

発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町二丁目22番地] 編集◆秘書課  
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX0296-43-4214(代)  
HP <https://www.city.shimotsuma.lg.jp/>

凡例 問=問い合わせ先 申=申込先 ☎=電話番号 FAX=ファックス番号 ✉=メールアドレス HP=ホームページ

## 令和4年度 市税等納期一覧表(普通徴収)

～税金は期限内に納めましょう、市税などの納付は便利な口座振替で～

納期	税目(期別)					納期限および口座振替日	
4月	固定資産税(1)					5月2日(月)	
5月		軽自動車税(種別割)(全)				5月31日(火)	
6月			市・県民税(1)			6月30日(木)	
7月	固定資産税(2)			国民健康保険税(1)	介護保険料(1)	後期高齢者医療保険料(1)	8月1日(月)
8月			市・県民税(2)	国民健康保険税(2)	介護保険料(2)	後期高齢者医療保険料(2)	8月31日(水)
9月				国民健康保険税(3)	介護保険料(3)	後期高齢者医療保険料(3)	9月30日(金)
10月			市・県民税(3)	国民健康保険税(4)	介護保険料(4)	後期高齢者医療保険料(4)	10月31日(月)
11月	固定資産税(3)			国民健康保険税(5)	介護保険料(5)	後期高齢者医療保険料(5)	11月30日(水)
12月	固定資産税(4)			国民健康保険税(6)	介護保険料(6)	後期高齢者医療保険料(6)	12月26日(月)
1月			市・県民税(4)	国民健康保険税(7)	介護保険料(7)	後期高齢者医療保険料(7)	令和5年1月31日(火)
2月				国民健康保険税(8)		後期高齢者医療保険料(8)	令和5年2月28日(火)

【口座振替納付ご利用の方へ】

「口座振替領収済通知書」の送付を行っていませんので、預貯金通帳の記帳などによりご確認ください。

◆納付場所 納付書をご持参の上、納付してください。

下妻市役所、常陽銀行、筑波銀行、茨城県信用組合、結城信用金庫、中央労働金庫、常総ひかり農業協同組合 ゆうちょ銀行(郵便局)、東日本銀行、コンビニエンスストア

◆クレジットカード、ネットバンキング(Pay-easy)納付

パソコンやスマートフォンを利用して納付できます。(介護保険料、後期高齢者医療保険料は取扱不可)

※クレジットカードは、納付税額によりシステム利用料がかかる場合があります

※ネットバンキング(Pay-easy)は、納付金額にかかわらずシステム利用料がかかります

◆スマートフォンアプリ納付 スマートフォンアプリを利用して納付できます。

利用可能なアプリ：PayPay、LINE Pay請求書支払い、PayB

問 <納付に関する事> 市収納課 ☎43-8274 FAX 44-9411  
<課税に関する事> 次の一覧のとおり

問い合わせ内容	問い合わせ先
固定資産税	市税務課 固定資産税係 ☎43-8193 FAX 44-9411
軽自動車税	市税務課 税政係 ☎43-2294 FAX 44-9411
市県民税	市税務課 市民税係 ☎43-8192 FAX 44-9411
国民健康保険税	市保険年金課 保険年金係 ☎45-8124 FAX 43-2933
後期高齢者医療保険料	市保険年金課 医療福祉係 ☎43-8326 FAX 43-2933
介護保険料	市介護保険課 介護管理係 ☎45-8122 FAX 30-0011

## 令和4年度下妻市住宅リフォーム資金補助事業



市民を対象に、お住まいの住宅のリフォーム工事に係る費用の一部を補助します。補助金を希望する方は、事前申請書をご提出ください。なお、補助予定金額が予算額を超えた場合、公開抽選により対象者を決定します。

◆対象となる工事の主な要件

◇令和4年4月1日以降に着工し、令和4年12月31日までに完成すること

◇市内施工業者に工事を依頼すること

◇消費税を除いた工事費が10万円以上であること  
※過去にこの制度で補助を受けた方、または市や下妻市商工会などで実施している他の同様の補助制度による補助を受けている方は、この補助金の対象外となります

◆補助額

補助率は工事費の10%、補助金の上限額は10万円です。

◆予算額 300万円

◆事前申請受付期間 4月11日(月)～28日(木)

※先着順ではありません

◆申請方法

事前申請受付期間内に、事前申請書を商工観光課(千代川庁舎1階)窓口へ提出

※郵送可：4月28日(木)必着

※事前申請書は市ホームページ、市役所本庁舎および商工観光課窓口にて取得できます

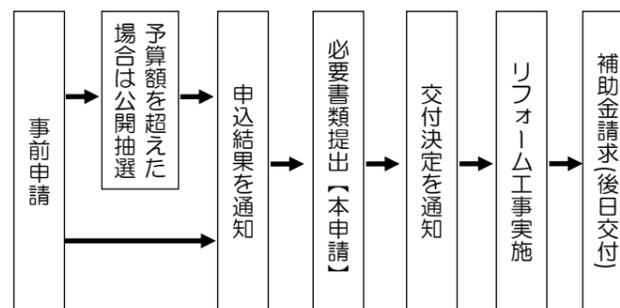
※本申請に必要な書類は、対象者の決定後にご案内します

◆抽選日時および場所

◇日時 5月9日(月)午後6時30分

◇場所 市役所千代川庁舎 2階 第一会議室

【補助金が交付されるまでの流れ】



問 市商工観光課 ☎45-8993 FAX 44-6004

## 子育て世帯への臨時特別給付金を離婚等により受け取ることができなかった方へ【支援給付金】

令和3年9月以降の離婚などにより、現に児童を養育しているにもかかわらず、国からの「令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金(児童1人あたり10万円)」を受け取ることができなかった方へ支援給付金を支給します。該当する方は、お早めにお手続きください。

