



新しい友だち 新しい学校
 見つめる先には 何がある？

4月7日 令和2年度上妻小学校入学式(上妻小学校体育館)

特別定額給付金に関するお知らせ



給付金の サギに注意!! (詐欺)

絶対に教えない！渡さない！

- 暗証番号 ●通帳 ●マイナンバー
- 口座番号 ●キャッシュカード

市区町村や総務省などが以下を行うことは
絶対にありません

- ✗ 現金自動預払機（ATM）の操作をお願いすること
- ✗ 受給にあたり、手数料の振込みを求めること
- ✗ メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めること

「怪しいな？」と思ったら遠慮なくご相談ください

消費者ホットライン 188
(局番なしの3桁)

お住まいの**市区町村**

新型コロナウイルス給付金関連
消費者ホットライン

お近くの**警察署**

0120-213-188

警察相談
専用電話 **#9110**



総務省 給付金

🔍 検索

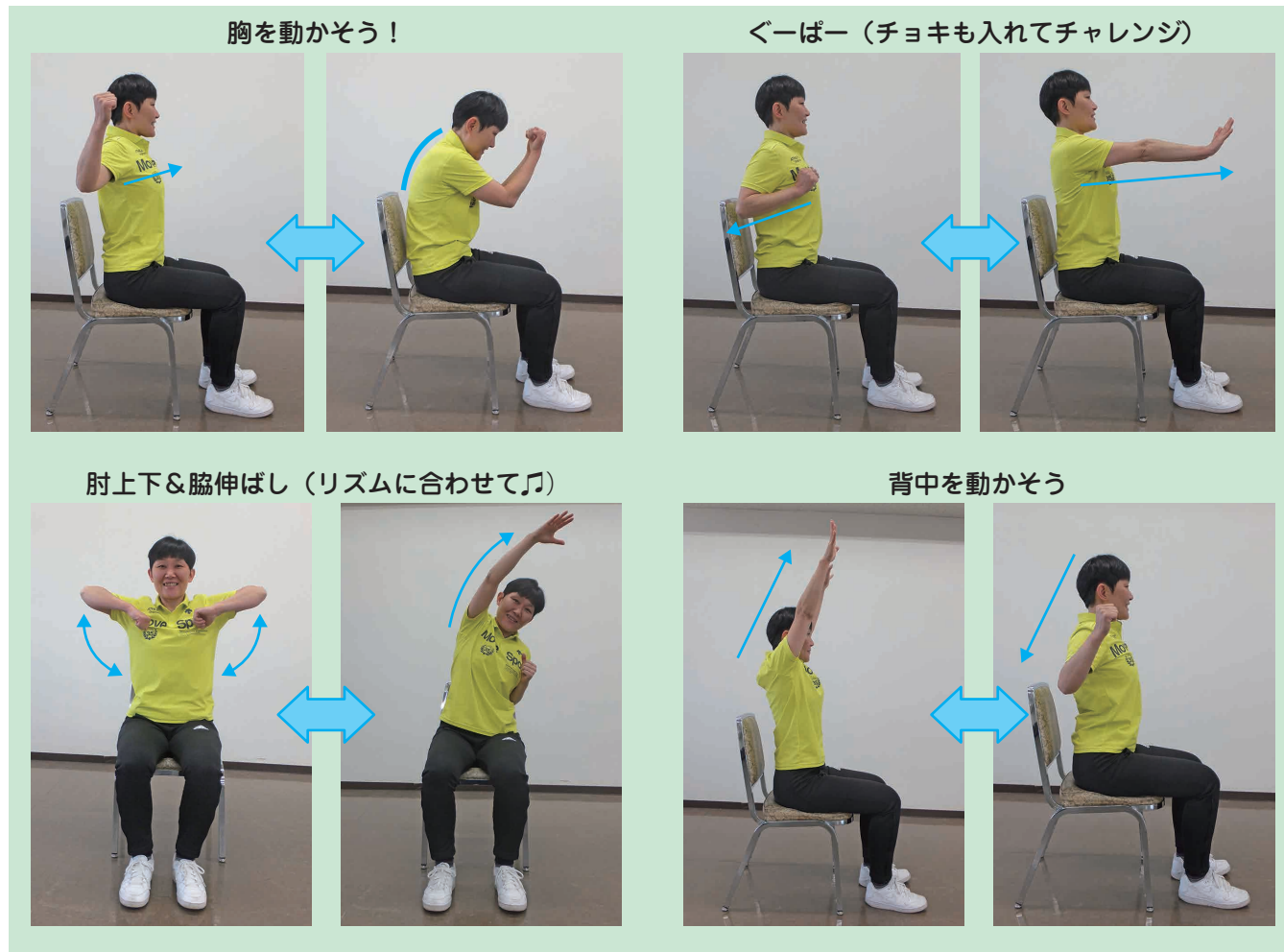

 総務省
 Ministry of Internal Affairs and Communications


 消費者庁
 Consumer Affairs Agency, Government of Japan


 警察庁
 National Police Agency

令和2年5月

④上半身の運動 交互に20回『姿勢よくなれ!!』と言いながら行いましょう。



慣れてきたらチャレンジしましょう!

⑤腹筋の運動

ひじ・ひざタッチ (ゆっくりと)



⑥バランス運動



右脚と左手伸ばし(逆)もチャレンジ!
ただし、無理は禁物です!!

