



しもつま
あまびえ

「しもつま3高」主催:しもつまあまびえちゃんコンテスト

◆市長賞・羽子田莉菜さん作「しもつま見守るあまびえちゃん」

※作品には下妻の特産品、名所などをイメージしたものが隠れています。探してみてください。

広報しもつま 2020年 12月号

毎月10日発行 No. 776

発行/下妻市長公室秘書課
〒304-8501 茨城県下妻市本城町二丁目22番地
☎0296-43-2111(代) Fax0296-43-4214(代)

URL <http://www.city.shimotsuma.lg.jp/>
E-mail info@city.shimotsuma.lg.jp
印刷/富岡印刷所



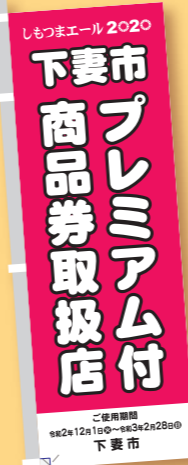
5,000円で 8,000円分のお買い物ができる!

下妻市 プレミアム付商品券

2021年2月28日まで 販売中!



商品券取扱店は
このぼり旗やステッカーが目印!



販売期間 令和2年12月1日(火)～令和3年2月28日(日)

※購入は先着順ではありません。プレミアム付商品券は、全世帯に2冊ずつ行きわたるようご用意しておりますので、販売場所には「3密」を避け、余裕をもってお越しください。

販売額 5,000円(商品券使用可能額 8,000円) 1世帯最大2冊購入できます。
※支払いは現金のみで、販売は1冊単位です。

対象者 令和2年11月1日現在、下妻市に住民登録がある世帯

券種 共通券(取扱店全店で使用できます) 500円券×8枚
専用券(大型店では使用できません) 500円券×8枚

使用期間 令和2年12月1日(火)～令和3年2月28日(日)

販売場所 ▶市内郵便局(平日のみ) 9:00～17:00 ※土日祝日、12/31～1/3を除く
〔下妻郵便局(19時まで)・下妻砂沼郵便局・上妻郵便局
・大宝郵便局・高道祖郵便局・千代川郵便局・大形郵便局〕

▶イオン下妻店 1F サービスカウンター 9:00～19:00

購入の際は、購入引換券と購入に来た方の住所・氏名が確認できる証明書等をご持参ください。

お問合せ先 下妻市商工観光課 ☎0296-43-2111(代)

特集2 

下妻市

LINE 公式アカウント はじめました

市は12月から「LINE」の運用を開始しました。下妻市からのお知らせや防災情報などを届けさせていただきます。

また、リッチメニューから、知りたい情報に素早くアクセスできます。どなたでも登録できますので、ご活用ください。

スマホに情報が届きます



トーク画面下に
表示される知り
たい情報のリッ
チメニューをタ
ップしてください

友達登録をお願いします

登録方法

LINEの利用には、コミュニケーションアプリ「LINE」をお手持ちのスマートフォンなどにインストールし、下妻市を「友達登録」してください。
友達登録は、アプリをインストールしたあと、ホーム画面右上の「友だち追加」を選択し、

①QRコードから登録



②検索でIDから登録

IDの検索画面で
「@shimotsuma_ibaraki」
と入力

のいずれかで登録してください。

☎ 秘書課 ☎ 43-2112 FAX 43-1960

フォト
レポート

2020 中学校スポーツフェスティバル

市内中学校では、新型コロナウイルス対策を取りながらスポーツフェスティバルを開催しました。生徒たちの頑張る姿をご紹介します。



下妻中学校

東部中学校

千代川中学校

3 適正配置の基本方針と方策

市民アンケート調査結果や市民ワークショップの意見などを踏まえ、6つの基本方針を定めまし
た。また、基本方針を踏まえ、公共施設の再編や効率的な管理運営、公共サービスの維持・拡充な
どに向けて適正配置の方策を定めています。

方針1 必要不可欠な公共サービスの維持

◆今後の人口動向や社会経済情勢の変化に対応し、『真に必要な公共サービス』の提供を目指します。

方針2 まちづくりとの整合

◆上位関連計画などに位置づけられる本市のまちづくりの計画に対応するよう、施設の適正配置を行い、
地区の生活拠点や市民が集い・賑わう拠点づくりを目指します。

方針3 市民との協働による公共施設づくり

◆市民と行政が公共施設に関する現状や課題、今後の取り組み方策などについての情報を共有し、公共
施設の将来のあるべき姿を構築していくよう、計画段階から市民参加による公共施設の適正配置を行
うとともに、市民に愛着のある公共施設づくりを目指します。

