

高齢者の皆さまへ 無料の歯科健康診査を実施します

口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するために、無料の歯科健康診査を実施します。いつまでも健康な歯にいるために、この機会に歯科検診を受けましょう。



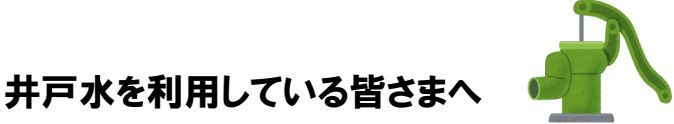
◆期間 9月1日(火)～12月31日(木)
※歯科医療機関の休診日を除く

◆対象
茨城県後期高齢者医療広域連合の被保険者のうち、令和元年度中に満75歳、満80歳、満85歳を迎えた方(施設等入所者を除く)
※該当する方には、健診の案内が郵送されます

◆健診内容
①問診 ②歯の状態 ③咬合状態 ④口腔衛生の状態
⑤口腔乾燥の状態 ⑥歯周組織・粘膜の状況 ⑦口腔機能評価 ⑧呼吸の異常 ⑨指輪っかテスト ⑩反復唾液嚥下テスト ⑪事後指導(セルフケアの歯ブラシ指導)など

◆受診場所
茨城県歯科医師会に所属の事業実施歯科医療機関

問 茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 保健資格班
☎029-309-1212 FAX 029-309-1126



井戸水を利用している皆さまへ

ご家庭の井戸水の安全性は、大丈夫ですか。
各ご家庭の井戸水は、井戸の設置者が自己責任により管理するものです。安全性を確認してから利用してください。井戸水を使用している方は、年に1回、大腸菌など13項目の水質検査をお勧めします。次のとおり水質検査の受け付けを行っています。ぜひご利用ください。

◆受付場所 市役所本庁舎 1階 市民ホール
◆日時 毎月第3水曜日 午前9時～11時30分
◆料金 飲用井戸水(13項目) 8,250円
※検査項目によって料金は変わります
◆その他
水質検査には、専用の容器が必要です。事前に市役所総合案内(本庁舎1階)付近にある容器を取りに来てください。
※採水は受付日当日に行ってください

問 申 一般財団法人 茨城県薬剤師会検査センター
☎029-306-9086
FAX 44-7833(市生活環境課)

犬の登録と狂犬病予防注射をしましょう 狂犬病予防法で義務付けられています

狂犬病は、現在も世界で年間約6万人以上が死亡しています。致死率は人も犬も100%という恐ろしい病気です。

狂犬病予防注射は、毎年3月2日～6月30日に飼い犬に接種することが義務付けられています。

しかし、新型コロナウイルス感染症の影響により、本年に限っては、12月31日(木)までに狂犬病の予防注射を受けさせたときは、当該期間内に注射を受けさせたものとみなされます。

まだ注射を受けさせていない犬の飼い主の方は、早めに動物病院で注射を受けさせてください。

◆登録
生後90日を過ぎた犬はすべて犬の所在地の自治体に届け出て登録をします。

◆登録手数料 2,000円です



◆予防注射
動物病院で接種できます。接種後、病院から交付された証明書を市役所生活環境課(本庁舎2階)へ持参し、「注射済票」の交付を受ける義務があります。交付手数料は350円です。

◆注射済票
「注射済票」は、首輪の金具に装着しましょう。迷子札の役割にもなります。

問 市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833



犬・猫の避妊去勢手術助成事業

公益社団法人茨城県獣医師会では、不幸せな命を生み出さないための放浪犬・猫の発生防止対策の一環として、「犬・猫の避妊去勢手術助成事業」を実施します。

◆期間 9月1日(火)～ ※先着1,000頭まで

◆助成内容 避妊去勢手術助成1頭につき2,000円

◆助成対象
茨城県内に在住する犬・猫の飼い主。助成対象動物は、令和2年9月1日以降に茨城県獣医師会の動物病院で避妊・去勢手術を受けた犬・猫とします。
※犬の応募には、登録番号および注射済票番号の記載が必須です

