令和3年3月31日(水)
- ◆対象となる事故

共済期間中に日本国内の道路上を運行中の自動車、 バイク、自転車などの接触、衝突、転落、転覆など の事故にともなう人の死傷。



市消防交通課

**☎**43-8309 **FAX**43-4214

## フィットネスパーク・きぬ(ほっとランド・きぬ) 臨時休館日

例年どおりプールの水の入替え、清掃および機械 設備点検などに伴い臨時休館します。ご理解ご協力 をお願いします。

◆臨時休館日 2月17日(月)~21日(金) ※2月22日(土)から通常どおり利用できます



ほっとランド・きぬ

**☎**30-4126 **万X** 45-0272

# プレミアム付商品券 販売期限が近づいています



市では、国の消費税率の引上げに伴う家計への影響 の緩和や地域における消費の下支えのため、プレミア ム付商品券を発行しています。

- ◆購入できる方(①、②のいずれかに該当する方)
- ①令和元年度の住民税非課税者(住民税課税者の扶養者 や生計同一者、生活保護受給者は除きます)で購入引 換券の交付を受けている方
- ②平成28年4月2日~令和元年9月30日に出生した児 童がいる世帯主
- ◆プレミアム付商品券の販売額 1冊4,000円(1,000円券×5枚綴、5,000円分の商 品券)

※①、②それぞれ1人につき最大5冊まで

- ◆商品券購入方法と販売期限 2月28日(金)まで ※土・日曜日、祝日を除く 市内の郵便局でプレミアム付商品券購入引換券と身 分証明書(免許証、健康保険証など)を提示して購入 できます。
- ◆商品券の使用期限 3月31日(火)まで
- ◆商品券で購入できない商品 不動産や金融商品、たばこ、商品券やプリペイド カードなど換金性の高いもの、国税、地方税や使用 料などの公租公課
- ◆商品券の利用可能店舗 プレミアム付商品券の利用登録をしている店舗



市介画課 **☎**43-2113 **FAX**43-1960

# 医療費控除を適用する方へ

平成29年分の確定申告から、医療費控除は領収書の 提出が不要となり、代わりに「医療費控除の明細書」の 作成・添付が必要となりました。

なお、税務署から「医療費控除の明細書」の記載内容 の確認を求める場合があります。領収書は5年間保存 する必要があります。

※令和元年分の確定申告までは、従来どおり領収書の 添付または提示によることもできますが、令和2年 分以降は、医療費控除の明細書の作成・添付が必要 となります



下館税務署

☎24-2121 FAX 44-9411(市税務課)

#### ごみ (廃棄物) の野外焼却は禁止

家庭ごみ、雑草、枝・葉、野菜くず、店舗や会社か ら出たごみを野外で燃やしていませんか。

- ◇「煙や臭いで体調を悪くした」
- ◇「洗濯物や布団が外に干せない」
- ◇「火が大きくなって火災になるかと思った」 など野焼きを原因とする苦情がたくさん市に寄せられ ています。野焼きの煙や臭いは予想以上に遠くまで飛 散し、知らないうちに多くの方にご迷惑をかけていま す。

野焼きは「廃棄物処理法」で一部の例外を除いて 禁止されています。(罰則規定:5年以下の懲役又 は1,000万円以下の罰金)

野焼きはしないで、廃棄物の適切な処理にご理解ご 協力をお願いします。

- ◆ドラム缶やブロック積みなど簡易な焼却炉による焼 却も禁止されています。(※法令の基準を満たした 焼却炉でも、故障や機能不全の状態で焼却すること はできません。)
- ◆家庭から出るごみは市指定のごみ袋に入れ、各地区 の集積所に出すか、クリーンポート・きぬへ直接搬 入してください。
- ◆会社や店舗から出るごみは事業系一般廃棄物、また は産業廃棄物として処理してください。
- ◆産業廃棄物は専門の処理業者に依頼してください。



市生活環境課 ☎43-8234 🟧 44-7833

- ◇休日や夜間の場合
  - 110番または下妻警察署 ☎43-0110
- ◇火災の危険がある場合
- 119番または下妻消防署 ☎43-1551 ※いずれも匿名の通報でも対応します

