

大井口土地改良区総代総選挙

任期満了による大井口土地改良区の総代総選挙(騰波ノ江、大宝地区)を行います。

- ◆選挙期日 9月7日(月)
- ◆投票時間 午前8時～午後5時
- ◆投票場所 大井口土地改良区事務所
[筑西市岡芹2257-3]
- ◆立候補届出期間 9月2日(水)、3日(木)
午前8時30分～午後5時
- ◆立候補届出場所 大井口土地改良区事務所
[筑西市岡芹2257-3]

※立候補届出用紙は大井口土地改良区に用意してあります。印鑑をご持参ください

- ◆選挙すべき総代の数
- ◇第5選挙区 7人(騰波ノ江地区)
- ◇第6選挙区 8人(大宝地区)

問 大井口土地改良区 ☎22-3492 FAX 22-3499

個人事業税第一期分の納付

個人で事業を行っている方は、所得が一定の額を超えた場合に、個人事業税(県税)が課税されます。

個人事業税の第一期分の納税通知書を8月中旬に送付しますので、8月31日(月)の納期限までに納付をお願いします。納税に便利な口座振替制度もあります。詳細は、お問い合わせください。

問 <課税について>
茨城県筑西県税事務所 課税第一課
☎24-9192 FAX 24-2468
<口座振替について>
茨城県筑西県税事務所 総務課 管理担当
☎24-9184 FAX 25-0650

「行政書士による無料相談会」開催

茨城県行政書士会県西支部では、暮らしと役所の諸手続きについて、面談により相談に応じます。

- ◆日時 8月22日(土)午前10時～午後3時
 - ◆場所 筑西市中央図書館 ボランティア活動室
[筑西市下岡崎1-11-1]
 - ◆相談内容
相続問題、農地のこと、建設業および飲食業などの営業許可、その他困りごと
- ※行政書士には守秘義務があり、秘密は厳守します
※事前予約は不要です

問 茨城県行政書士会県西支部
☎25-1907(増戸) FAX 25-1802

農地賃貸借料情報

令和2年の農地の賃貸借における賃借料(10aあたり)は次のとおりです。

地区名	田			
	平均額	最高額	最低額	データ数
下妻	賃借料情報なし			
大宝	19,000	32,500	5,000	64
騰波ノ江	17,800	26,000	5,000	34
上妻	14,500	26,000	4,100	64
総上	15,600	26,000	3,000	91
豊加美	18,100	26,000	7,000	99
高道祖	22,600	31,500	13,000	32
蚕飼	19,100	27,200	13,000	40
宗道	19,300	46,800	8,400	116
大形	14,500	25,500	6,000	28
下妻市平均	17,800	—	—	—

地区名	畑			
	平均額	最高額	最低額	データ数
下妻	3,600	3,600	3,600	1
大宝	4,100	4,100	4,100	1
騰波ノ江	8,500	27,900	5,000	28
上妻	6,800	10,000	5,000	18
総上	6,800	14,500	3,000	3
豊加美	21,500	21,500	21,500	1
高道祖	賃借料情報なし			
蚕飼	賃借料情報なし			
宗道	10,900	13,800	10,000	4
大形	13,000	20,000	7,000	8
下妻市平均	8,700	—	—	—

※令和2年1～7月農用地利用集積計画集計より

◇この情報は賃借料の目安として提供するものです。

◇データ数は、集計に用いた筆数です。

◇賃借料を物納支給(玄米)としている場合は、1俵(60キロ)あたり13,000円に換算しています。

◇金額は算出結果を四捨五入し、100円単位としています。

◇市平均は全地域の金額をデータ数により平均した値です。

◇水利費などの経費支払いは相対となっています。

問 市農業委員会事務局
☎45-8991 FAX 44-6004



『盲ろう者向け通訳・介助員養成講習会』開催

目と耳に重複して障害のある「盲ろう者」のコミュニケーション方法や移動の介助などに必要な知識、技能を有する通訳・介助員を養成するための講習会を開催します。

- ◆日時 9月3日、17日、24日、
10月1日、15日、22日、
11月5日、12日
全日 木曜日 午前10時～午後4時
- ※カリキュラム内容や会場、日程などが変更となる場合があります
- ◆場所 多賀市民会館[日立市千石町2-4-20]
- ※別途駐車場料金がかかります(1時間無料、以降30分ごと100円)
- ◆対象
受講修了後、通訳・介助員として活動ができる方。
ただし、3分の2以上の出席を修了要件とします。

