

たくさん実れと
まごころこめて

5月6日 宗道小学校田植え体験授業

Shimotsuma City Public Relations, Ibaraki Japan



令和3年5月20日から

警戒レベル
4

ひなんしじ
避難指示で必ず避難

ひなんかんこく
避難勧告は廃止です

警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5	 災害発生 又は切迫 緊急安全確保 ※1 きんきゅうあんぜんかくほ	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難!>~~~~		
4	 災害の おそれ高い <b>避難指示</b> ※2 ひなんしじ	・避難指示(緊急) ・避難勧告
3	 災害の おそれあり <b>高齢者等避難</b> ※3 こうれいしゃとうひなん	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	 気象状況悪化 大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	 今後気象状況 悪化のおそれ 早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。  
 ※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。  
 ※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

警戒レベル5は、  
すでに安全な避難ができず  
命が危険な状況です。  
**警戒レベル5緊急安全確保の  
発令を待ってはいけません!**

避難勧告は廃止されます。  
これからは、  
**警戒レベル4避難指示で  
危険な場所から全員避難  
しましょう。**

避難に時間のかかる  
高齢者や障害のある人は、  
**警戒レベル3高齢者等避難で  
危険な場所から避難  
しましょう。**

内閣府(防災担当)・消防庁

# 6月は食育月間

食育とは、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識とバランスのよい「食」を選択する力を身につけ、健康な食生活を実践できる力を育むことで、子どもたちの健やかな成長や、健康寿命の延伸に大きくかかわっています。

また、免疫機能を維持して新型コロナウイルス感染症に負けない体をつくるためには、バランスの取れた食事や生活リズムを整えること、睡眠や適度な運動などが重要になりますが、下妻市では食の課題として朝食の欠食の増加や、主食・主菜・副菜をそろえて食べている人の減少などがあります。

この機会に健康や体について考え、食育に取り組んでみませんか？ すぐに取り組める食育として「食育の合言葉はしもつま」をご紹介します。

## 家庭でできる食育 ～食育の合言葉はしもつま～

### し しっかりあいさつ

食べ物を大切に作る気持ちや、作ってくれた人への感謝の気持ちを「いただきます、ごちそうさま」の言葉にして表しましょう。

### も もうひとつ野菜料理を

もう一皿(約70g)野菜料理を増やすと、バランスのよい食事になります。旬の野菜を取り入れると、薄味でもおいしく食べることができます。



### つ つよい心身は笑顔の食卓

家族や友人と食卓を囲む機会を増やしましょう。楽しく食べることでコミュニケーションや生活リズム、食事のマナーなども知ることができます。

### ま まいにちたべます 朝ごはん

朝ごはんを毎日食べることで、活動に必要な栄養素を補給するとともに、規則正しい食事や早寝早起きなどのよい生活リズムが身につきます。

## 下妻市民(20歳以上)の栄養・食生活に関する課題(抜粋)

- 主食・主菜・副菜をそろえて食べている市民の割合は、57.2% (5年前より9.6%減少)
- 毎日朝食を食べる市民の割合は、76.4% (5年前より1.7%減少)
- 朝ごはんを食べない理由は、「習慣」46.3%、「時間がない」が34.1%

(健康食育しもつまプラン21：健康と食に関するアンケート2018)

## 毎日の元気の源、朝ごはんを食べる習慣をつけましょう！ ～栄養士からの提案～

- 食べる時間がない人 ⇒ おにぎりやパン、バナナ、ミニトマトなど、さっと食べられるものを準備しておきましょう。
- 食欲がない人 ⇒ 遅い時間の夕食や夜食は、朝の食欲に影響大！夕食は夕方と夜に分けて食べるか、脂肪少なめの食事内容にしましょう。夜食は控えましょう。⇒ 朝食に牛乳や野菜ジュースでもいので、何か口にする事から始めてみましょう。

保健センター ☎43-1990 FAX44-9744

## ワクチン接種予約

6月14日(月) 午前8時～  
7月、8月分の接種予約を開始します。

### 下妻市新型コロナワクチン LINEの予約手順



今回の予約分で、接種を希望する65歳以上の高齢者の予約枠が確保できる見込みです。コールセンターがつながりにくい場合は、時間を空けるなど、慌てずにお申し込みください。