# 後期高齢者医療保険(障害認定)の申請

75歳以上の方は後期高齢者医療制度の被保険者と なりますが、一定の障害があると認定された65歳以 上75歳未満の方は、申請により任意で加入すること ができます。

#### 【対象者】

- ◆障害年金1・2級に該当の方
- ◆身体障害者手帳1~3級に該当の方
- ◆身体障害者手帳4級に該当の方で、その障害名が 音声機能・言語機能・下肢機能障害(1・3・4号) に該当する方
- ◆精神障害者保健福祉手帳1・2級に該当の方
- ◆療育手帳の判定がAまたはAの方
- ◎対象となる方で加入を検討している方は、市役所 保険年金課(本庁舎1階)までご相談ください。



#### 『市営住宅入居者』募集

市営住宅の入居者を募集します。入居を希望する方 は、市役所建設課までお申し込みください。

- ◆募集期間 2月3日(月)~28日(金)
- ◆受付時間

午前8時30分~11時30分、午後1時~5時

- ※土・日曜日、祝日を除く
- ◆募集住宅の概要

名称	所在地	構造	規格	募集戸数など
石堂	小島 1158番1 ほか	鉄筋コンク リート造 4階建て	3DK	1戸 C202
	小島	鉄筋コンク	3DK	1戸 A102
新石堂	小島 1102番	リート造 3階建て	2LDK	2戸 C302 C304
今峰	下妻丙 95番1	鉄筋コンク リート造 3階建て	3DK	1戸 A302
小島 西側	小島33番	木造 2階建て	3DK	2戸 A3、B4

#### ◆家賃

入居者の収入などにより、それぞれ異なります。詳 しくは、市役所建設課にお問い合せください。

◆敷金など

敷金は、家賃の3カ月分です。また、駐車場保証金 として駐車場使用料の3カ月分が必要です。

- ◆入居者資格
- 下妻市営住宅管理条例で定める資格に該当する方
- ◆申込方法

所定の申込書に必要事項を記入、押印の上、市役所 建設課(第二庁舎2階)に持参してください。入居申 し込みは、1世帯につき1カ所に限ります。

- ※通常の募集と随時募集住宅(4階限定)の応募を同時に 申し込むことはできません。どちらか一方に限りま
- ◆入居予定時期 4月中旬以降
- ◆その他 入居の際には、連帯保証人が必要です。





市建設課 ☎45-8127 🖾 43-2945

# 家庭の水道設備の 凍結防止対策にご協力を

寒くなって気温が低下すると水道管やメーターが凍 り、断水や破裂することがあります。

- ◆水道管が凍りやすい場所
- ◇水道管が「むき出し」になっている場所
- ◇日の当たらない場所
- ◇風当たりの強い場所
- ◆家庭でできる凍結防止対策
- ◇「むき出し」になっている水道管は、直接外気に触れ ないよう保温材を巻き付け、ひもで縛って固定し、 その上から保温材が濡れないようにビニールテープ などで隙間なく重ねて巻いてください。
- ※保温材は市販されているものの他に毛布、発泡スチ ロールなどでも代用できます
- ◇メーターが入っているボックスの中に、発泡スチ ロールを細かく砕いたものや布切れなどを濡れない ようにビニール袋に入れて、メーターを保護するよ うにしてください。
- ◆もし凍結してしまったら

蛇口が凍ってしまった場合は、タオルなどをかぶ せ、その上からゆっくりとぬるま湯をかけてくださ 610

- ※急に熱湯をかけると、水道管や蛇口が破裂すること がありますので注意してください
- ◆もし破裂してしまったら

メーターが入っているボックスの中にある止水栓を 閉めて、水を止めてから市の指定工事業者へ修理を 依頼してください。メーターが凍結し破損した場合 は、無料で交換しますので市役所上下水道課にご連 絡ください。

※市の条例により、緊急の工事であっても市の指定を 受けていない業者が水道工事をすることはできませ ん。必ず市指定工事業者であることを確認してから 工事を依頼してください

市上下水道課 ☎44-5311 🖾 44-5312

# 切れた電線にはさわらないで

風雪の影響による樹木接触や樹木倒壊、飛来物などにより電線が切れてしまう場合があります。切れてたれ下 がっている電線には絶対に手を触れないでください。電線に樹木や看板、アンテナなどが接触している場合も大 変危険です。見つけたら、すぐに東京電力パワーグリッド株式会社へご連絡ください。

