

みんなと共に頑張った みんなと共に駆け抜けた

5月28日 騰波ノ江小学校運動会



認め合い みんなで進める幸せ社会 ～ともに輝き ともに幸せ～



性別にとらわれることなく、優しさと思いやりをもって
お互いを認め合い、すべての人が輝きと笑顔であふれる
まちづくりを目指します

第4次下妻市男女共同参画推進プラン を策定しました

3つの柱の下、市に住まうすべての人がお互いを尊重し、いきいきと幸せに暮らすことのできるまちづくりを推進します。

1

あらゆる分野における男女共同参画の推進

2

安心・安全な暮らしの実現

3

男女共同参画社会の実現に向けた基盤の整備

詳細については、市ホームページをご覧ください。



備蓄品と非常持ち出し袋を確認しましょう！

大災害になればなるほど支援物資が届くのに時間がかかります。最低でも3日間（できれば1週間）は、自力で乗り越えられるよう水、食料、日用品などを備蓄しましょう。

非常持ち出し袋も定期的に点検しましょう。特に飲料水、非常食や電池などの期限切れに注意が必要です。また、避難者が忘れがちなのが持病薬、おくすり手帳、眼鏡、入れ歯、補聴器などがあります。災害時にあわてて準備すると忘れ物が多くなります。市の「防災ガイドブック」などを参考に確認しておきましょう。

☑ 非常持ち出し袋

非常時に持ち出すと便利なものです。

- 飲料水 (1人1リットル程)
- 非常食 (調理不要のものを3食)
- 携帯ラジオ
- 懐中電灯
- 予備の電池
- 携帯電話・充電器
- ヘルメット・防災ずきん
- ホイッスル
- マッチ・ライター
- ローソク

- ナイフ・缶切り
- ロープ
- 軍手・手袋
- レジャーシート
- タオル
- 石鹸
- ティッシュペーパー
- ウェットティッシュ
- トイレットペーパー
- ビニール袋・ポリ袋
- 歯ブラシ (コップ付)
- 上着・防寒着
- 下着
- 靴下
- メガネ
- マスク

- 毛布
- レインコート
- 安全ピン
- 毛抜き・綿棒・爪切り
- 布ガムテープ
- 携帯カイロ
- 持病薬
- 体温計
- 解熱剤・風邪薬・胃腸薬
- 除菌シート
- おくすり手帳
- 現金 (紙幣・硬貨)
- 印鑑
- 健康保険証
- 預金通帳・証券類
- 身分証明書 (コピー可)



☑ 女性用品

- 生理用品
- 化粧品
- ひざかけ
- 手鏡

☑ 乳幼児がいる場合

- 粉ミルク
- 離乳食
- 哺乳瓶
- 携帯やかん・燃料
- 紙おむつ・おしりふき
- おんぶひも
- 防寒用品
- 母子手帳

☑ お年寄りがいる場合

- 介護用品
- 常備薬
- 流動食

☑ 避難所等で必要になるもの

- 筆記用具・メモ帳
- ラップ
- 大判タオル
- アルミシート
- スリッパ
- 座布団
- 寝袋
- 洗面用品
- ドライシャンプー
- 空のダンボール
- 着替え
- 補聴器
- 耳栓
- アイマスク
- 圧縮袋



☑ ペットがいる場合

- 飲料水・食料
- トイレシート
- キャリーケース

防災ガイドブックは市ホームページで公開しています



【下妻市防災ガイドブック】



水害対策と備蓄のススメ

リスクが高まる時期がやってきます



水害での対応の遅れは大きな被害や命の危機につながります。

家族で話し合っマイタイムラインを作成しておき、早めの備えと避難に心掛けましょう。

マイタイムラインとは？

住民一人ひとりのタイムライン (防災行動計画) であり、台風等の接近による大雨によって河川の水位が上昇する時に、自分自身がとる標準的な防災行動を時系列的に整理し、自ら考え命を守る避難行動のための一助とするものです。自らが様々な洪水リスクを知り、どの様な避難行動が必要か、また、どのようなタイミングで避難することが良いのか日常的に考えることが大切です。