- 市LINEのトーク画面を開き、「新型コロナワクチン情報・接種予約」を選択、次に「LINEで予約」を選択し、「予約用ページを開く」を押します。
- 「カレンダーから検索」か「施設から検索」を選び、予約したい日付を選択し、「この条件で検索」を押します。
- 予約可能な医療機関と時間帯が表示されますので、希望日時の「予約する」を選択します。
- 2回目の接種も同時に予約をする場合「2つ目の日程を予約する」を選択し、再度②③の手順を行った後、確認画面が表示されますので「はい」を選択します。※予約可能な日程の都合により、2回目の予約ができない場合があります。  
1回目みの予約の場合「上記日程だけ予約する」を選択します。
- 「券番号」「生年月日(西暦)」「電話番号」を入力後、「この内容で予約する」を選択します。  

※「券番号」は、接種券の氏名の上に記載されています。
- 予約内容は以下の通りです。  

「送信する」を選択します。
- 予約は完了となります。LINEトーク画面に予約完了メッセージが届きます。  

### 下妻市ワクチン接種予約システム

予約が完了しました。画面を開いてください。

接種予約は、LINEのほか、WEBまたはコールセンターへの電話により行うことができます。

■予約コールセンター ☎050-5445-3743  
受付時間 午前8時～午後6時(平日・土日・祝日)

## 主な事業

### ▶砂沼遊歩道・高質空間形成事業

砂沼南岸の街路灯の増設やLED化、雑木処理などを行い景観改善や防犯対策となるように整備しました。また、ランニングやウォーキングの環境整備として案内標識の設置や、観桜苑に親水・滞留デッキを整備します。(11月完成予定)



観桜苑親水・滞留デッキイメージ

### ▼コンディショニング事業（放課後PLAYパーク）

まちづくりは人づくり、人づくりは幼少期から。さまざまな運動あそびの場を提供し、子どもたちの身体機能の改善や行動変容に与える影響を検証しました。



### ▲まちなか案内板整備（しもつま歴史探訪事業）

下妻駅の周辺には、下妻の歴史を物語る寺社仏閣などの資源が多数存在します。街なかを巡り街の歴史に触れることのできる、集印台付の案内板を20箇所設置しました。



将来ビジョン・イメージ

### ◀下妻市公民連携まちづくり構想砂沼戦略策定

市民参加型のタウンミーティング「下妻デザインミーティング」を計4回開催し、公民連携によるまちづくり構想を策定しました。

公民参加で作った構想では、新たな価値を創り出し、持続可能で豊かな暮らしを実現するため、民間主導・行政支援の「公民連携」により自分たちの手で街を創ることが必要との結論に至りました。

今後は砂沼を中心とした公民連携のまちづくりを推進していきます。

### 地方再生コンパクトシティモデル事業総評『下妻市への期待』

筑波大学芸術系准教授 渡和由氏



下妻市は良い景色と運動に適する環境が豊富である。本事業では、既存の都市基盤を資源として捉え、市民と外来者にとって多様な「嬉しい場」と「嬉しい時」を増やす社会実験を実施し、今後を担う「楽しむ人」「楽しい人」を増やすことに取り組んできた。その結果、特に砂沼周辺地区には、多くの可能性があることが分かり、新たな人の活動と居場所の都市像が可視化された。また、参画した多様な人材一人一人の心中にも、実体験に基づく新たな活動と場の将来像が生まれている。砂沼や他の地区でも文化と福祉の増進に向けた展開が期待できる。



紙面の都合で代表的な取り組みをご紹介しました。その他の事業の詳細や「下妻市公民連携まちづくり構想砂沼戦略」については市HPをご覧ください。

### 今後の予定 ※詳細は市HPをご覧ください

#### ■砂沼周辺エリアまちづくり説明会・砂沼サンビーチ跡地利活用等説明予定

日時：①6月24日【木】午後7時～9時 ②6月27日【日】午前10時～12時

会場：市図書館 映像ホール

定員：各回60名 ※事前申込制(先着順)、①の日程はオンライン配信での参加可能

問 企画課

☎ 43-8367

FAX 43-1960

#### ■下妻デザインミーティング2021 VOL1

日時：7月17日【土】午後3時～ 会場：八幡屋 [長塚113]

問 都市整備課

☎ 45-8128

FAX 43-2945



## 「人づくり」「場づくり」に着目した地方再生モデル事業

地方再生コンパクトシティモデル事業3年間の取り組み&今後のまちづくりについて

下妻市は、平成30年3月に地方再生のモデル都市として国から選定され「ストック効果の促進及び『スポーツ環境デザイン』と『プレイスメイキング』によるにぎわいのまちづくり」を目標に事業に取り組んで参りました。まちづくりでは成果が目で見えやすいハード事業が目立ちますが、モデル事業ではまちづくりの最小単位である「人」に着目し、併せて地域資源や既に整備された社会資本(既存ストック)の使い方を考えることで、新たな価値を生み出し、社会情勢の変化に対応した持続可能かつ豊かな暮らしの実現を目指しました。今回は3年間の取り組みや、今後のまちづくりの方針についてご紹介します。