※停電発生中の情報は東京電力パワーグリッド ホームページからご確認ください

http://teideninfo.tepco.co.jp/

※スマートフォンをご利用の方は「TEPCO速報」が便利で す。お住まい地域を登録すると停電・雨雲・地域情報など がプッシュ通知でいち早く届きます

http://www.tepco.co.jp/info/sp app-j.html

東京電力パワーグリッド株式会社 ☎0120-995-007 🟧0120-995-606

☎03-6375-9803(有料)

# 関東信越税理士会下館支部による 無料税務相談実施

相談を希望する方は、事前にご予約をお願いします。

- ◆対象者
- ◇年金受給者の方
- ◇給与所得者で医療費控除を受ける方
- ◇年の途中で退職した方
- ◆実施日 2月13日(木)
- ◆受付時間 午前9時30分~正午、午後1時~3時
- ◆会場 セナミ学院(下館駅南校)[筑西市乙924]
- ※駐車場のスペースが少ないので、車でのご来場はご遠 慮ください
- ※住宅借入金等特別控除を受ける場合や収入金額が600 万円を超える場合などは、低額な料金が発生する場合 もありますので、事前連絡の際に担当する税理士にお 確かめください
- ※相談人数に限りがあります。お早めにお問い合わせく ださい



関東信越税理士会 下館支部

☎25-5930 FAX 25-5930

※土・日曜日、祝日を除く

# 保育士ご紹介・就職お祝いキャンペーン実施中 保育士のお仕事に関わりたい方を応援します

県では人材派遣会社のマンパワーグループとタイアッ プし、「いばらき保育人材バンク」を設置し、保育のお仕 事に関わりたい方を応援しています。

結婚や出産などで保育士を離職中の方、復職を検討し ている方、保育士の資格はないが保育の仕事に興味があ る方はぜひご相談ください。皆さまの希望に合った保育 施設をご紹介します。また、ブランクにより保育士とし て職場復帰に不安のある方を対象とした復職者向けセミ ナーを行うほか、資格が無い方には保育士資格の取得を 支援します。

- ◆キャンペーン内容
- ◇知り合いの保育士をご紹介いただいた方に20,000円 贈呈

◇就職した方にお祝い金30,000円贈呈 ※すでに人材バンクに登録済みの方も対象です



マンパワーグループ株式会社 つくば支店

**2**0120-604-148

マンパワーグループ株式会社 水戸オフィス

**2**0120-557-136

県子ども未来課

**2**029-301-3252 **533343535353534353** 

### 「女性行政書士による無料相談会」開催

暮らしと役所の諸手続きについて、女性行政書士が面 談により相談に応じます。行政書士には法律で守秘義務 が課せられています。安心してご相談ください。

- ◆日時 2月15日(土)午前10時~午後3時
- ◆場所 筑西市立中央図書館 ボランティア活動室 [筑西市下岡崎1丁目11-1]
- ◆相談内容 相続、農地、建設業、飲食業、離婚などの 諸問題

※予約不要



茨城県行政書士会県西支部

**☎**25-1907(増戸) **FAX** 25-1802



## 「甲種防火管理新規講習会」開催

- ◆日時 2月27日(木)、28日(金) 午前10時~午後4時50分
- ◆場所 古河市生涯学習センター総和(とねミドリ館) [古河市前林1953-1]
- ◆テキスト代 4.950円
- ※申請受け付け時に徴収します
- ◆定員 120人
- ◆申請受付期間 2月3日(月)~21日(金) 午前8時30分~午後5時

※土・日曜、祭日を除く

※印鑑持参。定員になり次第締切り

◆申込方法

受け付け時に受講申請書に必要事項を記入し、直接申 し込み





古河消防署予防係 ☎0280-47-0120 下妻消防署予防係

**2**43-1551 **FAX**44-6179 坂東消防署予防係 ☎0297-35-2129

# 県が運営する求人マッチングサイト

県では、求職中の方と県内企業とのマッチング支援サ イト「いい顔で働こう。いばらきの求人」を新規開設しま した。「働き方改革推進企業」や「女性が働きやすい企業」 などのテーマ別に求人を掲載しています。ぜひご活用く ださい。