WEBで作成
できます

水害対応のマイタイムラインを作成しましょう！

	(一例)
5 日前	雨どい、排水溝等の確認・掃除
4 日前	ハザードマップの確認
3 日前	ガソリン等を満タンにする
2 日前	水・食糧・日用品の確認・買い出し
24 時間前	断水・停電等への備えの確認・準備
12 時間前	非常持ち出し品の確認・準備
避難情報等	家内外の補強・固定等
大雨・暴風	避難開始
	避難完了

ホームページ、防災アプリ、防災ポータル
天気予報、河川情報、防災ラジオ

情報収集

問 市危機管理室 ☎43-2119 FAX 43-4214

【スマートフォン用下妻市防災アプリ】 【携帯電話用下妻市防災無線放送メール】



Android 用



iPhone 用



携帯電話用

下妻市防災アプリ・下妻市防災無線
放送メールをご活用ください



国民健康保険税の賦課方式・税率等の変更



～資産割・平等割の廃止、子育て世帯の負担軽減など～

これまでの資産割（固定資産に応じた負担）と平等割（一世帯当りの定額負担）を廃止し、税率を改正しました。また、令和4年度から、20歳未満の方の被保険者均等割額を軽減・減免するほか、普通徴収の納期及び課税限度額を変更します。

令和4年度国民健康保険税の税率

令和4年度分の国民健康保険税は、下表の税率により算定し、7月に世帯主に通知します。

	所得割率	被保険者均等割額	20歳未満の方の被保険者均等割額
基礎課税額 (医療保険分)	基準総所得額 × 7.2%	加入者1人につき 37,000円	加入者1人につき 18,500円
後期高齢者支援金等課税額	基準総所得額 × 1.7%	加入者1人につき 9,000円	加入者1人につき 2,250円
介護納付金課税額 (※40歳以上65歳未満の方のみ)	基準総所得額 × 1.6%	加入者1人につき 11,000円	—

※基準総所得額 = 令和3年中の総所得額 - 基礎控除

子どもの均等割額軽減・減免の実施 (※申請不要)

国の軽減措置を拡充し、本市独自に20歳未満の均等割額を減免します。

対象年齢・減免割合ともに県内最大！



普通徴収の納期の変更

普通徴収（納付書払いまたは口座振替）の納期について、8期を追加しました。特別徴収（年金天引き）の方を除き、1年間の税額を、7月から翌年2月までの8回の納期で納めます。

《普通徴収の納期》※令和4年度から

納期	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
期別	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期

課税限度額の変更

地方税法等の改正に伴い、基礎課税額（医療保険分）及び後期高齢者支援金等課税額の課税限度額が引き上げられます。

	令和2～3年度	令和4年度
基礎課税額（医療保険分）	63万円	65万円
後期高齢者支援金等課税額	19万円	20万円
介護納付金課税額	17万円	17万円



問 市保険年金課 ☎45-8124 FAX 43-2933

下妻市新型コロナワクチン追加接種（4回目）について

接種対象者

- 3回目接種完了日から5カ月以上経過した下記の方
- ・60歳以上の方
- ・18歳～59歳で基礎疾患を有する方、または新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師が認める方

接種券の郵送

60歳以上で、3回目接種が完了した方には、3回目接種日から5カ月を目安に、市から接種券を送付します。

お願い

- 3回目接種が完了した18歳～59歳の方で、下記に該当し接種を希望する方は保健センターへ申請が必要です。
- 基礎疾患を有する方
- 重症化リスクが高いと医師が認めた方
- 申請方法：1. 市ホームページからの電子申請
2. 保健センターに来所しての申請
(月～金、午前8時30分～午後5時15分)

ワクチンの種類

「ファイザー」または「モデルナ」

接種場所

市内協力医療機関による個別接種で実施

予約について

予約はこれまで同様、LINE・WEBまたはコールセンターへ

3回目接種間隔が変わります (令和4年5月25日から)