慣れてきたら足の運動と上半身の運動を組み合わせで行いましょう!脳トレと有酸素運動にもなります。音楽に合わせて動くのもオススメです。とびっきりのスマイルで楽しんで行ってください♪

問 介護保険課 ☎43-8338 FAX 30-0011

協力 健康運動指導士 小柳 育子 高塚 和子

①基本の姿勢

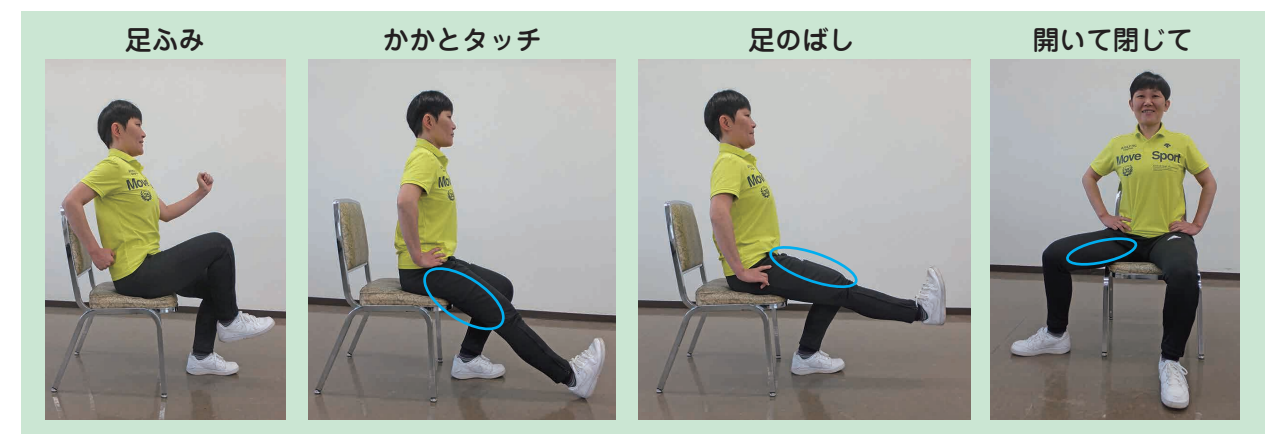
いすの前半分に座ります。
脚は腰幅に開き、足裏全体を床につけます。



②準備運動 気持ちいいと思うところまで伸ばしましょう。



③脚の運動 交互に20回『足よ!丈夫になれ!!』と言いながら行いましょう。



■体操は広く、明るい場所で行いましょう。 ■水分補給を忘れずに、体操後は十分な休養をとりましょう。
■体調の悪い日は無理せずお休みを。 ■使っている筋肉を意識しながら行いましょう。
■毎日コツコツ「ちょっとがんばったかな」と思える程度に行いましょう。
■息を止めて運動すると、血圧が上昇しやすいので、数を数えながら行いましょう。

特集:1

新型コロナウイルスに負けない体力をつくる！
何歳になっても筋トレ

緊急事態宣言以降、ますます外へ出る機会が減っています。
こんな時こそ、家の中でできる「筋トレ」にチャレンジしましょう。

筋トレの効果

■寝たきりの原因の転倒・骨折を予防する
■糖尿病や高血圧などの生活習慣病、骨粗しょう症予防になる
■免疫力を上げる
■コロナの解消

特集:3 マイナンバーカードで (最大) 5,000円分のポイント! マイナポイントが始まっています!

マイナンバーカードを活用した消費活性化策「マイナポイント」が実施されます。マイナンバーカードを取得して手続きをすると、最大5,000円分のマイナポイントがもらえます。マイナンバーカードを取得して、マイナポイントでお得にお買い物してみませんか。

マイナポイントQ&A

- Q1 ポイントはどこで使えるの?
A1 選択したキャッシュレス決済に対応しているお店で使えます。
- Q2 マイナンバーカードは、買い物の際に必要なの?
A2 買い物の際には必要ありません。ポイントをもらう手続きにのみ必要です。
- Q3 何を買ったのか監視されないの?
A3 買い物履歴を収集・保有することはありません。

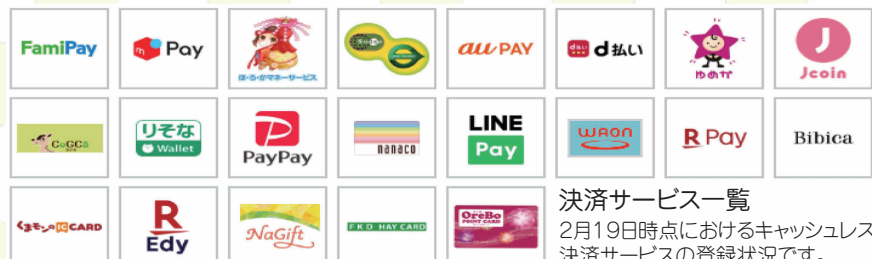
マイナンバーカードの取得

マイナンバーカードを取得し、キャッシュレス決済サービスを選択して、マイナポイントを申し込むと、2万円分の前払いなどをした方に対して、**最大5,000円分**の「マイナポイント」が付与されます。

マイナポイントの予約(1D設定)はすでに始まっており、ポイントの申し込み(決済サービスの選択)は令和2年7月から、ポイントの利用は9月から令和3年3月までとなっています。