方針4 公共施設の規模の適正化

◆大規模改修や更新時期を迎える公共施設については、同種同規模での改修・建替えを前提とせず、公
共サービスの集約化・複合化などについての可能性を検討し、公共施設総量の適正化を目指します。

方策1
施設の集約化・複合化

方策2
施設の転用

方策3
施設の減築

方針5 民間などとの連携による施設規模の適正化と効率的な管理運営

◆民間との連携強化を図り、サービスや利便性の向上など、運営の効率化を目指します。
◆低・未利用施設などについては、施設の有効活用を検討するとともに、民間などへの貸付や売却を積
極的に行い、施設規模の適正化とともに維持管理費用の低減を目指します。

方策4
類似施設の利用(民間との連携)

方策5
相互利用(広域的な連携)

方針6 公共サービスの持続と向上のための適切な施設の維持管理

◆公共サービスを継続して提供していく施設については、更新などに係る費用を抑制するため、施設の
長寿命化を目指します。

方策6
施設の長寿命化

方策7
運営の工夫
※一部方針5に関連

方策8
資産の活用
※一部方針5に関連

現在、再配置計画に従い、施設ごとに具体的な検討を進めています。真に必要な公共サービスを持続しな
がら、公共施設の適正化に努めていきますので皆さまのご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

下妻市の公共施設についてお知らせします 公共施設マネジメント通信 vol.4

公共施設マネジメント通信vol.3で「下妻市公共施設等マネジメント基本方針」についてお知らせしましたが、
その基本方針を受け、平成29年2月に実施計画である「下妻市公共施設再配置計画」と「下妻市公共施設
長期保全計画」が策定されています。第4回は下妻市公共施設再配置計画についてお知らせします。

☎ 財政課 ☎ 43-2235 FAX 43-4214

1 公共施設を考える市民ワークショップ (平成28年8月～11月に開催)

下妻市公共施設再配置計画の策定にあたっては、公共施設の現状と課題を市民の皆さまと共有し、
公共施設の将来のあり方について具体的な検討を行う市民ワークショップを開催しました。市民ワ
ークショップでは、下妻市の公共施設の現状や他の市町村の先進事例などを紹介し、将来の公共施
設の再編について、グループワークを実施しました。



課題について検討する参加者

【市民ワークショップの主なテーマ】

- 下妻市の公共施設の状況を知ろう
- 公共施設マネジメントを先進事例で学ぼう
- 公共サービスを維持していくための方法を考えよう(2回)

2 再配置計画について

下妻市公共施設再配置計画は、公共施設の再配置を推進する方針およびその道筋を示す計画とし
て位置づけられています。計画期間は、本市のまちづくりの最上位計画である「下妻市総合計画」
との整合を図るため、平成29年度から10年間ごとにⅠ期・Ⅱ期・Ⅲ期とし、10年間ごとに見直し
を行うこととしています。また、「下妻市公共施設等マネジメント基本方針」における公共施設保
有量の削減目標を踏まえ、Ⅰ期(平成29年度～令和8年度)では、現況の公共施設の延床面積を
7.5%以上削減することを目標としています。

【下妻市公共施設等マネジメント基本方針】

公共施設保有量(延床面積約14万㎡)の削減目標
今後30年間で、30%(約4万2千㎡)以上の削減を目指します。

	Ⅰ期 (10年後)	Ⅱ期 (20年後)	Ⅲ期 (30年後)
削減量(延床面積)	約10,500㎡	約21,000㎡	約42,000㎡
削減率	7.5%	15.0%	30.0%
公共施設保有量(延床面積)	約129,500㎡	約119,000㎡	約98,000㎡

地域振興 問 企画課 ☎43-2113 FAX43-1960

本市で3人目の地域おこし協力隊員委嘱



左・鶴飼さん、右・菊池市長

7月に地域おこし協力隊に就任した2人に引き続き、今回新たに1人が就任し、11月12日に委嘱式が行われました。

今回就任したのは、埼玉県出身の鶴飼成久さん。道の駅しもつまと連携して地域資源を活用した新商品の開発や、下妻市の魅力を広くPRすることで市のファンを増やすなど、ふるさと納税を推進する活動に取り組みます。

