

引越しによる 水道の使用開始、中止のご連絡はお早めに

引越しの予定がある場合は、入居・退去日の5日前までにご連絡をお願いします。



- ◆受付時間
◇月～金曜日 午前8時30分～午後5時
◇第1・3・5週の土曜日 午前9時～正午
※第2・4土曜日、日曜日、祝日、年末年始は受け付け不可

問 第一環境株式会社 下妻事務所(市上下水道料金徴収業務委託業者) ☎45-1211 FAX 30-4050

令和2年度上期『認定農業者』募集

認定農業者制度とは、自らの農業経営を向上していこうという意欲のある農業者が立てた計画を市が認定し、その実現に向けて支援措置を講じていこうとするものです。認定農業者になると、県・市等関係機関から重点的に支援を受けられます。これから規模拡大をお考えの方は、ぜひお問い合わせください。

◆申込期間 3月23日(月)～4月10日(金)

- ◆認定の基準(5年後の目標)
①年間総労働時間が、主たる従事者 1人あたり2,000時間以内
②年間農業所得が、主たる従事者 1人あたり580万円以上



- ◆認定農業者への主な支援
◇低利資金の融資
◇農業者年金の保険料の国庫補助(その他に青色申告の有無や年齢要件などあり)
◇畑作物の直接支払交付金(数量払・営農継続支払)
◇米・畑作物の収入減少影響緩和対策(ナラシ対策)

問 市農政課 ☎ 44-0729 FAX 43-3239

ご近所を犬のトイレにしていますか ～リードでつないで、袋を持って散歩しましょう～

現在、市には地域の方から犬の散歩中にフンを持ち帰らない飼い主に対する相談が多数寄せられています。飼い主は、食事の世話と同様にフンを始末しなければなりません。

- ◆愛犬のフンは持ち帰る
フンの処理から目をそむけず、地域へのご配慮をお願いします。持ち帰ったフンは臭いや衛生面に配慮をして「可燃ごみ」として出してください。
- ◆犬の放し飼いはやめましょう
ノーリード散歩、公園で放す、夜間のみ放すことも含みます。



問 市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833

『下妻ほたるの会』新規会員募集

下妻ほたるの会は、新規会員を募集しています。ホテルの飼育を通じて、自然環境の大切さを学びながら活動をしてみませんか。

- ◆活動拠点 ビアスパークしもつま内 ほたるの里 [長塚乙70-3]
- ◆活動内容 ホテルの飼育・放流、ホテル観賞会の開催、ホテルの生育環境の整備、その他
- ◆会費 1,000円/1口
- ◆入会方法 市役所商工観光課窓口(千代川庁舎1階)にてお申し込みください。

問 申 市商工観光課 ☎45-8990 FAX 44-6004

指定ごみ袋の引き換えは期限内に

指定ごみ袋引換券は取扱店において、必ず引換期間内に交換してください。
「引換券⑤⑥⑦」は3月31日(火)が引換期限です。期限を過ぎると無効となりますのでご注意ください。

問 市生活環境課 ☎43-8289 FAX 44-7833

「オレンジカフェしもつま ～認知症カフェ～」開催



認知症カフェとは、認知症に関する不安や悩みを、同じ体験をしている人や認知症に詳しい人に気軽に相談ができ、具体的なことが聞けるところです。お茶を飲みながら、日頃の心配事についてお話しませんか。迷ったらまず、お問い合わせください。

- ◆対象 認知症に関心のある方どなたでも
- ◆参加費 1人100円(当日持参)
- ※お茶・おやつ代
- ◆開催日程

①福祉センター砂沼荘[下木戸493-6]
毎月第1木曜日(原則)午前10時～正午

| | | | |
|------|---------|------|----------|
| 令和2年 | 4月2日(木) | 令和2年 | 10月1日(木) |
| | 5月7日(木) | | 11月5日(木) |
| 令和3年 | 6月4日(木) | 令和3年 | 12月3日(木) |
| | 7月2日(木) | | 1月7日(木) |
| | 8月6日(木) | | 2月4日(木) |
| | 9月3日(木) | | 3月4日(木) |

②千代川公民館 レストハウス[鬼怒230]
毎月第3火曜日(原則)午後1時30分～3時30分

| | | | |
|------|----------|------|-----------|
| 令和2年 | 4月21日(火) | 令和2年 | 10月20日(火) |
| | 5月19日(火) | | 11月17日(火) |
| 令和3年 | 6月16日(火) | 令和3年 | 12月15日(火) |
| | 7月21日(火) | | 1月19日(火) |
| | 8月18日(火) | | 2月16日(火) |
| | 9月15日(火) | | 3月16日(火) |