マイナポイントの取得の仕方

- STEP1** マイナンバーカードの取得
スマートフォンやパソコン、証明写真機、郵送などで申請してください。
- STEP2** マイナポイントの予約
スマートフォン※1やパソコン※2でカードを読み取り、指示に従って操作し1Dを設定します。
- ※1 スマートフォンの場合は「マイナポイントアプリ」のインストールが必要です。
- ※2 パソコンの場合はカードリーダーが必要です。
- STEP3** マイナポイントの申し込み
マイナポイント申し込みページにログインし、流通系電子マネー(nanaco、WAONなど)、交通系電子マネー(Suicaなど)、○○Payなど「下図」の決済サービスから利用するサービス一つを選択し、マイナンバーカードを使って申し込みます。(7月から開始)
- STEP4** マイナポイントの利用
キャッシュレス決済サービスにチャージまたは買い物をするとマイナポイントがもらえます。(9月から実施)
- 1人当たり、2万円分の前払いなどに対し、5,000円分までが上限となります。



決済サービス一覧
2月19日時点におけるキャッシュレス決済サービスの登録状況です。
※今後、変更される場合があります

お問い合わせ

企画課:
0296-43-2113
平日:8時30分~17時15分

申請方法・マイナポイント
予約についてはこちら
マイナポイント

特集:2

食べて応援!

#食べようしもつま

下妻市出前・テイクアウト推進事業

問 商工観光課 ☎45・8993 ☎44・6004



参加店舗の一覧はこちら

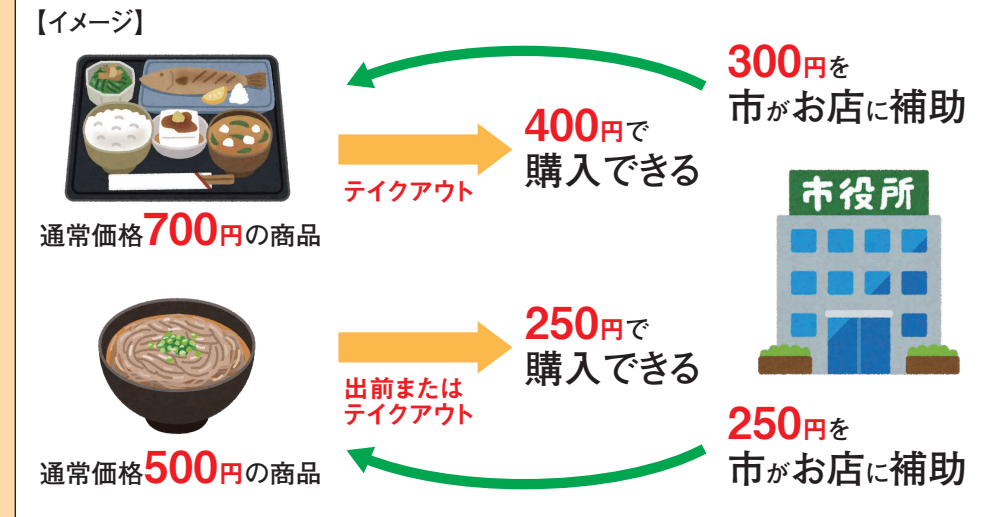
新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、不要不急の外出の自粛要請により、思うように買い物や外食ができない状況となっています。

市では、こうした状況が続く中、出前またはテイクアウトを利用してもらうことで感染リスクを軽減し、販売価格の一部を市が補助し(販売価格の1/2かつ上限額は300円)、通常の価格より安く提供することで、市民に下妻の飲食店を味わってもらいたいと考えました。

「下妻市出前・テイクアウト推進事業」に参加している店舗(市商工会員)では、出前やテイクアウト商品の割引を行っています。

お得にお食事が購入できる機会となっています。ぜひご利用ください。

【事業期間】
令和2年4月25日(土)~
令和2年8月31日(月)



※各店舗への補助には上限があります。補助額が上限に到達した時点で割引販売は終了となります。なお、割引終了後も独自のサービスを行っている店舗がありますので、応援をよろしくお願いします。

市と民間団体で協力して、市内の飲食店を応援します!

しもつまテイクアウトーズ

まちづくり市民グループ「しもつま3高」では、下妻周辺の美味しいものをテイクアウトでできるお店「デリバリーしてくれ」のお店の情報を紹介する「しもつまTAKE OUTERS(テイクアウトーズ)※1」の取り組みを行っています。

ハッシュタグ(#しもつまTake OUTERS、#下妻テイクアウト)を付けてSNSに記事を掲載することで転載合意とみなし、引用してブログ・SNSへまとめて掲載する仕組みで、お店からの情報、利用者の声の双方を見ることが出来ます。

同団体ではテイクアウトなどの情報の他に「食べて応援! 3高セレクトショップ 美味しいものマップ」※2も作成しています。取り組みの中心となっている、しもつま3高の各店舗さんは「下妻の美味しいものを知りたい」にしたいいただき、提供する人も食べる人も元気になって欲しい」と語りました。



※2 美味しいものマップ



※1 しもつまTAKE OUTERSのウェブサイト

出前・テイクアウト推進事業のお問合せは、市商工観光課をお願いします。

ふるさと納税 問 企画課 ☎43-2113 FAX43-1960

全国から「ふるさと下妻寄附（ふるさと納税）」をいただきました 令和元年度寄附額：6,329万6,000円（5,647件）

平成20年度から受け付けを開始し、寄附件数が年々増加している「ふるさと下妻寄附（ふるさと納税）」。
令和元年度は、全国から5,647件（前年度比約3.23倍）、総額63,296,000円（前年度比約2.87倍）の寄附をいただきました。