- ◆募集定員 15人
- ※定員を超えた場合は、書類選考となります
- ◆資料代 3,000円
- ※講習会内でかかる交通費、昼食代などは実費

- ◆申込内容
①氏名(ふりがな) ②年齢 ③郵便番号 ④住所 ⑤連絡先 ⑥障害の有無 ⑦手話・点字・要約筆記・視覚障害者向けのガイドヘルパーの経験の有無 ⑧応募動機
- ◆申込方法
申込内容をFAXまたはハガキ、電話などでお申し込みください。FAXでお申し込みの場合は、市役所福祉課(第二庁舎1階)に備え付けの申込書をご利用ください。

※手話通訳や要約筆記が必要な方は、申し込み時にお申し出ください

- ◆申込締切 8月25日(火)まで

問 申 県立聴覚障害者福祉センターやすらぎ 盲ろう者向け通訳・介助員養成講習係
☎029-248-0029 FAX 029-247-1369

「はつらつエクササイズ教室(キックボクシングエクササイズ)」開催中止

10・11月に予定していました「はつらつエクササイズ教室(キックボクシングエクササイズ)」は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止となりました。
※1・2月に実施予定の「ピラティス教室」の開催の有無などについては、11月25日号のお知らせ版に掲載予定です

問 市生涯学習課 ☎45-8997 FAX 43-3519

「甲種防火管理再講習会」開催

- ◆日時 10月9日(金)午後2時～4時
- ◆場所 古河市生涯学習センター総和(とねミドリ館)
[古河市前林1953-1]
- ◆テキスト代 1,450円
- ※申請受け付け時に徴収します
- ◆定員 60人
- ◆申請受付 9月1日(火)～29日(火)
午前8時30分～午後5時

※土・日曜日、祝日除く
※印鑑持参・定員になり次第締め切ります
◆申込方法
受付時に受講申請書に必要事項を記入し、直接申し込みとなります。

問 申 下妻消防署 予防係 ☎43-1551 FAX 44-6179
古河消防署 予防係
☎0280-47-0120 FAX 0280-47-0081
坂東消防署 予防係
☎0297-35-2129 FAX 0297-36-0771

オンライン「ストレスケア」開催

新型コロナウイルス感染予防のために、生徒の皆さんも大きなストレスを抱えていることと思われます。そうしたストレスを解消し、新鮮な気持ちで学校生活をおくることが出来るように、オンラインで誰でも簡単にできるストレスケアのアドバイスを、心理カウンセラーとストレスセラピストが交代で対応します。

- ◆開催日時 9月5日、12日、19日、26日
全日 土曜日 午後1時～4時
- ◆参加費 無料
- ◆参加対象 中学生、高校生
- ◆申込方法 メールでお申し込みください
✉mptbw8111@yahoo.co.jp

※時間内受け付け順にお申し込みした方へメールにて詳細をお知らせします
※スマホをご利用の方は、無料アプリ「zoom」を事前にインストールしてください

問 申 NPO法人 元気UPヒアリングセンター
☎43-5249(平塚)
受付時間 午前10時～午後6時(年中無休)
FAX 44-0559(下妻市社会福祉協議会)

「敬老福祉大会」開催中止

9月に開催を予定していました「第49回下妻市敬老福祉大会」は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止となりました。

問 市介護保険課 ☎45-8123 FAX 30-0011



発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町二丁目22番地] 編集◆秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX0296-43-4214(代)
HP http://www.city.shimotsuma.lg.jp/

下妻市・八千代町合同開催 「認知症サポーター養成講座 inイオンモール下妻」開催

認知症サポーターとは、何か特別なことをする人ではなく、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。皆さんも認知症を学び、地域の応援者(サポーター)になりませんか。

- ◆日時 9月10日(木)午後1時30分～3時30分
(受付 午後1時～)
- ◆場所 イオンモール下妻 1階 フォレストコート [堀篑972-1]
- ◆対象 認知症に関心のある方
- ◆定員 先着30人
- ◆内容
①認知症サポーター養成講座
「認知症ってどんな病気?」「どう関わったら良い?」など、認知症の基礎知識や認知症の方と関わる際の心構えなど、寸劇を交えて楽しく学びます。
②健康チェック
イオン薬剤師が血圧測定、血糖値測定、血管年齢測定などを行います。
③認知症相談会
「認知症とともに学ぶ会しもつま」のスタッフが認知症の相談に応じます。
※②③は、希望者のみに実施
- ◆参加費 無料
- ◆申込方法
下妻市地域包括支援センター(市介護保険課内)に電話でお申し込みください。
- ◆申込締切 9月3日(木)まで