◆支給額 対象児童1人につき10万円

※元養育者からすでに給付金(現物支給も含む)を受けている場合は、その額を差し引いた額を支給します

◆支給対象者

(1) 令和3年9月分の児童手当の受給者でなかったが、令和4年2月28日までに児童手当の受給者変更をした方

(2) 令和3年9月30日において高校生などを養育していなかったが、令和4年2月28日時点において養育している方

◆給付金の申請期限および手続き

◇申請期限 4月28日(木) ※必着

◇申請方法 子育て支援課窓口へ直接提出

※詳細および申請様式は、市ホームページをご覧ください



市ホームページQRコード



問 申 市子育て支援課  
☎45-8120 FAX 30-0011

## 4月から「マイナポイント特設コーナー」の開設時間が変わります

市役所本庁舎1階で実施中の「マイナポイント特設コーナー」では、マイナンバーカードをお持ちの方へ、マイナポイント申込みなどの支援を行っています。

◆開設時間 平日午前8時30分～午後5時15分

◆場所 市役所本庁舎 1階 特設コーナー

※場所の変更はありません

問 マイナポイント特設コーナー  
☎45-4455 FAX 43-1960



## 令和4年度 固定資産税

### ◆縦覧

固定資産税の納税者は、他の土地や家屋の価格との比較を通じて自分の土地や家屋の評価が適正かどうかを判断するため、課税対象となる市内の土地および家屋の価格が記載された縦覧用帳簿を縦覧することができます。

◇縦覧期間 4月1日(金)～5月2日(月)

※土・日曜日、祝祭日を除く

◇縦覧時間 午前8時30分～午後5時15分

◇縦覧場所 市役所本庁舎 1階 税務課

◇縦覧できるもの

土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿

◇縦覧対象者

市内に所在する土地、家屋の固定資産税の納税者、同居の親族、納税管理人、代理人(代理人の場合は委任状が必要)

※土地の納税者は土地の、家屋の納税者は家屋の、両資産の納税者は両方の縦覧帳簿を見ることができず

◇持参するもの

本人確認のできるもの(運転免許証、マイナンバーカードなど)、委任状(代理人の場合)

※法人の代表者以外が縦覧する場合は、委任状と代理人の本人確認のできるものが必要です

### ◆納期限

令和4年度固定資産税「第1期」または「全納」の納期限は、5月2日(月)となります。納税通知書・課税明細書および納付書は4月中旬に発送予定です。

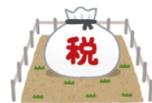
【令和4年度各納期限】

第1期 5月2日(月)

第2期 8月1日(月)

第3期 11月30日(水)

第4期 12月26日(月)



### ◆固定資産税の減免

次のような場合、固定資産税を減免する制度があります。

1. 貧困により生活のため公私の扶助を受ける者の所有する固定資産
2. 公益のために直接専用する固定資産(有料で使用するものを除く)
3. 市の全部または一部にわたる災害または天候の不順により、著しく価格を減じた固定資産

※「公益のため」とは、自治会の公民館敷地として土地を無償で提供している場合などです

※「災害又は天候の不順による著しい価格の減」とは、火災や河川の氾濫などで焼失・損壊した場合です

◎減免を受ける場合は、**5月2日(月)までに**申請書を税務課固定資産税係へ提出してください。

問 市税務課 ☎43-8193 FAX 44-9411

## 令和4年度から「年金手帳」が「基礎年金番号通知書」に変わります

令和4年4月以降に新たに年金制度に加入する方や年金手帳の紛失などにより再交付を希望する方に、基礎年金番号通知書が交付されます。

すでに年金手帳をお持ちの方には基礎年金番号通知書は交付されませんので、引き続き年金手帳を大切に保管してください。

## 令和4年度の国民年金保険料は月額16,590円です

国民年金第1号被保険者および任意加入被保険者の令和4年度の保険料は、年収や年齢に関係なく全国一律です。納めた保険料は、全額が社会保険料控除の対象となります。

### ◆保険料の納付方法

- ①納付書(現金)払い②口座振替納付③クレジットカード納付④電子納付などがあります。
- ・口座振替やクレジットカード納付は、毎月金融機関へ行く手間が省け、納め忘れがありません。
- ・口座振替またはクレジットカードでの納付を希望する場合は、事前に申込みが必要です。通帳、金融機関届出印、クレジットカードなどを持参し、年金事務所または保険年金課でお申込みください。

問 日本年金機構 下館年金事務所  
☎25-0829  
市保険年金課 ☎45-8124 FAX 43-2933

## 見直そう、農業機械作業の安全対策



3～5月は春の農作業安全確認運動期間です。春の繁忙期は、トラクターなどの農業機械を使って農作業を行う機会が増え、毎年この時期から農作業事故が多くなります。事故防止のために、次のことを心がけましょう。

- ◆トラクターなどに乗る時はヘルメット・シートベルトを着用しましょう。
- ◆トラクターなどを公道で走行する場合は投光器を設置しましょう。
- ◆農業機械は定期的に点検・整備をしましょう。
- ◆道路や圃場の傾斜、路肩など、作業する周辺の安全確認をしましょう。
- ◆その日の天気や体調にあわせ、無理のない作業をしましょう。

問 市農政課 ☎44-0729 FAX 43-3239

## 令和4年度 国民健康保険人間ドック健診費助成事業

◆対象者 健診日において30～74歳の国保加入者

◆条件 次の全てに該当する方

◇申請日において国民健康保険税の滞納がない世帯に属している方

◇市または医療機関で行う特定健康診査を受診しない方

◇市脳検診補助金の交付を受けない方

◆助成額 2万円

◆申請期間 4月1日(金)～12月28日(水)

※土・日曜日、祝日を除く

**※5月1日(日)～令和5年3月31日(金)の期間内に健診を受けるものが助成対象となります**  
**※健診日の2週間前までに申請ください**  
**(先着順ではありません)**

### ◆健診までの流れ

- ①市と契約予定の健診機関にて、日帰り人間ドック健診を予約する。
- ②本人が国民健康保険証、特定健診受診券(該当者のみ)を持参して保険年金課に来庁し、助成の申請を行う。
- ③市から発行された助成券と国民健康保険証を持参し、健診を受ける。