※4月は会場が千代川公民館小会議室になります

問 申 認知症ともに学び会しもつま ☎080-6794-2610
下妻市地域包括支援センター(市介護保険課内) ☎43-8264 FAX 30-0011

廃車手続きはお済みですか～軽自動車税は4月1日現在の所有者に課税されます～

軽自動車税は、毎年4月1日現在、原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車、二輪の小型自動車の所有者に課税されます。4月2日以降に廃車や名義変更をしても、その年度の軽自動車税は課税になります(月割課税はありません)。次のとおり、廃車手続きがされているか、もう一度確認しましょう。

- ◆廃車手続き確認
◇車両を廃棄処分しただけでは登録は抹消されません。廃車手続きをしてください。
◇譲渡した場合も、名義変更の手続きが必要です。(手続き漏れの場合、前所有者に課税されます)
◇買い替えの際、下取りに出す場合は、販売店などにご確認ください。
◇盗難にあった場合は、警察への盗難届のほかにも廃車手続きが必要です。
- ◆廃車手続き先



| ナンバー種 | 車種 | 手続き先 |
|-------------------|-------------------------|--|
| 下妻ナンバー | 原動機付自転車(125cc以下のバイク) | 市役所税務課 ☎43-2111 FAX 44-9411 |
| | 小型特殊自動車(農耕作業車など) | |
| つくばナンバー 土浦ナンバー | 軽自動車(二輪126～250cc以下のバイク) | 茨城運輸支局(土浦自動車検査登録事務所) ☎050-5540-2018 |
| | 二輪の小型自動車(251cc以上のバイク) | |
| | 軽自動車(三輪、四輪) | 軽自動車検査協会茨城事務所 土浦支所 ☎050-3816-3106 |

問 市税務課 ☎43-2111 FAX 44-9411

全国健康保険協会(協会けんぽ)加入者の皆さまへ 保険証を使えるのは退職日までです

協会けんぽにご加入の方が、保険証を使用できるのは退職日までです。ご家族(被扶養者)の保険証も同様に、ご本人(被保険者)の退職日の翌日から使用できなくなります。(パートタイム勤務の方などで、勤務時間や日数が減少し被保険者資格を喪失する場合は、「資格喪失日」以降保険証は使用できません。)

ご家族(被扶養者)が、就職などにより扶養から外れる場合は、扶養から外れた日から保険証が使用できなくなります。お勤めの会社を退職される場合や、扶養から外れる際は、必ず保険証を会社へご返却ください。

問 協会けんぽ茨城支部 業務グループ ☎029-303-1582
FAX 029-303-2100



ごみ収集カレンダー窓口配布

令和2年度ごみ収集カレンダーは、市役所本庁舎および千代川庁舎において配布しています。

自治会未加入の方などで、配布を受けられない方は、市役所までお越しください。また、スマートフォンやタブレット端末をお持ちの方は、「ごみ分別アプリ」をご活用ください。カレンダーの情報も掲載しています。

問 市生活環境課 ☎43-8289 FAX 44-7833

水道水の漏水点検をお願いします

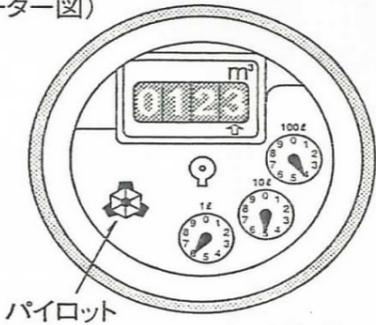
寒波の影響で、家庭などの給水管が破裂し、漏水したという連絡が市内各所から多数、寄せられました。漏れた水を長期間放置すると水道料金が高額になるだけでなく、家屋に損傷を与える場合もあります。できるだけ早期に漏水を発見するために、ご家庭で定期的に点検をお願いします。

【漏水は下記手順により発見できます】

1. 家にある全ての蛇口を閉める。(トイレの水が流れていないことも確認)
2. 水道のメーターボックスのふたを開け、メーターのパイロット(下図参照)をしばらく見る。
3. パイロットが回転しているときは、水道のメーターから蛇口までの間のどこかで漏水している可能性があります。
4. 漏水しているときは、メーターボックス内にある止水栓を閉めてから、速やかに市の水道指定工事業者に連絡し、修繕をしてください。

※長期間不在となる場合は、トイレの洗浄用レバーが上がったままになり、水が流れっぱなしの状態になっていないのかも確認してください。
※漏水修繕などの緊急工事であっても、必ず市の指定を受けた業者による工事をお願いします
※漏水による水道料金が減免になる場合があります。詳細はお問い合わせください

(メーター図)



