



## 緑の宝石

8月26日 シャインマスカットの収穫(大宝地区)



『雲一つ』 FRP  
88×60×53  
1999 第31回日展

市村緑郎 (1936-2014)  
下妻市出身  
県立下妻第一高等学校卒業  
東京教育大学教育学部  
芸術学科彫塑専攻卒業  
埼玉大学教授/崇城大学教授  
日本芸術院賞受賞  
日本芸術院会員  
下妻市市民栄誉賞受賞

■市内の主な作品  
『飞翔』(砂沼大橋)  
『燦』(市立東部中学校)  
『腰掛けている人(大気)』  
(県立下妻第一高等学校)

# ROKURO ICHIMURA

## 市村緑郎 彫刻展

～時・想～

2021 10.9(土) ▶ 11.23(火・祝)

会期中入館無料

開館時間 午前9時～午後4時30分  
休館日 10/11・18・25・11/1・4・8・15・22

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。

下妻市ふるさと博物館 下妻市長塚乙77番地 0296-44-7111

COVID-19 新型コロナウイルス感染症 ～家庭内での注意事項～

# もしも家族が感染したら？

問 保健センター ☎43-1990 FAX44-9744

ご家族に新型コロナウイルスの感染者がいる場合、同居のご家族は以下の点に注意してください。  
 なお、ご家族、同居されている方で濃厚接触者となった方は、既に感染している、または感染する可能性があります。感染者の症状が軽快してから14日間経過するまでは、検温などを行い、健康状態を監視することをお勧めします。

## 1 感染者と他の同居者の部屋を可能な限り分ける

### ①個室にする場合

- ・食事や寝る時も別室にする。
- ・換気の良い個室を選ぶ。



ソーシャルディスタンス

### ②個室にできない場合

- ・仕切りやカーテンを設置する。
- ・感染者と家族の距離は2m以上を保つ。
- ・布団の頭の位置を互い違いにする。



パーティション

### ③その他

- ・タオルや衣類や食器は共有しない。
- ・可能な限り食器は使い捨てのものにし、食事が終わった後はビニール袋に入れる。

## 2 感染者の世話をする人は、できるだけ限られた方(一人が望ましい)にする

## 3 できるだけ全員がマスクを使用する

感染者、家族の両方が可能な限り不織布マスク(サージカルマスク)を着用する。



マスク

## 4 こまめにうがい・手洗いをする

家族はこまめに石鹸を用いた手洗いまたはアルコール消毒(濃度70%以上)をする。



手洗い

## 5 日中はできるだけ換気をする

- ・2方向の窓を開ける(窓が一つしかない場合は扉を開ける)。
- ・30分に1回以上1回当たり数分程度窓を開ける。
- ・できるだけ全ての部屋を換気する。
- ・エアコンや換気扇も有効。



換気

## 6 手で触れる共有部分の消毒をする

- ・よく触れる場所(ドアノブ・照明スイッチ・リモコン・洗面台・トイレのレバー等)はアルコール(濃度70%以上95%以下のエタノール)で拭くか、塩素系漂白剤で拭いた後に水拭きをする。
- ・トイレを共有する場合は、感染者が使用した後に手を触れる場所を消毒する。



アルコール消毒

## 7 汚れたリネン、衣服を洗濯する

体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う場合は、手袋、マスクを使用し、一般的な家庭用洗剤を使用し洗濯機で洗う。加熱式の乾燥機も有効。

## 8 ゴミは密閉して捨てる

鼻をかんだティッシュなどは、すぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨てる。作業後は手洗いをする。

### 〈65歳以上で新型コロナワクチン接種を希望している方へ〉

1回も予約がとれていない方、または9月までに1回目の予約しかとれていない方は、下記までご連絡ください。

**ワクチン接種対策室 ☎0800-800-2526**

午前8:30～午後5:15(平日のみ)

参考資料：厚生労働省ホームページ



## 災害時に必要な情報とは？



# 災害時の情報収集

問 消防交通課 ☎43-2119 FAX43-4214

災害が起こった時には、被害の状況や生活に関連する情報を入手できるようにしておくことが大切です。

また、被害を防止・軽減するために気象庁が発表している警報や注意報、気象情報を確認し、予想される災害に備えておくことが自分の身を守ることにつながります。

### 【災害時に必要な情報とは】

- 各地の被害の状況
- 被害の予想
- 交通手段・電気・水道などの復旧の状況
- 気象庁が発表する警報や注意報、気象情報など

## 市の防災情報発信方法をご紹介します

### 1 280メガヘルツ防災ラジオ

防災行政無線で放送した内容を音声で確認できます。10月1日から本運用となり、現在、本放送に準じた内容で試験放送を行っています。

#### 【募集開始について】

280メガヘルツ防災ラジオの募集を次のとおり開始します。

■募集期間：10月1日(金)～11月30日(火)