### ◆契約予定健診機関

健診機関名	電話番号
平間病院健診センター	49-8010
筑波大学附属病院 つくば予防医学研究センター	029-853-4205
筑波メディカルセンター つくば総合健診センター	029-856-3500
筑波記念病院 つくばトータルヘルスプラザ	029-864-3588
筑波学園病院健診センター	029-836-1983
茨城県西部メディカルセンター 健診センター	24-9135
茨城西南医療センター病院 総合健診センター	0280-87-6635

※受診条件などの詳細は、**健診機関にご確認ください**  
**※助成金の償還払いはできません。必ず事前に申請ください**

**※申請時には国民健康保険であったが、健診日には社会保険など別の健康保険に加入している場合、助成は受けられません。助成券を使って健診を受けた場合、助成金は返還となりますので、ご注意ください**

問 申 市保険年金課  
☎45-8124 FAX 43-2933

## 傷病手当金を支給します(適用期間の延長)～国民健康保険・後期高齢者医療制度～

新型コロナウイルス感染症に感染したなどにより、働くことができなくなった国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している被用者の方に、傷病手当金を支給します。

◆支給対象者 次の全てに該当する方

◇国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者である方

◇雇用され給与などの支払いを受けている方

◇新型コロナウイルス感染症に感染(発熱などの症状があり感染が疑われる場合も含む)し、療養のため働くことができない方

◆支給額(日額)

$$\frac{\text{直近の継続した3月間の給与収入の合計額}}{\text{就労日数}} \times 2/3$$

※休業期間中に傷病手当金より多い給与などを受けられる場合は、傷病手当金は支給されません  
※傷病手当金の額より給与などの額が少ない場合は、その差額が支給されます  
※支給額(日額)には上限があります

### ◆適用期間

令和2年1月1日から令和4年6月30日までの間で、療養のため働くことができない期間

### ◆申請方法

保険年金課または市ホームページからダウンロードした申請書類により申請してください。

問 申 市保険年金課  
国民健康保険  
☎45-8124 FAX 43-2933  
後期高齢者医療  
☎43-8326 FAX 43-2933

## 「行政書士による無料法律相談会」開催

茨城県行政書士会県西支部では、暮らしと役所の諸手続きについて、面談により相談に応じます。

◆日時 4月16日(土)午前10時～午後3時  
◆場所 筑西市中央図書館 ボランティア活動室 [筑西市丙372]

◆相談内容 相続問題、農地のこと、建設業および飲食業などの営業許可、その他困りごと  
※行政書士には守秘義務があり、秘密は厳守します  
※事前予約は不要です

問 茨城県行政書士会県西支部  
☎25-1907(増戸) FAX 25-1802

## 文化祭『参加者・参加団体』募集

市文化祭実行委員会では、令和4年度文化祭の参加者・参加団体を募集します。

新型コロナウイルス感染症への対応として、例年と実施方法が異なりますので、ご注意ください。

### ◆募集期間

- ①発表部門 4月4日(月)～28日(木)
- ②展示部門 4月4日(月)～15日(金)
- ◇受付時間 午前8時30分～午後5時15分
- ※土・日曜日、祝日を除く

### ◆実施方法

- 【発表部門】
- ◇発表日時および会場を各団体が設定する。
- ◇会場とする市公共施設は市文化祭実行委員会事務局が借用する。
- ◇会場の準備・片付け、当日の運営は各団体が対応する。

### 【展示部門】

- ◇展示期間 10～11月(予定)のいずれかの週の[金・土・日曜日]の3日間
- ◇会場 ふるさと博物館
- ※ただし、植物を展示する場合は千代川公民館
- ◇各参加者・各団体の展示期間は市文化祭実行委員会事務局にて割り振り、後日お知らせします。
- ※発表および作品展示の詳しい実施方法は、市ホームページを確認するか、お問い合わせください

### ◆申込方法

- 生涯学習課(千代川庁舎2階)窓口備付けの申込書、または市ホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記入の上、お申込みください。(郵送・FAX・メール可)
- ※新規参加希望者・新規参加希望団体は、市文化祭実行委員会の承認が必要となります。事前にお問い合わせください
- ※新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります

## 問 申

市文化祭実行委員会事務局(市生涯学習課内)  
☎45-8996 FAX 43-3519  
✉shougai@city.shimotsuma.lg.jp

## 「第51回下妻砂沼桜まつり」規模縮小して開催します



「第51回下妻砂沼桜まつり」は、新型コロナウイルス感染症が拡大している現在の状況を受け、催事規模を縮小し、砂沼一周歩こう会とアンドンの点灯のみ実施します。また、4月3日(日)に実施する砂沼一周歩こう会の参加者先着400名様には、参加賞をプレゼントします。

なお、3月25日(金)～4月8日(金)の間中は、砂沼南岸遊歩道に約400灯のアンドンを灯します。夜はアンドンの灯りとともに、昼間と違った砂沼の桜をお楽しみください。

- ◆歩こう会日時 4月3日(日) 午前10時～午後3時
- ◆歩こう会受付場所 観桜苑芝生広場[下妻丙175]
- ◆点灯期間 3月25日(金)～4月8日(金)
- ◆点灯時間 日没～午後10時
- ◆点灯場所 砂沼遊歩道 南岸付近
- ※新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります
- ※アンドンの点灯期間は桜の開花状況により、変更となる場合がございます
- ※ご来場の際は、感染症対策をした上でお越しください

**問** <砂沼一周歩こう会・アンドン点灯>  
下妻市商工会 ☎43-3412 FAX 43-3168  
<イベント>  
下妻市観光協会  
☎44-8098 FAX 44-6004

## 「みんなの研ぎやさん」巡回活動 いつもお使いの包丁は切れますか

ボランティアサークル「みんなの研ぎやさん」が、ご家庭でお使いの包丁を研磨して切れ味抜群の包丁に蘇らせます。

- ◆日時 4月8日(金)午前9時30分～11時
- ◆会場 砂沼荘[下木戸493-6]
- ※新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります

**問** 下妻市ボランティアセンター(下妻市社会福祉協議会)  
☎44-0142 FAX 44-0559

## 中学校・高校の卒業生の皆さんへ 「制服リレー」をしませんか

市内の中学校・高校の卒業生の皆さん。不要になった制服を必要としている後輩たちのために「制服リレー」をしませんか。

「制服リレー」とは、卒業や転居、成長で着れなくなった制服などを、生活に困窮している子育て世代の方々に提供する活動です。制服・ジャージ・自転車のご寄付にご協力をお願いします。

### ◆制服リレーへの協力方法

1. 制服リレーしたい品物を用意
2. 次のQRコードから必要事項を入力しお申込みください



3. 受け取り希望者がいた場合、社会福祉協議会から連絡します。
- ※制服リレーは登録制です  
※10月下旬に制服譲渡会を開催予定です  
※制服はクリーニングをしてからお持ちください
- ◆主催 はぐボラ
  - ◆共催 下妻市社会福祉協議会

## 問

下妻市ボランティアセンター(下妻市社会福祉協議会)  
☎44-0142 FAX 44-0559

## 「ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)」を実現しよう

「ワーク・ライフ・バランス」が実現すると、人生を豊かに過ごし、充実した生活を送ることができるようになります。まずは、自分の働き方やライフスタイルを見直して、できることから取組んでみましょう。

- 【仕事】 仕事中心の働き方を見直し、効率よく計画的にこなす定時退社。家族や大切な人と過ごす時間を増やそう。
- 【家庭生活】 家族で話し合い、家事の役割分担。育児・介護は一人で抱え込まないようにしよう。
- 【プライベート】 空いた時間は趣味や自己啓発、地域活動に参加。新しい視点やスキルを仕事に生かしてみよう。

**問 申** 市民協働課  
☎43-2114 FAX 43-1960

## 未就学児の保護者の方へ ふるさと交流館リフレこかいで遊ぼう

多目的ホール無料開放デーを設けました。室内遊具をご用意し、お待ちしいますので、ぜひこの機会にご利用ください。

- ◆開催日 4月4日(月)、7日(木)、11日(月)、14日(木)、18日(月)、25日(月)、28日(木)

- ◆開催時間 午前9時～正午

- ◆利用規則 原則、保護者1人につきお子さまは2人まで

※ご来場の際は、必ず保護者の方の同伴をお願いします。詳細は、お問い合わせください

※当日はマスクの着用と入場時の検温にご協力ください

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります

**問** ふるさと交流館リフレこかい(休館日：水曜日)  
☎30-0070 FAX 48-6311

## 食品ロス削減にご協力を



「食品ロス」とは、本来食べられるのに捨てられてしまう食品を言います。

食品ロスが減ると、ごみそのものが減り、ごみ処理コストの削減にもつながります。「もったいない」の意識を持って、食品ロスの削減にご協力をお願いします。

- ◆食事の準備の際に出る野菜や果実の皮や芯などの過剰な除去など、廃棄してしまう食材の見直しをする。
- ◆食べ残しなどを少なくするため、買い過ぎ、作り過ぎに注意する。
- ◆野菜くずなどは捨てる際に、十分な水切りをする。
- ◆外食の際は、食べ残しが出ないように食べきれぬ分だけ注文するよう心掛ける。
- ◆賞味期限や消費期限をこまめにチェックする。

※肉類などが多量に排出されると、油脂などにより、ごみ収集車両に不具合が生じることがあります。安心安全なごみ収集のため、ご協力をお願いします

**問** 市生活環境課 ☎43-8289 FAX 44-7833

## 令和4年度障害者福祉タクシー助成券交付

- ◆対象者
  - ◇身体障害者手帳1～3級(視覚・下肢障害は4級以上)所持の方
  - ◇療育手帳(A)およびAの所持の方
  - ◇精神障害者保健福祉手帳1級および2級の所持の方
- ※次の方は該当しません
  - ・自動車税、軽自動車税の減免を受けている方
  - ・高齢者福祉タクシー助成券の交付を受けている方
- ◆利用条件
  - 助成券裏面に記載されているタクシー事業者が利用できます。(障害者本人のみ)
- ◆助成内容
  - 助成券1枚につき初乗運賃相当額を助成します。1回の乗車につき、1人最大2枚まで使用できます。年間最大48枚を交付します。
- ※助成券を紛失した場合、再交付不可
- ◆申請受付 3月28日(月)～
- ※4月1日(金)から使用できます
- ◆申請方法
  - 障害者手帳を持参の上、次の窓口で申請してください。
- ◇市役所第二庁舎 1階 福祉課
- ◇市役所千代川庁舎 1階 ぐらしの窓口課
- ※令和3年度のタクシー券(緑色)が残っている場合、要返還

問 市福祉課 ☎43-8352 FAX 43-6750

## はり・灸・マッサージ助成券交付

- ◆対象者
  - ◇70歳以上の方
  - ◇65歳以上で身体障害者手帳1・2級所持の方
- ◆利用条件 市内の登録施術機関で利用できます。
- ◆助成内容
  - 施術費として1回につき1,200円分を助成します。
- ◇年間最大交付枚数 12枚
- ◇10月以降に申請した方は6枚となります。
- ※助成券を紛失した場合、再交付不可
- ◆申請受付 3月28日(月)～
- ※4月1日(金)から使用できます
- ◆申請方法
  - 本人確認書類(保険証など)を持参の上、次の窓口で申請してください。
- ◇市役所第二庁舎 2階 介護保険課
- ◇市役所千代川庁舎 1階 ぐらしの窓口課



問 市介護保険課 ☎45-8123 FAX 30-0011

## 令和4年度高齢者福祉タクシー助成券交付

- ◆対象者
  - ◇75歳以上の方で自動車の運転免許証を保有していない方
  - ◇65歳以上の方で自動車の運転免許証を自主返納した方
- ※次の方は該当しません
  - ・自動車の運転免許証を保有している方
  - ・障害者福祉タクシー助成券の交付を受けている方
  - ・自動車税または軽自動車税の減免を受けている方
- ◆利用条件
  - 助成券裏面に記載されているタクシー事業者および介護タクシー事業者が利用できます(本人のみ)
- ◆助成内容
  - 助成券1枚につき初乗運賃相当額を助成します。1回の乗車につき、1人最大2枚まで使用できます。
- ◇年間最大交付枚数 24枚
- ◇10月以降に申請した方は12枚となります。
- ※助成券を紛失した場合、再交付不可