### ▶プレイスメイキングとは

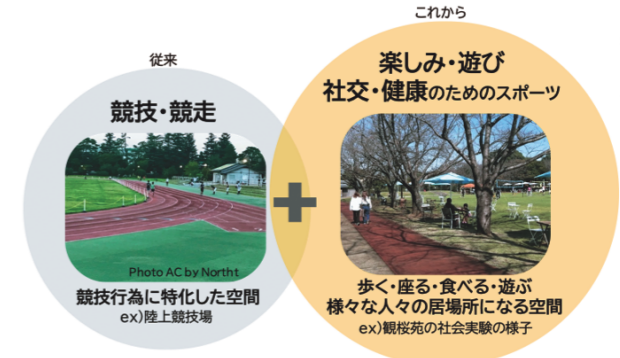
一人一人が心地よい街の居場所づくりやその手法。人が心地よい空間を作ることで、豊かな暮らしやにぎわい創出につなげる。



筑波大学芸術系准教授 渡和由氏が「プレイスメイキング」の構成要素として提唱する「8つの場」

### ▶スポーツ環境デザインとは

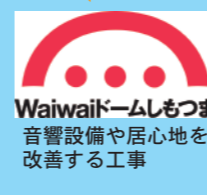
スポーツの本来の機能を、街の居場所づくりや人材育成に活用する手法。競技以外のスポーツの特性を街づくりに活用。



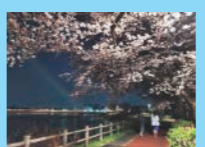
「スポーツ環境デザイン」によって目指す空間

## 地方再生コンパクトシティモデル事業 3年間の取り組みの概要

令和3年度～令和2年度 効果の継続 施設整備・常設化  
令和元年度 実験継続・設計に反映  
平成30年度 機運醸成・社会実験

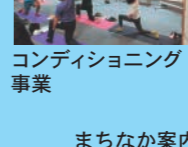


砂沼遊歩道・高質空間形成事業



コンディショニング事業

まちなか案内板整理



## 産官学民で取組んだ、モデル事業でのまちづくりの考え方

### 人づくり

新たな価値を生み出す人材の発掘、育成し今後の下妻市発展のために進み続ける人材の確保を目指す。

### 場づくり

地域資源や既存ストックを、使い方を考えて、新たな効果を生み出し、環境を整え新しい下妻の魅力を引き出す。

価値づくり (まちづくり)

# 令和3年 春の栄典 受章おめでとうございます

令和3年春の褒章において、下妻市から1人の方に藍綬褒章が授与されました。受章おめでとうございます。



藍綬褒章  
たか はし しゅう いち  
高橋周一さん

下妻市消防団長

(62歳・宗道)

昭和54年に千代川村消防団に消防団員として所属して以来、消防業務に精励し、平成30年4月からは下妻市消防団長として地域社会の安全・安心のために尽力。また、消防組織の確立強化や消防施設等の整備拡充に多大な貢献をされました。「この度の受章は地元地域の皆さま方の温かいご支援ご指導、そして家族の支えがあつての受章と感謝しております。今後この榮譽に恥じることはないよう精進してまいります」。

## 受章者紹介

下妻市消防団副団長の飯島さんは、昭和62年から34年余りの永きにわたり地域での消防活動に取り組んでこられました。消防業務に精通するとともに、災害現場においては冷静な状況判断と的確な指示で団員を統率し、指導者としての功績が称えられ、消防庁長官から永年勤続功労章を授与されました。

## 消防庁長官表彰 永年勤続功労章

いい しま たもつ  
飯島保さん  
(59歳・鎌庭)



## スポーツ & カルチャー フラッシュ がんばる 小・中学生!!

小学生

■第14回下妻市小学生ソフトテニス大会  
【下妻JSTクラブ】

- ・優勝 高学年(5・6年)女子の部 齋藤 花実(騰波ノ江小6年)
- ・優勝 低学年(4年以下)女子の部 横島 樹里(豊加美小 3年)
- あかつか ゆな 倅愛(豊加美小 3年) ペア

有料広告欄

# 空き家 適正な管理をお願いします



近年、人口減少や高齢化等を背景に、空き家となる家屋が年々増加しています。管理されていない空き家は、治安・景観の悪化や悪臭・害虫の発生など、周囲の住環境に悪影響を及ぼす恐れがあり、空き家の問題は今後一層深刻化することが懸念されます。