市では、寄せられた寄附金を一旦基金として積み立てた後、寄附者の皆さまからのご要望に応じて、まちづくりに活用しています。

なお、寄附された方の中で、お名前の公表に承諾された方は、市ホームページに掲載しています。
心温まるご寄附ありがとうございました。



ふるさと下妻寄附

令和元年度の活用状況

「ふるさと下妻寄附（ふるさと納税）」の令和元年度の活用状況は次のとおりです。

■安全安心都市に関する事業

（福祉・子育て・医療・防災・防犯など）

- 防犯灯設置工事
- 中学生・高校生相当の医療費助成事業
- 障害者福祉タクシー利用助成事業
- 高齢者福祉タクシー利用助成事業
- 検査機器『スポットビジョンスクリーナー』の購入

■文化創造都市に関する事業

（教育・文化・スポーツ・生涯学習など）

- 英語検定受験者への検定料の半額補助



写真：スポットビジョンスクリーナー

『3歳児健診・5歳児発達相談で活用させていただきます』

乳幼児期は見え方に異常があっても自分から訴えることは難しい上、保護者も日常生活の中で、目が悪いななんて気が付かなかったという声も多く、子どもの弱視を早期発見することはなかなか難しいものです。

しかし、子どもの目の機能は6歳までにほぼ完成するため、生後初めて視力を測る3歳児健診での視力検査はとても重要と言われています。視力の一次検査として、家庭で実施する視力検査、そして二次検査として、健診会場でのランドルト環を用いた視力検査に、今年度からはこのスポットビジョンスクリーナーによる検査を追加します。機器による検査を導入することで、子どもの弱視の危険因子となる斜視や屈折異常（遠視・近視・乱視など）など、眼科専門医に受診が必要な幼児を判別し、子どもの弱視の早期発見、早期治療に繋がります。また、子どもの理解力や言語発達に関わらず視力検査で異常を発見できること、検査に要する時間が短いことから、集中できず遊んでしまったり、視力検査が難しいお子さんでも検査が可能になります。つまり、既存の視力検査にスポットビジョンスクリーナーによる検査を追加することで、より精度の高い健診となります。眼科受診が必要と判断したお子さんに対しては、その後の受診状況を確認し、必要な情報提供や支援をしていきます。

3歳児健診は母子保健法で定められたお子さんの発育・発達確認に重要な健診です。お子さん・保護者に寄り添った支援、精度の高い健診を提供し、3歳児健診を受けて良かった、下妻市で子育てしていて良かったと感じていただけるよう努力し、子どもたちが健やかに成長していくことを願い、これからも乳幼児健診などを実施していきます。（市保健センター）

にぎわいづくり 問 都市整備課 ☎45-8128 FAX43-2945

「しもつま歴史探訪」街なか案内板整備事業（下妻駅周辺都市再生整備計画事業）

【しもつま歴史探訪とは】

下妻駅周辺には寺社仏閣が多いという特色があります。

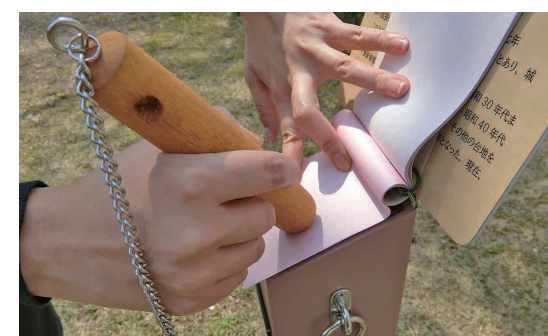
その特色を交流人口の増加とまちなかの賑わいの再生に活かすため、寺社仏閣をはじめ、下妻駅周辺の歴史に関係する施設など20カ所に街なかを巡る案内板を設置しました。

また、この案内板それぞれに、施設の特色を表した集印を設置しました。集印をしながら下妻市の歴史に触れてみませんか。20カ所全ての集印を集めた方には、記念品をプレゼントします。



下妻の歴史に触れてみませんか？

しもつま歴史探訪
知人でも知らない史跡・仏閣の宝庫
集印所めぐりで魅力を再発見



集印の上に集印帳の紙を被せ、棒でこすると形が浮き出します

記念品は、Waiwaiドームしもつま「事務所」、下妻市観光交流センターさん歩の駅サン・SUNさぬま「下妻マルシェ」の2カ所で受け取ることができます。

◎集印帳は500円（税込み）、次の施設にて販売予定
（販売時期は市ホームページにてお知らせします。）

■道の駅しもつま「お土産・コンビニコーナー」

■Waiwaiドームしもつま「事務所」

■下妻市観光交流センターさん歩の駅サン・SUNさぬま「下妻マルシェ」

◇案内板設置施設

- ① 雲充寺
- ② 小野子観音堂
- ③ 旧ビンフォルド邸
- ④ 光岸寺
- ⑤ 高福寺
- ⑥ 光明寺
- ⑦ 五所神社
- ⑧ 砂沼（さん歩の駅サン・SUNさぬま）
- ⑨ 下妻駅
- ⑩ 下妻街道（三道地ポケットパーク）
- ⑪ 下妻神社
- ⑫ 城山稲荷神社
- ⑬ 新福寺
- ⑭ 陣屋公園
- ⑮ 多賀谷城（下妻城）本丸跡
- ⑯ 多宝院
- ⑰ 普門寺
- ⑱ 百体観音堂
- ⑳ Waiwaiドームしもつま



