

令和2年度 市税等納期一覧表(普通徴収)

納期	税目(期別)					納期限および口座振替日	
4月	固定資産税(1)					4月30日(木)	
5月		軽自動車税(種別割)(全)				6月1日(月)	
6月			市・県民税(1)			6月30日(火)	
7月	固定資産税(2)		国民健康保険税(1)	介護保険料(1)	後期高齢者医療保険料(1)	7月31日(金)	
8月			市・県民税(2)	国民健康保険税(2)	介護保険料(2)	後期高齢者医療保険料(2)	8月31日(月)
9月			国民健康保険税(3)	介護保険料(3)	後期高齢者医療保険料(3)	9月30日(水)	
10月			市・県民税(3)	国民健康保険税(4)	介護保険料(4)	後期高齢者医療保険料(4)	11月2日(月)
11月	固定資産税(3)		国民健康保険税(5)	介護保険料(5)	後期高齢者医療保険料(5)	11月30日(月)	
12月	固定資産税(4)		国民健康保険税(6)	介護保険料(6)	後期高齢者医療保険料(6)	12月25日(金)	
1月			市・県民税(4)	国民健康保険税(7)	介護保険料(7)	後期高齢者医療保険料(7)	令和3年2月1日(月)
2月					後期高齢者医療保険料(8)	3月1日(月)	

【口座振替納付の方へ】

平成24年度から「口座振替領収済通知書」の送付を行なっていません。預金通帳の記帳などをご確認ください。

◆納付場所 納付書をご持参の上、納付してください。

下妻市役所、常陽銀行、筑波銀行、茨城県信用組合、結城信用金庫、中央労働金庫、常総ひかり農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)、東日本銀行、コンビニエンスストア

◆クレジットカード納付 パソコンやスマートフォンを利用して納付ができます。

※介護保険料、後期高齢者医療保険料は取扱不可

◆スマートフォンアプリ納付 スマートフォンアプリを利用して納付ができます。

利用可能なアプリ：PayPay、LINE Pay請求書支払い



問 <納付に関する事> 市収納課 ☎43-8274 FAX 44-9411
<課税に関する事> 次の一覧のとおり

問い合わせ内容	問い合わせ先
固定資産税	市税務課 固定資産税係 ☎43-8193 FAX 44-9411
軽自動車税	市税務課 税政係 ☎43-2294 FAX 44-9411
市県民税	市税務課 市民税係 ☎43-8192 FAX 44-9411
国民健康保険税	市保険年金課 保険年金係 ☎45-8124 FAX 43-2933
後期高齢者医療保険料	市保険年金課 医療福祉係 ☎43-8326 FAX 43-2933
介護保険料	市介護保険課 介護管理係 ☎45-8122 FAX 30-0011

※税金は期限内に納めましょう ※市税などの納付は便利な口座振替で

4月1日からスマートフォンアプリで市税などの納付ができるようになります

納付書に印刷されているコンビニ収納用バーコードを読み取ることで、金融機関やコンビニエンスストアなどに行くことなく税金などを納付することができます。利用には、対象のスマホ決済アプリをスマートフォンなどにダウンロードし、登録が必要です。アプリ決済手数料はかかりません。

- ◆利用可能なアプリ
PayPay、LINE Pay請求書支払い



◆対象の市税など

市・県民税、固定資産税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料
※すべて普通徴収分に限りです

◆注意事項

- ◇領収書は発行されません。
- ◇軽自動車納税証明書(継続検査用)が必要な方は、金融機関やコンビニエンスストアなどの窓口で納付してください。
- ◇アプリ納付した方の納税証明書発行は、市で納付確認後(アプリ決済日の翌々開庁日以降)となります。
- ◇納期限を過ぎた納付書はアプリ決済ができません。

問 市収納課 ☎43-8274 FAX 44-9411

アライグマを見かけたときは



県では、アライグマの防除を実施しています。目撃したら、情報をお寄せください。

◆アライグマは夜行性です。農作物を荒らす、家屋への住み着きなどの被害を及ぼします。

◆特徴は、尻尾が縞模様、目の上に白いライン、手足の指が長く、爪先が尖っています。

◆アライグマは特定外来生物です。輸入、飼育、保管、運搬は法律で禁止されています。

※特定外来生物とは

他の地域から持ち込まれた生物(外来生物)の中で、生態系などに被害をおよぼすおそれのある生物のうち環境省が定めたものをいいます。

問 市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833

皆さまのご意見をお聞かせください～パブリック・コメント、市民説明会を実施します～

市では、老朽化した市庁舎を建替えるため、市庁舎の建設を進めています。この度、庁舎等建設基本設計(案)を取りまとめました。皆さまのご意見を計画策定の参考とするため、パブリック・コメントおよび市民説明会を実施します。

- ◆計画の名称 下妻市庁舎等建設基本設計(案)【パブリック・コメント】
- ◆募集期間 3月27日(金)～4月16日(木)
- ◆閲覧場所など

- ◇市ホームページ
- ◇市役所本庁舎 2階 財政課
- ◇市役所千代川庁舎 1階 ぐらしの窓口課

- ◆募集対象
- ◇市内在住、在勤、在学している方
- ◇市内に事務所、事業所を有する個人および法人その他団体

◆意見の提出方法

郵送・FAX・メール、または直接市役所財政課(本庁舎2階)へ持参のいずれかの方法でご提出ください。書式は、閲覧場所にあるものまたは市ホームページからダウンロードしてご利用ください。
※電話や口頭でのご意見、住所・氏名などが明記されていないものは受け付け不可

【市民説明会】

- ◆日時 4月4日(土)午前10時～
- ◆場所 市立図書館[砂沼新田35-1]
- ※感染症対策などにより中止になる場合があります

問 申 市財政課
☎43-2235 FAX 43-4214
✉zaisei@city.shimotsuma.lg.jp

ハクビシンなどの捕獲



ハクビシンなどの野生鳥獣は「鳥獣の保護及び管理並びに狩猟の適正化に関する法律(鳥獣保護管理法)」で保護されています。許可なく捕獲することはできません。しかし、生活環境被害(屋根裏に忍び込まれているなど)や農業被害を防止する目的であれば、わな猟免許を受けていない方であっても、自己の敷地内であれば小型の箱わなを設置して捕獲することができます。ハクビシンなどを捕獲する場合には、市に鳥獣捕獲許可申請と小型箱わな借用申請を行い、捕獲実施後の処分まで申請者が責任を持って実施することになります。お困りの方は、ご相談ください。