◆申請受付 3月28日(月)～

※4月1日(金)から使用できます



- ◆申請方法
  - 本人確認書類(保険証など)、65歳以上で運転免許証を自主返納した方は「運転経歴証明書」や「申請による運転免許取消通知書」などの運転免許証を返納したことが分かるものを持参の上、次の窓口で申請してください。
- ◇市役所第二庁舎 2階 介護保険課
- ◇市役所千代川庁舎 1階 ぐらしの窓口課

問 市介護保険課 ☎45-8123 FAX 30-0011

## クロスボウの所持が禁止されます

- 銃砲刀剣類所持等取締法が一部改正され、令和4年9月15日(木)から許可申請や廃棄などの措置を執らずにクロスボウ(ボウガンともいいます)を所持し続けた場合は、不法所持となり、3年以下の懲役または50万円以下の罰金に処せられます。
- 現在所持しているクロスボウについては、警察に処分依頼すれば無償でお引き取りしますので、下妻警察署へ早めにご相談ください。

問 下妻警察署 生活安全課  
☎43-0110 FAX 43-0110

## 公有財産を売却します

公有財産売却システムを活用し、公用車の売却を行います。詳細は、財政課までお問い合わせください。

- ◆入札の概要
  - ◇受付期間 4月4日(月)午後1時～20日(水)午後2時
  - ◇入札期間 5月9日(月)午後1時～16日(月)午後1時
  - ◇車両見学会
    - ・日程 4月13日(水)～15日(金)
    - ・場所 市立総合体育館 北側バス車庫
- ※車両見学会に参加を希望する場合は、日程調整が必要となるため、必ず財政課までご連絡ください

区分(物件)番号	R422-C1
メーカー名	三菱ふそう
車種名	エアロクイーン
年式	平成12年式
型式	KL-MS86MP
総排気量	21.20L
走行距離	456,412km
自動車検査証有効期間	令和4年10月10日
最低入札価格	420,000円
入札保証金	42,000円

【車両写真】



問 申 市財政課  
☎43-2235 FAX 43-4214

## 令和4年度「多賀谷時代まつり」開催中止

4月10日(日)に多賀谷城跡公園で開催を予定していた「多賀谷時代まつり」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止します。

問 多賀谷時代まつり実行委員会事務局(市商工観光課) ☎44-0732 FAX 44-6004

区分(物件)番号	R422-C2
メーカー名	三菱ふそう
車種名	ローザ
年式	平成9年式
型式	KC-BE438E
総排気量	4.56L
走行距離	186,138km
自動車検査証有効期間	一時抹消登録済
最低入札価格	430,000円
入札保証金	43,000円

【車両写真】



- ※本件は公有財産売却システムである「KSI官公庁オークション」を活用し、公売を実施します
- ※物件の詳細情報および入札手続きなどについては、市ホームページにて「KSI官公庁オークション」と検索し、ご確認ください
- ※入札に際して、入札保証金を納める必要があります
- ※買受人には、現状有姿で物件の引渡しを行います
- ※走行距離は令和4年3月1日時点のものです。車両の移動などにより、引渡しまでに走行距離が伸びる可能性があります
- ※売却物件の引取、運搬、整備および登録などは買受人が手配し、それらにかかる費用は買受人の負担となります
- ※予告なく入札中止、内容変更をすることがありますので、事前にお問い合わせください

発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町二丁目22番地] 編集◆秘書課  
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX0296-43-4214(代)  
HP https://www.city.shimotsuma.lg.jp/

## 【令和7年3月末まで】第5期風しん抗体検査・定期予防接種事業の期間延長

これまでに予防接種法に基づく定期接種を受ける機会がなく、抗体保有率が他の年代に比べて低い男性に対し、追加的対策として抗体検査を実施しています。

令和4年2月までの事業でしたが、国の要請により令和7年3月末まで事業が延長となります。それに伴い、次のとおり風しん抗体検査および予防接種に係る新しいクーポン券を郵送します。

◆令和4年5月～令和7年3月末の間に使用できる新たなクーポン券を作成し郵送します。

対象者	・検査・接種日に下妻市に住民登録がある方 ・昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性かつ、 令和4年2月までに抗体検査・予防接種をしていない方
有効期限	令和4年5月1日～令和7年3月31日
郵送予定	令和4年4月下旬



◆現在使用中のクーポン券の取扱い

有効期限が令和4年2月末までのクーポン券	令和4年3月、4月中の抗体検査・予防接種で使用可能 ※4月中に抗体検査をし、5月に定期接種する場合も可能
有効期限が令和3年3月末以前のクーポン券	使用できません

※手元に使用できるクーポン券がない方は、保健センターで交付します

- ◆実施場所 ◇抗体検査 全国の協力医療機関、健診機関  
◇予防接種 全国の協力医療機関
- ◆医療機関へ持参する物 ◇風しん抗体検査および予防接種クーポン券  
◇本人確認書類(運転免許証、健康保険証など現住所を確認できるもの)  
◇抗体検査の結果(予防接種の場合)

※抗体検査の結果および予防接種後に医療機関から渡された本人控用の予診票は、接種済証として大切に保管してください

問 市保健センター ☎43-1990 FAX 44-9744

## 脳検診費用の一部を助成します

医療機関で脳検診を受ける方に検診料の2分の1(限度額15,000円まで)を助成します。

- ◆定員 110人 ※定員を超えた場合は抽選
- ◆申請期間 4月1日(金)～18日(月)
- ◆申請方法

窓口	平日 午前8時30分～午後5時15分
電子	市ホームページの脳検診 申込フォームから申請 ※右のQRコードから申請 できます
郵便	市ホームページから「下妻市脳検診助成」と検索し、申込書をダウンロード。4月18日(月)必着 《申込先》 〒304-8501 下妻市本城町3-36-1 下妻市保健センター 脳検診担当係 宛