問 公益社団法人 茨城県獣医師会
☎029-241-6242 FAX 029-241-6249

上下水道の検針時に 納入通知書を現地投函しています



上下水道料金をコンビニや金融機関窓口などでお支払いしている方は、メーター検針時に「上下水道使用量のお知らせ」(検針票)と「納入通知書」(請求書)を同時に発行しています。検針と同時に発行した納入通知書は、コンビニなどですぐに上下水道料金の支払いができます。

◆検針時に発行する納入通知書(ロール紙タイプ)は封筒に入れてポストなどに投函します。

◆検針を実施しない月の納入通知書は、はがき(圧着タイプ)で送付されます。

◆検針は、国道125号の北側を偶数月、国道125号の南側と高道祖地区を奇数月に実施しています。

◆水道の使用場所と請求先の住所が異なる方は、後日はがきで納入通知書を送付します。

◆現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、案内事項については、緊急を要する場合以外は書面や電話にて行っています。

問 第一環境株式会社 下妻事務所(市上下水道料金徴収業務委託業者) ☎45-1211 FAX 30-4050

上下水道料金のお支払いは 口座振替が便利です

上下水道料金のお支払いは、口座振替にすると手間が省けて大変便利です。支払いを忘れてしまうこともありません。手続きも簡単です。ぜひ口座振替をご利用ください。

◆口座振替日 毎月25日
※金融機関が休業日の場合は、翌営業日
◆取扱金融機関
常陽銀行本支店、筑波銀行本支店、東日本銀行本支店、茨城県信用組合本支店、結城信用金庫本支店、中央労働金庫、常総ひかり農業協同組合、ゆうちょ銀行

◎申し込み手続きは、上記取扱金融機関の窓口で行ってください。
◎詳しくは、お問い合わせください。

問 第一環境株式会社 下妻事務所(市上下水道料金徴収業務委託業者) ☎45-1211 FAX 30-4050

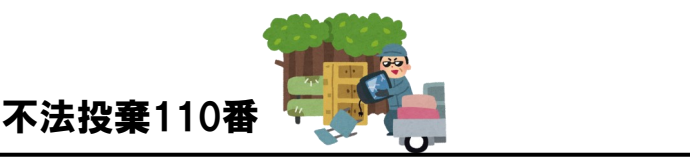
「全国一斉司法書士による手続支援のための 養育費相談会」開催

茨城青年司法書士協議会では、養育費に関する電話相談会を開催します。養育費の支払いがない、強制的に回収したい、取り決めのための方法や内容が知りたいなど、養育費に関する問題でお困りの方は、ぜひご相談ください。

◆日時 9月12日(土)午前10時～午後4時
◆電話 ☎0120-567-301(通話料無料)
◎相談無料。秘密厳守。予約不要。



問 茨城青年司法書士協議会
☎029-291-7856(田中)
FAX 029-291-7857



不法投棄110番

産業廃棄物の不法投棄・焼却、不適正な土砂の盛土などを見かけたら、情報提供をお願いします。

◎「県不法投棄110番」☎0120-536-380
受付時間(平日)午前8時30分～午後5時15分(匿名の通報でも対応します)

問 県廃棄物対策課 ☎029-301-3033
県西県民センター環境・保安課 ☎24-9127
市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833
◇休日や夜間の場合
110番または下妻警察署 ☎43-0110

「みんなの研ぎやさん、巡回活動 いつもお使いの包丁は切れますか



ボランティアサークル「みんなの研ぎやさん」が、ご家庭でお使いの包丁を研磨して切れ味抜群の包丁に蘇らせます。会場まで来られないご近所の方の包丁も一緒にお持ちください。切れる包丁で楽しくお料理をしましょう。

◆日時 9月25日(金)午後1時～2時30分
◆会場 (旧)JA常総ひかり上妻[半谷427]
※感染症対策などにより中止になる場合があります。
ご来場予定の方は事前にお問い合わせください