問 市上下水道課 ☎44-5311 FAX 44-5312

シルバー人材センター「入会説明会」開催

市内にお住まいで、健康で働く意欲のある60歳以上の方は、ぜひご参加ください。あなたの経験を活かせる仕事多数あります。

- ◆日時 3月25日、4月8日、22日、5月13日、27日 全日水曜日 午前10時～
- ◆申込方法 事前に電話または直接窓口で、お申し込みください。

問 申 公益社団法人 下妻地方広域シルバー人材センター ☎44-3198 FAX 44-6897

注意、あなたの土地が狙われています



「一時的に資材置場として貸してほしい」、「良い土で埋め立てます」などと“うまい話”を持ちかけられ、安易に同意してしまった結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で質の悪い建設残土を埋め立てられたりする事例が多発しています。これらの責任や処理費用の負担は行為者だけではなく、土地所有者に及びこともあります。

廃棄物の不法投棄、違法焼却、不適正な埋立てなどを発見した場合は「不法投棄110番」まで通報をお願いします。

◎「不法投棄110番」☎0120-536-380 (受付時間は平日の午前8時30分～午後5時15分)

問 県廃棄物対策課 ☎029-301-3033
県西県民センター環境・保安課 ☎24-9127
市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833
下妻警察署(休日や夜間) ☎43-0110

渡良瀬遊水池のヨシ焼き実施

渡良瀬遊水池は治水や利水、豊かな自然環境をもつ遊水池です。ヨシ焼きは、害虫の駆除、野火による類焼防止、貴重な湿地環境の保全などを目的に実施されます。ヨシ焼きにあたり風向きや上昇気流により灰や煙が広範囲に飛散し、近隣市町の皆さまにご迷惑をおかけする場合があります。ご理解ご協力をお願いします。

◆日時 3月21日(土)午前8時30分～
※悪天候の場合は、3月22日(日)または3月28日(土)に延期となります

問 渡良瀬遊水池アクリメーション振興財団
☎0282-62-1161
☎0282-62-0915(自動音声案内)
FAX 0282-62-1165

自動車税の減免制度



県では、障がい者手帳をお持ちの方など一定の条件を満たす場合、申請により自動車税を減免する制度を設けています。

- ◆対象となる自動車
①心身に障がいのある方が自身が使用する自動車
②心身に障がいのある方のために生計を一にする方などが使用する自動車
- ◆減免台数
◇障がい者の方1人につき1台(軽自動車を含む)
◇減免の要件、申請方法、期限などの詳細は県税事務所までお問い合わせください。軽自動車については、市役所税務課へお問い合わせください。

問 茨城県筑西県税事務所 収税第一課
☎24-9190
市税務課 ☎43-2294 FAX 44-9411

財務省関東財務局水戸財務事務所へご相談を

財務省関東財務局水戸財務事務所では、地域の皆さまからの相談を無料で受け付けています。一人で悩まないで、迷わずご相談ください。

- ◆詐欺的な投資勧誘相談(未公開株、社債、ファンド) 電子マネー詐欺相談(架空請求、サクラサイト)
※平日 午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)、土・日曜日、祝日を除く
- ◆多重債務相談(借金、カード、各種ローンの悩み相談)
※平日 午前8時30分～午後4時30分(正午～午後1時を除く)、土・日曜日、祝日を除く

問 財務省関東財務局水戸財務事務所
詐欺的な投資勧誘相談・電子マネー詐欺相談
☎029-221-3195
多重債務相談
☎029-221-3190 FAX 029-231-6454

古紙の出し方



ごみ集積所および古紙回収庫に古紙を出す際は、必ずひもで十文字に縛ってまとめてください。縛っていないもの、粘着テープやラップなどでまとめたものは回収できません。
ごみ出しルールの徹底にご協力をお願いします。

問 市生活環境課 ☎43-8289 FAX 44-7833

「みんなの研ぎやさん」巡回活動 いつもお使いの包丁は切れますか



ボランティアサークル「みんなの研ぎやさん」が、ご家庭でお使いの包丁を研磨して切れ味抜群の包丁に蘇らせます。
会場まで来られないご近所の方の包丁も一緒にお持ちください。切れる包丁で楽しくお料理をしましょう。

- ◆日時 3月27日(金)午後1時～2時
- ◆会場 JA常総ひかり千代川センター[唐崎916]

◎ボランティア募集中
活動に興味のある方は、活動日にお気軽にお越しください。

問 下妻市ボランティアセンター(下妻市社会福祉協議会) ☎44-0142 FAX 44-0559

切れた電線にはさわらないで

風雪の影響による樹木接触や樹木倒壊、飛来物などにより電線が切れてしまう場合があります。切れてたれ下がっている電線には絶対に手を触れないでください。電線に樹木や看板、アンテナなどが接触している場合も大変危険です。見つけたら、すぐに東京電力パワーグリッド株式会社へご連絡ください。

