

7月から申請受け付けが始まりました 国民年金保険料免除・納付猶予申請

収入の減少や失業などの経済的な理由により保険料を納めることが難しい場合に、申請により日本年金機構で承認されると、一定期間の保険料の納付が「免除」または「猶予」される制度です。未納のままにしておくと、将来の「老齢基礎年金」や不測の事態が生じたときの「障害基礎年金」などを受け取ることができない場合があります。

◆申請条件
本人・配偶者・世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や失業などの理由がある場合

◆申請手続きに必要なもの
①失業などを理由とする申請の場合は、雇用保険の「雇用保険受給資格者証」または「離職票」などの写し
②本人確認書類

◆申請できる期間 7月～令和4年6月分
※過去期間は2年1カ月前の月分まで申請可能
※詳しい手続きの方法や申請書などは、日本年金機のホームページ (https://www.nenkin.go.jp) に掲載されています

【国民年金に加入する20歳の方へ】
20歳になったときの年金制度の案内や保険料の手続きについて、わかりやすく動画で案内しています。次のQRコードもしくは日本年金機構ホームページから視聴できますので、ご利用ください。



「国民年金の加入と保険料のご案内」
QRコード

- ◆動画の内容
1. 年金制度やメリットなどの紹介(約4分)
 2. 保険料の納付方法の紹介(約7分)
 3. 学生納付特例制度の紹介(約5分)
 4. 免除・納付特例制度の紹介(約5分)
 5. 臨時特例免除制度の紹介(約2分)

問 下館年金事務所 ☎25-0829
市保険年金課 ☎45-8124 FAX 43-2933

市体育施設の利用が制限されます

下妻市は東京2020オリンピック・パラリンピックにおいてブルンジ共和国のホストタウンとなっています。
国が示す新型コロナウイルス感染症対策に基づきブルンジ選手団が練習に使用する際は、施設を利用することはできません。施設の敷地内への立入も禁止となります。ご理解ご協力をお願いします。

◆対象施設
◇千代川体育館(テニスコート含む)
◇千代川運動公園

◆利用制限期間
①7月19日(月)～8月1日(日)
②8月12日(木)～22日(日)



※千代川運動公園ジョギングコースについては、午前9時～午後5時を除いて利用可能です
※詳しくは市ホームページを確認するかお問い合わせください

問 <東京2020オリンピック・パラリンピックに関する事> 市企画課 ☎43-2113 FAX 43-1960
<施設の利用に関する事>
市生涯学習課 ☎45-8997 FAX 43-3519

住民基本台帳ネットワーク業務の一時休止

住基ネット機器更改作業のため、市役所市民課およびくらしの窓口課で行っている次の業務を一時休止します。ご理解ご協力をお願いします。

- ◆日時 7月21日(水)終日
- ◆休止する業務
- ◇マイナンバーカード(個人番号カード)の交付、暗証番号の変更など
- ◇公的個人認証サービスの電子証明書の発行・失効(更新)など
- ◇住民票の写しの広域交付
- ◇住民基本台帳カードおよびマイナンバーカードを利用した特例の転入・転出

問 市民課 ☎43-8196 FAX 43-2933

茨城県知事選挙が行われます

- ◆投票日時 9月5日(日)午前7時～午後6時
※午後6時に投票所を閉鎖します。ご注意ください
- ◆投票所 市内31カ所
※郵送される入場券に投票所が記載されています
- ◆期日前投票のできる期間と場所
- ◇期間 8月20日(金)～9月4日(土)
- ◇時間 午前8時30分～午後8時
- ◇場所 市役所本庁舎 1階 市民ホール
市役所千代川庁舎 1階 ホール



問 市選挙管理委員会(市総務課内)
☎43-2115 FAX 43-4214

若者による『期日前投票立会人』募集

- ◆対象者 選挙権を有し、原則として18歳～30歳代の方
- ◆募集人数 延べ64人
8月20日(金)～9月4日(土)各日4人
- ◆報酬 日額9,600円 ※昼食付
- ◆申込方法 次ものを持参の上、市選挙管理委員会にお申し込みください。
①印鑑、②報酬振込先口座が分かるもの、③個人番号通知カード、④本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- ※マイナンバーカードを持参する場合または、すでに個人番号を市に登録している場合は③、④の提示は不要です
- ◆申込期限 8月11日(水)

問 市選挙管理委員会(市総務課内)
☎43-2115 FAX 43-4214



光化学スモッグにご注意を

- ◆発生しやすい気象条件 気温が高いとき、日差しが強いとき、風が弱いとき。(特に真夏日)
- ◆注意報が発令されたら
◇呼吸器疾患や体調不良の方は外出しないでください。
◇保育園、幼稚園、学校などでは屋外運動を中止してください。
- ◇学校、病院、施設などでは窓を閉めてください。
◇目や喉に刺激を感じたら、洗眼やうがいをし、次の問い合わせ先に連絡してください。

問 茨城県環境対策課 ☎029-301-2961
県西県民センター環境・保安課 ☎24-9134
市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833

令和3年新成人 「思い出のスライドショー上映会」開催

令和3年下妻市「成人のつどい」で上映を予定していましたが「思い出のスライドショー」の上映会を開催します。

◆参加対象者
◇令和3年下妻市「成人のつどい」対象者(平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの方)
◇対象者1人につき保護者1人

◆会場 千代川公民館[鬼怒230]