鶴飼さんは「地域の人たちが、何を発信したいのかわりサーチしながら、SNSやインターネットを活用した下妻市のPRをしていきたい」と話していました。

防災・減災 問 消防交通課 ☎43-2119 FAX43-4214

秋季全国火災予防運動広報パレード



広報パレードに出発する消防団の車両

11月15日、市消防団などの車両25台による秋季全国火災予防運動広報パレードがWaiwaiドームしもつまから出発し、市内3コースに分かれ火災予防を呼びかけました。

この広報パレードは、11月9日から15日までの7日間、秋季全国火災予防運動に合わせて、市消防団などの関係者により行われたもので、これから火災の発生しやすい時期を迎えるため、市民へ火災予防を呼び掛け、火災の発生を防止することを目的に行われました。

有料広告欄

かわまちづくり 問 建設課 ☎45-8125 FAX43-2945

川とまちをつなぐサイクリングロード試走会・意見交換会を開催

現在、鬼怒川緊急対策プロジェクトプラスワン事業として、鬼怒川堤防上にサイクリングロードが整備されているところです。

11月8日にはサイクリングチーム「シルクロード7」のメンバーを中心に37人が参加した試走会が行われ、まちの活性化などを目的に仮策定されたコースの特性や安全性を確認しました。コースはピアスパークしもつまを起点としておおむね鬼怒川沿いを南下、小貝川を北上するもので、常総市の豊田城、やすらぎの里しもつま、大宝八幡宮などを巡りました。

試走後に行われた意見交換会では、「筑波山を見ながら走ることができた」「地元の名所巡りができた」と評価する一方、「コースを簡略化すべき」「危険と思われる箇所もあり改善が必要」との提案がなされました。



鬼怒川・大形橋付近を試走する参加者

英語教育 問 指導課 ☎44-0746 FAX43-9608

東部中学校区でオンライン英語交流を実施

令和2年度下妻市英語教育推進事業の一環として、東部中学校と、騰波ノ江・豊加美・高道祖小学校を結んだオンライン交流会を、11月17日、18日の2日間にわたり実施しました。

17日に豊加美小学校で行われた交流では、6年生の児童たちが身振り手振りを加えながら英語で懸命にモニターの向こうの中学生に答えようとしていました。

豊加美小学校6年の松本杏彩さんは、「英会話だけでなくジェスチャーを使うとより伝わりやすくなることに気づきました。この経験を活かし色々な人との会話につなげたいです」と話していました。



英語で交流する中学生(モニター側)と小学生(手前側)

旭日小 綴章

やまざき ひろあき
山崎 洋明さん

元下妻市議

(77歳・高道祖)



昭和62年12月、地域住民から推されて下妻市議会議員に当選して、令和元年12月まで8期32年にわたり在職し、市民の声に良く耳を傾け、卓越した識見と持ち前の実行力により、市民福祉の向上に貢献されました。また、平成20年1月から平成22年6月まで監査委員として在職し、財務に関する事務の執行、経営に係る事業の適正な執行に尽力されました。「この度の受章は、長年にわたる皆さまの心温かいご支援ご指導の賜物と深く感謝申し上げます」。

瑞宝単光章

くりはら あきら
栗原 章さん

元茨城西南地方広域市町村圏事務組合消防司令

(74歳・下木戸)



昭和41年から下妻市常備消防団員として採用された後、組織変更を経て、平成11年から茨城西南地方広域市町村圏事務組合の消防指令を務め、平成19年3月に退職されるまで40年6カ月の長きにわたり消防組織の充実強化に努めるとともに消防・防災活動に尽力されました。「このような尊い叙勲を受けることができたのは、地元住民の皆さまのご支援ご協力の賜物と深く感謝申し上げます」。

瑞宝双光章

いいむら やすお
飯村 泰雄さん

元県警部

(72歳・大宝)