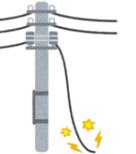
※停電発生中の情報は東京電力パワーグリッドホームページからご確認ください

HP <http://teideninfo.tepco.co.jp/>

※スマートフォンをご利用の方は「TEPCO速報」が便利です。お住まい地域を登録すると停電・雨雲・地域情報などがプッシュ通知でいち早く届きます

HP http://www.tepco.co.jp/info/sp_app-j.html

問 東京電力パワーグリッド株式会社
☎0120-995-007
☎03-6375-9803(有料)
FAX 0120-995-606



「不動産鑑定士による 不動産無料相談会」開催



不動産の価格などのご相談に、不動産鑑定士が無料でお応えします。

- ◆日時および場所
【日立会場】
◇日時 4月1日(水)午前10時～正午
◇場所 日立シビックセンター 5階 501号室 [日立市幸町1-21-1]
- 【土浦会場】
◇日時 4月2日(木)午前9時30分～正午
◇場所 県南生涯学習センター 5階 小講座室1 [土浦市大和町9-1]
- 【水戸会場】
◇日時 4月6日(月)午前9時30分～正午
◇場所 茨城県開発公社 1階 中会議室 [水戸市笠原町978-25]
- 【つくば会場】
◇日時 4月10日(金)午前9時30分～正午
◇場所 筑波銀行 つくば副都心支店 2階 セミナールーム2 [つくば市研究学園5-20-1]
- ◆申込方法 当日、会場でお申し込みください。

問 茨城県不動産鑑定士協会
☎029-246-1222 FAX 029-246-1221

『道路ふれあい月間』推進標語募集

国土交通省では、毎年8月を「道路ふれあい月間」として、道路の愛護活動や道路の正しい利用の啓発などの各種活動の推進に努めています。この一環として、令和2年度「道路ふれあい月間」推進標語を広く一般から募集します。

◆テーマ
道路は、生活の向上と経済の発展に欠くことのできない国民共有の、つまりあなたの財産です。みんなが道路と親しみ、ふれあい、常に広く、美しく、安全に、共に楽しく利用し、次世代に受け継いでいきましょう。

- ◆応募資格 小学生以上
- ◆応募期間 3月27日(金)まで ※当日必着
- ◆応募部門・賞
 - ◇小学生の部 最優秀賞1作品、優秀賞2作品
 - ◇中学生の部 最優秀賞1作品、優秀賞2作品
 - ◇一般の部 最優秀賞1作品、優秀賞2作品

◆応募方法
1人2作品まで応募できます。はがきまたは電子メールから応募してください。

◇はがきによる応募
はがきに、①標語②氏名③フリガナ④住所⑤電話番号⑥性別⑦年齢⑧学校名(学生の場合)⑨応募部門の別およびアンケート(何を見て応募したのか(回答は任意))を記載の上、郵送してください。

〈郵送先〉
〒100-8918東京都千代田区霞が関2-1-3
国土交通省道路局 道路交通管理課 標語担当宛

◆電子メールによる応募
メール本文に、①標語②氏名③フリガナ④住所⑤電話番号⑥性別⑦年齢⑧学校名(学生の場合)⑨応募部門の別およびアンケート(何を見て応募したのか(回答は任意))を記載の上、送信してください。

〈送信先〉
✉ hqt-dourofureaigekkan@gxb.mlit.go.jp

◎詳しくは、国土交通省ホームページをご覧ください。

問 市建設課 ☎45-8125 FAX43-2945

市立図書館『ボランティア』募集

市立図書館では、ボランティア活動にご協力してもらえる方を随時募集しています。活動にあたっては、職員やボランティア会員がサポートします。安心してお申し込みください。

- ◆活動グループ・内容
 - ◇読み聞かせ 図書館での読み聞かせの定期開催。市内学校などでの不定期読み聞かせ。
 - ◇美化 図書館内壁面の飾り付け、草花の水やり。
 - ◇朗読 録音図書の実成や対面朗読。
 - ◇書架整理 図書館資料の配架・整頓。
 - ◇本の修理 図書館資料の修理。

◆年度会費 1,000円(活動費・保険など)

◎詳しくは、お問い合わせください。

問 申 市立図書館
☎43-8811 FAX43-8855

ふるさと博物館「展覧会」開催

貸しギャラリーによる展覧会を開催します。

| 期間 | 展覧会名 | 作品 |
|----------------|--------------|----|
| 4月4日(土)～12日(日) | 「フォトクラブ歩」写真展 | 写真 |

◆開館時間 午前9時～午後4時30分
※最終日の4月12日(日)は午後4時まで

◆場所 ふるさと博物館 企画展示室[長塚乙77]

◆休館日 月曜日(祝日の場合はその翌日)
※「フォトクラブ歩」写真展は無料です

問 ふるさと博物館 ☎44-7111 FAX44-7115

令和元年度送付の風しん追加対策 無料クーポン券の有効期限を延長しました

令和元年5月に昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性にお送りした風しん抗体検査・定期予防接種の無料クーポン券は、令和3年3月まで有効期限が延長となりました。風しんは、成人がかかると症状が重くなることがあります。