詳しくは広報しもつま「お知らせ版」9月25日号に掲載します。

#### ※ご注意※

右の2機種は、令和4年中で使用できなくなります。

※遅くとも令和4年11月まで



### 2 防災アプリ(スマートフォン向け)

スマートフォン向けアプリです。防災行政無線で放送した内容を文面、音声で確認でき、次の情報も得ることができます。

- 防災情報(防災マップ・河川水位等)
- 災害情報(平時は「災害無し」と表示)
- 市政情報(広報しもつま)
- 避難所情報(避難所の場所・開設状況)



iPhone版



Android版

### 3 防災無線放送メール(ガラケー向け)

防災行政無線で放送した内容を文面で確認できます。右のQRコードまたは下のURLから登録ができます。

■URL：<https://www.it-service.co.jp/b/10240/709351/79735>  
 ※迷惑メール設定をしている場合は、事前に「it-service.co.jp」のドメインからの受信を許可する設定にしてください。



### 4 市公式LINE

市公式LINEのトップ画面から、市「防災ポータルサイト」(市防災アプリと同様のメニューです)にアクセスができます。友だち登録は右のQRコードから登録ください。



# そのメール「本物」ですか？

偽メール詐欺にご用心



超有名企業から  
メールがきたから  
**大丈夫**だ！  
なんて思いませんか？



パソコンやスマートフォンに届くメールやショートメッセージサービス(以下「SMS」という)をきっかけに、お金を要求されたり、個人情報を提供させられたりします。大手企業や公的機関を装っている場合もあります。

## ケース1

### ■料金を請求される

「有料サイトの利用料が未納になっています。連絡がない場合は訴訟手続きに移ります」というメッセージが届く。

## ケース2

### ■お金を受け取れる？

大手企業から「1000万円当選しました。受け取るためには事務手数料を支払う必要があります」というメッセージが届く。

## ケース3

### ■個人情報を取られる

宅配業者やクレジットカード会社からメッセージが届き、個人情報の入力を求められる。

## ※アドバイス※

- 大手企業名や公的機関名でメールやSMSが届いても、記載されたURLに安易にアクセスしてはいけません。公式サイトなどで真偽を確認しましょう。
- 身に覚えのない請求に応じてはいけません。
- 当選金のほかにも、支援、贈与、相続などという名目で「お金をあげる」というメッセージが届いています。甘い言葉には十分注意してください。
- 個人情報の提供は、カードの不正使用や名簿作成に利用される場合があります。

信じて本当に大丈夫ですか？ **立ち止まってよく考えてください**

■問い合わせ 下妻市消費生活センター TEL44-8632 FAX44-9370

※消費者トラブルに関する相談について、解決のお手伝いをします。相談は無料です。



東京2020オリンピック・パラリンピック

**ブルンジ選手団**への応援ありがとうございました

企画課 ☎43-2113 FAX43-1960

連日、選手たちの熱戦が繰り広げられた東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が閉会となりました。死力を尽くして戦った選手たち、スタッフの皆さんに敬意と最大限の賛辞を送ります。本市がホストタウンとなっているアフリカ・ブルンジ共和国の選手団も大会を終え、帰国しました。肉体の限界に挑んだ選手たちの結果を報告します。応援ありがとうございました。

## □ オリンピック □

種目	選手	競技結果	記録
陸上女子10,000m	ニヨンサバ選手	5位入賞	30分41秒93
陸上女子5,000m	ニヨンサバ選手	失格	
男子陸上800m	ンジクウィンクダ選手	予選5組 6位	1分47秒97
男子マラソン	イラバルタ選手	39位	2時間17分44秒
競泳男子100m 自由形	ガニラ選手	予選2組 8位	54秒33
競泳女子50m 自由形	カゼ選手	予選1組 2位	33秒39
ボクシング女子フライ級	ハブヤリマナ選手	2回戦敗退	