空き家の所有者には管理責任があります。特にこれから暑くなり草木の繁茂期になると、雑草の繁殖や毛虫の発生、枝の越境等の苦情が増えてきます。

適正な管理を怠ると、雑草や枝が隣の敷地に侵入するなどして、ご近所トラブルに繋がりますので、繁茂期を迎える前に除草や剪定などの対策を行いましょう。

## 空き家を放置すると 様々な問題が発生します

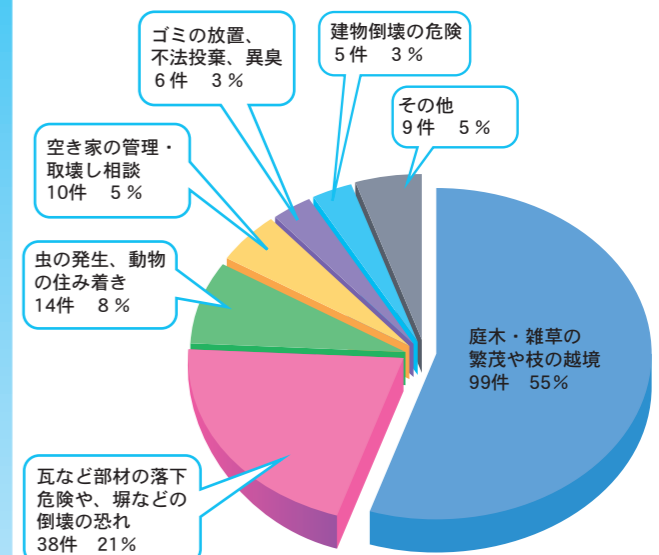
- 周囲への危険  
建物や門、ブロック塀などの倒壊、瓦やトタンなど部材の落下や飛散など
- 住環境の悪化  
害虫の発生、ごみの不法投棄など
- 景観の悪化  
庭木や雑草の繁茂、枝の越境など
- 治安の悪化  
不法侵入や不審火の危険など

管理されていない空き家



相続放棄などにより所有者や相続人がいない場合であっても、市や国の所有物にはなりませんので、市や国では除草などの管理を行いません。

●市に寄せられた空き家に関する苦情



## 空き家の管理責任について

空き家については「空家等対策の推進に関する特別措置法」及び「下妻市空き家等の適正管理に関する条例」の中で、所有者等(相続人も含む)が適切に管理するよう定められています。

適切な管理をせずに他者に損害を与えてしまうと、賠償責任を問われる可能性もあります!

建物は使用しないと早く傷み、修理費用が高額になるなど、管理の費用負担が大きくなってしまいます。建物の売却・賃貸を検討したり、建物を解体して跡地を利用するなどして、空き家を活用しましょう!

「空き家を貸したい(売りたい)」「近所の空き家で困っていることがある」「除草業者・解体業者などに心当たりがない」など、空き家に関する相談のある方は消防交通課までご連絡ください。なお、市では除草作業の請負や手配、土地・家屋の買取りや寄付の受入れなどは行っておりません。

消防交通課 ☎43-2119 FAX43-4214

## 東京2020オリンピック聖火リレートーチ・ 東京2020パラリンピック聖火リレートーチがやってきました

東京2020オリンピック聖火リレーは、2021年3月25日に福島県をスタートし、全国各地を巡るものです。茨城県では、来月4日、5日の開催を予定しています。

現在、オリンピック聖火リレートーチとパラリンピック聖火リレートーチが県内各地を巡回しており、4月1日の鹿嶋市を皮切りに、7月1日の水戸市内まで県内44市町村を巡る予定となっています。

本市には、5月27日と28日の2日、市役所本庁舎の市民ホールに展示されました。

トーチは、桜をモチーフにしており、継ぎ目のない形は、新幹線の製造にも使われている製造技術（アルミ押出成形）を用いて形作っています。また、素材の一部には、東日本大震災の復興住宅のアルミ建築廃材を再利用しています。

これらの聖火リレートーチの素材は、岩手県、宮城県、福島県の仮設住宅824戸から窓、ドアなどのアルミ部分を回収し、株式会社LIXIL下妻工場で再生したものが使用されています。



東京2020オリンピック聖火リレートーチ

東京2020パラリンピック聖火リレートーチ

### 温かい善意ありがとうございます



左から常総ひかり農業協同組合 武笠下妻支店長、飯塚金融部長、塚本組合長、菊池市長、横瀬教育長

#### 常総ひかり農業協同組合が「食育の教材」を寄贈

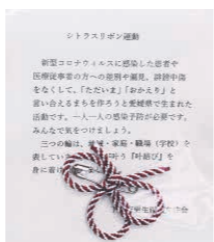
5月17日、常総ひかり農業協同組合から、食農教育の補助教材本「農業とわたしたちの暮らし」が寄贈されました。この教材本は、食・環境と農業への理解を深めるきっかけとなることを目的に、「JAバンク食農教育応援事業」の一環として制作・寄贈されたものです。