◆日時
◇8月14日(土)
・下妻中学校卒業生
午前9時～午後2時40分の間に8回上映
◇8月15日(日)
・東部中学校卒業生
午前9時～正午の間に5回上映
・千代川中学校卒業生
午後1時～2時40分の間に3回上映
上映会の詳しい日程は、案内はがきや市ホームページに掲載されています。

※1人1回限りの参加となります
参加申込者が定員(各回60人)に達した場合、他の回に変更をお願いする場合がありますので、ご了承ください
※定員を超えた場合は抽選となります

◆その他
当日は、入場券がないと入場できません。

※入場券は7月中旬以降送付予定です
※入場券の申し込み方法などは、案内はがき(往復はがき)にてお知らせしています。案内はがきや入場券が届かない場合は、市役所生涯学習課までお問い合わせください
※新型コロナウイルス感染症の影響などにより、直前であっても上映会が中止となる場合があります

問 申 市生涯学習課
☎45-8995 FAX 43-3519

広報しもつま7月号記事の訂正

14ページ「思い出のスライドショー」の記事中、問い合わせ先である生涯学習課の電話番号およびFAX番号に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

正) 下妻市生涯学習課 ☎45-8995 FAX 43-3519

後期高齢者医療被保険者証(保険証)を送付します

◆保険証の送付
75歳以上の方(一定の障害のある65歳以上の方を含む)の保険証は、毎年8月1日に新しいものになります。新しい保険証は**7月末までに郵便(簡易書留)でお届けします**。届きましたら必ず記載内容をご確認ください。**郵便事情によりお届けの日が近隣と前後する場合がありますのでご了承ください**。8月からの自己負担金の割合(1割または3割)は、令和2年中の所得により判定されるため、7月までの割合と異なる場合があります。

◆基準収入額適用申請
自己負担金の割合が3割と判定された方で、令和2年中の収入額が一定の基準に満たない方は、申請により割合が1割となります。該当する方には個別に通知します。指定日にお越しください。

◆減額認定証
住民税非課税世帯の方には、申請により1カ月に支払う自己負担金(入院時の食事代を含む)が減額される減額認定証を交付します。該当する方には個別に通知します。**令和2年度、減額認定証が交付されている方で、令和3年度も継続して該当する方には、今年度分の減額認定証を被保険者証に同封し、郵便でお届けします。(申請の必要はありません)**

◆限度額適用認定証
課税所得が145万円以上の方が自己負担限度額の適用を受けるには、限度額適用認定証の交付を受ける必要があります。該当する方には個別に通知します。**令和2年度、限度額適用認定証が交付されている方で、令和3年度も継続して該当する方には、今年度分の限度額適用認定証を被保険者証に同封し、郵便でお届けします。(申請の必要はありません)**

問 市保険年金課 ☎43-8326 FAX 43-2933

刑務官採用試験

- ◆一次試験日 9月19日(日)
- ◆受験資格
 - ◇刑務A・B(一般・武道)
平成4年4月2日～平成16年4月1日生まれの方
 - ◇刑務A・B(社会人)
昭和56年4月2日～平成4年4月1日生まれの方
- ◆申込方法
以下のアドレスからお申し込みください。
HP<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
- ◆申込受付期間 7月20日(火)～29日(木)
- ※受信有効

問 法務省東京矯正管区
☎048-600-1502
FAX029-270-1110(水戸刑務所)



後期高齢者医療保険料通知書・納付書を送付します

7月中旬に、後期高齢者医療保険料の通知書・納付書を送付します。

- ◆普通徴収(納付書で納める方)
「普通徴収納入通知書」が届きましたら、指定の金融機関などで納付してください。
 - ◆特別徴収(年金から天引きされる方)
「特別徴収開始通知書」が届きましたら、10月から天引きされる保険料額をご確認ください。
- ※年度前半(7～9月)を納付書で、年度後半(10・12・2月)を年金からの天引きで納付する場合がありますのでご注意ください
※これまで年金からの天引きで納付していた方でも、保険料額の増減などの理由により、年金からの天引きが中止され、納付書で納める場合があります。**通知書の内容は、毎年必ずご確認ください**

問 市保険年金課 ☎43-8326 FAX 43-2933

子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)を支給します

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯(ひとり親世帯以外)に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から特別給付金を支給します。

- ◆支給額 児童1人あたり一律5万円
 - ◆対象児童
18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある児童(障害児の場合は20歳未満)
- ※令和4年2月末までに生まれた新生児も対象となります
- ◆支給対象者および手続き
- 令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者であって、令和3年度の住民税均等割が非課税の方
⇒申請は不要です。
支給対象となる方には、月上旬に通知を送付予定です。
 - 上記1.のほか、対象児童の養育者であって、アまたはイのいずれかに該当する方
 - ア 令和3年度の住民税均等割が非課税の方
 - イ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和3年1月以降に家計が急変し、令和3年度の住民税均等割が非課税の方と同様の事情にあると認められる方
- ⇒申請が必要です。
申請書、収入(所得)額の申立書などを提出してください。
- ◆受付期間 7月1日(木)～令和4年2月28日(月)
- ※詳細および申請方式は、市ホームページにも掲載しています

問 **申** 市子育て支援課
☎45-8120 FAX 30-0011

新型コロナウイルス感染症の影響による国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の(1)(2)に該当する場合は、申請により国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の減免を受けることができます。