問 市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833

夜間窓口をご利用ください

市では、夜間窓口を開設して次の業務を行っています。通常の時間帯に来庁が困難な方はご利用ください。

◆開設日・時間 毎月第1・3木曜日(閉庁日を除く)
午後5時15分～7時

◆開設場所 市役所本庁舎および第二庁舎

◆業務内容



開設課	業務内容
市民課	◇住民票・住民票記載事項証明書・軽自動車税用住所証明書・印鑑証明書の交付 ◇戸籍謄抄本・附票の謄抄本(現在戸籍に関するもののみ)・身分証明書・独身証明書の交付 ◇印鑑登録に関する業務 ◇転入・転出・転居などの住民異動に関する業務 ◇通知カード・マイナンバーカードに関する業務 ◇戸籍届出書の受領(死亡届を除く) ※戸籍に関する相談は、昼の開庁時間にお越しください
税務課	◇税証明の交付 固定資産評価証明、所得証明、納税証明、完納証明、公租公課証明、公課証明、課税証明非課税証明、現況証明、所在証明
収納課	◇納税相談および収納に関する業務 ※最終日曜日実施の納税相談は、今まで通り実施しています
保険年金課	◇国民健康保険に関する業務 ◇国民年金に関する業務(資格取得・喪失、国民年金保険料の免除・猶予申請、学生納付特例申請、年金手帳再交付申請(国民年金第1号被保険者のみ)) ※年金請求に関する相談・手続きは、昼の開庁時間にお越しください。 ◇後期高齢者医療に関する業務(住民異動に係る業務、高額療養費支給申請、療養費支給申請) ※上記以外の後期高齢者医療に関する手続きは、昼の開庁時間にお越しください ◇医療福祉制度に関する業務
子育て支援課	◇児童手当に関する業務
福祉課	◇障害者手帳交付業務 ◇自立支援医療(精神通院)支給認定申請受付業務 ◇特別児童扶養手当に関する業務(住民異動に係る業務のみ) ◇障害児福祉手当に関する業務(住民異動に係る業務のみ)

※他市町村に照会が必要な場合など、内容によっては取り扱えないものもあります。事前に業務を取り扱う各担当課へお問い合わせください

問 市民課 ☎43-8196 FAX43-2933
市税務課 ☎43-2294 FAX44-9411
市収納課 ☎3-8274 FAX44-9411
市保険年金課 ☎45-8124 FAX43-2933
市子育て支援課 ☎45-8120 FAX30-0011
市福祉課 ☎43-8352 FAX43-6750

4月からの国民年金保険料は月額16,540円です

国民年金第1号被保険者および任意加入被保険者の4月から令和3年3月までの国民年金保険料は、月額16,540円です。

◆国民年金保険料の納め方

①納付書(現金)払い ②口座振替納付 ③クレジットカード納付などがあります。口座振替またはクレジットカードでの納付を希望する場合は、年金手帳、通帳、金融機関届印、クレジットカードを持参し、振替を希望する金融機関、日本年金機構下館年金事務所、市役所国民年金担当窓口(本庁舎1階 保険年金課、千代川庁舎1階 ぐらしの窓口課)のいずれかでお手続きください。

※クレジットカード納付の手続きは、金融機関では取り扱っていません

～受け取る年金額が増える「付加保険料」の納付もおすすめです～

国民年金保険料に加えて付加保険料(月額400円)を納めると、将来の老齢基礎年金に付加年金が加算されます。加算される付加年金の額は「200円×付加保険料を納めた月数」で計算され、2年以上受け取ると、支払った付加保険料以上の付加年金が受け取れるため大変お得です。

※国民年金基金へ加入している方は、お申し込みできません

◎付加保険料の納付は申し込みが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

問 日本年金機構 下館年金事務所
☎25-0829
市保険年金課 ☎45-8124 FAX43-2933

防災行政無線デジタル化に伴うアナログ子局(屋外スピーカー)の停止



1月から防災行政無線のデジタル設備工事を実施しています。工事では、屋外子局のスピーカーをより遠くまで音が届くようなものに更新し、音の届く範囲を広げることで、設置する屋外子局(スピーカー)の数は約半分になる予定です。

デジタル設備の工事が完了した地区においては、撤去を予定している一部のアナログ子局(スピーカー)の放送を停止しています。近くの子局が停止している方は、音が聞こえづらくなっている場合がありますが、今後、音量などの調整を行います。ご理解ご協力をお願いします。

問 市消防交通課 ☎43-2119 FAX43-4214

高齢者福祉タクシー助成券を交付します

◆対象者
◇75歳以上の方で自動車の運転免許証を保有していない方
◇65歳以上の方で自動車の運転免許証を自主返納した方

※次の方は該当しません。

◇自動車の運転免許証を保有している方
◇障害者福祉タクシー助成券の交付を受けている方
◇自動車税または軽自動車税の減免を受けている方

◆利用条件
助成券裏面に記載されているタクシー事業者および介護タクシー事業者が利用できます(本人のみ)

◆助成内容
助成券1枚につき初乗運賃相当額を助成します。1回の乗車につき最大2枚まで使用できます。

◇4～9月に申請した方 24枚

◇10～3月に申請した方 12枚

※助成券を紛失した場合、再交付不可

◆申請受付 3月27日(金)～

※4月1日(水)から使用できます

◆申請方法
印鑑、本人確認書類(保険証など)、65歳以上で運転免許証を自主返納した方は「運転経歴証明書」や「申請による運転免許取消通知書」などの運転免許証を返納したことが分かるものを持参の上、次の窓口にて申請してください。

◇市役所第二庁舎 2階 介護保険課

◇市役所千代川庁舎 1階 ぐらしの窓口課



問 市介護保険課 ☎45-8123 FAX30-0011

はり・灸・マッサージ助成券を交付します

◆対象者
◇70歳以上の方
◇65歳以上で身体障害者手帳1・2級所持の方

◆利用条件 市内の登録施術機関で利用できます。

◆助成内容
施術費として1回につき1,200円分を助成します。

◇4～9月に申請した方 12枚

◇10～3月に申請した方 6枚

※助成券を紛失した場合、再交付不可

◆申請受付 3月27日(金)～

※4月1日(水)から使用できます。

◆申請方法
印鑑、本人確認書類(保険証など)を持参の上、次の窓口にて申請してください。

◇市役所第二庁舎 2階 介護保険課

◇市役所千代川庁舎 1階 ぐらしの窓口課



問 市介護保険課 ☎45-8123 FAX30-0011

障害者福祉タクシー助成券を交付します

◆対象者
◇身体障害者手帳1～3級の所持者(視覚・下肢障害は4級以上)