昭和43年4月、茨城県警察官として採用されて以来、平成20年3月に常総警察署の警部として退職されるまで40年の長きにわたり警察官として務められました。この間、県内の各署に勤務し、交通機動隊や刑事、鑑識などを担当され、指導員としても後輩の人材育成に尽力されました。「この度の受章は私一人で得たものでなく、職場の方々、また明るい家庭を築いてくれた妻や子どもたちの助けがあつてのもの」と感謝しています」。

令和2年 秋の栄典 受章おめでとうございます

令和2年秋の叙勲において、下妻市から旭日小綴章に1人、瑞宝双光章に2人(飯村泰雄さん、高野良則さん・元海上保安官)、瑞宝単光章に1人計4人が栄誉に輝きました。受章おめでとうございます。受章された方の中から3人を紹介します。

受章者紹介



瑞宝双光章
(高齢者叙勲)

なかじま のぼる
中嶋 昇さん

元下妻市立上妻小学校長
(88歳・柴)

昭和32年5月1日、市立上妻小学校教諭として赴任されて以来、下妻市をはじめとして近隣市町村の小中学校に勤務されました。その後、市立騰波ノ江小学校長、市立上妻小学校長を歴任し、平成5年3月に退職されるまでの長きにわたり教職を務め、児童生徒の育成に当たられました。優れた指導力と高い識見での教育には、保護者・地域住民から厚い信頼を得て大きな実績を築かれました。「この度の受章は、県北出身の私を温かく見守ってくださった皆さまの、ご支援ご指導の賜物と深く感謝申し上げます」。



対戦中の齊藤選手

下妻二高生がプロデビュー

キックボクシング大会「AROUSAL V」開催 11月1日

Waiwaiドームしもつまで開催されたプロのキックボクシング大会で、下妻二高1年の齊藤龍之介選手(筑西市 ドージョー☆シャカリキ所属・バンタム級)がプロデビュー戦を勝利で飾りました。

この大会は、ジャパン・キックボクシング・イノベーションなどが主催したもので、プロ8戦、アマチュア4戦が行われました。齊藤選手は5試合目に出場し、家族、中学・高校などの友人たちが応援する中、最終3ラウンド1分28秒、相手選手の負傷により試合が続行できず、TKO勝ちを収めました。

齊藤選手は試合を振り返り「今日は30点くらい。KOで勝ちたかったです。会場の声援は良く聞こえていて、力になりました。勝ててよかったです。(家族には)支えてくれてありがとうございます。と」話していました。



1月10日は110番の日です

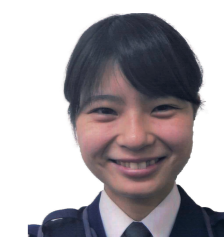
相談は「#9110」へ



110番は、事件・事故の緊急通報です。
 ■いたずら電話はやめましょう。犯罪として処罰される場合があります。
 ■ワン切りはやめましょう。
 ■間違えて110番した場合は、間違えであることを説明してから切ってください。

緊急を要しない相談は、警察相談ダイヤル
#9110 にお電話ください。

いたずら電話はしないでください



岡 下妻警察署 ☎43-0110



大宝跨線橋(上)と満開のコスモス

秋空にコスモスが満開

有志による環境美化活動(北大宝地区)

12月に開通予定の都市計画道路南原・平川戸線脇に、北大宝地区の有志の手によるコスモスが満開となりました。コスモスは、同都市計画道路の北大宝跨線橋北側の水田の法面に栽培されたもので、有志の一人は、「地元の名所的な場所になれるよう整備していきたいです。来年は、規模を広げられればとも考えています」と話していました。

空き家問題は地域の課題
 空き家対策セミナーを開催 10月18日

少子高齢社会に加え、人口減少期に入った日本において、これから空き家が増えていくことが予想されます。このセミナーは、自分が空き家所有者になる、または隣近所が空き家になったときにどうするかなど、空き家は個人だけではなく地域の問題であることを認識し、解決策を見出すきっかけを作るため、一般社団法人住教育推進機構茨城支部の主催で開催されました。

セミナーには22人が参加し、空き家が解決できない要因や、空き家問題を子供に引き継がないようにすることなどについての講義を受講しました。参加した60代の女性は「現在、実家が空き家になっておりどうしたらいいのか迷いながら片付けを進めています。この先の筋道が見えたので来てよかったです」と答えていました。



講師の話に聞き入る参加者

有料広告欄

スポーツ&カルチャー

がんばる小・中学生!!

