

「次期作支援事業」申請受付

新型コロナウイルス感染症の影響による米価下落に伴い、収入減となった下記要件を満たす水稻農家に対し、次期作を支援する目的で、農業用資材費などの一部を助成します。※該当と思われる方にはあらかじめ通知しています

- ◆要件
- ◇下妻市在住であること
 - ◇経営面積が50アール以上であること
 - ◇令和3年度に自ら水稻作付していること
 - ◇令和4年度営農計画書を提出していること
 - ◇令和4年度も営農していること
 - ◇市税などに未納がないこと

◆助成額 令和3年産の主食用米作付面積
10アール当たり3,000円

- ◆申請期間 7月1日(金)～令和5年3月3日(金)
(受付：午前9時～午後5時)
※混雑を避けるため、予め地区ごとに日程を設定しております
- ◇下妻 7月1日(金)
 - ◇上妻 7月4日(月)・5日(火)
 - ◇大宝 7月6日(水)
 - ◇騰波ノ江 7月7日(木)
 - ◇総上 7月8日(金)
 - ◇豊加美 7月11日(月)
 - ◇高道祖 7月12日(火)
 - ◇宗道 7月13日(水)
 - ◇大形 7月14日(木)
 - ◇蚕飼 7月15日(金)

◆場所 下妻市役所 千代川庁舎 農政課

◆申請方法 予め送付してある、交付申請書および請求書をご持参のうえ申請してください。

◆持参するもの 交付申請書・交付請求書・印鑑・通帳

問 申 市農政課
☎44-0724 FAX 44-6010
✉ nousei@city.shimotsuma.lg.jp

高道祖排水処理施設使用料の減免申請

高道祖排水処理施設使用料について、下記の要件のいずれかに該当する場合は使用料の減免を受けることができます。減免を受けるには申請が必要ですので、必要書類を添えて市役所農政課(千代川庁舎1階)で手続きをしてください。

◆減免の対象要件など

要件	減免額
1. 合併浄化槽を設置し、維持管理(保守点検)を定期的実施している場合	使用料 3分の2
2. 令和4年1月1日現在で、世帯内に進学や治療などにより遠隔地に居住されている方がいる場合	対象者分 全額
3. 生活保護法による被保護世帯	全額

◆申請に必要なもの
1の場合「維持管理報告書」または「保守点検カード」、2の場合「令和4年1月1日現在で遠隔地に居住していることがわかる書類」、3の場合「生活保護受給中であることがわかる書類」(いずれもコピーしたもの)

※郵送による申請も受け付けます。申請書類が必要な方はご相談ください

◆申請期限 8月17日(水)まで

問 申 市農政課
☎45-8992 FAX 43-3239



7月26日(火)から「乳がん集団検診」の予約受付開始

受診を希望する方は、予約が必要です。電話またはインターネットからお申込みください。

◆検診内容

対象者	検査内容	自己負担額
30～39歳 41～65歳までの奇数年齢	超音波	1,000円
40・42・44・46・48歳	超音波+マンモグラフィ 2方向	2,300円
50・52・54・56歳	超音波+マンモグラフィ 1方向	2,000円
58歳以上の偶数年齢	マンモグラフィ 1方向	1,000円

※年齢は、令和5年3月31日時点の年齢

◆予約方法

1. 希望の検診日・受付時間を決めます。会場は、市保健センターです。

検診日						受付時間
10月	12日(水)	13日(木)	14日(金)	17日(月)	18日(火)	①午前9時30分～ ②午前10時30分～ ③午後1時15分～ ④午後2時15分～
	19日(水)	23日(日)	24日(月)	25日(火)	26日(水)	

2. 電話またはインターネットから予約します。

<p>◆電話で予約する場合</p> <p>◇コールセンター ☎0570-077-150</p> <p>※ナビダイヤルのため、通話料が発生します。通話料は、通話者本人の負担となります</p> <p>※時間帯によっては、つながりにくいことがあります</p> <p>◇予約受付期間 7月26日(火)～28日(木) 各日 午前9時～午後5時</p>	<p>◆インターネットで予約する場合</p> <p>[QRコード] [健康診断・検診予約サイト] https://kenko-link.org/</p>  <p>予約サイトにアクセスし、事前に利用登録を済ませてから申込みください。</p> <p>※通信料は、予約者本人の負担となります</p> <p>◇予約受付期間 7月25日(月)午前9時～8月1日(月)午後5時</p>
<p>予約受付期間以降は、市保健センターにお問い合わせください。</p>	

※対象の検査内容以外を予約した場合、受診できないことがあります。必ず対象となる検査内容を確認のうえ、予約してください

3. 検診日の約1週間前に市保健センターから受診券を郵送します。

◆注意事項

- ◇新型コロナウイルス感染症の流行状況などにより、中止または延期になる可能性があります。
- ◇申込みは、原則本人・家族の方に限り受け付けます。
- ◇令和4年5月以降に乳がん医療機関検診を受診した方および受診予定の方は受けることができません。
- ◇しこりなど自覚症状がある方は、医療機関で診察を受けてください。
- ◇人工ペースメーカーおよびカテーテル挿入者、妊娠中・授乳中・妊娠していると思われる方、豊胸術をしている方は、医療機関検診をお勧めします。

問 申 市保健センター ☎43-1990 FAX 44-9744

アプリで不法投棄の通報に御協力ください

県では、スマートフォンなどのモバイル端末用の不法投棄アプリ「ピリカ」を配信しています。このアプリを使用し、不法投棄された廃棄物の状況を、写真やコメントなどを添付・入力するだけで、簡単に投稿できるようになりました。

投稿していただいた不法投棄に関する情報は、位置情報や写真などの情報も含めて、リアルタイムで県に情報が提供されます。

※詳しくは茨城県廃棄物規制課不法投棄対策室ホームページをご覧ください

問 県廃棄物規制課不法投棄対策室
☎029-301-3035



作業中のごみ収集車両周辺は危険です

ごみ収集作業中の収集車周辺には近づかないでください。

収集作業中にごみを持ち込み、収集車両へ直接投入する事案などの危険行為が複数報告されています。収集作業中は、回転盤への巻き込みやごみ袋の破裂によるごみの飛散など、多くの危険が潜んでいます。

ごみを出す際は、必ず収集日当日の午前8時までに集積所へごみを出してください。

また、移動中の収集車へのごみの投げ込みや、車両を停止させる行為は交通事故の原因となります。

これらの行為が確認された際は、速やかに関係機関と協力し対応します。

収集作業員は、事故が起きないように周囲へ注意を払っていますが、市民の皆様においても安全・確実なごみの収集ができるようご理解ご協力をお願いします。

問 市生活環境課 ☎43-8289 FAX 44-7833

道路工事にご協力を

市内において道路工事を実施します。工事期間中は、全面通行止めなどの交通規制を実施する場合があります。

- ◆工事期間 7月下旬～10月下旬(予定)
- ◆工事箇所 若柳地内(図のとおり)