◎この講座はしもつま元気ポイント対象事業です。しもつま元気ポイントカードをお持ちの方は当日ご持参ください。

※事前にご自宅で体温を測り、体調のすぐれない方は参加をお控えください
※参加時のマスク着用をお願いします
※感染症対策などにより、中止になる場合があります

問 申

下妻市地域包括支援センター(市介護保険課内)
☎43-8264 FAX 30-0011

認知症予防講演会 「今日からできる認知症予防」開催

「最近忘れっぽいな」「言いたいことが思い出せない」など物忘れを「年のせい」にしていませんか。
認知症の正しい知識や、脳の健康を保つ秘訣について実践を交えた講演会を開催します。ぜひご参加ください。

- ◆日時 9月17日(木)午後1時30分～3時30分
(受付 午後1時～)
- ◆場所 千代川公民館 1階 ホール[鬼怒230]
- ◆対象 認知症予防に関心のある方
- ◆定員 先着30人
- ◆内容
◇講話 認知症の基礎知識、予防のために日常生活の中でできること
◇実践 自宅のできる認知症予防体操など
- ◆講師 看護師 松岡 佳美 氏
- ◆参加費 無料
- ◆申込方法
下妻市地域包括支援センター(市介護保険課内)へ電話でお申し込みください。
- ◆申込締切 9月10日(木)まで
- ◎この講演会は、しもつま元気ポイント対象事業です。しもつま元気ポイントカードをお持ちの方は当日ご持参ください。
※事前にご自宅で体温を測り、体調のすぐれない方は参加をお控えください
※参加時のマスク着用をお願いします
※感染症対策などにより、中止になる場合があります

問 申

下妻市地域包括支援センター(市介護保険課内)
☎43-8264 FAX 30-0011

献血にご協力を

献血は最も身近なボランティア。あなたのわずかな時間で救える命があります。

- ◆日時 9月10日(木)午前10時～午後4時
- ◆場所 市立総合体育館前[本城町3-36]
- ※400ml献血を優先します
- ※献血カードをお持ちの方は献血可能日をお確かめください

問 市保健センター ☎43-1990 FAX 44-9744

子宮頸がん予防ワクチン予診票配布

子宮頸がんの95%以上は、ヒトパピローマウイルス(HPV)というウイルスの感染が原因です。その予防には、子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)の接種と定期的な子宮がん検診が効果的です。

HPVワクチンの接種は、平成25年4月より定期接種として実施しているところですが、ワクチン接種後の原因不明の疼痛などを伴う有害事象報告があり、同年6月14日より積極的な接種勧奨が差し控えられています。

子宮頸がん予防ワクチンの有効性とリスクを理解した上で、接種を希望する方には、従来どおり定期接種としてのHPVワクチンの無料接種が可能です。接種希望者には予診票を配布します。母子健康手帳をご持参の上、市保健センターへお越しください。

- ◆接種対象者
小学校6年生～高校1年生相当の女子の希望者
- ◆接種場所 茨城県内の協力医療機関
- ※事前に電話で予約をお取りください

問 市保健センター ☎43-1990 FAX 44-9744

骨髄バンクドナー登録にご協力を

9月10日(木)の市立総合体育館前での献血において、骨髄バンクドナー登録も実施します。1人でも多くのドナー登録を求めています。ご協力いただける方は、ぜひ登録をお願いします。

- ◆ドナー登録ができる方
◇骨髄・末梢血幹細胞の提供の内容を十分に理解している方。
- ◇年齢 18歳以上54歳以下の健康な方。
- ◇体重 男性45kg以上/女性40kg以上の方
- ※ご登録の際に、2mlの採血を行います。費用はかかりません

問 筑西保健所 衛生課 ☎24-3913 FAX 24-3928

光化学スモッグにご注意を

- ◆発生しやすい気象条件
気温が高いとき、日差しが強いとき、風が弱いとき。
※特に真夏日
- ◆注意報が発令されたら
◇呼吸器疾患や体調不良の方は外出しないでください。
◇保育園、幼稚園、学校などでは屋外運動を中止してください。
- ◇学校、病院、施設などでは窓を閉めてください。
◇目や喉に刺激を感じたら、洗眼やうがいをし、連絡してください。

問 茨城県環境対策課 ☎029-301-2961
県西県民センター環境・保安課 ☎24-9134
市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833