◇療育手帳(△)およびAの所持者

◇精神障害者保健福祉手帳1級および2級の所持者

※次の方は該当しません

◇自動車税、軽自動車税の減免を受けている方

◇高齢者福祉タクシー助成券の交付を受けている方

◆利用条件
助成券裏面に記載されているタクシー事業所が利用できます。(障害者本人のみ)

◆助成内容
助成券1枚につき初乗り運賃額を助成します。1回の乗車につき最大2枚まで使用できます。年間最大48枚を交付します。

※助成券を紛失した場合、再交付不可

◆申請受付 3月27日(金)～

※4月1日(水)から使用できます

◆申請方法
障害者手帳と印鑑を持参の上、次の窓口で申請してください。

◇市役所第二庁舎 1階 福祉課

◇市役所千代川庁舎 1階 ぐらしの窓口課

※令和元年度のタクシー券(ピンク色)が残っている場合、要返還

問 市福祉課 ☎43-8352 FAX43-6750

市住宅リフォーム資金補助事業



市民を対象に、お住まいの住宅のリフォーム工事に係る費用の一部を補助します。

◆受付開始日 4月1日(水)～
◆対象となる工事の主な要件
◇令和2年4月1日以降に着工し、令和2年12月31日までに完成すること

◇消費税を除いた工事費が10万円以上であること
※市または下妻市商工会で実施している他の同様の補助制度による補助を受けている工事については、この補助金の対象外です。

◆補助額 補助率は工事費の10%、補助金の上限は10万円です。

※申請された補助金の総額が予算に達したら、受付を終了します

※補助要件について、昨年度から一部変更があります。申請前に「申請の手引き」を必ずご覧ください。「申請の手引き」および申請様式は、市役所商工観光課(千代川庁舎1階)および市ホームページにあります

問 市商工観光課 ☎45-8993 FAX44-6004

しもつま元気ポイント対象事業 『しもつまウォーク』参加者募集

四季の移り変わりが楽しめる砂沼を、みんなと歩いてみませんか。

◆日程

4月16日(木)	①	10月15日(木)	①
5月21日(木)	①	11月19日(木)	①
6月18日(木)	①	12月17日(木)	①
7月10日(金)	①	令和3年1月21日(木)	①
8月20日(木)	③	2月18日(木)	①
9月17日(木)	②	3月18日(木)	①

◆集合場所

- ①砂沼広域公園テニスコート北側
- ②市保健センター
- ③下妻公民館 2階 大会議室

◆受付時間 午前9時～9時30分

◆内容

- ◇1周コース 砂沼遊歩道1周約6km、1時間30分
- ◇半周コース 砂沼遊歩道半周約3km、45分
- ※コースは参加当日選択・雨天中止
- ※8月20日、9月17日は室内でのエクササイズ
- ※7月10日(金)はナイトウォークを開催します。詳細は「お知らせ版6月10日号」に掲載予定です

◆持ち物 ①帽子②タオル③飲み物④雨具⑤リュック
⑥健康保険証⑦歩きやすい服装⑧運動靴

◆参加費 無料

◆申込方法

事前申し込み不要。参加時申込用紙記入。
※都合の良い日だけの参加可能

問 申 市保健センター
☎43-1990 FAX 44-9744

補助金申請受付

4月1日(水)から令和2年度の住宅用太陽光発電システム設置事業、エネファームおよび蓄電池設置事業、浄化槽設置事業の補助金申請を受け付けます。
※先着順。予算がなくなり次第、受付終了
※補助を受けるための条件や申請書類については市ホームページでご確認ください。

問 市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833

高齢者肺炎球菌予防接種費用を助成します

市では、高齢者肺炎球菌予防接種について接種費用の一部を助成しています。4月1日から、令和2年度に定期接種の対象となる方の助成を開始します。接種を希望する方は、送付された接種券を医療機関に持参して接種を受けてください。

- ◆接種期限 令和3年3月31日(水)まで
- ◆公費助成額 3,000円(1回のみ)
- ◆定期接種対象者
- ◇令和3年3月31日の年齢が、65・70・75・80・85・90・95・100歳の方

◇接種日に60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有している方

※対象年齢の方でも、過去に高齢者肺炎球菌の予防接種を受けたことがある方は、助成の対象となりません(自費で接種している場合も、助成の対象となりません)

◆接種券

定期接種対象の方には、3月末に接種券などを送付します。必ず送付された接種券と保険証を医療機関に持参し、接種を受けてください。接種券を紛失してしまった場合は、接種する方の保険証を持参し、事前に市保健センターで再発行の申請をしてください。

◆接種できる市内協力医療機関

医療機関名	電話番号
浅田医院	☎44-3957
宇津野医院	☎45-0311
加倉井皮膚科クリニック	☎30-5007
軽部病院	☎44-3761
菊山胃腸科外科医院	☎44-2014
湖南病院	☎44-2556
坂入医院	☎43-6391
砂沼湖畔クリニック	☎43-8181
とき田クリニック	☎44-3232
とやまクリニック	☎30-5010
中山医院	☎43-2512
平間病院	☎43-5100
古橋医院	☎44-2792
古橋耳鼻咽喉科医院	☎45-0777
三津山クリニック	☎48-9131
渡辺クリニック	☎43-7773
つむぎ在宅クリニック※	☎48-7039

※在宅患者に限りです

◎市外の広域予防接種協力医療機関については事前に市保健センターに確認してください

問 市保健センター ☎43-1990 FAX 44-9744

市禁煙外来治療費助成事業 禁煙に挑戦する方をサポートします



市では、禁煙外来にかかる治療費を助成する事業を実施しています。医療機関で健康保険が適用される禁煙外来治療を終えた方に、自己負担額の2分の1(限度額10,000円まで)を助成します。ご自身の健康のため、また周囲の人を受動喫煙から守るため、この機会に禁煙にチャレンジしませんか。

- ◆対象者 次のすべての要件を満たす方
- ◇治療完了時に20歳以上で市内に住民登録をしている
- ◇医療機関において公的医療保険の適用となった禁煙外来治療を終了している
- ◇市税を滞納していない
- ◇過去に助成金の交付を受けていない(助成は1人1回限り)
- ◆受付開始 4月6日(月)～
- ※土・日曜日、祝日を除く
- ◆申請方法 禁煙外来治療終了日から2カ月以内に市保健センターに来所し、申請してください。
- ◆申請に必要なもの
- ①医療機関発行の領収書・診療明細書
- ②禁煙外来治療が完了したことが確認できるもの
- ③印鑑
- ④助成金振込先の預金通帳