- ◆対象者 次の全ての要件を満たす方  
◇下妻市に住民登録をしている  
◇検診当日の年齢が40～74歳  
◇市税を滞納していない  
◇他機関から脳検診の助成を受けない  
◇令和3年度に同事業の助成を受けていない  
◇令和4年度に市の人間ドック健診費助成を受けない
- ◆検診対象期間  
5月6日(金)～令和5年2月28日(火)
- ◆検診対象内容  
脳関連検査(脳MRI 実質撮影、脳MRA血管撮影、  
頸椎X線撮影)



問 申 市保健センター ☎43-1990 FAX 44-9744

## シニアのための 「パワーアップ教室2022」参加者募集 元気であり続けるために…

体力だけでなく、知識力・認知力・活力など、いろいろな機能向上を目指す、とっても欲張りな教室です。ぜひご参加ください。

- ◆場所 上妻市民センター[柴29]
- ◆日時 第4金曜日午後1時30分～3時  
6月24日、7月22日、8月26日、  
9月30日、10月28日、11月25日、  
12月23日、1月27日、2月24日、3月24日  
※9月は第5金曜日に実施  
※詳しくはお問い合わせください
- ◆講師  
◇リトミック講師(認知症予防音楽ケア体操指導員) 須藤 純子氏  
◇シナプソロジーインストラクター(健康運動指導士) 高塚 和子氏、小柳 育子氏  
◇笑いヨガインストラクター  
柴山 まつ江氏  
◇ヨガインストラクター 矢貫 久子氏  
◇管理栄養士 中山 登志枝氏  
◇薬剤師 木村 裕子氏  
◇歯科衛生士 門井 喜美江氏  
◇保健師  
小野 美枝子氏、飯村 えみ子氏、吉川 啓子氏
- ◆対象  
65歳以上の市民で今までパワーアップ教室に参加したことがない方
- ◆募集定員 先着20人  
※上妻地区の方を優先とします
- ◆内容  
介護予防と介護保険のお話、リトミック(認知症予防音楽ケア体操)、シナプソロジー(脳トレ体操・じゃんけん・指体操など、脳トレゲームをしながら脳を活性化させるシナプソロジープログラム)、お薬の話、口腔衛生のお話、栄養のお話、笑いヨガ、椅子ヨガ、太極舞、ニューススポーツ体験、チェアパンチ
- ※1回につき2種類の内容を行います
- ◆準備 動きやすい服装・飲み物・タオル・室内シューズ
- ◆参加料 300円(保険料として)
- ◆申込期間  
4月11日(月)午前9時～5月31日(火)午後5時
- ◆申込方法  
介護保険課窓口で直接受け付けします。(運転免許証など、本人確認できるものと保険料300円をご持参ください)
- ※新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります



問 申 市介護保険課  
☎43-8338 FAX 30-0011

## 「オレンジカフェしもつま ～認知症カフェ～」開催

認知症カフェとは、認知症に関する不安や悩みを気軽に相談できる集いの場です。日頃の心配ごとや認知症について話してみませんか。物忘れが気になる方や認知症の方、そのご家族もぜひお越しください。



- ◆対象 認知症に関心のある方
- ◆参加費 無料
- ◆会場・日程  
①福祉センター砂沼荘 会議室 [下木戸493-6]  
毎月第1木曜日(原則) 午前10時～11時  
4月7日、5月12日、6月2日、7月7日、  
8月4日、9月1日
- ②千代川公民館 レストハウス [鬼怒230]  
毎月第3火曜日(原則) 午後1時30分～2時30分  
4月19日、5月17日、6月21日、7月19日、  
8月23日、9月20日

◆主催 認知症とともに学ぶ会しもつま

※ご自宅で体温を測り、体調のすぐれない方は参加をお控えください。参加時のマスク着用をお願いします

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります

※初めて参加する方は下記までご連絡ください

## 問 申

下妻市地域包括支援センター(市介護保険課内)  
☎43-8264 FAX 30-0011

## ごみ収集作業中の出火事案発生



不燃ごみを収集していたごみ収集車から出火する事案が発生しました。出火の原因は、適正に排出されていないカセットボンベ缶やスプレー缶、またリチウムイオン電池などが考えられます。

火災が発生すると、収集作業に遅れが生じたり、ごみ収集車両が使えず、収集ができなくなります。さらに、収集作業員の命にかかわることもあります。

カセットボンベ缶やスプレー缶を捨てる際には必ず中身を使い切り、穴をあけて排出してください。

リチウムイオン電池は、セロハンテープなどで電極を絶縁し、有害ごみでの排出をお願いします。

安心安全なごみ・資源収集のため、排出ルールの遵守に、ご理解ご協力をお願いします。

問 市生活環境課 ☎43-8289 FAX 44-7833

## 4月13日(水)から「セット健診」と「特定・基本健診」の予約受付開始

令和4年度の健診は予約制です。受診を希望する方は、予約方法を事前に確認し、ご予約ください。「セット健診」は、「健康診査」と「胃がん検診」が同時に受けられる健診です。「特定・基本健診」では、「結核・肺がん検診のみ」の受診を希望している方なども受けられます。

### ◆予約方法

- ①「胃バリウム検査」を受けるかどうか決める。
- ②それぞれの表から、健診日および健診受付時間を決める。
  - ・胃バリウム検査を希望する方・・・表1を参照。
  - ・胃バリウム検査を希望しない方・・・表2を参照。
- ③4月13日以降にコールセンターに電話、またはインターネットにて予約する。



<p>◆電話で予約する場合</p> <p>◇コールセンター ☎0570-077-150</p> <p>※ナビダイヤルのため、通話料が発生します。通話料は、予約者本人の負担となります</p> <p>※時間帯によっては、つながりにくいことがあります</p> <p>◇予約受付期間 4月13日(水)～18日(月)</p> <p>各日 午前9時～午後5時(平日のみ)</p>	<p>◆インターネットで予約する場合</p> <p>[QRコード] [健康診断・検診予約サイト]</p> <p>HP <a href="http://kenko-link.org/">http://kenko-link.org/</a></p> <p>予約サイトにアクセスし、事前に利用登録を済ませてからお申込みください。</p> <p>※通信料は、予約者本人の負担となります</p> <p>◇予約受付期間 4月12日(火)午前9時～19日(火)午後5時</p>
---	---