また、妊娠初期の妊婦さんに感染させてしまうと、生まれてくる赤ちゃんに障害が起きることがあります。これから生まれてくる赤ちゃんを社会全体で守るため、ぜひこの機会に抗体検査を受けましょう。

- ◆変更箇所 有効期限
- ◇変更前 令和2年3月31日(火)まで
- ↓
- ◇変更後 令和3年3月31日(水)まで



- ◆その他
- ◇無料クーポン券は、医療機関の他、職場での健康診断や人間ドックで使える場合もあります。詳しくは、受診先にご確認ください。
- ◇令和元年度中に抗体検査や予防接種を受けた方は、再度受ける必要はありません。
- ◇下妻市から他の市町村に転出した方は、下妻市の無料クーポン券は使えません。転出後の市町村で再発行を申請してください。
- ◇無料クーポン券を紛失した方は再発行ができません。詳細は市保健センターまでお問い合わせください。
- ※風しん追加対策の対象である、昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性には、無料クーポン券を4月中に送付します(令和元年度希望交付者を除く)

問 市保健センター ☎43-1990 FAX44-9744

広報しもつま 『わがやのにんきものコーナー』 掲載希望者募集



市内在住の1～3歳のお子さんの写真に、お父さん・お母さんのコメントをつけて紹介しています。誕生日など、思い出の1ページとしていかがですか。

- ◆対象年齢 市内在住の1～3歳のお子さま
- ◆掲載内容 写真およびメッセージ
- ◎詳しくは、お問い合わせください。

問 申 市秘書課 ☎43-2112 FAX43-1960

『河川愛護モニター』募集

国土交通省は、河川をやさしく見守る河川愛護モニターを募集します。

- ◆活動期間 7月1日(水)～令和4年6月30日(木)(2年間)
- ◆活動範囲 国土交通省下館河川事務所が管轄する鬼怒川または小貝川で日常生活の中で無理なく活動できる範囲とします。
- ◆応募資格 活動範囲の河川から5km以内に居住する満20歳以上の方。

◆手当 実費程度(通信・連絡費程度)

◆募集人数 10人

◆応募方法 下館河川事務所のホームページ(<https://www.ktr.mlit.go.jp/shimodate/>)および市町村役場窓口に備え付けの「河川愛護モニター募集要項」をご確認の上、「応募用紙」に必要事項を記入し、郵送してください。

※活動内容など詳しくはお問い合わせください

◆応募締切 5月7日(木)必着

問 申

国土交通省下館河川事務所 占用調整課 河川愛護モニター担当係 ☎25-2151 FAX25-2170

ハッピーな出会いと結婚を応援します

「であいば(=いばらき出会いサポートセンター)」の会員制マッチング事業は、希望のお相手をスピーディーに探すことができることで多くの方に利用されています。

「であいば」では、結婚を希望する独身の方や家族の方が抱える悩み相談を無料で行っています。ホームページには婚活パーティーなどの婚活情報が掲載されています。まずは、電話・メールでお気軽にお問い合わせの上、ご利用ください。

◆入会登録料 11,000円(税込、3年間有効)

問 申

一般社団法人いばらき出会いサポートセンター【県西センター】49-9222 FAX49-9222

- ◆営業時間
- ◇火・金・土・日曜日 午前9時30分～午後5時
- ◇水曜日 午前11時～午後7時
- ◇木曜日 午前11時～午後5時
- ※月曜日および祝日の翌日休み
- ※休業日 年末年始、夏休み、祝日
- ※休み時間 各営業日の午後1時～2時



勤労青少年ホーム『令和2年度講座生』募集

| 講座名 | 開講日 | 時間 | 定員 | 内容 |
|-----------------|----------|---------------------|-----|--|
| バドミントン※ | 5月12日(火) | 第2・4火曜日 午後7時～9時 | 20人 | 基本からワンランク上の技術まで楽しく学べます |
| エアロビクス※ | 5月13日(水) | 第2・4水曜日 午後7時～9時 | 20人 | 有酸素運動の代表的な運動で美容と健康づくり。音楽に合わせて体を動かしましょう。 |
| 楽しくやさしいフラ※ | 5月14日(木) | 第2・4木曜日 午後7時～9時 | 15人 | はじめての方大歓迎。楽しく踊れるようになります。 |
| ビーチボールバレー※ | 5月8日(金) | 第2・4金曜日 午後7時～9時 | 15人 | ビーチボールを使った全員参加のスポーツです。ルールを学び楽しく汗をかきましょう。 |
| リラックスヨガ※ | 6月5日(金) | 第1・3金曜日 午後7時～9時 | 15人 | 呼吸法や基本的な動きで健康促進・美容のためのリラックスエクササイズです。 |
| 親子でヨガ | 6月13日(土) | 第2・4土曜日 午前10時～正午 | 10組 | ゲームや音楽を聴きながら、ヨガのポーズや呼吸法を楽しく学びましょう。 |
| 英会話 | 5月7日(木) | 第1・3木曜日 午後7時～9時 | 15人 | 日常英会話を外国の先生から学べます。 |
| 大人女子力UPセラピー2020 | 5月2日(土) | 第1・3土曜日 午後2時～4時 | 10人 | 色彩・占星術・断捨離のセラピーで、心身を癒してみませんか。 |
| 足うら健康法※ | 5月7日(木) | 第1・3木曜日 午後2時～4時 | 10人 | 日々のストレス・肩こり・腰痛などを解消する健康法です。 |
| フラワーボトル | 5月2日(土) | 第1・3土曜日 午前10時～正午 | 10人 | ピンの中に生花を入れアレンジします。生花の色や形が半永久的に保てます。 |