塚本組合長は、「食に対する教育を取り入れ、農業と食の理解を深めてもらいたい。」と話しました。なお、この教材は、市内の小学5年生の教材として配布します。

#### 下妻市更生保護女性会が「シトラスリボン」を寄贈

下妻市更生保護女性会から、手作りのシトラスリボンが寄贈されました。シトラスリボン運動は、新型コロナウイルスに感染されている方などへの差別をなくすため、愛媛県の有志グループが始めた取り組みです。

谷田部美千代会長は「新型コロナウイルス感染症の一日も早い終息を願いつつ、『人と人との絆を大切に』という会の目標から、私たちにできることを始めました。」と話しました。



有料広告欄

## 東京オリンピック・パラリンピック

# Muraho!

ムラーホvol.6

### =応援しよう ブルンジ選手団=

Muraho (ムラーホ) とは、ブルンジの言葉で「こんにちは」の意味です。

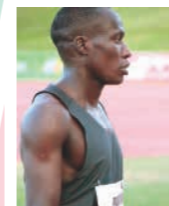
下妻市オリンピック・パラリンピック推進員の塚越貴子さんが、ブルンジ共和国について紹介します。

#### ブルンジってどんな国?



日本から遠く離れたブルンジでは、驚くことに柔道、空手道が人気です。柔道は約3,000人、空手道は約2,000人の武道家が練習に励み、国内外の大会に出場しています。今年の東京五輪では3人の柔道選手が出場を予定しています。

#### 今月の選手～みんなで応援しよう



#### ンジクウィンクンダ・エリック選手 (NZIKWINKUNDA Eric)

男子陸上800m。1997年3月18日生まれの24歳。2019年のアフリカ大会では準決勝に進出しました。



#### イラバルタ・オリヴィエ選手 (IRABARUTA Olivier)

男子マラソン。1990年8月25日生まれの30歳。2012年のロンドン大会および2016年のリオ・デジャネイロ大会に出場し、国内マラソンの記録保持者です。



#### クウィゼラ・ロドリゲ選手 (KWIZERA Rodrigue)

男子陸上5,000m。1999年10月10日生まれの21歳。2019年の世界陸上競技選手権(ドーハ)で10,000メートルに出場するなど国際大会出場経験豊富な長距離ランナーです。

#### 今月のキルンジ語～みんなで覚えよう

がんばれ! :Gira Umwete(ギラ ウムウェテ)!



## 地域おこし協力隊だより

第1回

地域おこし協力隊員

荒川 安莉



私は、筑波サーキットをきっかけに下妻市を知り、地域おこし協力隊になりました。年間15万人以上の筑波サーキットの利用者に『筑波サーキットのある下妻市』と認知してもらうことで、ふるさと納税推進や地域経済活性化を目指して活動しています。

3月に開催されたバイクレースの際に、道の駅しもつまと連携して野菜ボックスや特産品詰合せを販売したところ、購入者からは「家族に地域の新鮮野菜をお土産にできてうれしい」と好評でした。また、市民の皆様向けには、ご家族で参加できるマイカーでの筑波サーキット体験走行会も開催しています。詳細は決まり次第SNSで告知します。

※イベントの企画・実施はコロナ感染状況等や市の対応方針を考慮して行います。



マイカーでの筑波サーキット体験走行会 (昨年開催)

地域おこし協力隊  
荒川 安莉

Instagram :  
arakawa.shimotsumalife

Twitter :  
@shimotsuma_life



問 都市整備課 ☎ 45-8128 FAX 43-2945



## 鬼怒川河川敷に50万本のポピー

第30回花とふれあいまつり開催 5月16日



鬼怒川河川敷を彩るポピー

5月9日～23日、ポピーの花が見頃となった鬼怒川フラワーライン（鬼怒川大形橋上流左岸）では、「第30回花とふれあいまつり」が花と一万人の会により開催されました。16日には、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況を考慮し、催事は行わず、同会で設置した案内所などで、花の種や風船などが配布され、来場者は満開のポピーを楽しんでいました。



苗を植える児童たち

宗道小学校の5年生2クラス61人が、同小近くの水田で田植え体験を行いました。田植え体験は、例年JA常総ひかり下妻千代川支店や同小PTAが協力し、田植えの方法などを指導しています。水田に入った児童たちは、横一列に並び、緑の苗をつまんで丁寧に植え付けを行っていました。