問 市保健センター ☎43-1990 FAX 44-9744

脳検診の受診料を補助します



医療機関で脳検診を受ける方に受診料の2分の1(限度額15,000円まで)を補助します。

- ◆対象者 次のすべての要件を満たす方
- ◇市に住民登録をしている
- ◇受診日現在40～74歳
- ◇5月7日(木)～令和3年2月27日(土)に受診できる
- ◇医療機関で受診し、健康保険の適用を受けていない
- ◇令和元年度に当該補助を受けていない
- ◇市税を滞納していない
- ◆対象となる検診内容 脳関連検査(MR I 脳実質撮影、MRA脳血管撮影、頸椎X線撮影)
- ◆定員 110人 ※定員を超えた場合は抽選
- ◆受付期間 4月6日(月)～15日(水)
- ※土・日曜日を除く
- ◆申込方法 市保健センターに来所し、お申し込みください。
- ※先着順ではありません
- ※電話での受け付けはできません

問 市保健センター ☎43-1990 FAX 44-9744

肺がんドックの受診料を補助します

医療機関で肺がんドックを受ける方に受診料の2分の1(限度額15,000円まで)を補助します。

- ◆対象者 次のすべての要件を満たす方
- ◇市に住民登録をしている
- ◇受診日現在40～74歳
- ◇令和3年2月27日(土)までに受診できる
- ◇喫煙歴があるまたは喫煙している方で医療機関で検査し、健康保険の適用を受けていない
- ◇令和元年度に当該補助を受けていない
- ◇市税を滞納していない
- ◆対象となる検診内容
- ◇CT(コンピューター断層撮影)を中心とした胸部レントゲン・喀痰細胞診など肺がん関連検査
- ◆定員 5人 ※定員になり次第締め切り
- ◆受付開始日 4月6日(月)～17日(金)
- ※土・日曜日、祝日を除く
- ◆申込方法 市保健センターに来所し、お申し込みください。
- ※電話での申し込みはできません



問 市保健センター ☎43-1990 FAX 44-9744

5月連休 特別国内感動体験プログラム 『語りべと歩こう。世界遺産熊野古道・神話の郷出会い旅&野宿体験!』参加者募集

新緑の熊野古道を自分の足で歩きながら、地元の人たちとの出会いを通して、熊野の歴史や生活の知恵を学ぶ旅です。

日本全国から参加する子どもたちが活動を共にしながら友情を深め、団体生活の体験を通して、仲間と協力し助け合いゴールする達成感や大切さを学びます。

- ◆期間 5月2日(土)～6日(水・祝) 4泊5日
- ◆内容 熊野古道を語りべと歩く、野宿体験、世界文化遺産(熊野古道・熊野本宮大社・那智大社・那智大滝)見学など
- ◆対象 小学3年生～中学3年生
- ◆定員 10人
- ◆申込締切 4月10日(金)まで



問 申 公益財団法人 国際青少年研修協会
☎03-6417-9721 FAX 03-6417-9724

『近隣市町シニアビーチボールバレーリーグ戦』参加チーム募集

- ◆日程 5月24日(日)～9月13日(日)リーグ戦(全4回)
※詳細は、監督者会議でお知らせします
- ◆場所 市立総合体育館[本城町3-36]
- ◆参加資格
【男子】45歳以上 【女子】年齢制限なし
※市内在住・在勤の方であれば、個人参加でも受け付けます。その場合、チーム編成はリーグ戦本部で行います
- ◆チーム編成
1チーム6人以上(監督も含めて)、男女混合
- ※ルールの詳細は、監督者会議でお知らせします
- ◆参加費 ◇1チーム 8,000円
◇個人参加 1,000円
- ※監督者会議で徴収します
- ◆監督者会議
◇日時 5月10日(日)午後6時～
◇場所 下妻公民館[本城町3-36-1]
- ◆申込締切 4月30日(木)まで
- ◆申込先
◇市役所千代川庁舎 2階 生涯学習課
※土・日曜日、祝日を除く
◇市立総合体育館 ※月曜日を除く
※受付時間
いずれも午前8時30分～午後5時

問 下妻市ビーチボールバレー連盟(リーグ戦事務局)
☎090-7827-1756(澤部)
FAX 43-0830

『下妻市パークゴルフ協会』会員募集

下妻市パークゴルフ協会では、令和2年度会員を募集します。パークゴルフとは、クラブ1本とボール1個、ボールを置くティだけあれば、芝生の上で太陽の光をいっぱい受けながらボールを打ち、打数を競い合って楽しく遊べる健康的なスポーツです。興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

- ◆会費 ◇入会費 1,000円(初年度のみ)
◇年会費 1,000円

※随時募集

- ◆入会資格 市内在住・在勤(年齢制限なし)

◆活動内容

◇毎週火～日曜日 練習日(各クラブにより異なる)

◇1～11月 月例会(月1回)

◇12月 チャンピオン大会

※その他、市長杯などの各種大会あり

◆主な活動場所

小貝川ふれあい公園パークゴルフ場
[堀籠1650-1]

問 申 下妻市パークゴルフ協会
☎43-3049(渡辺) FAX 43-3049

『脳活きいきレクリエーション教室』参加者募集～新しい刺激を脳に与え、脳を元気に活性化させましょう～

脳トレのひとつであるシナプソロジーを取り入れた体操をみんなで楽しく行います。感情や情動に関する脳が活性化されることにより、認知機能と運動機能の向上を目指します。

- ◆場所
◇大宝公民館コース
第4水曜日 午前10時～11時
5月27日、6月24日、7月22日、8月26日、9月30日、10月28日、11月25日、12月23日、令和3年1月27日、2月10日、3月24日

- ◇高道祖市民センターコース
第2火曜日 午前10時～11時
5月26日、6月9日、7月14日、8月11日、9月8日、10月13日、11月24日、12月8日、令和3年1月12日、2月9日、3月9日

- ◇リフレこかいコース
第3金曜日 午後2時～3時
5月15日、6月19日、7月17日、8月21日、9月18日、10月16日、11月20日、12月18日、令和3年1月15日、2月19日、3月19日

- ◆講師
◇大宝公民館・リフレこかいコース担当
高塚 和子 先生(シナプソロジーインストラクター・健康運動指導士)
- ◇高道祖市民センターコース担当
小柳 育子 先生(シナプソロジーインストラクター・健康運動指導士)