中学生

■中学校新人体育大会県西地区大会

＜軟式野球＞			
東部中学校			優勝
＜バレーボール＞			
女子	下妻中学校		優勝
＜ソフトテニス＞			
女子ダブルス			
東部中学校	1年	野部 真寿	
東部中学校	1年	飯塚 梨乃 組	優勝
＜卓球＞			
女子シングルス			
東部中学校	1年	木沢 友里	優勝
＜柔道＞			
男子個人			
下妻中学校	2年	堀江 桜汰	優勝
男子個人			
千代川中学校	1年	おおしま 悠雅	優勝
＜陸上＞			
共通男子走幅跳			
下妻中学校	2年	かどい はると 門井 陽翔	第1位
＜バドミントン＞			
女子シングルス			
千代川中学校	1年	ししど あおい 穴戸 蒼生	優勝

■中学校新人体育大会 茨城県大会

＜軟式野球＞			
東部中学校			優勝

障害者福祉 岡 福祉課 ☎43-8352 FAX43-6750

障害者スポーツ交流会を開催

新型コロナウイルス感染症感染防止のため、外出の機会が減少し、人との交流や身体を動かすことが少なくなっています。障害者スポーツを通して障害の有無に関わらず交流を図ることを目的として、11月21日に総合体育館を会場として開催しました。

当日は36人が参加。参加者は、健康運動指導士の指導による準備運動のあと、新型コロナウイルス感染症対策を取りながらポッチャ・フライングディスク・輪投げなどの競技を楽しみました。

参加者の40代女性は、「新型コロナウイルスの影響で、リフレッシュする場がないので楽しむことができました。こうした場をできるだけ増やしてもらえればと思います」と話していました。



「カーリングポッチャ」を楽しむ参加者

有料広告欄

下妻生活学校が手作りマスクを寄贈

11月12日、下妻生活学校(渡辺節子委員長)から、来春入学予定の新小学1年生向け手作りマスク410枚の寄贈を受けました。委員長の渡辺さんは、「新型コロナウイルスの影響により思うような活動ができない中、自分たちなりの貢献の仕方を考えました」と話しました。下妻生活学校は会員27人、生活者の視点に立って、環境問題、少子高齢化問題、食品ロス問題などの身近な生活課題に取り組んでいます。



左から横瀬教育長、鈴木さん、渡辺委員長、菊池市長

令和2年度(上半期) 上下水道事業の業務状況

問 上下水道課
☎ 44-5311
FAX 44-5312

予算の執行状況

区分		予算額	執行額	対予算比率
収益的収支	収入	1,004,108,000円	526,726,454円	52.5%
	支出	1,004,108,000円	407,187,503円	40.6%
資本的収支	収入	871,138,000円	101,568,750円	11.7%
	支出	1,160,784,000円	191,353,759円	16.5%

給水状況

給水世帯	15,410世帯
給水人口	40,066人
上期給水量	1,933,592m ³
1日平均給水量	10,566m ³

予算の執行状況

区分		予算額	執行額	対予算比率
収益的収支	収入	764,976,000円	457,665,110円	59.8%
	支出	758,577,000円	354,066,814円	46.7%
資本的収支	収入	569,902,000円	79,268,955円	13.9%
	支出	746,472,000円	249,023,285円	33.4%

下水道の使用状況

下水道使用世帯	3,538世帯
使用人口	8,650人
上期汚水量	470,666m ³
1日平均汚水量	2,336m ³

市では地方公営企業法に基づき、上下水道事業の業務状況を年2回公表しています。今回は令和2年度上半期(4月1日～9月30日)の業務状況をお知らせします。

有料広告欄



大輪の菊 彩り華やかに

第35回下妻市菊まつり 11月1日～25日



色彩豊かな特作花壇



厚物は、花弁が鱗状に幾重にも重なって咲く

本市の風物詩となっている恒例の大宝八幡宮の菊まつりは、今年で35回目を迎えました。会場には、下妻市菊花会(大月詮雄会長)の会員が丹精込めて育てた菊約590鉢が並び、来場者の目を楽しませていました。展示された作品は、花弁が大きく盛り上がる「厚物」、管状に流れるように花弁を広げる「管物」、菊花を組み合わせて富士山などをかたどった「特作花壇」など。大月会長は、「今年は長梅雨や猛暑の影響で育てるのに苦労しましたが、平年並みの花にできたと思います」と話していました。