- ◆対象となる要件
- 主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合
 - 主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入(以下「事業収入等」という。)の減少が見込まれ、次の(ア)から(ウ)までの全てに該当する場合
- (ア)事業収入等のいずれかの減少見込額が令和2年中における当該事業収入等の額の10分の3以上であること。
(イ)令和2年中の合計所得金額が1,000万円以下であること。
(ウ)減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の令和2年中の所得の合計額が400万円以下であること。
- ※非自発的失業者の保険税軽減制度の対象となる場合は、今回の措置の給与収入減少に伴う減免には該当しません

- ◆対象となる国民健康保険税・後期高齢者医療保険料
令和3年度分の国民健康保険税または後期高齢者医療保険料であって、令和3年4月1日から令和4年3月31日までの間に納期限が設定されているもの。

- ◆申請方法
市役所保険年金課(本庁舎1階)窓口備付けの申請書類または市ホームページからダウンロードした申請書類により、申請してください。

- ◆申請受付期間
7月13日の国民健康保険税または後期高齢者医療保険料額決定後から令和4年3月31日まで。

問 **申** 市保険年金課
国民健康保険
☎45-8124 FAX 43-2933
後期高齢者医療
☎43-8326 FAX 43-2933

「ふるさとまつり連合渡御」開催中止

例年7月下旬に開催している「ふるさとまつり連合渡御」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、今年度の開催を中止します。ご理解ご協力をお願いします。

問 ふるさとまつり連合渡御実行委員会事務局(市商工観光課) ☎44-0732 FAX 44-6004

新型コロナウイルス感染症の影響による介護保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の(1)または(2)に該当する場合は、介護保険料の減免を受けることができます。

- ◆減免対象者 いずれかに該当
- 新型コロナウイルス感染症により、その属する世帯の主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った方
 - 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入(以下「事業収入等」という。)の減少により、次の要件(ア)および(イ)いずれにも該当する方
- (ア)事業収入等のいずれかの減少額(保険金、損害賠償などにより補填されるべき金額を控除した額)が令和2年中の当該事業収入額の10分の3以上であること。
(イ)減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の令和2年中の所得の合計額が400万円以下であること。
- ◆減免対象期間
令和3年4月1日から令和4年3月31日までの間に納期限が設定されているもの。
 - ◆申請方法
市役所介護保険課(第2庁舎2階)で申請書および収入の減少が分かる書類により、申請してください。
 - ◆申請受付期間
7月13日の介護保険料決定後から令和4年3月31日まで。

問 **申** 市介護保険課
☎45-8122 FAX 30-0011



浄化槽管理者の皆さまへ

浄化槽に関する届け出をすることは浄化槽法において管理者の義務として定められています。
次のような場合は過去に届け出し忘れていたものを含めて市役所生活環境課(市役所本庁舎2階)に提出してください。

- 浄化槽を新しく設置する。
- ※新築など、建築確認が必要な場合は県西県民センターへお問い合わせください
- 浄化槽を使い始めた。
 - 相続などにより、浄化槽管理者が変わった。
 - 公共下水道への接続などにより浄化槽を取り壊した。
 - 長期間、浄化槽の使用を休止する。
- ※届け出前に清掃と消毒剤の撤去をして、その記録を添付してください

問 市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833

男女共同参画推進事業 わが家のお昼ごはん～夏休み編～

自分で作ったお昼ごはんやおうちの人が作ってくれたお昼ごはんなど、たくさんのご応募お待ちしております。

- ◆内容 おうちのお昼ごはんを紹介してください。お昼ごはんの写真を市のホームページなどに掲載します。
- ◆対象 市内在住の小学生または市内小学校に通う小学生
- ◆募集期間 7月21日(水)～8月31日(火)
- ◆募集定員 10人程度
- ◆メニュー 自由(1品以上)
- ◆掲載期間 9月以降
- ◆申込方法 応募用紙に必要事項をご記入の上、お昼ごはんの写真を添えて、市役所市民協働課(本庁舎2階)までご持参ください。郵送またはメールでの応募も受け付けます。



- ◇郵送または直接持参での応募
〒304-8501 下妻市本城町2-22 市民協働課宛
- ◇メールでの応募
✉kyodo@city.shimotsuma.lg.jp
本文に応募用紙記入事項を記載し、写真を添付してください。

※応募者全員に参加賞を贈呈します
※応募用紙は市ホームページからダウンロードできます
※ニックネームなどでの申し込みも可能です

問 申 市民協働課 ☎43-2114 FAX43-4214

ごみ分別アプリをご活用ください



「下妻市ごみ分別アプリ」では、収集カレンダーやごみ分別辞典など、日々使える便利な情報を得ることができます。ぜひご活用ください。次のQRコードからダウンロードできます。



Android用



iPhone用

問 市生活環境課 ☎43-8289 FAX44-7833

びよびよ教室は予約制です

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、規模を縮小して実施しています。定員は、親子10組で予約制となります。8月か9月のどちらかで参加したい日にちの予約をしてください。

- ◆日にち 8月6日(金)または9月17日(金)
- ◆時間 午前10時～11時
(受付時間 午前10時15分まで)
- ◆場所 市保健センター[本城町三丁目36-1]
- ◆対象 市内在住のおおむね生後6カ月～就園前の児と家族
- ◆内容 保育士と室内で楽しく遊びます
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 バスタオルまたはレジャーシート
- ◆申込方法 電話予約
- ◆受付開始日時 7月19日(月)午前8時30分～
※予約をしていない方、体調不良、発熱のある方は参加できません
※保護者はマスクをして参加してください
※受付で体調確認を行います