問 市建設課 ☎45-8126 FAX 43-2945

国民健康保険被保険者証(保険証)を送付します

「国民健康保険被保険者証(保険証)」は、毎年8月1日から新しいものになります。令和4年度の保険証は、世帯ごとに7月末までに簡易書留で郵送します。

個人ごとの保険証ですので、届いたら必ず保険証枚数と記載内容をご確認ください。

※国民健康保険税が未納になっている世帯には保険証は郵送されません。納め忘れのある場合は、お早めに納付ください

問 市保険年金課 ☎45-8124 FAX 43-2933

後期高齢者医療被保険者証(保険証)を送付します

◆保険証の送付

75歳以上の方(一定の障害のある65歳以上の方を含む)の保険証は、毎年8月1日に新しいものになります。新しい保険証は7月末までに郵便(簡易書留)でお届けします。届きましたら必ず記載内容をご確認ください。郵便事情によりお届けの日が近隣と前後する場合がありますのでご了承ください。8月からの自己負担金の割合(1割または3割)は、令和3年中の所得により判定されるため、7月までの割合と異なる場合があります。

◆減額認定証

住民税非課税世帯の方には、申請により1カ月に支払う自己負担金(入院時の食事代を含む)が減額される減額認定証を交付します。該当する方には個別に通知します。

◆限度額適用認定証

課税所得が145万円以上の方が自己負担限度額の適用を受けるには、限度額適用認定証の交付を受ける必要があります。該当する方には個別に通知します。

※令和3年度、減額認定証または限度額適用認定証が交付されている方で、令和4年度も継続して該当する方には、被保険者証に同封し、郵便でお届けします(申請の必要はありません)

<被保険者証の有効期限にご注意ください>

令和4年10月1日から、一定以上の所得がある方は、医療費の窓口負担割合が2割になります。

このため、今回お届けする後期高齢者医療被保険者証の有効期限は、令和4年8月1日から9月30日までです。

10月1日から使える被保険者証は、9月中に郵便(簡易書留)でお届けします。

※有効期限が9月30日までの被保険者証および10月1日から使用できる被保険者証は、被保険者全員に郵送します

問 市保険年金課 ☎43-8326 FAX 43-2933

70歳未満の方の「限度額適用認定証」の申請

70歳未満の方の医療費が高額になった場合、「限度額適用認定証」を医療機関に提示することにより、窓口での医療費の支払いが自己負担限度額までとなります。月ごとの医療費の支払いが高額になる方で、「限度額適用認定証」の交付を希望される方は申請ください。

※オンライン資格確認対応の医療機関においては、認定証の掲示は必要ありません

◆所得区分と自己負担限度額(月額)

所得区分	適用区分	3回目まで	4回目以降(※1)	
住民税課税世帯	総所得金額が901万円を超える	ア	252,600円+医療費が842,000円を超えた場合は、その超えた分の1%	140,100円
	総所得金額が600万円を超え901万円以下	イ	167,400円+医療費が558,000円を超えた場合は、その超えた分の1%	93,000円
	総所得金額が210万円を超え600万円以下	ウ	80,100円+医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1%	44,400円
	総所得金額が210万円以下(住民税非課税世帯を除く)	エ	57,600円	44,400円
住民税非課税世帯	オ	35,400円	24,600円	

(※1)過去12カ月間に、同じ世帯での高額療養費の支給が4回以上あった場合

- ◆国民健康保険税の納付状況や世帯の申告状況などにより、「限度額適用認定証」を交付できない場合があります
- ◆限度額適用認定期間 8月1日(申請月の初日)～令和5年7月31日
- ◆申請に必要なもの 保険証、窓口に来る方の本人確認できるもの(運転免許証など)、世帯主と交付対象者のマイナンバーがわかるもの

※現在、「限度額適用認定証」をお持ちの方は持参ください

※別世帯の方が申請する場合は、委任状と窓口に来る方の本人確認ができるものが必要になります

◇「限度額適用認定証」の交付を受けていない場合でも、同月内に同じ医療機関に支払った自己負担額が限度額を超えた場合、高額療養費として後から支給を受けることができます。該当する世帯には、別途、申請案内の通知が届きます。

◇保険外診療分および入院したときの食事代金などは、高額療養費の対象外です。

問 市保険年金課 ☎45-8124 FAX 43-2933

住民税非課税世帯の方の入院時食事代の減額

保険診療で入院したときの食事代は、診療や薬にかかる費用とは別に、1食分として定められた標準負担額を自己負担します。住民税非課税世帯の方には、申請により食事代が減額になる「標準負担額減額認定証」を交付しますので、該当する方は申請ください。

◆食事代の標準負担額

区分		1食あたりの標準負担額	
住民税課税世帯の方	※一部260円の場合があります	460円	
住民税非課税世帯の方	過去12カ月の入院日数	90日までの入院	210円
		90日を超える入院	160円

◆標準負担額減額認定期間 8月1日(申請月の初日)～令和5年7月31日

◆申請に必要なもの

保険証、窓口に来る方の本人確認できるもの(運転免許証など)、世帯主と交付対象者のマイナンバーがわかるもの
※現在、「標準負担額減額認定証」をお持ちの方は持参ください。「標準負担額減額認定証」をお持ちの方で、過去12カ月の入院日数が90日を超えている方は、入院日数が確認できるもの(医療機関の領収書など)も持参ください
※別世帯の方が申請する場合は、委任状と窓口に来る方の本人確認できるものが必要になります

問 市保険年金課 ☎45-8124 FAX 43-2933

後期高齢者医療制度に関するお知らせ 医療費の窓口負担割合が変わります

令和4年10月1日から、一定以上の所得のある方は、医療費の窓口負担割合が2割になります。

◆変更となる対象者の判定基準
後期高齢者医療制度に加入している方のうち、令和3年中の所得を基に、課税所得が28万円以上で世帯内に後期高齢者1人の場合は「年金収入＋その他の合計所得金額」が200万円以上、2人以上の場合は合計して320万円以上で判断します。
※窓口負担割合3割の方は、10月1日以降も変更ありません

◆1か月の外来医療窓口負担を抑える配慮措置が適用されます
令和4年10月1日から3年間（令和7年9月30日まで）は、2割負担となる方について、1か月の外来医療の負担増加額を3,000円までに抑えます。
3,000円を超えた負担分は、高額療養費として払い戻します。