『連盟杯争奪ビーチボールバレー大会』 参加者募集

- ◆日時 9月13日(日)午前8時30分
- ◆場所 市立総合体育館[本城町3-36]
- ◆種目 一般男女混合の部、一般女子の部
- ※参加チームが6チームに満たない場合は中止になります
- ◆参加資格 市内在住・在勤者およびこれに準ずるチーム(スポーツ保険加入者)
- ◆参加費 2,000円
- ※締め切り後の返却は行いません
- ◆申込方法 所定の用紙に必要事項を記入の上、お申し込みください。(連盟事務局へのFAXでも申し込み可)

- ◆申込場所
◇市役所千代川庁舎 2階 生涯学習課
- ※土・日曜日、祝日を除く
- ◇市立総合体育館 ※月曜日を除く
- ◆受付時間 いずれも午前8時30分～午後5時
- ◆申込締切 9月9日(水)午後5時まで
- ◆抽選会 大会当日午前8時～(開会式前)
- ※感染症対策などにより中止になる場合があります

問 下妻市ビーチボールバレー連盟
☎090-4074-6659(山本)
FAX 44-3153

「市民ソフトテニス(軟式テニス)教室」再開

新型コロナウイルス感染症の影響で休止していたソフトテニス教室を再開します。
また、新規会員も随時受け付けています。経験の有無は問いません。お気軽にご参加ください。

- ◆開催日 毎週日曜日(12月27日まで)
- ◆時間 午前9時～正午(雨天中止)
- ◆場所 市営柳原球場 テニスコート [柳原791-1]
- ◆対象者 初心者、初級者、中級者で市内在住または在勤の小学生から中高年の方および市ソフトテニス連盟に加入している方

- ◆年会費
◇大人 1,000円(スポーツ保険は別途)
- ◇小学生 1,500円(スポーツ保険加入料を含む)
- ◆用意する物 ソフトテニス用ラケット、テニスシューズ、運動できる服装

※ラケット貸し出し有り
※感染症対策などにより中止になる場合があります

問 申 市ソフトテニス連盟
☎090-4620-8570(大内)
FAX 43-3519(市生涯学習課)
※当日会場でも受け付けます

フィットネスパーク・きぬ（ほっとランド・きぬ） 臨時休館および振替営業

プールの水入替え、清掃および機械設備点検などに
伴い臨時休館します。ご理解ご協力をお願いします。

◆臨時休館日 9月7日(月)～11日(金)
※9月12日(土)から利用可能です
※9月14日(月)は振替営業します

問 ほっとランド・きぬ
☎30-4126 FAX 45-0272



水彩画展「静物と四季折々の風景」開催

下妻水彩画クラブの皆さんが描いた、美しい花と自然の魅力を切り取った水彩画をぜひご堪能ください。

◆日時 9月5日(土)～13日(日)
午前9時～午後4時30分
※13日(日)は午後3時まで
※7日(月)は休館日

◆入館料 無料

◆場所 小貝川ふれあい公園 ネイチャーセンター
ギャラリー1〔堀竈1650-1〕

◆共催 下妻水彩画クラブ

問 小貝川ふれあい公園 ネイチャーセンター
☎45-0200 FAX 45-0363



茨城県立歴史館 企画展「戦争と茨城－茨城郷土部隊史料 保存会所蔵史料から－」開催

戦後、半世紀以上史料の収集・保管に努めてきた茨城郷土部隊史料保存会の貴重な史料を中心に、明治以降日本が経験してきた近代戦争約70年の歴史を紹介します。(同時開催 体験プログラム 昔のくらし)

◆開催期間 ～9月22日(火・祝)
◆休館日 月曜日(祝日の場合はその翌日)
◆開館時間 午前9時30分～午後5時
※入場は午後4時30分まで
◆入館料
一般350円/大学生180円/満70歳以上170円
※9月15日(火)～21日(月・祝)は、満70歳以上入館
無料

問 茨城県立歴史館
☎029-225-4425 FAX 029-228-4277

「みんなの研ぎやさん、巡回活動 いつもお使いの包丁は切れますか

ボランティアサークル「みんなの研ぎやさん」が、ご家庭でお使いの包丁を研磨して切れ味抜群の包丁に蘇らせます。会場まで来られないご近所の方の包丁も一緒にお持ちください。切れる包丁で楽しくお料理をしましょう。