◆期間 5～10月(月2回)

※講座により期間が異なります。(バドミントン、エアロビクスおよびビーチボールバレーは短期間)

◆場所 勤労青少年ホーム[砂沼新田15] 施設案内図参照

◆受講資格 原則として市内在住・在勤の方

◆申込期間 4月1日(水)～19日(日)

◆受付時間 午前9時～午後5時(休館日を除く) ※休館日は月曜日と祝日の翌日

◆申込方法 来館または電話でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。複数受講できます。詳細はお問い合わせください。

◆受講料 無料(施設運営費として1講座につき500円および別途教材費などの費用負担あり)

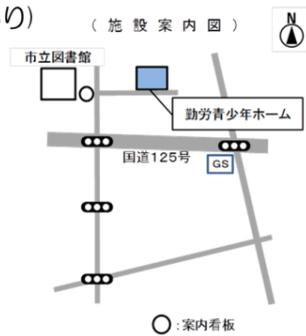
◆注意事項

◇途中退会された場合は、返金できませんのでご了承ください。

◇講座生が一定数以上集まらない場合、中止となることがあります。

◇日程は都合により変更になることがあります。

◇講座名の※印はしもつま元気ポイント対象事業です。



問 申 勤労青少年ホーム ☎43-7423 FAX45-0520

砂沼荘「健康体操教室」開催

福祉センター砂沼荘では、健康増進や体力維持のために、健康運動指導士による健康体操教室を開催します。

◆期間 4～9月

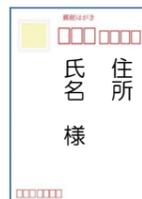
◆開催日

◇水曜日コース(毎月第1・2・3)午前10時～正午

◇火曜日コース(毎月第2・3・4)午後1時30分～3時30分

◆定員 各コース 35人

◆申込方法 郵便はがきにご自身の宛名を記入の上、砂沼荘にご持参ください。



【表面】



【裏面】

◆受付締切 3月17日(火)午後4時まで
後日、持参いただいたハガキで結果を返信します

◆参加費 無料

◆保険代 500円

※希望者が定員を超えたときは抽選となります

※電話での受け付けはできません

問 福祉センター砂沼荘
☎44-5577 FAX44-5577
火～日曜日(月曜日休館日)
午前9時～午後4時



働く婦人の家『令和2年度講座生』募集

| 講座名 | 開講日 | 時間 | 定員 | 内容 |
|---------------|----------|-------------------------|-----|--|
| 太極拳※ | 5月15日(金) | 第1・3・5金曜日 午後7時～9時 | 20人 | 深い呼吸とゆったりとした動きで、自然に心と体が癒され、美容にも効果があります。 |
| リアルクレイフラワー | 5月20日(水) | 第1・3水曜日 午前10時～正午 | 10人 | 樹脂粘土を使い、繊細で美しく本物の花と見間違えるほどの高精度の作品が作れます。 |
| 基礎からの日常英会話 | 5月21日(木) | 第1・3木曜日 午後1時～2時30分 | 20人 | あいさつや道案内など日常で役立つ会話を基礎から学び、国際的な視野を広げてみませんか。 |
| 筆ペン習字 | 5月21日(木) | 第1・3木曜日 午後7時～9時 | 20人 | きれいな字を書きたい方に人気です。無理なく大人の気品ある美しい文字が身に付きます。 |
| 中国医療保健体操※ | 5月23日(土) | 第2・4土曜日 午後2時～4時 | 20人 | 呼吸に合わせて全身をくまなく動かすことで、生活習慣病を予防し、体の若さを保ちます。 |
| 笑いヨガ※ | 5月24日(日) | 第2・4日曜日 午前10時～正午 | 20人 | 笑って酸素を取り入れ、健康と活力が実感できます。介護予防や運動機能向上に最適です。 |
| いきいき元気体操※ | 5月26日(火) | 第2・4火曜日 午前10時～11時30分 | 20人 | 肩こり・腰痛を予防し、疲労回復の効果有り。音楽に合わせた健康づくりをしましょう。 |
| 華道 | 5月27日(水) | 第2・4水曜日 午前9時30分～11時 | 15人 | 四季の花木の自然に心を寄せ、安らぎを感じられる華道の基礎を気軽に楽しみませんか。 |
| マットピラティス※ | 5月27日(水) | 第2・4水曜日 午後2時～3時30分 | 8人 | マットの上で体を動かして、健康増進などの効果を得る今人気のエクササイズです。 |
| 着物の着付け | 5月27日(水) | 第2・4水曜日 午後7時～9時 | 10人 | 立ち振る舞いやマナーを学び、自分だけでなく、周りの人にも着付けてあげられます。 |
| 子育てママのフィットネス※ | 5月28日(木) | 第2・4木曜日 午後0時30分～2時 | 20人 | 産後の体の引き締めや体力アップに最適です。産後1ヵ月から子連れ可。(託児不可) |