◆アクセス方法

右のQRコードからアクセス するか「いい顔 スタンバイ」 で検索してください。



県労働政策課

**2**029-301-3645 **5**029-301-3649



# お知らせ版

発行◆下妻市役所[〒304-8501下妻市本城町二丁目22番地] 編集◆秘書課  2/3枚

2020

No. 2

**HP** http://www.city.shimotsuma.lg.jp/

# 乳がん・子宮がん医療機関検診受診券の発行

- ◆申込・受診期限 2月29日(土)まで
- ◆受診対象者・自己負担額 自己負担金を医療機関窓口でお支払いください。

検診名	検査内容	対象年齢	自己負担金
子宮がん検診	子宮頸部検査	20歳以上の女性	1,000円
	視触診+超音波検査	30~39歳、 41~65歳の奇数	1,500円
		66歳以上の奇数	1,000円
乳がん検診	視触診+X線検査	50~64歳の偶数	1,500円
	(マンモグラフィー) 1 方向	66歳以上の偶数	1,000円
	視触診+X線検査 (マンモグラフィー)2方向	40~48歳の偶数	1,500円



※年齢は、令和2年3月31日時点の年齢

◆検診機関 ◇子宮がん検診 茨城県医師会登録の医療機関で受診 ◇乳がん検診 市が委託している医療機関で受診

医療機関名	子宮がん	乳がん			
	1 工品が70	視触診+超音波	視触診+X線		
宇津野医院	0	0	_		
中岫産婦人科医院	0	_	_		
軽部病院	_	0	_		
平間病院	_	0	0		
砂沼湖畔クリニック	_	0	_		
菊山胃腸科外科医院	_	0	_		
とき田クリニック	_	0	○ (40歳代のみ)		
筑波記念病院(つくばトータルヘルスプラザ)	0	•	•		
つくば総合健診センター(筑波メディカルセンター)	○ (頸部のみ)	•	•		
庄司クリニック	0	0	_		
つくば国際ブレストクリニック	_	•	•		
遠藤産婦人科医院	0	•	•		
小松崎産婦人科医院	0	_	_		
長倉内科・外科クリニック	_	0	_		
城西病院(城西総合健診センター)	0	•	•		

- ※●印は、視触診の実施がありません
- ◆申込方法
- ①市保健センターにお電話でお申し込みください。
- ②申し込みをした方に、受診券を郵送します。
- ◇受診の際に受診券がない場合は、補助の対象とはなりません。
- ◇令和元年6月以降に医療機関検診受診券を使用して受けた方や 集団検診(10~12月に実施)を受けた方 は、利用できません。
- ◇無料クーポン券に該当する方は、こちらの受診券は必要ありません。
- ※無料クーポン券該当者には、5月末にクーポン券を個別に送付しています。同封の資料をよく読んで手 続きしてください





### 市民課 ☎43-8196 🖼 43-2933

# 令和2年1月のマイナンバーカード (個人番号カード)の窓口交付日

マイナンバーカード(個人番号カード)を申請した方 には、地方公共団体情報システム機構よりカードが市 民課に届き、準備ができ次第、順次『個人番号カード 交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)』(以 下、交付通知書)を転送不要郵便で送付しています。

マイナンバーカード交付には窓口混雑と待ち時間軽 減のため、交付日時の予約が必要です。交付通知書が 届いた方は交付通知書に記載される専用電話番号にて 予約を取り、予約日に受け取りをお願いします。平日 の時間外および休日の交付日を設けています。2月の 交付日は、次のカレンダーのとおりです。

- ※交付通知書は、マイナンバーカードを申請してから おおむね1カ月程度で送付されます。マイナンバー カードの交付を受ける際に必要になるものです。な くさないでください。
- ※マイナンバーカード申請時、郵送で受け取りを希望 した方は予約の必要はありません。

#### 〈注意〉

マイナンバーカードは、交付通知書を送付した日から一 定期間保管し、その後廃棄処理を行います。お早めにご 予約をお取りください。

#### 2月のマイナンバーカード交付日カレンダー

	月	火	水	木	金	土
						1
						×
2 ×	3	4	5	6	7	8
×	•	<b>A</b>	•	<b>A</b>	•	
9 ×	10	11	12	13	14	15 ×
	•	×	•	<b>A</b>	•	
16 ×	17	18	19	20	21	22 ×
×	•	<b>A</b>	•	<b>A</b>	•	×
23	24 ×	25	26	27	28	29 ×
	×	<b>A</b>	•	<b>A</b>	•	×