◆日時 8月28日(金)午後1時～2時30分

◆会場 豊加美市民センター〔加養98〕
※感染症対策などにより中止になる場合があります。
ご来場予定の方は事前にお問い合わせください

問 下妻市ボランティアセンター(下妻市社会福祉協議会)
☎44-0142 FAX 44-0559



不適正な土砂の搬入にご注意

市町村や県の許可を得ないで土砂を山のように堆積したり、粗悪な建設残土で土地を埋め立てるなど、不適正な土砂の搬入事案が県内で多発しています。こうした行為の責任や土砂の処理費用の負担は、業者(行為者)だけではなく土地所有者または管理者にも及ぶことがあり、多大な損害を受けることになります。被害に遭わないよう、自分の土地は自分で守りましょう。



◆防止策
◇業者から、無料で土地を埋め立てしますなどの“うまい話”があっても、安易に土地を貸さない。
◇業者や事業の内容を確認し、不明な点は書面で提出させる。
◇自分だけで判断せず、周囲の方や市役所生活環境課や県に相談する。
◇土地を定期的に見廻る。侵入防止柵や警告掲示板を設置する。
◆注意

◇急に山林が伐採された
◇空き地などに工事用の鉄板が敷かれた
◇重機類(バックホウなど)が持ち込まれた
◇荷台の大きな(深枠)ダンプが出入りしている
◇普段見かけない不審な人物がうろついている

◎「県不法投棄110番」☎0120-536-380
受付時間：(平日)午前8時30分～午後5時15分

問 県廃棄物対策課 ☎029-301-3033
県西県民センター環境・保安課 ☎24-9127
市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833
休日・夜間は下妻警察署 ☎43-0110
※匿名の通報でも対応します

「就職カレッジ」開催

◆日程 9月9日(水)、10日(木)、12日(土)、
14日(月)、15日(火)
※日程ごとに内容が異なります。プログラムはホーム
ページをご覧ください

◆時間 午前9時30分～午後4時30分
※12日(土)のみ午後3時30分まで

◆会場 いばらき就職支援センター
〔水戸市三の丸1-7-41〕

◆内容 自己理解、業界職種理解、応募書類の書き方、
面接対策など

◆対象 35歳未満の求職者の方 先着8人
※働いている方および学生も可
※参加費無料、オンラインでの参加も可(通信料自己負担)

◆申込方法 事前に氏名、年齢および電話番号をメール
または電話
※当日はマスクを着用し、その他の感染症予防対策にも
ご協力をお願いします

問 申 NPO法人 雇用人材協会
☎029-300-1738 (平日 午前9時～午後6時)
FAX 029-300-1739
HP <http://koyou-jinzai.org/>
✉ s-college@koyou-jinzai.org



「人権相談」開催中止

8月28日(金)に予定していました「人権相談」は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止となりました。法務局では、電話相談「みんなの人権110番」を実施しています。ぜひご利用ください。

◆みんなの人権110番
◇電話番号 ☎0570-003-110
◇受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分

問 市福祉課 ☎43-8246 FAX 43-6750

広報しもつま 『わがやのにんきものコーナー』 掲載希望者募集

◆対象年齢 市内在住の1～3歳のお子さま
◆掲載内容 写真およびメッセージ
◎詳しくは、お問い合わせください。

問 申 市秘書課 ☎43-2112 FAX 43-1960



ご存知ですか建退共制度

「建設業退職金共済制度」(建退共)は、建設業を営む
中小企業が加入しやすい国の退職金制度です。

◆加入できる事業主 建設業を営む方

◆対象となる労働者 建設業の現場で働く人

◆掛金 日額310円
※掛金の一部を国が助成します。掛金は事業主が負担
し、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、
税法上全額非課税となります

問 独立行政法人 勤労者退職金共済機構 建退共茨城
県支部
☎029-225-0095 FAX 029-225-1158

勤労青少年ホーム・働く婦人の家 『施設利用団体』募集

勤労青少年ホームおよび働く婦人の家は、現在、
運動活動や文化活動などでの利用を随時受け付けて
います。幅広い年代の方の健康づくりや趣味・憩い
の場として利用されています。土・日曜日も時間帯
によっては空きがあります。一般の方の施設利用申
請は、利用日3日前まで受け付けをしています。
また、5人以上の団体が、年間を通して計画的に
活動できる「クラブ届出」の受け付けもしています。
気軽にご利用ください。

使用料は無料です。ただし、体育室または軽運動
室の照明利用は、1時間あたり100円の負担が必要
です。

問 申 勤労青少年ホーム
☎43-7423 FAX 45-0520
働く婦人の家
☎43-7929 FAX 45-0521