問 茨城県後期高齢者医療広域連合事業課
☎ 029-309-1213
FAX 029-309-1126
市保険年金課
☎ 43-8326
FAX 43-2933

ごみ(廃棄物)の野外焼却は禁止

家庭ごみ、雑草、枝・葉、野菜くず、店舗や会社から出たごみを野外で燃やさないでください。煙や臭いで周辺の生活環境に悪影響が出ております。

野焼きは「廃棄物処理法」で一部の例外を除いて禁止されています。
※屋外での煮炊きやバーベキュー、燻炭作りなどの際には、近隣住民の方に配慮をお願いします

問 市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833
休日や夜間の場合
110番または下妻警察署 ☎43-0110
火災の危険がある場合
119番または下妻消防署 ☎43-1551

新型コロナウイルス感染症の影響による 介護保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の(1)または(2)に該当する場合は、介護保険料の減免を受けることができます。

◆減免対象者(いずれかに該当)
(1)新型コロナウイルス感染症により、その属する世帯の主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った方
(2)新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入(以下「事業収入等」という。)の減少により、次の要件(ア)および(イ)いずれにも該当する方
(ア)事業収入などのいずれかの減少額(保険金、損害賠償などにより補填されるべき金額を控除した額)が令和3年中の当該事業収入額の10分の3以上であること。
(イ)減少することが見込まれる事業収入などに係る所得以外の令和3年中の所得の合計額が400万円以下であること。
◆減免対象期間
令和4年4月1日から令和5年3月31日までの間に納期限が設定されているもの
◆申請方法
市役所介護保険課(第2庁舎2階)で申請書および収入の減少が分かる書類により、申請してください。
◆申請受付期間
7月13日の介護保険料決定後から令和5年3月31日まで

問 申 市介護保険課
☎45-8122 FAX 30-0011

古い資源回収コンテナの交換

資源ごみ回収用コンテナについて、老朽化により、破損しているものや文字が消えているものが各集積所で見受けられます。
市では、資源ごみを回収する各集積所に対し、資源ごみ回収用コンテナを無償で提供しています。破損などがある場合には、市生活環境課窓口にお越しください。
※ペットボトル回収ネットバッグは回収の都度交換しています

問 市生活環境課 ☎43-8289 FAX 44-7833

後期高齢者医療保険料通知書・納付書を送付します

7月中旬に、後期高齢者医療保険料の通知書・納付書を送付します。

◆普通徴収(納付書で納める方)
「普通徴収納入通知書」が届きましたら、指定の金融機関などで納付してください。
◆特別徴収(年金から天引きされる方)
「特別徴収開始通知書」が届きましたら、10月から天引きされる保険料額をご確認ください。

※年度前半(7～9月)を納付書で、年度後半(10・12・2月)を年金からの天引きで納付する場合がありますのでご注意ください
※これまで年金からの天引きで納付していた方でも、保険料額の増減などの理由により、年金からの天引きが中止され、納付書で納める場合もあります。
通知書の内容は、毎年必ずご確認ください

問 市保険年金課
☎43-8326 FAX 43-2933

新型コロナウイルス感染症の影響による 減収を理由とする国民年金保険料免除申請

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務の失業や売上げの減少などが生じて所得が相当程度まで下がった場合は、臨時特例措置として、本人申告の所得見込み額を用いた簡易な手続きにより、国民年金保険料免除申請が可能です。

◆対象となる方
臨時特例による国民年金保険料の免除申請は、下記のどちらにも該当する方
(1)令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した方
(2)令和3年1月以降の所得の状況による所得見込額が現行の国民年金保険料の免除などに該当する水準になることが見込まれる方
※なお、納付猶予の承認を受けた期間がある場合は保険料を全額免除した場合と比べて年金額が低額になります。10年以内であれば後から追納して年金額を増やすことが可能です
◆対象期間 令和4年7月分から令和5年6月分まで
◆手続き方法
詳しい申請手続きの方法や申請書などは、日本年金機構のホームページに掲載されています。
(<https://www.nenkin.go.jp>)

問 下館年金事務所 ☎25-0829
市保険年金課 ☎45-8124 FAX 43-2933

新型コロナウイルス感染症の影響による 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の(1)(2)に該当する場合は、申請により国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の減免を受けることができます。

◆対象となる要件
(1)主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合
(2)主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入(以下「事業収入等」という。)の減少が見込まれ、次の(ア)から(ウ)までの全てに該当する場合
(ア)事業収入などのいずれかの減少見込額が令和3年中における当該事業収入などの額の10分の3以上であること。
(イ)令和3年中の合計所得金額が1,000万円以下であること。
(ウ)減少することが見込まれる事業収入などに係る所得以外の令和3年中の所得の合計額が400万円以下であること。
※非自発的失業者の保険税軽減制度の対象となる場合は、今回の措置の給与収入減少に伴う減免には該当しません

◆対象となる期間
令和4年4月1日から令和5年3月31日までの間に納期限が設定されているもの

◆申請方法
市役所保険年金課(本庁舎1階)窓口備付けの申請書類、または市ホームページからダウンロードした申請書類により、申請してください。

◆申請受付期間
7月13日の国民健康保険税または後期高齢者医療保険料額決定後から令和5年3月31日まで

問 申 市保険年金課
国民健康保険 ☎45-8124 FAX 43-2933
後期高齢者医療 ☎43-8326 FAX 43-2933



7月20日(水)から「特定・基本健診」の予約受付開始

令和4年度の健診は予約制です。受診を希望する方は、予約方法を事前に確認いただき、ご予約ください。「特定・基本健診」では、「結核・肺がん検診のみ」を希望している方なども受けられます。

◆予約方法

- 「特定・基本健診日程表」から健診日・健診受付時間を決める。
- 7月20日(水)以降にコールセンターに電話、またはインターネットにて予約する。

<p>◇電話で予約する場合</p> <p>・コールセンター ☎0570-077-150</p> <p>※ナビダイヤルのため、通話料が発生します。通話料は、通話者本人の負担となります</p> <p>※時間帯によっては、つながりにくい場合があります</p> <p>◆予約受付期間 7月20日(水)～21日(木) 各日 午前9時～午後5時</p>	<p>◇インターネットで予約する場合</p> <p>[QRコード] [健康診断・検診予約サイト] https://kenko-link.org/</p> <p>※予約サイトにアクセスし、事前に利用登録を済ませてから申込みください</p> <p>※通信料は、予約者本人の負担となります</p> <p>◆予約受付期間 7月19日(火)午前9時～25日(月)午後5時</p>
<p>予約受付期間以降については、市保健センターにお問い合わせください。</p>	

