

■市民の生活を守るために～最近の市の取り組み～

「避難所施設利用に関する協定」を締結しました



避難所として提供予定の筑波サーキットホール

8月3日、筑波サーキットを運営する一般財団法人日本オートスポーツセンターと市は、「避難所施設利用に関する協定書」を締結しました。これにより、「筑波サーキットホール」や駐車場の一部が避難所として利用できるようになりました（ただし、市が避難所の設置を要請した場合）。

筑波サーキットとは、平成26年4月に、「災害時における石油類燃料の供給に関する協定書」を締結しており、災害が発生した際の、災害応急対策車両への石油類燃料の供給の支援が、筑波サーキットから受けられることになっています。

令和2年度下妻市防災訓練を実施しました



総合体育館に設置した段ボール製間仕切り

8月10日午前9時から、令和2年度下妻市防災訓練を実施しました。今年度は当初、10月に市民参加型の訓練を予定していましたが、新型コロナウイルスの感染拡大防止のためにこれを取りやめ、感染症対策下における避難所の開設・運営の訓練を、台風シーズンの到来前に、市役所、自衛隊、消防署、警察署が参加し、実施しました。

当日は市本庁舎と総合体育館を会場とし、約170人が参加しました。自然災害に伴う避難所の開設検討、各警戒レベルの発令などの内容を確認し、「下妻市防災アプリ」を使った職員参集訓練を行いました。

また、総合体育館では、感染症対策を前提に、避難者用の段ボール製間仕切りの設置、避難者への検温などを含めた受け入れ手順や注意点の確認を行いました。



避難所の受け付けでは検温を実施



災害対策本部運営訓練の様子

防災アプリをご利用ください

下妻市防災アプリでは、防災行政無線放送情報や、さまざまな防災情報を得ることができます。ぜひご利用ください。

iPhone用

Android用

「下妻市防災アプリ」で確認できること

- 防災情報
 - ・防災マップ、天気、警報、河川水位
- 災害情報
 - ・災害の際の被害情報など
- 避難所情報
 - ・最寄りの避難所の位置、開設状況など

いざというときの避難先は？

避難所は、災害の規模によっては密閉・密集・密接のいわゆる3密の状態となるおそれがあり、新型コロナウイルス感染症などの感染のリスクが高まることも考えられます。

自身とご家族、自宅の安全が確保できるときは、住み慣れた自宅での生活を続ける「在宅避難」などを検討してください。

☎ 消防交通課 43-2119 FAX 43-4214

1 在宅避難

- 浸水・倒壊の危険がない、丈夫な建物に住んでいる場合は、自宅に留まる。
- 戸建てなどで浸水する階がある場合は、浸水しない階へ避難する。

2 避難所外への避難

- 浸水のおそれがない家族・親戚・知人の家やホテルなどへ避難する。
- 日頃から避難先の人と連絡を取っておく。
- 安全なところでのテント泊や車中泊も考える。

3 避難所への避難

- 日頃から非常用持ち出し品を用意し、荒天になる前に避難所へ移動する。
- 食料や水、タオル、マスク、消毒液、体温計などを持参する。

非常用持ち出し品・備蓄品の準備

災害発生時、支援物資はすぐに届くとは限りません。災害発生から3日間（72時間）は人命救助が最優先になります。まずこの3日間（72時間）を自力で乗り越えられるよう準備しましょう（推奨は1週間分です）。普段使用する保存食品や加工品を多めに買って置き、使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の食料を家に備蓄しておくことをお勧めします。

非常持出品

- 避難活動に支障が出ないよう、荷物はできるだけ軽くしましょう。
- 重さの目安は成人の男性で15kg、女性で10kg程度です。
- できれば家族全員に1つずつリュックを用意し、玄関先・車のトランクなど、持ち出しやすい場所に分散して保管しておきましょう。

貴重品類

- 印鑑 ●預金通帳 ●健康保険証 ●運転免許証 ●住所録など ●現金（紙幣の他公衆電話用の10円硬貨も）

ヘルメット（防災頭巾）

- 屋根瓦や看板などの落下物や転倒事故から頭部を守るため

非常食・水

- 乾パン ●缶詰 ●ビスケットなど火を通さなくても食べられるもの ●水はミネラルウォーターなど ●赤ちゃんがいる場合は粉ミルクなど

衣類

- 下着 ●上着 ●手袋 ●靴下 ●ハンカチ ●タオルなど ●赤ちゃんがいる場合は紙おむつなど

照明器具

- 懐中電灯（できれば一人1個） ●予備の電池 ●ろうそく（太くて安定のよいもの）

生活用品

- ナイフ ●缶切り ●ティッシュペーパー ●ライター ●ビニール袋など

救急・衛生用品

- 絆創膏 ●ガーゼ ●包帯 ●消毒薬 ●解熱剤 ●胃腸薬 ●風邪薬 ●鎮痛剤 ●目薬など ●持病のための常用薬

感染症対策用品 ●マスク ●アルコール消毒液 ●体温計 ●スリッパ など

コロナ禍で
災害に備えるために

災害はいつおこるかわかりません。だからこそ、日ごろから災害に備えておきましょう

どこに避難すればいいの？

何を用意しておけばいいの？