問 申 下妻市子育て世代包括支援センターにじいろ(市保健センター内) ☎45-5161 FAX44-9744

『親子すこやか宿泊研修事業』参加者募集

社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会では、県内のひとり親家庭などの親子が、広く地域を越えて交流と楽しい体験ができる「宿泊研修事業」の参加者を募集しています。

- ◆日時 10月9日(土)午後2時～10日(日)午後1時
- ◆場所 常陸太田市西山研修所
[常陸太田市稲木町1699-8]
- ※現地集合、現地解散
- ◆対象 全日程参加できるひとり親家庭の親子(年長児～中学2年生の子)
- ◆定員 50人(定員を超えた場合は抽選)
- ◆参加費 500円/1世帯
- ◆申込期限 9月3日(金)まで
※詳細は、参加者決定後にご連絡します



問 申 県母子寡婦福祉連合会
☎029-221-8497 FAX029-221-8618

ふるさと博物館企画展 夏休みわくわくふしぎ発見「これなーんだ！ ちょっと昔のくらしのどうぐ展」開催

昔と今の生活道具の違いや移り変わりを学べるよう、博物館所蔵の昔のくらしの道具を展示します。現在、当たり前に使っている道具、昔はどんな姿をしていたのでしょうか。「これなあに？」と思う昔の道具を見て、クイズにチャレンジしてみませんか。

- ◆開催期間 7月17日(土)～8月29日(日)
- ◆休館日 7月19日(月)、26日(月)
8月2日(月)、10(火)、16(月)、23(月)
- ◆開館時間 午前9時～午後4時30分
- ◆入館料 ◇一般 200(160)円
◇高校生 100(80)円
- ※()内は15人以上の団体料金
※小中学生(引率者を含む)、65歳以上、小学生未満および障害者手帳保持者は無料
※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合もあります

問 ふるさと博物館 ☎44-7111 FAX44-7115

茨城県近代美術館 企画展「いわさきちひろ展」開催

生涯にわたって子どもを描き続けた画家いわさきちひろ。絵本やカレンダーなどの原画約120点により、その作品世界をご紹介します。



赤い帽子の男の子 1971年
ちひろ美術館所蔵

- ◆開催期間 7月24日(土)～8月29日(日)
- ◆休館日 月曜日
- ※ただし、8月9日(月・振休)は開館、10日(火)休館
- ◆開館時間 午前9時30分～午後5時
- ※入場は午後4時30分まで
- ◆入館料 ◇一般 1,100(1,000)円
◇満70歳以上 550(500)円
◇高大生 870(730)円
◇小中生 490(370)円
- ※()内は20人以上の団体料金
※障害者手帳・指定難病特定医療費受給者証などをご持参の方は無料
- ◎WEB予約をおすすめします。オンラインで「日時指定WEB整理券」(無料)を取得した方が優先入場となります。

問 茨城県近代美術館
☎029-243-5111 FAX029-243-9992

『市長杯および理事長旗争奪 ソフトボール大会』参加チーム募集

- ◆日時 9月12日(日)、19日(日)、26日(日)、
10月3日(日)
- ※予備日は代表者会議の場で検討予定
- ◆会場 小貝川ふれあい公園 ソフトボール場
- ◆参加資格 市内在住または在勤の19歳以上の者で構成するチーム(令和3年度に19歳になる者も可。ただし、高校生は不可)
- ※二重登録選手(市内チーム)の出場は認めません
- ◆参加費 3,000円
- ※新規登録チームは別途年間登録料(5,000円)が必要となります
- ※代表者会議当日に納めてください
- ◆競技方法 ◇1日目 予選リーグ戦
◇2日目 決勝トーナメント戦
- ◆組合せ 代表者会議で決定します。
- ◆申込方法 8月6日(金)までに下妻市ソフトボール連盟事務局へ電話またはメールにてご連絡ください。今年度の登録チームは、申込書を代表者会議に持参してください。
- ◆その他 新規登録チームは事前連絡が必要となります。(事務局から登録用紙を送付しますので、余裕をもってご連絡ください。)
- ◆代表者会議



- ◇日時 8月7日(土)午後6時30分～
(受付 午後6時15分～)
- ◇会場 下妻公民館 2階 学習室

問 申 下妻市ソフトボール連盟事務局
☎090-4452-2225(小島)
※受付時間 午後5時以降
FAX43-3519(市生涯学習課)
✉ssa_sports@yahoo.co.jp

いばらき出会いサポートセンター マッチングシステムをリニューアルします



いばらき出会いサポートセンターは、独身の方の出会いの場づくりのため、県が労働団体と共同で設立した団体です。4月から、マッチングシステムを一層便利に、使いやすくリニューアルしました。新システムでは、自分のスマートフォンなどからお相手検索やお見合い申し込みができ、相性の良いお相手をAI(人工知能)が紹介します。詳しくはセンターホームページをご覧ください。

- ◆登録料 11,000円/2年間

問 申 いばらき出会いサポートセンター
☎029-224-8888

FAX029-224-8921
HP https://www.ibccnet.com



QRコード

視覚に障害のある方へ 「地域巡回教育相談会」開催

県立盲学校では、視覚に障害のある方の見えにくさを補うための補助具(レンズや拡大読書器など)の展示と教育相談会を開催します。小さなお子さまや保護者の方だけでなく、成人の方や関係機関からの参加も受け付けています。入学を前提としない相談会です。お気軽にご相談ください。