#### 【交付受付時間】

- ●=平日日中のみ 午前9時~11時30分 午後1時30分~4時
- ▲二平日時間外交付日 上記に加え、午後5時~6時
- ■二休日交付日 午前9時~11時30分 午後1時30分~4時
- ×=交付は行いません

## ふるさと博物館 開館カレンダー/2月

	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 休館	4	5	6	7	8
9	10 休館	11	12	13	14	15
16	17 休館	18	19	20	21	22
23	24	25 休館	26	27	28	29

※2月1日(土)から3月3日(火)まで「ひなに魅せられ て~ひな人形の世界~」開催



ふるさと博物館 ☎44-7111 FAX 44-7115

### 市立図書館 開館カレンダー/2月

$\Box$	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 休館	4	5	6	7	8
9	10 休館	11	12	13	14	15
16	17 休館	18	19	20	21	22
23	24	25 休館	26 休館	27	28	29

- ※2月11日(火)・24日(月)は、祝日のため午後5時 まで開館
- ※2月25日(火)は、臨時休館日
- ※2月26日(水)は、館内整理日のため閉館



市立図書館 ☎43-8811 FAX 43-8855

#### 市立図書館 おはなし会

参加は自由です。お気軽にお越しください。

「おはなしの花たば」

◇日時 2月8日(土)

午前10時30分~11時30分 午後2時~3時

「にちようびのおはなし会」

◇日時 2月23日(日) 午前10時30分~11時30分

◆場所 市立図書館 児童室(おはなしコーナー)



市立図書館 243-8811 FAX 43-8855



#### 夜間窓口をご利用ください

市では、夜間窓口を開設して次の業務を行っていま す。通常の時間帯に来庁が困難な方は、ご利用くださ い。

- ◆開設日 毎月第1・3木曜日(閉庁日を除く)
- 午後5時15分~7時
- 市役所本庁舎および第二庁舎





開設課	業務内容
市民課	◆住民票・住民票記載事項証明書・軽自動車税用 住所証明書・印鑑証明書の交付 ◆戸籍謄抄本・附票の謄抄本(現在戸籍に関する もののみ)・身分証明書・独身証明書の交付 ◆印鑑登録に関する業務 ◆転入・転出・転居などの住民異動に関する業務 ◆通知カード・マイナンバーカードに関する業務 ◆戸籍届出書の受領(死亡届を除く) ※戸籍に関する相談は、昼の開庁時間にお越しく ださい
税務課	◇税証明の交付 固定資産評価証明、所得証明、納税証明、完納 証明、公租公課証明、公課証明、課税証明、非 課税証明、現況証明、所在証明
収納課	◇納税相談および収納に関する業務 ※最終日曜日実施の納税相談は、今まで通り実施 しています
保険年金課	<ul><li>◇国民健康保険に関する業務</li><li>◇国民年金に関する業務</li><li>◇後期高齢者医療に関する業務</li><li>◇医療福祉制度に関する業務</li></ul>
子育て支援課	◇児童手当に関する業務
福祉課	<ul><li>◇特別児童扶養手当に関する業務(住民異動に係る業務のみ)</li><li>◇障害児福祉手当に関する業務(住民異動に係る業務のみ)</li><li>◇自立支援医療(精神通院)に関する業務(住民異</li></ul>

※他市町村に照会が必要な場合など、内容によっては取 り扱いできないものもあります。事前に業務を取り扱 う各担当課へお問い合わせください

動・国保資格異動に係る業務のみ)

市民課 243-8196 243-2933 市税務課 ☎43-2294 🖾 44-9411 市収納課 **全**43-8274 **FAX** 44-9411 市保険年金課 ☎45-8124 🕰 43-2933 市子育て支援課 ☎45-8120 ☎30-0011 市福祉課 ☎43-8352 ℻ 43-6750

# 下館税務署で 確定申告書を作成する方へ

所得税・個人事業者の消費税・贈与税の確定申告会 場を次のとおり開設します。確定申告会場の開設期間 前は、相談スペースが限られているため、長時間待つ 場合があります。