問 下妻市ボランティアセンター(下妻市社会福祉協議会)
☎44-0142 FAX 44-0559

市立図書館 開館カレンダー/9月



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 休館	8	9	10	11	12
13	14 休館	15	16	17	18	19
20	21	22	23 休館	24	25	26
27	28 休館	29 休館	30 休館			

※9月21日(月)・22日(火)は、祝日のため午後5時まで開館
※9月23日(水)・29日(火)は、臨時休館日
※9月30日(水)は、館内整理日のため休館



問 市立図書館 ☎43-8811 FAX 43-8855

ふるさと博物館 開館カレンダー/9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 休館	8	9	10	11	12
13	14 休館	15	16	17	18	19
20	21	22	23 休館	24	25	26
27	28 休館	29	30			

問 ふるさと博物館
☎44-7111 FAX 44-7115

9月は認知症を知る月間です「オレンジカフェしもつま～認知症カフェ～」開催

認知症カフェとは、認知症に関する不安や悩みを、同じ体験をしている人や認知症に詳しい人に気軽に相談ができ、具体的なことが聞けることです。
早期認知症の方や、若年性認知症の方も、ぜひお越しください。迷ったらまず、お問い合わせください。

- ◆対象 認知症に関心のある方どなたでも
- ◆開催日程
- ①福祉センター砂沼荘 会議室 [下木戸493-6]
毎月第1木曜日(原則)午前10時～11時

令和2年	9月3日(木)
	10月1日(木)
	11月5日(木)
	12月3日(木)
令和3年	1月7日(木)
	2月4日(木)
	3月4日(木)



- ②千代川公民館 レストハウス [鬼怒230]
毎月第3火曜日(原則)午後1時30分～2時30分

令和2年	9月15日(火)
	10月20日(火)
	11月17日(火)
	12月15日(火)
令和3年	1月19日(火)
	2月16日(火)
	3月16日(火)



- ◆主催 認知症ともに学び会しもつま
- ※参加者の体調確認、手指・物品消毒など感染症対策に努めて開催します
- ※事前にご自宅で体温を測り、体調のすぐれない方は参加をお控えください
- ※参加時はマスク着用をお願いします

問 申 市介護保険課
☎43-8264 FAX 30-0011

9月のマイナンバーカード(個人番号カード)の窓口交付日



マイナンバーカード(個人番号カード)を申請された方には、おおむね1カ月程度で「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)」(以下、交付通知書)を送付しています。

マイナンバーカード受け取りには、予約が必要です。交付通知書に記載されている予約専用電話番号にて予約を取り、受け取りをお願いします。交付日は平日の時間外および休日も設けています。
9月の交付日は次のカレンダーのとおりです。

※マイナンバーカード申請時、郵送で受け取りを希望した方は予約の必要はありません

※交付および申請補助サービスの日程は、感染症対策などにより変更が生じる場合がありますので、ご理解ご協力をお願いします

〈注意〉
マイナンバーカードは、交付通知書を送付した日から一定期間保管し、その後廃棄処理を行います。お早めにご予約をお取りください。

9月のマイナンバーカード交付日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 ▲	2 ●	3 ▲	4 ●	5 ×
6 ×	7 ●	8 ▲	9 ●	10 ▲	11 ●	12 ■
13 ×	14 ●	15 ▲	16 ●	17 ▲	18 ●	19 ×
20 ×	21 ×	22 ×	23 ●	24 ▲	25 ●	26 ×
27 ★	28 ●	29 ▲	30 ●			

- 【交付受付時間】
- ＝平日日中のみ
午前9時～11時30分、午後1時30分～4時
- ▲＝平日時間外交付日
上記に加え、午後5時～6時30分
- ＝休日交付日
午前9時～11時30分、午後1時30分～4時
- ★＝休日交付日・申請補助サービス
午前9時～11時30分、午後1時30分～4時
- ※カード申請補助サービスは午前9時～11時30分まで実施します
- ×＝カード交付、申請補助サービスは行いません