- ◆対象 65歳以上の市民
- ◆募集定員 各コース共に20人 ※先着順

- ◆内容
◇シナプソロジー(脳トレ体操・脳トレゲーム・指体操など、脳を活性化させるシナプソロジープログラム)
- ◇歯科衛生士による口腔衛生のお話
- ◇栄養士による食事のお話

- ◆準備 動きやすい服装、飲み物、タオル、室内シューズ

- ◆参加料 300円(保険料として)

- ◆申込期間
3月25日(水)午前9時～4月24日(金)午後5時

- ◆申込方法
市役所介護保険課(第二庁舎2階)へ直接電話でお申し込みください。保険料は5月の初回に各会場で集めます。

問 申 市介護保険課
☎43-8338 FAX 30-0011

『ときめき婚活パーティーといちご祭り』開催

- ◆日時 5月10日(日)
午前11時30分～午後3時40分
(受付 午前11時～)
- ◆場所 ダイヤモンドホール[筑西市玉戸1053-4]
※いちごハウスへはバスで移動)
- ◆対象 30～45歳の独身男女
- ◆募集定員 男女各15人
- ◆参加費 男性 6,000円 女性 2,000円
- ◆申込期間 4月1日(水)～30日(木)
- ◆申込方法 電話申し込み ※先着順

問 申 NPO法人メドウズミートクラブ
☎25-2678 FAX 25-2678

『古河市中央運動公園陸上教室』参加者募集

- ◆期日(全12回) ※雨天中止

日にち	
令和2年	5月30日(土)
	6月27日(土)
	7月25日(土)
	8月29日(土)
	9月12日(土)
	9月20日(日)
令和3年	11月14日(土)
	11月21日(土)
	12月5日(土)
	1月30日(土)
	2月13日(土)
	3月20日(土・祝)

- ◆時間 午前10時～正午
- ◆場所 古河市中央運動公園 陸上競技場
[古河市下大野2528]
- ◆対象 西南地方広域市町村管内(下妻市、古河市、坂東市、常総市、八千代町、五霞町、境町)に在住する小学生
- ◆定員 ◇1・2年生 30人
◇3・4年生 15人
◇5・6年生 15人

- ◆費用 無料
- ◆申込開始 4月25日(土)午後2時～
- ◆申込方法
保護者が直接「古河はなもも体育館(中央運動公園総合体育館)」に来館してお申し込みください。
※同意書の記入があるため、代理の申し込みは不可
※午後1時30分～2時に整理券を配布
※受付開始時間に定員を超えた場合は、その場で抽選により受講者を決定します

問 古河市スポーツ振興課(古河市中央運動公園総合体育館内)
☎0280-92-5555 FAX 0280-92-8383
※午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

『出会いパーティー』開催

- 【境会場】
- ◆日時 4月12日(日)午後1時30分～午後4時
(受付 午後1時～)
- ◆場所 境町 ふれあいの里[境町栗山815]
- ◆対象 30～40歳代の独身男女
- ◆参加費 男性 3,000円 女性 1,000円
- ※当日持参
- ◆持ち物 身分証(運転免許証など)
- ◆申込締切 開催日の3日前まで
- ◆申込方法 ホームページから申し込み

HP <http://www.bell-support.net>
※お申し込み後、受付確認メールが届きます
◆後援 いばらき出会いサポートセンター
※前日、当日、無断キャンセルはキャンセル料発生
※市ホームページにて、近隣市町村の出会いパーティー情報掲載中

問 申 NPO法人ベル・サポート境
☎0280-87-7085
FAX 0280-33-8176
✉info@bell-support.net
※営業時間 午前9時～午後5時(月・木曜日定休)

こころの健康相談

環境の変化から、これからの時期に起こりやすい5月病やさまざまなこころの問題について、本人はもちろん、家族など周囲の方も気軽に相談できる窓口です。一人で悩まずにぜひご利用ください。

◆開催日 全日水曜日

令和2年4月8日	10月14日
5月13日	11月11日
5月27日	※11月25日
6月24日	12月23日
7月8日	※令和3年1月13日
7月29日	※1月27日
8月12日	2月10日
9月2日	3月3日
9月23日	3月24日

- ◆時間 午後1時～5時
※1人45分～60分程度、完全予約制
- ◆場所 市役所第二庁舎 3階 小会議室
(表の※印は市役所第二庁舎 3階 中会議室)
- ◆対象 市内在住の方
- ◆参加費 無料
- ◆申込方法 希望日を電話でお申し込みください。匿名でも受け付けています。

◎医師による「こころの健康相談」もあります。ご希望の方はご連絡ください。

問 申 市福祉課 ☎43-8352 FAX 43-6750

【予約受付中】『セット健診・胃がん検診』追加募集

「セット健診」は、「健康診査」と「胃がん検診」が同時に受けられます。両方ご希望の方は、ぜひ「セット健診」を予約し、快適に健診をお受けください。次の日程は、必ず予約が必要です。
※対象者は、令和3年3月31日時点の年齢です

- ◆予約方法
1. 健診の内容を確認する。(下表の「セット健診」「健康診査のみ」「胃がん検診のみ」の中からお選びください)
 2. 希望の日程・受付時間を決める。【受付時間 ①午前7時 ②午前8時 ③午前9時 ④午前10時】
 3. 市保健センターに電話または来所にてお申し込みください。
- ※日程によっては、すでに定員に達している場合もありますので、ご了承ください

【セット健診(健康診査+胃がん検診(バリウム検査))希望の方】

日程	会場	内容	対象者	自己負担額
4月13日(月) 14日(火) 15日(水) 6月23日(火) 24日(水) 25日(木) 7月5日(日) 6日(月)	市保健センター [本城町3-36-1]	セット健診(健康診査+胃がん検診)	◇30~39歳の方(保険証不問) ◇40~74歳の方(市国保加入者)	2,000円
4月16日(木)	千代川公民館 [鬼怒230]			

【胃がん検診または健康診査のみを希望の方】 ※75歳以上の方はお問い合わせください

日程	会場	内容	対象者	自己負担額
4月16日(木)	千代川公民館 [鬼怒230]	胃がん検診のみ(バリウム検査)	30歳以上の方(保険証不問)	500円
6月24日(水) 6月25日(木) 7月5日(日)	市保健センター [本城町3-36-1]	健康診査のみ	◇30~39歳の方(保険証不問) ◇40~74歳の方(市国保加入者)	1,500円