## □ パラリンピック □

陸上女子400m / T47	ムシランジゾ選手	予選2組 6位	1分16秒84
陸上男子1,500m / T46	ニコビメゼ選手	10位	4分5秒44



世界のおもてなし料理  
レガシープロジェクト開催



8月26日、内閣官房主催の「世界のおもてなし料理レガシープロジェクト」が開催されました。当日は、アフリカ大陸各国のホストタウンおよび大使館をオンラインで結び、各ホストタウンが開発したおもてなし料理をプロの料理人が再現して試食。それぞれレシピ開発のエピソードなどを発表しながら、交流・連携・絆を深めました(写真左)。本市は、市内イタリアンレストランの協力により、ブルンジの名産品であるコーヒーを使ったゼリーを乗せたプリンを考案しました(写真右)



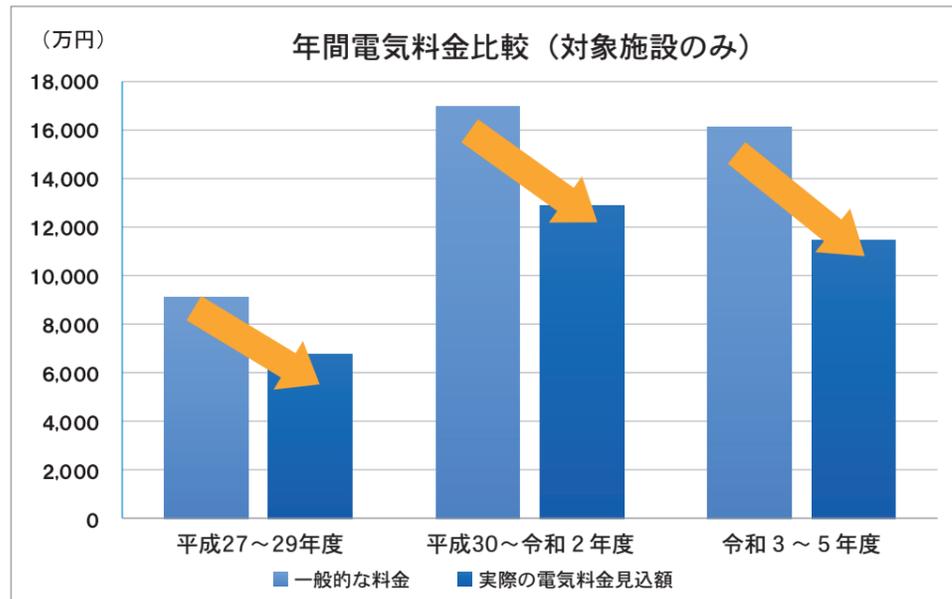
ブルンジ共和国ニユバウエ局長  
市内の子どもたちとオンライン交流



8月19日、ブルンジ共和国選手団として来日し、本市に滞在した同国青年・スポーツ省サムエル・ニユバウエ局長(写真)が、市内の子どもたちとオンラインでの交流を行いました。交流の中でニユバウエ局長は、ブルンジに関する子どもたちからの質問などに、一つ一つ丁寧に答えていました。また、ニユバウエ局長は、これまでの下妻市と市民の支援に対するお礼の言葉と、パラリンピックへの出場に向けた意気込みを語りました。

# 下妻市の公共施設についてお知らせします 公共施設マネジメント通信 vol.7

入札により電気事業者を選ぶことにより、一般的な電気料金と比べ、平成27～29年度で2,370万円/年、平成30～令和2年度で4,077万円/年、令和3～5年度で4,626万円/年の削減となり、平成27年度から令和5年度までの9年間で、約3億3千万円の電気料金が削減される見込みとなっています。



※年度により対象施設が違うため、電気料金総額に差があります。

## ポイント 平成27年～令和5年で約3億3千万円の削減



光熱水費削減や環境に配慮したエネルギー調達を進めていく必要があります。市は今後も、継続して取り組みを実施していきます。

### 市有地の利活用について

市では、市有地の利活用について、サウンディング型市場調査(事業者との直接対話型市場調査)を実施しています。当調査では、事業者の皆様のご意見を広く募集しています。対象物件などの詳細については、市役所HPをご覧ください。財政課までお問い合わせください。

市役所HP > [市政情報](#) > [官民連携](#) > [サウンディング型市場調査](#)

<https://www.city.shimotsuma.lg.jp/page/page002274.html>

問 財政課 ☎43-2235 FAX 43-4214

このコーナーでは、これまで公共施設マネジメントについての様々な取り組み、考え方についてお知らせしてきました。第7回目の今回は「市の公共施設マネジメントの取り組み」についてお知らせします。