下妻市母親クラブが企画した「ハロウィン市役所スタンプラリー」が開催され、同クラブの親子12組などが参加し、ハロウィンを楽しみました。今年には新型コロナウイルス感染症対策で密にならないよう工夫し、参加者を3つのグループに分けて、市役所の2階を1周し、下妻市社会福祉協議会までをパレードしました。

子どもたちは人気アニメのキャラクターや、魔女などに仮装して秘書課、財政課などを巡り、スタンプを4つ集めた子どもたちには市民グループのShi♡shimaiからお菓子が配られました。

小さなお客様が市役所に



どんなシールがもらえたかな



商品を選ぶ来場者

コロナ禍でも安心・安全に楽しめるイベントのモデルケースを作ろうと、Shi♡shimaiが主催し、Waiwaiドームしもつまをメイン会場として開催されました。会場はこのほかにリフレこかい、めぐりあい広場たかさいに設置し、メイン会場の様子をオンラインで見ることができました。また、参加者は好みの会場で、思い思いの時間を過ごしていました。このイベントは、市の特産物のPRや社会全体での子育てを支える環境づくり、女性の活躍の場の提供などについても事業のねらいとしており、プロのミュージシャンによる音楽ライブや、ハンドメイドサークル「陽だまりマルシェ」による販売も行われました。

「コロナ禍でも安心安全なイベントを」
Shi♡shimai STYLE PARTY ~With Music~ 10月25日

有料広告欄

わがやの にんきもの

このコーナーでは、市内在住の1~3歳までのお子さんの写真に、お父さん・お母さんのコメントをつけて紹介しています。誕生日など、思い出の1ページとしていかがですか？ご希望の方は、【秘書課・広報広聴係 ☎43-2112】までご連絡ください。



ささき はく しょう
佐々木 船・丈 ちゃん

祐太・友恵さんの長男・二男 本城町

歌とダンスが大好きな兄。いつも大きな声で楽しそうに歌って踊って家族を楽しませてくれています。働く車が好きでいつも兄の真似ばかりしている弟。お喋りもだんだん上手になってきて色んなことに興味が湧いてきました。2人とも外で遊ぶのが大好きでよくケンカもしますが、いつまでも仲良く助け合って大きく育ててくださいね。



ひろお
大夢 ちゃん

裕介・美波さんの長男

わがやの可愛いわんぱく坊やです。隠れていたずらをしている時は声をたて笑っているの、場所が分かります。覗き込んでみるとばあーっと満面の笑みで出てきて、僕は何もしてないよみたいな感じでどこかに行ってしまうところが凄く可愛い行動でいつも笑わせてもらってます。これからも元気で明るい子でいようね。



せき かほ そうすけ
関 夏歩・崇介 ちゃん

大介・知世さんの長女・長男 宗道

夏歩は、先月から保育園に行き、身の回りのことがたくさんできるようになりました。家では、お手伝いもするし、色んなことに挑戦する姿を見て元気もらっています。崇介は、姉にも負けずパワフルでお茶目な男の子。でも、姉がいないととても寂しがります。これからも2人で仲良くたくましく育ててください！

みんなのギャラリー

大宝保育園

クリスマスを待ちわびて



クリスマスを前に園の指先活動の時間には、どのクラスも工夫を凝らした作品作りに力を注いできました。異年齢クラスもフェルトや綿を使ったツリー、トレーシングペーパーにセロハンを貼り付けたランプシェードや立体的なリースなどを作りました。楽しみながら製作し、ひとりひとりがクリスマスへの夢を大きくふくらませていました。みんなが幸せなその日を迎えられるように。



▲年長児の皆さん

口頭詩

子どもの純粋な心のつぶやき



おぎぬま はると
2才9カ月時点
(ふたば文化幼稚園)

おぼけさん
とらちゃんか
おぼけつれていかれちゃうた
おぼけさん おぼけさん
ぼくはおぼけとながよしたから
てておいで
だじょうぶだから
てておいで
おいこちたよ

【解説】
夜、寝室で寝かしつける際に、ウォークインクローゼットに入って遊んでいた時に出た言葉です。お父さんがおぼけに連れて行かれて、ウォークインクローゼットに入ってしまったので、ウォークインクローゼットに向かって一生懸命声を掛けていました。かわいらしい発想がほほえましく思いました。
採集 父 荻沼 佑行