◎ご希望であれば、以下の検診も一緒に受診できます。

検診項目	対象者(令和5年3月31日時点の年齢)	自己負担額
特定健康診査	40～75歳未満 (下妻市国保加入者)	1,500円
	40～75歳未満 (社会保険被扶養者・保険者で、市の集団健診を受けることができる方) ※詳しくは、ご加入の社会保険組合にお問い合わせください	社会保険組合によって異なる
基本健康診査	39歳以下の方	1,500円
	75歳以上の方、後期高齢者医療保険加入者	無料
結核・肺がん検診	妊娠中および妊娠の可能性のある方以外	39歳以下 700円 40～64歳 300円 65歳以上 無料
前立腺がん検診	40歳以上男性	500円
肝炎ウイルス検査	40歳以上の未実施者	500円
大腸がん検診	30歳以上	300円

【特定・基本健診日程表 会場：市保健センター】

検査項目	健診日	地区割	健診受付時間
特定健康診査 基本健康診査 結核・肺がん検診 大腸がん検診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検査	9月5日(月)	下妻戊・田町・本宿町・本城町・坂本新田・大木新田	・午前8時45分 ・午前9時15分 ・午前9時45分
	9月6日(火)	下妻甲・下妻丙・小野子町	・午前10時15分
	9月7日(水)	長塚・長塚乙・石の宮	・午後0時45分
	9月8日(木)	下妻丁・砂沼新田	・午後1時15分
	9月9日(金)	下妻乙・下妻丙	・午後1時45分
	9月10日(土)	未受診者(全地区)	・午後2時15分
	9月12日(月)	下妻乙	
	9月13日(火)	夜間健診[未受診者(全地区)]	

※9月13日(火)の夜間健診の健診受付開始時間は、午後3時45分～午後7時15分内の30分刻みの時間です
※地区割はあくまでも目安です。対象地区での予約ができない場合は、他の日程でも予約ができます
※新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、日程を変更または中止する場合があります

【大腸がん検診のみをご希望の方へ】

健診の際の予約は不要です。「特定・基本健診日程表」に記載されている健診日および健診受付時間内に持参ください。ご希望の方には、検査容器を郵送しますので、市保健センターまでご連絡ください。

問 市保健センター ☎43-1990 FAX 44-9744

下妻市人権教育講演会を開催します

子どもの人権を改めて考えるための講演会です。

- ◆日時 8月2日(火)午後1時30分～
(受付 午後1時～)
- ◆場所 下妻市立千代川公民館ホール
- ◆演題 子どもたちが幸福に暮らせる社会や学校をつくるには
講師 西郷 孝彦 氏
(元世田谷区立桜丘中学校校長)
- ◆主催 下妻市 下妻市教育委員会
下妻市教育研究会
- ◆協力 下妻市地域改善対策協議会
下妻人権擁護委員協議会下妻部会

問 申 市福祉課
☎43-8246 FAX 43-6750
市指導課
☎44-0746 FAX 43-9680

小貝川ふれあいパークゴルフ場 早朝・薄暮プレー試験運用のご案内

パークゴルフのプレー時間を、早朝と薄暮に1時間半ずつ拡大します。高温となる時間を避け、過ごしやすい時間にパークゴルフをお楽しみください。なお、最も高温となる午後1時から午後2時についての利用は、利用者の安全性確保のため、なるべくお控えください。

- ◆運用期間 8月2日(火)～8月31日(水)
※休館日(月曜日)を除く
- ◆プレー時間 午前7時30分～午後6時
- ◆受付時間 午前7時25分～午後5時
- ◆受付場所 ネイチャーセンター内受付窓口
※新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる場合があります

問 小貝川ふれあい公園 ネイチャーセンター
☎45-0200 FAX 45-0363

個人事業税の納税は便利な口座振替で

個人事業税の口座振替納税は、公共料金と同じように預金口座から自動的に納税ができ安全で大変便利です。

口座振替のお申込みは、8月に県税事務所から送付する納税通知書同封の申込用ハガキで簡単にお手続きができます。(ゆうちょ銀行は除く)

なお、ゆうちょ銀行での口座振替希望(別手続き)の方や、ご不明な点がある方はお問い合わせください。

問 茨城県筑西県税事務所 総務課 管理担当
☎24-9184

令和4年度茨城県警察官採用試験(第2回)実施

◆試験区分、採用予定人員および受験資格

試験区	採用予定	受験資格
男性警察官A	12名程度	平成元年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人もしくは令和5年3月31日までに卒業見込みの人または人事委員会がこれと同等と認める人
女性警察官A	4名程度	
男性警察官B	49名程度	平成元年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人で、上記警察官Aの受験資格(学歴区分)に該当しない人
女性警察官B	17名程度	

※茨城県警察官採用試験の第1次試験の教養試験において、「武道・スポーツ・語学・財務・情報処理」の資格を有する方に一定の点数を加点します

- ◆第1次試験日 9月18日(日)
- ◆申込方法 インターネット(電子申請)による申込み
http://www.pref.ibaraki.jp/kenkei/saiyo/ibarakipc_site/
- ◆申込締切 8月12日(金)午後5時まで

問

下妻警察署
☎・FAX 43-0110
県警察本部 警務課 採用係
☎0120-314-058



生活保護の申請は国民の権利です

- ・給料が低くて生活できない
- ・親の介護で働けない
- ・新型コロナで収入が減った
- ・ケガをして働けない
- ・再就職が決まらない
- ・新型コロナで仕事が見つからない
- ・持病が悪化して働けない
- ・私たちの年金では暮らせない

生活にお困りの場合は、市役所福祉課へご相談ください。

問 申 市福祉課
☎43-8249 FAX 43-6750

『自衛官』募集

- ◆一般曹候補生(男子・女子)
 - ◇受付期限 9月5日(月)まで ※締切日必着
 - ◇応募資格 18歳以上33歳未満の者
(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)
 - ◇試験期日
 - ・1次試験期日 9月15日(木)～18日(日)のうち指定する1日
 - ◇試験場 受付時または、受験票交付時にお知らせします。
 - ・2次試験期日 10月8日(土)～23日(日)のうち指定する1日
 - ◇試験場 第1次試験合格通知でお知らせします。

- ◆航空学生(海上・航空)
 - ◇受付期限 9月8日(木)まで ※締切日必着
 - ◇応募資格
 - 海：18歳以上23歳未満の者
(高卒者(見込含)または、高専3年次修了者(見込含))
 - 空：18歳以上21歳未満の者
(高卒者(見込含)または、高専3年次修了者(見込含))
 - ◇試験期日
 - ・1次試験期日 9月19日(月)
 - ◇試験場 受付時または、受験票交付時にお知らせします。
 - ・2次試験期日 10月15日(土)～20日(木)のうち指定する1日
 - ◇試験場 第1次試験合格通知でお知らせします。