- ◆日時 7月28日(水)午前11時～午後3時
 - ◆場所 筑西合同庁舎 4階 第4会議室 [筑西市二本成615]
 - ◆申込方法 参加者氏名・住所・電話番号を電話、FAX、メールのいずれかの方法にてお申し込みください。
 - ◆申込期限 7月20日(火)まで
- ※新型コロナウイルス感染症感染予防のため予約制となっています。事前に予約してからお越しください

問 申

県立盲学校 視覚障害教育支援センター(担当：大津、千明) ☎029-221-3388 FAX 029-225-4328
✉shien@ibaraki-sb.ibk.ed.jp

茨城県警察官採用試験(第2回)実施

◆試験区分、採用予定人員および受験資格

試験区分	採用予定人員	受験資格
男性警察官A	30人程度	昭和63年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人若しくは令和4年3月31日までに卒業見込みの人または人事委員会が同等と認める人
女性警察官A	15人程度	
男性警察官B	60人程度	昭和63年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人で、上記警察官Aの受験資格(学歴区分)に該当しない人
女性警察官B	20人程度	

※茨城県警察官採用試験の第1次試験の教養試験において、「武道・スポーツ・語学・財務・情報処理」の資格を有する方に一定の点数を加点します

- ◆第1次試験日 9月19日(日)
- ◆申込方法 インターネット(電子申請)による申し込み
http://www.pref.ibaraki.jp/kenkei/saiyo/ibarakipc_site/



- ◆申込締切 8月13日(金)午後5時まで

問 下妻警察署 ☎43-0110 FAX 43-0110
県警察本部 警務課 採用係 ☎0120-314-058

『刈払機作業スタッフ講習』受講者募集

この講習会は、厚生労働省茨城労働局の委託を受けて実施するもので、高齢者の就業を支援します。

- ◆日時 8月25日(水)～26日(木)2日間
午前9時～午後4時30分
- ◆会場 下妻公民館 2階 会議室/東部中央公園 [本城町3-36-1]
- ◆内容
◇刈払機の基本と技能を学びます。
◇「労働安全衛生特別教育修了証」を発行します。
- ◆対象者
①満60歳以上でシルバー会員になって就業できる方
②全日程参加可能な方
※講習は、シルバー人材センターの会員になって就業できる方が対象となっています
- ◆定員 10人 ※定員になり次第締め切ります
- ◆受講料 無料
- ◆申込方法 シルバー人材センター窓口にて所定の申込書で受け付け
- ◆募集締切 8月6日(金)まで

問 申

下妻地方広域シルバー人材センター ☎44-3198 FAX 44-6897



『自衛官』募集

- 【一般曹候補生(男子・女子)】
- ◆受付期限 9月6日(月)まで ※必着
- ◆応募資格 18歳以上33歳未満の者
- ◆試験期日
◇1次試験期日 9月16日(木)～19日(日)
※試験場は受け付け時または、受験票交付時にお知らせします
◇2次試験期日 10月9日(土)～24日(日)
※試験場は第1次試験合格通知でお知らせします

- 【自衛官候補生】
- ◆受付期間 年間を通じて行っています。
- ◆応募資格 採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男子・女子
- ◆試験期日および試験場 受け付け時にお知らせします。ただし、令和4年3月高等学校卒業予定者または、中等教育学校卒業予定者のための試験は、原則として、9月13日(月)以降に実施します。また、試験期日は各地方協力本部で異なるため、詳細は最寄りの各地方協力本部にお問い合わせください。

問 自衛隊茨城地方協力本部 筑西地域事務所 ☎22-7239 FAX 22-7239

「シルバーお助け隊」サービス開始 ～家事を支援します～

下妻地方広域シルバー人材センターでは、生活支援をはじめとした地域住民による支え合い「シルバーお助け隊」のサービスを7月から開始しました。「シルバーお助け隊」は、シルバー人材センター会員の参加と協力によって行われる「家事援助サービス」です。日常生活の支援が必要となった高齢者に対しケアプランなどに基づき、自立した生活を継続できるよう支援します。お気軽にご相談ください。

- ◆サービス内容
◇居室内、トイレ、卓上などの清掃
◇ゴミ出し(指定のゴミ袋にまとめてあるものについて1回2袋まで)
◇洗濯物の乾燥(物干し)
◇日用品の買物(1店舗で購入できるもの)
◇電球、電池、蛍光灯の交換(買い置きがあるとき)

- ◆対象
◇介護保険の事業対象者、要支援1・2、および要介護1～5の方で独居、高齢者のみの世帯
※在宅で生活している方
※日常生活の中で支援を必要としている方



- ◆サービス提供時間 午前9時～午後4時

- ◆利用回数および時間 1回当たり30分～1時間程度、原則週1回

- ◆利用料金 30分または1回当たり100円

問 申

下妻市地域包括支援センター ☎43-8264 FAX 30-0011
下妻地方広域シルバー人材センター ☎44-3198 FAX 44-6897

個人事業税の納税は便利な口座振替で

個人事業税の口座振替納税は、公共料金と同じように預金口座から自動的に納税ができ安全で大変便利です。

お申し込みは、8月に県税事務所から送付する納税通知書同封の申込用ハガキで簡単にできます。(ゆうちょ銀行は除く)