※75歳以上の方はお問い合わせください
※ご希望であれば、以下の検診も一緒に受診できます

検診項目	対象者	自己負担額
肺がん・結核検診	妊娠中および妊娠の可能性のある方以外	39歳以下 700円 40~64歳 300円 65歳以上 無料
前立腺がん検診	40歳以上男性	500円
肝炎ウイルス検査	40歳以上の未実施者	500円
大腸がん検診	30歳以上	300円
胃がんリスク検査	胃バリウム検査受診かつ40~70歳の5歳刻みの年齢	1,500円



【集団健診での「胃がんバリウム検診」に「胃がんリスク検査」を追加して受けられます】
胃がんリスク検査は、血液検査で「ピロリ菌の感染有無」と「ペプシノーゲンの値から萎縮の有無」の2項目を調べ、胃がんの発生リスクが高いかどうかを見る検査です。

- ◇対象者(以下の①、②をどちらも満たす方)
- ①市が実施する「胃がんバリウム検診」を受ける方
 - ②40・45・50・55・60・65・70歳の方(令和3年3月31日時点の年齢)
- ※ただし、以下の条件に一つでも該当する方は受診できません
胃の治療をしている方、胃の切除をした方、ピロリ菌の除菌をした方、腎不全の方

問 申 市保健センター ☎43-1990 FAX44-9744

4月のマイナンバーカード (個人番号カード)の窓口交付日



マイナンバーカード(個人番号カード)を申請した方には、地方公共団体情報システム機構よりカードが市民課に届き、準備ができ次第、順次「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)」(以下、交付通知書)を転送不要郵便で送付しています。

マイナンバーカード交付には窓口混雑と待ち時間軽減のため、交付日時の予約が必要です。交付通知書が届いた方は交付通知書に記載される専用電話番号にて予約を取り、予約日に受け取りをお願いします。平日の時間外および休日の交付日を設けています。4月の交付日は、次のカレンダーのとおりです。

※交付通知書は、マイナンバーカードを申請してからおおむね1カ月程度で送付されます。マイナンバーカードの交付を受ける際に必要になるものです。なくさないでください

※マイナンバーカード申請時、郵送で受け取りを希望した方は予約の必要はありません

〈注意〉
マイナンバーカードは、交付通知書を送付した日から一定期間保管し、その後廃棄処理を行います。お早めにご予約をお取りください。

4月のマイナンバーカード交付日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 ●	2 ▲	3 ●	4 ■
5 ×	6 ●	7 ▲	8 ●	9 ▲	10 ●	11 ×
12 ×	13 ●	14 ▲	15 ●	16 ▲	17 ●	18 ×
19 ×	20 ●	21 ▲	22 ●	23 ▲	24 ●	25 ×
26 ■	27 ●	28 ▲	29 ×	30 ●		

- 【交付受付時間】
- =平日日中のみ
午前9時~11時30分
午後1時30分~4時
 - ▲=平日時間外交付日
上記に加え、午後5時~6時
 - =休日交付日
午前9時~11時30分
午後1時30分~4時
 - ×=交付は行いません



問 申 市民課 ☎43-8196 FAX43-2933

市立図書館 開館カレンダー/4月

日	月	火	水	木	金	土
			1 休館	2	3	4
5	6 休館	7	8	9	10	11
12	13 休館	14	15	16	17	18
19	20 休館	21	22	23	24	25
26	27 休館	28	29	30 休館		

※4月1日、30日は、館内整理日のため休館
※4月29日は、祝日のため午後5時まで開館

問 市立図書館 ☎43-8811 FAX43-8855

ふるさと博物館 開館カレンダー/4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 休館	7	8	9	10	11
12	13 休館	14	15	16	17	18
19	20 休館	21	22	23	24	25
26	27 休館	28	29	30		

問 ふるさと博物館 ☎44-7111 FAX44-7115

鯉のぼりを鬼怒川に泳がせよう 『鯉のぼり設置』参加者募集



5月17日(日)開催予定の「第29回花とふれあいまつり」に向けて、今年も鬼怒フラワーラインに鯉のぼりを泳がせるため、親子で鯉のぼり設置に参加してもらえる方を募集します。鯉のぼりを自分の手で設置して鬼怒川で泳がせてみませんか。

また、家庭でいらなくなった鯉のぼりを募集しています。市役所都市整備課(第二庁舎2階)または市役所商工観光課(千代川庁舎1階)までお持ちください。
※「吹き流し」の受け取りおよび設置はできませんので、ご了承ください

- ◆日時 4月12日(日)午前9時~ ※小雨決行
 - ◆場所 鬼怒フラワーライン(鬼怒川左岸大形橋上流河川敷)
 - ◆持ち物 飲み物、軍手
- ※感染症対策などにより中止になる場合があります

問 花と一万人の会事務局(市都市整備課内)
☎43-8356 FAX43-2945

ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）を実現しよう

「ワーク・ライフ・バランス」が実現すると、人生を豊かに過ごし、充実した生活を送ることができるようになります。まずは、自分の働き方やライフスタイルを見直して、できることから取り組んでみましょう。

- ◆仕事
効率よく計画的にこなし定時退社。家族と過ごす時間を増やそう。
- ◆家庭生活
家族で話し合い、家事の役割分担。育児・介護は一人で抱え込まないようにしよう。
- ◆プライベート
空いた時間は趣味や自己啓発、地域活動に参加。新しい視点やスキルを仕事に生かしてみよう。

問 市民協働課 ☎43-2114 FAX43-1960

介護支援専門員（実務未経験者）更新研修および再研修



介護支援専門員として業務に就くためには、介護支援専門員証の交付を受ける必要があります。この介護支援専門員証には有効期間(5年)があり、これを更新するためには介護支援専門員更新研修を受講する必要があります。また、有効期間満了後に、新たに介護支援専門員証の交付を受けるには、介護支援専門員再研修を受講する必要があります。

- ◆日程 各班11日間 ◇1班 水戸会場 6～7月
◇2班 土浦会場 8～9月
◇3班 水戸会場 10～12月
 - ◆会場 ◇1班 茨城県青少年会館
◇2・3班 確定次第ホームページ上に掲載
 - ◆定員 各班先着85人
 - ◆受講料 43,800円(テキスト代8,800円含む)
 - ◆対象者
①更新研修
介護支援専門員証の有効時間中に実務経験が少なく(6カ月未満)、概ね令和3年1月～令和4年3月までに有効期間が満了する方
②再研修
有効期間が既に切れてしまった方で新たに介護支援専門員証の交付を受けようとする方
 - ◆申込期間 4月1日(水)～9月30日(水)
- ※先着順にて各班定員になり次第締切