予約受付期間以降は、保健センターにお問い合わせください。

### ◇健診項目・対象者・自己負担額

検診項目	対象者(令和5年3月31日時点の年齢)	自己負担額
特定健康診査	40～75歳未満(市国保加入者)	1,500円
	40～75歳未満(社会保険被扶養者・扶養者で、市の集団健診を受けることができる方) ※詳しくは、ご加入の社会保険組合にお問い合わせください	社会保険組合によって異なる
基本健康診査	39歳以下の方	1,500円
	75歳以上の方、後期高齢者医療保険加入者	無料
肺がん・結核検診	妊娠中および妊娠の可能性のある方以外	39歳以下 700円 40～64歳 300円 65歳以上 無料
前立腺がん検診	40歳以上男性	500円
肝炎ウイルス検査	40歳以上の未実施者	500円
大腸がん検診	30歳以上	300円
胃がんリスク検査(ピロリ菌検査)	当日に胃バリウム検査受診かつ40～70歳の5歳刻みの年齢 (以下の条件に当てはまる方は受けられません) 胃の治療をしている方、胃の切除をした方、ピロリ菌の除菌をした方、腎不全の方、過去に市のリスク検査を受けた方	1,500円

## 注意、あなたの土地が狙われています

「一時的に資材置場として貸してほしい」、「良い土で埋め立てます」などと“うまい話”を持ちかけられ、安易に同意してしまった結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で質の悪い建設残土を埋め立てられたりする事例が多発しています。これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけではなく、土地所有者に及ぶこともありますので、思い当たることなどがある場合は、下記にご相談ください。

廃棄物の不法投棄、違法焼却、不適正な埋立てなど発見した場合は「不法投棄110番」まで通報をお願いします。

◎「不法投棄110番」☎0120-536-380(受付時間は平日の午前8時30分～午後5時15分)

問 県廃棄物規制課不法投棄対策室 ☎029-301-033 県西県民センター環境・保安課 ☎24-9127  
市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833 下妻警察署(休日や夜間) ☎43-0110

【表1：胃バリウム検査を希望する方(セット健診) 会場：下妻保健センター】

検査項目	健診日	健診受付時間
胃がん検診	6月30日(木)	・午前8時
胃がんリスク検査		・午前8時30分
特定(基本)健康診査	7月1日(金)	・午前9時
結核・肺がん検診	2日(土)	・午前9時30分
大腸がん検診	4日(月)	・午前10時
前立腺がん検診	5日(火)	・午前10時30分
肝炎ウイルス検査		・午前11時



【表2：胃バリウム検査を希望しない方(特定・基本健診) 会場：下妻保健センター】

検査項目	健診日	地区割	健診受付時間
特定(基本)健康診査 結核・肺がん検診 大腸がん検診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検査	5月19日(木)	柳原・谷田部・山尻・肘谷・樋橋・平方・江・黒駒・柴・前河原	・午前8時45分 ・午前9時15分 ・午前9時45分 ・午前10時15分 ・午後0時45分 ・午後1時15分 ・午後1時45分 ・午後2時15分
	5月20日(金)	高道祖・桐ヶ瀬・赤須・尻手・渋井	
	5月23日(月)	半谷・南原・大木・高道祖	
	5月24日(火)	袋畑・古沢・二本紀・今泉・中居指・小島	
	5月25日(水)	下宮・数須・筑波島・下田・中郷・若柳・神明	
	5月26日(木)	大宝・横根・平川戸・大串・堀籠・平沼・坂井・比毛・北大宝・福田・下木戸	
	5月27日(金)	大園木・鯨・見田・唐崎・長萱・伊古立・加養・亀崎・新堀	
	5月30日(月)	田下・下栗・宗道・本宗道・原・羽子・鬼怒・渋田	
5月31日(火)	鎌庭・別府・皆葉・五箇・村岡		

※地区割はあくまでも目安です。対象地区での予約ができない場合は、他の日程でも予約ができます  
※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、日程を変更または中止する場合があります

【大腸がん検診のみをご希望の方へ】

健診の際の予約は不要です。ご希望の方には検査容器を郵送しますので、保健センターまでご連絡ください。

問 市保健センター ☎43-1990 FAX 44-9744

## ごみ(廃棄物)の野外焼却は禁止



家庭ごみ、雑草、枝・葉、野菜くず、店舗や会社から出たごみを野外で燃やさないでください。煙や臭いで周辺の生活環境に悪影響が出ています。野焼きは「廃棄物処理法」で一部の例外を除いて禁止されています。

※屋外での煮炊きやバーベキュー、燻炭作りなどの際には、近隣住民の方に配慮をお願いします

問 市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833  
休日や夜間の場合  
110番または下妻警察署 ☎43-0110  
火災の危険がある場合  
119番または下妻消防署 ☎43-1551

## ふるさと博物館貸しギャラリー「フォトクラブ『歩』写真展」開催



◆開催期間 4月9日(土)～17日(日)

◆開館時間 午前9時～午後4時30分  
※最終日17日は午後4時まで

◆休館日 4月11日(月)  
※新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります

問 ふるさと博物館  
☎44-7111 FAX 44-7115

発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町二丁目22番地] 編集◆秘書課  
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX0296-43-4214(代)  
HP https://www.city.shimotsuma.lg.jp/

## 市立図書館 開館カレンダー/4月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 休館	5	6	7	8	9
10	11 休館	12	13	14	15	16
17	18 休館	19	20	21	22	23
24	25 休館	26	27 休館	28	29	30

※4月27日(水)は、館内整理日のため休館  
※4月29日(金)は、祝日のため午後5時で閉館  
※新型コロナウイルス感染症の影響により開館・利用状況が変更となる場合があります