ゆうちょ銀行での口座振替希望(別手続き)の方や、ご不明な点がある方はお問い合わせください。

問

茨城県筑西県税事務所 総務課 管理担当 ☎24-9184 FAX 25-0650

「日本語ボランティア養成講座」開催

日本語ができないということは、仕事や買い物、ごみの捨て方など、生活する上で何をすることも大変なことです。こうした問題を抱えながら暮らしている人たちを支援する活動のひとつに、日本語ボランティアがあります。"日本語を日本語で教える。日本語ボランティアの養成講座を開講しますので、お気軽にご参加ください。

- ◆日時 全10回 全日土曜日 午後1時～4時
8月7日、21日、28日
9月4日、11日、25日、
10月2日、9日、16日、23日
- ◆会場 下妻公民館 大会議室
- ◆講師 茨城県国際交流協会 山崎 由紀子 氏
- ◆参加費 無料
- ◆定員 30人(定員になり次第受付終了)
- ◆主催 しもつま日本語教室
- ◆共催 公益財団法人 茨城県国際交流協会



問 申

下妻市ボランティアセンター(下妻市社会福祉協議会) ☎44-0142 FAX 44-0559

不適正な土砂の搬入にご注意

市町村や県の許可を得ないで土砂を山のように堆積したり、粗悪な建設残土で土地を埋め立てるなど、不適正な土砂の搬入事案が県内で多発しています。こうした行為の責任や土砂の処理費用の負担は、業者(行為者)だけではなく土地所有者または管理者にも及びことがあり、多大な損害を受けることとなります。被害に遭わないよう、自分の土地は自分で守りましょう。

- ◆防止策
◇業者から、無料で土地を埋め立てしますなどの“うまい話”があっても、安易に土地を貸さない。
◇業者や事業の内容を確認し、不明な点は書面で提出させる。
◇自分だけで判断せず、周囲の方や市役所生活環境課や県に相談する。
◇土地を定期的に見廻る。侵入防止柵や警告掲示板を設置する。
- ◆注意
◇急に山林が伐採された
◇空き地などに工事用の鉄板が敷かれた
◇重機類(バックホウなど)が持ち込まれた
◇荷台の大きな(深枠)ダンプが出入りしている
◇普段見かけない不審な人物がうろついている

◎「県不法投棄110番」☎0120-536-380

受付時間：(平日)午前8時30分～午後5時15分

問

県廃棄物規制課 ☎029-301-3033
県西県民センター環境・保安課 ☎24-9127
市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833
休日・夜間は下妻警察署 ☎43-0110
※匿名の通報でも対応します

発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町二丁目22番地] 編集◆秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX0296-43-4214(代)
HP <http://www.city.shimotsuma.lg.jp/>

7月26日(月)から「乳がん集団検診」予約受け付け開始

受診を希望する方は、予約が必要です。市保健センターに電話またはインターネットから申し込みください。

◆検診内容

対象者	検査内容	自己負担額
30～39歳 41～65歳までの奇数年齢	超音波	1,000円
40・42・44・46・48歳	超音波+マンモグラフィ 2方向	2,300円
50・52・54・56歳	超音波+マンモグラフィ 1方向	2,000円
58歳以上の偶数年齢	マンモグラフィ 1方向	1,000円

※年齢は、令和4年3月31日時点の年齢

◆会場 市保健センター[本城町三丁目36-1]

◆予約受付期間 7月26日(月)～8月10日(火) 平日 午前8時30分～午後5時15分

※定員になり次第締め切り

※インターネットからは24時間、土・日曜日、祝日も予約可能

◆予約方法

1. 希望の日にちを決める

10月4日(月)、5日(火)、6日(水)、7日(木)、8日(金)、10日(日)、14日(木)、15日(金)、18日(月)、19日(火)

2. 希望の受付時間を決める

①午前9時30分～ ②午前10時30分～ ③午後1時15分～ ④午後2時15分～

3. 電話またはインターネットから申し込む。

◇電話予約の場合

市保健センターに電話で予約する。乳がん検診の無料クーポン券が届いている方は、予約の際に必ずお伝えください。

◇インターネット予約の場合

インターネット予約サイト「健診Web予約サービス」にアクセスし、利用登録をした後、予約する。

◇スマホからアクセス

◇パソコンからアクセス



HP <https://kenko-link.org/>



※対象の検診以外を予約した場合、受診できないことがあります。必ず対象となる検査内容を確認の上、予約してください

4. 検診日の約1週間前に市保健センターから受診券を郵送します。

◆注意事項

◇新型コロナウイルス感染症の流行状況などにより、中止または延期になる可能性があります。

◇申し込みは、原則本人・家族の方に限り受け付けます。

◇令和3年5月以降に乳がん医療機関検診を受診した方および受診予定の方は受けることができません。

◇しこりなど自覚症状がある方は、医療機関で診察を受けてください。

◇人工ペースメーカーおよびカテーテル挿入者、妊娠中・授乳中・妊娠していると思われる方、豊胸術をしている方は、医療機関検診をお勧めします。

問 申 市保健センター ☎43-1990 FAX 44-9744

ふるさと博物館では、夏休みワークショップ「宿題おたすけマン!! (ポスター・お習字)」開催

講師の先生方のアドバイスを受けながら楽しく制作してみませんか。

◆宿題おたすけマン!!「ポスターの日」

◇日時 8月3日(火)