◆期間 5～11月(月1～2回) 講座により期間が異なります。

◆場所 働く婦人の家[今泉240番地] 施設案内図参照

◆受講資格 原則として市内在住・在勤の方

◆申込期間 4月1日(水)～19日(日)

◆受付時間 午前9時～午後5時(休館日を除く) ※休館日は月曜日と祝日の翌日

◆申込方法 来館または電話でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。複数受講できます。詳細はお問い合わせください。

◆受講料 無料(施設運営費として1講座につき500円および別途教材費などの費用負担あり)

◆注意事項

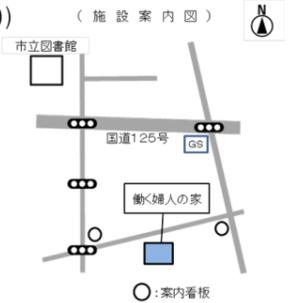
◇途中退会された場合は、返金できませんのでご了承ください。

◇講座生が一定数以上集まらない場合、中止となることがあります。

◇日程は都合により変更になることがあります。

◇講座名の※印はしもつま元気ポイント対象事業です。

問 申 働く婦人の家 ☎43-7929 FAX45-0521



まちの未来を考える 「公共施設マネジメントセミナー」開催中止

広報しもつま2月号および、お知らせ版2月25日号に掲載しました「公共施設マネジメントセミナー」(3月22日(日)開催予定)は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止となりました。ご理解のほどよろしくお願い致します。

問 市財政課 ☎43-2235 FAX43-4214

市立図書館「3月おはなし会」開催中止

お知らせ版2月25日号に掲載しました市立図書館の3月のおはなし会(おはなしの花たば、あかちゃんのためのおはなし会、にちようびのおはなし会、えいごでおはなし会)は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。ご理解のほどよろしくお願い致します。

問 市立図書館 43-8811 FAX43-8855

『硬式テニス教室』受講生募集

あなたも硬式テニスを始めてみませんか。砂沼広域公園ではテニス未経験の親子や初級の親子、一般の初級の方までが参加できる教室を用意しました。お気軽にご参加ください。多くの方の参加をお待ちしています。

- ◆開催期日 毎週日曜日(4月～令和3年3月)
※砂沼広域公園が指定する大会や催事などの開催日を除く
- ◆開催場所 砂沼広域公園 テニスコート[長塚乙4-1]
- ◆コース
◇親子(小学生)初心者コース 午前9時～10時
◇親子(小学生)初級コース 午前10時15分～11時15分
◇一般初級コース 午前11時30分～午後0時30分
※中学生・高校生は一般のコースへ
- ◆月会費 ◇小学生・中学生 2,000円
◇高校生・一般 4,000円
※別途、スポーツ安全保険に加入が必要(年間、小・中学生800円、高校生以上1,850円)
- ◆募集人数 各コース定員8人
※定員を超えた場合は抽選
- ◆講師 公認指導員



- ◆その他
◇会費は、毎月初回の教室日に月会費を納入してください。
◇雨天時および猛暑日などは中止します。(中止の場合は、1回あたり小中学生250円、一般500円を返金します)
◇欠員がでた場合は、途中入会も可能です。
◇最少定員(4人)に満たない場合は中止またはコースを統合する場合があります。
◇ボールは用意しますが、ラケットは各自ご用意ください。
※数に限りがありますが、砂沼広域公園のレンタルラケット(200円/回)も利用できます

- ◆申込期限 3月25(水)まで

問 申 砂沼広域公園 管理事務所
☎43-6661 FAX 45-5370

令和2年度「市民ソフトテニス(軟式テニス)教室」開催

市ソフトテニス連盟では、初めての方から経験者まで、ソフトテニス(軟式テニス)を気軽に親しみ、楽しみながら健康増進を図るとともに、愛好者の普及拡大と地域の活性化を目的に、ソフトテニス教室を次のとおり開催します。経験の有無は問いません。お気軽にご参加ください。

