

しもつま元気ポイント抽選会

楽しく気軽に日々健康づくりに取り組めるようにと実施している「しもつま元気ポイント事業」は、健(検)診の受診や健康教室への参加、自分で健康目標に取り組むなどでポイントを貯め、100ポイント貯めると協力店舗でサービスが受けられる「利用券」と抽選会に参加できる「抽選券」がもらえます。

令和元年度第2回抽選会を3月5日に実施しました。737件の応募があり当選者(各コース15人 合計45人)を代表して3人の方に商品を贈呈しました。おめでとうございます。

☎ 市保健センター 43-1990 FAX 44-9744

A コース 上腕式血圧計



当選者の声① ほんしよつ つねよし 本庄 恒義さん(前河原)

毎日1時間、約6,000歩歩いています。歩くようになり6kgの減量に成功!元気ポイントの記録表をつけると、後で振り返ることができるのでとても良いです。

B コース いちごとカラフルトマトセット



当選者の声② はつとり けいこ 服部 佳子さん(小島)

こんなにたくさん頂けるなんて思ってもみませんでした。健康にはとても関心がありいろんな教室などに参加しています。健康にもなれて、さらにポイントもつくのでうれしいです。

C コース 洗濯用洗剤 部屋干し用セット

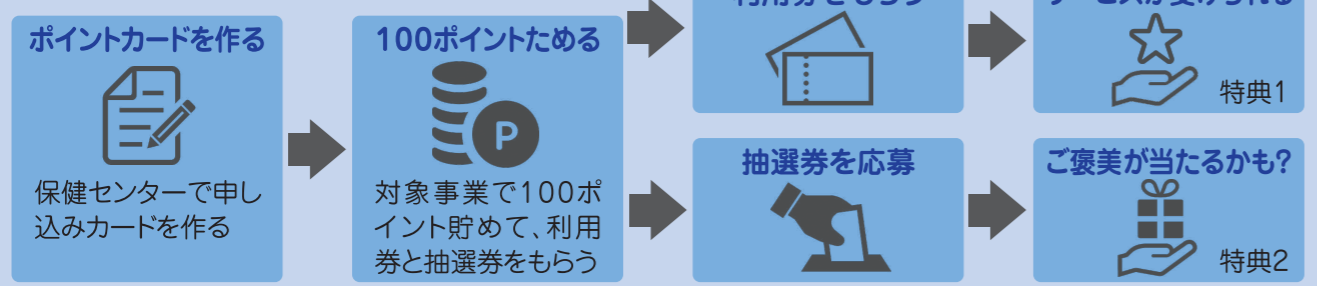


当選者の声③ たかの ゆきこ 高野 幸子さん(本宿町)

しもつま元気ポイントに参加するようになり、朝ご飯を食べるようになりました。体のためにもなるし、いろいろな家族のことも含めて気にするようになったのが良かったです。

あなたも「しもつま元気ポイント事業」に参加しませんか 18歳以上の市民なら参加OK!

事業の参加方法



ポイント対象事業例

がんばったよポイント



30ポイント

運動する(10分歩く)
毎日ラジオ体操する
毎日血圧測定する
毎日体重測定する
間食を控えるなど

健診うけたよポイント



50ポイント

特定健診
基本健康診査
人間ドック
職場健診

各20ポイント

胃がん検診
肺がん検診
乳がん検診
など

イベントポイント



1回10ポイント

しもつまウォーク
「しもつまウォーク」は市が主催するウォーキング教室です。

1回5ポイント

はつらつエクササイズ
シルバーリハビリ体操
スクエアステップ教室
その他の健康講座・健康教室など

次の抽選会は12月を予定しています。ぜひご参加ください。事業の説明やカード発行は、市保健センターで行っています。あなたもポイントカードをGETして、楽しく、健康づくりに取り組みましょう。

受付時間 平日9時~17時



複数の対策をしましょう!

自動車盗難防止策

車両自体に!

下妻警察署からのお知らせ

あなたの車は大丈夫ですか?

大切な愛車を守るのは、あなた自身です

おかしいと思ったら、すぐに110番!!

自動車盗被害件数
下妻市で31件
(令和元年)

重機も狙われています!

保管場所にも対策!

下妻警察署からのお知らせです

県内では、自動車盗難の認知件数が平成28年以降、4年連続で全国ワーストとなっています。危機的な状況です。令和元年中は、県内で1日平均4件、合計すると1,482件の自動車盗被害があり、この数は全国の被害総数の2割以上を占めています。昨年1年間の自動車盗被害総額は、約30億円にも上がります。

下妻市では、令和元年中に31件の自動車盗被害があり、全国市町村別ではワースト48位に位置し、新潟県全体の認知件数32件に匹敵する被害が発生しています。

市民の皆さんに県内で多発している自動車盗の現状と予防対策についてお知らせします

自動車盗の被害予防対策

被害予防には、ドアロックだけでは不十分です。車両の保管場所や車両自体への複数の防犯対策が必要です。

- 車の保管場所には、**センサーライト**や**防犯カメラ**、**門扉や頑丈なチェーン**、**防犯砂利**などの対策をしましょう
- 車両自体には、**頑丈なハンドルロック**や**タイヤロック**、**警報装置**や**GPS装置**、スマートキーの電波を遮断する**キーケース**など、**複数の対策**をしましょう
- 犯人グループは、あなたの車を狙って下見に来ているかもしれません。おかしいなとおもったら、すぐに**110番**してください。

被害が多発している車種

【乗用車】
プリウス、アルファード、ヴェルファイア、ランドクルーザー、ヴェゼル、レクサス、クラウンなど

【貨物車】
ハイエース、エルフ、キャンター、フォワード、レンジャー、ファイターなど

昨年から、トラクターや油圧ショベルなどの重機の被害も多発しています。

行政組織 ☎ 企画課 43-2113 FAX 43-1960

4月から市の組織の一部が変わります

市では、市民ニーズの多様化や時代の要請にあった質の高い行政サービスが提供できるよう、室係の新設・再配置を行うなど、組織の見直しを行いました。

<p>市長公室 企画課</p> <p>企画課 — 経営戦略室</p> <p>企画調整係</p> <p>企画課「政策企画係」を、特命による重要事項の調査・研究に対応するため「経営戦略室」に格付けしました。</p>	<p>市長公室 市民協働課</p> <p>市民協働課 — 文化施設調査室</p> <p>市民協働推進係</p> <p>男女共同参画係</p> <p>市民協働課に、市民文化会館と下妻公民館のあり方を検討するため「文化施設調査室」を設置しました。</p>	<p>総務部 消防交通課</p> <p>消防交通課 — 危機管理室</p> <p>消防係</p> <p>交通防犯係</p> <p>消防交通課「消防防犯係」を、大規模災害や武力攻撃など多様化する危機に対応する「危機管理室」と「消防係」に再編しました。</p>	<p>保健福祉部 保健センター</p> <p>保健センター — 母子保健係</p> <p>成人保健係</p> <p>子育て世代包括支援センター</p> <p>保健センターの「健康増進係」と「保健指導係」を再編し、「母子保健係」「成人保健係」「子育て世代包括支援センター」の3係体制としました。</p>
---	---	--	--