・小学1～3年生 午前10時～正午

・小学4～6年生 午後1時30分～3時30分

◇講師 名和和男先生(デザイン)と美術の先生方

◇場所 ふるさと博物館 講座室および体験学習室

◇対象 市内小学1年～6年生

◇定員 各15人

◇参加費 無料

◇持ち物

クレヨン(低学年で使う人)、絵の具セット(絵の具・筆・筆洗器・パレット・古タオル)、画用紙(学校で指定された大きさ)、鉛筆、消しゴム、新聞紙、夏休みの宿題一覧、水筒、タオル

※マスク着用・汚れてもいい服装で参加

◆宿題おたすけマン!!「お習字の日」

◇日時 8月6日(金)

・小学1～3年生 午前10時～正午

・小学4～6年生 午後1時30分～3時30分

◇講師 柳華舟先生(書家)と書道の先生方

◇場所 ふるさと博物館 講座室および体験学習室

◇対象 市内小学1年～6年生

◇定員 各15人

◇材料費 150円(半紙代)当日持参

◇持ち物

夏休みの宿題一覧、書道セット、新聞紙、タオル、水筒、半紙代150円

※マスク着用・汚れてもいい服装で参加

◆応募方法

往復ハガキに①希望のワークショップ名 ②郵便番号③住所 ④電話番号(日中連絡のとれる番号) ⑤学校名⑥学年 ⑦参加者名(ふりがな・性別も) ⑧生年月日を記入

※募集人数を超えた場合は抽選

◆応募先 ふるさと博物館

〒304-0056[長塚乙77]

◆締切日 7月20日(火)まで ※必着

【往復はがき記入例】

往信おもて 返信うら

<p>304-0056</p> <p>往信</p> <p>下妻市長塚乙77番地 下妻市ふるさと博物館 「ワークショップ」 受付係</p>	<p>※ここには何も記入しないでください。</p>
--	---------------------------

返信おもて 返信うら

<p>返信</p> <p>参加者の ・郵便番号 ・住所 ・氏名</p>	<p>・ワークショップ名『宿題おたすけマン!!』 第1希望 第2希望</p> <p>・郵便番号・住所 ・電話番号 (日中連絡がつく番号)</p> <p>・学校名 ・学年 ・参加者氏名 (ふりがな・性別)</p> <p>・生年月日</p>
---	--

◆その他

◇ハガキ1枚で1人の応募となります。(兄弟姉妹もひとりずつ応募)

◇「ポスター」「お習字」両方とも応募可能です。(第1・2希望明記)

◇「ポスター」「お習字」とも「夏休み宿題一覧」(学校配布)の中から1つ選択

◇申し込みが定員を超えた場合は、厳正なる抽選により決定します。

◇電話受け付けはしていません。

◇ふるさと博物館で、活動中および送迎時の保険に加入します。

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、中止となる場合もあります

※ご不明な点は、お問い合わせください

問 ふるさと博物館 ☎44-7111 FAX 44-7115



市LINE公式アカウント「友達」募集中

市LINE公式アカウントです。市の情報を発信していきます。まだの方はぜひご登録ください。

◆登録方法

LINEの利用には、コミュニケーションアプリ「LINE」をお手持ちのスマートフォンなどにインストールし、下妻市を「友達登録」してください。



①QRコードから登録 ②検索IDから登録IDの検索画面で「@shimotsuma_ibaraki」と入力する



問 市秘書課 ☎43-2112 FAX 43-1960

農林航空防除実施

水稻の病害虫防除のため、ヘリコプターによる航空防除を実施します。危被害防止などにご協力をお願いします。

月日	地区名	基地名	散布区域
7月24日(土)	騰波ノ江・大宝	騰波ノ江	宇坪谷、中郷、数須、下田、貝越、下宮、若柳、横根(県道下妻真壁線北側)、平川戸、筑波島、294号バイパス東側
	下妻・大宝	大宝東	田町、円明寺裏、坂井、堀菟、平沼、大宝、北大宝、大串、若柳本田、294号バイパス西側
	下妻・大宝 上妻・騰波ノ江	大宝西	相原山、大串、福田、北大宝、大木、半谷、半谷越戸、糸線川両側(大宝沼)
	上妻	上妻	黒駒、江、平方、尻手、渋井、桐ノ瀬、赤須、前河原
7月25日(日)	高道祖・大宝	高道祖	高道祖全域、比毛、横根(294号バイパス東側・県道下妻真壁線南側)
	下妻・総上 千代川地区一部	二本紀・大形	二本紀、今泉、中居指、千代川地区(田下・下栗・鎌庭・鬼怒・原・別府)、旧294号西側
	豊加美	豊加美	加養前、新堀、亀崎、樋橋、肘谷、送電線の南側
	総上・豊加美	JA下妻カントリー東側	古沢、袋畑、谷田部、山尻、柳原、送電線の北側から国道125号まで、小島、不動宿、新堀北から関東鉄道常総線まで
千代川地区	JA千代川カントリー	千代川地区・地方道つくば古河線北側かつ旧294号東側(下栗・宗道・本宗道・見田・大園木・亀崎)	
	伊古立	千代川地区・地方道つくば古河線南側かつ旧294号東側(原・羽子・原新田・渋田・長萱・唐崎・伊古立・鯨)	