【ご注意】この事業は、新型コロナウイルスの感染拡大が終息した後に開始する予定です。正式な開始時期は、市ホームページにてお知らせしますので、ご承知ください。

表敬訪問 下妻産梨のブランド化や海外への輸出などが評価され大賞を受賞した組織と茨城県伝統工芸士に認定された市民が表敬訪問に訪れました



伝統工芸士認定を喜ぶ植野さん(左)と菊池市長

本場結城紬 植野 智恵さん

伝統工芸士認定は伝統工芸品の次世代への継承、後継者育成などを目的に創設したもので、植野さんは、長きにわたり、本場結城紬の製造技術・技法の経験を積み、高度な伝統技術を保持していることが認められ、伝統工芸士の認定を受けました。



左から塚本治男JA常総ひかり代表理事組合長、栗野陽一下妻市果樹組合連合会副会長、菊池市長、大塚武雄下妻市果樹組合連合会会長

下妻市果樹組合連合会 主要作目：梨

日本農業賞は、日本農業の確立を目指して、意欲的に経営や技術の改善に取り組み、地域社会の発展にも貢献している個別経営と集団組織や、食や農の担い手として先進的な取り組みをしている個人・集団組織を表彰するもので、下妻市果樹組合連合会は「甘熟梨の開発」や「ベトナム・タイ・香港・米国への下妻の梨の輸出」など「選ばれる産地」になるための先進的な戦略が評価され、集団組織の部93件の応募の中から大賞に選ばれました。

子育て支援 問 子育て支援課 ☎45-8120 FAX30-0011

認定こども園下妻いずみ幼稚園 4月から新園舎で新たにスタート



認定こども園下妻いずみ幼稚園の新園舎

認定こども園下妻いずみ幼稚園の新園舎が完成し、4月から新たにスタートしました。

新園舎は、低年齢児の保育ニーズが増加していることから、定員を70人から80人に増やし、2歳児の受け入れを開始しました。

市では、子育て環境の充実を図るため、計画的に教育・保育施設を整備し、施設・サービスの両面から安全で安心して預けられる環境づくりを進めていきます。

有料広告欄

有料広告欄

温かい善意ありがとうございます

常陽銀行から新小学1年生に「防犯ブザー」寄贈

3月27日、常陽銀行から市内新1年生の子どもたちのため、390個の防犯ブザーの寄贈を受けました。

防犯ブザーは、常陽銀行様の地域貢献活動の一環として、子どもたちの安心・安全な学校生活を願い、2005年から毎年寄贈され今年で16年目となります。防犯ブザーは、子どもたちにお配りいたしました。



左から荒巻下妻東支店長、大輪下妻支店長、菊池市長、横瀬教育長

大坂建鋼株式会社「サイクルスタンド」寄贈

小貝川維持管理工事により伐採された竹を使ったサイクルスタンドが製作され、3月31日、製作者である大坂建鋼株式会社から寄贈を受けました。また、鬼怒川では、災害復旧工事とともにサイクリングロードの整備が行われており、完成すると筑西市から、守谷市に至る約40kmのサイクリングロードとなります。市も自転車によるまちづくりを目指しており、今後このスタンドを大いに活用させていただきます。



大坂建鋼株式会社から贈られたサイクルスタンド

いばらきコープ生活協同組合「反射材付きランドセルカバー」寄贈

4月1日、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指し、子どもたちの安全を願い、いばらきコープ生活協同組合から市内新1年生に対してランドセルカバーの寄贈を受けました。子どもたちの安心安全のため感謝します。ありがとうございました。ランドセルカバーは、子どもたちに配布しました。



左から朝日地区長、鶴長理事長、菊池市長、横瀬教育長、飯島理事

株式会社笠島造園「消毒液」寄贈

4月9日、株式会社笠島造園から新型コロナウイルス感染防止対策として、消毒用アルコールの寄贈を受けました。庁舎内窓口等にて大切に使用して頂きます。笠島さんは、「少しでもお役に立てていただければ」と話されていました。ありがとうございました。



笠島健太郎さん(左)から菊池市長に消毒用アルコールが手渡されました

ボランティア団体「手作りマスク」寄贈

4月16日、ボランティアグループ代表の池田しつ代さんをはじめ、7人の皆さんが市役所を訪れ、手作りマスク500枚を寄贈していただきました。さらし布を使い、規格が統一されたマスクです。有効に活用させていただきます。なお、本グループでは、本市以外にも筑西市など8つの自治体・団体にマスクを寄贈されています。



代表の池田さん(左)から菊池市長にマスクが手渡されました

株式会社大塚商事「消毒液」寄贈

4月1日、株式会社大塚商事から消毒用アルコールの寄贈を受けました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、大切に使用していただきます。ありがとうございました。

新たな仲間たちと一歩前へ

市内小中学校入学式 4月7日



真新しい学生服の新中学1年生(下妻中学校)



歓迎の言葉を述べる戸ノ岡さん(下妻中学校)

市内小中学校で入学式が行われ、9小学校で352人、3中学校で365人の新1年生が校門をくぐりました。

入学式は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、新入生とその保護者のみの参加となりました。式典内容も縮小されましたが、新入生の皆さんは、新たな出発・出会いへの期待に胸を膨らませながら参加していました。

上妻小学校では、新1年生48人が保護者とともに入学式に臨み、先生たちの歓迎を受けました。新入児呼名では、担任教諭から名前を呼ばれ、元気な返事をしていました。

また、下妻中学校では、159人の新入生を前に、在校生代表の戸ノ岡宙斗さん(3年)が「私たち3年生と2年生、そしてみなさんで下妻中学校をさらに『しんか(進化・新化・深化)』させていきましょう」と歓迎の言葉を述べていました。

新1年生たちは、新たな生活の一歩を踏み出しました。



名前を呼ばれ、元気に返事をする新入生(上妻小学校)

