

COVID-19 新型コロナウイルス感染症 ～家庭内での注意事項～

もしも家族が感染したら？

問 保健センター ☎43-1990 FAX44-9744

ご家族に新型コロナウイルスの感染者がいる場合、同居のご家族は以下の点に注意してください。
 なお、ご家族、同居されている方で濃厚接触者となった方は、既に感染している、または感染する可能性があります。感染者の症状が軽快してから14日間経過するまでは、検温などを行い、健康状態を監視することをお勧めします。

1 感染者と他の同居者の部屋を可能な限り分ける

①個室にする場合

- ・食事や寝る時も別室にする。
- ・換気の良い個室を選ぶ。



ソーシャルディスタンス

②個室にできない場合

- ・仕切りやカーテンを設置する。
- ・感染者と家族の距離は2m以上を保つ。
- ・布団の頭の位置を互い違いにする。



パーティション

③その他

- ・タオルや衣類や食器は共有しない。
- ・可能な限り食器は使い捨てのものにし、食事が終わった後はビニール袋に入れる。

2 感染者の世話をする人は、できるだけ限られた方(一人が望ましい)にする

3 できるだけ全員がマスクを使用する

感染者、家族の両方が可能な限り不織布マスク(サージカルマスク)を着用する。



マスク

4 こまめにうがい・手洗いをする

家族はこまめに石鹸を用いた手洗いまたはアルコール消毒(濃度70%以上)をする。



手洗い

5 日中はできるだけ換気をする

- ・2方向の窓を開ける(窓が一つしかない場合は扉を開ける)。
- ・30分に1回以上1回当たり数分程度窓を開ける。
- ・できるだけ全ての部屋を換気する。
- ・エアコンや換気扇も有効。



換気

6 手で触れる共有部分の消毒をする

- ・よく触れる場所(ドアノブ・照明スイッチ・リモコン・洗面台・トイレのレバー等)はアルコール(濃度70%以上95%以下のエタノール)で拭くか、塩素系漂白剤で拭いた後に水拭きをする。
- ・トイレを共有する場合は、感染者が使用した後に手を触れる場所を消毒する。



アルコール消毒

7 汚れたリネン、衣服を洗濯する

体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う場合は、手袋、マスクを使用し、一般的な家庭用洗剤を使用し洗濯機で洗う。加熱式の乾燥機も有効。

8 ゴミは密閉して捨てる

鼻をかんだティッシュなどは、すぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨てる。作業後は手洗いをする。

〈65歳以上で新型コロナワクチン接種を希望している方へ〉

1回も予約がとれていない方、または9月までに1回目の予約しかとれていない方は、下記までご連絡ください。

ワクチン接種対策室 ☎0800-800-2526

午前8:30～午後5:15(平日のみ)

参考資料：厚生労働省ホームページ



災害時に必要な情報とは？



災害時の情報収集

問 消防交通課 ☎43-2119 FAX43-4214

災害が起こった時には、被害の状況や生活に関連する情報を入手できるようにしておくことが大切です。

また、被害を防止・軽減するために気象庁が発表している警報や注意報、気象情報を確認し、予想される災害に備えておくことが自分の身を守ることにつながります。

【災害時に必要な情報とは】

- 各地の被害の状況
- 被害の予想
- 交通手段・電気・水道などの復旧の状況
- 気象庁が発表する警報や注意報、気象情報など

市の防災情報発信方法をご紹介します

1 280メガヘルツ防災ラジオ

防災行政無線で放送した内容を音声で確認できます。10月1日から本運用となり、現在、本放送に準じた内容で試験放送を行っています。

【募集開始について】

280メガヘルツ防災ラジオの募集を次のとおり開始します。

■募集期間：10月1日(金)～11月30日(火)

詳しくは広報しもつま「お知らせ版」9月25日号に掲載します。

※ご注意※

右の2機種は、令和4年中で使用できなくなります。

※遅くとも令和4年11月まで



2 防災アプリ(スマートフォン向け)

スマートフォン向けアプリです。防災行政無線で放送した内容を文面、音声で確認でき、次の情報も得ることができます。

- 防災情報(防災マップ・河川水位等)
- 災害情報(平時は「災害無し」と表示)
- 市政情報(広報しもつま)
- 避難所情報(避難所の場所・開設状況)



iPhone版



Android版

3 防災無線放送メール(ガラケー向け)

防災行政無線で放送した内容を文面で確認できます。右のQRコードまたは下のURLから登録ができます。

■URL：<https://www.it-service.co.jp/b/10240/709351/79735>
 ※迷惑メール設定をしている場合は、事前に「it-service.co.jp」のドメインからの受信を許可する設定にしてください。



4 市公式LINE

市公式LINEのトップ画面から、市「防災ポータルサイト」(市防災アプリと同様のメニューです)にアクセスができます。友だち登録は右のQRコードから登録ください。