問 申 市民課 ☎43-8196 FAX 43-2933

福祉センター砂沼荘『後期講座生』募集

【健康体操教室】
◆期間 10～3月

◆日時
◇水曜日コース(毎月1・2・3)
①午前10時～10時55分
②午前11時5分～正午



◇火曜日コース(毎月2・3・4)
①午後1時30分～2時25分
②午後2時35分～3時

◆定員 各コース ①15人 ②15人

◆受講料 500円(保険料)

◆申込方法 郵便はがきにご自身の宛名を記入して、砂沼荘にご持参ください。
※後日、持参された郵便はがきで結果を返信します

郵便はがき

□□□□□□

氏 住所

名

様

□□□□□□

裏面は未記入のまま

◆受付期間 9月1日(火)～15日(火)午後4時

【健康&美活ヨガ教室】
◆期間 10～3月

◆日時 第4水曜日(午前10時30分～11時30分)

◆定員 15人

◆受講料 無料

◆申込方法 来館または電話でお申し込みください。
※定員になり次第締め切り

◆受付期間 9月1日(火)～15日(火)午後4時

問 福祉センター 砂沼荘
☎44-5577 FAX 44-5577
受付時間 火～日曜日(月曜日、祝日は休館)午前9時～午後4時



市庁舎等整備工事に伴う事務所移転

市庁舎等整備工事に伴い、次のとおり事務所が移転になります

名称	下妻地方広域事務組合事務局	社会福祉法人 下妻市社会福祉協議会	公益社団法人 下妻地方広域シルバー人材センター(粗大ごみ受け付け含む)	一般社団法人 真壁医師会立訪問看護ステーションしもつま
移転場所	本城町2-22 市役所本庁舎 3階	本城町3-36-1 下妻公民館 1階	本城町3-36-1 下妻公民館 1階	長塚82-1
移転日(予定)	9月23日(水)	9月23日(水)	10月19日(月)	9月18日(金)
連絡先	☎45-0611	☎44-0142	☎44-3198	☎44-7021

問 市財政課 ☎43-2235 FAX 43-4214

防災アプリ・放送メールをご活用ください

「下妻市防災アプリ」では、防災行政無線放送内容やさまざまな防災情報を得ることができます。ぜひご活用ください。ガラケーの方は「下妻市防災無線放送メール」をご利用ください。

【防災アプリ】

Android用

【放送メール】

iPhone用

ガラケー用

問 市消防交通課 ☎43-2119 FAX 43-4214

ごみ分別アプリをご活用ください

「下妻市ごみ分別アプリ」では、ごみに関するさまざまな情報を確認することができます。収集カレンダーやごみ分別辞典など、日々使える便利な情報を得ることができます。

スマートフォンやタブレット端末をお持ちの方は、ぜひご活用ください。詳細は、市ホームページなどをご覧ください。次のQRコードからダウンロードできます。

Android用

iPhone用

問 市生活環境課 ☎43-8289 FAX 44-7833

在宅福祉サービスセンターあおぞら『協力会員』募集

在宅福祉サービスは「困った時はお互いさま」の精神で、地域に住む人が安心して生活できるよう地域で支え合う会員制の有償サービスです。資格は問いません。あなたの空いている時間を活用して、日頃の家事や介護、子育てなどの経験を地域で生かしませんか。ぜひご協力ください。

- ◆主な活動内容
 - ◇家事援助 掃除・洗濯・買物・食事の支度など
 - ◇30分以内で行なえる簡単な活動
 - ゴミ出し・電球交換など
 - ◇外出援助 散歩・通院など
- ◆活動費 1時間600円＋交通費1回100円

問 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142 FAX 44-0559

「元気いばらき就職面接会(水戸会場)」開催

若年者や離職などで求職中の方、就職氷河期世代の方を対象に、合同就職面接会を開催します。

複数の企業の採用担当者と直接会い、就職に直結できるチャンスです。履歴書を複数枚持参の上、ぜひご参加ください。

- ◆日時 9月11日(金)午後1時30分～3時30分(受付 午後1時～)
- ◆場所 茨城県水戸合同庁舎 2階 大会議室[水戸市柵町1-3-1]
- ※来場は、公共交通機関をご利用ください(JR水戸駅南口から徒歩約10分)
- ◆対象者 若年者や離職などで求職中の方、就職氷河期世代の方
- ※雇用保険の求職活動実績になります

