

### 3 接種までの流れ

- 1 市から接種クーポン券・予診票・案内文書が入った封筒が郵送で届きます。
- 2 接種の予約をします。  
手元に接種クーポン券を準備し、コールセンター(専用電話)、LINE、Webのいずれかで予約を行います。  
※詳しくは、接種クーポン券に同封された案内文をご覧ください。
- 3 予約会場で接種を受けます。  
事前に記入した予診票・接種クーポン券・健康保険証を持参してください。  
65歳以上で会場までの移動が困難で要件をみたす方には、タクシーの初乗り運賃を助成します。  
お困りの方は、相談窓口までお問い合わせください。

#### 「新型コロナワクチン接種に関して知っておきたいこと」

真壁医師会 下妻支部長(中山医院 院長) 中山 公彦 先生

ワクチンを接種すると、体の中で抗体が作られたり免疫が誘導されたりすることで新型コロナウイルスに対する免疫を持つことができます。生きたウイルスはワクチンの中に入っておらず、人間の遺伝子情報に変化が加わることはありません。

#### ■ワクチン接種のメリット

- (1) 感染症の発症リスクを軽減できる  
ファイザー社やモデルナ社では、90%以上有効と高い効果が示されています。予防効果90%とは「90%の人には有効で10%の人には効かない」という意味ではなく、「ワクチン接種をしなかった人の発症率よりも接種した人の発症率の方が90%少なかった」という意味で、「発症リスクが10分の1」になると考えてください。
- (2) 感染した場合の重症化を防げる  
高齢者や基礎疾患を持つ方は重症化するリスクが高い方たちですので、重症化を防げれば、大きな価値があります。
- (3) 他人に感染させるリスクを防げる  
免疫を獲得していると自分だけでなく周りの人々を感染から守ることになり、集団感染を防ぐことができます。

#### ■ワクチン接種のデメリット 副反応はゼロではありません

- (1) 一般的な副反応  
頻度が高いものは注射部位の痛み、腫れ、しこり、だるさ、頭痛です。また、発熱がみられることもありますが高熱は少ないようです。これらの副反応は一般的に数日以内に消失し、高齢者よりも若年者に多く、1回目よりも2回目の接種に多く起こるようです。ただし、衰弱した高齢者では、接種するかどうか慎重に判断をする必要があります。
- (2) アナフィラキシー反応について  
アナフィラキシーとは、ワクチンの成分に対する急性のアレルギー反応のことです。自分の体の免疫が過剰反応し攻撃しすぎる結果、マイナスの反応が引き起こされる状態です。全身の皮膚反応、喘息や呼吸困難などの呼吸障害、動悸や血圧低下などの循環器障害、腹痛や嘔吐の消化器障害があげられます。なお、基礎疾患を有する方はかかりつけ医にご相談ください。

※ワクチン接種は「義務」ではなく「推奨」ですが、コロナ感染症に対しての攻めの一手であることは間違いありません。そして、守りの手段としての、マスク着用、手洗い・うがい、3密回避を活用していかなければなりません。今後とも市民の皆様のご協力をお願い申し上げます。

相談窓口

#### 下妻市新型コロナワクチン予約コールセンター

☎050-5445-3743

※一般的な質問・相談含む受付時間 午前8時～午後6時(平日・土日・祝日)

■問合先 下妻市新型コロナウイルスワクチン接種対策室(保健センター内)

☎0800-800-2526 受付時間 午前9時～午後5時(平日のみ)



LINEアプリをインストールし、「友だち追加」からQRコードを読み込んでください。



## 新型コロナワクチン接種のお知らせ

接種無料

2回接種

令和3年3月31日現在の情報です

新型コロナワクチンは、新型コロナウイルス感染症の発症を防ぐ効果が認められており、重症者や死亡者を減らし、結果として新型コロナウイルス感染症のまん延を防止することが期待されています。現在、国からのワクチン供給が遅れ、市へのワクチン分配が不透明なため、接種開始時期は変更になる可能性があります。詳細が分かり次第、広報紙や市公式ホームページ、LINEなどで随時お知らせします。

### 1 接種順位【予定】 ワクチンが安定供給され次第、順次接種を行います。

4月中旬～	① 医療従事者	4月10日前後に、65歳以上の高齢者の方へクーポン券・予診票を郵送します
	② 高齢者施設等の入所者と従事者	
5月以降(目安)	③ 65歳以上の高齢者(昭和32年4月1日以前生まれの方)	
	④ 基礎疾患のある方 ※1	
	⑤ ①～④以外の16歳以上の方	

#### ※1 基礎疾患のある方とは

- (1) 次の病気や状態の方で通院・入院している方
    - ・慢性の呼吸器の病気 ・慢性の心臓病(高血圧含む) ・慢性の腎臓病 ・慢性の肝臓病(肝硬変等)
    - ・インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病 ・血液の病気(鉄欠乏性貧血を除く)
    - ・免疫機能が低下する病気 ・ステロイドなど免疫機能を低下させる治療を受けている
    - ・免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患 ・染色体異常 ・重症心身障害者
    - ・神経疾患や神経筋疾患が原因で身体機能が衰えた状態(呼吸障害等) ・睡眠時無呼吸症候群
    - ・重度の精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳又は療育手帳を所持している、または自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合)
  - (2) 基準(BMI 30以上)を満たす肥満の方 BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)
- ◆基礎疾患のある方へ ～接種の際のお願い～  
基礎疾患を診ていただいている主治医に「新型コロナワクチンの接種を受けてよいか」を受診の際に事前にご相談ください。なお、基礎疾患を証明する書類などは必要ありません。

### 2 接種会場 原則、住民票所在地の市町村で接種を受けることになります。

◇**集団接種**：市総合体育館(本城町3-36)

◇**個別接種**：市内協力医療機関(右記15医療機関)

接種会場は、集団接種会場または個別接種(医療機関)のどちらかを選んでください。

集団接種は、市内医療機関の医師にご協力をいただきます。

#### 市内協力医療機関(順不同)

●浅田医院	●宇津野医院
●軽部病院	●菊山胃腸科外科医院
●坂入医院	●砂沼湖畔クリニック
●とやまクリニック(かかりつけ患者のみ)	
●とき田クリニック	●中山医院(かかりつけ患者のみ)
●古橋医院	●平間病院
●まつだこどもクリニック(大人は除く)	●三津山クリニック
●渡邊クリニック(自院の透析患者のみ)	
●つむぎ在宅クリニック(自院訪問診療患者のみ)	

※寝たきりなどでお困りの方は要相談