問 申
公益財団法人介護労働安定センター 茨城支部
☎029-227-1215(福田)
FAX029-227-1216
HP <http://www.kaigo-center.or.jp/shibu/ibaraki/index.html>

4月はAV出演強要・JKビジネスなど被害防止月間です

モデルやアイドルのスカウト、高収入アルバイトへの応募をきっかけに、性的な被害を受ける事例が発生しています。

4月は進学・就職などに伴い、若者の生活環境が大きく変わり、被害に遭うリスクが高まる時期です。しつこく話しかけられたり、勧誘されたりした場合には、「興味ありません」「できません」「イヤです」と、きっぱり断りましょう。被害にあった時には、安心して相談できる窓口があります。一人で抱え込まず、身近な窓口にご相談しましょう。

- ◆相談窓口
◇茨城県民安心センター ☎029-301-9110
◇警察相談専用電話 ☎#9110
※24時間対応、プライバシーは守られます

- ◆法的トラブル相談窓口
◇法テラス・サポートダイヤル ☎0570-078374
(IP電話からは☎03-6745-5600)
※営業時間 午前9時～午後9時(土曜日は午前9時～午後5時)
※日曜日、祝日、年末年始を除く



問 市民協働課 ☎43-2114 FAX43-1960

就職すると決めた「あなた」を応援します

いばらき県西若者サポートステーション(通称サポステ)は、課題克服のためのさまざまなセミナー、面接練習、履歴書の添削など、就職決定のお手伝いをしています。4月から対象者が49歳まで拡大しました。就職についての悩みや不安を話してみませんか。ビデオ通話相談も行っています。※就職先の斡旋はしていません。

- ◆日時 4月2日、16日、5月7日、21日
全日 木曜日 午前10時～午後0時30分
- ◆場所 ハローワーク下妻内 サポステ専用ブース [古沢34-1]
- ◆費用 無料
- ◆相談員 いばらき県西若者サポートステーション相談員
- ◆対象者 就職で悩んでいる15～49歳の方、その保護者または関係者
- ◆申込方法 前日までにサポステに電話またはメールで予約

問 申 いばらき県西若者サポートステーション
☎54-6012 FAX54-6013
※営業時間午前9時30分～午後5時30分
(月・日曜日、祝日を除く)
✉hola@iw-saposute.org

「女性行政書士による無料相談会」開催

暮らしと役所の諸手続きについて、女性行政書士が面談により相談に応じます。行政書士には法律で守秘義務が課せられています。安心してご相談ください。

- ◆日時 4月18日(土)午前10時～午後3時
 - ◆場所 筑西市中央図書館 ボランティア活動室 [筑西市下岡崎1丁目11-1]
 - ◆相談内容 相続、農地、建設業、飲食業、離婚などの諸問題
- ※予約不要

問 茨城県行政書士会県西支部
☎25-1907(増戸) FAX25-1802



糸とりサークル『ふいふい』参加者募集

永年にわたり多くの先人が創意工夫を重ねてきた結城紬…全工程が手作業で行われ、ユネスコ無形文化遺産に登録された技術「糸つむぎ」に注目し、未来の結城紬を護るため、結城紬の糸つむぎ練習や技術交流を目的とした糸とりサークルが誕生しました。どなたでもお気軽にご参加ください。

- ◆日時 毎月第3土曜日(8月のみ第4土曜日)
午前9時～午後3時
- ◆場所 結城市立公民館 集会室 [結城市大字結城1447]
- ◆内容 糸つむぎの練習、技術交流
- ◆その他 材料や道具は揃えてあります。

問 申 糸とりサークル「ふいふい」
☎090-2538-2060(湯本)
FAX32-7123(結城市商工観光課)

「みんなの研ぎやさん」巡回活動 いつもお使いの包丁は切れませんか



ボランティアサークル「みんなの研ぎやさん」が、ご家庭でお使いの包丁を研磨して切れ味抜群の包丁に蘇らせます。会場まで来られないご近所の方の包丁も一緒にお持ちください。切れる包丁で楽しくお料理をしましょう。

- ◆日時 4月10日(金)午前9時30分～11時
 - ◆会場 砂沼荘[下木戸493-6]
- ◎ボランティア募集中
活動に興味のある方は、活動日にお気軽にお越しください。

問 下妻市ボランティアセンター(下妻市社会福祉協議会) ☎44-0142 FAX44-0559

ごみ(廃棄物)の野外焼却は禁止

家庭ごみ、雑草、枝・葉、野菜くず、店舗や会社から出たごみを野外で燃やしていませんか。

- ◇「煙や臭いで体調を悪くした」
- ◇「洗濯物や布団が外に干せない」
- ◇「火が大きくなって火災になるかと思った」

など野焼きを原因とする苦情がたくさん市に寄せられています。野焼きの煙や臭いは予想以上に遠くまで飛散し、知らないうちに多くの方にご迷惑をかけています。

野焼きは「廃棄物処理法」で一部の例外を除いて禁止されています。(罰則規定：5年以下の懲役又は1,000万円以下の罰金)
※例外規定については、お問い合わせください

野焼きはしないで、廃棄物の適切な処理にご理解ご協力をお願いします。

- ◆ドラム缶やブロック積みなど簡易な焼却炉による焼却も禁止されています。
- ◆法令の基準を満たした焼却炉でも、故障や機能不全の状態では焼却することはできません。
- ◆家庭から出るごみは市指定のごみ袋に入れ、各地区の集積所に出すか、クリーンポート・きぬへ直接搬入してください。
- ◆会社や店舗から出るごみは事業系一般廃棄物、または産業廃棄物として処理してください。
- ◆産業廃棄物は専門の処理業者に依頼してください。

問 市生活環境課
☎43-8234 FAX44-7833
◇休日や夜間の場合
110番または下妻警察署 ☎43-0110
◇火災の危険がある場合
119番または下妻消防署 ☎43-1551
※いずれも匿名の通報でも対応します



不法投棄110番



産業廃棄物の不法投棄・焼却、不適正な土砂の盛りなどを見かけたら、情報提供をお願いします。

◎「県不法投棄110番」☎0120-536-380
受付時間(平日)午前8時30分～午後5時15分
※匿名の通報でも対応します

問 県廃棄物対策課 ☎029-301-3033
県西県民センター環境・保安課 ☎24-9127
市生活環境課 ☎43-8234 FAX44-7833
◇休日や夜間の場合
110番または下妻警察署 ☎43-0110