公共施設を最大限に有効活用し、市民の負担をできる限り減らしていこうという考えに基づき、市は、次のような取り組みを進めています。

### 1 自動販売機設置場所の貸し付け

本市では、人口減少や少子高齢化の進行などにより、財政状況が悪化することが想定されています。このことから、限られた財源をより有効に活用するため、公共施設を経営財産と捉え、より自由な発想で有効活用していくことが必要となります。

そういった取り組みの中の一つとして、民間企業による公共施設での自動販売機の設置があります。競争入札による設置場所の貸し付けをすることで、市の歳入増を目的としています。

#### 令和2年度貸し付け実績

設置施設	設置台数	貸付料収入
市役所、体育館、公民館 など 18施設	39台	636万円

#### プラス

災害時拠点となる施設に設置している一部の自動販売機については、設置事業者との協定書をもとに、災害時に自動販売機の商品を無償提供することが可能となっています。

災害時対応型自動販売機▶



### 2 公共施設の電力の調達

現在、電気の小売業への参入全面自由化により、消費者側が自由に電力会社を選ぶことが可能です。

市では、公共施設の光熱水費削減の観点から、市が所有する公共施設において、入札により電気事業者を選ぶことで、より安い電気料金を選択し、支出の削減につなげています。

この取り組みは、平成27年度から実施し、当初は高電圧受電施設23施設だけでしたが、平成30年度調達時は、低電圧受電施設を含めた66施設に対象を広げ、現在、支出削減効果の高い全ての公共施設において入札を実施しています。(下表参照)

年 度	対 象 施 設
平成27～29年度	市役所、小中学校、体育館 等
平成30～令和2年度	上記 + ふるさと博物館、図書館 等 + 低電圧受電施設
令和3～令和5年度	同 上

## 地域おこし協力隊だより

第4回

あらかわ 荒川  
あんり 安莉



地域おこし協力隊の荒川です。

『つなぎてベジっ娘』という屋号を掲げ、農業や食、筑波サーキットを通じて下妻市民をつなげる活動をしています。

これまで農家のつなぎ役として、納品代行や、農家と飲食店とのコラボ商品の食材仲介、東京の方を市内の農園に招待し、収穫体験のYouTube撮影など行ってきました。

筑波サーキットの出店では、地域の特産品や旬の野菜販売を行っています。自動車の耐久レースでは「地域おこし協力隊賞」を設定しています。表彰式で下妻市のPRを行い、旬の野菜を優勝者に贈呈するなど、参加者に下妻市を認知してもらう活動を継続して行っています。その結果、購入品を気に入り、リピーターとして市内店舗で購入して下さるお客様も現れています。

東京2020オリンピック・パラリンピックでは『下妻ブルンジ選手団支援委員会』に所属し、ブルンジ共和国の選手団に下妻の農業の魅力を伝えたいという思いから、市内農家やJA常総ひかりとのつなぎ役をしていました。思いを選手団に伝える手段として、応援メッセージ動画撮影、下妻梨等の寄贈などに立ち合わせていただきました。このご縁が今後の農業や海外交流につながることを願っています。



筑波サーキットでの「地域おこし協力隊賞」の贈呈

Instagram :  
arakawa.shimotsumalife



「ふたりごと文庫」の取材を受けました。  
<https://nippon-teshigoto.jp/blog-archive/shimotsuma-arakawa>



都市整備課 ☎45-8128 FAX43-2945

## 地域おこし協力隊就任 8月3日

本市は、4人目の地域おこし協力隊員に委嘱書を交付しました。

今回就任した宮澤優輝さんは、埼玉県出身の27歳。和太鼓や・篠笛のプレイヤーとしてイベントなどに携わり、和楽器の制作も行っています。また、グラフィックやWebデザインにも精通しており、これらを活かした活動を行っていく予定です。

宮澤さんは、「地域おこし協力隊員として、下妻市のまちづくりに貢献しながら、自分のやりたいことをどのように実現していくか考えながら活動したい」と話しました。

なお、すでに就任している3人の地域おこし協力隊(荒川さん、大竹さん、鶴飼さん)の活動については、左記の「地域おこし協力隊だより」で連載中です。



左・委嘱書を手にする宮澤さん、右・菊池市長

### 表敬訪問 東部中学校・千代川中学校運動部が全国大会出場

【東部中学校】

○野球部

文部科学大臣杯 全日本少年春季軟式野球大会

○卓球部

全国中学校体育大会卓球女子団体戦

・個人戦 小島和愛さん(2年生)

【千代川中学校】

○柔道部 全国中学校体育大会柔道男子

個人戦55kg級 大島悠雅さん(2年生)