有料広告欄

有料広告欄



動画作成は、先生たちの工夫と苦心の積み重ね



ALTによる熱のこもった講義

鎌倉武士であった肘谷氏の守り本尊と伝わる木造観世音菩薩立像(茨城県指定文化財)が、寛文10年(1670年)4月14日に肘谷沼で発見されました。このことから、毎年この日に、肘谷地区四所神社境内の念仏堂で、観音様のご開帳が行われています。

今年もご開帳にあわせ、地元の女性たちが念仏堂に集まり、観音様をたたえた和讃を披露し、安産や地域の安全や無病息災を願いました。

この観音様が発見された4月14日は、農繁期に当たり、豆を炒って観音様の供物としたことから「豆炒り観音」の名前で親しまれ、特に、安産にご利益がある観音様として周辺に知られる存在でした。

管理者代表(法眼)の木村進さんは「妊婦さんには腹帯やお守り、ろうそくなどをお渡ししている。ろうそくは、陣痛中に火を灯すもので、それが消えるころには元気な赤ちゃんが産まれているといわれている」と話しました。



和讃を唱える肘谷地区の女性



市教育委員会では、休校期間中、学校で授業が受けられない児童・生徒のため、インターネットを利用して学びの場を提供しようと、各小中学校の先生たちが作成した授業動画を掲載するウェブサイト「シモスタ」(「Shimotsuma Kids おうち de Study Project」の略)を立ち上げました。

サイトには算数・数学や、外国人英語指導助手(ALT)による英語の授業動画が順次掲載され、動画を見て練習問題に答え、正解を確認することができるようになっています。

実際に動画で学習した児童は「知っている先生の声を聞くことができて楽しい」と話していました。

また、大宝小学校の鈴木先生は、「学校は閉じていても、先生たちの心は開いていると感じてほしい」と話していました。

先生たちの気持ち、みんなに届け
「シモスタ」小中学生向け授業動画配信



木造観世音菩薩立像

肘谷豆炒り観音御開帳
観音様をたたえる和讃の調べ 4月14日

有料広告欄

わがやのにんきもの

このコーナーでは、市内在住の1〜3歳までのお子さんの写真に、お父さん・お母さんのコメントをつけて紹介しています。誕生日など、思い出の1ページとしていかがですか？ご希望の方は、【秘書課・広報広聴係 ☎43-2112】までご連絡ください。



いながわ さな
稲川 紗菜ちゃん

恵太・愛美さんの長女 下妻乙

絵本や踊りが大好きでとても元気な活発で怖がりな紗菜。保育園にも慣れ楽しいようです。毎日楽しく、健康に過ごせることを家族みんなが願っています!!これからどんな子に育つかな?成長が楽しみです。いっぱい笑っていっぱい泣いてゆっくり大きくなってね♡



あおやぎ ちなつ
青柳 千夏ちゃん

利裕・彩子さんの長女 平沼

1歳6カ月を過ぎてからおしゃべりが上手になってきた千夏。最近では、パパやママの口癖をまねして言ったり、言葉での意思疎通ができるようになってきて、日々成長していることを実感しています。これからも元気に過ごして大きくなっていこうね。



もとはし かずは
本橋 和波ちゃん

優樹・夏澄さんの二女 南原

令和初日に産まれた娘。とにかくよく動いてよく喋る!(笑)
上の子たちと一緒に遊べるようになって益々パワフルな娘にヒヤリとすることもあるけれど楽しそうにしている子どもたちの姿は何よりの癒し♡
たくさん笑顔をお願い。これからもいっぱい笑って成長していこうね!

わたしからあなたへ

さわやかリレー vol.172

前回登場の柴鮎美さんからの紹介



なかざと
中里 みほなさん(長塚)

「笑顔のために」

わが家には3人の子どもたちがいます。

6歳の長男は男気溢れる、元気な男の子。家族をいつも笑わせてくれて、私が困っているとスツとサポートに入ってくれる頼りになる兄です。

4歳の長女は唯一の女の子。人見知りは激しい物の最近茶目っ気が出て来て好きな男の子もチラホラ。マニキュアを塗ったりお化粧をしたり：これから楽しみです。

1歳の次男は癒し系な男の子。家族みんなからメロメロ状態。兄姉が大好きで、

やることなすことまねして毎日ドキドキ、ヒヤヒヤさせて貰っています。

毎日慌ただしく、笑顔を心掛けてはいるもののふと気づくと鬼の形相：育児は育自。思うようにいかないことも多々ありますが、子どもたちからいろいろなことを学びながら私も頑張らなくちゃと元気づけられる日々です。

コロナウィルスが1日も早く終息することを切に願うとともに、外出自粛中は子どもと一緒に共有できることを考えながら乗り越えて行きたいと思っています。

ごみ分別アプリをご利用ください



「下妻市ごみ分別アプリ」では、ごみに関するさまざまな情報を確認することができます。収集カレンダーやごみ分別辞典など、日々使える便利な情報を得ることができます。

iPhone用



Android用



有料広告欄

みんなのギャラリー

法泉寺保育園

空をおよぐ☆みんなのこいのぼり



▲ゆり組の皆さん



今年のこいのぼり製作は、学年で大きなこいのぼりを2つ作りました。大きなこいのぼりの体の部分にある小さなこいのぼりたちは子どもたちが好きな色や柄を選んで作った、こだわりの個性豊かなこいのぼりです。