『文化祭参加者・参加団体』募集

市文化祭実行委員会では、令和2年度文化祭の参加者・参加団体を募集します。

◆募集期間 4月1日(水)～17日(金)



◆募集内容

【ステージ発表】

◇発表日 10月31日(土)、11月1日(日)

◇会場 千代川公民館ホールまたは市立総合体育館前

【作品展示】

◇展示期間 10月30日(金)～11月1日(日)

◇会場 市立総合体育館または千代川公民館

【体験学習】

文化祭に参加希望の団体で、来場した方が参加できる体験学習を実施可能な団体

◇実施期間 10月31日(土)、11月1日(日)

◇会場 市立総合体育館または千代川公民館

◇募集团体数 3団体程度

※体験学習は、実施団体に経費の一部を助成しますが、場合によっては助成対象にならないこともありますので予めご了承ください

※募集する団体の予定数を超えた場合は、市文化祭実行委員会で協議し、結果をお知らせします

◆申込方法

市生涯学習課(千代川庁舎2階)窓口備付けの申込書、または市ホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。

※受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

※郵送、FAX、メール可

※新規参加希望者・新規参加団体は、市文化祭実行委員会の承認が必要な場合があります。事前にお問い合わせください

問 申

市文化祭実行委員会事務局(市生涯学習課内)

☎45-8996 FAX43-3519

✉shougai@city.shimotsuma.lg.jp

小貝川フラワーフェスティバル2020 『市民ステージ』参加団体募集



◆日時 5月24日(日) 正午～午後3時

◆場所 小貝川ふれあい公園 イベント広場

◆内容 演奏・踊りなどのジャンルは問いません。参加団体の方に発表の場を提供します。

◆申込方法 参加電話でお申し込みください。

◆募集期間

4月3日(金)午前9時～10日(金)午後5時

※土・日曜日は除く

※代表者が市内在住であり、活動の拠点が市内の団体に限ります

※個人での参加はできません(団体参加での個人披露なども含む)

※参加団体代表者会議を4月21日(火)午後4時から市役所千代川庁舎第二会議室で開催します。必ずご出席ください

◆発表時間 参加団体代表者会議で調整をします。

※荒天時または感染症対策などにより中止になる場合があります

問 市商工観光課 ☎44-0732 FAX44-6004

写真展「めぐりくる四季」および押し花展「四季の押し花～めぐりくる季節とともに～」開催

写真・押し花で四季の風景を表現しました。POP鑑賞と併せて写真・押し花で紡ぐ自然の一瞬をお楽しみください。

◆日時 4月25日(土)～5月14日(木)

午前9時～午後4時30分

※5月14日(木)は午後3時まで

◆入場料 無料

◆場所 小貝川ふれあい公園 ネイチャーセンター ギャラリー1 [堀籠1650-1]

◆共催 ◇フォトクラブ歩(あゆみ)

◇押し花サークル



問 小貝川ふれあい公園ネイチャーセンター

☎45-0200 FAX45-0363

小貝川ふれあい公園「春の山野草展」開催

下妻市自然愛護協会の方々が丹精込めて育てた身近な山野草を、約400点展示します。春のふれあい公園の散策を兼ねて、ぜひご来館ください。

◆日時 4月17日(金)～19日(日)

午前9時～午後4時30分

※19日(日)は午後3時まで

◆入場料 無料

◆場所 小貝川ふれあい公園 ネイチャーセンター ギャラリー1 [堀籠1650-1]

◆共催 下妻市自然愛護協会



問 小貝川ふれあい公園 ネイチャーセンター

☎45-0200 FAX45-0363

茨城西南地方広域市町村圏事務組合 利根老人ホーム職員採用試験実施

◆第1次試験日 5月10日(日)

◆申込受付期間 4月1日(水)～30日(木)

◆職種および採用予定数、受験資格

職種	採用予定数	職務概要	受験資格
支援員(一般行政職)	2人程度	入所者自立支援業務	昭和49年4月2日～平成14年4月1日に生まれた者(学歴不問)

(注)上記の資格に該当する人であっても、次の項目に該当する人は受験できません

①成年被後見人、被保佐人

②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの人

③日本国憲法の施行日以後、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人

④日本国籍を有しない人

⑤茨城西南地方広域市町村圏事務組合職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人

◆試験日・会場など

試験	実施日時	会場	方法
第1次試験	5月10日(日) ※予定	古河市役所総和庁舎 第2庁舎 3階 会議室 [古河市下大野2248]	◇適性試験(択一式20分) ◇作文(90分)
第2次試験	5月下旬予定	未定	面接試験

◆受験申込方法 申込用紙に必要事項をご記入の上、お申し込みください。

◇申込用紙の設置場所

茨城西南広域事務局、利根老人ホーム、下妻市役所および各構成市町の企画担当課に用意してあります。また、各構成市町および茨城西南地方広域市町村圏事務組合ホームページからもダウンロードできます。

※郵送の場合は、4月30日の消印まで有効

※受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝祭日を除く)

問 申 茨城西南地方広域市町村圏事務組合 利根老人ホーム ☎0280-87-2120 FAX0282-87-4885

新型コロナウイルス感染症拡大防止によるイベント中止

4月開催予定となっていた次のイベントは新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、中止となりました。

開催期日	イベント名	場所	問い合わせ先
4月5日(日)	第49回下妻砂沼桜まつり	砂沼広域公園周辺	下妻市商工会青年部 ☎43-3412 FAX43-3168
4月12日(日)	第14回多賀谷時代まつり	多賀谷城跡公園	多賀谷時代まつり実行委員会 ☎090-2415-6671(川澄) FAX44-6004(市商工観光課)
4月開催分	不動産鑑定士による不動産無料相談会	日立・土浦・水戸・つくば会場	茨城県不動産鑑定士協会 ☎029-246-1222 FAX029-246-1221

シルバーリハビリ体操教室 開催日の訂正

社協広報紙ふくしものがたり2月号の4・5頁「令和2年度 講座のご案内」の中で、シルバーリハビリ体操教室(ぶらっとほーむ)の開催日に誤りがありました。お詫びして次のとおり訂正します。

	講座名	会場	開催日(毎月)
誤	シルバーリハビリ体操教室	ぶらっとほーむ	第1・4月曜日
正	シルバーリハビリ体操教室	ぶらっとほーむ	第2・4月曜日

問 下妻市社会福祉協議会

☎44-0142 FAX44-0559