菊池市長(前列中央)、廣瀬市議会議員(市長右側)を学校関係者が表敬訪問しました

# 5,000円で8,000円分のお買い物ができる!

しもつまエール 2021

## 下妻市

# プレミアム付商品券

# 販売中!

**追加販売実施します!**

追加販売数は販売状況によりですが約5,000冊を予定しています

**緊急事態宣言発令中!**

感染症対策を十分に  
とって混雑時を避けて  
ご購入ご使用ください

<b>販売期間</b> 使用期間	令和3年9月1日(水)～令和3年11月30日(火)	<b>券種</b>	<p>ここが前回と違います! (共通券2枚増・専用券2枚減)</p> <p><b>共通券</b>(取扱店全店で使用できます) 500円券×10枚</p> <p><b>専用券</b>(大型店では使用できません) 500円券×6枚</p>
<b>販売額</b>	1冊5,000円(商品券使用可能額8,000円)1世帯2冊購入できます。 ※支払いは現金のみで、販売は1冊単位です。	<p>商品券取扱店は このステッカー&amp;のぼり旗が目印!</p>	
<b>対象者</b>	令和3年8月1日現在、下妻市に住民登録がある世帯		
<b>販売場所</b>	<p>▶市内郵便局 9:00～17:00 ※土日祝日を除く</p> <p>〔下妻郵便局・下妻砂沼郵便局・上妻郵便局 大宝郵便局・高道祖郵便局・千代川郵便局・大形郵便局〕</p> <p>▶イオン下妻店 1F サービスカウンター 9:00～19:00</p>		
<b>取扱店</b>	<p>取扱店一覧は、販売場所・市役所本庁舎・千代川庁舎で配布しています。 また、最新の取扱店一覧情報は、市HP等でご覧いただけます。 <b>取扱店の登録は、9月30日までに下妻市商工会へお申込みください。</b></p>		

### 追加販売申込の流れ

**① 当初の購入引換券(水色)で商品券を2冊購入する**

購入確認印が2個押印された購入引換券が追加販売の申込ハガキになります。

(裏面) **見本**

購入確認印が2個必須

➔

**② 商品券販売場所の窓口で購入引換券を提出する**

【追加販売申込期間: 9月1日～10月15日】

購入引換券を申込期間内に販売場所へ提出して申込完了!

追加購入申込できるのは1世帯1冊です。

申込は先着順ではありません!

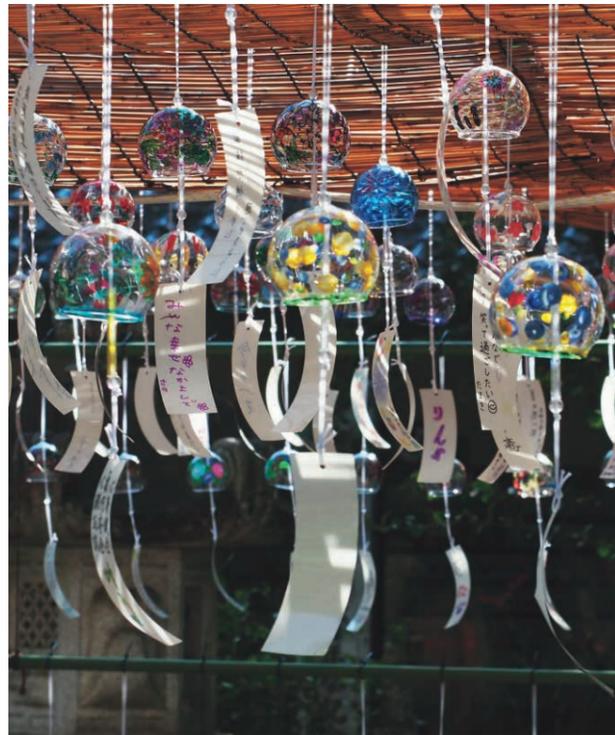
応募多数の場合は抽選となります。追加購入できる方(当選者)には追加販売用の購入引換券が10月末頃までに届きます。

**お問合せ先**

事業について: 市商工観光課 ☎44-0732  
取扱店登録について: 下妻市商工会 ☎43-3412

FAX44-6004  
FAX43-3168

## 大宝八幡宮「風鈴まつり」が開催されました 8月1日～8月31日



広報しもつま8月号でお知らせをした「風鈴まつり」ですが、残暑を忘れさせてくれる鈴の音色が境内を満たしていました。色とりどりの風鈴の一部を掲載しますのでご覧ください。