年長さんとしての生活が始まった子どもたち。この1年でみんなで作ったこいのぼりのように、大きく、たくましく成長してくれることを先生たちは願っています。



口頭詩

子どもの純粋な心のつぶやき



なかむら らい
4才11カ月時点
(上妻幼稚園)

おみずがにげちゃう

ママ たいへん

おみずがにげちゃう

おみずがにげちゃうよ

ママ はやくつかまえて

ティッシュもってきて

【解説】
庭で花や木に水やりのお手伝いをしたり、泥遊びをするのが好きな息子。いつもよりも水を多く出しすぎてしまい、庭の外まで水が流れ出てしまい、水が逃げてしまつと心配になったみたいです。
採集 母 中村智子

市民文芸

俳句

藤棚や子らの歓声吸い取りて

花の雨紙の一面に志村けんさん

短歌

今日もまた健やかなるを喜びて

夕餉の支度菜花つみゆく

白き花の満天星垣根の涼やかに

田植え真近の庭面まぶしむ

沼尻 俊子(下妻丁)

木村まり子(加養)

伊東 豊乃(加養)

吉原 眞子(高道祖)

有料広告欄

◆行政相談

※6月は中止となります

問 秘書課 ☎43-2112 FAX 43-1960

◆人権相談

※6月は中止となります

問 福祉課 人権推進室 ☎43-8246 FAX 43-6750

◆こころの健康相談

時 6月24日(水) 午後1時～5時(予約制)

所 市役所第二庁舎 3階 小会議室

問 福祉課 ☎43-8352 FAX 43-6750

◆消費生活相談

時 月・火・木・金曜日(毎週) 午前9時～正午 午後1時～4時30分

日曜日(6月28日) 午前9時～正午

所 下妻市消費生活センター(千代川庁舎内)

問 下妻市消費生活センター ☎44-8632 FAX 44-9370

◆納税相談

・夜間納税相談

時 6月4日(木)・18日(木) 午後5時15分～7時

・休日納税相談

時 6月28日(日) 午前8時30分～午後5時

所 市役所本庁舎 1階 収納課

問 収納課 ☎43-8274 FAX 44-9411

◆法律相談

時 6月9日(火) 午後1時30分～3時30分 ※事前予約必要(当日不可)

所 市役所本庁舎 3階 大会議室

時 6月16日(火)・23日(火) 午後1時30分～3時30分 ※事前予約必要(当日不可)

所 市役所第二庁舎 3階 大会議室

※相談開始時間は、状況により遅れる場合があります

問 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142 FAX 44-0559

人口と世帯

5月1日現在の常住人口 ()=前月比

人口	41,670人	(+ 3)
男	20,915人	(+ 15)
女	20,755人	(- 12)
世帯数	15,887世帯	(+ 55)

☎

テレホンサービス

◆火災・災害のとき ☎0296-44-3111

◆市役所などの行事・催物 ☎0296-43-4000

f

下妻市公式Facebookページ

いっしょに下妻

IYA - D Ō M O SHIM Ō TSUMA

健康カレンダー

Health Calendar

6月1日～6月30日

問 保健センター ☎43-1990 FAX 44-9744

6/1 月		小西
2 火		小西
3 水		小西
4 木		小西
5 金	ぴよぴよ教室 10:00～10:30 5 か月児健診 (令1.12月生) 13:15～13:30	小赤
6 土		夜小西
7 日	在 湖南病院 ☎44-2556	夜小友
8 月		小西
9 火	元気アップ教室 9:15～9:30 2 歳児歯科健診 (平30.4月生) 13:15～13:30	小古
10 水		小西
11 木	1 歳児相談 (令1.6月生) 10:00～10:15 1 歳6 か月児健診 (平30.11月生) 13:15～13:30	小西
12 金	3 歳児健診 (平29.3月生) 12:45～13:15	小赤
13 土		夜小西
14 日	在 浅田医院 ☎44-3957	夜小西
15 月		小西
16 火		小古
17 水	パクパク離乳食教室 (予約制) 9:45～10:00	小西
18 木	しもつまウォーク 9:00～9:30 砂沼広域公園テニスコート北側 すくすく相談 (予約制) 13:30～	小西
19 金		小赤
20 土		夜小西
21 日	在 古橋医院 ☎44-2792	夜小友
22 月		小西
23 火	セット健診〈健診+胃がん〉(予約制) 7:00～10:30	小古
24 水	セット健診〈健診+胃がん〉(予約制) 7:00～10:30	小西
25 木	セット健診〈健診+胃がん〉(予約制) 7:00～10:30	小西
26 金		小赤
27 土		夜小西
28 日	在 とやまクリニック ☎30-5010	夜小赤
29 月	ママサロン 13:30～15:30 すくすく相談 (予約制) 13:30～	小西
30 火	すくすく相談 (予約制) 13:30～	小西