※大形地区の村岡・皆葉・五箇の一部は、無人ヘリで実施します

※雨天順延

◆散布予定時間 午前5時～9時ごろ ※案内飛行は午前4時30分～

◆対象病害虫 ウンカ類・カメムシ類、いもち病・紋枯病

◆使用予定薬剤 ◇スタークル液剤10(殺虫剤)有効成分：ジノテフラン
◇アミスターエイト(殺菌剤)有効成分：アゾキシストロピン

◆注意事項

◇散布された水田では、農薬が流出しないよう止水措置(7日間)に努めてください。

◇散布された水田には、1週間程度入らないでください。

◇洗濯物などは、散布中は屋内に取り込んでください。

◇用排水、河川などでの子どもの水遊び、魚釣りなどは、散布後1週間程度はしないようにしてください。

◇薬剤が体に付着した場合は、せっけん水で洗ってください。

◇養魚池、釣り堀などは、深水またはかけ流しなどの措置をしてください。

◇飼料用作物などに薬剤が飛散した場合は、1週間ほど経過した後、安全を確認してから給餌してください。

◇自動車などに薬剤がかかった場合は、できるだけ早く水洗いをしてください。

◇水田近くの出荷用作物は、収穫時期をずらすなど、危被害防止にご協力をお願いします。

※散布区域の事前確認をしますので、ご不明な点はお問い合わせください

問 茨城県西農業共済組合 損防課 ☎30-2914 FAX 30-2920
実施期間中仮設電話(桜川市真壁町塙世 実施本部) ☎20-7040・7041

中退共で退職金の悩みを解決しませんか

「中小企業退職金共済制度」(中退共)は、中小企業が加入しやすい国の退職金制度です。掛金の一部を国が助成します。掛金は、全額非課税となり、手数料もかかりません。また、社外積立で管理や運用の手間がかかりません。詳細はお問い合わせください。

問 独立行政法人 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
☎03-6907-1234 FAX 03-5955-8211

茨城県立産業技術短期大学校 「オープンキャンパス2021」開催

本校は「開かれた短期大学校」としてITのプロフェッショナルを育成しています。ITに興味のある方、技術を身に付けたいと考えている方は、ぜひこの機会にご参加ください。

◆開催日時 7月17日(土)、8月21日(土)、28日(土)、令和4年2月26日(土)
各日 午前9時～午後4時
◆場所 茨城県立産業技術短期大学校 [水戸市下大野町6342]
◆内容 学校見学や体験授業を実施
◆対象者 ITに関心のある高校生および保護者など
◆申込方法 前日までに電話またはホームページからお申し込みください。
※見学の場合、事前申し込みは不要

問 申 茨城県立産業技術短期大学校
☎029-269-5500
FAX 029-269-5582
HP http://www.ibaraki-it.ac.jp

下妻市商工会建設業部会・経済対策事業 住宅改修等補助事業実施

昨年に引き続き、住宅改修関連工事の補助を行います。今年度から申請方法が「先着順」から「抽選方式」に変わりました。

◆受付期間 8月2日(月)～20日(金)
※申請額が予算を超えた場合は抽選となります
※予算額に達しない場合、上記受付期間後は先着順で申請を受け付けします
◆対象住宅 市民が市内に所有する個人住宅、店舗併用住宅または共同住宅の内、自己の居住の用に供する部分
◆対象工事 リフォーム・増改築・模様替えなど消費税を除く工事費が10万円以上の工事(消耗品の交換、震災修復工事は除く)
※8月1日以降に着工し、令和4年2月28日までに完成した工事が対象
◆補助金の額 工事費用(税別)の10%、最高8万円(千円未満は切捨て)
◎その他の補助要件は、「補助金申請の手引き」をご覧ください。「補助金申請の手引き」は、商工会窓口および商工会ホームページにも掲載しています

問 申 下妻市商工会本所
☎43-3412 FAX 43-3168
HP http://www.shimotsuma.or.jp/

茨城県立水戸産業技術専門学院総合実務科 『後期生』募集

◆訓練期間 10月5日(火)～令和4年3月17日(木)(6カ月)
◆授業料 無料(テキスト、作業服代などは別途実費負担)
◆訓練内容 OA実技、販売、清掃業務、生活習慣の確立やコミュニケーション能力を高める社会適応訓練、企業での実習
◆募集人数 10人
◆対象者 軽度の知的障害者(療育手帳を所有する方または公的機関でこれと同等と判断された方)
◆募集期間 8月23日(月)まで
◆入学選考日 9月1日(水)
◆選考会場 茨城県立水戸産業技術専門学院(水府町校舎) [水戸市水府町864-4]
◆応募先 最寄りのハローワーク

問 茨城県立水戸産業技術専門学院 総合実務科
☎029-300-5221 FAX 029-300-5222

高道祖排水処理施設使用料の減免申請

高道祖排水処理施設使用料について、次の要件のいずれかに該当する場合は使用料の減免を受けることができます。減免を受けるには申請が必要です。必要書類を添えて市役所農政課(千代川庁舎1階)で手続きをしてください。

◆減免の対象要件など

	要件	減免額
1	合併浄化槽を設置し、維持管理(保守点検)を定期的実施している場合	使用料 3分の2
2	令和3年1月1日現在で、世帯内に進学や治療などにより遠隔地に居住されている方がいる場合	対象者分 全額
3	生活保護法による被保護世帯	全額

◆申請に必要なもの

◇1の場合 維持管理報告書または保守点検カード

◇2の場合 令和3年1月1日現在で遠隔地に居住していることがわかる書類

◇3の場合 生活保護受給中であることがわかる書類(いずれもコピーしたもの)

※郵送による申請も受け付けます。申請書類が必要な方はご相談ください

◆申請期限 8月18日(水)まで

問 申 市農政課 ☎45-8992 FAX 43-3239