- ◆自衛官候補生
 - ◇受付期間 年間を通じて行ってあります。
 - ◇応募資格 採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男子・女子
 - ◇試験期日および試験場 受付時にお知らせします。

問 自衛隊茨城地方協力本部 筑西地域事務所
☎・FAX 22-7239

刑務官採用試験

- ◆一次試験日 9月18日(日)
- ◆受験資格
 - ◇刑務A・B(一般・武道) 平成5年4月2日～平成17年4月1日生まれの方
 - ◇刑務A・B(社会人) 昭和57年4月2日～平成5年4月1日生まれの方

ラジコンヘリによる大豆の空中防除実施

品質の良い大豆を生産するため、ラジコンヘリコプターによる大豆の農薬散布を実施します。ご理解ご協力をお願いします。

- ◆実施期間 7月下旬～8月下旬
- ◆散布実施日 大豆の生育などの状況により、散布実施日を決定します。実施日前日に防災無線によりお知らせします。
- ◆散布時間 午前5時～正午
- ◆散布場所 高道祖地区、新堀地区の大豆作付ほ場 ※住宅などの建物周辺や野菜畑周辺は散布しません
- ◆散布概要
 - ◇使用農薬 プレバソソフロアブル5
 - ◇農薬成分 リナキシピル
 - ◇使用量 大豆のほ場に10aあたり0.8ℓの割合で散布します
 - ◇対象作物 大豆
 - ◇適用病害虫 ヨトウ類
 - ◇用途 殺虫剤
- ※この薬剤は、人畜および魚類に対する影響はありません

問 市農政課
☎44-0724 FAX 44-6010

常総ひかり農業協同組合
下妻地域営農経済センター 下妻米穀課
☎43-1315 FAX 43-2852

常総ひかり農業協同組合
下妻地域営農経済センター 下妻千代川米穀課
☎44-3911 FAX 44-3950

- ◆申込方法 以下のアドレスからお申込みください。
https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html
- ◆申込受付期間 7月19日(火)～28日(木) ※受信有効

問 法務省東京矯正管区 ☎048-600-1502

農林航空防除の実施について

7月24日、25日(雨天順延)の2日間、水稻の病害虫防除のため、ヘリコプターによる航空防除を実施します。危被害防止などにご協力をお願いします。

月日	地区名	基地名	散布区域
7月24日(日)	騰波ノ江 大宝	騰波ノ江	宇坪谷、中郷、数須、下田、貝越、下宮、若柳 横根(県道下妻真壁線北側)、平川戸、筑波島、294号バイパス東側
	下妻・大宝	大宝東	田町、円明寺裏、坂井、堀籠、平沼、大宝、北大宝 大串、若柳本田、294号バイパス西側
	下妻・大宝 上妻・騰波ノ江	大宝西	相原山、大串、福田、北大宝、大木、半谷、半谷越戸 糸線川両側(大宝沼)
	上妻	上妻	黒駒、江、平方、尻手、渋井、桐ヶ瀬、赤須、前河原
	高道祖・大宝	高道祖	高道祖全域、比毛、横根(294号バイパス東側・県道下妻真壁線南側)
7月25日(月)	下妻・総上 千代川地区一部	二本紀・大形	二本紀、今泉、中居指 千代川地区(田下・下栗・鎌庭・鬼怒・原・別府) 旧294号西側
	豊加美	豊加美	加養前、新堀、亀崎、樋橋、肘谷、送電線の南側
	総上・豊加美	JA下妻 カントリー東側	古沢、袋畑、谷田部、山尻、柳原、送電線の北側から国道125号まで ※総上・豊加美地区ほ場整備事業対象区画は、後日無人ヘリで実施
	千代川地区	JA千代川 カントリー	千代川地区・地方道つくば古河線北側かつ旧294号東側 (下栗・宗道・本宗道・見田・大園木・亀崎)
伊古立		千代川地区・地方道つくば古河線南側かつ旧294号東側 (原・羽子・原新田・渋田・長萱・唐崎・伊古立・鯨)	

- ※大形地区の村岡・皆葉・五箇の一部は、無人ヘリで実施します
- ◆散布予定時間 午前5時～9時ごろ ※案内飛行は午前4時30分～
- ◆対象病害虫 ウンカ類・カメムシ類、いもち病・紋枯病
- ◆使用予定薬剤 スタークル液剤10(殺虫剤) 有効成分：ジノテフラン
アミスターエイト(殺菌剤) 有効成分：アゾキシストロピン

- ◆注意事項
 - ◇散布区域内の飼料用作物などについては、薬剤が付着した場合は、一週間程度経過してから給餌してください。
 - ◇水田周辺の他作物(出荷用作物、家庭菜園など)で、散布時期に収穫を迎えるものは、できる限り散布日前に収穫してください。また、散布後一週間以内の収穫はお控えください。
 - ◇水田近くの菊、その他花卉については、覆いをするか、飛散した場合は水洗いしてください。
 - ◇畜舎や屋外の加工製品置場が近くにある場合、十分注意して散布しますのでご協力ください。
 - ◇自動車などへの付着に注意してください。農薬がかかった場合は、できる限り早く水洗いしてください。
 - ◇散布後の水田は、農薬流出防止のため7日間ほどの止水に努めてください。
 - ◇個人で追加防除する場合は、農薬使用基準を遵守願います。
 - ◇農薬は両剤とも普通物分類で安全使用基準など許可されたものを使用しております。しかしながら、住宅周辺の散布時は井戸、庭池に覆いをし屋外に出ないようお願い致します。なお薬剤が体に付着した場合は、石けんなどでよく洗い落してください。

(散布区域の事前確認をしますので、ご不明な点はお問い合わせください)

問 茨城県西農業共済組合 損防課 実施期間中仮設電話(桜川市真壁町塙世 実施本部)
☎30-2914 FAX 30-2920 ☎20-7040・7041

就職についての悩みや不安を話してみませんか あなたの働きたいを応援します

いばらき県西若者サポートステーション(通称サポステ)では、就職に関する無料相談会を開催しています。その他、課題克服のための各種セミナー、面接の練習、履歴書の添削などを行っています。ビデオ通話相談や無料パソコン講座も実施中です。

- ◆日時 8月4日(木)、18日(木)、9月1日(木)、15日(木) 各日午前10時～午後0時30分
※新型コロナウイルス感染症対策などにより、予定が変更となる場合があります
- ◆場所 ハローワーク下妻内 サポステ専用ブース
- ◆費用 無料
- ◆相談員 いばらき県西若者サポートステーション相談員
- ◆対象者 就職に悩みがある15歳～49歳の方、その保護者または関係者
- ◆申込 前日までにサポステに電話またはメールで予約