- ◆確定申告会場 下館税務署(筑西しもだて合同庁舎) [筑西市丙116-16]
- ◆開設期間 2月17日(月)~3月16日(月) ※土・日曜日、祝日を除く
- ◆相談受付 午前8時30分~午後4時 ※申告書の提出は午後5時まで



- ◆相談開始 午前9時~
- ※申告書の作成には時間を要しますので、お早めにお 越しください
- ※相談内容が複雑な場合は、午後3時頃までにお越し ください。相談が午後5時を過ぎる場合には、再度 来訪をお願いすることがあります
- ※駐車場は大変混雑します。公共交通機関をご利用く ださい

#### ◆その他

- ◇国税庁のホームページ「確定申告書等作成コーナー」 ヘアクセスし、画面案内に従って金額などを入力す るだけで申告書が作成できます。作成後は、e-Tax で送信して提出するか、印刷して郵送等で下館税務 署へ提出してください。
- ◇「確定申告書等作成コーナー」の操作に関する不明 点や困ったことなど、お問い合わせの多い質問を 「確定申告書等作成コーナー」内の「よくある質問」に 掲載しています。確認しても解決しない場合は「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」へ電話でお問い 合わせください。
- ◎e-Tax・作成コーナーの操作などに関するお問い合 わせ先
- e-Tax・作成コーナーヘルプデスク
- ☎0570-01-5901(全国一律市内通話料金)
- ※受付時間 午前9時~午後5時(土・日曜日、祝日を 除く)

### 下館税務署

**☎**24-2121 **FAX** 44-9411(市税務課)

#### 「出会いパーティー」開催

#### 【古河会場】

情報掲載中

- ◆日時 2月9日(日)午後1時30分~午後4時 (受付午後1時~)
- ◆場所 コスモスプラザ(三和地域交流センター) [古河市仁連2065]

◆対象 ◇Aコース 45歳以下の独身男女

- ◇Bコース 45歳以上の独身男女
- ◆参加費 男性 3,000円 女性 1,000円 ※当日持参
- ◆持ち物 身分証(運転免許証など)
- ◆申込締切 開催日の3日前まで
- ◆申込方法 ホームページから申し込み ※お申し込み後、受付確認メールが届きます ※前日、当日、無断キャンセルはキャンセル料発生 ※市ホームページにて、近隣市町村の出会いパーティー
  - NPO法人ベル・サポート境(月・木曜日定休)

**2**0280-87-7085 (営業時間:午前9時~午後5時)

FAX 0280-33-8176

HP http://www.bell-support.net Minfo@bell-support.net



# 未就学児の保護者さまへ ふるさと交流館「リフレこかい」で遊ぼう

多目的ホール無料開放デーを設けました。室内遊具を ご用意しお待ちしています。ぜひご利用ください。

#### ◆開催日

2月3日(月)、10日(月)、13日(木)、17日(月)

- ◆開催時間 午前9時~正午
- ◆利用規則 原則、保護者1人につきお子さま2人まで ※ご来場の際は、必ず保護者の方の同伴をお願いしま す。詳細は、お問い合わせください。

ふるさと交流館リフレこかい **☎**30-0070 **FAX**30-0070

# **゛みんなの研ぎやさん、巡回活動** いつもお使いの包丁は切れますか

ボランティアサークル "みんなの研ぎやさん" が、ご 家庭でお使いの包丁を研磨して切れ味抜群の包丁に蘇ら せます。

- ◆日時 2月7日(金)午前9時30分~11時
- ◆会場 砂沼荘[下木戸493-6]



#### 介護保険料(65歳以上)の減免申請

第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料は、 前年の合計所得金額や世帯の状況に応じて設定され ますが、次の条件に該当する方は、申請により保険 料の減免制度が適用となります。

#### ◆減免対象

介護保険料の所得段階が第1~3段階の方で、次 の減免基準を全て満たす方(生活保護受給者を除 <)