5年生の酒寄天真さんは、「美味しいお米ができてほしいと思います。苗を上手に植えられ、楽しくできました」と話しました。

## 豊かに実れおいしいお米

5月6日



左から池田さん、市長、川澄さん

多賀谷時代まつり実行委員会（川澄次男実行委員長）が「多賀谷氏家紋幕（瓜に一文字）」を作成し市に寄贈しました。多賀谷城跡公園（本城町2-50）で行われた贈呈式および設置式には市長、川澄実行委員長、池田副実行委員長など関係者が参加しました。

令和3年は、寛正2年（1461年）に多賀谷氏が下妻城（多賀谷城）を築城してから560周年となる節目の年です。この家紋幕は、それを記念して、下妻の戦国武将多賀谷氏をPRするため作成したものです。

## 下妻築城560周年記念

4月30日

有料広告欄

有料広告欄

## 市民が主役のまちづくりへ ～市民協働の取り組み～

市では、市民が主役のまちづくりに向けて、市民や市民団体がそれぞれの役割を補いながら、共通の目的のための協力・協働する市民協働の取り組みを進めています。令和2年度に開催した取り組みを紹介します。

### 1 自治区長と市長の対話集会

自治区長と市長がフリートーク形式で話し合う対話集会を各中学校区単位で開催しています。令和2年度は、新型コロナウイルス感染拡大予防対策の一環として、参加者を代表区長のみならず絞って開催しました。延べ45人の代表区長が参加し、身近な道路整備や空き地の管理、防災無線のデジタル化、河川の防災、高齢化の諸問題など、多岐にわたる意見や要望が出されました。

### 2 どこでも市長室

地域で活躍している団体などと市長が直接話し合い、まちづくりへの提案や意見交換を行っています。「こんなまちになったらいいな！」「こんなことをやってみたら？」の提案をもとに市長と意見交換を行う団体（市内在住・在勤などの10人以上で構成される市民団体・自治区など）を募集しています。

◆令和2年度の開催状況



（もみの木保育園）



（女性団体連絡会）

（※提案の内容などは、市民協働課および市ホームページで公開しています）

申込団体名	意見交換のテーマ
もみの木保育園	新型コロナウイルスの予防策、保育全般など
女性団体連絡会	下妻公民館の利用、行政のデジタル化、ごみの分別など

### 3 市民協働のまちづくり推進交付金

市民活動を始めるためのきっかけづくりを目的として、地域の活性化や課題解決につながる新規事業を行う場合は、その費用の一部を補助しています。なお、新規事業を継続的に実施する場合は、5年を限度に補助の対象になります。（※市民活動団体の経常的な活動や運営に関するものは対象となりません。）

◆交付金額 1団体につき、事業費の2/3以内で10万円まで交付（※初年度）

◆令和2年度の交付団体・事業内容など



（写真は平成29年当時のものです）



団体名	事業内容	交付金額
黒駒ふるさとクラブ	黒駒地区の環境整備	100,000円

「どこでも市長室」の申し込みや「市民協働のまちづくり推進交付金」の申請については、市民協働課までお問合せください。なお、実施にあたっては、新型コロナウイルス感染拡大予防対策を徹底し行ってください。

問い合わせ 市民協働課 ☎43-2114 FAX43-1960

有料広告欄

# わがやの にんきもの

このコーナーでは、市内在住の1～3歳までのお子さんの写真に、お父さん・お母さんのコメントをつけて紹介しています。誕生日など、思い出の1ページとしていかがですか？  
ご希望の方は、【秘書課・広報広聴係 ☎43-2112】までご連絡ください。



おぎぬま はると ひな  
**荻沼 晴翔・日菜ちゃん**

佑行・優子さんの長男・長女 北大宝

公園で遊ぶのが大好きで、毎日元氣いっぱいな晴翔。外遊びが大好きで、「こっち来て！」と私たちを外へ連れ出すおてんば娘の日菜。元氣すぎて少し騒がしい我が家の元氣印です。いっぱい遊んでいっぱい食べて、のびのびと健やかに成長してもらいたいです。



のやま みずき  
**野山 瑞稀ちゃん**

裕貴・佳織さんの長男 下妻戊

標準より小さく産まれたのが、今では元氣いっぱいになりました。甘えん坊だけど、最近は自分のこともお手伝いも「やる！」と、どんどんしっかり者になってきました。電車が大好きな瑞稀。いろいろな電車でお出かけしてたくさん楽しい思い出作ろうね！



いのことは はるき  
**猪野 琴葉・栄樹ちゃん**

栄也・恵さんの長女・長男 下妻乙

わんぱくで食欲旺盛な姉弟！弟のお世話をする優しいお姉ちゃん。と何でもお姉ちゃんの真似をする甘えん坊な弟。喧嘩もするけれど、お互い大好きで仲良し♡ これからも仲良く、元氣いっぱいすくすく育ててね！