2回目接種日から6カ月経過後 ▶▶▶ 2回目接種日から5カ月経過後 に変わりました

1・2回目、3回目用：ノババックスワクチン

1・2回目または3回目接種として使用できるワクチンとして、ノババックスワクチンが新たに承認されました。(令和4年5月) このワクチンは、組換えタンパクワクチンで、ノババックス社から製造技術移管を受けた武田社製のワクチンです。

【接種会場】

◆茨城県大規模接種会場

*ワクチン供給量により日時が限定的です。県ホームページで随時確認してください

◆市内医療機関（1～2カ所予定）

*6月27日(月)・7月25日(月) 午後のみ実施予定
希望者数により、今後の枠は検討します。
希望される方はコールセンターにお問合せください。

基礎疾患とは

- 以下の病気や状態で、通院・入院中の方
 - ・慢性の呼吸器の病気
 - ・慢性の心臓病（高血圧含む）
 - ・慢性の腎臓病
 - ・慢性の肝臓病（肝硬変等）
 - ・治療中又は他疾病併発の糖尿病
 - ・血液の病気（鉄欠乏性貧血を除く）
 - ・免疫機能が低下する病気
 - ・免疫機能を低下させる治療を受けている
 - ・免疫の異常に伴う神経疾患
 - ・神経疾患、神経筋疾患が原因で身体機能が衰えた状態
 - ・染色体異常
 - ・重症心身障害
 - ・睡眠時無呼吸症候群
 - ・重い精神疾患
- BMI 30以上の肥満の方
 - ・BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)



詳しくはこちら



12歳～17歳の予約について

市内医療機関での個別接種、保健センター集団接種にかかわらずコールセンターでのみ受け付けます。(3回目または1・2回目接種分)

問 下妻市コールセンター ☎050-5445-3743(午前8時～午後6時、平日・土日・祝日)

市役所新庁舎の建設状況をお知らせします

庁舎建設 問 財政課 ☎ 43-2235 FAX 43-4214



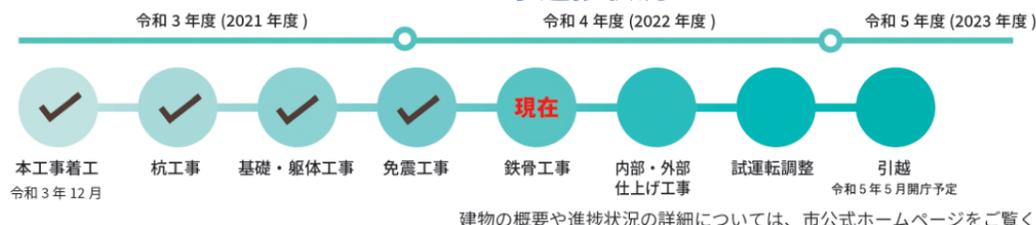
新庁舎完成予想図



建設中の新庁舎（5月25日撮影）

令和5年5月の開庁に向けて建設中の市役所新庁舎ですが、現在は鉄骨工事を進めています。工事の状況は市ホームページでも随時お知らせしていきます。なお、新庁舎はNearly ZEB(※)の認証を目指しています。
 ※省エネにより建物で消費するエネルギーを50%以上削減した上で、更に再生可能エネルギーの活用などによる創エネにより、消費エネルギーを75%以上削減する建物を指します。

工事進捗状況



7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です

人権啓発 問 福祉課 ☎ 43-8246 FAX 43-6750

■社会を明るくする運動とは

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行行為をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。

した人を社会で受け入れていくことや、犯罪や非行行為をする人を生み出さない家庭や地域づくりをすることがとても大切なことです。

立ち直りを支える家庭や地域をつくるためには、一部の人たちだけでなく、地域のすべての人たちがそれぞれの立場で関わっていく必要があります。「社会を明るくする運動」では、犯罪や非行のない地域をつくるために、一人ひとりが考え、参加するきっかけをつくることを目指しています。