問 申 いばらき県西若者サポートステーション
〒308-0845 筑西市西方1790-29
☎54-6012 FAX 54-6013
開所時間 火曜日～土曜日
午前9時30分～午後5時30分(祝日を除く)
✉ hola@iw-saposute.org

いばらきチャレンジアワード「支え合い2022」

地域の困りごとの解決など、社会貢献のための独自性の高い活動プランの募集を行っています。

- ◆応募対象 福祉、環境、防犯・防災、地域づくり、SDGsの推進など、様々な分野における社会的課題の解決を目的とする活動プラン
- ◆応募資格 県内に住所または活動の拠点を有している個人または法人など
- ◆賞金 ○茨城県知事賞(1) 100万円
○理事長賞(1) 10万円
○奨励賞(2) 5万円
- ◆募集締切 7月29日(金)
- ◆応募方法 チャレンジいばらき県民運動ホームページより応募申請書をダウンロードし、必要事項をご記入のうえ、電子メールまたは郵送により提出してください。

問 申 チャレンジいばらき県民運動事務局
☎ 029-224-8120
FAX 029-233-0030
✉ info@challenge-ibarak.jp

茨城県立筑西産業技術専門学院 令和5年度学院生募集

- ◆募集訓練科
◇機械システム科および電気工学科
(自己推薦および学校長推薦入学選考試験)
◇金属加工科(第1回入学者選考試験)
- ◆出願期間
①自己推薦 8月24日(水)まで
②学校長推薦 9月8日(木)～9月21日(水)
- ◆試験日 ①8月31日(水) ②9月28日(水)
- ◆年間授業料 118,800円(金属加工科は無料)
- ※オープンキャンパスも随時開催しています。
詳細は茨城県立筑西産業技術専門学院にお問い合わせください

問 申 茨城県立筑西産業技術専門学院
☎24-1714 FAX 25-6071

「司法書士制度150周年記念事業」開催

茨城司法書士会では、司法書士制度150周年を記念して、無料WEBセミナーおよび無料相談会を開催します。

- (1)無料WEBセミナー
- ◆日時 8月6日(土)
午後1時30分～午後3時45分
 - ◆形態 Zoomを用いたWEB配信
 - ◆内容
◇第一部「相続遺言の基礎と相続登記義務化について」
午後1時30分～午後2時30分
◇第二部「自筆証書遺言諸補完制度について」
午後2時40分～午後3時25分
 - ◆申込方法 下記のQRコードまたは茨城司法書士会公式HP (<http://www.ibashi.or.jp/>)より事前にご登録ください。

- (2)全国一斉『遺言・相続』相談会
- ◆日時 8月7日(日)午前10時～午後4時
 - ◆相談方法
◇対面相談
会場：茨城司法書士会館(水戸市五軒町1-3-16)
◇電話相談(☎0120-33-9279)
◇Zoomを用いたWEB相談
 - ◆相談料 無料
 - ◆申込方法 対面相談・Zoomを用いたWEB相談の場合は下記のQRコードより事前予約をお願いします。電話相談の場合は予約不要です。



WEBセミナー登録用 無料相談会登録用
問 茨城司法書士会
☎029-225-0111 FAX 029-225-2545

いばらき出会いサポートセンター 「入会登録料無料キャンペーン」のご案内

いばらき出会いサポートセンターは、県が労働団体と共同で設立した団体で、結婚を希望する独身の方を対象に会員登録制によるパートナー探しの支援を行っています。新たに導入したAIマッチングシステムの更なる利用促進のため、女性を対象に入会登録料(通常11,000円/2年間)の無料キャンペーンを実施します。詳しくは、センターホームページをご覧ください。

- ◆対象期間 8月2日(火)～11月1日(火)
- ◆対象者 上記期間中、センターに入会登録する女性

問 申 いばらき出会いサポートセンター
☎029-224-8888 FAX 029-224-8921
HP <https://www.ibccnet.com>

市市民協働課
☎43-2114 FAX 43-4214



いばらき就職支援センター県西地区センターのご案内

いばらき就職支援センター県西地区センターでは、仕事をお探しの方のために、就職相談・キャリアカウンセリングから職業紹介まで、一貫したサービスを提供しています。また、事業所からの求人申込み(求人情報)を随時お受けし、センター利用者に提供するほか、ホームページでも広く公開しています。お気軽にご利用ください。

- ◆内容 職業紹介、内職斡旋、就職情報の提供、キャリアカウンセリング、職業適性診断、就職支援セミナーの実施、求人受付など
- ◆開設時間 月曜日～金曜日
午前9時～午後4時(祝日、年末年始を除く)

問 いばらき就職支援センター県西地区センター
筑西市二木成615(筑西合同庁舎内)
☎23-3811 FAX 23-3812
いばらき就職支援センター(ジョブカフェいばらき)
HP <https://jobcafe.pref.ibaraki.jp>

「アルバイトの労働条件を確かめよう！」 キャンペーン

茨城労働局では、特に多くの新入学生がアルバイトを始める4月から、「労働契約の際の労働条件の明示」など、学生アルバイトの労働条件を確保する上で重要な事項についての周知・啓発などのキャンペーンを実施しています。

- 【おかしいと思ったらネットで検索＆電話で相談】
- ◆労働条件ポータルサイト「確かめよう 労働条件」
<http://www.check-roudou.mhlw.go.jp/>
- ◆総合労働相談コーナー(若者相談コーナー)
茨城労働局雇用環境・均等室(☎029-277-8295)
または筑西労働基準監督署(☎22-4564)
※月～金 午前8時30分～午後5時15分
(祝祭日・年末年始を除く)
- ◆労働条件相談ほっとライン
フリーダイヤル ☎0120-811-610
※月～金：午後5時～10時
土・日・祝日：午前9時～午後9時

問 茨城労働局雇用環境・均等室
☎029-277-8295 FAX 029-224-6265

令和4年度 下妻市商工会建設業部会・経済対策事業 住宅改修等補助事業実施のお知らせ

昨年に引き続き、住宅改修関連工事の補助を行います。

- ◆受付期間 8月1日(月)～19日(金)
※先着順ではありません。申請額が予算を超えた場合は抽選になります
※予算額に達しない場合、上記受付期間後は先着順で申請を受け付けます
 - ◆対象住宅 市民が市内に所有する個人住宅、店舗併用住宅または共同住宅の内、自己の居住の用に供する部分
 - ◆対象工事 リフォーム・増改築・模様替えなど消費税を除く工事費が10万円以上の工事(消耗品の交換、震災修復工事は除く)
※8月1日以降に着工し、令和5年2月28日までに完成した工事が対象
 - ◆補助金の額 工事費用(税別)の10%
最高8万円(千円未満は切捨て)
- ※その他の補助要件については、「補助金申請の手引き」をご覧ください。なお、「補助金申請の手引き」につきましては、商工会窓口および商工会ホームページに掲載します