### 広告を掲載してみませんか?

「広報しもつま」および「市ホームページ」に広告を掲載する事業者などを募集しています。ぜひお問い合わせください。

広告の位置、規格および掲載料

種類	位置	規格	回数又は月数	掲載料
広報しもつま	最下段 (表紙および最終面を除く)	通し枠 (42mm×178mm)	1回	15,000円
			連続3回	43,000円
			連続6回	80,000円
		2分の1枠 (42mm×88mm)	連続12回	150,000円
			1回	8,000円
			連続3回	23,000円
		連続6回	42,000円	
		連続12回	80,000円	
		市ホームページ	トップ画面で、市長が指定する位置とする。	バナー広告(縦43ピクセル、横138ピクセル、8KB以内、GIF形式(アニメーション可)又はJPEG形式)

申し込み・問い合わせ先 秘書課 ☎43-2112 FAX43-1960

有料広告欄

## 日本郵便株式会社と包括連携協定を締結

支援体制の確立 企画課 ☎43-8367 FAX 43-1960



協定書を取り交わす名越局長(左)と菊池市長(右)

8月18日、日本郵便株式会社と市は、持続可能な社会の実現に貢献するとともに、市民サービスの向上等を図ることを目的に、包括連携協定を締結しました。

この協定は、高齢者や子どもへの異変、道路の異状、不法投棄などの発見、災害時の協力、安心安全な暮らしの実現、地域経済の活性化、子どもの育成などについて市と日本郵便が連携を図るものです。この協定の締結により、日本郵便がもつノウハウ、情報、ネットワークなどの知的・人的資源を活かし、幅広い分野における効果が期待できます。

締結式に出席した名越幹夫日本郵便(株)茨城県西部地区連絡会統括局長・守谷久保ヶ丘郵便局長は「今後は下妻市と連携し、市民の皆さまの安心安全な暮らしの実現にお役に立てるよう地域福祉や環境保全に取り組んでいきたい」と話していました。

まちづくり 都市整備課 ☎45-8128 FAX 43-2945

## しもつまフューチャートークを開催



イベントは、Web会議アプリを使って行いました

8月21日、若い世代の人的ネットワークおよび活動機会の創出を目的とした「しもつまフューチャートーク」をオンラインで開催しました。当日は20～30代の世代を中心に19人が参加し、地域おこし協力隊員など5人のスピーカーによる「7分間マイストーリー」などを配信しました。

参加者からは、「昔より活動がしやすくなっている」「シャイな人が多く、一歩踏み込めない」「カジュアルな感じのイベントに若い人たちが集まって来るのではないか」などの意見が出され、気軽な雰囲気イベントは進行しました。次回は11月に開催の予定です。

## スポーツ & カルチャー フラッシュ

■茨城県民総合体育大会 茨城県大会

<柔道> 男子個人 千代川中学校 2年 大島 悠雅 第1位

※関東・全国大会出場

<卓球> 女子団体 東部中学校 優勝

※関東大会出場

がんばる小・中学生!!

有料広告欄

# わがやの にんきもの

このコーナーでは、市内在住の1～3歳までのお子さんの写真に、お父さん・お母さんのコメントをつけて紹介しています。誕生日など、思い出の1ページとしていかがですか？  
ご希望の方は、【秘書課・広報広聴係 ☎43-2112】までご連絡ください。



まるた りく  
**丸田 凌久**ちゃん

一也・治子さんの長男 坂本新田

生まれてから、大きな手術を2回も乗り越えた我が家のりっちゃん。小さな身体でよく頑張りましたね。最近はお歌やダンスも披露してくれて毎日おうちが賑やかです。パパもママもりっちゃんのお顔が大好き。幸せをありがとう。これからも元気に大きくなってね。



なかじま きい  
**中島 葵彩**ちゃん

浩源・明日葉さんの二女 下妻乙

夕飯の準備中、キッチンに自分のイスを抱えてやってきてできあがりを待ってる食いしん坊な1歳の女の子◎ムチムチボディでノリノリのダンスは圧巻です♪  
1年生のお姉ちゃんに噛みつくほど気も強いけど、よく食べよく笑いよく怒りよく寝るきいきいが大好き♡



しのざき ひろ  
**篠崎 尋**ちゃん

祐一・好美さんの長女 小野子町

元気いっぱい外遊びが大好きなひーちゃん。3歳の誕生日の翌日にお姉ちゃんになりました。ただいま赤ちゃん返り中。でも弟のことが大好き。いっぱい甘えてまた成長することでしょう。これからも家族で楽しもうね！