市民文芸

俳句

日向ぼこ畑に来るやもムツばあさん
コスモスの中を行くたび浄化され

木村まり子(加養)

短歌

つくば嶺の背向に沈む太陽を
追ふが如くに秋の野をゆく
野仏の一つ一つの面輪には
亡母も娘もをりこもごも惚ぶ

伊東 豊乃(加養)
高橋 京子(坂本新田)

「わが家の3兄妹」

わたしからあなたへ



前回登場の三浦美穂さんからの紹介



すずき みおこ
鈴木 未央子 さん(二本紀)

わが家には小学5年生と2年生の男の子と2歳の女の子がいます。長男は内気で口数も少ないですが、「何か手伝うことない？」と聞いてくれたり自分から気づいていろいろと手伝ってくれることもあり、とても助かります。次男は明るくお調子者で、なかなか言うことを聞いてくれない困ったちゃん。でも妹や小さい子の面倒を見てくれたり、人前でも堂々としていて頼もしくとても

優しい子でもあります。末っ子の娘は、家族のアイドル！元気いっぱいニコリ笑顔にみんなメロメロ。この前は自分の事を「ぼく」とか「おれ」と言いながら、お兄ちゃんたちの口調や言い方をマネしてみんなを笑わせてくれました。ケンカすることも多く騒がしい毎日ですが、3人仲良く楽しく元気に過ごして欲しいです。これからの成長を楽しみにしています。

有料広告欄

有料広告欄

相談ごと

◆行政相談

時 1月8日(金) 午後1時30分～3時30分
所 千代川公民館 1階 小会議室
問 秘書課 ☎43-2112 FAX 43-1960

◆人権相談

※1月は中止となります
問 福祉課 人権推進室
☎43-8246 FAX 43-6750

◆こころの健康相談

時 1月13日(水)・27日(水) 午後1時～5時(予約制)
所 市役所第二庁舎 3階 中会議室
問 福祉課 ☎43-8352 FAX 43-6750

◆消費生活相談

時 月・火・木・金曜日(毎週)※祝日を除く
午前9時～正午 午後1時～4時30分
日曜日(1月31日) 午前9時～正午
所 下妻市消費生活センター(千代川庁舎内)
問 下妻市消費生活センター
☎44-8632 FAX 44-9370

◆納税相談

・夜間納税相談
時 1月7日(木)・21日(木) 午後5時15分～7時
・休日納税相談
時 1月31日(日) 午前8時30分～午後5時
所 市役所本庁舎 1階 収納課
問 収納課 ☎43-8274 FAX 44-9411

◆法律相談

時 1月12日(火)・19日(火)・26日(火)
午後1時30分～3時30分
所 下妻公民館 2階 小会議室
※事前予約必要(当日不可)
※相談開始時間は、状況により遅れる場合があります
問 下妻市社会福祉協議会
☎44-0142 FAX 44-0559

人口と世帯 12月1日現在の常住人口 ()=前月比

人口	41,568人	(- 17)
男	20,843人	(- 18)
女	20,725人	(+ 1)
世帯数	16,022世帯	(+ 13)