#### 〈減免基準〉

- ◇世帯員全員が市民税非課税であり、地方税法の規 定による所得がないこと。
- ◇世帯の年間収入金額が93万円以下(世帯員が2人 以上のときは、世帯員1人につき28万円を加算 した額)であること。
- ◇市民税課税者に扶養されておらず、かつ生計を共 にしていないこと。
- ◇資産などを活用してもなお生活が困窮している状 態にあること。(預貯金などの総額が100万円以 下、世帯員が2人以上のときは150万円以下で あること)
- ◇原則として、申請時に保険料の未納がないこと。
- ◆減免額
- ◇第1、2段階の方 保険料の2分の1
- ◇第3段階の方 保険料の3分の1
- ※減免申請日において、納期限が過ぎていない保険 料(特別徴収の方は、徴収に係る月の前々月15日 までの申請)が対象となります



市介護保険課

**☎**45-8122 **FAX**30-0011

# 『下妻市サッカーリーグ』参加チーム募集

市サッカー協会では、令和2年度下妻リーグに参加 する新規チームを募集します。参加資格等をご確認の 上、お申し込みください。

#### ◆参加資格

市内に在住または在勤する方で構成するチーム

- ◆開催期間 ◇4~7月の日曜日(前期) ◇9~11月の日曜日(後期)
- ◆試合方式 総当たり戦(令和元年度7チーム)
- ◆参加費 17,000円(予定)

※市サッカー協会登録費含む

◆募集期限 2月28日(金)まで



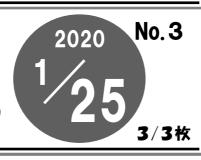
市生涯学習課

**☎**45-8997 **FAX** 43-3519

# お知らせ版

発行◆下妻市役所[〒304-8501下妻市本城町二丁目22番地] 編集◆秘書課 

HP http://www.city.shimotsuma.lg.jp/



# 「認知症サポーター養成講座 inイオンモール下妻 開催

認知症サポーターとは、何か特別なことをする人で はなく、認知症について正しく理解し、認知症の人や その家族を温かく見守る応援者です。皆さんも認知症 を学び、地域の応援者(サポーター)になりませんか。 今回は、楽しみながら脳を活性化させるシナプソロ ジー®も体験できます。

- ◆日時 2月20日(木)午後1時30分~3時30分 (受付午後1時~)
- ◆場所 イオンモール下妻 1階 フォレストコート [堀篭972-1]
- ◆対象 認知症に関心のある方
- ◆定員 50人 ※先着順
- ◆内容
- 1認知症サポーター養成講座

「認知症ってどんな病気?」「どう関わったら良い?」な ど、認知症の基礎知識についてお話します。認知症の 治療に使用されるお薬についても薬剤師が分かりやす く説明します。

②シナプソロジー®体験

シナプソロジーのとは楽しみながら脳を活性化させる 脳活性化メソッドです。椅子に座ったまま簡単にでき る頭の体操ですのでお気軽にご参加ください。

③健康チェック

イオン薬剤師が血圧測定、血糖値測定、血管年齢測定 を行います。

4認知症相談会

「認知症ともに学ぶ会しもつま」のスタッフが認知症の 相談に応じます。

※③・④は、希望者のみに実施

- ◆参加費 無料
- ◆申込方法

下妻市地域包括支援センター(市役所介護保険課内)に 電話でお申し込みください。

◎この講座はしもつま元気ポイント対象事業です。しも つま元気ポイントカードをお持ちの方は当日ご持参く ださい。



下妻市地域包括支援センター(市介護保険課内)

**2**43-8264 **FAX**30-0011

# 生活支援体制整備事業 「地域づくり講演会」開催

住み慣れた地域で、安心していつまでも暮らし続 けるために…ご近所同士のつながりについて一緒に 考えてみませんか。

- ◆日時 2月29日(土)午後1時30分~3時30分 (受付午後1時~)
- ◆場所 市立図書館 2階 映像ホール [砂沼新田35-1]
- ◆定員 80人 ※先着順
- ◆内容 ◇講演 「ご近所パワーで助け合い起こし」 ◇講師 住民流福祉総合研究所 所長 木原 孝久 氏
- ◆参加費 無料
- ◆申込締切 2月20日(木)まで
- ◆申込方法 下妻市地域包括支援センター(市介護保険 課内)に電話でお申し込みください。
- ◎この講演会はしもつま元気ポイント対象事業です。 しもつま元気ポイントカードをお持ちの方は当日ご 持参ください。