■地域のチカラが犯罪や非行を防ぐ

犯罪や非行をなくすためには、立ち直ろうと決意



▲5月23日、下妻市保護司会の富岡会長(中央) 武笠副会長(左)が、社会を明るくする運動の内閣総理大臣メッセージを菊池市長(右)に伝達しました。

◀法務省 啓発ポスター

瑞宝双光章 (危険業務従事者叙勲)



木村 一夫さん

元警察官

(72歳・下妻丙)

昭和44年4月、下館警察署に勤務して以来、平成22年3月に取手警察署の警部補として退職までの41年間を警察官として勤務されました。この間、県西・県南などの各警察署で職務に従事し、主に交通に係る業務を担当されました。

今回の受章について木村さんは「市民が安心して暮らせるよう勤務してきました。これまでお世話になった先輩方、同僚、地域の皆様、そして家族に感謝いたします」と話していました。

旭日単光章 (高齢者叙勲)



池田 博さん

元下妻市議会議員

(88歳・宗道)

平成3年11月、千代川村議会議員に立候補し当選以来、平成17年12月まで千代川村議会議員として、また合併後の平成18年1月から平成19年12月まで下妻市議会議員として4期16年在職し、千代川村および合併後の下妻市の発展の原動力として尽力されました。

今回の受章について池田さんは「今回の受章は私の力で得たものではなく、長年、地域の皆様から多大なご協力をいただいた結果です」と話していました。

読書 問 図書館 ☎ 43-8811 FAX 43-8855

こどもの日イベントを開催・市立図書館

5月5日、市立図書館で「こどもの日おたのしみおはなし会」を開催しました。当日は、事前申し込みの親子など9組が参加し、図書館職員による絵本の読み聞かせや紙芝居、親子による「鯉のぼりの小物入れ」の工作などを楽しみました。



読み聞かせや、工作を楽しむ参加者

消防・防災 問 消防交通課 ☎ 43-2119 FAX 43-4214

ちよかわ幼稚園で幼年消防クラブ入団式を開催

ちよかわ幼稚園幼年消防クラブは平成16年4月に結成されました。このクラブは、子ども達が、火に対する正しい知識を得るなど、未来の社会人としての下地を身に付けてもらうことを目的としています。新型コロナウイルスの影響で令和2、3年度は入団式を自粛していましたが、今回3年ぶりの開催となりました。入団した「そら組」(年長)の19人は、防火の誓いを全員で宣言していました。



お揃いの纏を着るそら組の園児たち

■ぼうかのちかい

1. わたしたちは、ぜったいにひあそびはしません
2. わたしたちは、かじをみつけたら、おおごえて、おとなのひとにしらせませす
3. わたしたちは、すすんで「ぼうかのべんきょう」や「ひなんくんれん」をします



市内小学校で運動会を開催

5月28日

市内9つの小学校で運動会が開催されました。今年も新型コロナウイルス対策のため、参加者は保護者などとし、人数を制限したり競技時間を短縮したりして、開催されました。また、開催日前日の雷雨により、テントなどに被害が出た学校もありましたが、全校で開催となり、校庭では児童たちが力強く躍動していました。



※写真は騰波ノ江小学校



水泳指導研修会を開催 5月9日・16日

市内小中学校の水泳授業に当たる先生たちの指導力向上を図るため、下妻スポーツクラブ(田下)の温水プールを会場として、各校の体育主任などを対象とした研修会が実施されました。研修会では同クラブのコーチが講師となり、安全の確保や児童・生徒に指導する際の注意点などについて学びました。研修に参加した大形小の益子瑞花先生は「水に親しむ楽しさや喜びを味わえるように指導していきたいです。安全な指導を前提に、子供たちと水泳学習を頑張ります」と話していました。



プールでの研修の様子

市では、「市立小中学校プール共同利用計画」を策定し、水泳授業において民間施設も活用することとしています。同クラブのプールでは、6月から11月までの間、豊加美、宗道、大形小の児童の水泳授業(計29回)を予定しています。