テレホンサービス

◆火災・災害のとき ☎0296-44-3111
◆市役所などの行事・催物 ☎0296-43-4000

都合によりスケジュールが変更となる場合がありますので、ご了承願います。

健康カレンダー Health Calendar 1月1日～1月31日

1/1 金		小西
2 土	在 平間病院 ☎43-5100	夜 小西
3 日	在 湖南病院 ☎44-2556	夜 小友
4 月		小西
5 火		小西
6 水		小西
7 木		小西
8 金	すすすく相談(予約制) 13:30～	小赤
9 土		夜 小西
10 日	在 中岫産婦人科医院 ☎44-2438	夜 小西
11 月	在 坂入医院 ☎43-6391	夜 小赤
12 火	元気アップ教室(予約制) 9:00～9:30 2歳児歯科健診(平30.11月生) 13:15～13:30	小古
13 水	元気アップ教室(予約制) 9:00～9:30 カミカミ離乳食教室(予約制) 13:15～13:30	小西
14 木		小西
15 金	ぴよぴよ教室(予約制) 10:00～10:30 5か月児健診(令2.7月生) 13:15～13:30	小赤
16 土		夜 小西
17 日	在 中山医院 ☎43-2512	夜 小友
18 月	パパママクラス(予約制) 13:15～13:30 ママサロン 13:30～15:30	小西
19 火		小古
20 水		小西
21 木		小西
22 金	すすすく相談(予約制) 13:30～	小赤
23 土		夜 小西
24 日	在 軽部病院 ☎44-3761	夜 小西
25 月	特定健診〈基本健診〉(予約制) 8:45～14:15	小西
26 火	特定健診〈基本健診〉(予約制) 8:45～14:15	小古
27 水		小西
28 木	1歳児相談(令2.1月生) 10:00～10:15 3歳児健診(平29.10月生) 12:45～13:00	小西
29 金	1歳6か月児健診(令1.6月生) 13:15～13:30	小赤
30 土		夜 小西
31 日	在 浅田医院 ☎44-3957	夜 小西

※場所の記載がないもの=下妻保健センター

在 休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

夜 夜間応急診療所 診療科目:内科
下妻保健センター内 ☎43-1990
土・日・祝日(1月1日を除く):午後7時～翌朝7時

小 小児救急当番医
月・火・水・木・金・土曜日:午後6時～午後11時
日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日):午前9時～午後4時
小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行っています。
受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。
・西…茨城西南医療センター病院(境町2190) ☎0280-87-8111
・友…友愛記念病院(古河市東牛谷707) ☎0280-97-3000
・赤…古河赤十字病院(古河市下山町1150) ☎0280-23-7111
・古…古河総合病院(古河市鴻巣1555) ☎0280-47-1010

風邪症状や発熱がある方への医療機関受診の際のお願い
〈かかりつけ医がある方〉
受診前に必ず医療機関に電話をして指示を受けてください
〈かかりつけ医がない方・診療時間外に相談したい方〉
受診・相談センターに電話をし、紹介された医療機関に連絡後、受診してください
【筑西保健所】 ☎0296-24-3911 (平日:9時～17時)
【茨城県庁】 ☎029-301-3200 (毎日:8時30分～22時)

下妻市救急医療体制のお知らせ

下妻市夜間応急診療所が廃止になります

下妻市夜間応急診療所は、昭和61年4月に保健センター内に開設され、約35年間、休日・夜間における応急診療所として運営してきましたが、受診者数が減少していることや検査・医療機器の老朽化や設備不足により、適切な診断や医療行為を行えないという医療安全上のリスクが懸念されるため、令和3年3月31日をもって廃止することとなりました。

下妻市の救急医療体制および相談体制

迷った時は救急電話相談へ

急に具合が悪くなった、または、救急車を呼ぶかご自分で医療機関を受診するか判断に迷った時は、下記「茨城子ども救急電話相談」や「茨城おとな救急電話相談」を相談窓口としてご利用ください。

相談には、24時間365日体制で看護師が対応し、適切なアドバイスをします。また、状況を判断し、受診できる医療機関を案内します。相談は無料です。ただし、通話料は利用者負担となります。

茨城子ども救急電話相談

短縮ダイヤル

8 0 0 0

または、03-6667-3377

茨城おとな救急電話相談

短縮ダイヤル

7 1 1 9

または、03-6667-3377

病気やケガのとき、医療機関を探すには

パソコンやスマートフォンで 茨城県救急医療情報システムのホームページをご覧ください。右記QRコードをスマートフォンなどで読み込むか、「茨城県救急医療情報システム」を検索してください。



救急対応が可能な小児救急病院は

○筑波メディカルセンター病院 ☎029-851-3511

365日24時間体制で小児科の診察を行っています。

○小児救急医療体制

4病院が輪番制で対応しています。※詳しくは、左ページの健康カレンダーをご覧ください

休日在宅当番医は

真壁医師会下妻支部(市内17医療機関)の協力により、日曜・祝日・年末年始(12月29日・1月1日は除く)に、輪番制で診療を行っています。

診療時間:午前9時30分～午後4時 ※詳しくは、左ページの健康カレンダーをご覧ください

上記の医療機関を受診する際には、必ず事前に電話をして、医療機関の指示を受けてください

問 保健センター ☎43-1990 FAX 44-9744

有料広告欄