問 市立図書館 ☎43-8811 FAX 43-8855

## 「結婚相談会」開催

結婚を希望する方のあらゆるご相談にマリッジサポーターがお答えします。親御さんだけの参加も可能です。お気軽にご相談ください。

- ◆日時 4月10日(日)午後1時～5時 (受付 午後0時40分～)
- ◆場所 八千代町農村環境改善センター [八千代町菅谷898-157]
- ◆対象 独身成人男女およびその親族
- ◆募集定員 先着10人程度
- ◆相談費用・登録料 無料
- ◆持ち物 身分証明書(運転免許証、保険証など)  
※情報交換用公開プロフィールカードの作成を希望する方は写真(L版)
- ◆申込期間 3月28日(月)～4月6日(水)
- ◆申込方法 電話申込み ※予約制・先着順



問 申 いばらきマリッジサポーター県西地域活動協議会  
☎090-8891-1893(塚越)  
☎090-2234-6415(小林)  
FAX 48-3586(長屋)  
(電話受付時間：正午～午後7時)

## ふるさと博物館 開館カレンダー/4月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 休館	5	6	7	8	9
10	11 休館	12	13	14	15	16
17	18 休館	19	20	21	22	23
24	25 休館	26	27	28	29	30

※新型コロナウイルス感染症の影響により開館・利用状況が変更となる場合があります

問 ふるさと博物館  
☎44-7111 FAX 44-7115

## 就職に関する悩みや不安を相談してみませんか あなたの働きたいを応援します

いばらき県西若者サポートステーション(通称サポステ)では、就職に関する無料相談会を開催しています。その他、課題克服のための各種セミナー、面接の練習、履歴書の添削なども行っています。ぜひご利用ください。

- ◆日時 4月7日(木)、21日(木)、5月19日(木) 各日 午前10時～午後0時30分
- ※新型コロナウイルスの感染状況により、予定が変更となる場合があります
- ◆場所 ハローワーク下妻内 サポステ専用ブース
- ◆費用 無料
- ◆相談員 いばらき県西若者サポートステーション相談員
- ◆対象者 就職に悩みがある15～49歳の方、その保護者または関係者
- ◆申込方法 前日までにサポステに電話またはメールで予約

問 申 いばらき県西若者サポートステーション  
☎54-6012 FAX 54-6013  
開所時間 火～土曜日午前9時30分～午後5時30分(祝日を除く)  
✉hola@iw-saposute.org

## 4月および5月のマイナンバーカード (個人番号カード)の窓口交付日

マイナンバーカード(個人番号カード)を申請した方には、概ね1カ月程度で「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)」を封書(ピンク)にて送付しています。

マイナンバーカードの受け取りでは、木曜の時間外および休日を希望する場合は、予約が必要です。インターネットまたは専用ダイヤル(☎45-8129)にて予約をしてから、受け取りをお願いします。

※交付および申請補助サービスの日程は、新型コロナウイルスの影響により変更となる場合があります

### 4月のマイナンバーカード交付日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 ●	2 ×
3 ×	4 ●	5 ●	6 ●	7 ▲	8 ●	9 ■
10 ×	11 ●	12 ●	13 ●	14 ▲	15 ●	16 ×
17 ×	18 ●	19 ●	20 ●	21 ▲	22 ●	23 ×
24 ★	25 ●	26 ●	27 ●	28 ●	29 ×	30 ×

### 5月のマイナンバーカード交付日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 ×	2 ●	3 ×	4 ×	5 ×	6 ●	7 ×
8 ×	9 ●	10 ●	11 ●	12 ▲	13 ●	14 ×
15 ★	16 ●	17 ●	18 ●	19 ▲	20 ●	21 ×
22 ×	23 ●	24 ●	25 ●	26 ▲	27 ●	28 ■
29 ×	30 ●	31 ●				

- 【交付時間】  
●=平日日中 午前8時30～午後5時15分  
▲=平日時間外交付日(要予約)  
上記に加え、午後5時20分～7時  
■=休日交付日(要予約)  
午前9時～正午、午後1時20分～5時  
★=休日交付日(要予約)・申請補助サービス  
午前9時～正午、午後1時20分～5時  
※カード申請補助サービスは午前9時から11時30分まで実施します  
×=カード交付・申請補助サービスは行いません



問 申 市民課 ☎43-8196 FAX 43-2933

## 「遺言・相続に関する無料法律相談」開催

茨城県弁護士会では、遺言・相続に関する無料法律相談を実施します。

- ◆日時および場所 【下妻会場】  
◇日時 4月11日(月)午後1時30分～4時30分  
◇場所 下妻市商工会館[長塚74-1]
- 【水戸会場】  
◇日時 4月15日(金)午後1時～4時  
◇場所 茨城県弁護士会館[水戸市大町2-2-75]
- 【土浦会場】  
◇日時 4月15日(金)午前10時～午後8時  
◇場所 茨城県弁護士会土浦支部 [土浦市中央1-13-3 大国亀城公園ハイツ304]
- ◆申込方法 事前予約制(先着順)
- ◆定員 各会場5人
- ◆予約先  
◇下妻 下妻支部事務局 ☎44-2661  
◇水戸 茨城県弁護士会事務局 ☎029-221-3501  
◇土浦 土浦支部事務局 ☎029-875-3349  
※3月28日(月)午前10時から予約開始

問 茨城県弁護士会事務局  
☎029-221-3501 FAX 029-227-7747

## 「不動産鑑定士による 不動産無料相談会」開催



不動産鑑定士が、不動産の価格などの相談に無料で応じます。

- ◆日時および場所 【水戸会場】  
◇日時 4月12日(火)午前10時～正午、午後1時～4時  
◇場所 茨城県開発公社 1階 中会議室 [水戸市笠原町978-25]
- 【土浦会場】  
◇日時 4月13日(水)午前10時～正午、午後1時～4時  
◇場所 県南生涯学習センター 5階 小講座室1 [土浦市大和町9-1]
- 【日立会場】  
◇日時 4月22日(金)午前10時～正午、午後1時～4時  
◇場所 日立シビックセンター 5階 501号室 [日立市幸町1-21-1]
- ◆申込方法 茨城県不動産鑑定士協会までご連絡の上、お申込みください。  
※1組1時間程度の完全予約制となります

問 茨城県不動産鑑定士協会  
☎029-246-1222 FAX 029-246-1221