温かい善意ありがとうございます



左から常総ひかり農業協同組合 上野下妻支店長、飯塚金融部長、堤組合長、菊池市長、中山教育長

常総ひかり農業協同組合が「食農教材」を寄贈

5月16日、常総ひかり農業協同組合から、食農教育の補助教材本「農業とわたしたちの暮らし」が寄贈されました。この教材本は、食・環境と農業への理解を深めるきっかけとなることを目的に、「JAバンク食農教育応援事業」の一環として制作・寄贈されたものです。

同組合の堤組合長は「この教材を使って、子供たちに農業と食への理解を深めてもらいたいです」と話しました。なお、この本は、市内の小学5年生の教材として配布します。



下妻の米

下妻市は水と土地と気候に恵まれ、茨城県内でも有数の米どころです。市内で生産される「コシヒカリ」は、消費者の方からもおいしいと好評価を得ています。現在は広く生産されるようになった、もちもち感が特長の「ミルキークイーン」は下妻発祥と言われ、米どころ下妻を代表する品種となっています。

4月から5月、今年も田植えの時期となり、代掻きの済んだ田んぼでは、田植え機による田植えが始まっています。カメラを向けると「市報に載せんのが? だめだ、だめだ」と言ってお手振る農家の男性の日に焼けた顔に笑顔が光っていました。リズムカルな作動音と共に田植え機が進んでいくと、稲の列が実直な農家の気持ちを表すように、水田にまっすぐに延びてきます。豊稔の秋に願いを込めて。下妻の米は育てられています。

一般的な米の栽培カレンダー



宗道小学校で田植え体験授業を実施 5月6日

宗道小学校の5年生児童(2クラス46人)が、同小西側の水田で田植え体験を行いました。この行事は、同校が水田地帯にあるものの、田植えの体験をしたことがない児童が多いことから、地域への理解や農業への関心を深めることを目的に企画されたものです。毎年、常総ひかり農業協同組合や同校PTA本部役員などが協力して実施しており、児童たちは泥まみれになりながら、丁寧に苗を植え付けていました。



田植えをする宗道小児童

地域おこし 協力隊だより

第13回

みやざわ ゆうき
宮澤 優輝



下妻市のみなさま、こんにちは。地域おこし協力隊の宮澤です。

私が移住してもうすぐ1年が経ちますが、下妻での生活にもだいぶ慣れてきました。この春には各種イベントも開催されるなどしており、更に活気あふれる下妻を見たいと思っています。2022年のこれからが楽しみです。

さて、新しくInstagramアカウント(@yuki_m_629)を開設しました。下妻市の街並みや風景などを、気ままに投稿していますので、ぜひチェックしてみてください。

また、5月18日に「SNSステップアップ作戦!」を実施しました。しもつま3高さんと連携して「かふえまる塾」と銘打ち、SNSに関するお困り事解決のお手伝いや疑問解決のサポートをさせていただきました。今後、定期的に開催予定ですので、興味のある方はご一報ください。



ほのかに雪化粧の筑波山（高道祖地区）

【SNS】

■ サマー

下妻市に縁のある「砂沼(=下妻)な人々=サマー」を深掘りする、下妻市まちメディア。

※サマーでは取り上げて欲しいお店や人物を募集しています!
<https://www.instagram.com/sanumer.shimotsuma>



■ サマータイムス

下妻市での暮らしに関わる様々な情報や、タイムリーな話題をお届けします
<https://twitter.com/SanumaTimes>



■ みやざわゆうきInstagram

https://www.instagram.com/yuki_m_629/



〒都市整備課 ☎45-8128 ☎43-2945

集まれ、みんなの砂沼へ

「SANUMA LOOP 2022 SS」開催 5月7日

砂沼広域公園の観桜苑を会場として「SANUMA LOOP 2022 SS」が開催されました。このイベントは「SANUMA LOOP実行委員会」が主催し、民間主導の公民連携で、新たな「下妻ライフ」を楽しもうと企画されたもので、昨年10月に引き続き、2回目の開催となりました。