問 申 下妻市商工会
☎43-3412 FAX 43-3168
HP <http://www.shimotsuma.or.jp/>

発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町二丁目22番地] 編集◆秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX0296-43-4214(代)
HP <https://www.city.shimotsuma.lg.jp/>

筑波大学附属病院 オンライン市民公開講座 「明日からできるがん予防」

今回は、肺がん・胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がんの「がん予防」についてです。新着の市民公開講座情報は、「筑波大学附属病院総合がん診療センター」ホームページをご覧ください。

- ◆日時 7月31日(日) 午後2時～午後4時
 - ◆場所 オンライン(Zoomを使用します)
 - ◆参加費 無料
 - ◆対象者 どなたでも参加可能です。
 - ◆申込締切 7月24日(日)
- ※総合がん診療センターホームページよりお申込みください



総合がん診療センター
ホームページ

問 筑波大学附属病院 総合がん診療センター
☎029-853-8096



8月は電気使用安全月間です

8月は経済産業省主唱の電気使用安全月間です

3つの安全ポイント！

- コードが下敷きになってよ！
- タコ足配線はキケンだよ！
- プラグはコマメに抜いてね！ OFF!

一般財団法人 関東電気保安協会 <https://www.kdh.or.jp/>

下妻まつり「千人おどり」・「砂沼の花火大会」 開催中止

例年8月上旬に開催している下妻まつり「千人おどり」と「砂沼の花火大会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、今年度の開催を中止します。

問

千人おどりについて：市商工観光課
☎44-0732 FAX 44-6004
砂沼の花火大会について：市商工会
☎43-3412 FAX 43-3168

こころの健康相談

カウンセラーによるこころの健康相談を実施しています。様々なこころの問題について、本人はもちろん、家族など周囲の方も気軽に相談できる窓口です。ひとりで悩まずにぜひご利用ください。

◆開催日

令和4年 7月13日	11月30日
7月27日	12月14日
8月24日	※令和5年1月4日
9月14日	※1月11日
9月28日	2月8日
10月12日	3月1日
11月9日	3月22日

- ◆曜日 水曜日
- ◆時間 午後1時～午後5時まで(完全予約制)(1人45分～60分程度)
- ◆場所 市役所第二庁舎 3階 小会議室
※市役所第二庁舎 3階 中会議室
- ◆対象 下妻市民
- ◆参加費 無料
- ◆申込方法 希望日を電話でお申込ください。匿名でも受け付けています。
- ◆医師による「こころの健康相談」もあります。ご希望の方はご連絡ください。

問 申 市福祉課
☎43-8352 FAX 43-6750

令和4年「土地月間」ポスターコンテスト

毎年10月に設けられている「土地の日(10月1日)」「土地月間」についてポスターデザインを募集します。

- ◆応募資格 どなたでも応募可能です。
- ◆募集内容 A3判以上A2判以下のサイズで、「土地」に関係する、3つの制作テーマから1つを選択し、絵画、写真、グラフィックデザインのいずれかで制作したものとします。作品の中には、①②のワードを入れてください。①10月は土地月間②10月1日は「土地の日」です。
- ◆応募方法 ①応募作品と応募用紙を郵送
②CDまたはDVDに作品と応募用紙の電子データを保存し郵送
- ◆表彰(予定) 大賞(1点)金券5万円(高校生以下の場合は図書カード5万円)および賞状・優秀賞(2点)・こども特別賞(2点)・(公社)日本不動産鑑定士協会連合会特別賞(1～2点予定)
- ◆応募期限 令和4年8月16日(火)当日消印有効
- ◆詳しくは、国土交通省ホームページ(QRコード)をご覧ください。

国土交通省
ホームページ



問 申

国土交通省不動産・建設経済局土地政策課内
「土地月間」ポスター係
〒100-8918 東京都千代田区霞が関2-1-3
☎03-5253-8290

中高生のための集中力アップ(夏季)セミナー

ボランティアサークル「ストレス改善教室」では、NPO法人元気UPヒアリングセンターと連携し、ストレス対策に取り組んでいます。暑い時期は、集中力が散漫になり、新学期へのストレスが溜ります。こんな時、自分一人で簡単に集中力をアップ出来る方法をご紹介します。

- ◆開催日時 8月7日(日) 午前10時～正午
- ◆所要時間 40分
(1班：午前10時～、2班：午前11時～各班10名)
- ◆会場 福祉センター砂沼荘 会議室
- ◆参加費 無料
- ◆参加対象 市内の学校に通う中高生(親子参加OK)
- ◆持参する物 香りのする飲み物
- ◆定員 20名 定員になり次第受付終了
- ◆申込期間 8月1日(月)～8月6日(土)

問 申 ストレス改善教室 ☎43-5249
(受付時間午前10時～午後5時)

マムシ(有毒)にご注意ください!

マムシは、日本全国に広く分布し、春から秋にかけて多く見られます。屋外で作業を行う場合は、肌の露出を避け、軍手や長靴を着用するなど、十分にご注意ください。

マムシの特徴

- ・体長45～60センチメートル。
- ・胴が太く、尾が短く、頭が三角形。体色は淡褐色で、背中に銭型の斑紋がある。
- ・性格はおとなしく、近づきすぎなければ攻撃してこない。
- ・平地から山林と広く生息し、水場近くに出ることが多く、よく河川の周辺や田畑で見かけられる。夜行性だが日中に活動することもある。

マムシを見かけたら

通常は、しばらくすると移動しますので、刺激をせずにその場を離れましょう。絶対に近づいたり、触ったりしないでください。

マムシに咬まれたら

- ①慌てずに安静にする。
(激しく動くと毒が体内に早く回るので危険です。)
- ②救急車を要請(119番通報)し、医療機関で治療を受けてください。

【マムシに咬まれた場合の症状】

激しい痛み、腫れ、出血、皮下出血、発熱、悪寒、吐き気など

問 市生活環境課
☎43-8234 FAX 44-7833



光化学スモッグにご注意を

- ◆発生しやすい気象条件 気温が高いとき、日差しが強いとき、風が弱いとき ※特に真夏日
- ◆注意報が発令されたら
◇呼吸器疾患や体調不良の方は外出しないでください。
◇保育園、幼稚園、学校などでは屋外運動を中止してください。
- ◇学校、病院、施設などでは窓を閉めてください。
◇目や喉に刺激を感じたら、洗眼やうがいをし、下記へ連絡してください。

問

茨城県環境対策課 ☎029-301-2961
県西県民センター環境・保安課 ☎24-9134
市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833