## 法泉寺保育園

### ゆりぐみスマイル鼓笛隊



▲ゆり組の皆さん

10月の運動会に向けて、鼓笛練習を頑張っている年長さん。コロナの影響で披露する場が少なくなっている今、法泉寺保育園の鼓笛隊をたくさんの人に見てもらいたいと思い、作品にしました。  
楽器や演技している姿を描くのは初めてで、「難しい」と苦戦していましたが、一人一人個性溢れる絵が完成しました。園庭に並んだ子どもたちはみんな輝いて見えます。本番まで力を合わせて頑張ろうね！

## 口頭詩

子どもの純粋な心のつばやき

はりがえ きらり  
(茨城県)  
4才3カ月時点

「かぜがうまれたよ」  
〔出典〕第23回国民文化祭いわき2008「口頭詩フェスティバル」つばやきこども詩人 第23回国民文化祭下妻市実行委員会会長賞受賞作品  
これからの  
ちっちゃなちっちゃな  
あかちゃんかせ つまれたよ  
はっぱの なかから  
ほら みて  
ちようちょうさん よろこんでるよ  
ありさんも よろこんでるよ  
おしちゃんかせは  
はっぱが いっぱい いっぱい  
うごいて こわいんだ

〔解説〕  
風もない暖かい日、鬼怒川の土手を散歩中、突然、草の葉が動き出したのを見ての言葉です。先日の強い風と、祖父に叱られた時のことを全身で表現してくれました。  
自然体で、健康に育つてほしいと願っています。  
採集 祖母 張替文字

## 市民文芸

俳句

いつもより親しく笑ふ踊りの輪  
一秒が二秒が勝負ゴキブリだ  
管谷 勝彦(加養) 神郡 貢(高道祖)

短歌

夕涼の風通りくる縁先に  
策持ち出でて豆の筋とる  
塚原 明子(大園木)  
日光の山連なりがくきやかに  
見ゆるこの朝秋がきてをり  
水谷喜代美(黒駒)  
やはらかにそよぐみどりの葱畑に  
となりの夫婦仲よく土寄す  
伊東 豊乃(加養)  
杓き日の遊びつかれて帰る道の  
白きうの花こぼれ咲きぬし  
神郡 亜佐(高道祖)  
広島あの日の地獄千億の  
一ほど感じた射す光の痛さ  
倉田 淑子(原)

## わたしから あなたへ



前回登場の平久麻衣子さんからの紹介



小林 裕子 さん(古沢)

### 「当たり前なことなんてない」

うちは小学校3年生を筆頭に3人の子ともがいます。  
今年から、小学校とこども園の両方でPTA本部役員をやらせていただくことになりました。そこへ地区役員の本部も重なり、本部役員を3つかけ持ちすること…。正直、私にできるか不安でした。  
そんな中、本部役員として小学校やこども園の先生方、地域の方々と関わらせて

「当たり前なことなんてない」  
ていただく中で、たくさんのお心遣いに触れて…。これまで積極的に関わってこなかった私ですが、こんなにも子どもたちのために一生懸命考えてくださる方がいるという事に初めて気がつきました。  
「コロナ禍の中で、本当にいろいろ配慮してくださっている。今あるものは当たり前じゃない。すべてに感謝です。」

有料広告欄

有料広告欄

10月

October

相談ごと

**◆行政相談**  
 時 10月22日(金) 午後1時30分～3時30分  
 所 下妻公民館 2階 研修室  
 関 秘書課 ☎43-2112 FAX43-1960

**◆人権相談**  
 時 10月22日(金) 午後1時30分～3時30分  
 所 下妻公民館 2階 小会議室  
 関 福祉課 人権推進室  
 ☎43-8246 FAX43-6750

**◆こころの健康相談**  
 時 10月13日(水)  
 午後1時～5時(予約制)  
 所 市役所第二庁舎 3階 小会議室  
 関 福祉課 ☎43-8352 FAX43-6750

**◆消費生活相談**  
 時 月・火・木・金曜日(毎週)  
 午前9時～正午、午後1時～4時30分  
 日曜日(10月31日) 午前9時～正午  
 所 下妻市消費生活センター(千代川庁舎内)  
 関 下妻市消費生活センター  
 ☎44-8632 FAX44-9370