当日は、フード出店や音楽鑑賞、アウトドアスポーツ体験、環境学習など、26のブースが設けられ、親子連れなどが楽しみました。

主催者代表の鈴木徹さんは「こうした取り組みが下妻全体に広がっていけばと考えています。若い世代の活躍の場を作り、まちづくりについて若い人達が行動を起こせるような環境作りを進めていきたいです」と話しました。



観桜苑の芝生でヨガを楽しむ参加者



地元人気店のキッチンカーなども出店しました



鉄道模型で遊ぶ子供たち



鮮やかなポピーが河川敷を彩る

第31回花とふれあいまつり開催 5月8日~22日

鬼怒フラワーライン(鬼怒川大形橋上流左岸河川敷)で、「第31回花とふれあいまつり」が、花と一万人の会の主催により開催され、このうち15日には、主催者オリジナルのイベントカードの配布やEポートの体験会(第26回鬼怒川流域交流Eポート大会)などが行われました。ポピーは、同会の会員などの手により丹精込めて育てられたもので、今年も立派に咲き誇りました。会場には家族連れなどが訪れ、満開のポピーを楽しんでいました。

左上：ポピー畑を散策する来場者

右下：Eポートの体験会。みんなで息を合わせて。

花と一万人の会 ジュニアスタッフ入団式

河川敷の清掃活動を実施

5月6日

大形小学校の4~6年生は、地元ボランティア団体である「花と一万人の会」のジュニアスタッフとして、同会が主催するイベントや活動などに参加し、河川や地域の環境に対する理解を深めています。

昨年は、新型コロナウイルスの影響により入団式が11月となりましたが、今年は5月に、大形小学校東側の堤防下で開催し、同校の4年生24人(当日参加20人)が、同会の飯島順一会長からスタッフの証である蛍光緑の帽子を手渡されました。新入団員たちは、早速ゴミ袋を手にし、鬼怒川河川敷のごみ拾いを行いました。

右上：帽子を受け取った新入団員と関係者

右下：河川敷でゴミ拾いをする新入団員



スポーツ&カルチャー フラッシュ

がんばる小・中学生!!

小学生〈バレーボール〉

■ 令和4年度茨城県小学生バレーボール支部別大会 (4月16~17日) 優勝

スマイルキッズスポーツ少年団

■ 岩瀬近郊小学生バレーボール大会 (5月7日) 優勝
スマイルキッズスポーツ少年団

小学生〈テニス〉

■ 第15回下妻市小学生ソフトテニス大会 (4月24日)

○ 高学年 (5・6年生) 女子の部 優勝
下妻砂沼クラブJr

飯泉 真衣 下妻小6年

武笠 百笑 総上小6年 ペア

○ 低学年 (4年生以下) 女子の部 優勝

下妻JSTクラブ

横島 樹里 豊加美小4年

大塚 倅愛 豊加美小4年 ペア

わがやの にんきもの

このコーナーでは、市内在住の1～3歳までのお子さんの写真に、ご家族のコメントをつけて紹介しています。誕生日など、思い出の1ページとしていかがですか？
ご希望の方は、【秘書課・広報広聴係 ☎43-2112】までご連絡ください。



みうら ゆずは
三浦 柚羽ちゃん

いつもニコニコ笑顔の柚羽。
みんなに「ゆっちゃん」と呼ばれ、我が家の人気者です。毎日いろいろな事を覚えて成長していく姿をみるのが楽しみです。パパとママのともに生まれてきてくれてありがとう。これからも元気よく、のびのびと大きくなってね。



たさき ひより
田崎 妃和ちゃん

優しく可愛い我が家の長女、妃和2歳。(大好物はいちご)
妹の詩羽ちゃんが大好きで、いつもお世話をしてくれる優しく可愛いお姉ちゃん。
外遊びやおままごと、お喋りが大好き。
いつまでも心優しく笑顔が可愛いひーちゃんできてね。