茨城県近代美術館企画展

「どっちがどっち？いわいとしお×岩井俊雄ー100かいたてのいえとメディアアートの世界ー」

子どもたちに大人気の絵本作家・いわいとしおと、メディアアートの第一人者・岩井俊雄は同一人物だった！その全貌に迫る初の展覧会です。

◆開催期間 7月2日(土)～9月19日(月・祝)
休館日：月曜日 ただし7/18(月・祝)、9/19(月・祝)は開館、7/19(火)は休館

◆開館時間 9時30分から17時まで(入場は16時30分まで)

◆入館料 一般1,000(870)円／満70歳以上500(430)円／高大生730(610)円／小中生370(240)円

※()内は20名以上の団体料金

※夏休み期間を除く土曜日は高校生以下無料

※障害者手帳・指定難病特定医療費受給者証などをご持参の方は無料

※9月15日(木)～19日(月・祝)は満70歳以上の方は無料

※WEB予約をおすすめします。当館ホームページで「日時指定WEB整理券」(無料)を取得された方が優先入場となります



映像装置としての
ピアノ(1995年)

問 茨城県近代美術館 ☎029-243-5111

令和4年度茨城県障害者スポーツ大会参加者募集

心身に障害のある方を対象にしたスポーツ大会です。参加希望者はお申込みください。

区分	競技名	会場	開催日
団体競技	ソフトボール	笠松運動公園 野球場	9月10日(土)
	フットソフトボール		
	バレーボール	笠松運動公園 体育館	9月11日(日)
	サッカー	笠松運動公園 補助陸上競技場・球技場	9月11日(日)
	バスケットボール	笠松運動公園 体育館	9月24日(土)
レクリエーション競技	笠松運動公園 球技場	9月17日(土)	

◆競技内容・会場

※予備日：9月18日(日)サッカー、9月24日(土)ソフトボール、フットソフトボール

※レクリエーション競技の内容は、お菓子取り競争、歌に合わせてダンスなどです。

※大会当日は市で送迎します。空席が出た場合は、事業所から参加される保護者も送迎します。ただし、障害児・者が優先となりますのでご了承ください

◆参加対象者

◇団体競技：県内に在住または県内の施設、学校、職場に在籍している年齢12歳以上の知的障害を有する者(令和4年4月1日現在)。県内に在住または県内の施設、学校、職場に在籍している年齢12歳以上の精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた者(令和4年4月1日現在)。

◇レクリエーション競技：県内に在住または県内の施設、学校または職場に在籍している心身障害児・者

◆申込方法 市福祉課まで電話またはFAXでお申込みください。

詳細につきましては、茨城県障害福祉課ホームページ(<http://www.pref.ibaraki.jp/hokenhukushi/shofuku/7-3.html>)をご確認ください。

◆申込締切 7月20日(水)まで

問 申 市福祉課 ☎43-8352 FAX 43-6750

令和4年度「シルバーリハビリ体操指導士3級養成講座」参加者募集

介護予防のための健康づくりや運動について学習し、地域の皆さんの健康を支える活動をしませんか？ご近所のお仲間同士、退職して時間に余裕がありボランティアに興味がある方など大歓迎です！

◆募集人数 10名
◆対象者 以下の①～③に該当する方
①市内在住の50歳以上の方
②常時の職についていない方
③終了後に指導士としてボランティア活動に協力できる方

◆内容 講義：介護予防の推進
解剖運動学(筋肉や骨、神経など)他
実技：いきいきヘルス体操
いきいきヘルスいっばつ体操 他

◆講習会日程 5日間
9月27日(火)10月5日(水)、
12日(水)、19日(水)、26日(水)

◆会場 市役所第2庁舎 3階 中会議室
(初日のみ市役所第2庁舎 3階 大会議室)

◆申込締切 8月24日(水)まで

◆申込方法 電話でお申込みください。

◆持ち物 筆記用具、運動できる服装、昼食、参加費1,000円(指導士会年会費・保険代含む)
※今年度は八千代町と合同で実施します

問 申 市介護保険課
☎43-8338 FAX 30-0011

“みんなの研ぎやさん、巡回活動 いつもお使いの包丁は切れますか？”

ボランティアサークル「みんなの研ぎやさん」が、ご家庭でお使いの包丁を研磨して切れ味抜群の包丁に蘇らせてます。切れる包丁で楽しくお料理をしましょう。

◆日時 7月22日(金)午後1時～午後2時30分

◆会場 高道祖市民センター[高道祖1002]

※悪天候により中止になる可能性があります
※ご来場の際は、マスクの着用にご協力ください

◎みんなの研ぎやさん会員募集中

ボランティア活動に興味のある方は、活動日にお気軽にお越しください。

問 下妻市ボランティアセンター
(下妻市社会福祉協議会)
☎44-0142 FAX 44-0559

ふるさと博物館「夏休みワークショップ」開催

ふるさと博物館では、夏休みワークショップ「宿題おたすけマン!!」(ポスター・お習字)を開催します。
講師の先生方のアドバイスを受けながら楽しく制作してみませんか。

①宿題おたすけマン!!「ポスターの日」

◆日時 8月3日(水)
小学1～3年生 午前10時～正午
小学4～6年生 午後1時30分～3時30分
◆講師 名和和男先生(デザイン)と美術の先生方
◆場所 ふるさと博物館講座室・体験学習室
◆対象 市内小学1～6年生
◆定員 各15名
◆参加費 無料
◆持ち物 クレヨン(低学年で使う人)、絵の具セット(絵の具・筆・筆洗器・パレット・古タオル)、画用紙(学校で指定された大きさ)、鉛筆、消しゴム、新聞紙、夏休みの宿題一覧、水筒、タオル
※汚れてもいい服装で参加

②宿題おたすけマン!!「お習字の日」

◆日時 8月5日(金)
小学1～3年生 午前10時～正午
小学4～6年生 午後1時30分～3時30分
◆講師 柳華舟先生(書家)と書道の先生方
◆場所 ふるさと博物館講座室・体験学習室
◆対象 市内小学1～6年生
◆定員 各15名
◆材料費 150円(半紙代)当日持参
◆持ち物 書道セット、新聞紙、夏休みの宿題一覧、水筒、タオル、半紙代150円
※汚れてもいい服装で参加

◆応募方法 往復ハガキに①希望のワークショップ名
②郵便番号③住所④電話番号(日中連絡のつく番号)⑤学校名⑥学年⑦参加者名(ふりがな・性別も)⑧生年月日を記入
※募集人数を超えた場合は抽選

◆応募先 〒304-0056 下妻市長塚乙77番地
下妻市ふるさと博物館

◆締切日 7月20日(水)まで ※必着

※市内小学校には別途ちらしを配布します。

問 ふるさと博物館 ☎44-7111 FAX 44-7115