## 大宝幼稚園

カエルの合唱ケロケロケロ♪



▲はな・にじ組の皆さん



雨が多い季節になりました。耳を傾けると「しとしと」「ざあざあ」「ぼつぼつ」とさまざまな音があることに気がきます。雨音に誘われて現れたカエルを見つけてびよんびよん跳ねるまねをしたり、「カエルのうたは・・・」と歌ったりしている子どもたち。友達と一緒に製作した紫陽花の周りで、可愛いカエルが大合唱です。

## 口頭詩

子どもの純粋な心のつばやき

あらかわ たいが  
(秋田県)  
6才8カ月時点

「ちよこまごころ」  
(出典:第23回国民文化祭・いばらき2008  
「口頭詩フェスティバル」つばやき「こころ」  
もは詩人 第23回国民文化祭茨城県実行委員会賞受賞作品)

おとなの  
ちよこまごころは  
ながいよね  
こころの  
ちよこまごころは  
すくすく

【解説】  
この会話の中で、私も「下キッ」と自分身を振り返り「だしかに、ちよこまごころ」を言いつつ、長く待たせてしまうこともよくあるなと反省させられました。  
採集 幼稚園教諭 高橋由希子

## 市民文芸

俳句  
竹の子みな静寂の中竹になる  
心太ひと搗き海の匂ひして  
柴崎 久江(柳原)  
鯨井 幸(半谷)

短歌  
雑草のなかの明眸犬ふぐり  
いつの間にやら庭を制して  
陽に当てし座布団の温みほっこりと  
友の気遣いを我も学ばん  
飛田 君子(下妻乙)

雨戸緑れば庭に群れ咲く鈴蘭の  
匂ひかそけし部屋へ入りくる  
小竹八重子(五箇)

東京五輪にいささ携ふ子のありて  
ますます高しコロナ禍の波  
寺田 陽子(下妻乙)

## わたしから あなたへ



前回登場の中山敦子さんからの紹介  
はやし 林 薫さん(下宮)

### 「息子の成長」

私には小学5年生の息子がいます。最近、体も大きくなって、頼もしくなってきました。私の実家はこの下妻で50年以上梨農家をしています。私は息子を小さい時から梨畑に連れて行って行っていました。息子はちよつと前まではおやつを食べたり、カブトムシを探したりするのが楽しんで行くだけでした。それが昨年の休校期間中、おじいちゃんおばあちゃん

と毎日梨畑に行つて、穴を掘つて新しい梨の苗木植えを手伝っていました。昨年の夏は梨もぎりも手伝つて「百個取ったよー」と自慢していました。4月は花摘みと人工受粉。息子の成長に感慨深い気持ちになります。家族で製作をしているので、息子が手伝ってくれてとても助かっています。お手伝いしようとする優しい気持ちをもつて欲しいです。

有料広告欄

有料広告欄

相談ごと

◆行政相談

時 7月9日(金) 午後1時30分～3時30分  
所 千代川公民館 1階 小会議室  
☎ 秘書課 ☎43-2112 FAX43-1960

◆人権相談

時 7月16日(金) 午後1時30分～3時30分  
所 下妻公民館 2階 小会議室  
☎ 福祉課 人権推進室 ☎43-8246 FAX43-6750

◆こころの健康相談

時 7月14日(水)・28日(水)  
午後1時～5時(予約制)  
所 市役所第二庁舎 3階 小会議室  
☎ 福祉課 ☎43-8352 FAX43-6750

◆消費生活相談

時 月・火・木・金曜日(毎週)  
午前9時～正午、午後1時～4時30分  
日曜日(7月25日) 午前9時～正午  
所 下妻市消費生活センター(千代川庁舎内)  
☎ 下妻市消費生活センター ☎44-8632 FAX44-9370

◆納税相談

【夜間納税相談】  
時 7月1日(木)・15日(木)  
午後5時15分～7時  
【休日納税相談】  
時 7月25日(日) 午前8時30分～午後5時  
所 市役所本庁舎 1階 収納課  
☎ 収納課 ☎43-8274 FAX44-9411

◆法律相談

時 7月13日(火)・20日(火)・27日(火)  
午後1時30分～3時30分  
※事前予約必要(当日不可)  
所 下妻公民館 2階 小会議室  
※相談開始時間は、状況により遅れる場合があります  
☎ 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142 FAX44-0559