かわばた
川畑 ひよりちゃん

三人姉弟の長女でしっかり者。動物が大好きで、外で遊ぶのが大好きな活発なひーちゃん！
いつも弟の面倒をみてくれてありがとう。
誰にでも優しくできるひよりがままとばばは大好きだよ。
これからもひよりらしく元気に成長してね。

みんなのギャラリー

認定こども園 ふたば文化

年長児 オリジナルユニフォーム



年長児は、毎年オリジナルユニフォームづくりをしています。真っ白のTシャツに大胆に布用の絵の具で描いている時の子どもたちの姿は、目を輝かせていきいきとしていました。今年は46人の素敵な芸術家たちが世界に1つだけのユニフォームを仕上げました。これから、ユニフォームを着て、お泊り保育のキャンプファイヤーや運動会なども楽しみ、子ども達の楽しい思い出の1ページになること、間違いなしです！コロナに負けず、たくさん遊んで笑って過ごしていきたいと思います。



▲ほし組・そら組・ひかり組の年長の皆さん

砂沼広域公園の紫陽花 6月1日撮影 (砂沼大橋西側遊歩道付近)



砂沼広域公園内遊歩道の紫陽花の見頃は、6月中旬から下旬頃です。砂沼西側の遊歩道沿いがお勧めスポットです。

市民文芸

俳句

蒼天の画布やふっくり白木蓮
八十路には八十路の思ひ藤ゆるる
鳥風や喪の帯かたく固く締め

鯨井 幸(半谷)
関 千代子(下妻)
篠崎 順子(若柳甲)

短歌

おにぎりの梅干に曾祖母なつかしむ
風邪寝の額にそと貼りくれき
両の手に抱えてみたくなるような
夕日は早苗の田圃染めゆく
春の雲浮く般若院の枝垂桜
桜番付は大関とあり
みかも山かたくりの花に会いに行く
顔半分のマスカ姿で

徳田 絹子(下妻)
水谷喜代美(黒駒)
関 千代子(下妻)
飛田 君子(下妻)

わたしから あなたへ



前回登場の大塚真衣さんからの紹介



おおつか まい
大塚 毅さん(本宿町)

子どもの成長。親としての成長

子どもの成長は本当に早く、あつという間に長女は小学校5年生に、次女は新1年生になりました。成長する姿を見ると、自分の時代と重ね合わせてしまうこともしばしばです。そして、その度ごとに時代の変化に驚かされることも。子どもたちはタブレット端末を使いこなし、自らネットでごんごん新しいことを学んでいます。学校の授業も、コロナ禍でオンラインが増えましたが、子どもたちの成長は、親としての成長でもあります。大人の方がついていくのに必死です(汗)。友達ともオンラインで遊ぶなど、遊ぶ方も多様化しています。変化の時代、多様性の時代にあって、子どもたちはその時代に沿った成長をしています。大人も、いつまでも変化せず、昔のままでも胡坐をかいているだけではダメなのです。私自身も、子どもと共に、そして下妻の街と共に、変化し、成長していきたいと思っています。

有料広告欄

有料広告欄

相談ごと

◆行政相談

時 7月8日(金) 午後1時30分～午後3時30分
 所 千代川公民館 1階 小会議室
 関 秘書課 ☎43-2112 FAX43-1960

◆人権相談

時 7月22日(金) 午後1時30分～午後3時30分
 所 下妻公民館 2階 小会議室
 関 福祉課 人権推進室 ☎43-8246 FAX43-6750

◆こころの健康相談

時 7月13日(水) 午後1時～午後5時(予約制)
 所 市役所第二庁舎 3階 小会議室
 関 福祉課 ☎43-8352 FAX43-6750

◆消費生活相談

時 月・火・水・木・金曜日(毎週)
 午前9時～正午、午後1時～午後4時30分
 日曜日(7月31日) 午前9時～正午
 所 下妻市消費生活センター(千代川庁舎内)
 関 下妻市消費生活センター ☎44-8632 FAX44-9370