※場所の記載がないもの=下妻保健センター

在 休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

夜 夜間応急診療所 診療科目:内科

下妻保健センター内 ☎43-1990

土・日・祝日(1月1日を除く): 午後7時～翌朝7時

小 小児救急当番医

月・火・水・木・金・土曜日: 午後6時～午後11時

日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日): 午前9時～午後4時

小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行っています。

受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。

・西 …茨城西南医療センター病院(境町2190) ☎0280-87-8111

・友 …友愛記念病院(古河市東牛谷707) ☎0280-97-3000

・赤 …古河赤十字病院(古河市下山町1150) ☎0280-23-7111

・古 …古河総合病院(古河市鴻巣1555) ☎0280-47-1010

📞 茨城子ども救急電話相談

実施時間帯: 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは、局番なしの#8000

その他の電話からは☎03-6667-3377

📞 茨城おとな救急電話相談

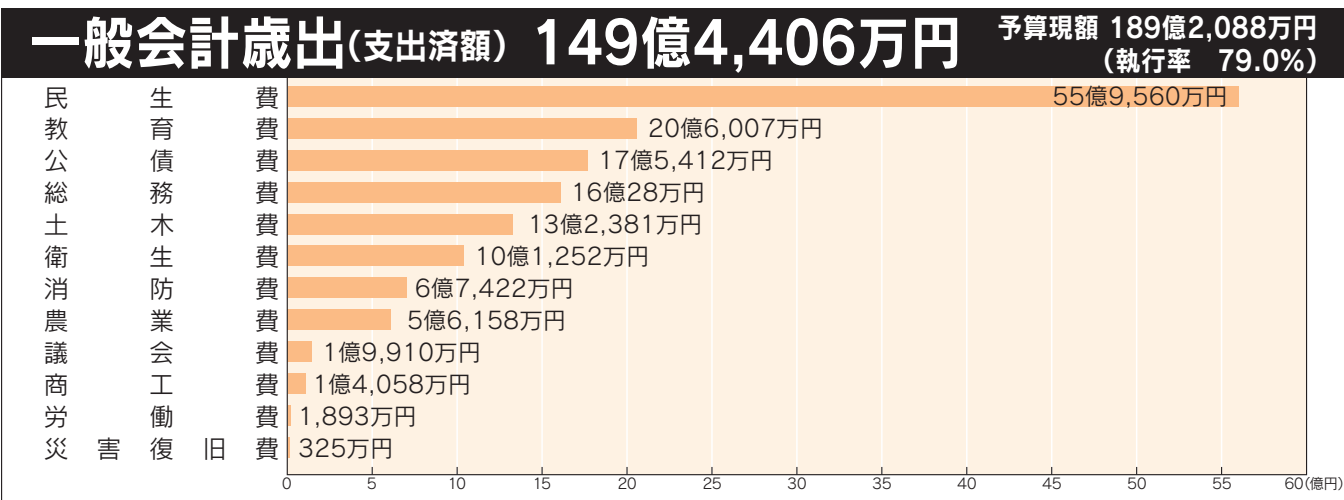
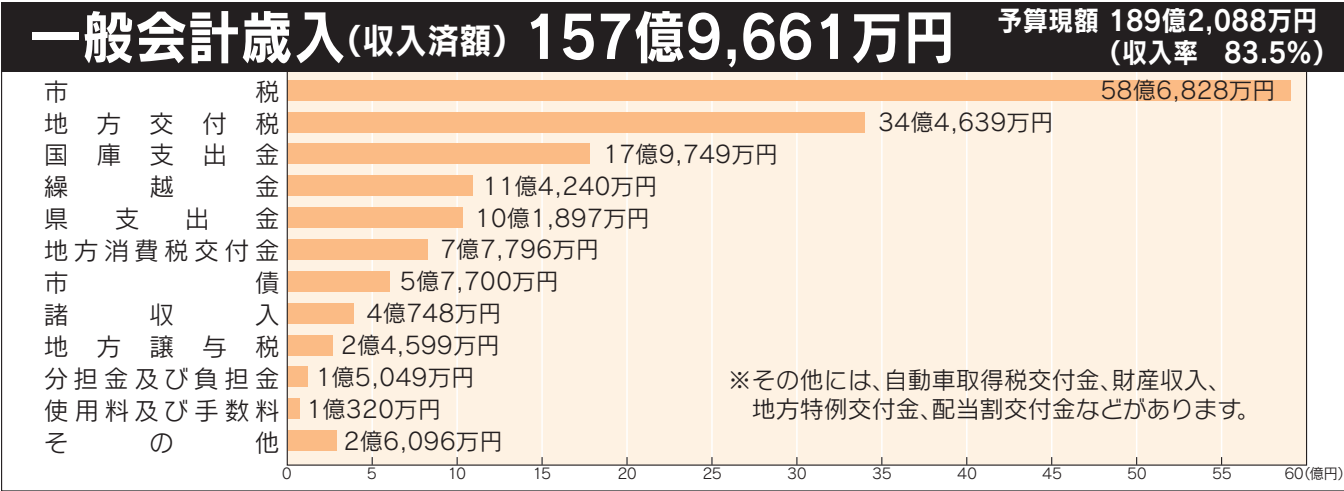
実施時間帯: 24時間365日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは、局番なしの#7119

その他の電話からは☎03-6667-3377

令和元年度 予算の執行状況

(令和2年3月31日現在)



特別会計

会 計	歳入 (収入済額)	歳出 (支出済額)
国民健康保険	44億8,088万円	44億7,058万円
後期高齢者医療	4億2,993万円	4億1,486万円
介護保険	35億7,207万円	32億9,105万円
介護サービス事業	968万円	532万円
下水道事業	10億 740万円	9億8,999万円

市債現在高 (特別会計を含む)

261億8,146万円

教 育 債 63億5,142万円

下水道事業債 54億 884万円

土 木 債 49億1,394万円

そ の 他 95億 726万円

市の財産

土 地 1,257,104㎡

建 物 154,933㎡

車 両 127台

基 金 42億9,972万円 (特別会計分7億9,569万円を含む)

市民1人あたりの市税

135,836円

固定資産税 64,332円

市民税 60,036円

たばこ税 7,784円

その他 3,684円

市民1人あたりに使われるお金

437,973円

有料広告欄