- ◆日時 4月12日(日)～12月27日(日)
毎週日曜日 午前9時～正午(雨天中止)
- ◆場所 市営柳原球場 テニスコート[柳原791-1]
- ◆対象者 初心者、初級者、中級者で市内在住または在勤の小学生から中高年の方および市ソフトテニス連盟に加入している方
- ◆年会費
◇大人 1,000円(スポーツ保険は別途)
◇小学生 1,500円(スポーツ保険加入料を含む)
- ◆用意する物 ソフトテニス用ラケット、テニスシューズ、運動できる服装
※ラケット貸し出し有り



問 申 市ソフトテニス連盟
☎090-4835-5226(市川)
FAX 43-3519(市生涯学習課)
※当日会場でも受け付けます

ごみ分別アプリをご活用ください

「下妻市ごみ分別アプリ」では、ごみに関するさまざまな情報を確認することができます。収集カレンダーやごみ分別辞典など、日々使える便利な情報を得ることができます。スマートフォンやタブレット端末をお持ちの方は、ぜひご活用ください。詳細は、市ホームページなどをご覧ください。次のQRコードからダウンロードできます。



Android用



iPhone用

問 市生活環境課 ☎43-8289 FAX 44-7833

令和2年度 国税専門官採用試験実施

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く国税専門官(国家公務員)を募集します。

- ◆受験資格
◇平成2年4月2日～平成11年4月1日生まれの者
◇平成11年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者
①大学(短期大学を除く。以下同じ。)を卒業した者および令和3年3月までに大学を卒業する見込みの者
②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

- ◆試験の程度 大学卒業程度

- ◆申込方法など
【原則】インターネット申し込み
次のアドレスへアクセスし、説明に従って入力
HP <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
◇受付期間 3月27日(金)午前9時～4月8日(水)[受信有効]
【インターネット申込みができない場合】
郵送または持参してください
◇提出先 希望する第1次試験地に対応する国税局または沖縄国税事務所
◇受付期間 3月27日(金)～30日(月)
※通信日付印有効

- ◆試験日
◇第1次試験日 6月7日(日)
◇第2次試験日 7月8日(水)～17日(金)のいずれか第1次試験合格通知書で指定する日時

- ◆試験地
◇第1次試験地 高崎市、さいたま市、新潟市、松本市ほか
◇第2次試験地 さいたま市ほか

- ◆合格者発表日
◇第1次試験合格者 6月30日(火)午前9時
◇最終合格者 8月18日(火)午前9時

問 <インターネット申し込みに関すること>
人事院 人材局 試験課
☎03-3581-5311(内線2332)
※午前9時～午後5時(土・日曜日および祝日などの休日は除く)
<上記以外>
関東信越国税局 人事第二課 試験係
☎048-600-3111(内線2097)
※午前8時30分～午後5時(土・日曜日および祝日などの休日は除く)
FAX 44-9411(市税務課)

令和2年度茨城県警察官採用試験(第1回)実施

- ◆試験区分、採用予定人員および受験資格

| 試験区分 | 採用予定人員 | 受験資格 |
|--------|--------|---|
| 男性警察官A | 90人程度 | 昭和62年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人若しくは令和3年3月31日までに卒業見込みの人または人事委員会が同等と認める人 |
| 女性警察官A | 8人程度 | |
| 男性警察官B | 20人程度 | 昭和62年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、上記警察官Aの受験資格(学歴区分)に該当しない人 |
| 女性警察官B | 2人程度 | |

- ◆第1次試験日 5月10日(日)
- ◆申込方法 インターネット(電子申請)による申し込み
- ◆申込締切 4月10日(金)午後5時まで



問 下妻警察署 ☎43-0110
県警察本部 警務課 採用係
☎0120-314-058
HP http://www.pref.ibaraki.jp/kenkei/saiyo/ibaraki_pc_site/
FAX 43-4214(市消防交通課)

令和2年度労働基準監督官採用試験実施

労働基準監督官は、労働基準関係法令に基づいて事業場に立ち入り、事業主に法に定める基準を順守させることにより、労働条件の確保・向上・労働者の安全や健康の確保を図り、また、不幸にして労働災害にあわれた方に対する労災補償の業務を行うことを任務とする厚生労働省の専門職員です。

- ◆受験資格
◇平成2年4月2日～平成11年4月1日生まれの者
◇平成11年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者
①大学を卒業した者および令和3年3月までに大学を卒業する見込みの者
②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者
- ◆試験の程度 大学卒業程度
- ◆インターネット申込受付期間 3月27日(金)午前9時～4月8日(水)

※受信有効
【申込専用アドレス】
HP <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
◆試験日
◇第1次試験日 6月7日(日)
◇第2次試験日 7月14日(火)～7月16日(木)のうち指定された日

問 茨城労働局総務部総務課
☎029-224-6211 FAX 029-224-6245
筑西労働基準監督署
☎22-4564 FAX 22-4580