◆納税相談

【夜間納税相談】
 時 7月7日(木)・21日(木)
 午後5時15分～午後7時
 【休日納税相談】
 時 7月31日(日) 午前8時30分～午後5時
 所 市役所本庁舎 1階 収納課
 関 収納課 ☎43-8274 FAX44-9411

◆法律相談

時 7月12日(火)・19日(火)・26日(火)
 午後1時30分～午後3時30分
 ※事前予約必要(当日不可)
 所 下妻公民館 2階 小会議室
 ※相談開始時間は、状況により遅れる場合があります
 関 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142 FAX44-0559

人口と世帯 6月1日現在の常住人口

人	口	41,887人	(+ 5)
男		21,155人	(+ 9)
女		20,732人	(- 4)
世帯数		16,694世帯	(+ 73)

テレフォンサービス

◆火災・災害のとき ☎0296-44-3111

都合によりスケジュールが変更となる場合がありますので、ご了承願います。

Health calendar 健康カレンダー 7月1日～7月31日

関 保健センター ☎43-1990 FAX 44-9744

7/1 金	セット健診(健診+胃がん)(予約制) 8:00～11:00	小 赤
2 土	セット健診(健診+胃がん)(予約制) 8:00～11:00	小 西
3 日	中岫産婦人科医院 ☎44-2438	小 友
4 月	セット健診(健診+胃がん)(予約制) 8:00～11:00	小 西
5 火	セット健診(健診+胃がん)(予約制) 8:00～11:00	小 西
6 水		小 西
7 木		小 西
8 金	5か月児健診(R4.1生まれ) 13:15～13:30	小 赤
9 土		小 西
10 日	渡邊クリニック ☎43-7773	小 西
11 月		小 西
12 火	2歳児歯科健診(R2.5生まれ) 13:15～13:30	小 古
13 水	後期離乳食教室(予約制) 13:15～13:30	小 西
14 木		小 西
15 金	すくすく相談(予約制) 13:30～	小 赤
16 土		小 西
17 日	砂沼湖畔クリニック ☎43-8181	小 友
18 月	下條整形外科 ☎43-3666	小 西
19 火	元気アップ教室(予約制) 8:45～9:15	小 古
20 水	元気アップ教室(予約制) 8:45～9:15	小 西
21 木	1歳児相談(R3.7生まれ) 10:00～10:15 1歳6か月児健診(R2.12生まれ) 13:15～13:30	小 西
22 金	3歳児健診(H31.4生まれ) 13:15～13:30	小 赤
23 土		小 西
24 日	宇津野医院 ☎45-0311	小 赤
25 月	パパマクラス(予約制) 13:15～13:30 ママサロン 13:30～15:30	小 西
26 火		小 古
27 水		小 西
28 木	健康相談教室 8:45～11:15 すくすく相談(予約制) 13:30～	小 西
29 金		小 赤
30 土		小 西
31 日	菊山胃腸科外科医院 ☎44-2014	小 友

※場所の記載がないもの=下妻保健センター

在 休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

小 小児救急当番医

月・火・水・木・金・土曜日：午後6時～午後11時
 日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)：午前9時～午後4時
 小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行なっています。
 受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。
 西…茨城西南医療センター病院(境町2190) ☎0280-87-8111
 友…友愛記念病院(古河市東牛谷707) ☎0280-97-3000
 赤…古河赤十字病院(古河市下山町1150) ☎0280-23-7111
 古…古河総合病院(古河市鴻巣1555) ☎0280-47-1010

☎ 茨城子ども救急電話相談

※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。
 実施時間帯：24時間365日
 プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの『#8000』
 すべての電話から ☎050-5445-2856

☎ 茨城おとな救急電話相談

※すぐ受診させた方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。
 実施時間帯：24時間365日
 プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの『#7119』
 すべての電話から ☎050-5445-2856

有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