**◆納税相談**  
 【夜間納税相談】  
 時 10月7日(木)・21日(木)  
 午後5時15分～7時  
 【休日納税相談】  
 時 10月31日(日) 午前8時30分～午後5時  
 所 市役所本庁舎 1階 収納課  
 関 収納課 ☎43-8274 FAX44-9411

**◆法律相談**  
 時 10月12日(火)・19日(火)・26日(火)  
 午後1時30分～3時30分  
 ※事前予約必要(当日不可)  
 所 下妻公民館 2階 小会議室  
 ※相談開始時間は、状況により遅れる場合があります  
 関 下妻市社会福祉協議会  
 ☎44-0142 FAX44-0559

人口と世帯 9月1日現在の常住人口 ( )=前月比

人口	41,273人	(- 21)
男	20,720人	(- 5)
女	20,553人	(- 16)
世帯数	16,166世帯	(+ 14)

テレフォンサービス

◆火災・災害のとき ☎0296-44-3111  
 ◆市役所などの行事・催物 ☎0296-43-4000

**都合によりスケジュールが変更となる場合がありますので、ご了承願います。**

Health calendar 健康カレンダー 10月1日～10月31日

関 保健センター ☎43-1990 FAX44-9744

10/1 金	びよびよ教室(予約制) 10:00～10:15 5か月児健診(R3.4生まれ) 13:15～13:30 すくすく相談(予約制) 13:30～	赤
2 土		西
3 日	浅田医院 ☎44-3957	友
4 月	乳がん検診(予約制)	西
5 火	乳がん検診(予約制)	西
6 水	乳がん検診(予約制)	西
7 木	乳がん検診(予約制) すくすく相談(予約制) 13:30～	西
8 金	乳がん検診(予約制)	赤
9 土		西
10 日	古橋医院 ☎44-2792 乳がん検診(予約制)	西
11 月		西
12 火		古
13 水		西
14 木	乳がん検診(予約制)	西
15 金	乳がん検診(予約制)	赤
16 土		西
17 日	とやまクリニック ☎30-5010	友
18 月	乳がん検診(予約制)	西
19 火	乳がん検診(予約制)	古
20 水	前期離乳食教室(予約制) 9:45～10:00	西
21 木	1歳児相談(R2.10生まれ) 10:00～10:15 1歳6か月児健診(R2.3生まれ) 13:15～13:30	西
22 金	3歳児健診(H30.7生まれ) 13:00～13:15	赤
23 土	パパのための沐浴講座(予約制) 9:00～12:00	西
24 日	三津山クリニック ☎48-9131	赤
25 月	ママサロン 13:30～15:30	西
26 火	元気アップ教室(予約制) 9:00～9:30 2歳児歯科健診(R1.8生まれ) 13:15～13:30	古
27 水	元気アップ教室(予約制) 9:00～9:30	西
28 木		西
29 金		赤
30 土		西
31 日	平間病院 ☎43-5100	友

※場所の記載がないもの=下妻保健センター

在 休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

小 小児救急当番医  
 月・火・水・木・金・土曜日：午後6時～午後11時  
 日曜・祝日：午前9時～午後4時  
 小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行なっています。  
 受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。  
 西…茨城西南医療センター病院(境町2190) ☎0280-87-8111  
 友…友愛記念病院(古河市東牛谷707) ☎0280-97-3000  
 赤…古河赤十字病院(古河市下山町1150) ☎0280-23-7111  
 古…古河総合病院(古河市鴻巣1555) ☎0280-47-1010

☎ 茨城子ども救急電話相談  
 ※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。  
 実施時間帯：24時間365日  
 プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの『#8000』  
 すべての電話から☎03-6667-3377

☎ 茨城おとな救急電話相談  
 ※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。  
 実施時間帯：24時間365日  
 プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの『#7119』  
 すべての電話から☎03-6667-3377

温かい善意ありがとうございます

株式会社洋光が消毒用ハンドジェルを寄贈

8月3日、化粧品などの輸出入販売を手掛ける(株)洋光(東京都)から、500ml入りのアルコールハンドジェル6,220本が寄贈されました。寄贈されたハンドジェルは、今後、新型コロナウイルス感染症予防のため市役所庁舎をはじめ市の公共施設で活用します。ありがとうございました。



ハンドジェルは(株)洋光の担当者が持参しました

有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄

ごみ分別アプリをご利用ください



「下妻市ごみ分別アプリ」では、ごみに関するさまざまな情報を確認することができます。収集カレンダーやごみ分別辞典など、日々使える便利な情報を得ることができます。

iPhone用



Android用