人口と世帯 6月1日現在の常住人口 ( )=前月比

人	口	41,350人	(- 21)
男		20,767人	(+ 9)
女		20,583人	(- 30)
世帯数		16,145世帯	(- 3)

テレフォンサービス

- ◆火災・災害のとき ☎0296-44-3111
- ◆市役所などの行事・催物 ☎0296-43-4000

都合によりスケジュールが変更となる場合がありますので、ご了承願います。

Health calendar 健康カレンダー 7月1日～7月31日

1	木		小西
2	金	びよびよ教室(予約制) 10:00～10:15 5か月児健診(R3.1生まれ) 13:15～13:30 すくすく相談(予約制) 13:30～	小赤
3	土		小西
4	日	☎ 菊山胃腸科外科医院 ☎44-2014	小友
5	月		小西
6	火	元気アップ教室(予約制) 9:00～9:30 2歳児歯科健診(R1.5生まれ) 13:15～13:30	小西
7	水	元気アップ教室(予約制) 9:00～9:30	小西
8	木	すくすく相談(予約制) 13:30～	小西
9	金		小赤
10	土		小西
11	日	☎ 軽部病院 ☎44-3761	小西
12	月		小西
13	火		小古
14	水	後期離乳食教室(予約制) 13:15～13:30	小西
15	木	1歳児相談(R2.7生まれ) 10:00～10:15 1歳6か月児健診(R1.12生まれ) 13:15～13:30	小西
16	金	3歳児健診(H30.4生まれ) 13:15～13:30	小赤
17	土		小西
18	日	☎ 湖南病院 ☎44-2556	小友
19	月		小西
20	火		小古
21	水		小西
22	木	☎ 浅田医院 ☎44-3957	小西
23	金	☎ 下條整形外科 ☎43-3666	小赤
24	土		小西
25	日	☎ とやまクリニック ☎30-5010	小西
26	月	パパママクラス(予約制) 13:15～13:30 ママサロン 13:30～15:30	小西
27	火		小古
28	水		小西
29	木		小西
30	金		小赤
31	土		小西

※場所の記載がないもの=下妻保健センター

☎ 休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

小児救急当番医

月・火・水・木・金・土曜日：午後6時～午後11時  
日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)：午前9時～午後4時  
小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行なっています。  
受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。  
西…茨城西南医療センター病院(境町2190) ☎0280-87-8111  
友…友愛記念病院(古河市東牛谷707) ☎0280-97-3000  
赤…古河赤十字病院(古河市下山町1150) ☎0280-23-7111  
古…古河総合病院(古河市鴻巣1555) ☎0280-47-1010

☎ 茨城子ども救急電話相談

※すぐ受診させた方がよいのか、様子を見ても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。  
実施時間帯：24時間365日  
プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの『#8000』  
すべての電話から☎03-6667-3377

☎ 茨城おとな救急電話相談

※すぐ受診させた方がよいのか、様子を見ても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。  
実施時間帯：24時間365日  
プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの『#7119』  
すべての電話から☎03-6667-3377

まちなわだい Town Topics



市内中学校で運動会を開催

5月13日～20日



市内中学校で運動会が開催されました。今年も、新型コロナウイルスの感染拡大のため、限定されたものとなりましたが、各校で熱戦が繰り広げられました。写真は、5月14日の東部中学校3年生の競技です。

左上・クラス全員による大縄跳び  
左下および右・クラス対抗リレー



英語教育 ☎ 指導課 ☎43-0746 FAX43-9608

英語教育の充実を目指して



授業中のリード・ブレンドン・リオ。写真は、5月19日の下妻小学校3年生の授業の様子です。数字遊びを織り交ぜながらの授業の中で、児童たちが積極的に英語に取り組んでいました。

本市では、「英語教育のまちづくり」を合言葉に、キッズからシニアを対象に英語教育の充実をめめています。以前より非常勤の外国語指導助手(日本人2人、外国人1人)や英語教育に精通した学校教育指導員(日本人1人)を雇用していましたが、今後の事業展開を見据え、昨年度まで市の外国語指導助手として勤務していたリード・ブレンドン・リオをネイティブ英語指導員(正職員)として採用しました。本市は、小中学校英語教育の充実に向けた取組を支えるのはもちろんのこと、幼児・児童生徒、大人を対象とする英語活動や英会話教室をさらに充実させていきます。また、市職員を対象とした業務に役立つ英会話教室なども、今年度から実施する予定です。

ブレンドン本人は、正職員として採用されたことで、「英語教育のまちづくり」への思いをより強くもち、本市の未来に携われることに大きな喜びを感じています。今後、市全体が英語に慣れ親しめるような取り組みを進めていきたいと考えています。

有料広告欄

有料広告欄