下妻市地域包括支援センター(市介護保険課内) **☎**43-8264 **FAX**30-0011

# 下妻混声合唱団 「20周年記念コンサート」 開催



童謡やロシア民謡など、皆さまがよくご存知の歌を 心を込めて歌います。一緒に口ずさみながらお楽しみ ください。

いつまでも健康な生活を送るために、笑顔いっぱい に楽しく歌いましょう。歌の好きな方、ぜひ一緒に歌 いましょう。新しい会員の方お待ちしています。

- ◆日時 2月22日(土)午後1時30分~ (開場 午後1時~)
- ◆場所 千代川公民館 ホール[鬼怒230] ※入場無料



下妻混声合唱团

☎090-6004-9389(長谷川)

FAX 43-3519(市生涯学習課)

### 放送大学『4月入学生』募集

放送大学では、令和2年度4月入学生を募集してい ます。放送大学は、テレビなどの放送やインターネッ トを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・ 福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野 を学べます。

#### ◆出願期限

◇第1回 2月29日(土)まで ※必着 ◇第2回 3月17日(火)まで ※必着



- ◆その他 資料を無料で配布
- ◎お気軽に放送大学茨城学習センターまでご請求くだ さい。放送大学ホームページでも受け付けしていま す。



放送大学茨城学習センター

**2**029-228-0683 **5**X 029-228-0685

HP http://www.oui.ac.ip/

### 『かみつま朝市』出店者(個人・企業)募集

かみつま朝市実行委員会では、地域住民のコミュニ ケーション向上(強化)を目的として「第5回かみつま 朝市」を上妻商店会の抽選会と同時開催します。次の とおり出店者を募集しますので、ぜひお申し込みくだ さい。

- ※今回は、抽選会と同時開催のために多くの来場者が 予想されます。朝市を一緒に盛り上げましょう
- ◆日時 2月23日(日)午前9時~正午 ※小雨決行、荒天中止
- ◆会場 上妻市民センター[柴29]
- ◆区画 1区画(2m×3m)
- ◆販売品目 野菜、加工食品、衣類など ※風紀を乱すものなどは販売不可
- ◆定員 20区画(先着順)
- ◆申込締切 2月14日(金)まで





下妻市社会福祉協議会

**☎**44-0142 **FAX**44-0559

### 「公民館まつり」開催

市内の公民館・市民センターで学習・活動している受講生・クラブ員の方々の合同による成果発表の場として 「公民館まつり」を開催します。皆さまのご来場をお待ちしています。

- ◆日時 2月15日(土) 16日(日)午前9時~午後3時30分 ※16日(日)発表は午後3時10分まで
- ◆会場 千代川公民館(千代川庁舎敷地内)[鬼怒230] ※入場無料
- ◆内容
- ◇作品展示 2月15日(土)・16日(日) 午前9時~午後3時30分 つるし雛、筆ペン習字、ちぎり絵、絵手紙、手編み、カルトナージュ、紙あそび、フラワーアレンジメント、 生け花、パッチワーク、ユニセフ、押し花、絵画、日本画、写真、陶芸
- ◇ステージ発表 2月16日(日)午前9時30分~午後3時10分 合唱、フラ・タヒチ・タップダンス、フラメンコ、太鼓、琴、器楽合奏、詩吟、構成吟、リトミック、着付け・ 礼法
- ◇体験教室

教室名	体験できる日時	場所	内容	定員	材料費
紙あそび	15日·16日 午前10時~午後3時	ロビー入口	キャラクター他	材料なくなり次第	無料
手編み	15日 午前10時~午後3時 16日 午前10時~正午	ロビー入口	腕編み(マフラー、 帽子、スヌード)	材料なくなり次第	内容により 300円~
つるし雛	15日 • 16日 午前10時~午後3時	レストハウス	ねずみの置物	材料なくなり次第	ねずみの置物 500円
筆ペン習字	15日・16日 午前10時~午後3時	レストハウス	のし紙	材料なくなり次第	無料
簡単おいしい!手作りおやつ	15日 午後1時~午後3時	調理実習室	アーモンドクッキー	25人	250円

- ◆材料費 各教室の材料代は当日納入
- ◆対象者 市内在住・在勤、在学の方
- ※事前予約は不要です。ご自由にご参加ください



千代川公民館 **244-3141 AX** 44-7842 ※休館日(月曜日、祝日)を除く