問 いばらき就職支援センター ☎029-233-1576 FAX 029-221-6031

『花いっぱい運動定着化促進事業』応募団体募集

花づくりを通し、環境美化教育や地域コミュニティの活性化を図るため、花いっぱい運動に継続して取り組んでいる、または取り組もうとしている各種団体・学校に対して支援を行います。応募を希望する団体・学校は、直接チャレンジいばらき県民運動まで提出してください。

- ◆応募締切 9月30日(水)まで ※必着
- ※詳しくはお問い合わせください

問 チャレンジいばらき県民運動 ☎029-224-8120 FAX 029-233-0030

水彩画展「静物と四季折々の風景」開催

下妻水彩画クラブの皆さんが描いた、美しい花と自然の魅力を切り取った水彩画をぜひご堪能ください。

- ◆日時 9月5日(土)～13日(日) 午前9時～午後4時30分
- ※7日(月)は休館日、13日(日)は午後3時で閉館
- ◆入館料 無料
- ◆場所 小貝川ふれあい公園 ネイチャーセンター ギャラリー1 [堀籠1650-1]
- ◆共催 下妻水彩画クラブ

問 小貝川ふれあい公園 ネイチャーセンター ☎45-0200 FAX 45-0363

新婚さん・結婚を予定している方を応援します いばらき結婚応援パスポート「i PASS(アイパス)」

「i PASS(アイパス)」は、結婚予定のカップルや新婚夫婦が利用できる優待制度です。「i PASS」を協賛店に提示して、お得な特典をゲットしましょう。

- ◆対象者(有効期間)
 - ◇新婚夫婦(結婚した日から1年間)
 - ◇結婚予定カップル(発行日から1年間)
- ※おおむね1年以内に結婚を予定しているカップル
- ◆交付方法 スマホアプリにて交付されます。アプリストアから、「i PASS」をダウンロードし、必要事項を登録してください

問 市民協働課 ☎43-2114 FAX 43-1960

ごみ(廃棄物)の野外焼却は禁止

家庭ごみ、雑草、枝・葉、野菜くず、店舗や会社から出たごみを野外で燃やさないでください。

- ◇「煙や臭いで体調を悪くした」
- ◇「洗濯物や布団が外に干せない」
- ◇「火が大きくなって火災になるかと思った」

など野焼きを原因とする苦情がたくさん市に寄せられています。野焼きの煙や臭いは予想以上に遠くまで飛散し、知らないうちに多くの方にご迷惑をかけています。

野焼きは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で一部の例外を除いて禁止されています。(罰則規定：5年以下の懲役又は1,000万円以下の罰金) ※例外規定については、お問い合わせください

野焼きをせず、廃棄物の適切な処理にご理解ご協力をお願いします。

- ◆ドラム缶やブロック積みなど簡易な焼却炉による焼却も禁止されています。

- ◆法令の基準を満たした焼却炉でも、故障や機能不全の状態で焼却することはできません。

- ◆家庭から出るごみは市指定のごみ袋に入れ、各地区の集積所に出すか、クリーンポート・きぬへ直接搬入してください。

- ◆会社や店舗から出るごみは事業系一般廃棄物、または産業廃棄物として処理してください。

- ◆産業廃棄物は専門の処理業者に依頼してください。

問 市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833
休日や夜間の場合
110番または下妻警察署 ☎43-0110
火災の危険がある場合
119番または下妻消防署 ☎43-1551
※匿名の通報でも対応しますが、通報の際は「行為者」または「行為場所」を明確にお伝えください。あいまいな情報では対応できない場合があります

広報しもつま『わがやのにんきものコーナー』掲載希望者募集

- ◆対象年齢 市内在住の1～3歳のお子さま
- ◆掲載内容 写真およびメッセージ
- ◎詳しくは、お問い合わせください。

問 申 市秘書課 ☎43-2112 FAX 43-1960